

# 新潟医療生活協同組合機関紙

2016

# 6 vol.474 月号

http://niigata.iryu-coop.com



# 新潟医療生活協

新潟医療生活協同組合 〒950-0862 新潟市東区竹尾4-13-3 TEL 025-274-7139 発行責任者/鈴木克夫 毎月1日発行(月間)定価20円 機関紙「新潟医療生活」の購読料は出資金に含まれるものとする。



今年の世界保健デーは木戸病院エントランスにて飲み物の砂糖含有量展示を行いました

新潟医療生活協は、設立以来40年間「地域まるごと健康づくり」「誰もが安心して暮らせるまちづくり」を職員・地域住民の共同で取り組んできました。現在も毎月70前後の班会が開かれ、血圧測定・尿チェック・健康運動指導士による体操などが行われており、医師による健康セミナーも開催されています。今年の世界保健デーには、木戸病院エントランスで飲み物の砂糖含有量の展示を行い、保健委員の皆さんがパンフレット

## 運動で健康寿命を伸ばす

## 地域住民が自分らしく暮らし続けられるまちづくり

# あらゆる世代に対応できる「人間を大切に」する地域包括ケア

を配布しました。またお花見ウォーキングを鳥屋野潟スポーツ公園で開催し、ポールウォーキングと4キロウォーキングを行いました。総勢36名が参加し、「楽しかった」「万歩計が1万歩を超えた」「まだ歩けそうだ」などの声があり、運動の大切さを学びました。

## HPHってなに？

2016年度の運動方針には、HPH認定病院に加盟することが提案されています。

HPHとは（健康増進活動拠点病院）の略で、医療機関として通常の医療と看護を提供するだけでなく、患者・職員・地域住民に対して健康づくりの活動を提案したり、支援したりする病院を意味します。WHO（世界保健機構）が中心となって創設され、全世界に広がっています。

## 「子ども食堂」準備中

新潟医療生活協の「健康づくり」は、まさにWHOが推進するHPHの取り組みです。HPH認定病院に加盟し、患者・地域組合員・スタッフの健康向上を図ります。また、健康の問題の多くは自己責任によるもので



血圧測定・尿チェックの様子



世界保健デーの特別企画として「お花見ウォーキング」を開催(写真中央/津田晶子先生)

はなく、広く社会に原因があると考えられています。貧困からくる健康格差をなくすために、「子ども食堂」を検討中で、7月に立ち上げられるように準備を進めています。

私たち新潟医療生活協・亀田郷吉沼会は、地域まるごと健康づくり、子育て支援から高齢者支援のあらゆる世代に対応できる「人間を大切に」する地域包括ケアを目指します。

## コラム 芦沼

4月より木戸病院が参加したDPCは、診断群の分類を基に1日ごとの支払い方式を用いて保険請求を行う制度です。本年度は全国で1,667病院の登録があり、疾患別の診療内容を比較することが可能となりました。明らかにされた各病院の医療内容を比較し改善を図ることで、木戸病院の医療を質的に向上させ効率のよい医療の提供ができることとなります。▼疾患群別に全国の入院から退院までの期間が、A・25%が退院する期間、B・Aから平均の退院期間、C・平均超からの限定期間の3つに報酬点数が設定され、ABCの順に点数減になっていくのです。点数には点滴や抗菌薬と二部を除く検査が含まれ、最小限の資源を活用することが収益に結びつきます。併発症や手術後合併症が生ずれば、費やす資源が多く入院期間も長期になる結果報酬減となり、ABの期間内の退院が望まれます。▼4月の成績は如何だったのか、DPCに基づく木戸病院の医療再構築の幕開けです。

(A・Y)



# 木戸病院の病棟が変わりました!

患者さんが何らかの病気となり、入院されますと、診断名が決まります。木戸病院は本年5月よりDPC(包括医療費支払い制度)が導入されました。そのため、診断名に対応して(最終的に医療資源を最も投入した病名)、入院料や入院期間が決まります。多くの患者さんはまず急性期病棟(5、6、7、9階病棟)に入院となります。

4階病棟は平成27年11月より「回復期リハビリテーション(以下リハ)病棟」に転換しました。診断名が脳卒中や大腿骨頸部骨折等である場合、回復期リハ病棟に移ります。

集中的にリハビリを行い、早期に入院前の日常生活に復帰できるようにすすめます。8階病棟は本年5月より「地域包括ケア病棟」へ転換しました。退院支援等を行う病棟と位置づけられています。急性期病棟にて急性期治療の目的が果たされた後にすぐに退院出来ない場合に移ります。

