

新潟医療生活協同組合機関紙

2016

4 VOL.472 月号

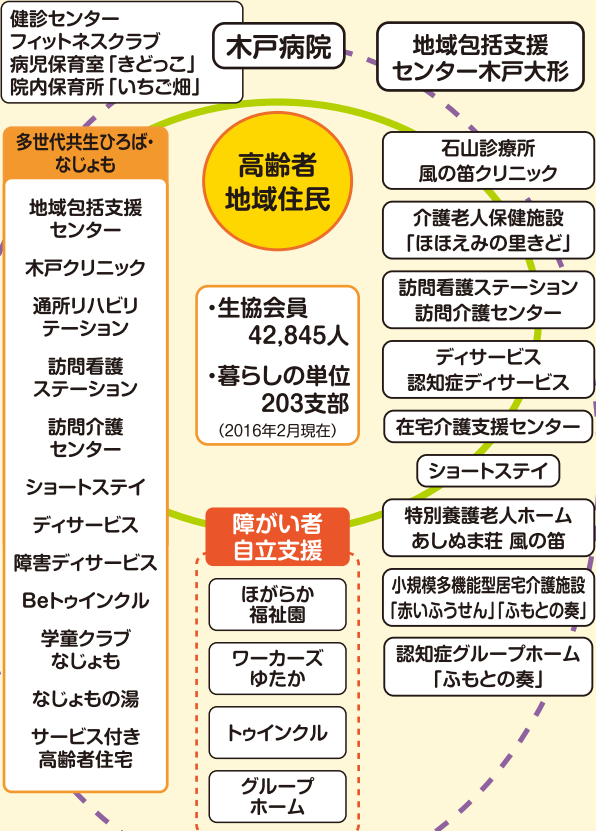
http://niigata.iryu-coop.com



新潟医療生協

新潟医療生活協同組合 〒950-0862 新潟市東区竹尾4-13-3 TEL 025-274-7139 発行責任者/鈴木克夫 毎月1日発行(月間)定価20円 機関紙「新潟医療生協」の購読料は出資金に含まれるものとする。

新潟医療生協と亀田郷芦沼会のネットワーク



新潟医療生活協同組合が設立して40年。少子高齢化の急速な進行や家族形態の変化、地域住民のつながりの希薄化等により、私たちの地域でも大きな変化が起きています。暮らし向きも厳しさを増しています。こうしたなか、今新潟医療生協がやれること、やりたいことは何かについて、組合員とともに検討を続けています。木戸病院を「健康をつくる病院」に。介護が必要になっても、安心して住み続けられるまちに。というテーマを基に議論をすすめながら、みんなで助け合い、支え合える社会をつくりたいと願い、運動と事業を行っています。



指導中のショートステイなしよもの内山相談員

私たちのまちは、子どもたちが大人に見守られながらよく遊び、良く学びます。

～みんなで助け合い 支えあえる社会に～

私たちのまちは、すべての世代が安心して暮らせます。

新潟医療生協の原点は、全ての世代が安心して暮らせるまちづくりです。2014年には亀田郷芦沼会と「いのちの協同宣言」を行い、くらし、いのちのネットワークを広げています。4月には地域のつながりの希薄化による孤立を

防せぎ、認知症になっても安心して暮らせる地域をつくるため、石山診療所2階に小規模多機能施設「赤いふうせん」、6月には東区中山8丁目亀田郷芦沼会「ふもとの奏」がオープンします。また、所得格差の広がりによる「貧困」が進むなか「子ども食堂」の準備も進めています。

今こそ出番です。私たち一人ひとりが自分を変え、社会に働きかける。みんなで助け合い、支え合えるあったかいまちを実現するため、力を貸してください。



スキー教室でレルヒさんと一緒に撮影

昨年オープンした「学童クラブなしよも」には、現在54名の子どもたちが利用しています。その「学童クラブなしよも」で、2月20日(土)にスキー教室が行われました。スキー講師にはアルペンスキーで国体入賞したショートステイなしよもの内山相談員です。参加は2世帯4名(1年生男子2名、父親2名)と少なかつたので

「ボーゲンできたよ!!」
「学童クラブなしよも」のスキー教室開催
ですが、その分じっくりと指導することが出来た。はじめは自分で起き上がれなかったり、抱えられてのスタートでしたが、コツをつかむとボーゲンで止まったり曲がったりできるようになりました。終盤では子供同士で滑ることが多くなり、経験のある子どもが後ろからついていき、励ましている姿も見られました。(関連記事6面に)

コラム 芦沼

「保育園落ちた日本死ね!」と題した匿名のブログが待機児童問題の深刻さとともに安倍内閣の無理解を浮き彫りにする事態をつくった▼参院本会議で「待機児童ゼロを必ず実現する」と安倍首相は答弁したが、緊急対策の具体化はない▼保育士の給与引き上げには恒久財源の確保が必要であり、本気で取り組む覚悟があるのか?▼隣接する自治体の保育サービスの利用を促進するというが、東京都の場合は昨年4月ではほぼすべての区市で定員に近い待機児童がいる飽和状態にあるのが実態。どこに空きがあるのか?▼現実を直視せず、国民の切実な生活要求に耳を傾けず、選挙の度に空虚なキャッチコピーを連発してその場を切り抜けてきた安倍政権の政治手法は、もはや国民には通用しない▼「介護離職ゼロ」といい、「1億総活躍社会」の前身は、いまや完全に空洞化している▼憲法改正を公言する安倍政権に、怒れる国民の声が政治を動かしている。7月の参院選では5野党が共闘して、この声を受け皿となり国民要求を実現してもらいたい。

