

# 新潟医療生活協同組合機関紙

2016

# 2 vol.470 月号

http://niigata.iryu-coop.com



# 新潟医療生協

新潟医療生活協同組合 〒950-0862 新潟市東区竹尾4-13-3 TEL 025-274-7139 発行責任者/鈴木克夫 毎月1日発行(月間)定価20円 機関紙「新潟医療生協」の購読料は出資金に含まれるものとする。

# みんなで助け合い支えあえる 社会をめざして

## ～あなたはどのような町に暮らしたいですか～

### 貧困問題について考えよう

私達が暮らす日本では、様々な問題を抱えています。

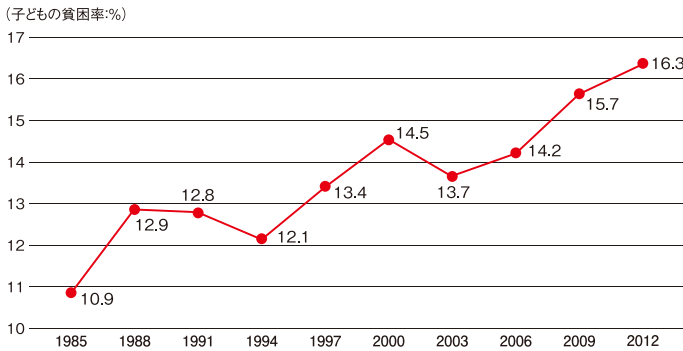
中でも貧困問題はすべての世代で大きな問題となつていきます。2013年の国民生活基礎調査では、一人暮らしの場合122万円未満、二人世帯では約170万円、三人世帯では約210万円、四人世帯では約245万円未満の収入が貧困状態となります。OECDの発表によると、国民全世帯のうち16.1%が貧困とされており、さらに内閣府の「平成22年版男女共同参画白書」によれば、65歳以上の貧困率は22%、高齢男性のみの世帯では38.3%、高齢女性のみ世帯では52.3%にもおよんでいます。

また、新潟県内のひとり親世帯では母子世帯の半数が非正規雇用で6割が年収200万に届かず、父子世帯も1/4が200万円未満で、平均的な所得の半分を下回る世帯で暮らす子供の割合、いわゆる「子供の貧困率」は16%を超えますが、ひとり親家庭では50%を超えています。こうした状況を解消しない限り親から子への貧困の連鎖が繰り返されます。

### 理念に基づく取り組み

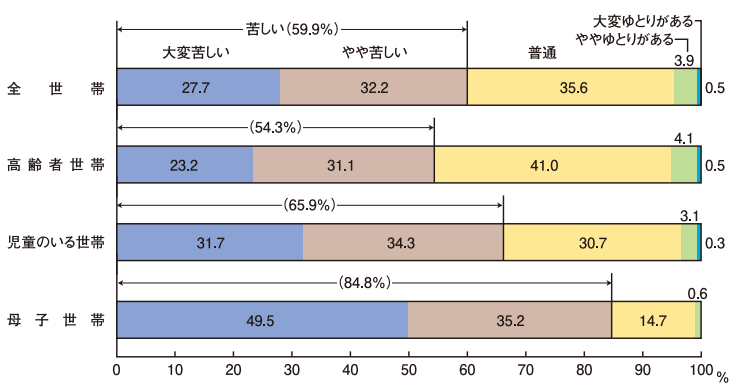
新潟医療生活協同組合は、設立当初から地域の中で医療・保健活動を進めてきました。住民の立場から医療を考え、実践した病院づくりは県内の病院に大きな影響を与え、また保健婦による訪問看護を行い、組合員世帯台帳をつくり組合員の生

図表1 子どもの貧困率(相対的貧困率)の推移



子どもの貧困率は、1980年代からはほぼ一貫して上昇傾向にあり、2012年には16.3%に達していることが分かる。これは子どもの6人に1人が貧困状態にあることを示している。(出所)厚生労働省「国民生活基礎調査」(注)17歳以下を子どもと定義している。

図表2 生活意識別にみた世帯数の構成割合



これは各種世帯の生活意識状況をグラフにしたものです。全世帯で約6割の人が苦しいと感じているのに対し、児童のいる世帯は7割近く、母子世帯は8割以上が苦しいと感じています。(出典)厚生労働省「国民生活基礎調査」

### こんなまちに暮らしたいという願い

貧困問題は、個人の問題ではなく地域全体の問題としてとらえなければなりません。私たち新潟医療生協には4万を超える組合員がいます。4万人が助け合えば、社会を変えることができるかもしれません。

あなたはどのような町に暮らしたいですか?『ひとり暮らしの方には医師や看護師、ヘルパーや班長さんが訪問してくれるから安心。』『子供たち

は地域の大人やお年寄りに見守られながら、よく遊びよく学ぶ。『こんなまちに住みたいと思いませんか。このようにすべての世代が安心して暮らせるまち・みんなで助け合い支えあえるまちを組合員の力で実現しましょう。』



