

新潟医療生活協同組合機関紙

2016



新潟医療生協

9 vol.477 月号

http://niigata.iryu-coop.com

新潟医療生活協同組合 〒950-0862 新潟市東区竹尾4-13-3 TEL 025-274-7139 発行責任者/鈴木克夫 毎月1日発行(月間)定価20円 機関紙「新潟医療生協」の購読料は出資金に含まれるものとする。

40周年祝う健康まつりを

第36回健康まつりを10月10日(祝)、木戸中学校となじよもを会場に開催します。40周年を記念したまつりで盛りだくさんの内容となっています。

第36回健康まつり10月10日 木戸中学校・なじよも



健康まつり成功に向けて実行委員会も一致団結 = 8月24日、木戸病院(講堂)

みんなで祝う40周年 みんなでつくる健康と地域づくり 地域に協力のちからを

集い

地域の総支部ごとに集いの場を設けます。そこは、各地域の組合員さんが主体となり様々な出店を行いながら、交流出来る場です。

ステージ企画では「天空の城ラピュタ」となりのトトロを歌う井上あずみさんによる、誰もが楽しめるファミリーコンサートを行います。みんなで一緒に歌いませんか。

医療・介護

恒例の健康チェックコーナーでは、「骨密度」「血管年齢」「体組成」「血糖チェック」等今年も盛りだくさんの内容です。

健康づくり

減塩の取り組みである「すこしお」体験、誰もが出来る簡単で楽しい体力測定等を実施します。日頃の味付けや自分の体力はどんなものか知ること、今後の健康づくりにいかせます。

いこしえ

新潟医療生協40年のあゆみを振り返り、また、現在を知ることが出来るコーナーをつくり、来場者との語らいの場を設けます。

子ども

子どもが楽しめる「縁日コーナー」、医師・看護師(コスプレ)体験、また、子どもが主役のステージ発表等を行います。

40周年

津田隆志 木戸病院長記念講演

新潟医療生協・木戸病院のめざす医療について ー過去・現在・未来ー

新潟医療生協の津田隆志副理事長(木戸病院長)が記念講演を行います。ぜひみなさんのご来場お待ちしております。



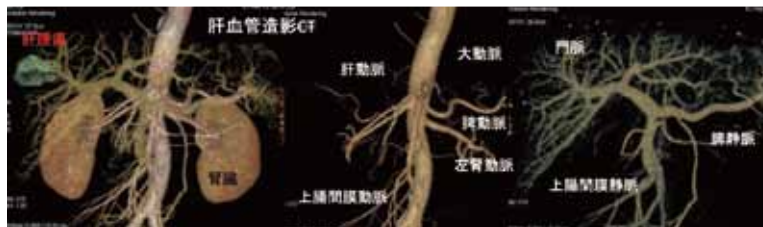
コラム 芦沼

9月26日から「医療福祉生協組織強化月間」が11月末まで行われます。▼いま憲法が脅かされ、社会保障切り捨てが計画されるなか、今年の間は地域ぐるみで「健康といのちと生活を守る」重要な月間です。住み慣れたまちで自分らしく暮らし続けたいという願いを持ちつつも、経済的に暮らしが厳しくなり、また制度が改悪され続け困難になってきています。また、ひとりぼっちの実態も深刻です。こんな時代だからこそ一人一人がばらばらでいるのではなく、つながりを創っていくことが本当に大切です。▼医療生協は健康づくりの活動でつながり、事業の利用でつながります。月間の活動は、多くの方に「つながりましょう」と声をかけ、わたしたちのネットワークに加わっていただく活動です。▼新潟医療生協は今年の総代会で理念「人間を大切にすることがすべての根元である」を決定しました。設立40年の特別な年です。今年の間を成功させ、組合員活動の前進を力に、組合員が力を合わせすべての課題を「やりきる年」にしていきましょう。

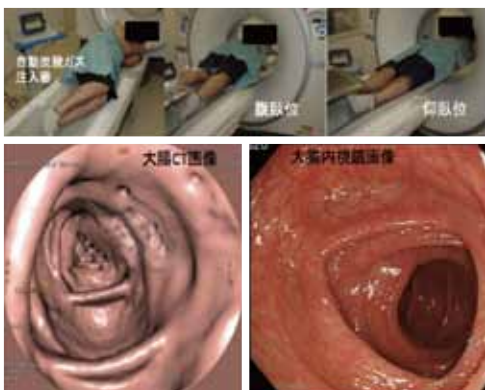
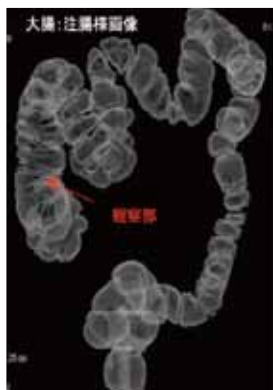
(M・M)

