

新潟医療生活協同組合機関紙

2016

7 vol.475 月号

http://niigata.iryu-coop.com



新潟医療生協

新潟医療生活協同組合 〒950-0862 新潟市東区竹尾4-13-3 TEL 025-274-7139 発行責任者/鈴木克夫 毎月1日発行(月間)定価20円 機関紙「新潟医療生協」の購読料は出資金に含まれるものとする。

新潟医療生協の基本理念が決定

―人間を大切にすることがすべての根元である―

6月26日、東区プラザ・ホールにて新潟医療生活協同組合(以下新潟医療生協)第42回通常総代会が開催され、提案された議案すべてが可決されました。今総代会において、新潟医療生協の理念「人間を大切にすることがすべての根元である」を決定しました。

今年度、新潟医療生協は、メインスローガンを昨年度に引き続き「ひとりぼっちにならない、ひとりぼっちをさせない、みんながどつくる健康と地域づくり」とし、活動を行なっていきます。



挨拶をする亀田郷土改良区の山我森實理事長



第42回通常総代会 6月26日、東区プラザ・ホール

健康をつくり 自分らしく生きる 人と人のつながりで 明日をつくる

― 協同のちからを ―

先人の英知を次代へ

今日、「地域包括ケア」づくりは国も課題としています。新潟医療生協は、安心して住み続けられる「まちづくり」を創立以来行なってきました。

先人たちから引き継がれてきた「まちづくり」。その上で先人が大切に育んできた「人間を大切にすることがすべての根元である」とする世界観。その言葉を今、改めて新潟医療生協の明確な「理念」としました。

地域の願いを事業に展開

新潟医療生協は設立当初、「必要な医療を受けたい」「健康を守りたい」という願いに応え、木戸病院の事業をすすめてきました。それから40年余りが経過し、医療をはじめ介護の問題、高齢者が安心して生活できる住まいの問題、病児保育や学童保育など子育ての問題等、様々な問題に取り組んできました。これら問題解決のために、新潟医療生協が運営する事業は多岐にわたります。

あらたな取り組み

新潟医療生協では新たな問題への取り組みも生まれています。その中のひとつとして「こども食堂」があります。現在、「こどもの夕飯どうしよう」といった悩みを抱えている家庭は少なくありません。夜遅くまで懸命に働いている親御さんを支援したい、こどもを地域で育てていける、地域でのつながりが



新任医師の紹介



お昼から開催された分散会の様子

出来る、誰でも参加できる団らん場をつくりたい、という取り組みです。

また、なじよも4号館で社会福祉法人亀田郷土改良会が運営している「Beトウインクル」では、重度心身障害児者を対象とした通所支援事業をおこなっています。障害があっても、自分らしく生き生きと豊かに過ごしていけるようにしたいという取り組みです。

新潟医療生協では、今後とも「人間を大切にすることがすべての根元である」という理念を羅針盤とし、事業運動をすすめていきます。

コラム 芦沼

中年期に単身で暮らす人が珍しくない今日、高齢者のみ世帯、ひとり親世帯、祖父母と孫の世帯など、家族は多様化しています。懸念されるのは、社会関係の希薄な人々が増え、これまでの社会システムでは生きられない人々が目立ち始めたことです。毎日マスクで報道されるように、DVや児童虐待、介護殺人、高齢親子の孤立、家族の限界、家族関係の崩壊など、深刻な問題が多発しています。▼そうした中で、高齢化に対処する取り組みが各地で広がっています。「お世話される」ことに甘んずることなく、社会参加を志向する高齢者も増えていきます。自立し共生し、触れ合いを求め、高年齢者。共同出資や共同経営、役割分担など、地域の中で新しい暮らしを模索しています。▼身体の弱い強いにふさわしく、尊厳をもって元気に生き、自分で納得する生涯を送りたいものです。話し合い、勉強しあい、助け合い、自立する高齢者の力を支援していく医療生協でありたいものです。

(K・K)

当院回復期 リハビリテーション 病棟の現状

木戸病院回復期
リハビリテーション
病棟責任医

本間 毅

私は、平成28年4月から木戸病院回復期リハビリテーション病棟(以下、回り八病棟)の責任医に就任した本間 毅です。

現在、国の「地域医療構想」では2025年に向け、急性期・高度急性期病棟の病床数を32万床削減、回り八病棟と地域包括ケア病棟を計24万床程度増やすことが重要課題となっています。このタイミングで急性期病棟50床を回り八病棟に、療養病棟50床を地域包括ケア病棟に転換することは、まさに時宜を得た選択と言えます。

回り八病棟を有する病院は、昨秋の時点で全国に1348病院、76631病床存在し、現在も増加中です。木戸病院がほかと異なる点は、回り八病棟に付帯する急性期病棟や地域包括ケア病棟、入所・通所・訪問サービス、在宅介護・居住系施設まで有することが挙げられます。さらに健診センターやメディカルフィットネス、産科・小児科関連機関もあり、医療・介護のみならず保健、次世代支援までワンストップで対応する潜在能力を備えた新潟医療生活協会の皆様の40年にわたる努力の結晶と言っても過言ではありません。

