



新潟医療生協 50 周年事業 フレ企画開催

映画『医師 中村 哲の仕事・働くということ』 の上映会

7 月 12 日(金) 10:00 と 14:00 の 2 回、石山診療所
2 階集会所で上映いたしました。

当日は午前の部は 29 名、午後の部は 28 名 合計 57 名
来場していただきました。

上映終了後には、「感動した!」「涙がでちゃったあ」などの
声をいただきました。最後に「ペシャワール募金」
にも協力していただきありがとうございました。

新潟医療生協では 5 年ぶりに「健康まつり」が
開催、また「石山診療所まつり」も開催されます。
50 周年向けみんなで盛り上げていきましょう!



『石山の会』 活動報告!

「石山の会」では、石山関連事業所の職員と一緒に
診療所周りの草刈りを組合員 8 名、職員 5 名の合計
13 名で行いました。

当日は気温が高くとても暑い日でしたが、天候が
曇りのおかげで作業が進み周りの美化に努めました。
また木戸病院花壇も整備!今年は水やりをこまめにし
綺麗なサンセットコスモスを咲かせていきます!



木戸病院 花壇整備



新任内科医師の紹介です！

石山診療所



若杉 裕 医師

1980年埼玉医科大学医学部卒。
この度、石山診療所の月曜日に内
科診療を担当させていただきます
若杉裕と申します。長く阿賀野市の
地域医療に携わっておりました。御
縁があって石山診療所に赴任する
こととなりました。いつでも何でもお
話を伺います。



長谷川 和樹 医師

はじめまして。私は新潟市東区出身で2015年
に新潟大学医学部を卒業しました。現在は東区の
施設にて勤務しております。2024年4月より石山
診療所の木曜日午後の内科外来にて主に生活習
慣病の治療を担当させていただきます。患者
さんのお話をしっかり伺う診療を心がけたいと
思っておりますので何でもご相談ください。よろし
くお願いいたします。

2024年度 健康チャレンジ活動の実施!!

今年も「健康チャレンジ」が始まりました！(参加費無料)
実施期間は2024年8月1日～10月31日までとなります！
「チャレンジ！コース」のなかで挑戦したいものを選んでくだ
さい。自分で決めたことを30日間挑戦することが大切です！

「チャレンジシート」は石山診療所など各事業所に置いてあり
ます。ぜひ班会、お友達、ご近所さん、また個人で参加して
いただき、健康づくりに取り組んでみてください♪

達成された方には結果報告で記念品進呈！ **さらに！**

ご参加いただいた方の中から、いざという時のために「非常持ち
だし12点セット」を抽選で100名の方にプレゼント！

新組合員証お持ちですか？

“新”組合員証

組合員証が持ち運びに便利なカードサイズとなりました。
◎新しい組合員証は、組合員本人のみの発行となります。
◎組合員証の発行には申請が必要となります。発行まで
お時間をいただく場合がございます。ご希望の方は地域
活動部までお手続きお願いいたします。



組合員NO.	氏名
<input type="text"/>	<input type="text"/>

※写真も組合員証と同じに使用できます。
※写真以外の他人に譲ったり、譲ったりできません。
※紛失した場合は地域活動部までご連絡ください。
※お持ちの組合員証は必ずお返し下さい。
連絡先
新潟市東区4丁目13-3 025-274-7139

お問い合わせ：025-274-7139 地域活動部

第40回健康まつり開催！

お知らせ！

石山診療所まつり開催！

10月27日(日)開催！

場所：木戸中学校・なじょも
時間：9：30～15：00(予定)
※石山地区では「バス」を出す
予定です！遊びに来て下さい！



11月17日(日)開催決定！

今年もやります！診療所まつり!!
「フリマ」「健康チェック」等の
催し物を計画しております！

季節の花だより

ネムノキは、マメ科落葉高木です。原産地
は日本、朝鮮、中国で、山地や河岸などに
生息します。
・6月から7月に、枝先に淡紅色の繊細で美
しい花を咲かせます。
・ネムノキの花言葉は、「歓喜」「胸のときめ
き」「夫婦円満」などです。



編集後記

これからが夏本番です。
お盆や夏祭りなどと楽し
い行事もあります。
猛暑の中の屋外での活
動には、くれぐれも体調に
は気を付けてこの季節を
過ごしましょう。(久)