

新潟医療生活協同組合機関紙

2016



新潟医療生協

10月号 VOL.478

http://niigata.iryu-coop.com

新潟医療生活協同組合 〒950-0862 新潟市東区竹尾4-13-3 TEL 025-274-7139

発行責任者/鈴木克夫 毎月1日発行(月間)定価20円 機関紙「新潟医療生協」の購読料は出資金に含まれるものとする。



2016年新潟医療生活協同組合役員研修会=9月13日、湖畔にて強化月間の意義と方針を確認しました。地域役員、職員あわせて99名が参加。



役員研修会グループ討論では組合員それぞれが「地域をより良くする」ために意見を出し合いました

医療生協の魅力をつたえ、つながりを広げましょ。

新潟医療生協組織強化月間スタート

人間を大切にすまちをつくる 地域に協同のちからを

ひとりぼっちをつくらない おたがいさまでささえる安心

地域では高齢者の貧困・孤立が進んでおり、高齢者に限らず、子ども・子育て支援、生活保護受給者・生活困窮者支援においても公的保障制度は縮小・後退し続けています。さらに年金破たんも危惧され、日本における社会保障制度は総崩れの道を辿っているとさえいえます。さらに、家族という血縁関係、地域の地縁関係、企業社会とも言われたなかでの社縁関係、そのいずれの関係も弱まっており、人を支える関係は後退しています。そのような「関係の崩れ」が広がっている中、私たちが進むべき道は「自立自助」ではなく、地域の協同体づくり、地域に協同の力

協同のちからで 地域は変わる

8月26日13時30分より医療福祉生協連元副会長理事・藤谷恵三氏を講師に「今、もとめられる協同組合の役割」について学習会を開催。64名が参加。

藤谷氏は講演の中で、「健康の最大の敵は戦争。健康を脅かしているのは戦争、貧困、孤立が3大原因」「地域を変える最善の方法が共同。共同を支える最大の保証が協同」「地域の共同を協同組合がつくる」

を広げていくことではないでしょうか。今年の強化月間は、「健康といのちと生活を守る」「地域に協同の力を広げていく」重要な月間です。

1万件訪問でネットワークを広げよう

住民との協同のちからで、わたしたちグループ(新潟医療生協、(福亀田郷音沼会)の事業所は、1つの病院、3つの診療所、1つの老健、2つの特養、介護事業所・複合施設、サービス付き高齢者住宅など48の事業所を運営するとともに病児保育室・学童クラブなどの子育て支援、障がい者の自立支援事業など多彩な事業を組み立て、運営をしています。

1万件訪問で対話をすすめる、地域に新潟医療生協を「見せる」活動をすすめる、わたしたちのネットワークを更に広げましょう。また、施設の利用や地域の活動を通して健康観を高めていきます。



「健康を脅かすのは何か」を講演する藤谷恵三氏 = 8月26日、なじよも

と話されました。参加者からは「大きな視野での協同組合が果たす役割を学ぶことができ、参加してよかった」といった感想が聞かれました。

コラム 芦沼

あなたという人間は、世界中でたった一人の、かけがえない存在です。そしてあなたのみならず、あなたに寄り添う人々も、あなたと同じように、かけがえない存在です。それは、一人ひとりに素敵な個性があるからです。▼ですから、自分と、自分のまわりにいるすべての人が、幸せに暮らしていけるまちを、みんなで作っていくために、「あなたができること」、「あなたからできること」、「あなただからできること」が、きつとあるはずなんです。▼まずは、あなたのまわりのことを知ることが大切です。あらためて、あなたのまわりにある、いろいろなものを見つめ直してみてください。▼「幸せのまち」とは、バスや電車などが、利用しやすいとか、近代的町並みが整っていて、住み良い環境になっているということだけではなく、まちのみんなが親しくなり、一人ひとりが大切にされ、ささえ合いながら、安心して暮らすことができ、まちのことではないでしょうか。▼竹尾支部が作成した「つながりマップ」が先日の役員研修会で話題になりましたが、あなたの支部でも取り組んでみませんか。(K・S)

# 学習会を開催し、HPH活動を始動します



日時

10月22日(土)  
14:00~16:00(予定)  
※13:00開場

会場  
木戸病院3階 講堂

講師  
医療生協さいたま  
秩父生協病院  
院長:山田 昌樹 先生

## 図1 HPH病院とは？



患者に対する質の高い包括的な医療と看護サービスを提供すること(伝統的な病院の役割)