平成27年11月にスタートした回り八病棟は、基本となる施設基準の「入院料3」から、今年5月に「入院料2」へ移行し、11月には最高水準の「入院料1」目標を目指し、準備を続けています。幸い、新病院建築の際に構造的基準はすべてクリアされていますが、リハビリと看護スタッフをさらに増員する必要がありますので、会員のご家族やお知り合いで近いうちに学校を卒業される方や休職中の方がいらっしゃいましたら、病院人事担当者に「ご報告下さい」。

私は、全スタッフに回復期医療に必要な研修や勉強会に積極的に参加してもらい、病棟全体の機能だけでなく、個人の職業・研究キャリアを積み重ねてもらうことが重要であると考えます。機材や人員数に関する構造指標、退院支援や各種カンファレンスなどのプロセス指標、在院日数・病棟稼働率・日常生活動作の改善度などのアウトカム指標に加え、患者さんやご家族が木戸病院に入院できてよかったと思っていただくと、スタッフが回り八病棟の一員としてやりがいのある仕事ができたと感じてくれることが、回復期医療の質向上には必須ではないかと考えるしだいです。

なじよも健康ステーションが移設されました!!



健康ステーションが移設して以前よりも広くなりました

6月6日、健康ステーションがなじよも5号館から1号館木戸クリニックへ移設されました。木戸クリニックの待ち時間を利用して、気軽にワンコイン(500円)で健康チェックをすることができるようになりました。早速班会で利用した方からは、「以前より広くなって、説明が聞きやすいです」、「食堂が近くなったし、産直市場の買物も楽になりました。すね。」との声が聞かれました。また、



ここを2階へ上がってください(写真の場所は1号館1階)

子ども食堂(仮称)はじまります!!

なじよもでは、2016年度運動方針に掲げた「子ども食堂(仮称)」を7月8日(金)なじよもカフェテリアでプレオープンします。なじよも内で、子どもたちが大学生と夜にかけて宿題勉強をする「無料塾」との2本立てです。みんなで楽しく楽しくご飯を食べて、やらなきゃならない事は、みんなで楽しく終わらせる。そして土日等の休日を家族で楽しく過ごす。子ども食堂をみんなの力で楽しく運営すべく、各年代のボランティアさんがアイデアを出し合っています。もちろん、老若男女どなたでも食べに来てください!!

「開催日までには食堂の名称が決まっていますよ!!」

- 開催/毎月第2・4金曜17時30分(学童クラブなじよもの児童たちより)
- 対象/どなたでも
- 参加費/200円 写真参照ください

なじよも 7月より毎月 第2・4金曜日は

「子ども食堂(仮)」と「無料塾(仮)」を開催します!

子ども食堂(仮)

どなたでもご参加いただけます。みんなでごはんを食べて、おしゃべりして、あそんで、温かいごはんを食べて、「おなか」も「こころ」も、しあわせになりますよ!!

開催日時
毎月 第2・4金曜日 17:30~19:00

場所
なじよも2号館1F なじよもカフェテリア

対象者・参加費
どなたでもご参加いただけます。小学生までは保護者同伴参加費200円(小学生のお子さんは無料) アレルキー対応の食事はご用意していません

無料塾(仮)

無料塾で宿題をやる!! 週末は家族団らんの日!!

開催日時
毎月 第2・4金曜日 18:30~21:00

場所
なじよも3号館3F 多目的室

対象者・参加費
小学1年生~高校3年生

お問い合わせ先: 新潟医療生活協同組合 なじよも ☎025-250-7251
 なじよもホームページ: <http://najiyo.coop/>
 後援: 東区社会福祉協議会



会場の「なじよもカフェテリア」は大きな食堂スペースになっています

理事会報告

2016年5月28日(土)午後1時30分
第15回理事会が行われました

- 【議題】
- 1 4月分組織状況報告の承認の件
 - 2 4月分事業所報告の承認の件
 - 3 4月分経理状況報告の承認の件
 - 4 第4四半期の監査報告の承認の件
 - 5 石山小規模多機能建設委員会報告の承認の件
 - 6 第42回通常総代会議案確定の件
 - 7 短期借入金金の件
 - 8 高価備品の購入の件
 - 9 その他

訃報

2016年6月17日
猪股成美元理事長が亡くなられました
享年87でした
謹んでご冥福をお祈り致します
(関連記事5面に)



猪股成美 元理事長

足の爪白癬(足爪の水虫)

