

新潟医療生活協同組合機関紙

2016

8 vol.476 月号

http://niigata.iryu-coop.com



新潟医療生協

新潟医療生活協同組合 〒950-0862 新潟市東区竹尾4-13-3 TEL 025-274-7139 発行責任者/鈴木克夫 毎月1日発行(月間)定価20円 機関紙「新潟医療生協」の購読料は出資金に含まれるものとする。

この子らの笑顔をひろげる 「元気百倍レストランなじよも」オープン



子どもたちを対象に「歯のはなし」を開催。みんなピカピカのお口で笑顔になりました = 7月22日、学童クラブなじよも

「食べる」ことから集い、語り、助け合い、出会いの場になったり…。  
そんな思いが集まって、7月8日(金)新潟医療生協の「子ども食堂・元気百倍レストランなじよも」がプレオープンしました。  
7月に入ると、じゃがいも、にんじん、とうもろこし等の野菜が近隣農家の皆さんからたくさん届きはじめ、「提供してもらった食材から何が作れるか」をみんなで考えた末、メニューは「カレーライス」となりました。今回のプレオープンは、近隣農家の皆さん、ボランティアさん等多くの方々を支えていただいたからこそ実現できた子ども食堂です。(関連記事4面に)

**子ども食堂ネーミングは学童クラブに通う小学生のアイデアから**  
名前を考えてくれたのは、「学童クラブなじよも」に通う小学3年生の齊藤和奏(さいとう・わかな)さんで、「みんなで美味しいものを食べると元気になる」という思いから名前を考へられたとの事でした。プレオープンに参加した齊藤和奏さんは、カレーライスがとても美味



「みんなのちから」に支えられての開催

毎月第4木曜日、「なじよも」でお茶の間を開催している「コープにいがた」から、ボランティアに参加した飯島さんは「食はとても大切なことです。食するということは学びでもありま

す」と語り、今回の子ども食堂に関わることを楽しんでいました。  
当日参加された方からは、「みんなで食べると美味しい」「こどもの声を聞きながら食べると元気になる」「苦労して作ったからこそ、おいしい」などたくさんのお声が聞こえ、食堂には「笑



「元気百倍レストランなじよも」の名付け親 齊藤和奏(さいとう・わかな)さん



声は聞こえ、食堂には「笑



たくさんのボランティアさんに支えていただきました

コラム 芦沼

介護支援事業では、介護を要する利用者や家族が集まり介護について相談や情報交換をする「たまり場」と「地域の介護事業所間の顔の見える関係」が必要になります。▼夜間でも動き回る認知症の方の場合、家族が気楽に相談できる「たまり場」や、適切な施設紹介の説明がほしいなどの要望があります。例えば施設入所では、特養の夜勤職員の配置は概ね25対1に対して、グループホームの夜勤職員の配置は9対1で、さらに夜間支援体制がある場合プラス1人となるため、職員配置ではグループホームが適していることになりがちです。しかし多くのケアマネージャーは多忙のため適したサービス提供ができる事業所探しができず、事業所の空室探しに注力していることが現状です。これは廃用症候群や医療依存度の高い利用者に対しては当てはまるものです。▼2016年7月1日オープンの亀田郷会「ふもとの奏」では、小規模多機能型居宅介護事業所とグループホームがセットで運営されています。在宅介護に取り組みながら施設入所へ移行というアセスメントがきちんとできる事業所であり、地域のケアマネージャーと連携を図りながら認知症になっても「地域で暮らせるサービス提供」を受けることができます。素晴らしい介護事業所がありました。(嬉)

(H・H)

# 一人ひとりにあった 介護サービスが必要

ケアプラン石山

岡部 克弘

現在、要支援1で「赤いふうせん」をご利用されている、76歳の男性がいらっしゃいます。今回、介護保険の更新のため、認定調査をケアプラン石山で行うことになりました。調査結果として、介護度が重くなることは考えにくく、自立になる可能性もある方です。本人は交通事故後のため、両ひざの痛みを抱え、脳挫傷の後遺症で目が見えづらくことが調査判定と

して挙がるのですが、自転車に乗って毎日遊びに来ていて要支援が外される可能性も考えられるという方です。判定結果はともかくとして、介護認定を受けたことで「赤いふうせん」へ通うようになり、「家族の中では役割を持っていないかった」とご自身で言われていた方が「生き甲斐をもつようになった」とお話ししてくれました。また7月