(K.S)

4月1日「赤いふうせん」が開設

「だれでもいつでもあたりまえの生活」
3月12日に行われた、千人会議で小規模多機能型居宅介護「赤いふうせん」のご紹介をさせて頂きました。介護事業所の取り組みとして地域密着型サービスが今回初めてとなる為、新潟医療生活協同組合の特色を活かした事業所づくりを目指していきたいと思えます。社会福祉法人亀田郷苜沼会の「ふもとの奏」の事業所紹介もあり、各事業所の特色を活かすとともに、互いに協力をし「みんなで助け合い支える社会つ



3/12千人会議で説明会

くり」に取り組んでいきたいと思えます。また、4月9日の千人会議では、鈴木克夫理事長より「人間を大切に

にする地域包括ケア」について語っていただく予定です。



組合員さんから飾り物・食器の寄付がありました



赤いふうせんのパンフレット

「住み慣れた地域で過ごしていただきたい」という思い

石山診療所2階の赤いふうせんは、認知症になっても、障がいを抱えても「住み慣れた地域で過ごしていただきたい」という思いのもと、4月1日に開設します。

安保健法反対への思い

木戸病院エントランスにて安保健法廃止を求める2000万人統一署名に取り組んでいます。そんな中、この運動にとっても熱心に取り組む方にお話を伺いました。

「私は生後3ヶ月の時に父親が戦争に行き、そのまま戦地で亡くなりました。写真でしか父親の顔を知りません。一番つらかった事は、蒲原祭りにお父さんと手を繋ぎ楽しそうに歩いている仲間を見る事です。寂しくて母親を困らせてしまった事もありました。こんな思いは誰にもし

てほしくないのです。だから、署名を頑張つて集めます。」と語り、多くの人に署名を心から訴え、お願いしていました。平和を願う皆さんの心を署名に込めて、安保健法は廃止にしましょう！

また、3月号の機関紙に署名の用紙を折り込ませて頂きました。事業所にお届け頂いた方、郵送して下さいました。4月も署名に取り組みます。多くの皆さんのご協力よろしくお願い致します。



木戸病院エントランスでも安保健法制度廃止の署名活動を行いました

第42回 通常総代会公告

- ◆日時 / 2016年6月26日(日) 午前10時から
- ◆会場 / 新潟市東区下木戸1-4-11 新潟市東区プラザホール

新潟医療生活協同組合 生協事務局生協組織部名称変更のお知らせ

2016年度4月1日より生協組織部の名称が変更されます。新しい名称は「地域活動部」です。

〈地域活動部〉
所在地 / なじよも5号館1階
電話番号 / 025-274-7139

入居者さん同士が交流ーなじよもガーデンー

開設準備を進めて行くうえで、組合員さんからの食器や飾り等のご寄付をたくさん頂き、家庭的であったかい雰囲気の仕事所が完成しました。今後も組合員さんのお力をお借りし、そして活躍して頂ける集いの場となつていきたいと思います。

なじよもガーデン入居のA様は、入居前は二人暮らしで飲酒・喫煙がありました。5年前に脳出血を発症し、昨年7月に脱水症、10月には肺炎で木戸病院に入院されました。A様はこれからの一人暮らしに不安を感じ、なじよもガーデンを見学に行つていました。A様は飲酒・喫煙という克服すべき課題もあり、まずはお試し部屋で15日間の体験入居をしていただきました。A様は食堂に出でくる事によって「他人居者さんとのコミュニケーションがあり、食堂に出かけるのが楽しい」と喜びを話していました。そんな中、木戸病院を受診した際に主治医の先生から「今迄より顔色良いね。もう身内の付き添いは必要ないね。これからは一人での受診で良いね。」と言われ、ご家族の方も大変喜ばれていました。

入居前は大変喜ばれていました。A様は「なじよもの大浴場での入浴がとても気持ち良くてさっぱりする。」と話され、1日2回入浴し



入居者さん同士で楽しく珈琲タイム

「今迄より顔色良いね。もう身内の付き添いは必要ないね。これからは一人での受診で良いね。」と言われ、ご家族の方も大変喜ばれていました。A様は「なじよもの大浴場での入浴がとても気持ち良くてさっぱりする。」と話され、1日2回入浴し

