

## 石山総支部 議案説明会を開催します！

### 第49回通常総代会 石山総支部議案説明会のご案内

今年度も総代会に向けて、石山総支部議案説明会を下記の日程で開催いたします！

**6/7(水)14:00～（受付開始13:30～）シルバーピア石山 第1.2会議室**

なお、例年は議案説明会と総会を同日開催しておりましたが、今回は議案説明会のみとし、後日、石山総支部総会を開催いたしますのでよろしくお願いいたします。

ご参加希望の方は事前に下記連絡先までご連絡ください。

参加申込先 地域活動部 025-274-7139

石山関連事業所 太田 080-7047-7712 まで

第49回通常総代会は6/25(日)9:30～新潟市東区プラザ・ホール(東区下木戸1-4-1)にて開催されます！参加希望の方は上記連絡先までご連絡ください。

皆様のご参加お待ちしております。

## 石山保健委員会総会報告！



2023年5月13日(土)10:00～11:50

シルバーピア石山にて石山保健委員会総会が開催されました。当日は地域組合員31名、職員2名の合計33名の参加となりました。

**第一部：**総会では22年度の活動報告、会計・監査報告と23年度活動計画、予算案についてそれぞれ報告・提案がなされ、満場一致で承認されました。

**第二部：**学習会「災害への備え(地震)」について日本赤十字社 防災教育事業指導者 井上卓さんを講師にお呼びし、地震時の災害への備えについて学びました。

地震が起きた際には、まずは①自身の身を守り、②火の始末をし、③避難経路の確保の順に落ち着いて行動することが大切であること、また普段から非常時持ち出し品の準備をしておくこと、近隣の方や自治会と協力する「共助」の考え方やつながりを持つことが大切であると習いました。

ほかにも実際の地震や津波の様子や生き埋めになった方々を救う様子などの映像を見ることで、地震の恐ろしさを再確認することができました。ご参加された皆様ありがとうございました！

引き続き、石山保健委員会では23年度もまちかど健康チェック、健康セミナー、学習会など開催できるよう取り組んでまいります。

22年度実績			23年度実績			23年度目標		
新規	増資	訪問	新規	増資	訪問	新規	増資	訪問
73	1324	8970	11	20	1	未定	未定	未定

## 6/19(月)14:00 より、地域の方も体験できる 水消火器模擬訓練を行います！ぜひご参加ください！

石山関連事業所では、事業所避難訓練と地域の方も参加できる防災訓練を開催いたします！  
今回は、実際に水消火器を使った体験型模擬消火訓練となっております。体験または見学だけでもかまいません。どなたでもご参加できます。  
ぜひお気軽にお申し込みください。  
6/19(月)14:00～ 会場：石山診療所(雨天中止)  
お問い合わせ先 担当：豊島・太田 025-276-5111  
080-7047-7712



## 石山診療所 集会所にてドコモスマホ教室を開催しています！

石山地域での第5回スマホ教室が5/8(月)石山診療所集会所にて開催されました！【初心者向け講座】となっており、基本的なスマホの使い方を学んでいます。スマホをお持ちでない方でも、スマホをお借りして実際に操作できますので、スマホを検討中の方もご参加できます。ドコモショップの方がいねいに知りたいこと、疑問に思っていることを優しく教えてくださいます。

大変人気で6月の参加枠が締め切りとなっていますが7月も開催予定です！ご興味のある方はお早めにお問い合わせください。

次回日程 7/10(月)13:30～「カメラについて」石山診療所集会所 募集人数 12名程度  
人数に達し次第、締め切らせていただきます。

お問い合わせ先 025-274-7139 地域活動部 080-7047-7712 石山診療所 太田

## 帯状疱疹予防接種を行っています！

石山診療所では50歳以上の方を対象に帯状疱疹の予防接種を行っています！日本人成人の90%以上は、帯状疱疹の原因となるウイルスが体内に潜んでおり、80歳までに約3人に1人が帯状疱疹になると言われています。自分は大丈夫だと思っても、いつ発症するかわかりません。健康のため予防接種を受けましょう！

帯状疱疹ワクチンは2回接種となっております、  
新潟医療生協の組合員様は36,586円で接種することができます！  
1回目接種から2ヶ月あけて6ヶ月以内に2回目の接種を行います。

接種予約や不明な点がございましたら下記お問い合わせ先までご連絡ください。

お問い合わせ先：石山診療所 025-276-5111



 地域とともに、医療、介護を考える。  
石山関連事業所

## 季節の花だより



エゴノキはエゴノキ科エゴノキ属の落葉小高木で、東アジア地域に分布します。白い花を咲かせ、果実には有毒なエゴサポニンを含みます。

エゴノキは庭木や盆栽として栽培されるほか、材は将棋のこまや和傘のロクロなどに使われました。また、蜜源植物としても利用される場合があります。

## 編集後記

第49回総代会の議案説明会が開催されます。

地域医療を護り発展させるための大事な総代会です。

医療生協は皆さんの協力で成り立っています。

運営委員として活動に参加してみませんか！ (久)