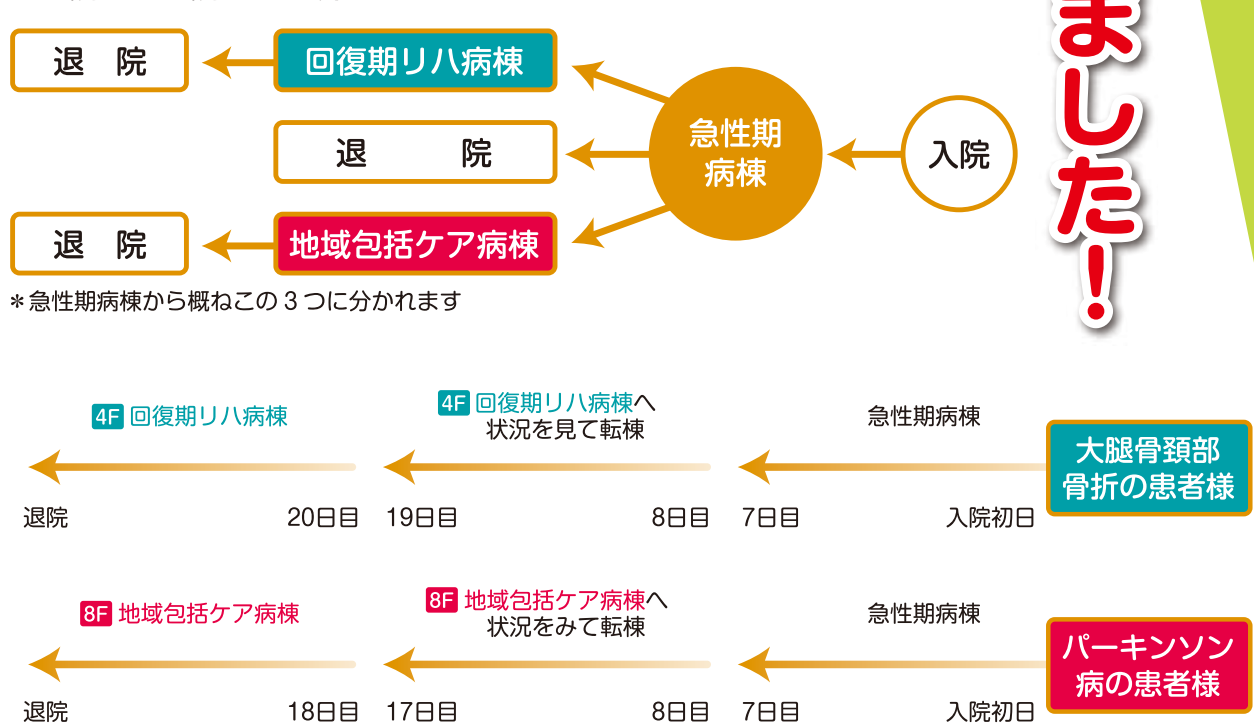
高齢化社会の中で、急性期医療が終了しても、すぐに自宅に帰れない患者さんが増えています。回復期リハ病棟で、疾患別の十分なリハビリ提供を目指します。また、リハビリ以外の退院支援が必要な患者さんのために、地域包括ケア病棟では院内の多職種支援を行います。

下記の例では、大腿骨頸部骨折の方は入院後8日目以降、遅くとも19日目頃には多くの方が急性期病棟から回復期リハ病棟に移ります。重症度やそれに関わる看護処置、急性期病棟と回復期リハ病棟の空床状況を勘案して移る日が決まります。木戸病院では、病状や回復の経過により、患者さんの状態に合わせた医療のできる病棟づくりを進めています。

## ◎木戸病院各階の構成

9F	消化器病センター (消化器内科 外科)	53床
8F	地域包括ケア病棟	54床
7F	小児科 皮膚科 眼科 循環器内科 呼吸器内科	50床
6F	産婦人科 整形外科 消化器内科 眼科 歯科口腔外科	50床
5F	糖尿病センター 腎臓内科 循環器内科 緩和ケア病床10床	55床
4F	回復期リハビリ病棟	50床

## ◎入院から退院までの流れ



5月号の機関紙に記事が載ってから、色々な相談が来ました。もちろんまだ、全てが解決したわけではありませんが、出来るだけ速やかに相談者の苦しみを少しでも取り除きたいと思ひ、日々活動しています。

事例を紹介させて頂きます。とても重い病気のAさんは木戸病院での緩和ケアを希望されました。今も、今後も積極的な治療は受けずに残された時間をなるべく自宅の近くの病院で過ごしたいと希望しています。そんな時、機関紙を見て連絡が入りました。地域連携室へ行き、病気が治

## 相談することの大切さ

療についてと、本人の希望について相談をしました。その時、木戸病院緩和ケア病床には色々な条件があることを知り、私自身もとても勉強になりました。最大限の手続きを行いました。最大限の希望通りでしたが、何とか患者さんの希望通りになることを願っています。今後も困りごとには出来る限りの対応をして行きたいと思っており、「地域で気軽に相談できる」そんなまちになることを願っています。

もちろん、なじもには「なじもなんでも相談」があります。困っていることがあれば相談してみませんか?

