

なじよも

7月より毎月

第2・4金曜日は

「元気百倍レストランなじよも」

「てらこや <sup>がく しゅう</sup> 楽習

開催します!



ウラ面も見てネ



元気百倍レストランなじよも

どなたでもご参加いただける、みんなの居場所“ふれあいの場”です。

みんなでごはんを食べて、おしゃべりして、  
あそんで、温かいごはんを食べて、  
“おなか”も“こころ”も、しあわせになりましょうよ♡

開催日時

毎月 第2・第4 金曜日 17:30~19:00

場所

なじよも 2号館 1F なじよもカフェテリア

対象者・参加費

どなたでもご参加できます ※小学生までは保護者同伴  
参加費200円(就学前のお子さんは無料)

アレルギー対応の食事はご用意しておりません

登録制です

てらこや <sup>がく しゅう</sup> 楽習

楽習塾で宿題をやるう!  
週末は家族回らんの日!!

開催日時

毎月 第2・第4 金曜日 18:30~21:00

場所

なじよも 3号館 3F 多目的室

対象者・参加費

小学1年生~高校3年生

無料



お問い合わせ先: 新潟医療生活協同組合 なじよも ☎ 025-250-7251

なじよもホームページ: <http://najomo.iry-coop.com/>

後援: 東区社会福祉協議会 協力: 新潟市社会福祉協議会



新潟医療生協 Facebook もチェック

<https://www.facebook.com/niigatairyocoop/>

げんきひやくばい  
『元氣百倍レストラン なじよも』とは???



みなさん、「子ども食堂」をご存知ですか？

全国各地にこんな名称の食堂が相次いで誕生しています。経済的に厳しかったり、ひとり親で食事の支度がままならなかったりと、様々な事情を抱えた子ども達に無料や低価格で食事を提供する場所です。育ち盛りの子どもに十分な栄養をとってもらうとともに、大人数で食卓を囲む楽しさを知ってもらうために、なじよもで子ども食堂を開催することになりました。

なじよもで始める『元氣百倍レストラン なじよも』ではあったかい食事の提供、子どもやその保護者との週末のコミュニケーションづくり、地域の人たちと繋がるきっかけづくり、その支援協力をしていただく団体や自治会と繋がりをつくって、子どもから高齢者までが集える“まちのだんらん”といわれるコミュニティづくりとなるよう願っています。

★利用の手順★

\* 『元氣百倍レストラン なじよも』のご利用は登録制です。

- ①なじよも内3か所に、利用者登録用紙およびボランティア登録用紙を用意しておりますので、ご自由にお持ちください。  
・なじよも総合事務（2号館1階）・地域活動部組織課（5号館1階）・学童クラブなじよも（4号館2階）
- ②登録用紙に必要事項をご記入の上、可能であれば事前に上記3カ所のいずれかにご持参ください。（ご利用当日にお持ちいただいても構いません）
- ③ご利用日には受付で参加費を支払い、名前をお知らせください。名札をお渡し致します。
- ④名札は毎回、回収させていただきます。受付テーブルに回収用の箱が用意してありますので、お帰りの際に箱の中に入れてください。

がくしゅう  
『てらこや 楽習』とは???

なじよもの『てらこや 楽習』は“楽しく習う” “楽しく学ぶ”、無料の学習塾です。ボランティアの大学生さんが宿題のわからないところを、一緒に考え、丁寧にわかりやすく解説してくれます。金曜日に宿題を終わらせて、週末は家族団らんや友達との楽しい時間に使いませんか？

もちろん「元氣百倍レストランなじよも」でご飯を食べてからの参加もOK!!!!

\* ご利用は登録制ではありませんが、必ず保護者の方に行先を伝えて参加してくださいね。