

2023 年度強化月間が始まります！

今年度も新潟医療生協では 9/25（月）より組織強化月間がスタートします！

石山総支部では地域の健康づくりのため、今年も地域の方々と対面でお話できるように拡大訪問行動を行います。まずは 9/25(月)強化月間スタート日に、昨年度訪問できなかった新石山 4 丁目へお伺いいたします。バス利用についてのアンケートも引き続き行いますので、訪問の際にはぜひご協力をお願いいたします。また、今年は新組合員証を配布する取り組みも行っています！

さらに、名義変更のお声かけや班会づくり、機関紙未配達エリアの配り手さん探し、健康セミナーの検討なども進めていき、地域の皆さまと楽しい地域づくりができるように取り組んでいきます！地域の集まりに参加してみたい方や班会をつくってみたい方は、お気軽にお問い合わせください！

お問い合わせ先：地域活動部 025-274-7139



2022 年度の拡大活動の様子

昨年はポストイン含めて 8970 件へ拡大訪問を行いました！



演劇「赤ひげ」を観劇しませんか？

（株）圭史企画 「赤ひげ」 10 月 26 日（木）

りゅーとぴあ 新潟市民芸術文化会館 劇場

昼夜 2 回公演 昼公演 14 時 00 分 / 夜公演 18 時 15 分 開演

全席自由席 料金 5,000 円（税込）

山本周五郎原作の「赤ひげ診療譚」より、演劇「赤ひげ」の上演を行います。

貧富や社会的地位などにかかわらず、平等かつ誠実に患者と向き合う小石川養生所の医院長「赤ひげ」。裏切りにより不本意にも医院の見習いとなった青年が、そんな「赤ひげ」の思いやりに触れて成長していく物語。一人ひとりに寄り添う医療の原点が「赤ひげ」にあります。

ぜひ、ご観劇ください！

22 年度実績			23 年度実績 (8/22 現在)			23 年度目標		
新規	増資	訪問	新規	増資	訪問	新規	増資	訪問
73	1324	8977	17	36	8	110	704	800

4年ぶりに石山診療所まつりを開催します♪

石山関連事業所では、コロナ禍で開催できていなかった石山診療所まつりを4年ぶりに開催いたします！例年行っていた「フリーマーケット」、「野菜販売」、「健康チェック」、「キッズコーナー」に加えて、今年はキッチンカー（ポッポ焼き等）、元町珈琲からの出店、介護相談ブースなども計画しています！地域のたくさんの方にご参加いただきたいと考えております、ご近所の方を誘って、ぜひお立ち寄りください！

開催日時 10/28（土）9：30～14：30 ・開催場所 石山診療所及び駐車場

4年前の診療所まつりの様子

フリーマーケットやキッズコーナー、健康チェックも大好評でした♪



フリーマーケット品提供にご協力をお願いいたします！

フリーマーケット開催にあたって、衣料品、日用雑貨等、ご家庭で眠っている品物や手作り品等ございましたらご協力をお願いいたします。なお、お買い上げいただいた方が気持ち良くお使いいただけるよう、未使用品もしくは相応の品に限らせていただきます。＊食料品は、開封・未開封に関わらずご遠慮願います。

物品は下記日時、会場にて受付いたします！

受付日時：10月16日（月）～20日（金）13：00～17：00

受付：石山診療所受付にお声がけください

＊まつりの収益は、石山診療所や赤いふうせんの備品の購入等、地域や施設をご利用の皆さまに還元される形のものに使わせていただきます。



地域とともに、医療、介護を考える。

健康チャレンジで石山地域を元気に！！

皆さま、健康チャレンジに取り組んでいますか？

石山診療所では佐々木先生が患者さまの症状を診て、チャレンジシートをお渡しすることもあります。先生から直接手渡された組合員さんから、「毎年取り組んでいるけど、今年はさらにがんばるわ！」と熱意ある声が届いています。先生のおかげで効果は100倍！？石山地域で健康チャレンジの取り組みが広がることが楽しみです！

チャレンジシートは石山診療所の入り口にも置いてあります。ぜひお気軽にご参加ください！

お問い合わせ先：地域活動部 025-274-7139 まで

生活習慣の見直しと
健康づくりの習慣化のために
1か月間チャレンジ★



季節の花だより

シオン（紫苑） キク科の多年草です。原産地は中国で、日本には江戸時代に渡来しました。

花は7月から9月で、紫色や白色の花を咲かせます。古くから薬草として用いられてきました。抗菌作用や鎮痛作用があるといわれていて、お茶やハーブティーにして飲むことができます。



編集後記

長く長く続いた酷暑で、庭木や街路樹までもが悲鳴を上げていました。

今後ともこの様な暑い夏が続くことが予想されています。

これに対応するために、一人一人が地球温暖化を食い止めるための活動と、「健康づくり」にチャレンジしましょう。（久）