

2025 ピースアクション in NIIGATA

第36回 平和集会 に参加してきました。

8月6日(水)の午後、新潟県生協連主催の平和集会が東区プラザで開催され、石山総支部から5名が参加してきました。当日は、強い雨が降ったり止んだりと不安定な天気でしたが、お子様連れのご家族やたくさんの方が集まりました。集会は2部構成で、第1部では3組の発表者からの平和活動報告、第2部では戦争体験を語る映像鑑賞とワークショップが行われました。普段の生活の中ではなかなか向き合うことの少ない「戦争と平和」について改めて考えるきっかけとなる集会となりました。

発表者の小学生の女の子が 3 cm の包装紙で折った折り鶴です



☆☆皆さんも「班会」をはじめてみませんか？☆☆

「班会」は、3人からつくることができます。年に3回以上、気の合うお友達や趣味仲間、ご近所さんと集まって、楽しくおしゃべりしたり活動したりすることで、心も体もリフレッシュ♪ 石山総支部ではたくさんの班会が活動中です！「自分たちでも班会をつくってみたい」「どこかの班会に参加してみたい」など、少しでも気になった方は、お気軽に地域活動部にご連絡ください。

地域活動部 豊島 ☎ 025-274-7139



新潟まるごと健康チャレンジ 実施中！

今年もやってきました！「新潟まるごと健康チャレンジ」みんなで楽しく参加してみませんか？ご家族やお友達を誘って、気軽にチャレンジしましょう！

チャレンジ期間は 10 月 31 日まで。無理なく続けて、元気な毎日を目指しましょう♪

今年の参加賞記念品は「マイクロファイバーミニタオル」か「キャラクターミニタオル」です。さらに、抽選で「非常持ち出し 11 点セット」が当たるチャンスもあります♪ ぜひふるってご参加ください！！



☆ いつも機関紙をご覧いただきありがとうございます。

石山地区の一部地域で「配り手さん」がおられず、機関紙をお届けできない状況が発生しております。つきましては、下記の地域で機関紙の配布にご協力いただける方を募集しております。ご負担の少ない範囲で構いませんので、「協力してもいいかな」とお考えの方がいらっしゃいましたら、ぜひご連絡いただけますと幸いです。



下場本町(一部地域)、下場新町(一部地域)、東中野山6丁目(一部地域)、

東中野山7丁目(一部地域)、栗山1丁目(一部地域)、石山1～5丁目、江南1丁目

また、上記以外の地域でも配布をお引き受けいただける方がいらっしゃいましたら、あわせてご連絡いただけますよう、お願い申し上げます。皆さまの温かいご協力を心よりお待ちしております。

地域活動部 豊島 ☎ 025-274-7139

☆ みなさまのおかげで、新潟医療生協は今年で 50 周年を迎えることができました。

これまで地域みなさまに支えていただき、心より感謝申し上げます。

感謝の気持ちを込めて、9 月 20 日に「50 周年記念式典」を開催いたします。

また、記念誌や記念グッズ、お菓子の詰め合わせなども販売します。

詳しくは地域活動部まで、お問い合わせください。

地域活動部 豊島 ☎ 025-274-7139

☆ 10 月から「強化月間」がスタートします。

期間中は、ポスティングや訪問行動を予定しています。「ちょっと手伝ってみようかな」という方、ぜひご連絡ください。活動の時間帯(土曜、日曜、平日の夕方など)は、ご都合に合わせて一緒に相談しながら決めていきます。無理のない範囲で大丈夫ですので、興味のある方はお気軽にご連絡ください。

地域活動部 豊島 ☎ 025-274-7139

季節の花だより

ホソバオケラ(細葉朧)は、キク科オケラ属に属する多年草で、薬用植物として古くから利用されてきた種です。

漢方薬にも配合される重要な生薬です。

江戸時代には佐渡島で栽培され、「サドオケラ」と呼ばれていました。

正月の屠蘇散(とそさん)に配合されることもあり、邪気を払う薬草としても知られています。



編集後記

異例の晴天続きと暑い夏でしたが、更にこの後の残暑が心配されます。

秋の活動に向けて体調を整え、皆さんの協力を頂きながら、石山総支部の活動を盛り上げて行きたいと思います。

(久)