**40周年記念事業「怒る富士」地域での活動が広まっています!**

新潟医療生活協同組合40周年記念「怒る富士」の上演を地域にお知らせしよう!と、木戸総支部で拡大行動が行われました。毎年、春には健診のすすめで地域訪問を行っていましたが、今年は「怒る富士」公演も合わせてお知らせしました。対話の中で多く聞かれた事は「演劇は見たいけど、県民会館まで行くのはナンギだ。」「仲間と行くならいいけど、二人では行かんね。」「バス路線が変わって行けない。」等、交通手段が無いことで二の足を踏んでいる声が聞かれました。総支部で各支部の交通に良い2路線のバスを予定しながら訪問を行った結果、チケット8枚の予約がありました。健診も今まで受けたことが無い方4名が申し込む事になり、大きな成果が出ました。みなさんの地域でも特徴ある楽しい行動に取り組みしましょう!

チケットは組合員価格で、  
1階席5,000円、  
2階席4,000円です!

拡大行動に参加した木戸総支部の組合員さん  
前進座女優・前園恵子さんも来院されました

**第42回 通常総代会のお知らせ**

日時/2016年6月26日(日) 午前10時から  
会場/新潟市東区プラザホール 新潟市東区下木戸1-4-11

**理事会報告**

2016年4月28日(木)午後1時30分、第14回理事会が行われました

【議題】

- 3月分組織状況報告の承認の件
- 3月分事業所報告の承認の件
- 自由料金の件
- 2015年度決算の件
- 2015年度事業と運動のまとめと2016年度事業と運動の方針(案)
- 2016年度予算(案)
- その他

**6月 千人会議のお知らせ**

いま注目されている「子ども食堂」って何?

内容/子ども食堂のお話(仮題)  
日時/6月11日(土)13:30~15:30  
場所/木戸病院3階 講堂



# 川崎病について

川崎病という病気をご存知でしょうか？日本の小児科医である川崎富作先生が発見したことから、「川崎病」という名前がつけられました。四歳以下の乳幼児がかかりやすく、男の子にやや多くみられます。世界的にみても日本人の発症頻度は高く、また近年患者数は増加傾向です。現在、国内で年間に一万五千人くらいの新規発症の患者さんがおり、決して稀な病気ではありません。

には入っていませんが、ぐったりして不機嫌なことが多いです。他にも、BCG接種痕が赤く腫れたり、腹痛・黄疸・関節痛・痙攣がみられることもあります。

## 早期診断のポイントは？

川崎病は「冠動脈瘤ができる前に早く診断・治療を行って炎症をささめる」ことが最も大事です。しかし、川崎病は、子どもがかかりやすい他の病気（主に風邪などの感染症）と似ている症状が多いことが、非常に厄介な点とも言えます。小児科医は、普段から「本当にかぜかな、川崎病ではないかな」と考えながら診察しています。その際、ご家族からの情報がとても重要です。

一言で言うと、全身で「血管の炎症」が起きる病気です。原因はまだ特定されていません。一番心配なのは、心臓に酸素や栄養を送る血管にこぶ（冠動脈瘤）ができることや、こぶが詰まって心筋梗塞を起こしうることです。炎症によって全身に様々な症状が現れます。

- ①熱が五日以上続く。
- ②目が赤くなる。
- ③唇が赤くなる、舌がいちごのようにつぶつと赤くなる。
- ④首のリンパ節が腫れる。
- ⑤手足が赤くなったり腫れたりする（後から皮がむける）。
- ⑥体につぶつぶができる。

これらの症状のうち五つを満たすと川崎病と診断しますが、状況によって四つ以下でも川崎病と診断することもあります。診断基準



小児科 園田 香里

## どんな検査や治療をするの？

入院して、炎症を抑える治療を行います。飲み薬のアスピリン、免疫グロブリン点滴が一般的な治療です。これで患者さんの約九割はよくなります。血液検査や、超音波検査などで冠動脈瘤など心臓に異常がないかを確認します。症状が改善し、心臓に問題がなければ退院です。まれに退院後にも心臓の異常が起ることがあるため、外来でも定期的に検査を行います。冠動脈瘤などの心後遺症は、診断・治療の進歩とともに減っており、現在では川崎病患者さんの約三%のみに認められます。

川崎病のことに限らず、病気や薬、成長・発達についてなど、ご質問があれば、普段の受診時などいつでもお声をかけてください。

## 川崎病の症状

- ①熱が五日以上続く。
- ②目が赤くなる。
- ③唇が赤くなる、舌がいちごのようにつぶつと赤くなる。
- ④首のリンパ筋が腫れる。
- ⑤手足が赤くなったり腫れたりする（後から皮がむける）。
- ⑥体につぶつぶができる。

これらの症状のうち五つを満たすと川崎病と診断しますが、状況によって四つ以下でも川崎病と診断することもあります。

## 利用者さん・ボランティアさんと一緒に畑をスタート〜ほほえみの里まで〜



ほほえみの里の敷地内で畑をスタート

利用者さんとボランティアさんと一緒にほほえみの里の敷地内で畑をはじめ、ハーブと野菜を育てています。一日一日成長していく姿に、喜んだり、感動したりと、とても楽しまれています。野菜は、きゅうり・トマト・茄子・ジャガイモなど、大きく育ったら利用者さんと一緒に食べる予定です。



