

石山総支部 組織強化月間報告！

【10月の訪問活動】

10月は 対話重視 の訪問活動を実施しました。

- ・10月11日（土）9：00～ 組合員さん3名と職員2名で26軒訪問
 - ・10月20日（月）9：00～ 組合員さん1名と職員1名で9軒訪問
- いずれも、1軒1軒丁寧に時間をかけて対話を重ねました。

【11月のポスティング活動】

11月は広域を意識した ポスティング活動 を実施。

- ・11月10日（月）9：00～
組合員さん4名と職員1名で500軒ポストイン
- ・11月11日（火）9：00～
組合員さん4名と職員1名で500軒ポストイン

地域は、東明・江南地区を手分けして実施しました。
配布物は、「新潟医療生協のPR」「健診の受診勧奨」
「健康まつり開催のチラシ」を多くのご家庭へ情報発信しました。



組織強化月間は11月末をもちまして一区切りを迎えましたが、目標達成に向けて年度末まで引き続き活動をすすめてまいります。

2024 年度実績			2025 年度実績(11/20 現在)			2025 年度目標		
新規	増資	訪問	新規	増資	訪問	新規	増資	訪問
54	536	1,123	24	326	1,400	67	600	1,300

まちかど健康チェック実施！

～シルバーピア石山文化祭～

石山保健委員会は、11月9日（日）に開催された「シルバーピア石山 文化祭」に参加しました。
当日は、フレイル健康チェックと題して「足指力測定」「血圧測定」「握力測定」「棒反応チェック」を実施してきました!!



健康まつりが開催されました♪

11月15日(土)に木戸病院を会場に「健康まつり」が開催されました！

医療生協ならではの医師による「健康講演会」が3講演。石山保健委員会は木戸・大形保健委員会と健康づくり委員会と合同で「フレイル健康チェック」を実施しました。

また、駐車場ではたくさんの出店がありとても賑わっていました。



☆いつも機関紙をご覧くださいありがとうございます。

石山地区の一部地域で「配り手さん」がおられず、機関紙をお届けできない状況が発生しております。つきましては、下記の地域で機関紙の配布にご協力いただける方を募集しております。ご負担の少ない範囲で構いませんので、「協力してもいいかな」とお考えの方がいらっしゃいましたら、ぜひご連絡いただけますと幸いです。

下場本町(一部地域)、下場新町(一部地域)、東中野山2丁目、
東中野山6丁目、東中野山7丁目(一部地域)、栗山1丁目(一部地域)、
石山1～5丁目、中野山6丁目

また、上記以外の地域でも配布をお引き受けいただける方がいらっしゃいましたら、あわせてご連絡いただけますよう、お願い申し上げます。皆さまの温かいご協力を心よりお待ちしております。

地域活動部 豊島 ☎ 025-274-7139



師走を迎え、冷え込みが一層厳しくなってきました。感染症が流行しておりますので予防対策をしっかりと行って、健やかに年越しを迎えましょう♪ 今年一年、皆さまのご協力に心より感謝申し上げます。来年もどうぞよろしくお願いいたします。

季節の花だより



センリョウ センリョウ科に属する常緑性低木で、冬に赤い果実をつけるのが特徴です。

日本では正月飾りや庭木として縁起物とされます。

葉: 対生する単葉で、縁に鋸歯があります。葉柄の基部が茎を囲むように葉鞘となることがあります。

花: 非常に小さく単純で、穂状花序を形成します。

果実: 核果で、赤く肉質の外果皮を持ち、内果皮は硬化して1個の種子を含みます。冬に鮮やかな赤い実をつけます。

編集後記

10月11月の組織強化月間が皆さまの協力によって、訪問軒数は目標を達成いたしました。

引き続き助力をお願い申し上げます。

年末に向けて健康でお過ごしください。(久)