—爪白癬外用剤について—

爪白癬については2014年12月の本欄にてその内服治療について記載しました。その後外用剤もでてきましたので紹介いたします。

足の爪白癬に対する内服薬と外用剤での治療率

足白癬(足の水虫)は足底の表面の角質層に白癬菌(かび)が感染したものです。足指の間に症状が出やすく、やがて足底全体に拡大し足の爪にも侵入します。爪の色は白くにこり、爪がもろく、肥厚します。80〜90歳代では男性の30〜55%、女性の25〜35%に足の爪白癬があります。足の爪白癬は従来の白癬の外用剤では軽快することはあっても治療にいたることは困難でした。内服薬がでてから治療するようになりました。内服薬は2種類あります。イトラコナゾールとテルビナフィンです。イトラコナゾールは1週間内服して3週間休薬することを3回繰り返します(合計3か月)。テルビナフィンは毎日1錠、6か月間内服し、どちらも治療を開始してから1年以上経過観察して有効であったか判定します。イトラコナゾールで1年後治療率は約34%です。テルビナフィンの治療率は約40%前後です。どちらの内服薬も肝障害・血液障害などの副作用があるため、治療初期には頻回に血

液検査で副作用を点検します。その後は時々血液検査をしながら内服します。2014年12月に爪白癬の外用剤クレナフィンが発売されました。爪に1日1回、約1年間塗布します。さらに本年4月ルコナック爪外用剤が発売されました。治療方法はほぼ同じです。クレナフィンの治療率は製薬会社のパンフレットでは15.2〜17.8%、ルコナックの治療率は製薬会社のパンフレットでは14.8%です。外用剤の治療率は内服より劣るようです。

白癬菌の治療と高齢者の場合

爪の伸びる速さは根元から指先に到達するまで手の爪では半年以上、足の爪では一年以上かかります。爪の伸びる速さは手の爪より足の爪の方が遅いのです。白癬菌で破壊された爪は治療しても元の正常な爪に戻りません。白癬菌が爪のさきから爪の根元に広がってゆく速さと、爪が根元から先端に向かって伸びてゆく速さが治療に関係してきます。(図1)治療で白癬菌の拡大の速度を遅くしておいて、その間に正常な爪が伸びてゆき、白癬菌は爪の先に追いついてやがて爪切で切られてしまいます。正常な爪におきかわって治癒します。高齢者では足爪の伸び

が遅く、また動脈硬化・糖尿病などにより血行が悪いなどのため内服薬の効果が悪くなります。効果がない場合は治療を中止することがあります。効果が無いのに数年間におよび高価な内服を継続された方もいました。爪白癬外用剤でも高齢者の爪の伸長がおそいため難治性であることが予想されます。



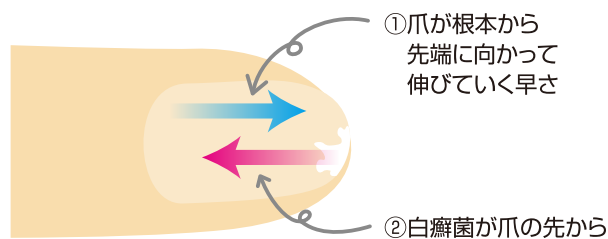
皮膚科 佐藤 信輔

最後に

爪白癬では、顕微鏡検査で白癬菌陽性を確認してから治療を開始するのが原則です。爪白癬でないのに爪白癬の治療を長期間されて、治らない方も少なくありません。本日も述べました爪外用剤も比較的高価な薬剤です。また新しい内服薬も開発中です。

爪白癬では、顕微鏡検査で白癬菌陽性を確認してから治療を開始するのが原則です。爪白癬でないのに爪白癬の治療を長期間されて、治らない方も少なくありません。本日も述べました爪外用剤も比較的高価な薬剤です。また新しい内服薬も開発中です。

図1.爪白癬の治療について



①・②のどちらが早いかが治療に関係しています。

すみれでは、介護保険外の「訪問介護自費サービス」の実施をしています



訪問介護センターすみれは石山診療所の2階です

訪問介護センターすみれは、経験豊富なヘルパーがご利用者さまのご自宅に伺って身の回りのお世話をしたい、いつも通りの生活ができるようサポートしていきます。また、すみれでは、介護保険外の「訪問介護自費サービス」の実施をしています。自費サービスで、先日次のような支援を実施したのでご紹介いたします。

一年前の4月に脳梗塞で倒れ病院に救急搬送されたAさん。3ヶ月半ほど入院してリハビリに励み8月にご自宅に帰ってこられました。直後からヘルパーの生活援助の支援が始まりました。左半身に軽い麻痺が

在宅利用者さんの自立を支援 しあしめ荘ヘルパー室

あしめ荘ヘルパー事業の歴史は古く、平成3年に新潟市からの委託事業で開始されました。施設の中の介護から、今度は逆に外に出て訪問するという事で、当初は緊張しながら仕事をしていた事をなつかしく思います。