理事会報告

- 2016年3月17日(木) 午後1時30分
第12回理事会が行われました。
- 【議題】
- 1 2月分組織状況報告の件
 - 2 2月分事業所報告の件
 - 3 医師確保状況報告
 - 4 石山小規模多機能建設委員会報告の件
 - 5 訪問看護ステーションの合併の件
 - 6 第3四半期の監査報告人の回答の件
 - 7 40周年記念事業の件
 - 8 新潟医療生活協同組合組織規則制定の件
 - 9 新潟医療生活協同組合組織規則の制定に伴う確認事項の件
 - 10 自由料金の設定の件
 - 11 建設費の募集の件
 - 12 第42回通常総代会の日程と会場の件
 - 13 2015年度のまとめと2016年度の方針(案)
 - 14 2016年度予算(案)
 - 15 医療総研との契約更新の件
 - その他

4月 千人会議のお知らせ

- 内容 「人間を大切にする地域包括ケア」を語ろう!!
- 講師 鈴木克夫 理事長
- 日時 2016年4月9日(土)午後1時30分~
- 場所 木戸病院アネックス棟3階 講堂



鈴木克夫 理事長



食品成分表のススメ

一例を見てみましょう

昨年末に、文部科学省から日本食品標準成分表の改訂版が公表されました。耳慣れている方も多くありません。食品成分表は日ごろ摂取する食品の栄養成分をまとめたもので、学校給食の献立づくりや健康管理のための栄養指導などに幅広く使われています。初版は一九五〇年で、今回は十五年ぶりの大幅改訂でした。干しひじきに含まれる鉄分が、製造に使われる釜の主流が鉄からステンレスに代わって九分の一に減っていることがニュースで取り上げられていました。

食生活の変化を反映してパンの種類が増えたり、製造法や調理法によって成分やカロリーが変わるものも加えて、前回2000年版よりも三〇〇品目も増えて2191品の成分が記載されています。

一例を見てみましょう

魚介類の1ページ目、あじ類には「まあじ」「まるあじ」など4種類のあじがありますが、「まあじ」ではさらに「尾つき」「開き干し」「水煮」「刺身」「フライ」などなどに分かれます。それぞれ加食部100gあたりのカロリー、たんぱく質、脂質、炭水化物、鉄分など無機質、ビタミンとあって最後に食塩相当量が記載されています。

一例を見てみましょう

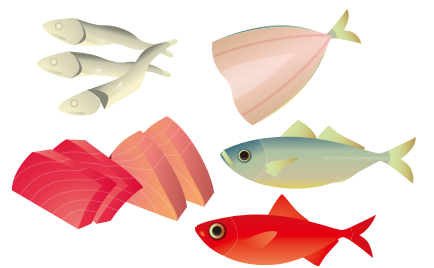
あじのお刺身100g中水分が75.6gを占めますが中性脂肪は3.0g、コレステロールは0.2gですが、あじのフライ100gでは水分52.3g、中性脂肪17.0g、コレステロール7.9gです。生のあじ100g中の塩分相当量はわずか0.3gですが、開き干しは生でも1.7g、焼くとさらに濃縮して2.0gと70倍近くも塩分が増加します。あじやたらを原料にしたかまぼこの塩分相当量は2.2〜2.5gとさらに増加します。

肉類を見てみます。牛肉、豚肉、にわとり、うまやいのしし、くじらからすっぽんまであります。牛肩ロース肉の中性脂肪は35.0g、豚のロースは18.5gですがトンカツは35.1gと同じです。塩分相当量はトンカツにしては調味的なソースの塩分の方が多いです。中濃ソース小さじ1杯5mLでも0.3g、ウスターソースなら0.4gの塩分になります。カゴメソースではとんかつ1食100gについてソース20gがおいしいとしていますが0.9〜1.2gの塩分ということになります。

このように眺めると、ふだんなにげなく食べている食品が急に実体を伴ってくるように思います。

一例を見てみましょう

文部科学省のホームページからすべてダウンロードして見ることが出来ますが、多くの出版社から色とりどりの食品成分表が販売されています。「実用ハンデイレ」：「1個1尾1切れ1杯がひと目でわかる」：「はじめての」：「腎臓病の」：「塩分早わかり」：「コレステロール早わかり」：「会社別製品別市販加工食品」：「などなど800円〜1600円くらいで、それぞれ目的や用途に合わせてさまざまな品揃えです。病院や医院の先生方に、ダイエットや塩分制限、コレステロールを減らしましょうと言われている方、ぜひいかがでしょうか。



10 魚介類

食品番号	検査番号	食品名	廃棄率	エネルギー kcal	水分	たんぱく質	脂質	可食部 100g 当たり																	
								炭水化物	食物繊維	灰分	鉄	リン	カルシウム	ナトリウム	総量	不溶性	水溶性	利用可能炭水化物(単糖当量)							
10001	1028	魚介類(魚類) あいなめ 生	50	113	473	70.6	19.1	(15.8)	3.4	2.9	0.76	1.05	0.99	76	0.1	(0)	(0)	(0)	1.4	150	370	55	39	220	0.4
10002	1029	魚介類(魚類) あこうだい 生	0	93	389	79.8	16.8	14.3	2.3	1.8	0.23	1.19	0.27	56	0.1	(0)	(0)	(0)	1.0	75	310	15	24	170	0.3
10003	1030	魚介類(あじ類) まあじ 皮つき、生	55	126	527	75.1	19.7	16.4	4.5	3.5	1.10	1.05	1.22	68	0.1	(0)	(0)	(0)	1.3	130	360	66	34	230	0.6
10389	1031	魚介類(あじ類) まあじ 皮なし、刺し身	0	123	514	75.6	19.7	16.1	4.1	3.0	0.97	0.90	1.01	56	0.2	(0)	(0)	(0)	1.2	110	360	12	31	220	0.9