9日に開催された石山診療所まつりでも、ボランティアとして活躍していただき、利用者さんの話し相手になることで、自分の存在意義を感じていたようです。

介護を受ける利用者の生き甲斐について、国は自己責任として扱おうとしています。しかし、歩行に問題が無いといって要支援から外された場合、また以前と同じように「家族の中では役割を持っていなかった」と言われていた時に戻ってしまうかもしれません。適切な介護サービスの提供とは、一人ひとりで違いがあるのではないのでしょうか。今回のように要支援という軽度要介護度の方にとって、生き甲斐が持て、そのことが励みになるなら、「今の状況を維持させること」も、適切な介護サービスの提供になるように思います。



石山診療所まつりが7月9日に開催されました

当日はたくさんのボランティアさんにもお手伝いいただきました=フリーマーケット会場



ケアプラン石山は石山診療所の2階にあります

## 医療生協を学んでみませんか？

今年度も、医療生協をより深く理解出来る「通信教育」をご案内します。今年度おすすめのコースはこちらです。

○「医療福祉生協と明るいまちづくり」  
医療福祉生協の基礎を学び昨今の運動の広がりや医療福祉生協の活動全般を体系的にとらえる、医療福祉生協を支える人づくりの必須コースです。

○「高齢者いきいき生活」  
高齢期の現状と関わり、医療と福祉、就活の考え、「高齢期」をどういきいきと過ごすのかを考えるコースです。

2コースとも今年度改訂されています。

医療福祉生協連合会の理念は「健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。」と掲げています。無批判に情勢に流されないためにも学習し意見交換を広く行うことが求められています。今年度は「歴史を学び、みらいをつくる年」を合言葉に主体的に学習をしてみませんか？

申し込み締切 9月30日  
お申込みお問い合わせは  
地域活動部まで

**2016年度  
医療福祉生協連の  
通信教育のご案内**

(医療福祉生協連コース・外館コースのご案内)

生活・教養

コミュニケーション能力を高める

資格対策

管理職向け

職場づくり  
に役立つ

仕事を  
つける

**受講者  
申込開始!**

医療福祉生協連コース：3月開講～6月開講  
外館コース：7月開講～9月開講

**日本医療福祉生活協同組合連合会**  
通信教育サポートセンター  
Tel: 03-5419-6059 (受付時間：平日9時～17時)  
E-mail: tsukyo@hew.coop (E4検索実行)

## 小児科の新任医師紹介〜柴田先生〜

平成28年7月に赴任しました柴田です。主に一般小児全般を診させて頂いています。なるべく分かりやすく丁寧な診察となるよう心がけています。10月までの短い期間ですがお子様の体調で何かお困りのことがあればご相談ください。小児科医として、わずかでもこの地域の医療



しばた なお 柴田奈央 小児科医師

## 理事会報告

2016年6月30日(木)午後1時30分  
第1回理事会が行われました

【議題】

- ① 5月分組織状況報告の件
  - ② 5月分事業所報告の承認の件
  - ③ 5月分経理状況報告の承認の件
  - ④ 第4四半期の監査報告への回答の承認の件
  - ⑤ 高価備品の購入の件
  - ⑥ 副理事長の補充の件
  - ⑦ 役員報酬の配分の件
  - ⑧ その他
- 〈専門委員会報告〉

## 職員募集

- 【木戸病院】医師・看護師・助産師・作業療法士・看護助手・医師事務作業補助者・調理師
- 【なじよも】医師・看護師・介護福祉士・介護員・訪問介護員
- 【木戸病院 または なじよも】保健師
- 【介護老人保健施設 ほほえみの里きど】医師・介護福祉士・介護員・看護師・入浴介助
- 【石山診療所】医師・看護師
- 【訪問介護センターすみれ】訪問介護員
- 【小規模多機能型居宅介護 赤いふうせん】調理員

