

石山総支部 組織強化月間スタート!!

10月1日(火) 組織強化月間がスタートしました！
地域にでかけ、対話し、つながる機会づくりをこころがけ活動したいと思います。「健康まつり」へ参加のお声掛けや創立50周年のお知らせなどを行ってまいります。

石山総支部は今年も強化月間を石山関連事業所と地域活動部と協力して取り組んでまいります！



2023年度強化月間の様子



23年度実績			24年度実績(9/25現在)			24年度目標		
新規	増資	訪問	新規	増資	訪問	新規	増資	訪問
74	132	822	29	366	254	85	1050	1100

健康まつり 10月27日(日)



5年ぶりに開催される「生協健康まつり」 木戸中学校及びなじょもが会場になります。

石山総支部では北折一氏の講演会に合わせ下記のルートで「貸切バス」を運行致します。

また、「健康チェック」や「キッチンカー」など企画しております。ぜひ、バスなど利用していただき沢山の参加をお待ちしております!!



【バスルート】 ※時間は予定です。(石山駅入口北・下場・東中島2丁目はバス停付近になります)

石山コミュニティハウス=石山診療所=石山動物病院=キーピング栗山店=ケイイ石山店=東明アヅビル=

9:15発 9:20 9:25 9:30 9:35 9:45

=石山駅入口北=下場=東中島2丁目=セブソイルブソル池店=木戸中学校 ⇒復路逆回り(15:45発)

9:55 10:05 10:15 10:20 10:30頃着 ※復路は逆回りです。

『シルバーピア石山文化祭』で健康チェック実施!!

石山保健委員会がシルバーピア石山の文化祭で健康チェックを行います。ぜひお越し下さい!!

日程: 11月10日(日)

会場: シルバーピア石山



★健康チェックメニュー★

握力・骨密度・血圧

石山総支部・保健委員合同懇親旅行!!

10月31日(金)に石山総支部・石山保健委員合同で懇親旅行を計画致しました。

場所は、「五頭今板温泉 湯本館」に決まりました。

山の緑に囲まれるラジウムのお風呂と名物の鯉料理も含む会席料理をご用意いたします。帰りには「ヤスダヨーグルトショップ」に寄る予定になっております。

参加費は、**お一人様 3,500円**となります。ぜひ参加をお待ちしております。参加定員は 25名です。締め切りは 10/22(火)ですが、定員になり次第締め切らせていただきます。

お申込み・お問い合わせ先は：地域活動部（佐藤 勝之）

電話 025-274-7139



石山診療所まつり開催!!

11月17日(日)に石山診療所にて開催いたします。

ご好評いただいている「フリーマーケット」「野菜販売」「健康チェック」「キッズコーナー」など地域の方々にたくさん参加していただけるような企画を考えております。

ご近所の方を誘ってぜひお立ち寄りください。



フリーマーケット品提供にご協力を
お願いいたします！

フリーマーケット開催にあたって、衣料品、日用雑貨等ご家庭で眠っている品物等ございましたらご協力をお願いいたします。

なお、お買い上げいただいた方が気持ちよくお使いいただけるよう、未使用品もしくは相応の品に限らせていただきます。

※食料品はご遠慮願います。

受付日時：11月1日(金)～11月12日(火)
13:00～17:00

受付：石山診療所受付にお声を
かけて下さい。



○接種対象者

- ・高校一年生以上の方

○予防予約

- ・石山診療所窓口、または電話予約

※ワクチンがなくなり次第終了となりますので、ご了承ください。

○料金

- | | |
|------------------|-------------------|
| ・65歳以上 | <u>1,650円(税込)</u> |
| ・65歳未満 当生協の組合員の方 | <u>3,850円(税込)</u> |
| ・当生協の組合以外の方 | <u>5,500円(税込)</u> |

※自己負担なしで接種できるのは生活保護世帯の方のみとなります。

詳しくは新潟市のお知らせをご覧ください。

インフルエンザ予防接種の予約を開始しています！



一お問い合わせ先一

新潟医療生活協同組合

石山診療所

025-276-5111



地域とともに、医療、介護を考える。

季節の花だより

ヤブラン（藪蘭）は、キジカクシ科ヤブラン属に属する多年草です。日本、中国、韓国など東アジアに広く分布しています。花は夏から秋にかけて、淡紫色の小さな花を多数咲かせます。

実は秋には直径 5mm ほどの球形の種子をつけ、熟すと緑色から黒紫色に変わります。明るい日陰を好みますが、直射日光が強すぎなければ日なたでも育てられます。



編集後記

秋が訪れました。
10月・11月は組織強化月間となります。
皆さんのご協力を頂きながら、目標の達成のため頑張って行きたいと思います。
この季節、体力を充実させるとともに、免疫力を高めて冬の感染症に備えましょう。
(久)