

新潟医療生活協同組合機関紙

2017



新潟医療生協

2月号

VOL.482

http://niigata.iryu-coop.com

新潟医療生活協同組合 〒950-0862 新潟市東区竹尾4-13-3 TEL 025-274-7139 発行責任者/鈴木克夫 毎月1日発行(月間)定価20円 機関紙「新潟医療生協」の購読料は出資金に含まれるものとする。



亀田総支部の「くらしとけんこうの駅ふなば」に集まる皆さんの思いは、自分らしく楽しく生きていくことです。

高齢社会

おたがいきさまの居場所づくり

2017年
協同の
ちから

一緒に前を進みましょう。
自分だけでは出来ない願いを、みんなで力をあわせて実現するのが協同組合の役割です。高齢社会を迎えた今、「班づくり」とともに、支え合い助け合える居場所づくり、あなたとわたしで考えてみませんか。

おたがいさまのまちづくり

名古屋市にある南医療生活協同組合は、地域、自治体そして様々な団体とも関わり「おたがいさまのまちづくり運動」を進めています。「一人の困った!」を、おたがいさまの気持ちをもって、協同のちからで解決するおたがいさま運動を広げて、人がつながり合えるまちをつくるというまちづくり運動です。

この運動をささえる「おたがいさまサポーター」が1,200名以上誕生し、ゴミ出しなどの困りごとから深刻な困りごとなど750件以上を解決しています。

また、この運動を通して「おたがいさまの家」が4ヵ所つくられました。「おたがいさまの家」では、困りごとの相談、お茶会や食事会、健康づくり活動など頼りがいのある、みんなの居場所となっています。

南医療生協に学びたい

少子高齢化が進み、高齢者の単身世帯、老老介護が増えてきます。若年層では雇用と格差の問題が深刻となり、ますます地域でのむすびつきが大切となっています。「人間を大切にすることがすべての根元である」を理念とする新潟医療生協では、ささえあう助け合える関係をつくる活動はとても大切なものだと考えています。

亀田総支部では、2008年に「くらしとけんこうの駅ふなば」を誕生させます。地域の組合員が空き家を利用して立ちあげたものです。「健康班会」や「操体法の会」を開催したり、組合員自ら食事を

準備し、参加費300円で、誰もが参加できる「お茶の間」を企画するなど、仲間づくりに役立っています。
また、曾野木総支部では、昨年から、空き事務所を活用した居場所づくりを検討しています。

先駆的な地域では居場所づくりが進んでいます。困りごとの相談、お茶会や食事会、健康づくりなど暮らしの安心につながる様々な企画が取り組まれています。
参加された人からは、「人と人がふれあう頼りがいのある近所づきあいだ」と感謝の声が寄せられていると云います。

芦沼

「ストレスチェック制度」が施行され、50人以上の事業所には「ストレスチェック」の実施が義務となった。労働者がメンタルヘルス不調となることを未然に防止する、一時予防を目的としている。
▼心身のストレス反応や、仕事の負担や対人関係、上司や同僚の支援など、職場環境の評価も行い、高ストレス者の選定と、面談や職場環境の改善と体制を整備することにつながる。職場のメンタルヘルスを増進させ職員の健康を維持し、新潟医療生協の組合員や患者、利用者へのサービスの向上に繋げる。
▼65歳以上高齢者就業数の増加に伴い、頑張る高齢労働者への就労支援が課題になっている。人口の高齢化に見合った変化、人手不足への対応、年金制度の見直し、将来への不安や収入確保の必要性など事情は様々と考えられるが、身体機能や認知能力など個人の特性に合わせた適正配置や持病を抱えながらの就労では、治療と就業の両立支援が不可欠となる。▼何より、仕事を持つことは最大の健康維持・増進要因でもあり、健康寿命を延ばし、さらに社会貢献に繋がると考える。(K・K)

《ぽーちゅらかネット》

木戸大形石山圏地域 医療ネットワークができました



ポーチュラカは東区の区花です

新潟市では数年前から2025年問題に対応するため、「在宅医療、介護連携推進事業」の取り組みに力をいれてきました。市内の各地域にこのようなネットワークがいくつも立ち上がりました。新潟医療生協も2年前より、東区役所健康福祉課、石山地域保健福祉センター、新潟市地域医療推進課、地域包括支援センター等と話あいを重ね、このたび、会の発足に至りました。