食品成分表



内科 太刀川 仁

介護老人保健施設 ほほえみの里きどより

ほほえみの里きどでは、2月3日の節分の日に豆まきのイベントが行われました。こちらは毎年ご好評いただいているイベントで鬼の衣装を着た職員が全館を回り、新聞紙を丸めて作った紙玉を豆に見立てて 鬼へと投げて追い払います。逃げ回る鬼を見て皆さん大笑いでした。

来年の豆まきイベントの際にはぜひご家族様も遊びにいらしてください。



私たちが鬼役です



鬼は外〜福は内〜



やさしい鬼だね

さわやかあしぬま荘より

さわやかあしぬま荘は認知症の方がご利用できるデイサービスです。定員は1日12名の少人数で、職員はご利用者のしたい事や気持ちに寄り添うことができるような体制をとっていますので、ご利用者のペースで過ごすことができます。送迎は関わっている職員が行っておりますので、ご様子や気付いたことなどを細かくお伝えして、ご家族にも安心してご利用していただいています。



学習療法の様子

取り組みとしては、5年前から学習療法に取り組んでおり、脳を活性化させることにより、今出来

ていることをなるべく長く維持することに努めています。現在は4名の方が学習しています。その他、それぞれ一人一人が得意なことを活かせる場所や、楽しみを持つていただくために園芸・工作・生け花・料理などのクラブ活動を行っています。みなさんとてもいい表情で取り組んでくださっています。さわやかあしぬま荘はみなさんの笑顔を何より大切にしています。いつでも見学お待ちしております。

交流のひろば



大形総支部 寺山支部、総会の様子

岡方総支部高森班会

「高森班会施設見学会」



岡方総支部では、不定期ですが班会活動を行っています。今回の班会では、風の笛とほほえみの里きとの見学を行い、特養と老健についての説明を受けました。施設見学会が終わると、貴重な体験が出来たねと皆さん笑顔で話していました。

写真は、見学会が終わった後に、なじよもで昼食会を行っている所です。

▲施設見学会終了後、なじよもでゆつたり

5月31日は世界禁煙デー!

たばこが健康に悪影響を与えることは明らかであり、禁煙はがん、循環器病等の生活習慣病を予防する上で重要です。

「健康日本21(第二次)」やがん対策基本計画の目標でもある「未成年者の喫煙をなくす」ためには、喫煙による健康影響を認識させることが重要です。また、「たばこの煙にさらされることからの保護」に関するガイドラインが採択され、我が国においても、平成22年2月に、基本的な方向性として、公共の場は原則として全面禁煙であるべき等を記した通知を发出し、平成24年度においては、受動喫煙防止

大切な家族のために...

STOP!たばこ

2016年世界禁煙デーポスター

対策の徹底について通知を发出したことです。

組合員のみなさん禁煙運動に取り組んでみませんか? 喫煙されていなくても煙草について学ぶ事も大切な運動です。

生協機関紙「交流のひろば」に

投稿作品をお寄せください

皆様の身近な話題、写真、作品をお寄せ下さい。掲載された方には「なじよも」キャラクター入りエコバッグをプレゼントいたします。

- 詩・俳句・短歌や「最近こんな事があった」などお寄せください。
- 「我が家のペット」写真の説明も添えて下さい。
- 新しくできた素敵なお店や評判の美味しいお店などをご紹介ください。写真を添えて100字から150字以内でお願いします。

◎住所・氏名・年齢・性別・電話番号・職業を明記してください。匿名での応募はご遠慮ください。
◎郵送の場合は封書をお願いします。
◎採用の場合、氏名、住所(区・町名)が記載されます。
◎お寄せいただいた原稿・作品は返却できません。
◎お寄せいただいた原稿・作品を全て掲載することはできません。ご了承ください。

【郵送先】
〒950-0981 新潟市東区上木戸5丁目2-1
なじよも内 企画課 機関紙担当 行

石山総支部

小規模多機能型居宅介護「赤いふうせん」成功に向けより一層の奮闘を

3月10日、毎月恒例の石山総支部運営委員会が開催されました。石山総支部では小規模多機能型居宅介護を石山診療所の2階につくることが決まった臨時総代会以降、お知らせも兼ねた加入・増資のお願い行動を毎週実施してきました。また、診療所内においても、拡大コーナーに当番を決め、患者さんへPR活動を実施するといった取り組みを行なっています。この日の会議では、「赤いふうせん」事業成功に向け、仲間増やし、出資金増やしボランティア集めについて、年度末までより一層の奮闘を確認しました。