※採用状況により、募集を締切っている場合があります。最新情報はホームページをご覧ください。

〈お問合わせ先〉 総務課 TEL.025-274-7139

# 消化器癌の内視鏡治療ESD

## (内視鏡的粘膜下層剥離術)について



内科  
横山 恒

### ESDとは?

ESDとは「内視鏡的粘膜下層剥離術：Endoscopic Submucosal Dissection」の略語です。

消化管の壁は主に粘膜層、粘膜下層、筋層という3つの層からできています。がんは最も内側の粘膜層から発生するため、早期がんに対して、胃カメラや大腸カメラで消化管の内腔から粘膜層を含めた粘膜下層までを剥離し、病変を二括切除するという治療法がESDです。日本で開発された治療法で、胃では2006年、食道で2008年、大腸で2011年より、国が認めた保険治療として現在では標準的に行われております。



内視鏡治療には他にEMR(内視鏡的粘膜切除術：Endoscopic Mucosal Resection)という、スネアという金属の輪で切除する方法があります。一括切除できるサイズに限界があり、しばしば分割切除になるため、正確ながんの進行度の評価ができません。また、時に再発を招くことがあります。このEMRの弱点を克服

した治療法がESDです。専用のナイフで粘膜を切開剥離する技術が研究され、大きな病変でも一括で切除することが可能となりました。

### 治療適応は?

◆**食道**  
「粘膜固有層までに癌の浸潤が留まるもの」が絶対適応です。

◆**胃**  
腫瘍の大きさ、組織型(分化型未分化型)、深さ、潰瘍合併の有無により規定されます。

絶対適応病変は、「がんの深さが粘膜層に留まり、腫瘍径2cm以下、潰瘍を伴わない分化型癌」とされています。

ただし、適応拡大病変として次の状態のものがあります。

- ① 2cmを超えるが、潰瘍を伴わず深さが粘膜層に留まる分化型がん
- ② 3cm以下の潰瘍を伴う、深さが粘膜層までの分化がん

### ◆大腸

「腫瘍の大きさが2〜5cmまでの一括切除が可能な腺腫または早期癌(深さが粘膜下層1000μmまでに留まるがん)」とされています。

治療前にはがんの深さが正確に確認できないため、ESDの適応かどうかは内視鏡医の判断が必要です。最終的な診断は切除後の病理組織診断によって決定されます。そ

### 利点は?

外科手術は臓器を周囲のリンパ節と一緒に切除しますが、早期のがんの中で特に早期のものにはリンパ節転移がほとんどないため、ESDを選択することで局所のみ切除となり、臓器をほぼ温存できます。そのため、患者さんへの体の負担が少なく済みます。

### 起こりうる合併症は?

起こりうる合併症としては、主に出血や穿孔です。治療後に起こる出血を後出血といいますが、緊急内視鏡による止血術が必要になります。また、穿孔とは消化管に穴があくことですが、この場合はクリップで穴を閉じます。多くは保存的に治療しますが、穴が大きい時などは緊急手術が考慮されます。

### 最後に

当科でも食道癌、胃癌、大腸癌に対してESDを積極的に行っております。治療についてお聞きになりたいことがあれば、消化器内科担当医に御相談ください。

## 利用者さんやボランティアさんと一緒に笹だんご作り〜ほほえみの里まで〜



笹だんご作りに利用者さんやボランティアさんも参加

6月29日に笹だんご作りをしました。午前中から参加、お手伝いをしていただいた利用者さんとボランティアさん、職員とで集まり、3時のおやつに間に合うように約150個の笹だんごを一生懸命作りました。普段とは違う雰囲気の中、利用者さんに笑顔や会話がふれ、とても良い気分転換になったと感じました。笹だんご作りにも参加できなかった利用者さんもおやつに喜んで、「若い頃は作ったのよ」と昔の話をしていたたり、「美味しい、美味しい!」と言われ3個もたいらげてしまう方もいらっしゃいました。日々のリハビリの他に、笹だんご作りのような体験や参加型のレクリエーションも取り入れていき、いきいきと生活していただけるように今後もレクリエーションの計画をしていきたいと思います。

## 善意のご寄付により整備させていただきました〜ほがらか福祉園トウインクル〜



ブランコのような揺れを楽しんだり、ゆったりリラックスもできます。



### エアポリン

空気でふくらまして楽しむトランポリンです。バランス感覚を育てることができます。

### ハンモック

楽しい活動が増え、みんな笑顔いっぱいです。

## 重症心身障害支援ネットワークにいがた設立

新潟市において、重症心身障害児・者に関わる方々で、療育、福祉の向上を図ることを目的として設立され、「ほがらか福祉園トウインクル」が事務局となっています。重度心身障害でお悩みの方がおられましたらご相談に応じます。