利用者さん・ボランティアさんと一緒に育てています

## 高齢者の権利擁護のお手伝いもしています。地域包括支援センター木戸・大形

新潟市内には、地域包括支援センターが27か所あり、木戸・大形圏域は、私たちがお手伝いさせてもらっています。

高齢になり、ご自宅で生活を続けますと様々な不安や困りごとが表れます。例えば、足の衰えや、足腰の痛み、買い物、お風呂に入ること、物忘れなど様々です。

地域包括支援センターは、ご自宅で生活しながら、困っていること、相談を受けるところです。専門の職員（主任介護支援専門員、保健師、看護師、社会福祉士）が、相談を受けて、介護保険や介護予防のサービスや市のサービスにつながるお手伝いをします。

また、安心してご自宅で生活が続けられるように、行政や地域の機関、団体と連携したり、地域の公共施設をお借りして、出張相談をするなどのお手伝いをしています。

最近、高齢者の消費者被害が多いです。そうならないように民生委員



地域包括支援センターはなじよもの1階です



高齢者の生活で、お困りごとがございましたら、ご相談ください



# 交流のひろば



総支部長会議の様子 16総支部の皆さんが集まります

腸活のすすめ!  
植物の根っこにあたるのが、人間の体では「腸」栄養分や水分を吸収して体全体に行き渡らせます。腸活して元気に過ごしましょう!

## 腸活シリーズ

—通所リハビリテーションなじも提供—

- 腰ひねり(左右交互に2回繰り返す)
  - ①あお向けに寝て両膝を立て、両手を広げる。
  - ②膝を右側へ倒し、顔を左へ向ける。体の左脇から腰にかけて伸ばす。  
\*肩甲骨を床から離さない。
  - ③気持ちよく伸びているところで10秒ほど保持する。
    - ①の姿勢に戻し反対側も同様に行う
 注意点:倒した膝を無理やり床に着けようとしなくてください。



- お尻上げ(お尻・背中中の筋肉を刺激する)
  - ①仰向けになり膝を立て、手は体の脇に自然に置く。(基本姿勢)
  - ②お尻を引き締めるように力を入れ、持ち上げる。膝・腰・肩のラインが真直ぐになるように意識する。ゆっくりと10数回お尻を降ろす。この動作を2回繰り返す。



基本姿勢

### 松浜総支部

#### 「フロンライン茶の間」開催について

高年齢社会におき月一回7丁目住民の気分転換・親睦を目的として雑談や世間話して集いませんか?話すのが苦手な人も老若・男女(成人以上)関係無くどなた様でもお気軽におこし下さい。

場所/松浜7丁目集会所  
日時/毎月第1日曜日  
18:00~21:00  
会費/500円

参加したみんなの笑顔  
写真撮影



▲理事長を囲んで多いに話が弾みます!

## 山木戸2班

認知症を恐れず、認知症になっても住みやすいまちづくりとは?  
認知症を正しく理解し、正しいケアをするために



5月23日(月)鈴木理事長を迎え、山木戸2班が行われました。山木戸2班の班会に参加されている皆さんの周りにも高齢者の一人暮らしが多くなり、また、おそろしく認知症なのでは?と思われる行動を垣間見ることもあり、認知症を正しく理解しよう。地域の現状を知っていただきたい。との思いで開催されました。理事長より、正しく認知症を理解すること。正しくケア出来るようになること。地域の具体的な困りごとを話し合いました。参加の皆さんからはいろいろな観点で認知症を正しく理解して行くことが大切。恐れるだけでは楽しく生きていけない。これからのまちでも取り組んでみませんか?皆さんの班でも取り組んでみませんか?

## フラサークル大募集中!!

なじも通リハを会場にフラが行われています。月3回のレッスンで3ヶ月を1クール¥6,000です。新潟医療生協の健康まつりで生バンドで踊ったりしています。発表の場もありとても楽しく活動しています。一緒に踊りませんか?



- ① 木曜日のコース 14:45~
  - ② 金曜日のコース 19:40~
- 場所/なじも 2階 通所リハビリテーション  
※体験見学随時受け付けます!!月に3回の開催ですお問い合わせの上お越しください!

