

## 石山診療所まつりが開催されました！

7月6日(日)9時から「石山診療所まつり」が開かれました！

このおまつりは、石山関連事業所をはじめ、石山総支部や地域の団体などが協力し合い、毎年楽しく開催されています。

地域のみなさんが集まって、笑顔あふれるひと時が過ごせる、あたたかいイベントです。

### メインイベントの健康チェック

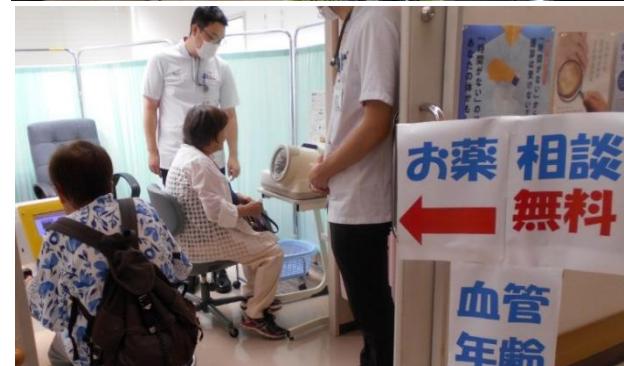
地域のみなさんに健康への関心を高めてもらい、交流のきっかけにもなればと「健康チェック」を行いました！

今年は、石山総支部が新たに導入した「足指力測定器」が初登場！骨密度や握力の測定も加えてフレイル予防をテーマにした内容で、多くの方にご参加いただき大好評でした。

さらに、アイン薬局さんのご協力で「血管年齢測定」も初めて実施！こちらも大人気で、順番待ちができるほどの盛況ぶりでした。

測定後は、石山診療所の看護師が結果の説明や健康相談にしっかり対応し、みなさん安心してお帰りいただけたようです。

そして、ちびっこには「豆つかみ」が大人気！樂しみながら健康にあふれたイベントでした。



### 野菜販売とフリーマーケットも大にぎわいでした！

じゃがいも・玉ねぎ・キャベツ・レタス・トマト・みょうが・枝豆など、新鮮な野菜がずらりと並び、どれも大人気。なんと、午前中でほとんど売り切れになりました！

フリーマーケットは地域のみなさまから提供いただいた衣類や日用品が販売されました。



## 子ども向けイベント

石山総支部で毎回大人気の「射的」コーナーにはたくさんのちびっこやご家族が参加してくれました！

「当たったー」「もう一回やりたい！」と元気な声が飛び交い会場の中でもひときわにぎわっていました。



## 地域からの出店

石山地区の「ゆめどり」さんにも出店していただきました。

その場で焼き上げたアツアツのやきとりは香ばしくてとっても美味しいと大好評！おやつにお土産にと大人気でした。



## 新潟まるごと健康チャレンジ 実施中！

今年もやってきました！毎年大好評の「新潟まるごと健康チャレンジ」みんなで楽しく参加しませんか？

ご家族やお友達を誘って、気軽にチャレンジしてみましょう！

チャレンジ期間は 10月 31 日まで。無理なく続けて、元気な毎日を目指しましょう♪

今年の参加賞記念品は「マイクロファイバーミニタオル」か「キャラクターミニタオル」です。さらに、抽選で「非常持ち出し 11 点セット」が当たるチャンスもあります♪ ぜひふるってご参加くださいね！



### ☆ 機関紙の配布にご協力をお願いします！

石山地区で「配り手さん」がおられなくなり、機関紙が届けられない地域がございます。次の地域で配布して頂ける方のご協力をお願い申し上げます。

下場本町（一部地域）、下場新町（一部地域）、中野山3丁目、東中野山6丁目

東中野山7丁目、粟山1丁目、石山1～5丁目、江南1丁目ほか その他の地域でも配布していただける方が、いらっしゃいましたらご連絡下さい。

地域活動部 豊島 ☎ 025-274-7139

### ☆ みなさまのおかげで、新潟医療生協は今年で 50 周年を迎えることができました。

これまで地域のみなさまに支えていただき、心より感謝申し上げます。

感謝の気持ちを込めて、9月 20 日に「50周年記念式典」を開催いたします。

また、記念誌や記念グッズ、お菓子の詰め合わせなども販売しますので、ぜひチェックしてみてくださいね。詳しくは地域活動部まで、お気軽にお問い合わせください。

地域活動部 豊島 ☎ 025-274-7139

## 季節の花だより

レンゲショウマ（蓮華升麻）は、キンポウゲ科レンゲショウマ属で日本固有の美しい多年草です。

「森の妖精」とも称されるほど幻想的な花姿を持っています。

東北南部～近畿地方の深山の林床で、7月～8月に淡い藤紫、白、ピンクなどの花をさかせ、うつむき加減に咲く姿が特徴的です。

葉はサラシナショウマに似ており、名前の由来にもなっています。



## 編集後記

「石山診療所まつり」が盛会の下終わりました。

これも皆様のご協力と協働のおかげと思い有難く感謝申し上げます。

これから厳しい酷暑を乗り切り、秋の活動に繋げてゆきたいと思います。（久）