

## 石山総支部2月運営委員会報告

2023年2月20日(月)13:30~

石山診療所 集会所にて

協議事項

- 理事会報告
- 生協強化活動報告
- 理事・総代継続確認について
- 石山保健委員会より
- 石山関連事業所より
- 地域活動部より

協議事項2. では今年度まだ訪問できていない新石山4.5丁目への拡大訪問行動を行うことが確認されました。

・3/20(月)13:30~新石山4丁目

・3/25(土)9:00~新石山5丁目の予定となります。

訪問の際にはぜひご協力よろしくお願いします。

また各地域の90歳以上の亡くなられた組合員さんのお宅へ訪問し、名義変更等の手続きをお願いする個別訪問行動も引き続き行っています。亡くなられたご家族の変更等がまだされていない方がいらっしゃいましたら下記のご連絡先までお願いいたします。お問い合わせ先: 地域活動部 025-274-7139  
地域担当 080-7047-7712

21年度実績			22年度実績(2/25現在)			22年度目標		
新規	増資	訪問	新規	増資	訪問	新規	増資	訪問
74	1224	12587	61	1110	8959	72	1200	8500

## 4/9(日)健康セミナー「フレイル予防体操」を開催します!

石山総支部では、4/9(日)13:30~シルバーピア石山第1.2ホールにて百の花なじゅも職員による  
フレイル予防体操「骨、筋肉、関節の衰え予防」体操健康セミナーを開催します!

「フレイル」とは【加齢とともに心身の活力(運動機能、認知機能)が低下し、衰えた状態】のことを言います。骨、筋肉や関節の衰えを感じる方、いまは大丈夫だが今後のためにもフレイル予防について学びたい方、コロナ禍や冬場の雪で外出を控えていて身体がなまっている方など、ぜひぜひご参加いただき、一緒に身体を動かしてフレイル予防に取り組みましょう!

地域組合員さんを対象に40名の参加募集になります。人数制限がございますので早めの申し込みをお願いいたします。

お問い合わせ先: 地域活動部 025-274-7139  
地域担当 太田 080-7047-7712



100万円以上出資者無料ドック  
2023年3月31日  
新規募集終了のお知らせ

100万円以上出資されている方へ、日帰りドック無料のサービスを行っておりましたが、2023年3月31日をもって募集を終了することとなりました。  
※現在100万円以上出資されている方、2023年3月31日までに出資される方は、引き続き無料ドック特典を受けられます。

機関紙配り手さん募集中!

配り手さん不足で困っている地域があります

石山団地、東中島4丁目(8~11番地)、

粟山1丁目、東明3.4丁目

東中野山6丁目(4~8番地)、

石山3.4丁目(一部地域)、

少ない部数でもご協力いただける方は、下記の電話番号までお願いいたします。

025(274)7139

# 「石山の会」で一緒に活動していただける方、大募集♪

石山地域では、毎月皆様に届く石山地域分の機関紙折込作業や石山診療所周辺の剪定作業などを地域の組合員さんや自治会の方にご協力いただき行なってきました。今回はそういった地域活動をより多くの地域の皆様と集まって、楽しく行っていけるようにと、「石山の会」を立ち上げました！ご自身が参加できる日、参加できる活動の時だけ大丈夫です！一緒に気軽に活動して地域とのつながりづくり、仲間づくりをしてみませんか？



作業だけでなく、懇親会や映画鑑賞などのイベントも行なっていきます！

集まっている方は「石山の会」への登録をお願いいたします♪

お問い合わせ先：地域担当太田 080-7047-7712

診療所のサンセッコスモスをみんなで育てましょう♪



地域の自治会の皆様からご協力いただき、診療所周辺の剪定や草刈りを行なっていきます！



皆様に届く、毎月の石山分機関紙も石山の会で折り込んでいます！



## 石山診療所集会所にて第1回スマホ教室が開催されました！

石山地域での第1回スマホ教室が2/6(月)石山診療所集会所にて開催され、

当日は【初心者向け講座】で、基本的なスマホの使い方を学びました！

自分が知りたいこと、疑問に思っていることも気軽に質問でき、優しく教えていただけます！ご興味のある方はぜひお問い合わせください。

次回日程は3/13(月)14:30～石山診療所集会所 募集人数10名程度

4/10(月)14:30～石山診療所集会所 募集人数10名程度

人数に達し次第、締め切らさせていただきます。

お問い合わせ先 025-274-7139 地域活動部

080-7047-7712 地域担当 太田



## 組合員証が新しくなりました！

組合員証が持ち運びに便利なカードサイズとなります。

※新しい組合員証は、組合員本人のみの発行となります。

※組合員証の発行には申請が必要です。発行までにお時間をいただく場合がございます。ご了承ください。

ご希望の方は地域活動部までお手続きをお願いします！

お問い合わせ先 025-274-7139 地域活動部



## 編集後記

日の出が早まり日も長くなって、漸くはるめいて来ました。しかし三寒四温と云う通りに、一筋には春になりません。

猛威を振るったコロナウイルスの感染も減少してきました。しかし、社会の状況は明るい兆しが見えてこない様です。この様な時こそお互い、手を取り合い助け合って行きましょう。（久）

## 季節の花だより

### モモの花

バラ科 スモモ属 の落葉小高木。中国原産で 食用・観賞用として世界各地で栽培されています。

花期は3月下旬から4月上旬ごろで、薄桃色の花をつけます。淡い紅色であるものが多いが、白色から濃紅色まで様々な色のものがあります。