## ぴよぴよクラス スマホでもお知らせしています

3月号でお知らせした木戸病院産科の「ぴよぴよクラス」ですが、より広く周知を図るために、木戸病院フェイスブックでも掲載しています。みなさんにご覧いただき、関心を持っていただける内容を掲載していきますので、ぜひご利用ください。



### ぴよぴよクラス概要

対象/木戸病院でご出産の母児(2か月~1歳)  
開催/毎月第3水曜日 13:30~15:00ころ  
予約/不要

### 新潟医療生活協同組合員現勢

(平成28年4月30日現在)  
組合員数 42,881名 出資金総額 20億6,329万円

## 2016保健委員基礎講座のご案内 あなたも健康づくりのリーダーになりませんか!

対象者/保健委員基礎講座が初めての方、保健委員基礎講座終了者・認知症サポーターの方

日	程	内 容	講 師
第1日	7月14日(木)9:30受付 10:00~12:00 木戸病院 アネックス棟3階講堂	開講式・理事長挨拶 ・生活習慣と病気、老年症候群、がんの予防と治療・健診の重要性 ・保健委員の活動	鈴木理事長 加藤常務理事 阿部保健委員会会長
第2日	7月19日(火)13:00受付 13:15~15:30 なじも3号館3階 多目的室	・医療生協の8つの生活習慣と2つの健康指標 実習:尿チェック(ソルト・蛋白・糖・潜血)、大腸がんチェック、 血圧測定、乳がんチェック	深井健康づくり係 味方主任臨床検査技師
第3日	7月20日(水)8:45受付 9:00~12:00 なじも5号館1階健康ステーション (500円程度メニューによって変動あり)	バランスの良い食事、適正カロリーと目安量、減塩の工夫、 食を取り巻く環境、食品表示 実習:味噌汁塩分チェック、食品バランスチェック	山賀管理栄養士 診療技術部副部長
第4日	7月22日(金)8:45受付 9:00~12:00 木戸病院 アネックス棟3階講堂	運動の効果と必要性、簡単な運動方法 実習:ストレッチ・正しい歩き方 筋トレ・健康・レク式体力チェック	内山トレーナー 間 健康運動指導士 矢尾板 健康運動士
第5日	7月23日(土)8:45受付 9:00~12:00 木戸病院 アネックス棟3階講堂	人工呼吸・心臓マッサージなど 実習:AEDを使用し救命処置	三浦 医療安全管理室長
第6日	7月26日(火)12:30受付 13:00~15:30 なじも3号館3階 多目的室	お口の健康について8020運動、嚥下・咀嚼について 実習:歯磨き・歯槽膿漏チェック 薬の正しい使い方	福原歯科医師 戸内主任歯科衛生士 安沢薬剤師
第7日	7月27日(水)9:00受付 9:15~12:00 なじも3号館3階 多目的室	閉講式、終了表彰授与:理事長挨拶 元気力アップ紹介:社会福祉協議会より 健康ステーションなじもでチェック、車いす操作	鈴木理事長 ボランティア:市民活動センター 佐藤 氏

様々な講師陣で  
お迎えします!

受講料/  
4,000円  
(購読本+資料代)  
他、第3日目の  
食材費あり

### 第31回保健委員会 総会のご案内

7月2日(土)9:00受付、9:30~12:00まで  
会場は、木戸病院アネックス棟3階 講堂  
参加費/200円(尿塩分チェック+資料代)

日々の健康づくりに大切な「すこしお生活」について山賀管理栄養士より、推進セミナーを開催致します。必見の内容となっております。ぜひ、ご自宅周囲の保健委員さんをお誘いの上6月28日までにご連絡ください。



# なじよも health co-op niigata 通 第35号 信



◆なじよも総合事務 TEL 025-250-7251

## 学童クラブなじよも 利用児童 大募集!

サービス付き

## 高齢者向け住宅への 入居希望者大募集!

### 6月の催し物

- ① 6月12日(日) 14:00~  
ヒバリの会(合唱:参加費300円)  
3号館3階大食堂
- ② 6月14日・28日(火) 10:00~  
笑いヨガ(参加費300円)  
2号館1階ライブラリー
- ③ 6月10日(金) 14:00~  
りんごの会(新潟弁昔話)  
2号館1階ラウンジ
- ④ 6月15日(水) 10:00~  
楽笑会(お茶の間)  
2号館1階カフェテリア
- ⑤ 6月22日(水) 13:00~  
カラオケ  
3号館3階多目的室
- ⑥ 6月23日(木) 10:00~  
コープお茶の間  
2号館1階カフェテリア



## なじよもガーデン日帰り旅行に行ってきました! 「良寛の里わしま」の旅

2016なじよもガーデンの親睦旅行は、4月23日(土)春、「良寛の里わしま」から始まりました。天気は良好。参加者は14名。車中から外を眺めながら「私は昔、この辺りの越後鉄道で駅長だった。久しぶりに来れて嬉しい」「この辺は昔と変わったねえ」など若き頃の思い出話に花が咲き、満開の八重桜とうぐいすの声に出迎えられ、約1時間半で到着。良寛の里美術館と菊盛記念館を見学しました。



良寛の里美術館と菊盛記念館を見学



お昼には「良寛おにぎり」と「郷土料理だんご汁」をいただきました

お昼は、良寛おにぎりと郷土料理だんご汁を食べ、おいしさに大満足。帰りは参加者から「弥彦のところでんを食べない人は本物の新潟人にはなれない」という情報が入り、みなさん「行かなくや、行かなくや」と弥彦神社に向かいところてんを食べ、お土産にお饅頭を買い、午後3時過ぎに事故もなく無事なじよもに到着しました。参加者からは「疲れたけど楽しかったね」「また行きたいね」「今度は豪農の館巡りをしたいね」と意欲満々の旅で終わりました。

