

石山総支部運営委員会より

石山総支部の強化活動として、3月に予定しておりました新石山4.5丁目への拡大訪問行動を延期とさせていただきます。23年度に改めて訪問させていただきたいと考えております！訪問の際にはぜひご協力よろしくお願いいたします。

また各地域の90歳以上の亡くなられた組合員さんのお宅へ訪問し、名義変更等の手続きをお願いする個別訪問行動も引き続き行っています。亡くなられたご家族の変更等がまだされていない方がいらっしゃいましたら下記のご連絡先までお願いいたします。

お問い合わせ先：地域活動部 025-274-7139、地域担当太田 080-7047-7712

21年度実績			22年度実績 (3/27 現在)			22年度目標		
新規	増資	訪問	新規	増資	訪問	新規	増資	訪問
74	1224	12587	70	1318	8963	72	1200	8500

石山保健委員会より！5/13(土)石山保健委員会総会を開催します！

石山保健委員会では、5/13(土)10:00～シルバーピア石山第1.2ホールにて**保健委員会総会**を開催いたします！当日は22年度の活動報告・23年度活動計画などについて報告を行います！

また日本赤十字社 新潟県支部より講師をお呼びして

「災害への備え(地震)」についての講習会も行います。

講習内容：地震がもたらす様々な被害とそこから、いのちを守り、その後の暮らしにつなぐために、なにをすべきか(自助・共助)について学びます。

1年に一度の石山保健委員が全員集まれる機会です。

石山保健委員のみなさま、ぜひご参加ください！

お問い合わせ先：地域活動部 025-274-7139

地域担当 太田 080-7047-7712



「石山の会」で一緒に活動していただける方、大募集♪

石山地域では、毎月皆様に届く石山地域分の機関紙折込作業や石山診療所周辺の剪定作業などを地域の組合員さんや自治会の方にご協力いただき行っていました。今回はそういった地域活動をより多くの地域の皆様と集まって、楽しく行っていけるようにと、「石山の会」を立ち上げ、活動しています！ご自身が参加できる日、参加できる活動の時だけで大丈夫です！一緒に気軽に活動し、地域とのつながりづくり、仲間づくりをしてみませんか？作業だけでなく、懇親会や映画鑑賞などのイベントも行っています！集まりに参加いただける方は「石山の会」への登録をお願いいたします♪ お問い合わせ先：地域担当太田 080-7047-7712

地域の自治会の皆様からご協力いただき、診療所周辺の剪定や草刈りも行っています！

皆様に届く、毎月の石山分機関紙も石山の会で折込んでいます！

診療所のサンセットコスモスをみんなで育てましょう♪



4/3(月)よりマイナ受付の対応を開始いたします！

石山診療所では 4/3(月)より保険証の代わりに
マイナンバーカードで受付ができるマイナ受付の対応が可能
となります！
マイナンバーカードをお持ちの方はぜひご利用ください。



マイナ受付
対応しています
医療機関や薬局で、保険証の代わりに
マイナンバーカードを使う新たな方法。
それが「マイナ受付」です。

マイナンバーカードが
保険証として使えます。

マイナンバーカードを保険証として使うと
このステッカーが印刷！
マイナ受付

事前に登録するだけで利用できます！
詳しくは ▶ マイナポータル

地域とともに、医療、介護を考える。
石山関連事業所

带状疱疹予防接種を行っています！

石山診療所では 50 歳以上の方を対象に带状疱疹の予防接種を行
っています！日本人成人の 90%以上は、带状疱疹の原因となるウイル
スが体内に潜んでおり、80 歳までに約 3 人に 1 人が带状疱疹になる
と言われています。自分は大丈夫だと思っても、いつ発症する
かわかりません。健康のため予防接種を受けましょう！
带状疱疹ワクチンは 2 回接種となっております、
新潟医療生協の組合員様は 36,586 円 で接種することができます！
1 回目接種から 2 ヶ月あけて 6 ヶ月以内に 2 回目の接種を行います。
接種予約や不明な点がございましたら下記お問い合わせ先まで
ご連絡ください。
お問い合わせ先：石山診療所 025-276-5111



組合員証が新しくなりました！

組合員証が持ち運びに便利なカードサイズとなります。
※新しい組合員証は、組合員本人のみの発行となります。
※組合員証の発行には申請が必要です。発行までにお時間を
いただく場合がございます。ご了承ください。
ご希望の方は地域活動部までお手続きをお願いします！
お問い合わせ先 025-274-7139 地域活動部



機関紙配り手さん募集中！

配り手さん不足で困っている地域があります

- 石山団地、
- 中野山 3 丁目、下場新町 (1～5 番地)、
- 栗山 1 丁目、
- 東中野山 6 丁目 (4～8 番地)、
- 石山 3.4 丁目 (一部地域)

少ない部数でもご協力いただける方は、下記
の電話番号までお願いいたします。

☎025 (274) 7139

編集後記

新しい年度を迎えました。
色々な活動をするにも良い季節になり、今
までの閉じ籠った生活から外に出ようでは
有りませんか。
高齢化した社会をともに手を携えて。
(久)

季節の花だより



キブシ (木五倍子) は、キブシ科キブシ属に属
する雌雄異株の落葉低木です。日本の山野に自生
し、春先に黄色い房状の花を咲かせます。果実は黒
色の染料 (お歯黒) として使われたことがあります。
お歯黒とは、
歯を黒く染める化粧法のことです。世界各地で見ら
れる風習でした。
日本でも古くは貴族や武士などの男性や上流階
級の人々がお歯黒をし、既婚女性の歯を黒く染める
化粧法が行われていました。