1 患者に対する健康づくりの支援



2 地域住民に対しても保健衛生活動を行う



3 病院で働く職員の健康を増進する

病院に関わるすべての人の健康づくりを支援します

# 木戸病院もHPH加入を!



津田 隆志 院長



昨年10月に立ち上がった「日本HPHネットワーク」の結成総会に木戸病院・津田隆志院長もオブザーバ出席

HPHとはヘルス・プロモータータイプ・ホスピタル・アンド・サービス(健康増進活動拠点病院)の略称です。1990年10月19日、WHO(世界保健機関)はHPHの国際的なネットワークづくりを開始しましたが、医療生協では、班会や健康チェックなど、健康づくりのための事業を、あたりまえのように全国各地でずっと取り組んでいます。日本もHPH加盟病院が増えていますが、HPH病院の定義は「患者職員、そして地域の三者に対する健康づくり活動に取り組む病院(図1)」です。昨年10月には「日本HPHネットワーク」が立ち上がりましたが、その結成総会には、木戸病院の津田隆志院長もオブザーバ出席しました。その際に「新潟医療生協 木戸病院もHPH加盟を」とのエールが日本HPH事務局から寄せられました。これは国内だけでなく、世界に向け、木戸病院を「健康づくりをたいせつにする病院」として掲げ、アピールするものです。地域の健康づくりを、職員と組合員さんと一緒に取り組むわたしたちの活動が、世界的に評価されてきています。HPHについての学習会が、木戸病院で計画されました。基盤をしっかりとつくり、地域に発信していきます!

## 胃がん検診の重要性

日本での死亡原因は悪性新生物(がん)が断然トップの位置を占め、「現代は二人に一人ががんになり、三人に一人ががんで亡くなる時代になった」といわれるようになっています。2013年のがん死亡の原因は男性では肺、胃、大腸がん、女性では乳房、大腸、胃がんの順に多かったのですが、以前からみると胃がんの死亡率が減少しています。

「2012年の全国がんモニタリング集計」の「がんの罹患数をみますと男性では胃、大腸、肺、前立腺がんの順、女性では乳房、大腸、子宮、胃がんの順に多い結果でした。」

「2016年のがんの統計予測」では、ついにがんの罹患数が100万人を突破し、部位別にみると男性では前立腺、胃、肺、大腸の順に、女性では乳房、肺、大腸、胃の順に多くなるだろうと予測されています。今年3月には病院の講堂で山田先生より「大腸がん検診の重要性」をお話しいただきました。今回は、胃がんの罹患率が多いにもかかわらず、死亡率が減少してきている、どうして?ピロリ菌と関係あるの?など「胃がん検診の重要性」を一緒に勉強しましょう。

※お楽しみ企画として木戸保健委員会による「舌力アップセミナー」が開催されます。口はいのちの入り口・心の出口をテーマに、元気で美人になる舌の体操を行います!

どなたでもお気軽にご参加ください



山田 明 副院長

公開健康セミナー

日時 11月8日(火) 14:00~  
内容 胃がん検診の重要性  
講師 木戸病院副院長 山田 明先生

場所/東区プラザホール 新潟市東区下木戸1-4-1  
お楽しみ企画/木戸保健委員会「舌力アップセミナー」  
コープ健康づくりクラブ with(ウイズ)「免疫力アップ!!座りながら筋肉をゆっくりほぐしましょう!!」  
お問合わせ/地域活動部まで

## 実践発表会のご案内

日時/2016年11月12日(土) 13:15~  
会場/木戸病院3階アネックス棟 講堂

発表演題

- 組合員(2題)
- 看護部
- 放射線科
- 検査科
- 学童クラブなじも
- 赤いふうせん
- ほほえみの里きど

\*組合員さんは、どなたでもご参加できます。

## 理事会報告

2016年8月25日(木)午後1時30分、第3回理事会が行われました

### 【議題】

- 1 7月分組織状況報告の承認の件
  - 2 7月分事業所報告の承認の件
  - 3 7月分経理状況報告の承認の件
  - 4 第1四半期の監査報告の承認の件
  - 5 専門委員会方針の承認の件
  - 6 役員研修会の承認の件
  - 7 その他
- 《専門委員会報告》

# 肺炎球菌ワクチンについて



内科 成田 淳一

## はじめに

皆さん、肺炎球菌ワクチンを知っていますか。俳優の加山雄三さんや西田敏行さんがテレビコマーシャルをしています。あれってなんだろうと思っっている方も多いのではないのでしょうか。今回は肺炎球菌ワクチンについて紹介いたします。

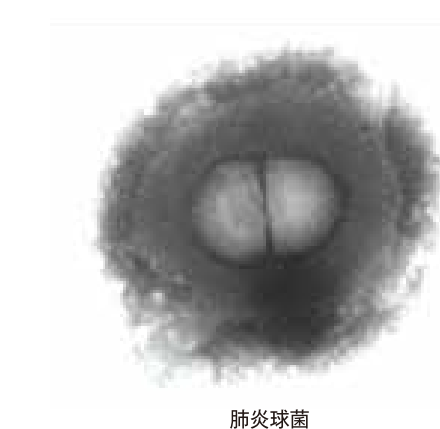
## 肺炎予防の重要性

肺炎は細菌などの病原体が原因で起こる肺の感染症で、皆さんよく耳にすることの多い有名な病気のひとつです。昔は年齢によらず肺炎で命を落とす方が多い時代もありましたが、近年は抗菌薬や治療法の進歩に伴い、以前のような状況はなくなりました。しかし年齢を重ねると免疫力が徐々に低下してきて、感染症にかかりやすくなります。現在でも肺炎は日本人の死因の第3位であり、肺炎による死亡者の96%以上が65歳以上の高齢者です。超高齢者社会となった日本は今後も高齢化が進んでゆき、肺炎の死亡率はさらに高まってゆくと予想されています。

