

ふなば

in
亀田

参加費無料

どなたでも
ご参加できます

健康まつり

ご興味ある時間帯のみの参加でもOK

2018

3月22日 木

開催場所 **健康の駅「ふなば」**

新潟市江南区東船場 2-2-2 セレモニーホール亀田付近

🕒 10:30 **笑いヨガ**

手塚 美恵子

笑いヨガ・インストラクター
(総務課長)



送迎あり

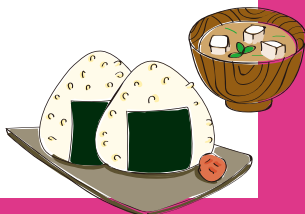


🕒 12:00 **減塩料理試食**

新村 友子

管理栄養士

- おにぎり
- みそ汁
- おひたし



開催場所 **亀田コミュニティセンター 多目的ホール1**

旧亀田役場跡

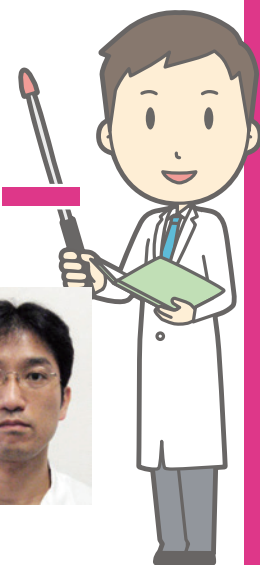
🕒 15:00

健康セミナー

講師は木戸病院の

成田 淳一

内科部長(呼吸器内科)



お問い合わせ先

新潟医療生活協同組合 亀田総支部
地域の茶の間「くらしとけんこうの駅ふなば」

☎ 025-381-5828(佐藤 一郎)