当初はデイサービスなどの事業所も数少なく、在宅で体の不自由な高齢者は、数カ月お風呂に入れない方も多くいらっしゃいました。そのご自宅に私たちヘルパーは2人で訪問し、「家庭の浴槽に入浴してもらおう」という仕事も行いましたが、「本人様・ご家族様にとっても喜ばれて自分の仕事の励みにもなった事を覚えてい

ます。そしてこの事業こそが、これから始まるあしめ荘の輝かしい在宅事業の始まりになりました。

その後、介護保険が導入され、現在あしめ荘のヘルパー室は1ヶ月で70名程の実利用者が延べで600件利用されています。その頃からの職員も含め3年から20年以上の経験を持つベテランヘルパーで支援し、利用者さんケアマネージャーから厚い信頼を受けています。介護保険の介護サービスの原点は「自立支援」です。私たちヘルパーは利用者さんが「何らかの支援を受ければ住み慣れた地域や自宅での生活が継続できる」。または、その希望が実現できる



あしめ荘ヘルパー室ではたくさんの経験豊富なベテランヘルパーで支援しています

交流のひろば

腸活のすすめ!
植物の根っこにあたるのが、人間の体では「腸」栄養分や水分を吸収し体全体に行き渡らせます。腸活して元気に過ごしましょう!

腸活シリーズ

— 通所リハビリテーションなじも提供 —

便秘を予防して認知症を予防しよう

【夏野菜レシピ紹介】なすのナムル

なすに含まれている成分は、約94%が水分です。ビタミンB群・Cなどのビタミン、カルシウム・鉄分・カリウムなどのミネラル成分、食物繊維などをバランス良く含んでいます。なすは、これらの栄養成分により生体調節機能が優れていると言われ、特に豊富に含まれる食物繊維は、便秘を改善し大腸がんを予防したり、血糖値の上昇を抑え、糖尿病や肥満を防ぐ効果があります。なすの美味しい季節がやって来ました。旬の野菜で作ってみてください!

- 材料**
- 中くらいのなす:3本
 - 青しそ:5枚
 - しょうゆ:小さじ1
 - ごま油:小さじ1
 - 砂糖(お好みで):少々
 - おろしにんにく・おろしショウガチューブ:2cmくらい(お好みの方を入れて下さい)
 - すりごま:少々
- ※鶏がらスープ、中華だしを入れるとコクが増しますお好みで加えてみてください。

- つくり方**
- ①なすのへたを取り短冊に切り水にさらしアクを抜きます
 - ②レンジでチン(3分前後) お好みの硬さにチンしてください
 - ③水気をしっかり切り、全ての調味料をあえます
 - ④あらみじん切りにした青しそを加えて出来上がりください!

冷やしても美味しいです!火を使わない簡単レシピ。ぜひ作ってみてください!

大形総支部で議案説明が開催されました
6月9日、下山コミュニティハウス



大形総支部運営委員会

今年の大形総支部議案説明会は、ちよつと遅いかもしれませんが、理事が力を合わせて議案の説明を行いました。事前に読み合わせや役割分担を行い当日を迎えました。そして山田常務理事より病棟再編の話や、なせ回復期リハビリ病棟が必要なのかを学びました。その後大形総支部総会の後懇談会が行われました。



亀田総支部

5月28日(土) 午前10時から健康の駅ふなばで、理事と総代4名出席でおこなわれました。新潟医療生活協からは三膳常務が事業と運動について三膳健診副センター長は決算と予算、亀田全体の健診受診率を川崎組織課員は怒る富士の説明をされました。



大形総支部

今年の大形総支部議案説明会は、ちよつと遅いかもしれませんが、理事が力を合わせて議案の説明を行いました。事前に読み合わせや役割分担を行い当日を迎えました。そして山田常務理事より病棟再編の話や、なせ回復期リハビリ病棟が必要なのかを学びました。その後大形総支部総会の後懇談会が行われました。

木戸総支部

「木戸総支部通常総代会議案説明会」



木戸総支部運営委員会

木戸総支部の議案説明会は例年2会場で行われていました。平日の夜の部と休日の昼の部なるべく多くの方に参加して頂けるよう運営印会で考案の取り組みです。その中でも、14列CTLの後の活用の話が話題を呼びました。「私、この間検査で入ったよ」「なに、俺なんかつ回も入ったよ!」「はー、痛ね大腸の検査出来るよ!」「ね、さらに希望は膨らみます。」

「なじもこども食堂(仮)」

なじもでは7月より毎月第2・第4金曜日に「なじもこども食堂(仮)」を開催します。こども食堂で使う食材は、ご厚意でご寄付頂いたもので賄われます。ご自宅にご寄付頂けるような食材(お米、野菜、くだもの、お菓子、飲み物など)がございましたら、ぜひご協力をお願い致します。農家のみならず、採れ過ぎてお困りなお野菜、不格好なお野菜、大歓迎です。こども食堂開催日の午後3時頃までに、なじもカフェテリアまでお届けください