を弱めたり、無毒化したものです。ワクチンを接種することで、実際に病気にかからなくても、病原体から体を守る免疫をつくることができます。

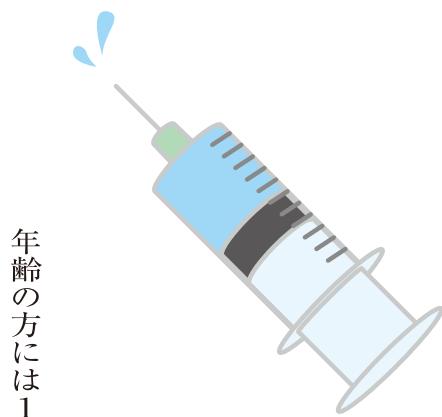
## 肺炎球菌ワクチンの現状

肺炎球菌は細胞壁の外側に莢膜をもっており、その莢膜の抗原性の違いで93種類が報告されています。肺炎球菌ワクチンはこの莢膜(きょうまく)をターゲットとしています。現在、23価肺炎球菌莢膜多糖体ワクチン(PPV23)と13価肺炎球菌結合型ワクチン(PCV13)の2種類があります。それぞれ23種類、13種類の莢膜血清型に対するワクチンですが、我が国では肺炎球菌感染症の約70%をカバーできることが確認されています。また、国内の高齢者を対象とした試験では肺炎球菌性肺炎の発症率を63.8%低下させたというデータもあります。



肺炎球菌

行政では2014年10月よりPPV23が65歳の高齢者を対象に定期接種化されました。すでに65歳を過ぎた方にも定期接種の機会



を設けるため、2019年3月までの時限措置として、該当する年度に70、75、80、85、90、95、100歳の方も定期接種の対象とされています。該当

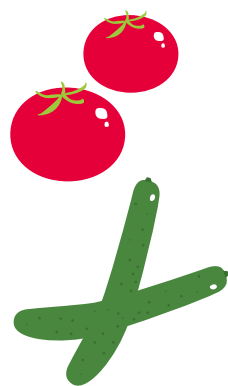
年齢の方には1回のみ定期接種としての公費助成がされます。新潟市ではその年の該当者に8月中旬頃からハガキで案内がされています。該当する機会を逃さずに接種されることをお勧めいたします。定期接種に該当しない方でも任意でワクチン接種を受けることも可能です。2種類のワクチンの接種時期をどのようにするかは、それぞれに特徴がありますので、医師とご相談下さい。

## みんなでおいしいうちの育てましたよ〜ほほえみの里きょう〜

5月中旬から、ベランダ菜園を始めました。今回は、キュウリ、ミニトマト、メロンの栽培に挑戦し、7月になると、キュウリを収穫し漬物にして、みんなで食べる事ができました。そのおかげで、熱中症の対策となる塩分補給となり、水分補給も進み利用者さんも大変喜んでいました。ベランダで栽培したことにより、苗の成長観察がみなさんの日課になった様で、昔農業をしていた方からは「トマトは翌日食べると、甘さが増すんだよ〜」「あそこの枝が折れそうだから、なんとかしてあげて」など栽培のアドバイスを頂いたり、利用者間・職員との会話も増えました。今後、この様な取り組みが利用者さんの日々の生活に生かされるように、計画していく予定です。



苗の成長観察が利用者さんたちの日課になっています



メロンの栽培にチャレンジしました

## 相談は「相互の通行」がたいせつ〜相談支援事業所ほがら〜

相談支援事業所ほがら開設から2年。東区の利用者を中心に障がい児・者94名の計画を立てています。新潟市では95%の達成率とのことです。利用者や家族にはなかなか理解しにくい事業なのですが、半年の面談を覚えていて、「今度モニタリングだね」と声をかけてもらうことや、計画案をよく読んで指摘してもらっている様子も伺えます。サービスを提供することで、自分

気持ちを支えてくれるようになります。小さいですがうれしいこともたくさんあります。サービス利用計画の作成以外に、色々な研修に呼んでもらい、話をするのも多々あります。最近「発達障害」について話をする事が多いです。保護者、教職員、地域で子育て支援の活動をしている人や公民館主催の講座等様々です。当事者や家族の話をじかに聞き、彼らが語ってくれた言葉の一つ一つが研修の内

容を支えてくれます。じっくりと話を聞き、本音がどこにあるのか理解できるまでに時間が必要です。人と人の関係を作れるようになるまでの時間はとても大切です。「相談」は一方通行ではなく相互通行です。相談を受けながら、相談員たちも人生の幅を広げてもらっていると感じています。今後とも相互通行の関係で進んで行きたいと考えています。



# 交流のひろば



北葉・秋葉合同班会

## 山ノ下総支部

北葉・秋葉合同班会

山ノ下総支部 小池 キミ  
班会は、毎月第3水曜日に慈光寺で開催している班会です。今回開催の班会では、尿チエック、血圧測定、血圧の話を行いました。今回の班会では、尿チエックという事もあり、皆さん尿チエックの結果が弾み笑いながら話しておりました。また血圧の話では、生活習慣や食生活のことについて真剣に話を聞きました。



牡丹山第一支部健康セミナーの様子

腸活のすすめ!  
植物の根っこにあたるのが、人間の体では「腸」栄養分や水分を吸収し体全体に行き渡らせます。腸活して元気に過ごしましょう!