▲石山総支部運営委員会の様子

大江山山通り班

調理実習

大江山山通り班 平山宏子

私たち山通り班は人数7名で毎月第1日曜日の午前大江山改善センターで行っています。10月の親睦会では温泉に食事に行ったリとしていつもの班会では話し合うことがなかなか出来なかった話題で時間がたりず、みなお茶の間は必要と一致しました。(写真は調理実習の様子です)

▲班会で調理実習

4月7日(木) WHO世界保健デー

2016年度テーマ「糖尿病」

知ってみよう糖尿病

検査してみよう糖尿病

予防しよう糖尿病

期 間 4月4日(月)～8日(金)

期間中開催 **考えてみよう・作って食べてみよう**

- ①栄養科→すこしお食事サンプル展示、レシピ紹介
- ②ドリンク当分含有量表示
- ③健康レシピ紹介

全国統一行動 **調べてみよう・動いてみよう**

日 時/4月7日(木)

- ② ¥100 血糖測定会 11:30～12:30 エントランス
- ③ ¥200/回 健康ストレッチ教室3回

場 所/with

時 間/1回目 10:30～10:50
2回目 11:00～11:20
3回目 11:30～11:50

お花見ウォーク!

(事前申込が必要になります。詳しくは地域活動部またはWithまで)

日 時/4月16日(土) 9:30～(スポーツ公園現地集合)

④ウォーキングイベント

場 所/鳥屋野湯 スポーツ公園

参加費/¥200(行事保険料)

持ち物/汗拭きタオル・水分補給 歩ける靴・服装・お弁当

いくつかのコースで希望の距離を歩きましょう

予定のコース ①ボールウォーキング (¥500※申込み先着順10名様)

- ②短距離ウォーキング
- ③長距離ウォーキング

※詳細はお問合せ下さい(お問合せ先)地域活動部 025-274-7139

木戸病院健診センターからのお知らせ

新年度になりました。

今年度の日帰りドック、特定健診の計画はお済でしょうか。一年を健康に過ごしていただくためにも早めの健診受診をお勧めいたします。4月から5月は予約が比較的余裕がございます、ピークを避けて「ゆったり健診」はいかがでしょうか。今年も対象となる方には特定健診、各種がん検診の受診券が届きます、早めのご予約をお待ちしております。

なお、2016年度より各種がん検診の一部負担金が変わっております、内容をご確認くださいようお願いいたします。

完全予約制:電話・窓口にて承ります。
実施日:火～金曜日 (15時～15時50分)
連作先:025-270-1831

「血圧が高め」の人のための、「すこしお」料理教室を開催します!

「すこしお」料理教室って何? 塩分控えめの減塩レシピを学ぶ料理教室です。

減塩レシピ 当日のメニュー

- 豚肉の味噌炒め
- 彩り野菜の含め煮
- 小松菜とイカの中巻中華風ごま和え

塩分チェックと飲み比べをしますので、「ご自宅のお味噌汁200ml」をご持参ください。料理開始前に、それぞれのご自宅の味噌汁の作り方や工夫していることなどの意見交換会を行う予定です。

※日 時:5月30日(月) 9:00～(8:45受付)

※場 所:なじよも5階1階 健康ステーションなじよも

※持 ち 物:エプロン・マスク・ごはん・自宅の味噌汁200ml

※参 加 費:1,000円(材料費+資料代)

※申 込 締 切:5月23日

※募 集 人 数:20名

※お申込方法:地域活動部組織課までご連絡ください。(025-274-7139) 前回の「すこしお」料理教室の様子

なじよも health co-op niigata 通 信 第33号



◆なじよも総合事務 TEL 025-250-7251

ふれあいの中でスキーも上達、学童クラブなじよも

学童クラブなじよもでは、2月20日(土)にスキーツアーを行いました。

最初は、ちびっこゲレンデで準備運動・カニ歩きの練習をして身体を温めました。スキー板が滑り出しては「止まらないよー!」転んでは「立てないよー!」と大騒ぎしている間に緊張がほぐれていきました。

初めは「こわい」とか「むずかしい」の連発でしたが、終わりのころにはリフトに乗ってゲレンデを滑って来られるまでになりました。コツをつかむと急な斜面にも果敢に挑む逞しさも見ることができ、終盤では、「大丈夫か?」「がんばれ」と子ども同士で励まし合っている姿もありました。

「付き添い」のつもりでの親御さんも、初対面ではありましたが、いつの間にか、子供に負けなくらい?お互いに楽しんで滑っていました。

大人も子供も、スキーを通じて、笑顔で繋がる事ができ、最後には「えーもう帰るのぉー」との声があがっていました。きつとお父さん達もそう思ったはず…

このつながりを大切に、なじよもでは今後も大人も子供も楽しめる行事を計画していきます。

もっとうまくなるぞー



学童クラブで私たちを楽しませてもらっちゃいました



2組の家族と一緒にスキー教室へ



学童クラブなじよも 利用児童 大募集!

サービス付き

高齢者向け住宅への 入居希望者大募集!

