

石山だより

新潟医療生協 石山総支部 93号

2020年 8月 1日

発行責任者 石山総支部長 白川 富士雄

石山総支部 7月運営委員会開催!!

日時 7月14日(火) 10:00～ シルバーピア石山

新型コロナウイルス感染収束の先が見えない中、活動が充分できませんが以下の議題を協議しました。

1. 理事会報告
2. 議案説明会と総会報告
3. 総代会報告
4. 総支部長会議報告
5. 石山組織強化について
6. 健康チャレンジについて
7. 石山だよりについて

その他

20年度目標と実績 (6月末現在)

2019 年度実績			2020 年度目標			2020 年度実績		
新規加入	増資口数	訪問軒数	新規加入	増資口数	訪問軒数	新規加入	増資口数	訪問軒数
87	1,674	1,566	72	1,460	1,470	16	126	0

2020 年度 けんこうチャレンジ活動の実施!!

新潟医療生協では 2020 年度も けんこうチャレンジ活動を実施します

実施期間 2020 年 8 月 1 日～10 月 31 日!

(期間中 30 回達成で目標達成となります。)

参 加 賞

申込カードを出し、報告カードを出していただいた方全員に参加賞をプレゼント!

グループ賞 (グループ参加)

3名以上 (家族や友人、班や職場の仲間) 全員が報告カードを出していただいたグループにグループ賞をプレゼント!

申込用紙は (申込カードと報告カード提出先)

木戸病院・なじょも・石山診療所・ほほえみの里

問い合わせ先

新潟医療生協地域活動部
025-274-7139 太田・新村まで



今だからこそ、やってみよう!
健康づくりはしあわせづくり
コロナに負けずに明るい毎日!

平成30年度
新潟市健康寿命
延伸アワード一般部門
グランプリ受賞

けんこう
2020
チャレンジ

どなたでも
参加できます!
チャレンジ終了者
全員に粗品を
プレゼント!!

チャレンジ期間 2020年8月1日～10月31日(30日間)

新型コロナウイルスの影響で新しい生活様式の実践が求められています。今だからこそ
“けんこうチャレンジ”で生活習慣を見直してみませんか? 10のコースの中から目標を立てて取り組み、
その結果を報告してください。30日間やり遂げたらいつの間にか習慣になっているはず!!

あなたに合ったコースを選択できます

主催 新潟医療生活協同組合 共催 新潟県生活協同組合連合会
後援 新潟市・新潟市教育委員会・新潟市社会福祉協議会・東区社会福祉協議会・JA新潟市
お問い合わせ先 新潟医療生活協同組合 健康づくり委員会
〒950-0891 新潟市東区上木戸5丁目2-1 (なじょも内)
TEL 025-274-7139 FAX 025-273-2073 ホームページ <https://nigata-iryo-coop.com>

——市の特健診を受けましょう——

石山診療所からのお知らせ！



お 知 ら せ
石山診療所から

～ 通院中の方も特定健診で健康チェック！ ～ 石山診療所で特定健診が受けられます

特定健診は、糖尿病、高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病の発症や重症化の予防が目的です。「通院中でいろんな検査をしているから特定健診は受けない」という方がおられますが、通院中の方でも、特定健診の項目全てを検査しているわけではありません。毎年必ず健診を受け、ご自身の健康状態を確認し、健康づくりにつなげていきましょう。なお、石山診療所では国民健康保険の方を対象としております。被用者保険（いわゆる社保）の方は、木戸病院健診センターを紹介させて頂いております。健診をご希望の方は、お気軽にご相談ください。

検診名	対象者	自己負担額
特定健康診査	40歳以上の市国民健康保険加入者、 新潟県後期高齢者医療制度加入者	500円 (60歳以上は無料)
胃がん	40歳以上（40・45歳と50歳以上の偶数年齢の方） ※胃がん検診は石山診療所ではできません。	500円 (45・50～59歳の方は1,000円)
大腸がん	40歳以上	500円
前立腺がん	50歳以上で5歳間隔の男性	500円
ピロリ菌検査	40・45・50・56歳の市特定健診、胃内視鏡検査受診者	1,000円

【料 金】

※「新潟市国民健康保険」に加入している方を対象とした料金表です。

※後期高齢者医療制度加入者は無料です。

※対象者の年齢は令和3年3月31日時点。各対象者のうち70歳以上の方、40歳の方（胃がん・大腸がん検診に限る）は無料。69歳以下で市民税非課税世帯の方は受診の2週間前までに各区役所健康福祉課へ無料券交付申請書を提出することで、生活保護受給者は受診の10日程度前までに同課（東・中央・西区は保護課）へ申し込むことでそれぞれ無料になります。

【その他】

※肺がん、乳がん、子宮頸がん検診は石山診療所では実施しておりません。

※胃がん検診を希望される方は、特定健診本体もそちらの健診機関での受診をお願いしております。

石山診療所で内視鏡検査が再開できるようになりましたら、別途ご案内いたします。



季節の花だより

キキョウ（桔梗）

キキョウ（桔梗）はキキョウ科の多年生草本植物。山野の日当たりの良い所に育つ。日本全土、朝鮮半島、中国、東シベリアに分布する。絶滅危惧種である。根は太く、黄白色。草丈は50-100cm程度。葉は一般には互生で先は尖っており縁に鋸歯がある。下面はやや白みがかった。秋の花のイメージが強いが、実際の開花時期は六月中旬の梅雨頃から始まり、夏を通じて初秋の九月頃までである。

編集後記

古代ハス（大賀ハス）を見てきた。紅色から薄桃色の美しい花が迎えてくれた。北方文化博物館で古民家を移築した園の奥に配置された、蓮池にひっそりと咲いていた。

普段は観光客で一杯の博物館も、コロナウイルス感染下で閑散とした苑の、静かで深い緑を楽しんできた。

