

# 健康ステーション

## なじよも

バランスの  
よい食事

ストレスを  
ためない

日々の  
健康チェック



**ワンコイン(500円税込)で体脂肪・骨密度など  
以下5項目の健康チェックが簡単に出来ます。**

**体脂肪**

**骨密度**

**動脈硬化**

**認知症**

**血圧**

**1.早い** 予約・保険証不要で、すぐ受付可能

**2.安い** 血管年齢、骨密度など5項目500円(税込)

**3.安心** 医療機関でも使用されている信頼性

検査結果の判定は、目安として下さい／医学的診断などの医療行為を希望される場合は、医療機関などにご相談願います。／検査に伴う事故については、自己責任とさせていただきます。／20歳未満の方は、保護者の同意が必要です／検査結果は、匿名性を保持して統計的に処理し、医学的研究に使用させていただきます。

**場所**

**なじよも5号館1階 健康維持 地域交流室**

**営業時間**

**AM10:00~12:00(火・木・金) ※土曜・日曜・祝祭日はお休み**

※火・木・金曜日以外での利用希望の場合は予約が必要となりますので、お問い合わせください。

**お問い合わせ先**

**健康づくり係 TEL.025-274-7139**