## 腸活シリーズ

### 便秘を予防して認知症を予防しよう 秋の味覚「さつまいも」

さつまいもには不溶性の食物繊維が豊富に含まれています。さつまいもに含まれるヤラピンが便秘解消に効果を発揮します。さつまいもに含まれるレジスタントスターチも便秘解消に役立ちます。これらの理由からさつまいもは便秘解消に効果的だと言われています。しかし、ひどい便秘の場合はさつまいもに含まれる食物繊維が便秘を悪化させることがあるとも言われています。さつまいもを食べる時には水分摂取を忘れずに!



「カルシウム強化」そのままでも、さめても美味しい。米粉でパリパリ、チーズの塩味でパクパク「さつまいも」の天ぷら

- 材 料(作りやすい分量)
- さつまいも 1本
  - 米粉 30g
  - 卵 1個
  - 揚げ油 適量
  - 牛乳 大さじ3
  - パルメザンチーズ 大さじ1~2

- 作 り 方
- ①サツマイモは斜め厚切りに切って水にさらしアクをぬく
  - ②ボウルに卵を割りほぐして牛乳、チーズを加えてよく混ぜ、米粉を加えてさっくり混ぜ合わせる
  - ③あくを抜いたサツマイモを入れて衣をかためる
  - ④160℃に油で揚げる

## 元気百倍レストランなじよも

10月開催のお知らせ!

日 時 / 10月14日(金) 17:30~  
10月28日(金) 17:30~

会 場 / なじよも2号館1階なじよもカフェテリア

参加対象・参加費  
どなたでもご参加いただけます  
※小学生までは保護者同伴  
参加費 / 200円

- お知らせ
- ◎食材の提供のご協力をお願いします(お野菜、果物、お菓子、飲み物など)開催当日午後3時までにお届け頂けると幸いです。
  - ◎ボランティアさん大募集  
開催当日午前10時から野菜の仕込から始まります。大勢の皆さんのご参加お待ちしております。
  - ◎「てらこや楽習」(無料塾) 講師募集  
子ども食堂と同日開催している無料塾の先生を大募集しております。小学校から高校までの勉強を教えていただける方ぜひボランティア参加ご協力をお願いします!

## 木崎総支部



「木崎総支部のこの間の取り組み」

早通地区は昭和40年代から50年代にかけて団地開発され、一時は県内最大のベッドタウンとなり、早通南小学校は1,470人の生徒数のマンモス校となった。それから半世紀、今頃の世代が高齢化を迎え、新たな地域の変化への対応をどのようにするかが問われている。地区は3,915世帯10,643人で、65歳以上の高齢者は2,582人(24.3%)であり、内75歳以上の高齢者は731人、高齢者のみ世帯は970人、一人暮らし高齢者は497人、介護認定者は1,321人である。

こうした中で、早通地区は全世帯アンケートを平成25年7月に実施し、1,106通の回答を得た。(回答率28.3%)そして、医療介護のネットワークの充実、緊急時の医療体制や訪問診療、夜間対応の充実、地域医療機関と介護施設との連携、多世代の住民が集い交流できる拠点、認知症への対応など、多様な切実な意見が寄せられ、これをもとに、地元では早通地域健康福祉会館を建設する取り組みがはじまった。木崎総支部の組合員はその中心になったり、いろいろな取り組みに参加している。

清水 博彦

## 健康づくり委員会より

### みなさ~ん!!! チャレンジ進んでいますか!!!

早くはじめられた方は、そろそろ終了するところかも知れませんが、でもまだ大丈夫です。11月末までに30回又は30日チャレンジしてみましょう。

#### チャレンジ7コース

- ①いきいき快汗  
1日合計30分以上、週3日以上、運動を自由に組み合わせて下さい。
- ②あいうべ体操  
1日30回以上
- ③バランス良く快食  
週5日以上、野菜を中心に低塩分・低脂肪のバランスの良い食事にしましょう。
- ④しっかり歯みがき  
週5日以上、正しい歯の磨き方を覚えましょう。  
1日1回は汚れを落とし切りましょう。
- ⑤脳いきいき  
1日1回、週4日以上、買い物は暗算。読書、日記、パズル、趣味のサークルに参加、ニュースを見る。班会に参加。
- ⑥禁煙・ほどほどのお酒  
30日以上禁煙、週2日は休肝日。
- ⑦私の健康法(自由に決めてチャレンジ)  
毎日血圧測定、毎日体重計に乗る。

チャレンジ7コースの中から、希望するコースを選び、今年度は30日間チャレンジしてみましょう。期間が終了したら、良かった事や感想などを記入の上、ご提出ください。

チャレンジシートを開いて右側のカレンダー、裏ページの感想を記入の上、以下の場所に専用ポストを設置致しますので、投函下さい。

- ◎木戸病院1階エントランス・総合受付
- ◎石山診療所待合ホール
- ◎ほほえみの里きと1階ホール
- ◎なじよも2号館1階総合受付
- ◎なじよも5号館1階生協事務局に設置致します。

