

石山だより

新潟医療生協 石山総支部89号

2020年4月1日

発行責任者 石山総支部長 白川 富士雄

石山総支部 2019年度活動報告

- 組織の充実化を図りました。
 - ・三役会議、運営会議の毎月実施
 - ・拡大行動を合計9回行いました。
- 石山診療所エントランス行動の実施
 - ・強化月間、虹のバレンタイン行動
- 石山診療所まつりの開催 6/29(土)
 - フリーマーケット、健康チェック、カフェ等
- 健康まつりへの取り組み
 - 出店、石山節の踊り等
- 石山だよりを毎月発行しました。
- 健康セミナーの開催 10/26(土)
 - シルバーピア石山にて

- 石山関連事業所との連携を強化しました。
 - 事業所利用委員会の開催・
 - 診療所まわりの草取り・清掃
- 班会の取り組み
 - 東区役所の保健師さんを講師に招いて開催
- 研修医との懇談会

2019年度の組織強化拡大行動を年度末まで取り組み、年間目標を全て達成しました。2年連続の達成となりました。これも組合員の皆様のご協力のおかげであると思います。ありがとうございました。20年度も活動を充実させていきますので、引き続きご協力よろしくお願ひいたします。

2019年度 組織拡大報告

2019年度の目標

- 新規 73名 増資 1460口
訪問 1470軒

2019年度の実績

- 新規 83名 増資 1540口
訪問 1566軒

班会紹介！

連絡先 新潟医療生協 地域活動部
太田 電話 025-274-7139

① 石山地域 米澤班 現在7名

班長 米澤幸世

毎月第2金曜日 10:00~12:00
米澤さん宅

・班が発足して20年になります。年間計画を立て講師に依頼し、学習会を開催したり、「とんと昔話」「映画鑑賞」「食事会」など楽しく活動しております。どなたでもウェルカムですので気軽にお声掛けください。



東区社会福祉協議会による出前講座の様子。(右の写真)

② なかよし寿会 現在8名

班長 五十嵐 久子

毎月第1火曜日 10:00~12:00
東石山コミュニティハウス

・年間計画に基づき、毎月講師の方に依頼し、病気についての学習会をしております。夏には納涼会、12月には忘年会、1月には新年会なども行っております。どなたでも気軽にお声掛けください。

③ 新岡山班会 現在7名

毎月第4水曜日 10:00~12:00

東石山コミュニティハウス

・年間計画を立て、講師に依頼し学習会を開催したり、お手玉づくり、映画鑑賞等と月に一回楽しく活動しております。どなたでも気軽に参加できますので、ぜひお声掛けください。

★石山保健委員総会からのお知らせ

4月4日(土)に予定しておりました石山保健委員総会健康セミナーですが、コロナウイルスの影響を考え、この度延期することとなりました。延期日時等は改めて機関紙、石山だより等でご案内させていただきますのでよろしくお願い致します。

送迎バス運行表

石山診療所・木戸病院に来られる組合員さんの便宜のため、下記のように送迎バスを運行しています。ぜひご利用ください。ご利用の際には運行協力費をお願いしています。

石山コース（月～金曜日）

帰りは 12:00 木戸病院発

時間	停留所	協力費
8:45	キューピット栗山店様 向い	¥200
～	石山動物病院様 向い	
8:50	石山診療所	
～	鮮魚「魚まさ」様 向い	
9:00	木戸病院着	

★送迎バスは、横越の二本木発（月・火・金曜日）

と曾野木発（水・木曜日）の2路線あり、いずれも始発が遠方のため、道路状況・気象状況などにより時刻通りに運航できず、各乗り場への到着や木戸病院への到着が遅れる場合がございますので、ご承知おき願います。

皆様がより使いやすくなるように、新たな停留所の設置を検討しております。

皆様のご意見をお寄せください。 新潟医療生協 地域活動部 025-274-7139 太田まで



～健診は毎年必ず受けましょう～

令和2年度の特定健康診査の予約を承っております

石山診療所では国民健康保険の方を対象としております。被用者保険（いわゆる社保）の方は、木戸病院健診センターを紹介させて頂いております。健診をご希望の方は、受診の際にご相談ください。

検診名	対象者	自己負担額
特定健康診査	40歳以上の市国民健康保険加入者、 新潟県後期高齢者医療制度加入者	500円 (60歳以上は無料)
胃がん(内視鏡)	40歳以上（40・45歳と50歳以上の偶数年齢の方） ※バリウム検査は石山診療所ではできません。	500円 (45・50～59歳の方は1,000円)
大腸がん	40歳以上	500円
前立腺がん	50歳以上で5歳間隔の男性	500円
ピロリ菌検査	40・45・50・56歳の市特定健診、胃内視鏡検査受診者	1,000円

【料金】

※「新潟市国民健康保険」に加入している方を対象とした料金表です。

※後期高齢者医療制度加入者は無料です。

※対象者の年齢は令和3年3月31日時点。各対象者のうち70歳以上の方、40歳の方（胃がん・大腸がん検診に限る）は無料。69歳以下で市民税非課税世帯の方は受診の2週間前までに各区役所健康福祉課へ無料券交付申請書を提出することで、生活保護受給者は受診の10日程度前までに同課（東・中央・西区は保健課）へ申し込むことでそれぞれ無料になります。

【その他】

※肺がん、乳がん、子宮頸がん検診は石山診療所では実施しておりません。

※胃がん検査を木戸病院（または他施設）で受けられる方は、特定健診本体もそちらの健診機関での受診をお願いしております。



季節の花だよ!

編集後記

COVID-19(新型コロナウイルス)の感染が世界中に広まっており、未だ収束の目処が立っておりません。特効薬の開発を未だ見ない中、私たちは石けんなどによる手洗いや手指消毒などをを行い、できる限り混雑した場所を避けるようにして、健康管理に心がけましょう。

(コシノコバイモ・越の小貝母)

ユリ科バイモ属の多年草

日本固有種で、本州の山形県から石川県にかけた日本海側、静岡県、岐阜県、愛知県に分布し、山地の林内に生育する。まれに見られる植物である。花期は4-5月。花は茎先に下向きに1個づく。花は淡黄色の広鐘形で、花被片は長さ2cm、中部下寄りで外側に角張って張り出す。