### コラム 芦沼

日本の高齢者医療費は全体の32.2%を占め、介護報酬は初年度(2000年度)から2.8倍に膨れ上がりました。新潟医療生協の医療政策は、組合員が求める病院像について説明がないという意見もある中、新潟医療生協は健康づくり、とくに「予防と保健」を強調しています。食生活と適度な運動と社会参加は、最近行政がようやく取り上げてきましたが、新潟医療生協はすでに40年前から取り組んでいることです。生協の班会は「予防と保健活動の実践の場」と言えるでしょう。組合員が楽しく参加し、減塩食を調理実習し、身体を動かし、人と出会い、社会的役割を見出すことができるのは新潟医療生協にしかできないことです。社会も地域も家族も希薄化がすすむ中で、新潟医療生協だけは「健康づくり拠点病院・木戸病院」として「予防と保健」に力を入れ、組合員と協働しながら新潟市東地域を中心に「地域の健康」「安心・安全な医療と介護」を守ってきました。まだまだこの運動を若い世代と共に広げる必要を感じています。

(H・H)



## 小規模多機能型住宅介護 「赤いふうせん」を よろしくお願ひします



石山診療所の2階に、新潟市の公募にて選定された「小規模多機能型住宅介護」の施設を併設します。今年4月開設に向け、現在、工事をすすめています。

施設づくりにあたり、組合員の中より代表者を決めて建設委員会を定期的に開催し、建物のこと、中身のこと等について議論をすすめています。

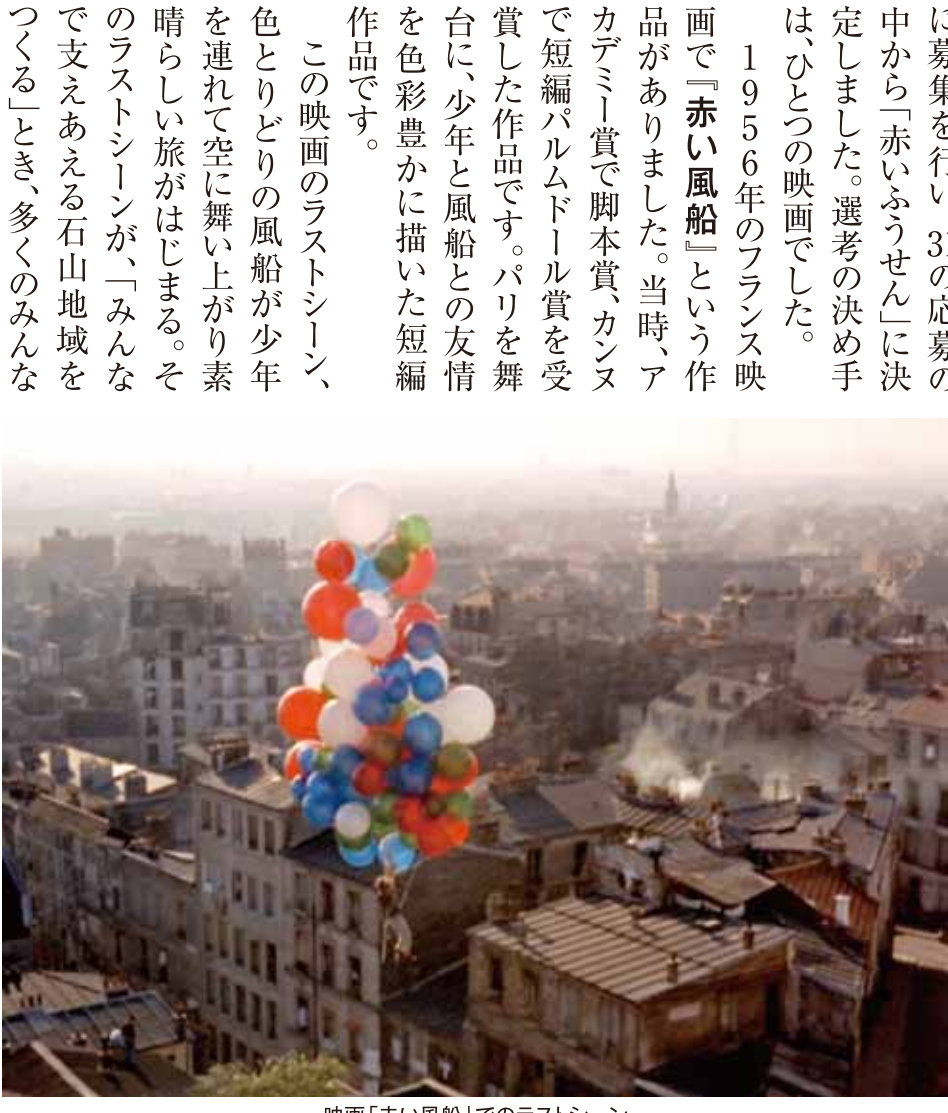
施設名称については、石山地域中心に募集を行い、31の応募の中から「赤いふうせん」に決定しました。選考の決め手は、ひとつの映画でした。

1956年のフランス映画で『赤い風船』という作品がありました。当時、アカデミー賞で脚本賞、カンヌで短編パルムドール賞を受賞した作品です。パリを舞台に、少年と風船との友情を色彩豊かに描いた短編作品です。

この映画のラストシーン、色とりどりの風船が少年を連れて空に舞い上がり素晴らしい旅がはじまる。そのラストシーンが、「みんなを支えあえる石山地域をつくる」とき、多くのみんな

