

石山保健委員会より！5/24(土)石山保健委員会総会を開催します！

石山保健委員会では、5/24(土)10:00～「シルバービア石山」第一ホールにて**保健委員会 総会**を開催いたします！

当日は24年度の活動報告・25年度活動計画などについて報告を行います。

また、新潟医療生協職員の手塚さんから「すばらヨガ」についての講習・実践と中井介護福祉部長さんから「ちょっとディープな介護の話」をしていただきます。

気持ちも体も軽くなる(^O^)/ 楽しい講習です。

忙しい日々を少しだけ忘れて、心地よい時間を過ごしましょう！

どなたでもご参加いただけますので、皆さまのお越しをお待ちしております。

※お申し込み締め切りは5月16日(金)となっております。

お問い合わせ先：地域活動部 025-274-7139

地域担当 豊島 080-7047-7706



※昨年の保健委員会総会の様子

健康づくり委員会より

4月5日(土) 鳥屋野スポーツ公園にて「お花見ウォーキング」を開催いたしました。

全体での参加者は50名程で、石山総支部では8名の参加でした。

桜はまだピンク色の蕾でしたが、イベント終了時には2～3輪ほころび始めました。鳥屋野スポーツ公園には親子連れで遊んでいる方々や、スポーツで汗を流している方々もいて、笑顔や楽しそうな声があふれていきました。春の心地よい風と、あたたかい太陽の日をあびながら楽しくお散歩してきました♪

ウォーキングの後には「すこしおウルトラクイズ」で、楽しく減塩についても学びました。

最後は、毎回恒例の完歩賞のストラップを参加された方にお渡しして記念撮影もして、春の訪れをみんなで喜ぶ楽しいイベントでした。次回は皆さまからのご参加をお待ちしています♪



石山総支部 2024 年度活動報告

石山総支部では、地域の皆さんからたくさんのご協力をいただき

24 年度目標でした訪問軒数 **1,100 軒を達成**することができました。

今年度も引き続き、地域組合員の皆さんと協力して取り組んでいきたいと考えております。

健康セミナー、映画鑑賞など、皆さんと楽しめる活動を開催できるよう検討を進めます。

今年度も石山総支部は、皆さんと明るく楽しい地域づくりを目指します！ご協力お願いします。



3月22日 東中野山5丁目

23 年度実績			24 年度実績(3/31 現在)			24 年度目標		
新規	増資	訪問	新規	増資	訪問	新規	増資	訪問
74	132	822	54	536	1123	85	1050	1100

今年も綺麗にチューリップが花開きました♪



今年も木戸病院と石山診療所の花壇に、色とりどりのチューリップが咲きました。

チューリップはその美しさや色の多様性で、多くの人に愛されています。自然やお花を見て楽しむことで心が和む瞬間はとても大切ですね。チューリップやほかの花々を見ていると、季節の移ろいを感じることができますね。木戸病院と石山診療所のお近くにお越しの際は、ぜひお立ち寄りください♪



石山総支部地域担当が変わりました！

2025年4月より、石山総支部の地域担当が

佐藤勝之から豊島由美子へ変更となりました！

今後、地域についてのご連絡の際には **080-7047-7706 豊島** までお願い致します。



季節の花だより

ヤマシャクヤク（山芍薬）は、ボタン科に属する多年草です。

日本の山地に自生しています。特徴としては、茎の高さが30~40センチメートルで、葉は3~4枚が互生し、小葉は橢円形から倒卵形です。4月から6月にかけて、直径4~5センチメートルの白い花を咲かせます。花弁は5~7枚あり、花が開いているのは3~4日程度です。秋には実が熟し、赤色と黒色の種子ができます。

編集後記

桜の季節が急ぎ足で通りすぎて、若葉が目に染まる季節を迎えるました。

これから皆さんのご意見をお聞きしながら、今年の活動計画を立ててゆきますので、ご協力をお願い申し上げます。

(久)