4月の催し物

- ① 4月8日(金) 14:00~ りんごの会(新潟弁昔話) 2号館1階ラウンジ
- ② 4月10日(日) 14:00~ ひばりの会(合唱:参加費300円) 3号館3階大食堂
- ③ 4月12日・26日(火) 10:00~ 笑いヨガ(参加費300円) 2号館1階ライブラリー
- ④ 4月13日(水) 10:00~ 楽笑会(お茶の間) 2号館1階カフェテリア
- ⑤ 4月21日(木) 14:00~ すみれの会(踊り) 2号館1階カフェテリア
- ⑥ 4月27日(水) 13:00~ カラオケ 3号館3階多目的室
- ⑦ 4月28日(木) 10:00~ コープお茶の間 2号館1階カフェテリア

地域包括ケア 職員も勉強中です!!

そして、最後にグループワークで事例検討を行いました。今回の研修会を通し、木戸病院の棟再編の方向性を再認識し医療生協として組合員さんをどう支えていくのか、また、適切なサービス提供のためにどう連携していくのか等、日々の業務にあたる考え方に変化をもたらすことができました。今後この

ような研修会を開催し、連携を深めていきたいと思えます。また、3月5日(土)には介護職員の為の研修会が開催されました。医療生協介護職員24名と、地域の事業所から27名の計51名の参加がありました。介護労働安定センターなどで活躍されている大瀧厚子先生を講師に招き「医療と介護の連携」についてケーススタディを含めながら研修が行われました。「看護と介護」の現場では「看護と介護と学ぶ」が大切

2月27日(土)に医療生協の



医療総研の畑山様から「木戸病院の棟再編策など」の講義

医療ソーシャルワーカー・ケアマネジャー・生活相談員・支援相談員を対象とした研修会を開催しました。当日は19名の参加があり、盛田専務より「『新潟医療生協の地域包括ケア』を実践する先頭に」とのお題で、医療総研の畑山様より「社会保障制度改革に対応していくために」木戸病院の棟再編策など」と題し講義を頂きました。



大瀧厚子先生より「医療と介護の連携」の研修会

このような研修会を通し、医療生協内の連携だけでなく地域の事業所を含めた連携を強め新潟医療生協が目指す地域包括ケアの実現に向けて努力していきます。

各種教室のご案内(有料)

教室名	開催日時	会場	料金
パステル画	4月9日・23日(土) 13:00~15:00	3号館3階多目的室	材料費 1,000円
プリザーブドフラワー	4月14日(木) 14:00~15:00	2号館1階ライブラリー	材料費 1,000円
生け花(小原流)	4月18日(月) 13:30~15:00	2号館1階ライブラリー	材料費 800円
なじよもアート(臨床美術)	4月25日(月) 13:30~15:00	3号館3階大食堂	材料費 1,500円

新潟医療生活協同組合 40周年記念事業



委員長より「みんなで一致団結しよう！」との声かけ



みんなが多くのアイデアを出しました

7月11日、新潟県民会館での「怒る富士」上演成功を目指して、地域・職員が集合した実行委員会は「怒る富士」上演を成功させる実行委員会」という名称で本格取り組みが始まりました。前進座からのアドバイスもいただきながら、津田委員長の「震災復興の想い、協同組合精神を大切にしてみんなで頑張らなう！」のかけ声のもとにいろいろな話し合いが始まっています。ポスターでのお知らせ、観劇チケットの配布が4月よりいよいよ始まります！

「怒る富士」上演を成功させる100人委員会「たちあがりました」。



合併後の訪問看護ステーションなじよもスタッフ

新潟医療生協は1999年現在の東中野山にある石山診療所の2階に「石山訪問看護ステーション」を開設しました。当初は看護師で在宅療養する患者様の自宅へ訪問してました。その後利用者の増加から看護師も8名まで増え主に木戸病院から退院してきた方の自宅へ訪問しました。2011年に旧木戸病院跡地に「なじよも」を建設するのに伴いなじよも内に「訪問看護ステーションなじよも」を開設することとなり、石山訪問看護ステーションから看護師4名が異動し小規模な2つの訪問看護ステーションで運営して

きました。近年では厚生労働省から入院期間の短縮化が求められ、入院し治療が終了すると早期に退院するように求められます。しかし入院前と必ずしも同じような状態となつて退院してくるわけではありません。そのため「一人暮らしで介護をしてくれる人がいない」「家族は日中働いているから介護が十分に行えない」「酸素や尿の管などさまざまなチューブが入ったまま退院しなければならぬ不安である」「施設に入れたいが順番が来るまでは入院させてもらえない」「あと数か月の余命宣告をされ最期を家族と自宅で穏やかに

に過ごしたい…」などさまざまなケースが多く訪問看護師の担う役割はどんどん広がり重要になってきました。現在、両ステーション合わせて160人以上の利用者さんがおりますが、新規依頼が増えていく中で少人数の事業所では受け入れが困難となつてきました。そこで大規模化に向けて2つの訪問看護ステーションを合併することとなりました。このことにより多くの依頼に対応することができ、また利用者一人ひとりに寄り添った訪問看護が展開できるようになると思います。この度の合併にあたり、平成28年3月31日をもってまして石山訪問看護ステーションは閉鎖することとなりました。今までご利用いただいた皆様、誠にありがとうございました。今後は「訪問看護ステーションなじよも」で今までの以上のサービスを提供して行きます。

石山診療所・なじよも 訪問看護ステーションが 合併し、大規模化へ



GW後開催予定の行事

●医療総研株による学習会

日時:5月12日(木)
場所:木戸病院アネックス3階 講堂
講師:医療総研株式会社 代表取締役 伊藤哲雄氏
内容:*「2030年に向けた地域・医療・介護の展望」
14:00~15:30
*「医療情勢と今後の病棟編成について」
17:30~19:00

新潟医療生活協同組合

ご紹介ください
看護師を目指す看護学生。

すでに看護師の方も随時募集しています!