が、それぞれの思いを持ち寄って、集まって、素晴らしい施設、まちづくりをすすめていきたい、との思いと重なることからこの映画より付けさせてもらいました。

より多くのみなさんと一緒に素晴らしい「まちづくり」が出来るよう、地域で訪問行動を行なっています。ぜひみなさんも「赤いふうせん」に参加ください。



映画「赤い風船」でのラストシーン

### 2月 千人会議のお知らせ

**内容**


- \* 木戸病院リハビリテーション科の話
- \* 劇団前進座より「怒る富士」7月11日新潟県民会館公演のご挨拶

**日時**  
2016年2月13日(土)13:30~

**場所**  
木戸病院アネックス棟 3階 講堂

※7面に新潟医療生協40周年記念「怒る富士」の掲載もございます。

## 第21回 亀田郷健康講演会



**【演題】** 妊娠と子宮頸ガン  
**【講師】** 新潟大学医学部 産婦人科学 榎本 隆之 教授


● 日時 / 2016年3月5日(土) 14時~ ● 場所 / 新潟市東区プラザホール

## 「なじよも相談室」はじめました

組合員の「医療・介護・福祉・くらし」の困りごとに対し、様々な専門家・スタッフとともに解決していくことを目的に「なじよも相談室」を2月よりはじめます。何かお困りの方は一人で悩まず、まずはお電話を。

※電話を頂いた後、内容によって相談者と面談日のご相談をさせていただきます

- ・相談内容: 「医療・介護・福祉・くらし」の困りごと
- ・相談窓口: 生協組織部 ☎025-274-7139 (月~金 13:00~16:00)



## 理事会報告

2016年1月9日(土)午後1時30分~ 第9回理事会が行われました

**【議題】**

- ① 11月分組織状況報告
- ② 11月分事業所報告
- ③ 11月分経理状況報告
- ④ 石山小規模多機能建設委員会報告
- ⑤ 第2四半期の監査報告への回答
- ⑥ 院内保育の業者選定・工事スケジュールの件
- ⑦ 諸規定の制定の件
- ⑧ 新年度予算の概要の件
- ⑨ 年末賞与妥結報告承認の件
- ⑩ 旧石山診療所資産処分結果報告承認の件
- ⑪ 健康まつり報告承認の件
- ⑫ なじよも楽市楽座開催の件
- ⑬ その他

## 健康チャレンジはいかがでしょうか?


「健康チャレンジキャンペーン2015」が3月末日をもって提出締切となります。(開始が遅れた為、締切を3月末といたしております)

ご参加された方は、「終了はがき」をご記入いただき、組織担当者か、郵送(送って頂く時の送料は自己負担となります)または、Faxでお知らせください。終了記念品をお渡しします。(家族・友人・グループでのご参加の方は、代表の方に終了記念品をお渡しします)

※班会でご参加された方は、班会にて集約いたします。

**郵送先の住所** 〒950-0891 新潟市東区上木戸5-4-13 なじよも5号館1階 生協組織部

**Fax番号** 025-273-2073





# 毎年の健診で元気に長生き



健診センター  
阪田 郁

わたしたちの寿命は、より良い健康状態で伸びており、今後伸びていくだろうと予測されます。日本では、国民皆保険制度による医療システムの整備、健診や新しい治療方法・ワクチンの開発などにより、平均寿命が伸びていると考えられます。

しかし、2010年における日本の平均寿命が男性で79.6歳、女性で86.4歳であるのに対し、日常生活に制限のない期間は、男性で70.4歳、女性で73.6歳と報告されました。つまり、日常生活に何かしら制限がある期間は、男性で9.2年、女性で12.8年に及ぶということです。今や健診の課題は、疾患の予防・早期発見に止まらず、この期間をいかに短縮していくかということになってきました。

## 寿命、特に健康寿命に寄与する因子

「あそこは長寿の家系だ」という様に、寿命には遺伝的なものももちろんありますが、その多くは環境因子が規定するといわれています。このため、健診の結果説明では、特定保健指導を含めて、疾患の予防、さらに健康寿命を

延ばす目的で、生活習慣の指導がなされるわけです。総合判定がA・B判定でも、改善が望ましい生活習慣について指導が入ることもあります。(表)

## 体重は、手軽に計れる 正確なバロメータ

同じものを食べても、太りやすい人と太りにくい人がいます。結局、食事が適量だったかどうかは人によって違います。そして、それは体重の変化を見ればわかります。食べる量はカロリーだけでなく、自分の体重で判断しましょう。さらに大切なのは食事の中身、栄養バランスです。脂肪や塩分の摂りすぎには注意が必要で、逆に、ビタミンやミネラル、食物繊維などの不足しやすい栄養素は意識して摂るようにしましょう。

## 定期的な身体活動も大切

立ち仕事や農作業など、肉体的にづらい仕事をしていても、それは有酸素運動や筋力トレーニングとはまた別のものです。自分の生活スタイルに合った方法で、定期的な運動を取り入れていくといいですね。

## 心の在り方

近年、人間ドックでも、メンタルヘルスの重要性が指摘されるようになり、国の政策として、改正労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度が導入されました。体と同様、心の状態とも向き合いつつ、心身ともに健全な生活を心がけましょう。

## よい生活習慣を実践!

- 1 タバコは吸わない
- 2 標準体重をキープ
- 3 食塩摂取量を減らす
- 4 よく動き、ほどよく鍛える
- 5 リラックス&エンジョイ!
- 6 よく眠り、すっきり目覚める
- 7 快便かどうかもチェック!