又、地域班会や会議などでも、チャレンジシートを回収させて頂きますので、ご準備下さい。ご質問がございましたら、なんなりと健康づくり係までご連絡ください。

新潟医療生活協同組合員現勢 (平成28年8月31日現在)

組合員数 43,505名 出資金総額 20億8,981万円

## レクリエーションワーカー養成講座 2016年度第2弾開催決定

気持ち良く身体を動かして、ストレスも解消できるゲーや運動のスキルを身に付け、周囲の方との仲間づくりに大いに役立つ資格です。

第1回目の4月に受講された方は、すでに「赤いふうせん」で実践され大変喜ばれており、ご本人もやりがいを感じているとの感想を頂きました。受講すれば、きっとお役に立てます。ぜひご参加ください。今回の予定は下記のようになっております。

日 時	11月11日(金)・18日(金)
受 付	8:30~
研 修	9:00~16:00(各自昼食休憩12:00~13:00)
会 場	なじよも3号館3階 多目的室
参 加 費	500円 第1回ワーカー修了された方は、いつの講義でも自由参加です。今一度おさらし学習はいかがですか
募 集	先着20名
特 典	法人資格レクリエーションワーカー資格を付与(両日参加の方へ付与)
講 師	池 良弘氏 日本レクリエーション協会 レクリエーション・コーディネーター、福祉ワーカー、スポーツクラブ協会 上級介護予防運動スペシャリスト
参加申込締切	11月7日(月) 地域活動部まで

## 組合員から~

先生方ありがとうございました!

8月の日曜日、僕は自転車でアルバイトへ向かう途中、車と出会いがしらにぶつかってしまったのです。とにかくびっくりした事と、バイク先に迷惑をかけてしまうことが心配でした。警察が来て事故のことを聞かれています。右肘が驚くほど腫れてきたのです。顔の擦り傷よりも腕が心配でした。僕は調理師を目指している学生です。救急車を呼ぶほどの怪我でも無かったので、車の人が病院へ連れて行ってくれることになり、近くの木戸病院に行くこととなりました。診てくれた先生は消化器外科の先生でした。腕の腫れを見てCT・MRIを撮ってもらいました。その先生が顔の傷を治療してください、腕については「整形外科の先生の指示を仰ぐから待って」と言われました。固定してもらい、次の日に整形外科を受診するよういわれその日は帰りました。

月曜日、整形外科に行きました。すると先生は「おつ、昨日の電話の件だね。」と言われ腕を診て下さいました。後で家族と話しましたが、木戸病院の先生はチームなんだと思いました。事故の3日後バリスタの試験があり、腕は少し痛かったのですが、無事に合格することが出来ました。木戸病院の先生のおかげだと思っています。本当にありがとうございました。

(大形総支部:学生)



ちょっとした遠出はウキウキで楽しい

美味しいぶどうがたくさんありました

利用者さんと秋の味覚を満喫

「美味しいぶどうが食べられたし、家にもお土産を持って帰れて楽しかった。」

日頃、なかなかお出かけする機会が少ない皆さんにとって、ちょっとした遠出はウキウキで楽しいものです。皆様からも、「美味しいぶどうが食べられたし、家にもお土産を持って帰れて楽しかった。」

「天気も良くて、楽しかった。やっぱり外はいいね〜」などと喜んでいただけました。このように季節を楽しみむお出かけは、生きる喜びと、もっと楽しみたいという思いを強く感じてもらうことで、生活に張り合いをもてるようになります。デイサービスセンターなじよもではこれからも、皆さんの笑顔あふれる生活を共に築いていきたいと思えます。

## ぶどう狩りドライブで秋を満喫！デイサービスなじよも

9月に入り天候や気温も落ち着き、過ごしやすくなってきました。そこで、デイサービスセンターなじよもでは利用者さんと秋の味覚を満喫しようとして「ぶどう狩り」に出かけました。

「天気も良くて、楽しかった。やっぱり外はいいね〜」などと喜んでいただけました。このように季節を楽しみむお出かけは、生きる喜びと、もっと楽しみたいという思いを強く感じてもらうことで、生活に張り合いをもてるようになります。デイサービスセンターなじよもではこれからも、皆さんの笑顔あふれる生活を共に築いていきたいと思えます。

# なじよも

health co-op niigata

## 通 第39号 信



◆なじよも総合事務 TEL 025-250-7251

## 学童クラブなじよも 利用児童 大募集!

## サービス付き 高齢者向け住宅への 入居希望者大募集!

### 10月の催し物

- 10月9日(日) 14:00~ ひばりの会(合唱・参加費300円) 3号館3階大食堂
- 10月11日・25日(火) 10:00~ 笑いヨガ(参加費300円) 2号館1階ライブラリー
- 10月14日(金) 14:00~ りんごの会(新潟弁昔話) 2号館1階ライブラリー
- 10月19日(水) 10:00~ 楽笑会(お茶の間) 2号館1階カフェテリア
- 10月26日(水) 13:00~ カラオケ 3号館3階多目的室
- 10月27日(木) 10:00~ コープお茶の間 2号館1階カフェテリア