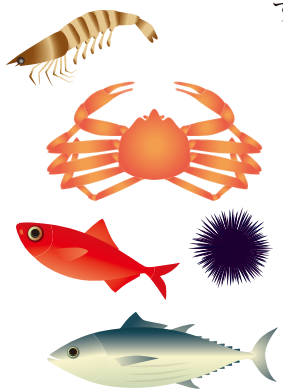


なじよもガーデンで親睦旅行へ行ってきました

## 産直市場からのお知らせ

6月11日(土)10時~12時(予定)で南浜ミニ朝市として旬の鮮魚や干物などの魚介類の販売を行います。新潟漁協南浜支所様の協力により普段は取り扱っていない魚介類の販売となります。当日朝日本海で上がった鮮魚も取り揃えてくださるとの事です。ぜひ、足をお運びください。お待ちしております。

なお、産直市場も9時30分より通常営業となります。旬のお野菜や果物にお花等取り揃えております。



## 学童クラブなじよも

## 熊本地震支援募金活動

学童クラブなじよもの子どもたちが熊本地震支援募金活動を行いました。

なじよも内に子どもたちの大きな声が響きました。

「11,162円も集まりました」と聞くと、拍手と「おっ」というどよめき。学童クラブの保護者の方からも「こういう活動をしてくれて嬉しい」との声を頂くことができました。

子どもたちの優しさと力の大きさは学童クラブなじよもの自慢です。

11,162円もの募金が集まりました



学童クラブなじよもの子どもたちが募金活動

## 「昭和」を探しています

シヨートステイなじよもでは昭和の面影を感じさせる道具や物を探しております。丸いちゃぶ台や洗濯板、黒電話にダイヤル式のテレビなどご自宅に眠っているものなどをご寄附いただけるとうれしいです。シヨートステイ内に飾り、利用者様に若かりし頃を思い出していただき少しでも楽しく過ごしてもらえるところをつくっていきたく考えております。

(電話) 025-250-7245



## 各種教室のご案内(有料)

教室名	開催日時	会場	料金
プリザーブドフラワー	6月9日(木) 14:00~16:00	2号館1階ライブラリー	材料費 1,000円
パステル画	6月11日・25日(土) 13:00~15:00	3号館3階多目的室	材料費 1,000円
生け花(小原流)	6月20日(月) 13:30~15:00	2号館1階ライブラリー	材料費 800円
なじよもアート(臨床美術)	6月27日(月) 13:30~15:00	3号館3階大食堂	材料費 1,500円



# 第27回新潟県生協連平和集会・行進



去年行われた平和行進の様子

## ピースアクション2016 in NIIGATAのご案内

新潟県生協連の仲間と一緒に、今年も歩きます。参加者1000人を大募集します！

オバマ大統領訪日の今年こそ「核兵器をなくしましょう！」「真夏の暑い一日ですが、平和の願いを込めて皆様の参加をお願いします。」

70年続いてきた日本の平和。戦争法が施行されることにより、世界の紛争や戦争に自衛隊が派遣され、人を「殺し・殺される」危険が深まっています。今、戦争法の廃止を求め、立憲主義・民主主義

を取り戻し、平和を守る行動が全国各地で沸き起こっています。もちろん新潟医療生協も「人間を大切にすることがすべての根本である」という基本理念に基づき、平和について学び、核兵器の廃絶を求めて行動します。

あなたも、ご一緒に歩きましょう。あなたの平和への一歩を一緒に！

日時／8月9日(火)10時～13時  
会場／万代市民会館6階多目的ホール

- ①平和集会 記念講演「広島への被爆体験を語る」／山内悦子さん(新潟県原爆被害者の会「新友会」会長)
- ②集会後／平和行進(万代公園) 流石場五差路～万代橋～鏡橋～左折して流れ解散予定)

参加申込み／7月15日(金)まで。生協事務局地域活動部にお申し込みください。  
\*往復交通手段はタクシー乗り合わせ(4人1台)でお願いします。本人負担500円(往復)

# 新潟まつり『大民謡流し』

日時／8月5日(金) 小雨決行  
踊り時間／午後7時から8時30分  
踊り／新潟甚句

結団式／8月5日(金)午後5時30分からの予定

木戸病院 アネックス棟3階 講堂

※ご参加の方は5時30分までにお集まりください(雨天中止の場合は納涼会を開催の予定です)

参加申し込み／7月15日(金)までに地域活動部へ

お申込み下さい

お問い合わせ

新潟医療生活協同組合 地域活動部

新潟まつり実行委員会事務局

電話 274-17139



暑い夏 汗をかきながら思いっきり踊りませんか？  
皆さんのご参加お待ちしております！

毎年恒例の大民謡流しが今年も行われます。新潟まつりは「住吉祭」「商工祭」「川開き」「開港記念」歴史ある4つの祭りが1つとなり昭和30年にスタートしました。新潟医療生協も毎年参加している伝統のある新潟まつり、おそろいの浴衣で元気に参加しませんか？