### 消化器内科・外科

肝疾患、胆石症、腹部血管造影検査などに応用

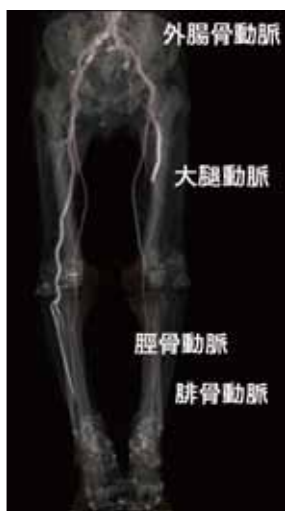
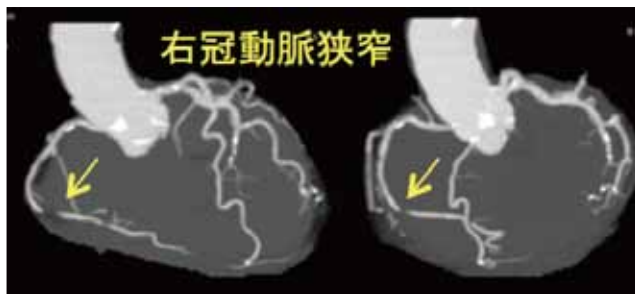


お尻から挿入したチューブより炭酸ガスを腸内に注入した後、腹臥位と仰臥位で検査を行います(20〜30分程)。大腸内視鏡検査ができない方を中心にを行っています。  
ご希望の方は、  
外科 山田まで!



### 循環器

カテーテル(心臓、下肢動脈)挿入検査が簡単に!



### 整形外科

骨折の部位や程度、治療法の選択が容易に



# 高速CTが活躍しています!

高速CT(GE社)の稼働状況について

昨年10月に組合員の皆さまには、「思いをかたちに」の増資運動から設備させていただいたCT機器は、いろいろな診断に活用されています。本当にありがたいがとうございました!! とにかく早い(検査時間)、少ない(被爆線量)、高い(高画質画像)検査です。

第42回通常総代会に於いてもアピールさせていいただきました

## 猪股成美元理事長を偲ぶ会が行われました

8月21日(日)ANAクラウンプラザホテル新潟にて、「猪股成美元理事長を偲ぶ会」が行われました。参会者の献花が行われた後、猪股先生を偲びお別れのメッセージがたくさん寄せられ、在りし日の猪股先生の思い出に包まれました。また、



山田明先生(常務理事/木戸病院副院長)による献杯の発声

山田明先生(常務理事/木戸病院副院長)より「猪股先生の意思を引き継ぎ、新潟医療生活協を私たちが守ります」との決意とともに献杯が行われ、猪股元理事長を偲びました。



猪股先生を偲ぶ参会者による献花の様子

## 外科の新任医師紹介〜花井先生〜

平成28年8月に外科に赴任しました花井です。専門は大腸の外科で、肛門内括約筋切除による直腸癌の肛門温存(肛門を残す)手術や腹腔鏡補助下大腸手術などをやってきました。もちろん癌の手術ですので全ての例に温存できるわけではありませんが、以前なら肛門切除していた例でも、(一時的な人工肛門は必



花井 彰 外科部長

要ですが)温存例は多くなっています。ご相談頂ければと思います。

## 医療備品・介護備品充実のために建設債のご協力をお願いいたします

募集条件  
期間:5年満期  
金利:年0.5%  
募集金額:10万円〜 ※10万円単位  
限度額:2016年度の出資金の100倍を限度とする  
※満期後継続の場合も同様とする  
募集総額:1億9,000万円(2016年度高額備品購入予定額)  
必ずお読みください! 注)途中解約の場合、利子につきません



## 理事会報告

2016年7月28日(木) 午後1時30分、第2回理事会が行われました

### 【議題】

- 1 6月分組織状況報告の件
- 2 6月分事業所報告の承認の件
- 3 6月分経理状況報告の承認の件
- 4 賞与支給報告の承認の件
- 5 短期借入金報告の承認の件
- 6 監査方針報告の承認の件
- 7 就業規則変更の件
- 8 その他

# 鼻出血の原因と対応



耳鼻咽喉科 池田 良

## はじめに

鼻出血は耳鼻咽喉科の病気の中でも特に起こりやすいものの一つです。患者さんの中には誤った対応をして、うまく止血できなかったり出血を繰り返したりする人がいます。今回は鼻出血の原因と、出血した時の正しい対応について説明します。