7月の開催は 7月8日(金)・7月22日(金)です



健康づくり委員会より

7月29日すこしおと尿チェックの参加者募集

「すこしお」の味噌汁チェックを色々体験してみませんか。ご自宅のいつもの味噌汁を200mlご持参下さい。市販の味噌汁と塩分・味を比べてみましょう。常日頃の尿塩分もチェックしてみましょう。

日 時:7月29日(金) 9:00受付 9:30~12:00
場 所:なじも5号館1階 健康維持・交流室
申込締切:7月26日
参 加 費:200円



「すこしお」では塩分チェックを体験できます

保健委員基礎講座の受講者の追加募集中

昨年度は、10名の方が参加し、すこしお・歯磨き・検査・AED・運動などの必須科目のほかに健康ステーションの機器取扱いや車いす操作など実践に加え社会福祉協議会より、「元気力アップ」についての説明をうけていただきました。魅力ある講座をご用意いたしました。日時・場所・受講料の詳細は6月機関紙をご覧ください。あなたも「健康づくりのリーダー」になりませんか。新潟医療生活協、地域の皆様ご自分の健康、病気の予防について知り、ご家族の健康、しいは地域の方々へのアドバイスなど出来るように知識・技術を身につけて頂きたいと32年前より行っております。地域組合員の方で初めて「保健委員」という名を聞かれる方もお気軽にご参加ください。テレビでは良く聞く高血圧、心筋梗塞、などの生活習慣病についての病気の事。高血圧予防に必要な、低塩分「すこしの塩ですこやかに」のすこしお料理、尿塩分・蛋白・糖などのチェック、身体をサビつかせないためのストレッチ・筋力アップ体操、お口の健康、薬の正しい使い方、AEDを使用した救命処置などの講習を用意しております。受講後は、「健康・病気予防」について、地域の方々へのアドバイスにも自信をもってお話できるようサポートさせていただきます。ご近所お誘いの上、ご参加ください。こちらよりお待ちしております。



閉講式の記念に昨年受講された方々と理事長、加藤常務と共に「はいポーズ!!」健康ステーションにて

鳥屋野総支部

「鳥屋野総支部議案説明会」



鳥屋野総支部

6月13日(月) 午前10時から鳥屋野土地改良区3階会議室で、総代5名出席でおこなわれました。新潟医療生活協からは三膳常務、久志地域活動部長、川崎組織課員の3名がおいでになり新潟医療生活協の事業収益・計画と決算・予算をわかりやすく説明していただきました。2016年度赤字にする意気込みが伝わりました。

猪股成美元理事長 偲ぶ会のお知らせ

日時/8月21日(日) 11:00~14:00
場所/ANAクラウンプラザホテル新潟
詳細は地域活動部へお問合せ下さい
地域活動部/025-274-7139



各事業所を回り着場に向かいました
=6月20日、木戸病院の正面玄関

新潟医療生活協同組合員現勢 (平成28年5月31日現在)
組合員数 42,916名 出資金総額 20億7,201万円

なじよも health co-op niigata 通 第36号 信



◆なじよも総合事務 TEL 025-250-7251

学童クラブなじよも 利用児童 大募集!

サービス付き 高齢者向け住宅への 入居希望者大募集!

7月の催し物

- ① 7月8日(金) 14:00～ りんごの会(新潟弁昔話) 2号館1階ライブラリー
- ② 7月10日(日) 14:00～ ヒバリの会(合唱:参加費300円) 3号館3階大食堂
- ③ 7月12日・26日(火) 10:00～ 笑いヨガ(参加費300円) 2号館1階ライブラリー
- ④ 7月20日(水) 10:00～ 楽笑会(お茶の間) 2号館1階カフェテリア
- ⑤ 7月27日(水) 13:00～ カラオケ 3号館3階多目的室
- ⑥ 7月28日(木) 10:00～ コープお茶の間 2号館1階カフェテリア



なじよもガーデン「福島潟」へ

6月18日(土) 6名の参加者で福島潟に遊びに行ってきました。

天気は上々、なじよもから30分余りで到着。潟来亭でボランティアの佐藤さんと約1時間新潟の豪農やら新津石油の里のおしゃべり、潟に出るとザリガニ取りをしていた小学生に遭遇。一緒に記念写真を撮って帰ってきました。

おしゃべりは楽しい。外は楽しい。また行こうと参加者からは次への意欲を見せていました。



潟来亭での記念写真



福島潟でザリガニ取りをしていた小学生と一緒に撮影

なじよも産直で おさかな市開催

6月11日(土)になじよもの産直で鮮魚の朝市が開催されました。新潟漁協南浜支所様のご協力です。普段は取り扱っていない海鮮の販売に多くの皆様から好評の声を頂きました。当日のデイサービスのご利用者様も買い物を楽しみました。「今日はお魚が買えて楽しかった、いつもは売って無いものね」とか「ここからここまでちょうだい」と沢山購入されている方もおられ、多くの笑顔を見ることが出来ました。