## みんなが少しずつでもできることを!

新潟医療生協も支援・協力をしていきたいと思います。平成28年熊本地震の支援の募金箱を設置しています。新潟医療生協では各事業所へ募金箱を設置し、平成28年熊本地震支援募金を行っております。5月17日現在で、患者様、ご利用者様、職員などから203,240円が寄せられています。今後も引き続き募金を行います。皆様のご協力をお願い致します。

**年金相談会 (無料)**

- 年金に関することご相談ください (老齢の年金・遺族年金・障害年金)
- 年金の専門家=社会保険労務士が無料で相談に応じます

日時 平成28年6月25日(土) 午前10時～午後3時  
場所 木戸病院3階 講堂  
主催 新潟医療生活協同組合  
共催 新潟年金研究会 事務局 上村(284-8700)

メディカルフィットネス コープ健康づくりクラブ with [ウイズ]

気になる部分を引き締めて、かっこいい体型づくりをしてみませんか？

詳しくはwithホームページでプログラムをご確認ください。

with 木戸病院

TEL 025-278-3876

## Information

Facebookページのお知らせ

**木戸病院(新潟医療生活協同組合)のFacebookを公開しました。**

病院からのお知らせや、行事の情報等を紹介しています。ぜひご覧ください。

URL: <https://www.facebook.com/kido.hp/>

職員募集

【木戸病院】医師・看護師・助産師・作業療法士・看護助手・医師事務作業補助者 調理師・販売員(木戸病院内売店)

【なじも】医師・看護師・介護福祉士・介護員・訪問介護員

【介護老人保健施設「ほほえみの里 きど」】 介護福祉士・介護員・看護師・入浴介助

【石山診療所】医師・看護師

【訪問介護センターすみれ】訪問介護員

※採用状況により、募集を締切っている場合があります。最新情報はホームページをご覧ください。お問合せは総務課(TEL 025-273-2151)まで



# 診療案内

○木戸病院 外来予約 〆ご家庭などの固定電話からは 〆0120-432-472 携帯電話・公衆電話からは TEL025-273-2175 TEL:025-273-2151代 診察時間:AM9:00~ 休診日:日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	AM 8:00~11:30 一般	濱 ひとみ	岸 由美子	藤田 七恵	大学医師	猪俣 繁	三井田 孝	猪俣繁(週数月)/濱ひとみ(週数月)
		太田 隆志	河辺 昌哲	安藤 麻理	山田 絢子	岸 由美子	矢田 省吾	太田 隆志
	予約	成田 淳一	津田 隆志	佐藤 秀一	摺木 陽久	樋口 宗史	津田 隆志	埜 晴雄
		大学医師	五十嵐文夫	太刀川 仁	横山 恒	池主 裕子	増子 正義	
		津田隆志(循)	矢田省吾(腎/糖)	太田隆志(腎/膠)	河辺昌哲(呼)	津田隆志(循)	河辺昌哲(禁煙)	成田淳一(禁煙)
		佐藤秀一(消)	横山 恒(消)	山口利夫(循)	山口利夫(循)	摺木陽久(消)	丸山公男(水俣)	丸山公男(水俣)
		津田晶子(糖/内)	太刀川仁(高脂)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	安藤麻理(糖/内)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)
		池主裕子(循)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)	濱ひとみ(腎/糖)		荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)
			斎藤 恒(水俣)	斎藤 恒(水俣)	大学医師(循)		斎藤 恒(水俣)	斎藤 恒(水俣)
	PM(予約制)	荻原智子(糖/内)	矢田省吾(腎/糖)	成田淳一(呼)		太田隆志(腎/膠)		
		長谷川隆志(呼)	山田絢子(糖/内)	津田隆志(循)		大学医師(循)		
		猪俣 繁(腎)	濱ひとみ(腎/糖)			津田晶子(糖/内)		
			大学医師(循)					

