

健康づくりはしあわせづくり

2017

けんこうチャレンジのつどい



多くの皆様に「2017 けんこうチャレンジ」に参加いただきありがとうございました。
来る2月24日(土)にチャレンジの表彰ほか楽しい内容で「けんこうチャレンジのつどい」を開催いたします。皆様のお越しをお待ちしております。



TeNYのマスコットキャラクター
てっと君がやってくる!

がんばりました!



●修了式(金メダル授与)

●てっと君じゃんけん大会

てっと君と
じゃんけんして
賞品をゲットしよう!



●てっと君と記念撮影

人数に限りがございます。

©TELEVISION NIIGATA NETWORK CO.,LTD



無理をしない
身体の動かし方を
学んでみよう!

●ぼくとわたしの
チャレンジ自慢

●操体法

●かんたん体操



わたしたちも
チャレンジしました!
チャレンジ達成の方も
そうでない方も

**どなたでも
参加できます!**

日時/2018・2月/**24**土

10:00 ~ 11:30

会場/なじよも1号館1階
カフェテリア

主催

新潟医療生活協同組合
健康づくり委員会

TEL 025-274-7139