## (福)亀田郷芦沼会 風の笛クリニック

どなたでも受診していただけます!



診療科目は一般内科と麻酔科(インテッククリニック)です。麻酔科では膝や腰、肩などの「やっかいな慢性的な痛み」を鎮める治療を行っています。プロック

「老人ホームの診療所かと思つてたけど、一般診療所なのね」等の声はまだ聞かれています。アピールがまだ不足のようです。現在のところ平均的な待ち時間は5〜15分で、さほどお待ちせず受診していただけます。

- 風の笛クリニックは平成26年10月にオープンしました。
- 場所は東区下木戸2-28-16です。
- 建物は特別養護老人ホーム風の笛と廊下つながっています。
- 道路沿いのミドリ色の看板が皆様をお迎えしています。
- 所長の穂苅先生はじめスタッフ全員が女性です。

## ★風の笛クリニックは内科と麻酔科の一般診療所です!

ク注射はもちろん、針治療も行います。最近では皮膚科から紹介されて、帯状疱疹の痛みで受診される方も増えています。また、インフルエンザや肺炎球菌の予防接種、健康診断も行っています。



火曜と金曜は訪問診療を行っています。むすびあい手帳を活用して月に1〜2回、予定の日にご自宅やグループホーム等に訪問し、診察や検査・点滴などをさせて頂いています。2月は一番寒い時期です。介護が必要な方は、病院や診療所に行くのが大変だと思います。訪問診療をご希望の方はクリニックにご相談ください。  
\*診療日や時間については、最終ページの診療案内◎風の笛クリニックをご確認ください。

◆お問合せ先 風の笛クリニック TEL 025-271-7755

## 介護老人保健施設 ほほえみの里 きど

### お寿司バイキングを行いました。

ほほえみの里きどでは、常食の方だけでなく、ソフト食の方もお寿司を楽しむことができます。管理栄養士さんが中心となって「ソフト食用お寿司」も作っています。シャリはおかゆのシャリ



バイキング風景



食事風景



ソフト食のお寿司です

## 介護老人保健施設 ほほえみの里 きど

〒950-0891 新潟市東区上木戸2-1-35  
TEL 025-275-1121  
FAX 025-275-1132  
◆ホームページ  
<http://hohoemi.iry-coop.com>



ご意見・ご要望  
お待ちしております  
おります!



# 交流のひろば



牡丹山保健委員のみなさん

健康バンザイ234人  
（平成27年4月～平成28年1月31日現在）

### 産科病棟から こんにちは!!



### 元旦に 生まれました。

高井香織さん  
(第3子)

平成28年1月1日  
6時33分生まれ 体重:3268g 女児

【出産されたときの感想】……

元気な産声が聞こえて、助産師の方から「赤ちゃんに触ってみてください」と言われました。  
へその緒がまだ繋がった状態のわが子の肌の温かさを感じたときに無事に生まれてきてくれたんだなぁと「ホッ」としました。

【木戸病院で出産されていかがでしたか?】……

工藤先生はじめ助産師の皆さんがとても親切でした。  
また病棟の雰囲気もアットホームで何でも相談することができて安心して出産することができました。

## 石山総支部 「みんなで参加し、赤いふうせんを よりよいものに」

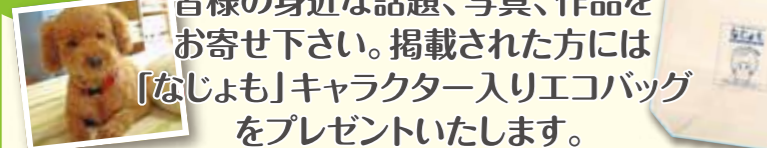


石山総支部新年会での集合写真

石山総支部では小規模多機能型居住  
宅介護施設「赤いふうせん」開所に向  
けて頑張っています。  
昨年11月より毎週土曜日、習見、地域  
の組合さん、そして職員がチームを組ん  
で訪問活動を行ってきました。  
1月8日の石山総支部運営会議では、  
引き続き訪問活動を行い、更に地域の  
方々への協力をお願いし、組織強化を行っ  
ていくことを話し合いました。  
運営会議終了後、班長、総代さんも参  
加した新年会は大変盛り上がりしました。  
また、開設に際しボランティアも募集し  
ますので皆さんのご参加をお願いします。

石山総支部長 米沢幸世

### 生協機関紙 「交流の ひろば」に 投稿作品をお寄せください



皆様の身近な話題、写真、作品を  
お寄せ下さい。掲載された方には  
「なじも」キャラクター入りエコバッグ  
をプレゼントいたします。

- 詩・俳句・短歌や「最近こんな事  
があった」などお寄せください。
- 「我が家のペット」写真の説明も  
添えて下さい。
- 新しくできた素敵なお店や評判  
の美味しいお店などをご紹介く  
ださい。写真を添えて100字か  
ら150字以内でお願いします。