※糖:糖尿病、高:高血圧、内:内分泌、腎:腎臓、膠:膠原病、呼:呼吸器、循:循環器、消:消化器、高脂:高脂血症、禁煙:禁煙外来

神経内科	AM(予約制)	高橋 俊昭	小野寺 理	横関 明子	高橋 俊昭	大学医師		
産婦人科	AM 産科	工藤 久志	工藤 久志	工藤 久志	工藤久志(予約のみ)	工藤 久志	工藤 久志	工藤 久志
	8:00~11:30 婦人科	菊池真理子	菊池真理子	菊池真理子	大学医師	菊池真理子		
	PM		工藤久志(1ヶ月健診・PM200~)					
小児科	AM 8:00~11:30	樋浦 誠	宮野ゆり恵	樋浦 誠	宮野ゆり恵	樋浦 誠	宮野ゆり恵	宮野ゆり恵
	(診療は9:00~)	園田 香里	園田 香里	園田 香里			樋浦 誠(生活習慣病AM10:30~)	
	PM 1:30~4:30	樋浦 誠	樋浦/宮野/園田(予防接種:受付PM1:00~)	樋浦 誠		樋浦/宮野/園田(予防接種:受付PM1:00~)		
	(診療は3:00~)	園田 香里	宮野/園田	園田 香里		園田 香里		
外科	AM 8:00~11:30	阿部 要一	山田 明	阿部要一(1・3・5週)	阿部 要一	山田 明	山田 明	阿部 要一
				山田 明(2・4週)				
整形外科	AM 8:00~11:00	渡邊 智子		渡邊 智子				
		高橋 直樹	高橋 直樹	本間 毅	高橋直樹(2・4週)	高橋 直樹	高橋 直樹	
皮膚科	AM 8:00~11:30	所澤 徹	所澤 徹	所澤 徹	所澤 徹(1・3・5週)	所澤 徹		所澤 徹
		久保田葉子	久保田葉子	久保田葉子	久保田葉子	久保田葉子	佐藤 信輔	佐藤 信輔
耳鼻咽喉科	月・火・木 AM 8:00~11:30 水・金・土 AM 8:00~11:00	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩
		池田 良	池田 良	池田 良	池田 良	池田 良	大学医師	大学医師
	PM(予約制)	大学医師						
泌尿器科	AM 8:00~11:30(予約制)	北村 康男	北村 康男	北村 康男	大学医師	北村 康男		
眼科	AM 8:00~11:30	長谷部 日	長谷部 日	松田 英伸	長谷部(予約のみ)	松田 英伸	大学医師	大学医師
心療内科	PM(予約制)*1	鈴木雄太郎						
歯科 口腔外科	AM 8:30~11:40 PM 1:00~4:40	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	福原 孝子
		鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	
	予約	福原 孝子	福原 孝子	福原 孝子	福原 孝子	福原 孝子		
	一般	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子		
		鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博		
		福原 孝子	福原 孝子	福原 孝子	福原 孝子	福原 孝子		

\*1 予約については心療内科までお問い合わせ下さい。

## ○木戸クリニック TEL 025-274-7960 診察時間:AM9:00~PM5:00 休診日:日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科 (漢方内科)	AM 8:30~11:30 PM 1:30~4:30	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	八木 寛朝	八木 寛朝
		坂爪 香	八木 寛朝	坂爪 香		八木 寛朝		須永 隆夫
		須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫		須永 隆夫		
		八木 寛朝	八木 寛朝	八木 寛朝				
		岸 由美子						

## ○石山診療所 TEL 025-276-5111 診察時間:AM9:00~PM5:00 休診日:日曜、祝祭日、土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	AM 8:30~11:30(診察は9:00~)	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広
	訪問診療・往診	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広
	PM 2:00~5:00(診察は3:00~)	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広
皮膚科	PM 2:00~5:00(診察は2:30~)	佐藤 信輔	佐藤 信輔	多田則義(2:30~)		佐藤 信輔

4月1日より、水曜日午前中の内科診療体制が変更となっております。  
※1診体制から2診体制に変更となりました。

## ○(福)亀田郷 風の笛クリニック TEL 025-271-7755 診察時間:AM9:00~PM5:30 休診日:日曜、祝祭日、木曜(午後)、土曜(午後)

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科・麻酔科	AM 8:30~12:30(診察は9:00~)	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環
	PM 2:00~5:30(診察は2:30~)	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環		穂苅 環	

水・金の午後は往診の為、診察時間が多少遅くなることがあります。


## ○木戸病院 健診センター TEL 025-270-1831 電話受付時間:AM11:00~PM4:30 休診日:日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

### 人間ドック・特定健診 ..... 各種健診承ります.....

**「なじよも相談室」はじめました**

組合員の「医療・介護・福祉・暮らし」の困りごとに対し、様々な専門家・スタッフとともに解決していくことを目的に「なじよも相談室」を2月よりはじめました。  
何かお困りの方は一人で悩まず、まずはお電話を。  
※電話を頂いた後、内容によって相談者と面談日のご相談をさせていただきます

・相談内容:「医療・介護・福祉・暮らし」の困りごと  
・相談窓口:地域活動部 ☎025-274-7139(月~金13:00~16:00)



各施設の電話番号	TEL
通所リハビリテーションなじよも	TEL.025-278-8433
ショートステイなじよも	TEL.025-250-7245
デイサービスなじよも	TEL.025-250-7244
訪問看護ステーションなじよも	TEL.025-250-6465
訪問介護センターなじよも	TEL.025-250-6483
サービス付き高齢者向け住宅COOPなじよもガーデン	TEL.025-250-6137
学童クラブなじよも	TEL.025-250-1418
ケアプラン石山	TEL.025-276-6840
訪問介護センターすみれ	TEL.025-276-5150
小規模多機能型居宅介護 赤いふうせん	TEL.025-276-5148
介護老人保健施設 ほほえみの里さど	TEL.025-275-1121