## 美味しいお惣菜はいかがですか?

10月より、産直市場にてカ  
フェテリアなじよも手作りのお惣菜を販売いたします。産直の野菜を使ったお惣菜を中心に取り揃えておりますので、お昼のおかずや、夕飯の一品にぜひお  
「地域のお農家さんの野菜を使っ  
たもので安心して食べられます。  
す。」ととても美味しく、満  
足です。」といった声もいただ  
けました。



## 足腰を鍛えて寒い時季も動きましょう!

なじよも健康クラブ(通所リ  
ハビリテーション内)で短期の  
運動教室を開催します。レッド  
コードを使用したストレッチ、  
椅子やマットを使った体操を行  
います。日常生活に必要な足腰  
の筋力・バランス能力を鍛えて  
いきます。体に痛みのある方  
もその方にあった体操を行いま  
す。前回参加者さんからも、  
「体を思いつきり伸ばせてすっ  
きりしました」とか「お家でも  
できる運動で、ためになりました。  
た。」と好評でした。



レッドコードを使用したストレッチ

イスやマットを使った体操の様子



- 開催日** 11月4日から12月9日までの毎週金曜日(全6回)
- 時間** 11時40分から12時40分の1時間です。
- 対象者** 介護認定を受けていない方、医師から運動を制限されていない方。
- 持ち物** 内履き、水分補給用の飲み物
- 料金** 全6回分:3,000円 \*初回にまとめてお取め下さい。  
\*途中不参加等による返金は承りません。ご了承ください。
- 定員** 5名 \*10月31日締め切りです(定員になり次第締め切らせて頂きます。)
- 申し込み方法** お電話または、直接お越し下さい。
- お問合せ** 通所リハビリテーションなじよも TEL025-278-8433

## 各種教室の ご案内(有料)

教室名	開催日時	会場	料金
パステル画	10月8日・22日(土) 13:00~15:00	3号館3階多目的室	材料費 1,000円
プリザーブドフラワー	10月13日(木) 14:00~16:00	2号館1階ライブラリー	材料費 1,000円
生け花(小原流)	10月17日(月) 13:30~15:00	2号館1階ライブラリー	材料費 1,000円
なじよもアート(臨床美術)	10月24日(月) 13:30~15:00	3号館3階大食堂	材料費 1,500円

40周年記念事業

設立40周年の祝賀会が開催されました



『総合的ネットワーク』とする新しいまちづくりは、まさに新潟市がやりたかったこと。新潟医療生協、芦沼会のとりくみは素晴らしい。資料もぜひ参考にさせて欲しい。

新潟市長 篠田 昭



「子ども食堂」は多くなり、地域連携の広がり期待できる。新潟医療生協、芦沼会はさまざまな事業もおこなっており、多様な連携の可能性がある。

新潟県立大学教授 村山 伸子



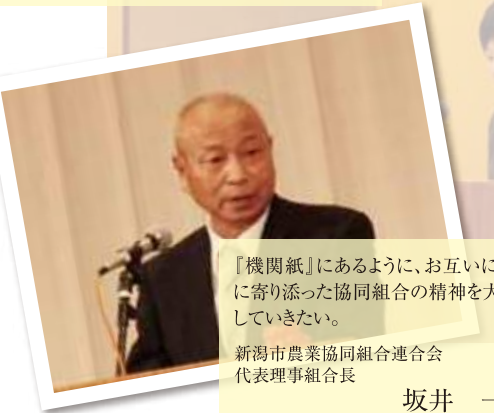
歴史を大切に、先人の想い・努力を、現代の健康管理や災害対策に活かしてほしい。

亀田郷土地改良区・(一財)亀田地域センター 理事長 山我 森實



安心・安全なまちづくりのための、情勢に対応した活動を、これからも共に行っていきたい。

新潟県生活協同組合連合会 会長理事 田才 栄敏



『機関紙』にあるように、お互いに地域に寄り添った協同組合の精神を大切にしていきたい。

新潟市農業協同組合連合会 代表理事組合長 坂井 一郎



医療・介護・福祉・くらし・生活支援の事業展開をする新潟医療生協に追いつき、いつかは追い越したい。

南医療生活協同組合 専務理事 成瀬 幸雄



決意表明をする鈴木理事長

9月3日(土)10時〜わたしたち医療生協の40周年記念事業のひとつとして、木戸病院設立40周年の祝賀会が開催されました。仲間である(副)亀田郷芦沼会の設立35周年と合同での祝賀会でした。

これまでの歴史を振り返り、「1964年の新潟地震で様変わりした私たちの地域に、新たなコミュニティづくりをするため、病院を中心とした住民主体のまちづくり運動が起きた。この趣旨に賛同する1375名によって新潟医療生協が設立された。木戸病院は開院当初から、『付き添いのいない看護』、退院してからも安心して治療を続けられる『継続看護』、家庭の食事時間に食事を提供する『適時給食』という画期的な方針を掲げた。『今日があることは、様々な困難に直面しながらも、4万人の組合員に支えられた』と先人の努力に敬意を表し、『少子高齢化社会が急激に進むなか、21世紀は福祉の時代、人間らしい社会をつくる