## 鼻出血の原因

鼻出血の多くは、鼻の中を指やティッシュでいじったり、鼻をかんだりくしゃみをしたたりして刺激を与えることが原因となります。また、高血圧を患っている人、副鼻腔炎のため粘膜に炎症がある人、血液をサラサラにする薬を飲んでいたり人などは、刺激を避けていても前触れなく出血したり、止血と再出血を繰り返したりすることがあるので注意が必

要です。

## 鼻出血を起こしやすい部位

鼻出血は鼻を左右に分ける真ん中の壁(鼻中隔)の前方から起こることがほとんどです。(図1参照)この部位は鼻の粘膜の血管が集まるため、血流が豊富で出血しやすいと考えられています。

## 鼻出血時の対応

まず鼻の穴の外側のふくらみ、鼻翼という部分を親指と人差し指でつまみ、両側から鼻中隔を強く圧迫します。(図2参照)そのまま椅子に腰かけ、頭を軽く下げて5〜10分ほど止まります。多くの出血はこれが続く場合は耳鼻咽喉科の外来を受診してください。

図1:出血しやすい部位

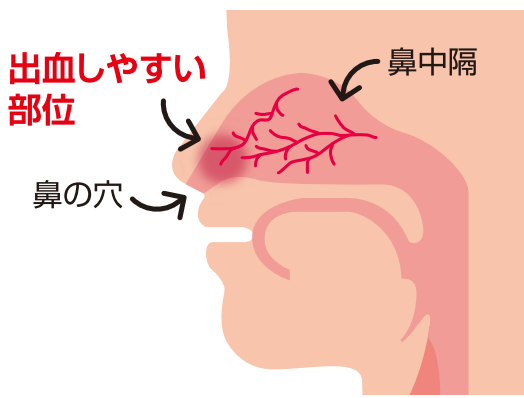


図2:鼻翼の圧迫



骨のある硬い部分(鼻骨)をつまんでも、止血効果はありませんので注意してください。また、鼻の穴から血が垂れることを避けるために顔を上に向けると、鼻からのどに血が落ちてしまい、これを飲み込み続けると吐き気がおこるため控えた方がいいです。

## 止血後の注意点

前鼻鏡や鼻用のカメラを用いて出血部位を確認します。出血部位と状態に応じて、ガーゼを詰めて圧迫したり、電気を用いて出血点を焼き固めたりして止血します。出血の勢いが強い場合は手術室での治療や入院を必要とする場合もあります。

## 耳鼻咽喉科外来での治療

止血してしばらくは再出血しやすいので、出血部位に刺激をあたえないよう、鼻をかんだりいじったりすることは極力避けて下さい。また、血圧の上昇を避けるために、熱い風呂に入る、汗をかく運動をする、お酒を飲むといった行為も控えましょう。止血後に鼻の中に血液が残っていた場合、固まって黒くなった血液が鼻の中から出てきたり、のどに落ちて痰に混じったりすることもありますが、真っ赤な血液が流れてこなければ再出血を心配しなくてもよいです。

## 利用者さんのみんなに「役割や生きがい、楽しみ」を見つけてもらいたい

### 小規模多機能型居宅介護 赤いふうせん



▲なじよもの足湯でリラックス

7月にはお昼に外食をしました▶

「だれでもいつでも 生活」を安心して送っていただけるように、通いを中心に訪問や泊りを組み合わせたサービスを提供しています。アットホームな雰囲気の中で、みなさんがそれぞれの「役割や生きがい、楽しみ」をもってもらえればと、毎月、外出レクや調理レク等も取り組んでいます。

赤いふうせんでは6月に、なじよもの足湯・産直市場、7月はお昼に外食をしました。なじよもの足湯では「近くにこんな良いところがあるんだね。また来たいね」、「ずっと車椅子だから、足湯に入れるなんて思ってもいなかった」と喜んでもらい、足湯でリラックスしていただきました。

レストランでの外食では、いつもは食が細かい方も自身で選んだお料理をペロリと完食され、日頃自身で選び決める機会が減っている中で、外食レクは、美味しいものを食べるだけでなく有意義な時間になったのではないかと思います。赤いふうせんでは、地域とのつながりを大切にご利用者さんの生活を支援できるよう取り組んでいきたいと思えます。

### 小規模多機能ホーム、グループホームを併設した施設として、7月1日中山地区にオープンいたしました。1か月がたった今、利用者様も増えており、活気が出てきました。

地域の方々と関わりを大切にしていきたいという思いから、この度、「ふもとカフェ」の開催も予定しております。

「共に語り、支え、歩む」その人らしい暮らしのお手伝い」を基本方針とし、利用者様・地域の皆様・職員が一緒になって、これからこの「ふもと」の「奏」を作りあげていければと思っています。どうぞお時間の合う時にでも「ふもとカフェ」にお気軽に足を運んでみてください。



小規模多機能ホーム、グループホームを併設しています



「ふもとカフェ」の開催も予定しています

# 交流のひろば



竹尾支部 つながりマップ作成の様子

腸活のすすめ!  
植物の根っこにあたるのが、人間の体では「腸」栄養分や水分を吸収し体全体に行き渡らせます。腸活して元気に過ごしましょう!

