

# 楽市楽座

～なじよも収穫祭～

歳末たすけあい事業

11月25日 

10:00～15:00

開催

産直市場

特売セール開催!!

つめ放題もあるよ!!!



100  
食限定

毎年こわれいのとん汁もあるよ



11:00～ カフェテリアにて

開催団体：新潟医療生活協同組合／東区社会福祉協議会  
お問合せ先：TEL.025-250-7251

その他にも出しものが  
いっぱい!  
詳しくはウラ面を!!

今、大注目の百の花

# THE レッドコード体験

無料で  
体験

体幹強化!筋力アップ!!そしてリラックス効果まで!!!

レッドコード時間

1回10:20~ 2回11:00~ 各15分  
[マシンは10:00~あいてるよ]



## 子どもたちも遊べる フリーマーケットコーナー &縁日コーナー

1回100円  
(どれでも)



## 認知症 知っていれば怖くない

認知症サポート講座と一緒に勉強!  
10:00~10:30 なじよも多目的室  
認知症カフェ10:30~

先着 30 名



## 健康チャレンジサポートイベント

- ・歯科衛生士による「正しい歯みがき」教室
- ・管理栄養士による「すこしお」「カロリー」教室
- ・運動指導士による運動教室(百の花)

13:00~ CCC(コープケアカレッジ)講習室にて



## お食事コーナーも充実!!

カフェテリアでは

出店コーナーでは

三川産

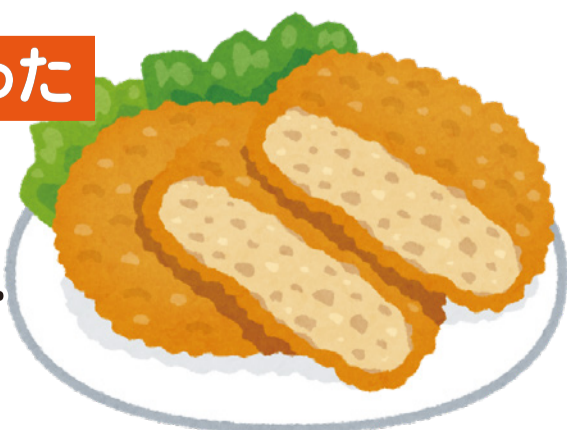
きのこ汁



産直野菜を使った

産直カレー

産直コロッケ



玉こん

やきいも

とりから

シフォンケーキ

スイートポテト

たいやき

他にもたくさん!!