時代です。そのためには、一人ひとりの違いや望みを尊重し、対等な人間同士が互いに大切にしようという『福祉』幸福(しあわせ)づくりが必要で、『こうしたい』、『こうありたい』という『暮らしの仕合わせ』を願う人々に対して、選択の幅を広げ、実現の可能性を高めさせていくことが福祉であり幸福(しあわせ)づくりです」と医療生協運動の意義を訴えかけるとともに、「人間を大切にすることを『暮らし』人間を大切にすることを『ケア』実現への決意を表明され、村山伸子教授(新潟県立大)の『格差社会と子どもの食生活』についての記念講演、新潟市の篠田市長はじめ多くの方々からの祝辞もいただき、40年の歴史を振り返るとともに、未来へ向けた飛躍の場としての式典となりました。再会を懐かしむご要心や、職員同士の情報交換等、法人全体の祝宴ならではの様相で、恒例の余興も大反響のまま、下半期に向けた鋭気を参加270名が養いました。さあ、忙しい秋に突入します!!



メディカルフィットネス コープ健康づくりクラブ with [ウィズ]

体操教室参加者募集中! 詳しくはwithまで

10月3日(月)第1回カラダづくり 心とカラダをリフレッシュ!の様子



椅子立ち上がりテスト



男性参加者Oさん 運動前よりカラダが軽くなって歩きやすくなりました!

健康まつりで体力測定を実施します! 踏み台昇降、椅子立ち上がりテストなど子どもから大人まで測ることができる内容です!

詳しくはwithホームページでプログラムをご確認ください。

with 木戸病院

検索

TEL 025-278-3876

Information

Facebookページのお知らせ

新潟医療生活協同組合のFacebookを公開中です!

子ども食堂や、なじも産直市場のおトク情報もチェックできます!



URL:https://www.facebook.com/niigatairyocoop/

職員募集

【木戸病院】医師・看護師・助産師・作業療法士・看護助手・医師事務作業補助者 理学療法士(新卒)・調理員

【なじも】医師・看護師・介護福祉士・介護員・訪問介護員

【介護老人保健施設 ほほえみの里 きど】医師・介護福祉士・介護員・看護師・入浴介助

【石山診療所】医師・看護師

【訪問介護センターすみれ】訪問介護員

※採用状況により、募集を締切っている場合があります。最新情報はホームページをご覧ください。

〈お問合わせ先〉 総務課 TEL.025-273-2151

# 診療案内

木戸病院 外来予約 TEL 0120-432-472 TEL 025-273-2175 TEL:025-273-2151(代) 診察時間:AM9:00~ 休診日:日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	AM 一般 8:00~11:30	濱 ひとみ	岸 由美子	藤田 七恵	大学医師	猪俣 繁	三井田 孝	猪俣繁(回数)/濱ひとみ(回数)
		太田 隆志	河辺 昌哲	安藤 麻理	山田 絢子	岸 由美子	矢田 省吾	太田 隆志
	予約	成田 淳一	津田 隆志	佐藤 秀一	摺木 陽久	樋口 宗史	津田 隆志	塙 晴雄
		大学医師	五十嵐文夫	太刀川 仁	横山 恒	池主 裕子	増子 正義	
	AM 予約	津田隆志(循)	矢田省吾(腎/糖)	太田隆志(腎/膠)	河辺昌哲(呼)	津田隆志(循)	河辺昌哲(禁煙)	成田淳一(禁煙)
		佐藤秀一(消)	横山 恒(消)	山口利夫(循)	山口利夫(循)	摺木陽久(消)	丸山公男(水俣)	丸山公男(水俣)
		津田晶子(糖/内)	太刀川仁(高脂)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	安藤麻理(糖/内)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)
		池主裕子(循)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)	濱ひとみ(腎/糖)		荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)
			斎藤 恒(水俣)	斎藤 恒(水俣)	大学医師(循)		斎藤 恒(水俣)	斎藤 恒(水俣)
	PM (予約制)	荻原智子(糖/内)	矢田省吾(腎/糖)	成田淳一(呼)		太田隆志(腎/膠)		
		長谷川隆志(呼)	山田絢子(糖/内)	津田隆志(循)		津田晶子(糖/内)		
		猪俣 繁(腎)	濱ひとみ(腎/糖)	大学医師(循)		大学医師(循)		