## 腸活シリーズ

便秘を予防して認知症を予防しよう

### きのこの佃煮

- カルシウム代謝に重要な役割を果たすビタミンDを多く含み、骨粗鬆症の予防効果が期待できます
- 低カロリーでビタミンやミネラルが豊富です
- 食物繊維が豊富なことから便秘の予防に効果があります



#### 材料(作りやすい分量)

- えのき 170g (大1袋)
- しめじ 100g (1袋)
- エリンギ 100g (1袋)
- 椎茸 100g
- ごま油 大さじ1
- 酒 大さじ1
- かつお節 5g
- みりん 大さじ1
- 醤油 大さじ1

#### 作り方

- ①食べやすい大きさに切る。
- ②フライパンにごま油をひき中火にかけ、キノコを炒める。料理酒を加え蓋をして蒸し焼きにする。(電子レンジでチン!でもOKです。)
- ③みりん、醤油、かつお節を加え強火で汁気がなくなるまで炒める。  
うどんやご飯のおともにもおすすめです!

## 元気百倍レストランなじよも

### 9月開催のお知らせ!

日時/9月9日(金) 17:30~  
9月23日(金) 17:30~  
場所/なじよも2号館1階なじよもカフェテリア  
参加対象・参加費  
どなたでもご参加いただけます  
※小学生までは保護者同伴  
参加費/¥200

- ◎食材の提供のご協力をお願いします(お野菜、果物、お菓子、飲み物など) 開催当日午後3時までにお届け頂けると幸いです。
- ◎ボランティアさん大募集 開催当日午前10時から野菜の仕込から始まります。大勢の皆さんのご参加お待ちしております。
- ◎「てらこや楽習」(無料塾) 講師募集 子ども食堂と同日開催している無料塾の先生を大募集しております。小学校から高校までの勉強を教えていただける方ぜひボランティア参加ご協力をお願いします!



## 「草取りの後の笑いヨガ」 曾野木総支部

いつも盆前に神社の境内清掃を行います。その後隣の集会所でさまざまな話を聞いたりするのが恒例でした。今年は一みんなで笑おう!と笑いヨガに挑戦です。年齢が増してくると笑うことが少なくなるのが世の常ですが、ついついつらわれて笑ってしまう笑いヨガに挑戦しました。参加者からは「ばーかおもっしえかった」とみんなが楽しい時間を過ごしました。

志賀 恒一

▲「みなと」旅行の後の笑顔



## 「みんなと一緒に日帰り旅行」 大江山総支部

保健委員外4名の参加も呼びかけて日帰り旅行に行ってみました。年間の班会計画、自己紹介、血圧測定、お風呂、食後の総おどり健康操とストレッチをしました。おもしろい体感、みんなが体を動かして、楽しいひとときを過ごしました。また、これをきっかけに新しい会員が1名増えそうです。

▲日帰り旅行の後の笑顔



◀なじよも「産直市場」でも買い求めてきます

## 「年間6トンの味噌を生産」 横越支部

▶年間約6トンの味噌を生産

女性3名(青木・石井・塚原)で年間約6トンの味噌を生産していますが、力仕事は男性に協力してもらっています。材料はコシヒカリ・大豆・塩・麹で1月の寒い時期に仕込みを行い10月以降に出荷します。なじよも産直市場で仕込み味噌1キロ520円でお買い求めができますのでよろしくお買い求めいただけます。

### ご寄付のお願い!

なじよも班会が5班立ち上がります。手先を使う班会として、廃材の紐を使いクラフトを行います。ご家庭で不要の綿ロープ、手芸用の紐や、ご贈答の紐やリボンがありましたら、ぜひご寄付をお願いします。  
\*お問合せ\* 地域活動部まで

### 健康づくり委員会より

## すこしお料理教室開催

さあ~さ、皆様お持ちかねのお料理教室が始まりますよ!!! 高血圧の方必見です。いつもの味噌汁と尿の塩分をチェックしますよ。さあて、今回の献立は何か? 受講してのお楽しみです!!! 3品料理です。