買い物に出かけて好きなものを買う、この喜びはいくつになっても良い刺激となり楽しい生活を送ることに繋がります。なじよもでは、これからもこのように多くのの方の笑顔をたくさん作っていきける取り組みを続けていきます。この鮮魚朝市は7月9日(土)も開催いたします。多くの皆様のお越しをお待ちしております。

ボランティアを募集しています、学童クラブなじよも

学童クラブなじよもには現在、1年生から5年生の子たち57名が通っています。小学校から「ただいま」と元気に帰ってくると、宿題を済ませます。その後、みんなでおやつを食べ、自由あそびが始まります。鬼ごっこ・輪車・コマ・けん玉・将棋・オセロ・お絵かき折り紙など、自分の好きなことをして遊んでいます。大人も子どもも十人十色。走り回って遊ぶことが好きな子もいれば、折り紙やお絵かきをしてゆつくり遊ぶのが好きな子もいます。それぞれの好きなことや得意なことを伸ばしつつ、1人ひとりが

楽しい放課後を過ごせるように、学童保育ボランティアを募集しています。

新潟医療生活協では、大人から子どもまで安心して住み続けられる地域包括ケアのしくみづくりに取り組んでいます。多彩な年代が集う「なじよも」で、ボランティアをしてみませんか。性別・年齢問いません。関心のある方は、ぜひ遊びに来てください。よろしくお願ひします。



7月1日より、なじよもcaféがリニューアルオープンします!

新しい食堂は、なじよも産直市場の野菜を使用し、お米は契約農家から取り寄せた従来品種のコシヒカリを使用します。味噌汁などは少量の味増でも物足りなさを感じない、うまみたっぷりの木戸病院栄養科のレシピを参考にした天然のダシを使うなど減塩と安全に気を使っていますので皆様のご利用お待ちしております。



各種教室のご案内(有料)

教室名	開催日時	会場	料金
パステル画	7月9日・23日(土) 13:00～15:00	3号館3階多目的室	材料費 1,000円
プリザーブドフラワー	7月14日(木) 14:00～16:00	2号館1階ライブラリー	材料費 1,000円
生け花(小原流)	7月18日(月) 13:30～15:00	2号館1階ライブラリー	材料費 1,000円
なじよもアート(臨床美術)	7月25日(月) 13:30～15:00	3号館3階大食堂	材料費 1,500円

今こそ、国民の出番！日本高齢者大会に一緒に参加しましょう！



2015年開催の第29回高齢者大会は和歌山で行われました

2016年 第30回日本高齢者大会 in 東京のご案内
70年続いてきた日本の平和を守るのか。それとも戦争法により世界の紛争地や戦争のただ中に自衛隊が出て、人を殺し・殺される危険を許すのか。その歴史的な岐路に立っています。

私たち高齢者は、体験からも決して戦争を許しません。戦争の惨禍を繰り返してはなりません。

今こそ、戦争法の廃止を求め、立憲主義・民主主義を取り戻し、平和を守る全国各地の高齢者と連帯し、共同し、大きな国民運動で平和な日本社会を守りましょう。
第30回日本高齢者大会に、一緒に参加しましょう。

〈日程等〉

日時／8月28日(日)～29日(月)東京にて開催
会場／第1日(28日)大正大学
第2日(29日)東京国際フォーラム
参加費／35,000円
(大会参加費5,000円を含みます)

〈参加申込み〉

8月10日(水)までに、地域活動部までご連絡ください
電話／025-274-7139

メディカルフィットネス コープ健康づくりクラブ with [ウイズ]

体力測定をしてみませんか！

健診受診者様を対象に、4月から体力測定を始めました。体力測定は健康診断同様、ご自身の身体を知る第一歩です。体力の低下は、日常の活動量が減るだけでなく、病気や症状の悪化、関節痛なども引き起こします。体力に自信がある方もない方も、お気軽にご利用ください。ご予約制です。まずはお問い合わせください。



with (ウイズ) キッズ空手道場から入賞者続出!!

6月5日に「第8回新潟県ジュニア空手交流大会」が行われ、with (ウイズ) キッズ空手道場の27名の生徒のうち、11名が参加しました。結果、優勝、準優勝、3位、敢闘賞獲得と大健闘しました。今後も子ども達の活躍を期待しております！

キッズ空手から入賞者



詳しくはwithホームページでプログラムをご確認ください。

with 木戸病院

検索

TEL 025-278-3876



もうすぐです!

7月11日(月)新潟県民会館にて 木戸病院開院40周年企画 「怒る富士」の上演を 成功させましょう!

医療生協の大きな力になると思います。

医療生協の健康観(自分を変え、社会にはたらきかける)を持って、新しい一歩をみんなで踏み出しましょう!! 会場でお待ちしています!!