〈お問い合わせ先〉TEL.025-271-1140

# 交流のひろば



竹尾支部総会の様子

## 「絶滅危惧種アサザ」

「十二淵に立っているアサザ」のポスター



アサザは天気の良い午前中の方に黄色い小さな花が開きます

岡方地域の十二淵には、絶滅危惧種「アサザ」が生息しています。アサザは天気のよい、午前中のみ黄色い小さな花が開き、雨の日は開きません。盆休み明けから咲き始め、9月一杯開花しています。十二淵のアサザは特性が有り、めしべとおしべが同じ高さのため自分で実をつけます。現在、岡方第一小学校の6年生や地元の方、岡方コミュニティの環境部会で、市の方からも予算を頂いて管理されています。岡方の高森の大ケヤキやかぐら、大久保の大ケヤキ、十二淵のアサザと名を広めています。

岡方総支部 皆川 博

## 新崎支部

「新崎支部、親睦旅行を実施」



本戸総支部議事説明会の様子

新崎支部の年一度の親睦旅行が五月三十日(月)に実施されました。当日は晴れのいい天候にも恵まれ、一行十六人は、三川温泉「まる」旅館へ！実は昨年と同じ処でしたが、あまりの評判の良さで連続の催行となりました。中には温泉に入るのを忘れてしまった人もいました。食べきれない程の美味しい料理とお酒と、カラオケを肴に時間が経つのも忘れての、和気あいあいの春の一日でした。

高麗 久隆

## 舌力アップで美人になろう!

2016年度の総代会が終わると、木戸保健委員会は総会を行い、前の年の活動を振り返ります。そして新年度の方針を確認し、木戸保健委員会活動の計画作りを行います。木戸の保健委員会の総会で特徴的な活動は2部構成で行うことです。今年の2部「学習」は舌力アップサポーター養成講座と題し、「炭鉱節」を思い出して歌い、踊りの得意な保健委員さんから習い、歌い踊りました。その後その踊りを舌で表現することをグループで考え発表し合いました。舌を動かし、みんなで考え楽しく美人になる総会でした。

木戸保健委員会 阿部 さよ子



舌を動かし、みんなで楽しく美人に

## 山潟総支部

「レクリエーション式体力測定」



長瀬さつき班 レクリエーション式体力測定

ほんの一部ですがレクリエーション式体力測定をおこなった様子をご紹介します。講師は通リハ職員がおいでになりました。説明が丁寧で、聞き取りやすかったです。また、全員の参加を促して下さいます。

田中 敬栄

腸活のすすめ! 植物の根っこにあたるのが、人間の体では「腸」栄養分や水分を吸収し体全体に行き渡らせます。腸活して元気に過ごしましょう!

## 腸活シリーズ

便秘を予防して認知症を予防しよう

### レモン酢の作り方

腸の働きを高める効果があるとされているレモン酢。他代謝を上げて、血流や疲労回復にも効果があると言われています。お手軽元氣ドリンク作ってみませんか?



- 材 料**
- レモン:2個 (苦みが苦手な方は皮をむいた方がさわやかです)
  - 酢:200cc
  - 甘味:200g (グラニュー糖、氷砂糖、黒砂糖、はちみつ、人工甘味料等 お好みで)
- レモン1:酢1:甘味1

- 作 り 方**
- レモンはよく洗い皮をむき輪切り酢、甘味と清潔な瓶に材料すべて入れます3~4日で完成です

- 使い方・保存方法**
- 冷蔵庫で保管しましょう
  - 夏は冷水や炭酸で割って水分補給に
  - 冬は紅茶に入れて
  - お肉を煮る調味料としても使えます。お肉は柔らかくなり、さっぱりとした味わいに仕上がります

## たくさんの食材をありがとう!!

子ども食堂の名前は、学童クラブなじよもから生まれました(関連記事1面)。7月8日「元氣百倍レストランなじよも」のオープンは大盛況の多世代の来客数となりましたが、肝心の食材の多くが、なじよも産直市場はじめ、近隣農家の方々から分けていただいたものなのです。初めて「なじよも湯」に来て、ついでに寄ったというご夫婦は「お店の雰囲気賑やかでいいね。おいしいし、材料を地域の方々からもらってると聞いたけど、みんな仲がいいだね。」と微笑みながら食べていました。話をする顔の見える関係だけでなく、食材提供をしていただいた皆さんの優しさ、おいさを届けて、どんどん笑顔になりますように^^ たくさんのおいしい食材をありがとうございました。これからもよろしくお願ひします!!