私は奨学金制度を利用して2012年に入籍しました。現在は、木戸病院に勤務しています。

新潟県は深刻なほど医師・看護師が不足しており、県内での医療従事者の育成が緊急の課題になっています。新潟医療生協では、奨学金制度による職員採用もしておりますので、お近くに医学生や、看護学生がおられましたら、ぜひ木戸病院までご連絡ください。

新潟医療生協
奨学金制度のご案内
お近くに医学生や看護学生がおられましたら、ぜひご紹介ください。

メディカルフィットネス コープ健康づくりクラブ with [ワイス]

春です。引き締まったカラダにしてみませんか?

イベントのお知らせ
4月7日(木) 世界保健デーの日は、ストレッチ教室(有料)を開催!
4月16日(土) お花見ウォーキング開催!

※詳しい内容は、4・5ページ交流の広場をご覧ください

TEL 025-278-3876

Information

Facebookページのお知らせ

f 木戸病院(新潟医療生活協同組合)のFacebookを公開しました。

病院からのお知らせや、行事の情報等を紹介しています。ぜひご覧ください。



URL: <https://www.facebook.com/kido.hp/>



職員募集

【木戸病院】医師・看護師・助産師・理学療法士・作業療法士・看護助手・薬剤師・医師事務作業補助者・調理師
【なじよも】医師・看護師・介護福祉士・介護員・訪問介護員・学童保育指導補助者
【介護老人保健施設「ほほえみの里 きど」】介護福祉士・介護員・看護師・入浴介助
【石山診療所】医師・看護師
【訪問介護センターすみれ】訪問介護員
※採用状況により、募集を締切っている場合があります。最新情報はホームページをご覧ください。
お問合せは総務課(TEL 025-273-2151)まで

診療案内

○木戸病院 外来予約 TEL 0120-432-472 TEL 025-273-2175 TEL:025-273-2151代 診察時間:AM9:00~ 休診日:日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	AM 8:00~11:30 一般	濱 ひとみ	岸 由美子	藤田 七恵	大学医師	猪俣 繁	三井田 孝	猪俣繁(夜勤)/濱ひとみ(夜勤)
		太田 隆志	河辺 昌哲	安藤 麻理	山田 絢子	岸 由美子	矢田 省吾	太田 隆志
	予約	成田 淳一	津田 隆志	佐藤 秀一	摺木 陽久	樋口 宗史	津田 隆志	埜 晴雄
		大学医師	五十嵐文夫	太刀川 仁	横山 恒	池主 裕子	増子 正義	
		津田隆志(循)	矢田省吾(腎/糖)	太田隆志(腎/膠)	河辺昌哲(呼)	津田隆志(循)	河辺昌哲(禁煙)	成田淳一(禁煙)
		佐藤秀一(消)	横山 恒(消)	山口利夫(循)	山口利夫(循)	摺木陽久(消)	丸山公男(水俣)	丸山公男(水俣)
		津田晶子(糖/内)	太刀川仁(高脂)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	安藤麻理(糖/内)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)
		池主裕子(循)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)	濱ひとみ(腎/糖)		荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)
			斎藤 恒(水俣)	斎藤 恒(水俣)	大学医師(循)		斎藤 恒(水俣)	斎藤 恒(水俣)
	PM(予約制)	荻原智子(糖/内)	矢田省吾(腎/糖)	成田淳一(呼)		太田隆志(腎/膠)		
		長谷川隆志(呼)	山田絢子(糖/内)	津田隆志(循)		大学医師(循)		
		猪俣 繁(腎)	濱ひとみ(腎/糖)			津田晶子(糖/内)		
			大学医師(循)					