- 日時** 2016年9月27日(火) 8:45受付 9:00~12:00
- 場所** なじよも5号館1階 健康交流室
- 受講料** 1,000円(尿ソルトチェック・味噌汁チェック含む)
- 募集人数** 20名(早めに申し込みを)
- 持ち物** エプロン、マスク、三角巾、味噌汁(200ml)、ご飯
- 締切** 2016年9月21日(水)
- お問い合わせ** 地域活動部 健康づくり係まで

### 新潟医療生活協同組合員現勢

(平成28年7月31日現在)  
組合員数 43,019名 出資金総額 20億8,565万円

## 模擬患者の会です



模擬患者の会のメンバー

模擬患者とは訓練を受けた一般の人が患者になりきり職員を相手に病院の中の一場面を想定した医療面接(セッション)を行い、そこで感じたことを職員に伝えます(フィードバック)。これによって職員がいつもは気づかない患者さんの気持ちのありようなどを知ることが出来、結果として職員の接遇の向上につながることを目的としています。

良くないところを指摘するのではなく、「会話のときに目をちゃんと合わせてくれたので信頼感が持てた。」「ちょっと時間がかかるかもしれないので椅子に掛けて待つと言われて良かった。」などと良かったところに注目するよう心がけます。職員の良い点をもっと良くしようという前向きな心でセッションに参加します。その後、見学していた参加者から感想をいただき、最後にファミリーテーターから総括を頂きます。他の職員の前でセッションを行



患者さんが疑問に思ったことをたずねています



目線の高さを合わせて、詳しい内容を説明しています

うことにより参加者が同様の経験を積むことが出来、全体の接遇向上につながります。

写真の場面は7月7日に行われた外来受付でのセッションで模擬患者と受付のスタッフの会話の場面です。

私たちは2010年より活動を始め、現在模擬患者4名、職員5名で、年4回のセッションを行うよう計画しています。大きな組織ではありませんが、その分みんなが気兼ねなくいろいろなことを相談しながら運営しています。

現在、若干名模擬患者の会に入ってくれる方を募集しています。興味のある方は見学も可能ですので、連絡をお待ちしています。

連絡先/健診センター 山田 025-270-1831  
木戸病院 宮原 025-273-2151

# なじよも health co-op niigata 通 第38号 信



◆なじよも総合事務 TEL 025-250-7251

## 学童クラブなじよも 利用児童 大募集!

### やっぱり夏休みっていいな〜学童クラブなじよも〜

学童クラブなじよもでは今年の夏休みに楽しい体験をたくさんしました。7月30日31日にはお泊り会を開催し、30日のお昼には通所リハビリテーションなじよもの内山さんやご家族の協力も頂き下山のプールでミニ水泳教室を行いました。それぞれの目標を持った32名の参加児童でしたが「あんまし水泳は得意じゃないけど、得意な人とか水がコワイ人とか、みんなで一緒に行けたから楽しかった」とニコニコしていました。その夜には、夕飯をつくった

り、なじよもの湯で汗を流したり、ショートステイなじよもの利用者さんと一緒に花火も楽しみました。利用者さんと「きれいだねえ」と、お話もする事ができました。また、8月4日には五頭連峰少年自然の家へのバス旅行を行いました。ここでは、都市部を離れ自然豊かな環境の中で、川遊びや沢登りなどを楽しみ日常を離れた自然体験を積むことができました。今後も、「なじよも」だからこそできる楽しいイベントが計画されていますよ。



沢登り



川遊び



お泊り会夕食



水泳教室

## サービス付き 高齢者向け住宅への 入居希望者大募集!

### 9月の催し物

- ① 9月9日(金) 14:00〜 りんごの会(新潟弁昔話) 2号館1階ライブラリー
- ② 9月11日(日) 14:00〜 ひばりの会(合唱・参加費300円) 3号館3階大食堂
- ③ 9月13日・27日(火) 10:00〜 笑いヨガ(参加費300円) 2号館1階ライブラリー
- ④ 9月21日(水) 10:00〜 楽笑会(お茶の間) 2号館1階カフェテリア
- ⑤ 9月22日(木) 10:00〜 コープお茶の間 2号館1階カフェテリア
- ⑥ 9月28日(水) 13:00〜 カラオケ 3号館3階多目的室



### ただの散歩ではありません〜なじよもウォークラリー〜

7月28日(木)梅雨明けしたとはいえ曇り空で蒸し暑い中、ときおりさわやかな風が頬をなでる日でした。なじよもガーデンでは4号館5号館からそれぞれお二人、計4人の利用者が参加され第1回お散歩ウォークラリーが開催されました。