## 健康づくり委員会より

### さあ、健康づくりをはじめよう! 健康チャレンジ

生活習慣の改善にご家族やお友達、地域のみなさんと一緒に健康づくりに役立てましょう。医療生協にまだ加入されていない方も、お気軽にご参加ください。

楽しく健康づくり、趣味や特技も活かして、取り組んでください。

- ①いきいき快汗:1日合計30分以上、週3日以上、運動を自由に組み合わせてください。
- ②あいうべ体操:1日30回以上。
- ③バランス良く快食:週5日以上、野菜を中心に低塩分・低脂肪のバランスの良い食事にしましょう。
- ④しっかり歯みがき:週5日以上、正しい歯の磨き方を覚えましょう。1日1回は汚れを落とし切りましょう。
- ⑤脳いきいき:1日1回、週4日以上、買い物は暗算。読書、日記、パズル、趣味のサークルに参加、ニュースを見る。班会に参加。
- ⑥禁煙・ほどほどのお酒:30日以上禁煙、週2日は休肝日。
- ⑦私の健康法(自由に決めてチャレンジ):毎日血圧測定、毎日体重計に乗る。

チャレンジ7コースの中から、希望するコースを選び、今年度は30日間チャレンジしてみよう。期間が終了したら、良かった事や感想などを記入の上、ご提出ください。

今年度は、8月より10月末日までのチャレンジ期間です。最終締切11月末となっております。

参加費無料

メディカルフィットネス コープ健康づくりクラブ with

## あなたにあった軽めの運動をおすすめします

軽めの運動でも、こんな効果があります!

- ①中性脂肪が減るので、カラダを絞りやすい
- ②副交感神経が優位になる
- ③心臓の働きがスムーズになる
- ④エネルギー消費がよくなる



詳しくはwithホームページでプログラムをご確認ください。

with 木戸病院

TEL 025-278-3876

新潟医療生活協同組合員現勢 (平成28年6月30日現在) 組合員数 42,953名 出資金総額 20億7,534万円

# なじよも health co-op niigata 通 第37号 信



◆なじよも総合事務 TEL 025-250-7251

## 笹だんご作りで多世代交流

7月2日にサ高住入居者さんと学童の子どもたちが一緒に笹だんごを作りました。

子どもたちにとっては、食べたことはあっても作ったことはない笹だんごも、サ高住の入居者さんにとっては懐かしい作業となりました。粉をこね、あんこをつつみ笹で巻く、そして蒸し器で蒸す。楽しくおしゃべりしながら作業を振り返り、出来上がりを待ちました。

いよいよみんなで試食タイム、あちらこちらで「おいしい」の声が上がり最高の笑顔があふれました。「また、こういう機会があるといいね」「楽しかった」といった声も聞かれました。なじよもだからできる多世代交流、これからもこのようになつなかりを多く作っていききたいと思います。



手作り笹だんごをみんなで美味しくいただきました



サ高住入居さんと学童の子どもたちで笹だんご作り  
=7月2日、なじよも

## 学童クラブなじよも 利用児童 大募集!

## サービス付き 高齢者向け住宅への 入居希望者大募集!

### 8月の催し物

- ① 8月9日・23日(火) 10:00~ 笑いヨガ(参加費300円) 2号館1階ライブラリー
- ② 8月12日(金) 14:00~ りんごの会(新潟弁昔話) 2号館1階ライブラリー
- ③ 8月14日(日) 14:00~ ひばりの会(合唱・参加費300円) 3号館3階大食堂
- ④ 8月17日(水) 10:00~ 楽笑会(お茶の間) 2号館1階カフェテリア
- ⑤ 8月24日(水) 13:00~ カラオケ 3号館3階多目的室
- ⑥ 8月25日(木) 10:00~ コープお茶の間 2号館1階カフェテリア
- ⑦ 8月30日(火) 10:40~ マミーズミニコンサート 2号館1階カフェテリア