【ご住所・氏名・年齢・性別・電話番号・職業を明記して  
ください。匿名での応募はご遠慮ください。  
●郵送の場合は封筒をお願いします。  
●採用の場合、氏名、住所（区・町名）が記載されます。  
●お寄せいただいた原稿・作品は返却できません。  
●お寄せいただいた原稿・作品を全て掲載することは  
できません。ご了承ください。

【郵送先】  
〒950-0981 新潟市東区上木戸5丁目2-1  
なじも内企画課 機関紙担当 行



出前健康チェック

## 「出前健康チェック」

両川支部 音藤ハルイ

新潟医療生協さんか  
ら酒屋町商店街で組  
員さん宅のお店をし  
ている所で出前健康  
チェックをさせてい  
だきませんか？突然言  
われて私のお店にお話  
さんのお茶飲み場とし  
てあつまるので、いい  
きっかけもあるのだと隣  
のがレージを使って  
行っていただくことに  
しました。

## 両川支部

## 日本医療 福祉生協連 すこしおレシピコンテスト2015

新潟医療生活協同組合 木戸病院 栄養科 応募作品

### 佳作受賞 レシピタイトル 健香増辛 けんこうぞうしん



香辛料と柑橘類の酸味と香味野菜を使って、旨味をUP!  
食材の持ち味を活かした調理法で様々な食感を演出!

ご飯	エネルギー	540kcal
鶏肉の香味焼き	タンパク質	19.6g
小松菜とエノキの桜海老和え	脂質	12.8g
けんちん碗	炭水化物	79.1g
日本SYU葡萄羹	塩分	2.0g

### 鶏肉の香味焼き



材料  
◎鶏もも肉 60g ◎大根 20g  
◎醤油 5g ◎人参 5g  
◎はちみつ 4g ◎かぼちゃ 15g  
◎粉山椒 0.3g ◎きゅうり 5g  
◎サラダ油 3g ◎花かつ 0.1g

作り方  
① 野菜を千切りにして、水にさらす。  
② 醤油とはちみつを合わせて合せ調味料  
を作る。  
③ フライパンに油をしき、鶏もも肉を焼く。  
④ 焼いた鶏もも肉に合せ調味料をからめる。  
⑤ 粉山椒を振り掛ける。  
⑥ 鶏もも肉を食べやすい大きさに切る。  
⑦ ⑥を皿に盛り、①と花かつを盛り付ける。

### 小松菜とえのきの桜海老和え



材料  
◎小松菜 30g ◎醤油 1.5g  
◎えのき茸 10g ◎レモン汁 2g  
◎もやし 15g  
◎さくらえび素干し 0.5g

作り方  
① 小松菜とえのき茸を3cm幅に切る。  
② もやしのひげを取り、くちなして色  
をつけ、湯がく。  
③ 小松菜とえのき茸を湯がく。  
④ さくらえびを香りが出るまで炒る。  
⑤ 醤油とレモン汁で小松菜、えのき茸、  
もやしを和える。  
⑥ ④と⑤を和えて、器に盛りつける。

### けんちん碗



材料  
◎豆腐 10g ◎長ネギ 1g  
◎はんぺん 10g ◎塩 0.1g④  
◎卵白 3g ◎でん粉 2g  
◎長いも 3g ◎生姜 2g  
◎青しそ 0.5g ◎だし汁 100ml  
◎人参 3g ◎塩 0.5g⑥

作り方  
① 豆腐の水を切る。  
② 長ねぎは白髪ねぎにする。  
③ 生姜をすりおろし、搾って生姜汁を作る。  
④ 豆腐、はんぺん、卵白、塩をフードプロセッサーにかけ  
る。  
⑤ 人参を3cm角に切り、下茹でをする。  
⑥ ④に⑤を混ぜて蒸す。  
⑦ だし汁に塩と生姜汁を入れて、汁を作る。  
⑧ お碗に⑦を盛り、⑥を入れる。  
⑨ 器に盛り付け、ミントを添える。

### 日本SYU葡萄羹



材料  
◎ぶどう 10g ◎すだち 2g  
◎日本酒 20ml ◎ミント 1枚  
◎寒天 0.6g  
◎砂糖 4g  
◎水 40ml

作り方  
① 葡萄は皮をむく。  
② 鍋に①と砂糖を加え、コンポートを作る。  
③ 水に砂糖、寒天を加え、沸騰させる。  
④ ③の火を止め、日本酒を加えて、ひと煮た  
たさせる。  
⑤ ④にすだちの絞り汁を加える。  
⑥ 適当な器にラップを敷き、②と⑤を合せて、  
茶巾を作る。  
⑦ 冷蔵庫で冷やし、固める。  
⑧ 器に盛り付け、ミントを添える。

## 「カット」「復元」「着付け」 ぜひお試しください

昭和41年、石山の地にオープン以来約50年、現在は二代目と共に営業。  
カットについては日々勉強し、常に新しいヘアスタイルに対応できます。おすすめは、コシを失った髪に張りを蘇らせる「復元」というトリートメントで好評を得ています。  
また着物の「着付け」に関しては、着くずれせず破れないと、大変好評を得ています。



### ひさご美容室

新潟市東区東中野山4-2-18  
TEL 025-276-0126  
営業時間 9:00～18:00  
定休日 毎週月曜日  
第1火曜日  
第3日曜日



## 「骨密度測定しました」

二本木寿会 谷井十三

新潟医療生協さんからおいでいただき健康  
チェック、健康講演などおこなひ総勢20名位が  
集まり健康についての勉強会をしてあります。  
今回は、  
骨密度測定  
をおこない  
その結果を  
説明して防  
病の注意を  
もらいました。  
ありがとうございます。

## 横越支部



**なじよも 行こう!!**

ぼしよ: なじよも じかん: 9:30~16:00

入場無料 (一部有料コーナーあり)

1月30日(土) 2月5日(金)  
2月10日(水) 2月16日(火)

去年に続き、2回目の開催じゃ!!  
1月30日(土)には オープニング演奏会じゃ!!

