

## 健康ステーションなじょも利用状況

2017年度	日数	利用人数	班 会 参加人数	男 性	女 性	保 健 委 員 手 伝 い 午 前	保 健 委 員 手 伝 い 午 後	利用料金
2016年 4月	20	58	47	11	47	52	35	29,000
5月	20	54	48	4	50	50	38	27,000
6月	22	60	56	10	50	67	35	30,000
7月	20	55	52	11	44	61	31	27,500
8月	20	13	13	2	11	40	18	6,500
9月	20	11	8	0	11	46	27	5,500
10月	21	62	57	8	54	17	18	31,000
11月	20	15	12	2	13	20	20	7,500
12月	16	8	1	1	7	32	24	4,000
2017年 1月	12	0	0	0	0	22	10	0
2月	16	4	0	0	4	33	20	2,000
3月	19	18	15	1	17	44	24	9,000
合 計	226	358	309	50	308	484	300	179,000

## なじょも班会実施状況

## ・健康チェック

月	日	曜日	総支部名	班 名	参加人数	男 性	女 性
4	3	月	石 山	下場支部	11	0	11
4	10	月	木 崎	葛塚健康班会	3	0	3
4	18	火	木 崎	葛塚健康班会	6	0	6
4	18	火	木 戸	はなみずき会	4	2	2
4	19	水	大 形	大平支部	12	1	11
4	24	月	濁 川	新崎支部	11	5	6
5	12	金	石 山	米沢班	3	0	3
5	16	火	木 戸	山木戸第一支部	16	2	14
5	17	水	大江山	江口保健委員会	15	0	15
5	23	火	石 山	栗山班	4	0	4
5	25	木	大 形	津島屋班会	10	1	9
6	15	木	大 形	大形操体法	8	0	8
6	16	金	大 形	パ・プルカトレア	6	0	6
6	19	月	木 戸	紫竹支部	14	3	11
6	21	水	山の下	北葉・秋葉合同班	8	0	8
6	23	木	石 山	石山男性班	7	7	0
6	28	水	石 山	新岡山	9	0	9
6	29	木	両 川	上嘉瀬	4	0	4
7	4	火	石 山	石山コスモス班	8	0	8
7	7	金	亀 田	亀田操体法	18	0	18
7	24	月	山 濁	清五郎	9	8	1
7	25	火	木 戸	中木戸いきいき班	13	1	12
7	27	木	木 戸	本馬越	4	1	3
8	4	金	亀 田	亀田操体法	2	0	2
8	7	月	大 形	白銀支部	4	0	4
8	26	土	木 戸	スマイル	7	2	5
9	4	月	大江山	山通り班	8	0	8

月	日	曜日	総支部名	班 名	参加人数	男 性	女 性	
10	5	木	両 川	下嘉瀬	5	0	5	
10	6	金	木 戸	中山保健委員会	10	1	9	
10	10	火	大 形	本所支部	7	0	7	
10	17	月	亀 田	こぶし班	7	1	6	
10	18	水	亀 田	早通班	6	2	4	
10	19	木	亀 田	こぶし班	8	0	8	
10	25	水	石 山	新岡山	7	0	7	
10	26	木	大 形	宝町	7	2	5	
11	17	金	松 浜	高砂班	11	1	10	
3	7	水	木 戸	山木戸さくら保健委員会	4	0	4	
3	23	金	木 戸	牡丹山第一保健委員会	3	0	3	
3	26	木	両 川	中谷内	8	0	8	
合 計					39班	307人	40人	267人

## 出前健康チェック実施状況

期 日	総支部名	場 所	参加人数
5月6日	横 越	藤駒野菜集出荷場	35名
6月4日	亀 田	亀田郷土地改良区	13名
9月30日	亀 田	亀田郷土地改良区	16名
12月23日	曾 野 木	結いの郷	25名
3月13日	松 浜	新元島自治会館	13名
合 計			102名

## まちかど健康チェック実施状況

期 日	総支部名	場 所	参加人数
6月8日	大 形	イオン新潟東店	99名
6月15日	石 山	ウオロク中野山店	34名
7月8日	石 山	石山診療所まつり	45名
9月29日	木 崎	原信豊栄店	34名
11月3日	大 江 山	大江山改善センター	40名
11月5日	石 山	シルバーピア石山	19名
11月9日	大 形	イオン新潟東店	119名
合 計			390名

## 認知症サポーター養成講座

期 日	総支部名	開 催 班	参加人数
6月19日	大 江 山	お茶の間ぼらん班	20名
7月19日	山 ノ 下	北葉秋葉合同班	5名
9月12日	大 形	寺山班	5名
11月10日	木 戸	下木戸班	20名
合 計			50名

期 日	参加者	場 所	参加人数
4月5日	新 入 職 員	木戸病院講堂	44名
7月12日	太 陽 生 命	太陽生命	55名
7月12日	職 員	コープケアカレッジ	8名
7月19日	職 員	コープケアカレッジ	12名
7月26日	芦 沼 会	あしぬま荘	27名
9月13日	芦 沼 会	風の笛	32名
9月18日	健康まつり	東総合体育館	10名
11月22日	木戸小学生	木戸小学校内	59名
11月25日	収 穫 祭	なじょも多目的室	25名
12月19日	ニコニコの会	なじょも5号館	19名
3月14日	担い手研修	新潟テルサ	45名
合 計			50名

## 健康セミナー開催実績

日 時	総支部	テーマ	場 所	講 師	参加人数
5月22日	曾 野 木	「健康寿命を延ばすための暮らし方」	結いの郷	矢田 省吾 先生	20名
9月11日	石 山	「お口の健康」	石山診療所	藤田 孝子 先生	18名
10月21日	石 山	「石山診療所の現状と組合員との今までの協同」	湖畔	丸山 貴広 先生	23名
11月8日	北区合同	「お口の健康」	北地区コミュニティセンター	藤田 孝子 先生	24名
11月18日	木 崎	「診察室でよく聴く話と健康と幸せ」	早通健康福祉会館	丸山 貴広 先生	36名
11月25日	石 山	「ひざのお話」	シルバーピア石山	高橋 直樹 先生	71名
2月17日	曾 野 木	「診察室でよく聴く話と健康と幸せ」	結いの郷	丸山 貴広 先生	20名
3月22日	亀 田	「高齢者肺炎と肺炎予防」	亀田地区コミュニティセンター	成田 淳一 先生	30名
3月31日	石 山	「健康に長生きしてほしい」	シルバーピア石山	矢田 省吾 先生	61名
合 計					283名

## 介護セミナー開催状況

日 時	総支部	テーマ	場 所	講 師	参加人数
7月8日	大 形	「介護セミナー」	大形まちづくりセンター	東区北村係長	26名
11月18日	山 の 下	「介護セミナー」	山の下まちづくりセンター	東区北村係長	21名
12月2日	大 形	「介護セミナー」	下山コミュニティハウス	東区北村係長	20名
合 計					67名