ウォークラリーとは、コマ図を頼りに歩きながら時間内にコースを回り、途中チェックポイントで課題を解き、観察ポイントでしっかり観察し、時間得点課題得点観察得点の3つの合算で順位を決めます。今回は第2グループが優勝しました。

**参加された方のコメント**  
Aさん「昔は、田圃ばかりだったが、こんなに変わり外に出ないとだめだね。」  
Bさん「疲れたけど楽しかった。井戸のポンプを見つけた。」  
Cさん「初めての経験でした。楽しかった。わからない土地のことが良くわかった。これからも参加したい。」  
Dさん「とても楽しかった。立派な蔵がありました。」などの感想が聞かれました。

運動不足を解消し、グループメンバーと交流しながら夏を楽しんだ半日となりました。次回は秋に第2回が行われます。ボランティアの皆さんありがとうございました。

## 求職者への職業訓練がスタートします〜コープケアカレッジ〜

公共職業訓練として「介護員応用科2」(介護職員実務者研修)を始めます。研修期間は9月28日〜3月27日(翌年)の6か月となります。

求職中で介護職に興味がある方に対する職業訓練で、学費(受講料)は無料ですが、教科書健康診断費・保険料の合計2万

1560円がご負担となります。ご不明な点がありましたらコープケアカレッジまでご連絡願います。電話025-271-6161

※受講申し込みは、ご住所管轄されるハローワークが窓口となります。



コープケアカレッジ講習室での授業の様子

教室名	開催日時	会場	料金
プリザーブドフラワー	9月8日(木) 14:00~16:00	2号館1階ライブラリー	材料費 1,000円
パステル画	9月10日・24日(土) 13:00~15:00	3号館3階多目的室	材料費 1,000円
生け花(小原流)	9月19日(月) 13:30~15:00	2号館1階ライブラリー	材料費 1,000円
なじよもアート(臨床美術)	9月26日(月) 13:30~15:00	3号館3階大食堂	材料費 1,500円

### 各種教室のご案内(有料)

### 新潟医療生協創立40周年記念事業

7月公演の前進座「怒る富士」はいかがでしたか？  
新潟医療生協40周年記念事業企画として様々な行事が取り組まれています。  
このたび「40周年記念誌」を作成しました。これまで10年誌、30年誌と作成されてきましたが、今回のこの40周年記念誌作成は「現在

## 40周年記念誌できましたー！

過去・未来」をテーマに、地域包括ケアといわれる私たちの地域ネットワークと理念「人間を大切にすることがすべての根元である」がどのようになら誕生し、どう発展していくか、みなさまに想像していただくことを目的に、すすめられてきました。  
9月3日(土)の記念祝賀会でも必要の方は地域活動部まで。



平和を願う多くの人が集まりました

### 新潟まつり大民謡流し



船方の万灯を先頭に250名で踊りました

8月9日、第27回新潟県生協連平和集会在万代市民会館を会場に290人(新潟医療生協67人)が参加して開かれました。  
山内悦子さん(県原爆被害者の会会長)が、被爆体験を語られました。「女学生の頃、原爆の落ちる前に他

に引越した。自分たちは勉強でなく、学徒動員で毎日兵器工場で24時間交代で働かされた。日の丸の必勝鉢巻を締め「ほしがりません勝つまでは」と信じて一生懸命国策に協力した。  
原爆は8月6日早朝、空襲警報が解除され、建物疎開の作業を始めた時に投下された。父と会うことができ「お前たちは無事だったか」といつか帰ってきたが、背中一面全部肉が額縁のように焼けただれていた。19日に亡くなり、遺体を牛田公園に運んだが、そこは足の踏み場もないほどなま燃えの死体がごろごろあった。  
平和ほどありがたくて、尊いものはない。二度と再び、あのような戦争をしないように」と88歳の決意を力強くお話しされました。  
参加者は「核兵器なくせ。平和をまもろう」とアピールして万代橋を行進しました。

8月5日、暑い夏の夜、250名が新潟甚句をおどりました。今年度のスタートは万代橋のたもとからスタートです。川風は思いのほか涼しく、船方の万灯を先頭に地域組合員を中心とした浴衣や、亀田郷芦沼会、風の笛のお揃いのTシャツ、そして新潟医療生協の職員を中心とした元気な半被で楽しく踊りました。

### 平和行進



「核兵器をなくせ。平和をまもろう」と訴えながら万代橋を行進



力強く決意を語る山内悦子さん(県原爆被害者の会・会長)