会場: なじよも5号館1階  
時間: 10:00~11:30 / 13:00~15:00  
料金: 500円

**楽市楽座のご案内**

1月30日(土)を皮切りに今年も楽市楽座を開催しております。「寒くて動きたくない」「閉じこもりがちになりやすい」など冬場は外に出かける機会が少なくなります。そんな時なじよもに足を運んでみませんか?産直でのお買い物、足湯や大浴場、運動のスペースもあります。寒い冬こそ外に出かけて、様々な刺激を受けて元気に楽しく過ごしましょう。

2月は5日(金)・10日(水)・16日(火)に開催いたします。各日も、専門家による各種相談コーナーや笑いヨガの特別開催など、様々な催し物を企画しております。是非、足をお運びください。

**なじよも**  
health co-op niigata

**通 第31号 信**

◆なじよも総合事務 TEL 025-250-7251

**楽市楽座の音楽祭**

- 2/5(金) 樹(合唱) 9:30~10:30
- 2/10(水) コーラス桑の実 9:30~10:30  
スターダスト(ウクレレ) 10:30~11:30
- 2/16(火) ニューグローバーの会(大正琴) 9:30~11:00

**大浴場** 大人:250円 幼児は無料  
子ども:60円(小学1~6年まで)

- 2/5(金)「漢方の湯」 2/16は当日のおたのしみ!
- 2/10(水)「にごり湯」
- 2/16(火)「おたのしみの湯」

**学童クラブなじよも 利用児童 大募集!**

サービス付き  
**高齢者向け住宅への 入居希望者大募集!**

**楽市楽座のコーナー紹介**

<b>健康チェックコーナー</b> 会場:なじよも5号館1階 時間:10:00~11:30 / 13:00~15:00 料金:500円	<b>笑いヨガ</b> 会場:なじよも2号館1階ラウンジ 時間:15:00~16:00 料金:300円	<b>なじよもカフェテリア</b> 会場:なじよも2号館1階 昼定食:11:30~14:00
<b>通所リハビリテーション</b> 会場:なじよも1号館2階 時間:(1回目)10:00~11:00 (2回目)11:00~12:00 (3回目)12:30~13:30 (4回目)13:30~14:30 料金:500円	<b>各専門家による講演会</b> 会場:なじよも3号館3階 多目的室 時間:14:00~15:00 2/5(金)「施設についてのお話」 2/10(水)「在宅薬剤師のしごとと在宅医療のかかわりのお話」 2/16(火)「認知症についてのお話」	<b>専門家による相談コーナー</b> 会場:なじよも5号館1階 料金:無料 10:00~12:00 看護師による健康相談・介護相談 11:00~12:00 管理栄養士による栄養相談 13:00~16:00 一級建築士による住宅改修相談 終日 介護用品相談

**2月の催し物**

- 2月9日・23日(火) 10:00~ 笑いヨガ(参加費300円) 2号館1階ライブラリー
- 2月12日(金) 14:00~ りんごの会(新潟弁昔話) 2号館1階ライブラリー
- 2月14日(日) 14:00~ ひばりの会(合唱:参加費300円) 3号館3階大食堂
- 2月17日(水) 10:00~ 楽笑会(お茶の間) 2号館1階カフェテリア
- 2月24日(水) 13:00~ カラオケ 3号館3階多目的室
- 2月25日(木) 10:00~ コープお茶の間 2号館1階カフェテリア

**各種教室のご案内(有料)**

教室名	開催日時	会場	料金
パステル画	2月13日・27日 13:00~15:00	3号館3階多目的室	材料費 1,000円
生け花(小原流)	2月15日(月) 13:30~15:00	2号館1階ライブラリー	材料費 800円
なじよもアート(臨床美術)	2月22日(月) 13:30~15:00	3号館3階大食堂	材料費 1,500円

**学童クラブなじよもクリスマス会の報告**

▲プレゼント がさごそ

▲プレゼント わ〜お

◀クリスマス会 得意技を披露

12月12日に親子参加のクリスマス会を開催しました。当日は父母会役員の方々を中心に計画したビッグ大会や子ども達の特技発表などで楽しく盛り上がりました。また、冬休みに入った2月24日には学童クラブの子どもたちにとサンタさんから沢山のプレゼントが届きました。子供たちもビックリした顔で大喜びでした。



# 新潟医療生活協同組合 40周年記念事業

# 怒る富士

劇団前進座



小林 祥子 妻倉 和子 今村 文美 嵐 広也 瀨川 菊之丞 藤川 矢之輔 嵐 圭史  
公演日:7月11日(月) 会場:新潟県民会館 他詳細は今後の機関紙でお知らせいたします。