昼の部 / 14時
夜の部 / 18時30分
1階席 / 5,000円
2階席 / 4,000円 残席有



俳優さんからエールをもらいました



最後まで行かんばりで行きましょう!

新潟県民会館でお会いしましょう!

新潟医療生協創立40周年 社会福祉法人亀田郷芦沼会35周年 合同祝賀会のご案内

新潟医療生活協同組合、社会福祉法人亀田郷芦沼会はここに40周年、35周年を迎えることになりました。つきましてはこの節目を記念するために、下記の次第により合同祝賀会を開催いたします。

日時 / 2016年9月3日(土)
会場 / ANAクラウンプラザホテル新潟 新潟市中央区万代5-11-20



平成28年熊本地震 支援募金のご協力をありがとうございました

331,714円が寄せられました

平成28年熊本地震支援募金は、患者様、ご利用者様、職員などから331,714円が寄せられました。ご協力をありがとうございます。寄せられました募金は、医療福祉生協連を通じて現地へ送られます。(募金額は6/23現在)

Information

Facebookページのお知らせ

木戸病院(新潟医療生活協同組合)のFacebookを公開しました。

病院からのお知らせや、行事の情報等を紹介しています。ぜひご覧ください。



URL: <https://www.facebook.com/kido.hp/>

職員募集

- 【木戸病院】医師・看護師・助産師・作業療法士・看護助手・医師事務作業補助者・調理師・販売員(木戸病院内売店)・事務員(医事課員)・診療情報管理士・社会福祉士
- 【なじよも】医師・看護師・介護福祉士・介護員・訪問介護員
- 【木戸病院 またはなじよも】保健師
- 【介護老人保健施設「ほほえみの里 きど」】医師・介護福祉士・介護員・看護師・入浴介助
- 【石山診療所】医師・看護師
- 【訪問介護センターすみれ】訪問介護員

※採用状況により、募集を締切っている場合があります。最新情報はホームページをご覧ください。お問合せは総務課(TEL 025-273-2151)まで

診療案内

木戸病院

外来予約

ご家庭などの
固定電話からは

☎0120-432-472

携帯電話・
公衆電話からは

TEL 025-273-2175

TEL:025-273-2151代

診察時間:AM9:00~

休診日:日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	一般 8:00~11:30	濱 ひとみ	岸 由美子	藤田 七恵	大学医師	猪俣 繁	三井田 孝	猪俣繁(回数月)/濱ひとみ(回数月)
		太田 隆志	河辺 昌哲	安藤 麻理	山田 絢子	岸 由美子	矢田 省吾	太田 隆志
	AM 予約	成田 淳一 大学医師	津田 隆志 五十嵐文夫	佐藤 秀一 太刀川 仁	摺木 陽久 横山 恒	樋口 宗史 池主 裕子	津田 隆志 増子 正義	成田淳一(禁煙) 丸山公男(水俣) 丸山公男(水俣) 津田隆志(糖/内) 荻原智子(糖/内) 荻原智子(糖/内) 斎藤 恒(水俣)
	PM(予約制)	荻原智子(糖/内) 長谷川隆志(呼) 猪俣 繁(腎)	矢田省吾(腎/糖) 山田絢子(糖/内) 濱ひとみ(腎/糖) 大学医師(循)	成田淳一(呼) 津田隆志(循)		太田隆志(腎/膠) 津田晶子(糖/内) 大学医師(循)		