## 組合員さんからの質問 ご意見にお答えします

- Q** 木戸病院の駐車場がいつも混雑しているが解消しないのか？
- A** ご迷惑をおかけして申し訳ありません。4月より職員数が増えたことが大きな原因です。近隣に職員用に60台駐車場を確保し解決に向けて取り組んでいます。最近道路にふれることは少なくなりましたが、外来枠の変更や、外来数の調整も含めて今後検討し本格的な解決をすすめます。
- Q** ひとり暮らしの高齢者の把握や安否確認は行政や自治会だけでなく医療生協も取り組んではいかがか？
- A** 機関紙配達を通じて安否確認を行なっている活動もされています。さらに生協の基本組織である「班」や「支部」で地域訪問や「つながりマップ」づくりで地域を知る活動を始めており、他の団体とも協力して「ひとりぼっちをつくらない」活動をすすめていきます。

### メディカルフィットネス コープ健康づくりクラブ with [ウイズ]

## 健康体操教室始めます!

体を整えて、お友達を驚かせましょう!

期間/平成28年10月~平成29年3月 全6回  
参加料/¥3,000(初回にお支払い願います)  
定員/20名(定員なり次第終了とさせていただきます)  
開催日/毎月第1月曜日 \*ただし1月のみ変更あり  
場所/コープ健康づくりクラブwith(ウイズ)スタジオ内  
時間/1時間(午前10:00~11:00)

### 運動MENU

- 10月 3日 カラダづくり心とカラダをリフレッシュ!
- 11月 7日 気づいていますか。あなたの身体の癖?
- 12月 5日 筋肉と骨格が整って身体が楽?運動前・運動後感じてみてください
- 1月16日 脚を閉じるだけで全身に変化?内転筋(内もも)使ってますか
- 2月 6日 筋肉も内臓も脳も総動員!きれいな歩き方を体験しよう
- 3月 6日 アロマコンディショニングで冷え症予防血行促進、代謝アップ

お申込み期間/8月8日(月)~9月26日(月)

詳しくはwithホームページでプログラムをご確認ください。

with 木戸病院

検索

TEL 025-278-3876

## Information

### Facebookページのお知らせ

木戸病院(新潟医療生活協同組合)のFacebookを公開しました。

病院からのお知らせや、行事の情報等を紹介しています。ぜひご覧ください。



URL: <https://www.facebook.com/kido.hp/>

### 職員募集

- 【木戸病院】医師・看護師・助産師・作業療法士・看護助手・医師事務作業補助者
- 【なじよも】医師・看護師・介護福祉士・介護員・訪問介護員
- 【介護老人保健施設 ほほえみの里 きど】  
医師・介護福祉士・介護員・看護師・入浴介助
- 【石山診療所】医師・看護師
- 【訪問介護センターすみれ】訪問介護員

※採用状況により、募集を締切っている場合があります。最新情報はホームページをご覧ください。

〈お問合わせ先〉総務課 TEL.025-273-2151

# 診療案内

木戸病院 外来予約 TEL 0120-432-472 TEL 025-273-2175 TEL:025-273-2151(代) 診察時間:AM9:00~ 休診日:日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	AM 一般 8:00~11:30	濱 ひとみ	岸 由美子	藤田 七恵	大学医師	猪俣 繁	三井田 孝	猪俣繁(夜数日)/濱ひとみ(偶数日)
		太田 隆志	河辺 昌哲	安藤 麻理	山田 絢子	岸 由美子	矢田 省吾	太田 隆志
	予約	成田 淳一	津田 隆志	佐藤 秀一	摺木 陽久	樋口 宗史	津田 隆志	埜 晴雄
		大学医師	五十嵐文夫	太刀川 仁	横山 恒	池主 裕子	増子 正義	
	PM (予約制)	荻原智子(糖/内)	矢田省吾(腎/糖)	成田淳一(呼)		太田隆志(腎/膠)		
		長谷川隆志(呼)	山田絢子(糖/内)	津田隆志(循)		津田晶子(糖/内)		
		猪俣 繁(腎)	濱ひとみ(腎/糖)	大学医師(循)		大学医師(循)		