※糖:糖尿病、高:高血圧、内:内分泌、腎:腎臓、膠:膠原病、呼:呼吸器、循:循環器、消:消化器、高脂:高脂血症、禁煙:禁煙外来

神経内科	AM (予約制)	高橋 俊昭	小野寺 理	横関 明子	高橋 俊昭	大学医師		
産婦人科	AM 産科 8:00~11:30	工藤 久志	工藤 久志	工藤 久志	工藤久志(予約のみ)	工藤 久志	工藤 久志	工藤 久志
	PM 婦人科	菊池真理子	菊池真理子	菊池真理子	大学医師	菊池真理子		
小児科	AM 8:00~11:30 (診療は9:00~)	樋浦 誠	井口 英幸	樋浦 誠	井口 英幸	樋浦 誠	井口 英幸	井口 英幸
	PM 1:30~4:30 (診療は3:00~)	泉田 侑恵	泉田 侑恵	泉田 侑恵		樋浦/井口/泉田(予約)	樋浦 誠(生活習慣病AM 10:30~)	
外科	AM 8:00~11:30	樋浦 誠	樋浦/井口/泉田(予約)	樋浦 誠		樋浦/井口/泉田(予約)		
		泉田 侑恵	井口/泉田	泉田 侑恵		泉田 侑恵		
		阿部 要一	山田 明	阿部要一(1・3・5週)	阿部 要一	山田 明	山田 明	阿部 要一
整形外科	AM 8:00~11:00	渡邊 智子	花井 彰	渡邊 智子		花井 彰		
		高橋 直樹	高橋 直樹	本間 毅	高橋直樹(2・4週)	高橋 直樹	高橋 直樹	
皮膚科	AM 8:00~11:30	所澤 徹	所澤 徹	所澤 徹	所澤 徹(1・3・5週)	所澤 徹		所澤 徹
		久保田葉子	久保田葉子	久保田葉子	久保田葉子	久保田葉子	佐藤 信輔	佐藤 信輔
耳鼻咽喉科	月・火・木 AM 8:00~11:30	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩
	水・金・土 AM 8:00~11:00	池田 良	池田 良	池田 良	池田 良	池田 良	大学医師	大学医師
	PM (予約制)	大学医師						
泌尿器科	AM 8:00~11:30 (予約制)	北村 康男	北村 康男	北村 康男	大学医師	北村 康男		
眼科	AM 8:00~11:30	長谷部 日	長谷部 日	松田 英伸	長谷部(予約のみ)	松田(予約のみ)	大学医師	大学医師
心療内科	PM (予約制)*1	鈴木雄太郎						
歯科	AM 8:30~11:40	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	藤田 孝子
		鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博		
口腔外科	PM 1:00~4:40	藤田 孝子	藤田 孝子		藤田 孝子			
		星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子		
		鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博		
		藤田 孝子	藤田 孝子	藤田 孝子	藤田 孝子	藤田 孝子		

\*1 予約については心療内科までお問い合わせ下さい。

## 木戸クリニック TEL 025-274-7960 診察時間:AM9:00~PM5:00 休診日:日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科 (漢方内科)	AM 8:30~11:30	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	八木 寛朝	八木 寛朝
	予約	金子 香	八木 寛朝			八木 寛朝		須永 隆夫
	PM 1:30~4:30	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫		須永 隆夫		
		八木 寛朝	八木 寛朝	八木 寛朝				
		岸 由美子						

## 石山診療所 TEL 025-276-5111 診察時間:AM9:00~PM5:00 休診日:日曜、祝祭日、土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	AM 8:30~11:30 (診療は9:00~)	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広
	訪問診療・往診	丸山 貴広	丸山 貴広	金子 香	太田 隆志	丸山 貴広
	PM 2:00~5:00 (診療は3:00~)	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広
皮膚科	PM 2:00~5:00 (診療は2:30~)	佐藤 信輔	佐藤 信輔	金子 香(2:30~)		佐藤 信輔

## 風の笛クリニック TEL 025-271-7755 診察時間:AM9:00~PM5:30 休診日:日曜、祝祭日、木曜(午後)、土曜(午後)

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科・麻酔科	AM 8:30~12:30 (診療は9:00~)	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環
	PM 3:00~5:30 (診療は3:30~)	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環		穂苅 環	

午後は往診の為、診察時間が多少遅くなることがあります。

## 木戸病院 健診センター TEL 025-270-1831 電話受付時間:AM11:00~PM4:30 休診日:日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

### 人間ドック・特定健診 ..... 各種健診承ります.....

**「なじよも相談室」はじめました**  
組合員の「医療・介護・福祉・暮らし」の困りごとに対し、様々な専門家・スタッフとともに解決していくことを目的に「なじよも相談室」を2月よりはじめました。  
何かお困りの方は一人で悩まず、まずはお電話を。  
※電話を頂いた後、内容によって相談者と面談日のご相談をさせていただきます  
・相談内容:「医療・介護・福祉・暮らし」の困りごと  
・相談窓口:地域活動部 ☎025-274-7139(月~金13:00~16:00)

各施設の電話番号	TEL
通所リハビリテーションなじよも	TEL.025-278-8433
ショートステイなじよも	TEL.025-250-7245
デイサービスなじよも	TEL.025-250-7244
訪問看護ステーションなじよも	TEL.025-250-6465
訪問介護センターなじよも	TEL.025-250-6483
サービス付き高齢者向け住宅COOPなじよもガーデン	TEL.025-250-6137
学童クラブなじよも	TEL.025-250-1418
ケアプラン石山	TEL.025-276-6840
訪問介護センターすみれ	TEL.025-276-5150
小規模多機能型居宅介護 赤いふうせん	TEL.025-276-5148
介護老人保健施設 ほほえみの里きど	TEL.025-275-1121