## ショートステイからお礼の報告

6月号の機関紙で昭和を感じる品物の寄付をお願いさせていただきました。多くの皆様からお問合せを頂きました。大変ありがとうございます。その中から、足踏みミシンをご提供いただいた地域の組合員さんを紹介させていただきます。

「母親が老健ほほえみの里きどさんで大変お世話になりました。老健で最期を迎えることができ本人・家族共々感謝しております。何かできないかと思っていた時に、今回の機関紙での記

事を読みお電話させて頂きました。

この度、実家を取り壊すに当たり、母が生前使っており処分するのをためらっていました。なじよもさんで飾っていた、他の組合員さん、利用者さんの役に立てば母も喜ぶと思います。」との事でご寄贈いただきました。

この他にも多数のご寄贈を頂きました。誠にありがとうございます。これからも地域の組合員さんとも地域に根差した施設になるよう職員一同取り組んでまいります。

## コープケアカレッジついに介護職員実務者研修が開校!

今までの介護職員初任者研修から介護職員実務者研修へと進化したします。国家資格である介護福祉士を目指し、地域の介護・福祉に貢献したいという方は是非受講して下さい。

8月15日より募集を開始いたします。募集人員は合計24名で、受講は介護の初心者から受講可能です。

研修期間は平成28年9月28日(水)~平成29年3月27日(月)となり、お申込みは、ご住所管轄のハローワークとなります。(新潟市にお住まいの方は、

美咲町ハローワークが管轄です)

【お問い合わせ先】  
コープケアカレッジ  
電話 02512711616

※平成28年度から介護福祉士の受験要項が変更となり、介護事業所等での実務(現場)経験3年以上と介護職員実務者研修の修了が必須となりました。将来、国家資格である介護福祉士を目指す方は大きなチャンスです。



地域の組合員さんから「足踏みミシン」をご提供いただきました



ショートステイ入口脇に飾っております



前回の介護福祉士実務者研修の様子

## 各種教室のご案内(有料)

教室名	開催日時	会場	料金
プリザーブドフラワー	8月11日(木) 14:00~16:00	2号館1階ライブラリー	材料費 1,000円
パステル画	8月6日・27日(土) 13:00~15:00	3号館3階多目的室	材料費 1,000円
生け花(小原流)	8月15日(月) 13:30~15:00	2号館1階ライブラリー	材料費 1,000円
なじよもアート(臨床美術)	8月22日(月) 13:30~15:00	3号館3階大食堂	材料費 1,500円

# 診療案内

木戸病院 外来予約 TEL 0120-432-472 TEL 025-273-2175 TEL:025-273-2151(代) 診察時間:AM9:00~ 休診日:日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	AM 8:00~11:30 一般	濱 ひとみ	岸 由美子	藤田 七恵	大学医師	猪俣 繁	三井田 孝	猪俣繁(隔月)/濱ひとみ(偶月)
		太田 隆志	河辺 昌哲	安藤 麻理	山田 絢子	岸 由美子	矢田 省吾	太田 隆志
	予約	成田 淳一 大学医師	津田 隆志 五十嵐文夫	佐藤 秀一 太刀川 仁	摺木 陽久 横山 恒	樋口 宗史 池主 裕子	津田 隆志 増子 正義	成田淳一(禁煙) 丸山公男(水俣) 津田晶子(糖/内) 荻原智子(糖/内) 齋藤 恒(水俣)
PM (予約制)		荻原智子(糖/内) 長谷川隆志(呼) 猪俣 繁(腎)	矢田省吾(腎/糖) 山田絢子(糖/内) 濱ひとみ(腎/糖) 大学医師(循)	成田淳一(呼) 津田隆志(循)		太田隆志(腎/膠) 津田晶子(糖/内) 大学医師(循)		

