

## 石山総支部 班会紹介

～皆さんも班会を作って楽しく活動してみませんか?～



石山総支部では地域の組合員さんが集まって、楽しい時間をすごせるような班会づくりに取り組んでいます。

「班会」は3人からつくれます♪ 年3回以上集まって、趣味活動や映画鑑賞、りんごの会をお呼びしての「とんと昔話」、講師を呼んでの学習会など、それぞれの班会でやりたいことを地域のお仲間と集まって楽しくお話しすることも健康づくりです♪ ぜひ楽しい班会を一緒につくりましょう!!

ぜひ皆さまからの班会へのご参加お待ちしております♪

お問い合わせは地域活動部まで♪

電話 025-274-7139

コスモス班 映画鑑賞



東中野山さくら班 学習会



米澤班 ヤクルト フレイル予防



### 石山操作法

下場会館

第1・3金曜日  
10:00～

### 粟山操作法

石山南まちづくりセンター  
第1・3水曜日  
10:00～

### 石山診療所 操作法

シルバーピア  
石山  
第2・4金曜日  
10:00～

### けんこつ サークル

シルバーピア  
石山  
第2・4水曜日  
13:30～

### 岡山操作法

東石山コミュニティハウス  
第1・3火曜日  
13:30～

「きらく会」「ひばり」「麦の穂」「石山の会」などの班会があります。皆さんと一緒に石山地域を盛り上げていきましょう!!



寒さ厳しい毎日が続いておりますが、**小規模多機能型居宅介護 『赤いふうせん』**では、ご利用者様・職員の元気な声が響いております。

全国的にもインフルエンザ感染症が猛威を振るっておりますが、赤いふうせんでは、手洗いや消毒作業を徹底し、換気も行いながら感染予防に留意し、「感染しない」「広げない」を心がけております。

ご利用されている皆さまが元気に楽しく過ごしていただけるようにレクリエーションにも力をいれております。普段は、体を動かすレクリエーションや輪投げ大会、貼り絵や塗り絵などしてあり、作品は石山診療所や階段に展示させていただいております。

その他に季節ごとのレクリエーションとして、春は『花見』夏は『花火大会』秋は『おはぎ作り』冬は『クリスマス会』など楽しんでいただいております。

引き続き赤いふうせん職員一同、一丸となり地域の皆さま、ご利用されている皆さまから必要とされる施設づくりに努めてまいります。『赤いふうせん』を宜しくお願ひいたします。



## 強化月間活動報告

1月22日(水) 東中野山1丁目中心に訪問いたしました。地域の方とお話しながら名義変更など行い新組合員証を配布いたしました。目標達成できるようご協力お願ひいたします。

23年度実績			24年度実績(1/20現在)			24年度目標		
新規	増資	訪問	新規	増資	訪問	新規	増資	訪問
74	132	822	51	427	958	85	1050	1100

## 季節の花だより

**コシノコバイモ** 越の小貝母は、日本固有の多年草で、ユリ科バイモ属に属します。

主に本州の山形県から石川県、静岡県、岐阜県、愛知県などの山地の林内に生育しています。

花は淡黄色の広鐘形の花を茎先に下向きに1個つけます。

名前の由来は、旧越後国(現在の新潟県)に産するバイモから来ています。



## 編集後記

漸く日差しは長くなってきたが、暖かさは一步遅れてやってきます。

インフルエンザなどの感染に気を付け乍ら、班活動や組織拡大にご協力下さいます様、お願い申し上げます。(久)