新潟医療生活協同組合は、40周年を迎えることができました。私たちは、組合員の思いをちからにして、今まで様々な事業展開、地域づくりをおこない、社会にはたらきかけてきました。

噴火のすさまじさもさることながら、その後の復興に向けた立ち上がる勇氣、助け合う心、それを取りまく社会という、まさに現代とそう変わらない状況で、人々と社会のあり方を考えさせられる作品と言われています。

**新新潟医療生活協**

お近くに医学生や看護学生がおられましたら、ぜひご紹介ください。

新潟県は深刻なほど医師・看護師が不足しており、県内での医療従事者の育成が緊急の課題となっています。新潟医療生活協では、奨学金制度による職員採用もしておりますので、お近くに医学生や看護学生がおられましたら、ぜひ木戸病院までご連絡ください。

**コープケアカレッジよりお知らせ**

平成28年4月15日(金)の  
**喀痰吸引等  
研修を実施する  
予定です。**

◆お問合せ先 なじもコープケアカレッジ TEL 025-271-6161

メディカルフィットネス コープ健康づくりクラブ with [ウィズ]

**運動で“おくすり”を減らしてみませんか?**

気づいていますか?  
あなたの身体の癖は…?

●平成28年度 講習会日程表  
**3月1日(火) 腰痛講習会**  
午前10:30~ 講義・実技・相談含む

with(ウィズ)会員は無料で講習会に参加できます。非会員の方は1回500円となります。

「自分のカラダがどの様になっていたのか大変良く分かりました」「実践体験して良かった」など… 頂いております。皆様のご参加をスタッフ一同、心よりお待ちしております。

**キッズ 空手教室** 生徒募集

空手を楽しみながら、心身ともに強くなる! 強さを身につけるだけじゃない。優しさ、思いやりを育む、人助けの出来る本当の強さを備える人を目指します。

一成一会 師範:佐藤祐也 ●毎週火曜日 17:00~18:00  
各種大会多数優勝 ●対象者: 3歳~大人まで

無料体験会開催  
※保護者同伴で運動が出来る服装でお越しください。

◆お問合せ先 コープ健康づくりクラブ with [ウィズ] TEL 025-278-3876

## Information

**COMCOM医療生活協の情報誌**

わかりやすい医療・介護の話や各医療生活協のまちづくりの情報が盛りだくさん。組合員・職員の必読書です。ぜひご購入ください。

月1回発行/定価400円(税込)

**降雨時における木戸病院駐車場の排水について**

木戸病院駐車場は「排水貯留施設」を兼ね備えております。短時間における急激な集中豪雨の際には、病院の周辺家屋への影響を回避するため一旦雨水を駐車場に貯留し、時間をかけて排水するものです。このため一定の量の雨水が残り、利用者の皆様にご迷惑をおかけする場合があります。そのため、お手数でも雨靴などのご用意をお願いしております。何卒、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

**職員募集**

【木戸病院】  
医師・看護師・助産師・理学療法士・作業療法士・看護助手・薬剤師・臨床工学技士

【なじも】医師・看護師・介護福祉士・介護員・訪問介護員

【介護老人保健施設「ほほえみの里 きど」】  
介護福祉士・介護員・看護師・入浴介助

【石山診療所】医師・看護師

【訪問介護センターすみれ】訪問介護員

※採用状況により、募集を締切っている場合があります。最新情報はホームページをご覧ください。

◆お問合せ先 総務課 TEL 025-273-2151

**新潟医療生活協同組合員現勢** (平成27年12月31日現在)

組合員数 42,696名	出資金総額 20億5,834万円	木戸病院 TEL.273-2151	石山診療所 TEL.276-5111	ケアプラン石山 TEL.276-6840
		健診センター TEL.270-1831	石山訪問看護ステーション TEL.276-7450	ほほえみの里きど TEL.275-1121
		木戸クリニック TEL.274-7960	訪問介護センターすみれ TEL.276-5150	なじも TEL.250-7251



# 診療案内

●木戸病院 外来予約 TEL 0120-432-472 TEL 025-273-2175 TEL:025-273-2151代 診察時間:AM9:00~ 休診日:日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	一般 8:00~11:30	濱 ひとみ	岸 由美子	藤田 七恵	大学医師	猪俣 繁	三井田 孝	猪俣繁(奇数月)/濱ひとみ(偶数月)
		太田 隆志	河辺 昌哲	安藤 麻理	大澤 妙子	岸 由美子	矢田 省吾	太田 隆志
	AM 予約	成田 淳一 大学医師	津田 隆志	佐藤 秀一 太刀川 仁	摺木 陽久	樋口 宗史 池主 裕子	津田 隆志	津田 隆志
内科	PM (予約制)	津田隆志(循)	矢田省吾(腎/糖)	太田隆志(腎/膠)	河辺昌哲(呼)	津田隆志(循)	河辺昌哲(禁煙)	成田淳一(禁煙)
		佐藤秀一(消)	横山 恒(消)	山口利夫(循)	山口利夫(循)	摺木陽久(消)	丸山公男(水俣)	丸山公男(水俣)
	津田晶子(糖/内)	太刀川仁(高脂)	津田晶子(糖/内)	横山 恒(消)	安藤麻理(糖/内)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)
内科	PM (予約制)	池主裕子(循)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	濱ひとみ(腎/糖)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)
		荻原智子(糖/内)	矢田省吾(腎/糖)	矢田省吾(腎/糖)	太田隆志(腎/膠)	山口利夫(循)	山口利夫(循)	山口利夫(循)
	長谷川隆志(呼)	大澤妙子(糖/内)	成田淳一(呼)	津田隆志(循)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	
内科	PM (予約制)	猪俣 繁(腎)	濱ひとみ(腎/糖)	大学医師(循)				