※糖:糖尿病、高:高血圧、内:内分泌、腎:腎臓、膠:膠原病、呼:呼吸器、循:循環器、消:消化器、高脂:高脂血症、禁煙:禁煙外来

神経内科	AM (予約制)	高橋 俊昭	小野寺 理	横関 明子	高橋 俊昭	大学医師		
産婦人科	AM 産科	工藤 久志	工藤 久志	工藤 久志	工藤久志(予約のみ)	工藤 久志	工藤 久志	工藤 久志
	8:00~11:30 婦人科	菊池真理子	菊池真理子	菊池真理子	大学医師	菊池真理子		
小児科	AM 8:00~11:30 (診察は9:00~)	樋浦 誠	柴田 奈央	樋浦 誠	柴田 奈央	樋浦 誠	柴田 奈央	柴田 奈央
	PM 1:30~4:30 (診察は3:00~)	園田 香里	園田 香里	園田 香里		園田 香里	樋浦 誠(生活習慣病AM 10:30~)	
外科	AM 8:00~11:30	阿部 要一	山田 明	阿部要一(1・3・5週) 山田 明(2・4週)	阿部 要一	山田 明	山田 明	阿部 要一
		渡邊 智子		渡邊 智子				
整形外科	AM 8:00~11:00	高橋 直樹	高橋 直樹	本間 毅	高橋直樹(2・4週) 所澤 徹(1・3・5週)	高橋 直樹	高橋 直樹	所澤 徹
皮膚科	AM 8:00~11:30	久保田葉子	久保田葉子	久保田葉子	久保田葉子	久保田葉子	佐藤 信輔	佐藤 信輔
		河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩
耳鼻咽喉科	月・火・木 AM 8:00~11:30	池田 良	池田 良	池田 良	池田 良	池田 良	大学医師	大学医師
	水・金・土 AM 8:00~11:00							
泌尿器科	AM 8:00~11:30 (予約制)	北村 康男	北村 康男	北村 康男	大学医師	北村 康男		
眼科	AM 8:00~11:30		長谷部 日	松田 英伸	長谷部(予約のみ)	松田 英伸	大学医師	大学医師
心療内科	PM (予約制)*1	鈴木雄太郎						
歯科 口腔外科	AM 8:30~11:40	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	福原 孝子
	PM 1:00~4:40	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博		

\*1 予約については心療内科までお問い合わせ下さい。

## 木戸クリニック TEL 025-274-7960 診察時間:AM9:00~PM5:00 休診日:日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科 (漢方内科)	AM 8:30~11:30	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	八木 寛朝	八木 寛朝
	予約	坂爪 香	八木 寛朝					須永 隆夫
	PM 1:30~4:30	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫		須永 隆夫		
	一般	八木 寛朝	八木 寛朝	八木 寛朝				
		岸 由美子						

## 石山診療所 TEL 025-276-5111 診察時間:AM9:00~PM5:00 休診日:日曜、祝祭日、土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	AM 8:30~11:30 (診察は9:00~)	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広
	訪問診療・往診	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広
	PM 2:00~5:00 (診察は3:00~)	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広
皮膚科	PM 2:00~5:00 (診察は2:30~)	佐藤 信輔	佐藤 信輔	坂爪 香(2:30~)		佐藤 信輔

## 風の笛クリニック TEL 025-271-7755 診察時間:AM9:00~PM5:30 休診日:日曜、祝祭日、木曜(午後)、土曜(午後)

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科・麻酔科	AM 8:30~12:30 (診察は9:00~)	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環
	PM 3:00~5:30 (診察は3:30~)	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環		穂苅 環	

午後は往診の為、診察時間が多少遅くなることがあります。


## 木戸病院 健診センター TEL 025-270-1831 電話受付時間:AM11:00~PM4:30 休診日:日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

### 人間ドック・特定健診 ..... 各種健診承ります.....

**「なじよも相談室」はじめました**

組合員の「医療・介護・福祉・暮らし」の困りごとに対し、様々な専門家・スタッフとともに解決していくことを目的に「なじよも相談室」を2月よりはじめました。何かお困りの方は一人で悩まず、まずはお電話を。 ※電話を頂いた後、内容によって相談者と面談日のご相談をさせていただきます

・相談内容:「医療・介護・福祉・暮らし」の困りごと  
・相談窓口:地域活動部 ☎025-274-7139(月~金13:00~16:00)