※糖:糖尿病、高:高血圧、内:内分泌、腎:腎臓、膠:膠原病、呼:呼吸器、循:循環器、消:消化器、高脂:高脂血症、禁煙:禁煙外来

神経内科	AM(予約制)	高橋 俊昭	小野寺 理	北原真紀子	高橋 俊昭	大学医師		
産婦人科	AM 産科	工藤 久志	工藤 久志	工藤 久志	工藤久志(予約のみ)	工藤 久志	工藤 久志	工藤 久志
	8:00~11:30 婦人科	菊池真理子	菊池真理子	菊池真理子	大学医師	菊池真理子		
	PM		工藤久志(1ヶ月健診・PM200~)					
小児科	AM 8:00~11:30	樋浦 誠	宮野ゆり恵	樋浦 誠	宮野ゆり恵	樋浦 誠	宮野ゆり恵	宮野ゆり恵
	(診療は9:00~)	園田 香里	園田 香里	園田 香里			樋浦 誠(生活習慣病AM10:30~)	
	PM 1:30~4:30	樋浦 誠	樋浦/宮野/園田(予防接種:受付PM1:00~)	樋浦 誠		樋浦/宮野/園田(予防接種:受付PM1:00~)		
	(診療は3:00~)	園田 香里	宮野/園田	園田 香里		園田 香里		
外科	AM 8:00~11:30	阿部 要一	山田 明	阿部要一(1・3・5週)	阿部 要一	山田 明	山田 明	阿部 要一
				山田 明(2・4週)				
整形外科	AM 8:00~11:00	渡邊 智子		渡邊 智子				
		高橋 直樹	高橋 直樹	本間 毅	高橋直樹(2・4週)	高橋 直樹	高橋 直樹	
皮膚科	AM 8:00~11:30	所澤 徹	所澤 徹	所澤 徹	所澤 徹(1・3・5週)	所澤 徹		所澤 徹
		久保田葉子	久保田葉子	久保田葉子	久保田葉子	久保田葉子	佐藤 信輔	佐藤 信輔
耳鼻咽喉科	月・火・水 AM 8:00~11:30	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩
	木・金・土 AM 8:00~11:00	池田 良	池田 良	池田 良	池田 良	池田 良	大学医師	大学医師
	PM(予約制)							
泌尿器科	AM 8:00~11:30(予約制)	北村 康男	北村 康男	北村 康男	大学医師	北村 康男		
眼科	AM 8:00~11:30		長谷部 日	松田 英伸	長谷部(予約のみ)	松田 英伸	大学医師	大学医師
心療内科	PM(予約制)*1	鈴木雄太郎						
歯科 口腔外科	AM 8:30~11:40	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	福原 孝子
		鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	
	PM 1:00~4:40	福原 孝子	福原 孝子		福原 孝子			
星名由紀子		星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子		
		鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博		
		福原 孝子	福原 孝子	福原 孝子	福原 孝子	福原 孝子		

*1 予約については心療内科までお問い合わせ下さい。

○木戸クリニック TEL 025-274-7960 診察時間:AM9:00~PM5:00 休診日:日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科 (漢方内科)	AM 8:30~11:30 予約・一般	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	八木 寛朝	八木 寛朝
		坂爪 香	八木 寛朝	坂爪 香		八木 寛朝		須永 隆夫
	PM 1:30~4:30	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫		須永 隆夫		
		八木 寛朝	八木 寛朝	八木 寛朝				
		岸 由美子						

○石山診療所 TEL 025-276-5111 診察時間:AM9:00~PM5:00 休診日:日曜、祝祭日、土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	AM 8:30~11:30(診察は9:00~)	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広
	訪問診療・往診	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広
	PM 2:00~5:00(診察は3:00~)	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広
皮膚科	PM 2:00~5:00(診察は2:30~)	佐藤 信輔	佐藤 信輔	多田則義(2:30~)		佐藤 信輔

4月1日より、水曜日午前中の内科診療体制が変更となります。
※1診体制から2診体制に変わります。

○(福)亀田郷 風の笛クリニック TEL 025-271-7755 診察時間:AM9:00~PM5:30 休診日:日曜、祝祭日、木曜(午後)、土曜(午後)

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科・麻酔科	AM 8:30~12:30(診察は9:00~)	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環
	PM 2:00~5:30(診察は2:30~)	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環		穂苅 環	

水・金の午後は往診の為、診察時間が多少遅くなることがあります。


○木戸病院 健診センター TEL 025-270-1831 電話受付時間:AM11:00~PM4:30 休診日:日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

人間ドック・特定健診 各種健診承ります.....

「なじよも相談室」はじめました

組合員の「医療・介護・福祉・暮らし」の困りごとに対し、様々な専門家・スタッフとともに解決していくことを目的に「なじよも相談室」を2月よりはじめました。
何かお困りの方は一人で悩まず、まずはお電話を。
※電話を頂いた後、内容によって相談者と面談日のご相談をさせていただきます

・相談内容:「医療・介護・福祉・暮らし」の困りごと
・相談窓口:地域活動部 ☎025-274-7139(月~金13:00~16:00)



各施設の電話番号	TEL
通所リハビリテーションなじよも	TEL.025-278-8433
ショートステイなじよも	TEL.025-250-7245
デイサービスなじよも	TEL.025-250-7244
訪問看護ステーションなじよも	TEL.025-250-6465
訪問介護センターなじよも	TEL.025-250-6483
サービス付き高齢者向け住宅COOPなじよもガーデン	TEL.025-250-6137
学童クラブなじよも	TEL.025-250-1418
ケアプラン石山	TEL.025-276-6840
訪問介護センターすみれ	TEL.025-276-5150
小規模多機能型居宅介護 赤いふうせん	TEL.025-276-5148
介護老人保健施設 ほほえみの里さど	TEL.025-275-1121