※糖:糖尿病、高:高血圧、内:内分泌、腎:腎臓、膠:膠原病、呼:呼吸器、循:循環器、消:消化器、高脂:高脂血症、禁煙:禁煙外来

神経内科	AM (予約制)	高橋 俊昭	小野寺 理	北原真紀子	高橋 俊昭	北原真紀子		
産婦人科	AM 産科	工藤 久志	工藤 久志	工藤 久志	工藤久志(予約のみ)	工藤 久志	工藤 久志	工藤 久志
	PM 婦人科	菊池真理子	菊池真理子	菊池真理子	大学医師	菊池真理子		
小児科	AM 8:00~11:30 (診察は9:00~)	樋浦 誠	皆川 雄介	樋浦 誠	皆川 雄介	樋浦 誠	皆川 雄介	皆川 雄介
	PM 1:30~4:30 (診察は3:00~)	園田 香里	園田 香里	園田 香里	園田 香里	園田 香里	樋浦 誠(生活習慣病AM 10:30~)	
		樋浦 誠	樋浦/皆川/園田(予約接種:受付PM1:00~)	樋浦 誠	樋浦/皆川/園田(予約接種:受付PM1:00~)	園田 香里		
外科	AM 8:00~11:30	阿部 要一	山田 明	阿部要一(1・3・5週)	阿部 要一	山田 明	山田 明	阿部 要一
				山田 明(2・4週)				
整形外科	AM 8:00~11:00	渡邊 智子		渡邊 智子		眞鍋 高宏		
		高橋 直樹	高橋 直樹	高橋直樹(2・4週)	高橋 直樹	高橋 直樹	高橋 直樹	
皮膚科	AM 8:00~11:30	所澤 徹	所澤 徹	所澤 徹	所澤 徹(1・3・5週)	所澤 徹		所澤 徹
		久保田葉子	久保田葉子	久保田葉子	久保田葉子	久保田葉子	佐藤 信輔	佐藤 信輔
耳鼻咽喉科	月・火・水 AM 8:00~11:30	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩
	木・金・土 AM 8:00~11:00	大学医師	野村 智幸	野村 智幸	野村 智幸	野村 智幸	大学医師	大学医師
泌尿器科	AM 8:00~11:00(予約制)	北村 康男	北村 康男	北村 康男	大学医師	北村 康男		
眼科	AM 8:00~11:00		長谷部 日	大学医師	長谷部(予約のみ)	松田 英伸	大学医師	大学医師
心療内科	PM (予約制)*1	鈴木雄太郎						
		鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	星名由紀子	鈴木 博(奇数月)
		星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	福原(偶数月)
歯科 口腔外科	AM 8:30~11:40 PM 1:00~4:40 PM~5:40	福原 孝子	福原 孝子	福原 孝子	福原 孝子	福原 孝子		
		鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博		
		星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子		

\*1 予約については心療内科までお問い合わせ下さい。

●木戸クリニック TEL 025-274-7960 診察時間:AM9:00~PM5:00 休診日:日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科 (漢方内科)	AM 8:30~11:30	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	八木 寛朝	八木 寛朝
		矢田 省吾	八木 寛朝	八木 寛朝	矢田 省吾	八木 寛朝		須永 隆夫
	PM 1:30~4:30	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫		
		八木 寛朝	八木 寛朝	八木 寛朝				
		岸 由美子						

●石山診療所 TEL 025-276-5111 診察時間:AM9:00~PM5:00 休診日:日曜、祝祭日、土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	AM 8:30~11:30(診察は9:00~)	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広
	訪問診療・往診	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広
	PM 2:00~5:00(診察は3:00~)	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広
皮膚科	PM 2:00~5:00(診察は2:30~)	佐藤 信輔	佐藤 信輔	多田則義(2:30~)		佐藤 信輔

2月1日より、受付時間と診療時間が一部変更となります。診療所をご利用の皆様にはご迷惑をお掛け致しますが、ご了承を下さいますようお願い申し上げます。

●(福)亀田郷 風の笛クリニック TEL 025-271-7755 診察時間:AM9:00~PM5:30 休診日:日曜、祝祭日、木曜(午後)、土曜日(午後)

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科・麻酔科	AM 8:30~12:30(診察は9:00~)	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環
	PM 2:00~5:30(診察は2:30~)	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	

水・金の午後は往診の為、診察時間が多少遅くなる場合があります。

●木戸病院 健診センター TEL 025-270-1831 電話受付時間:AM11:00~PM4:30 休診日:日曜、祝祭日、第1・3・4・5土曜日

人間ドック・特定健診 ..... 各種健診承ります.....