各施設の電話番号	TEL
通所リハビリテーションなじよも	025-278-8433
ショートステイなじよも	025-250-7245
デイサービスなじよも	025-250-7244
訪問看護ステーションなじよも	025-250-6465
訪問介護センターなじよも	025-250-6483
サービス付き高齢者向け住宅COOPなじよもガーデン	025-250-6137
学童クラブなじよも	025-250-1418
ケアプラン石山	025-276-6840
訪問介護センターすみれ	025-276-5150
小規模多機能型居宅介護 赤いふうせん	025-276-5148
介護老人保健施設 ほほえみの里さど	025-275-1121

Thanks40 新潟医療生協40周年記念行事はじまる

新田次郎原作の「怒る富士」は、1707年11月23日、富士山の爆発によつて壊滅的な被害を受けた農村が舞台の実話である。火山灰のため不毛の地となった土地を、時の幕府は、「亡所」すなわち管理不能の土地と定め、その土地に住む農民へは「どこへなりとも立ち退くがよい」というだけだった。そのままでは、農民たちは死ぬしかない。そこへ登場するのが関東郡代・伊奈半左衛門だった。実在の人物である。

伊奈は、死に瀕した農民の窮状を救おうと、幕府に決死の覚悟で働きかけるが、幕府は財政が窮乏して、て応じようとしない。伊奈は最後の決断をする。「支配地の民を生かすためには代官が死なねばならない」ともありません。支配地の民を犠牲にして代官が生き延びようとするのは、代官として末世までの恥と心得ております。そして、伊奈は切腹することを覚悟して、幕府の米5千俵を飢えに苦しむ農民たちに与える。伊奈は、被災地の農民救済の志半ばにして、幕府に無断で米を農民に与えたこと責任を取り自刃します。

「生の芝居」ならではの迫力

この芝居全体を主演の嵐圭史さんの抑えた口調にたぎる熱い思いが込められた見事な演技と迫力の立ち振る舞いで会場の観客は圧倒されます。嵐さんの迫力に、会場では、痛いところを突かれながら耳を貸さうとしない幕閣たちへの腹立ちから地団駄を踏む様子が見受けられ、生の芝居でしか味わうことのない一体感がそこにありました。

観劇直後、保健委員の阿部さよこさんは、「自分の命をかけて農民を守った代官を切腹させる、そんな政治では駄目だよね」。なじも住宅の寺井さんは、「この齢で演劇がわかるかなあ」と思ったけど、生の芝居はいい。本当に良かった」と感想を寄せてくれました。魂のこもった舞台を見させていただき感謝します。



「怒る富士」副実行委員長の白川理事

「いい芝居」に胸がつまる。組合員のみなさんに感謝。

魂のこもった舞台に圧倒された

嵐圭史さんありがとう

今回の公演は、私たち医療生協に大きな勇気と元気を届けてくれました。前進座のみなさん、ありがとう。

民百姓を見棄ててはならぬ。又、民百姓から見棄てられてはならぬ。



嵐圭史さん扮する伊奈半左衛門が農民を「己の命をかけても必ず見棄てぬ」と力強く抱きしめる

新潟医療生協40周年を記念する行事 一緒に参加しませんか

10月10日(月/祝)

第36回健康まつり開催

場所:木戸中学校・なじも  
祝40周年健康をテーマに、誰もが楽しく元気になるまつりを予定しています。



9月3日(土)午前10:00~

新潟医療生活協同組合40周年 社会福祉法人亀田郷芦沼会35周年 合同祝賀会

場所: ANAクラウンプラザホテル新潟 新潟市中央区万代5-11-20  
新潟医療生活協同組合、社会福祉法人亀田郷芦沼会はここに40周年、35周年を迎えることになりました。この節目を記念し、合同祝賀会を開催します。

8月9日(火)午前10:00~午後1:00

第27回新潟県生協連 平和集会・行進

参加者大歓迎  
・記念講演: 「広島への被爆体験を語る」 山内悦子さん (新潟県原爆被害者の会(新友会)会長)  
・平和行進: 去年行われた平和行進の様子  
多くの参加で核兵器廃絶をうったえましょう!

8月5日(金)午後7:00~8:30

新潟まつり 民謡ながし

参加者大歓迎  
今年は萬代橋上で踊ります。みんなでいい汗を流しましょう!



昨年の民謡流し