※糖:糖尿病、高:高血圧、内:内分泌、腎:腎臓、膠:膠原病、呼:呼吸器、循:循環器、消:消化器、高脂:高脂血症、禁煙:禁煙外来

神経内科	AM(予約制)	高橋 俊昭	小野寺 理	横関 明子	高橋 俊昭	大学医師		
産婦人科	AM 産科 8:00~11:30 婦人科	工藤 久志 菊池真理子	工藤 久志 菊池真理子	工藤 久志 菊池真理子	工藤久志(予約のみ) 大学医師	工藤 久志 菊池真理子	工藤 久志	工藤 久志
	PM		工藤久志(1ヶ月健診・PM200~)					
小児科	AM 8:00~11:30 (診療は9:00~)	樋浦 誠 園田 香里	柴田 奈央 園田 香里	樋浦 誠 園田 香里	柴田 奈央	樋浦 誠	柴田 奈央 樋浦 誠(生活習慣病AM 10:30~)	柴田 奈央
	PM 1:30~4:30 (診療は3:00~)	樋浦 誠 園田 香里	樋浦/柴田/園田(予約検診・受付PM1:00~)	樋浦 誠 園田 香里		樋浦/柴田/園田(予約検診・受付PM1:00~)		
外科	AM 8:00~11:30	阿部 要一	山田 明	阿部要一(1・3・5週) 山田 明(2・4週)	阿部 要一	山田 明	山田 明	阿部 要一
		渡邊 智子		渡邊 智子				
整形外科	AM 8:00~11:00	高橋 直樹 所澤 徹	高橋 直樹 所澤 徹	本間 毅 所澤 徹	高橋直樹(2・4週) 所澤 徹(1・3・5週)	高橋 直樹 所澤 徹	高橋 直樹	所澤 徹
皮膚科	AM 8:00~11:30	久保田葉子 河井 一浩	久保田葉子 河井 一浩	久保田葉子 河井 一浩	久保田葉子 河井 一浩	久保田葉子 河井 一浩	佐藤 信輔 河井 一浩	佐藤 信輔 河井 一浩
耳鼻咽喉科	月・木 AM 8:00~11:30 水・金土 AM 8:00~11:00 PM(予約制)	池田 良 大学医師	池田 良	池田 良	池田 良	池田 良	大学医師	大学医師
泌尿器科	AM 8:00~11:30(予約制)	北村 康男	北村 康男	北村 康男	大学医師	北村 康男		
眼科	AM 8:00~11:30	長谷部 日	長谷部 日	松田 英伸	長谷部(予約のみ)	松田 英伸	大学医師	大学医師
心療内科	PM(予約制)*1	鈴木雄太郎						
歯科 口腔外科	AM 8:30~11:40	星名由紀子 鈴木 博 福原 孝子	星名由紀子 鈴木 博 福原 孝子	星名由紀子 鈴木 博	星名由紀子 鈴木 博 福原 孝子	星名由紀子 鈴木 博	星名由紀子	福原 孝子
	PM 1:00~4:40	星名由紀子 鈴木 博 福原 孝子	星名由紀子 鈴木 博 福原 孝子	星名由紀子 鈴木 博 福原 孝子	星名由紀子 鈴木 博	星名由紀子 鈴木 博 福原 孝子		

*1 予約については心療内科までお問い合わせ下さい。

木戸クリニック TEL 025-274-7960

診察時間:AM9:00~PM5:00

休診日:日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科 (漢方内科)	AM 8:30~11:30	須永 隆夫 坂爪 香	須永 隆夫 八木 寛朝 坂爪 香	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫 八木 寛朝	八木 寛朝	八木 寛朝 須永 隆夫
	PM 1:30~4:30	須永 隆夫 八木 寛朝 岸 由美子	須永 隆夫 八木 寛朝	須永 隆夫 八木 寛朝		須永 隆夫		

石山診療所 TEL 025-276-5111

診察時間:AM9:00~PM5:00

休診日:日曜、祝祭日、土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	AM 8:30~11:30(診療は9:00~)	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広 坂爪 香	丸山 貴広 太田 隆志	丸山 貴広
	訪問診療・往診	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広
	PM 2:00~5:00(診療は3:00~)	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広 坂爪 香(2:30~)	丸山 貴広	丸山 貴広
皮膚科	PM 2:00~5:00(診療は2:30~)	佐藤 信輔	佐藤 信輔			佐藤 信輔

(福)亀田郷 芦沼会 風の笛クリニック TEL 025-271-7755

診察時間:AM9:00~PM5:30

休診日:日曜、祝祭日、木曜(午後)、土曜日(午後)

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科・麻酔科	AM 8:30~12:30(診療は9:00~) PM 2:00~5:30(診療は2:30~)	穂苅 環 穂苅 環	穂苅 環 穂苅 環	穂苅 環 穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環 穂苅 環	穂苅 環

水・金の午後は往診の
為、診察時間が多
少遅くなることあり
ます。

木戸病院 健診センター TEL 025-270-1831

電話受付時間:AM11:00~PM4:30

休診日:日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

人間ドック・特定健診

…………… 各種健診承ります ……………

「なじょも相談室」はじめました

組合員の「医療・介護・福祉・暮らし」の困りごとに対し、様々な専門家・スタッフとともに解決していくことを目的に「なじょも相談室」を2月よりはじまりました。

何かお困りの方は一人で悩まず、まずはお電話を。

※電話を頂いた後、内容によって相談者と面談日のご相談をさせていただきます

・相談内容:「医療・介護・福祉・暮らし」の困りごと

・相談窓口:地域活動部 ☎025-274-7139(月~金13:00~16:00)



各施設の電話番号

通所リハビリテーションなじょも	TEL.025-278-8433
ショートステイなじょも	TEL.025-250-7245
デイサービスなじょも	TEL.025-250-7244
訪問看護ステーションなじょも	TEL.025-250-6465
訪問介護センターなじょも	TEL.025-250-6483
サービス付き高齢者向け住宅COOPなじょもガーデン	TEL.025-250-6137
学童クラブなじょも	TEL.025-250-1418
ケアプラン石山	TEL.025-276-6840
訪問介護センターすみれ	TEL.025-276-5150
小規模多機能型居宅介護 赤いふうせん	TEL.025-276-5148
介護老人保健施設 ほほえみの里きど	TEL.025-275-1121