※糖:糖尿病、高:高血圧、内:内分泌、腎:腎臓、膠:膠原病、呼:呼吸器、循:循環器、消:消化器、高脂:高脂血症、禁煙:禁煙外来

神経内科	AM (予約制)	高橋 俊昭	小野寺 理	横関 明子	高橋 俊昭	大学医師		
産婦人科	AM 産科 8:00~11:30	工藤 久志	工藤 久志	工藤 久志	工藤久志(予約のみ)	工藤 久志	工藤 久志	工藤 久志
	PM 婦人科	菊池真理子	菊池真理子	菊池真理子	大学医師	菊池真理子		
小児科	AM 8:00~11:30 (診療は9:00~)	樋浦 誠	柴田 奈央	樋浦 誠	柴田 奈央	樋浦 誠	柴田 奈央	柴田 奈央
	PM 1:30~4:30 (診療は3:00~)	園田 香里	園田 香里	園田 香里		園田 香里	樋浦 誠(生活習慣病AM 10:30~)	
外科	AM 8:00~11:30	阿部 要一	山田 明	阿部要一(1・3・5週)	阿部 要一	山田 明	山田 明	阿部 要一
		渡邊 智子	花井 彰	渡邊 智子	高橋直樹(2・4週)	花井 彰		
整形外科	AM 8:00~11:00	高橋 直樹	高橋 直樹	本間 毅	高橋直樹(2・4週)	高橋 直樹		
皮膚科	AM 8:00~11:30	所澤 徹	所澤 徹	所澤 徹	所澤 徹(1・3・5週)	所澤 徹		所澤 徹
		久保田葉子	久保田葉子	久保田葉子	久保田葉子	久保田葉子	佐藤 信輔	佐藤 信輔
耳鼻咽喉科	月・火・木 AM 8:00~11:30	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩
	水・金・土 AM 8:00~11:00	池田 良	池田 良	池田 良	池田 良	池田 良	大学医師	大学医師
泌尿器科	AM 8:00~11:30 (予約制)	北村 康男	北村 康男	北村 康男	大学医師	北村 康男		
眼科	AM 8:00~11:30	長谷部 日	長谷部 日	松田 英伸	長谷部(予約のみ)	松田 英伸	大学医師	大学医師
心療内科	PM (予約制)*1	鈴木雄太郎						
歯科 口腔外科	AM 8:30~11:40	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	福原 孝子
	PM 1:00~4:40	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博		

\*1 予約については心療内科までお問い合わせ下さい。

## 木戸クリニック TEL 025-274-7960 診察時間:AM9:00~PM5:00 休診日:日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科 (漢方内科)	AM 8:30~11:30	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	八木 寛朝	八木 寛朝
	予約	金子 香	八木 寛朝			八木 寛朝		須永 隆夫
	PM 1:30~4:30	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫		須永 隆夫		
		八木 寛朝	八木 寛朝	八木 寛朝				
		岸 由美子						

## 石山診療所 TEL 025-276-5111 診察時間:AM9:00~PM5:00 休診日:日曜、祝祭日、土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	AM 8:30~11:30 (診察は9:00~)	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広
	訪問診療・往診	丸山 貴広	丸山 貴広	金子 香	太田 隆志	丸山 貴広
	PM 2:00~5:00 (診察は3:00~)	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広
皮膚科	PM 2:00~5:00 (診察は2:30~)	佐藤 信輔	佐藤 信輔	金子 香(2:30~)		佐藤 信輔

## 風の笛クリニック TEL 025-271-7755 診察時間:AM9:00~PM5:30 休診日:日曜、祝祭日、木曜(午後)、土曜(午後)

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科・麻酔科	AM 8:30~12:30 (診察は9:00~)	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環
	PM 3:00~5:30 (診察は3:30~)	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環		穂苅 環	

午後は往診の為、診察時間が多少遅くなることがあります。

## 木戸病院 健診センター TEL 025-270-1831 電話受付時間:AM11:00~PM4:30 休診日:日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

### 人間ドック・特定健診 ..... 各種健診承ります.....

### 「なじよも相談室」はじめました

組合員の「医療・介護・福祉・暮らし」の困りごとに対し、様々な専門家・スタッフとともに解決していくことを目的に「なじよも相談室」を2月よりはじめました。  
何かお困りの方は一人で悩まず、まずはお電話を。  
※電話を頂いた後、内容によって相談者と面談日のご相談をさせていただきます

・相談内容:「医療・介護・福祉・暮らし」の困りごと  
・相談窓口:地域活動部 ☎025-274-7139(月~金13:00~16:00)

各施設の電話番号	TEL
通所リハビリテーションなじよも	TEL.025-278-8433
ショートステイなじよも	TEL.025-250-7245
デイサービスなじよも	TEL.025-250-7244
訪問看護ステーションなじよも	TEL.025-250-6465
訪問介護センターなじよも	TEL.025-250-6483
サービス付き高齢者向け住宅COOPなじよもガーデン	TEL.025-250-6137
学童クラブなじよも	TEL.025-250-1418
ケアプラン石山	TEL.025-276-6840
訪問介護センターすみれ	TEL.025-276-5150
小規模多機能型居宅介護 赤いふうせん	TEL.025-276-5148
介護老人保健施設 ほほえみの里きど	TEL.025-275-1121