昨年暮れ、地域の開業医や木戸病院の医師、訪問看護ステーションの看護師、薬剤師、ケアマネージャーなどが121名集まり、研修会を開催しました。石山診療所の丸山貴広所長から訪問診療についてお話いただいたり、訪問看護ステーションあしぬまの西村管理者より、訪問看護と医療機関との連携についてお話いただきました。参加者より、「病診連携、医科歯科連携がさらに楽しみです！」「やりたいことはたくさんあるのに具体的にはどのように行動したらいいのでしょうか？」「医師の現実的な意見が聞けてよかったですし、多職種連携がイメージできました!!」といった感想をもらいました。これからはケース検討などもいれながら、勉強していきます。「ぽーちゅらかネット」は医療と介護の連携を通じて「その人らしい暮らし」に寄り添うしくみを考える会です。

これからは…

- かかりつけ医として地域の先生に通院し薬の処方を受ける。
- 通院が困難になったら往診や訪問看護を利用する。
- 救急や入院、検査が必要なときに病院を利用する。
- 病院も病状に応じて、超急性期、急性期、回復期や地域包括ケアなどの病棟、療養病棟などがある。
- そして介護サービスも上手に利用する!!



医療、介護関係者はこんなにたくさんいます! 研修会でも活発な意見が出されていました

2016年新潟医療生協活動実践発表会の演題を紹介します 放射線科「64列CT導入から1年を迎えて」

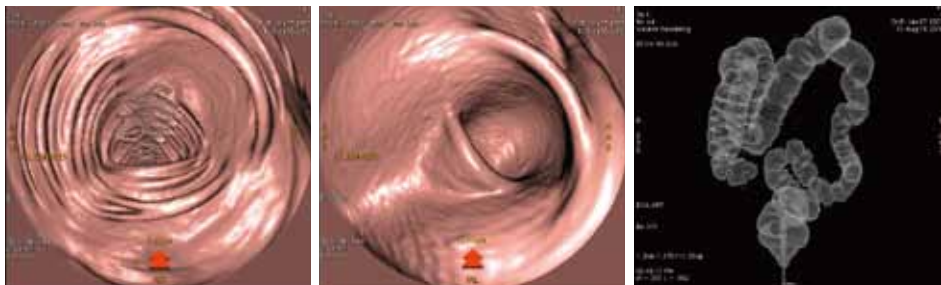
2015年9月より、従来の4列CTに替わり、64列CT(以下本CT)が稼働しました。2014年の「新潟医療生協実践発表会」において、木戸総支部からの本CT導入のための運動の紹介がありました。その運動のおかげで設置がなされたことは、非常に嬉しいことであり、感謝しております。私たち放射線科としては、これを有効利用すべく、日々検査に取り組んでおります。

下の写真は、組合員さんが注目された「大腸CT検査(CTC、仮想大腸内視鏡)」のものです。このような画像も作製することができるようになり、大腸内視鏡検査のできない方から利用いただけるようになりました。

これからは大腸CT検査の長所、短所を見極めながら、大腸内視鏡検査(治療)・注腸検査と連携して取り組んでいきたいと考えています。また、他にも行えるようになった検査(心臓冠動脈検査などの血管撮像など)も積極的に取り組んでいきます。



稼働中の風景です。装置は毎日フル稼働しています。また、急患対応も積極的にしております。



大腸CT(CTC、仮想大腸内視鏡)画像です。細かく撮像し、再構成して3D立体画像を作成します。

4列CTと比べて良くなった点

- ① 短時間検査、短い息止め時間で検査が可能になった。
- ② 被ばく線量が低減され、より安全に検査ができる。
- ③ ②にもかかわらず、画像は向上した。
- ④ より細かく検査をすることができ、3D立体画像(心臓の冠動脈や、大腸CTなど)を容易に作成することができる。

理事会報告

第7回理事会が行われました 2017年1月14日(土)

- ① 11月分組織状況報告の承認の件・関連委員会からの報告
 - ② 11月分事業所報告の承認の件・外来問題について
 - ③ 11月分経理状況報告の承認の件
 - ④ 第2四半期の監査報告への回答の承認の件
 - ⑤ 税務調査報告の承認の件
 - ⑥ 自由料金の設定の件
 - ⑦ 健康まつり報告承認の件
 - ⑧ 高額備品の購入について
 - ⑨ 亀田郷土地改良区曾野木出張所売却の入札参加について
 - ⑩ その他
- ＜専門委員会報告＞
予告 育児・介護規定改正の件

医療備品・介護備品充実のために建設債のご協力をお願いいたします

募集条件

期間:5年満期
金利:年0.5%
募集金額:10万円～ ※10万円単位
限度額:2016年度の出資金の100倍を限度とする
※満期後継続の場合も同様とする
募集総額:1億9,000万円(2016年度高額備品購入予定額)

必ずお読みください! 注)途中解約の場合、利子につきません



鼠径ヘルニアについて



外科 渡邊 智子

鼠径ヘルニアという病気を御存知でしょうか？聞き慣れない病名かもしれませんが、一般に『脱腸』などと呼ばれる病気の事です。

鼠径部（太腿の付け根辺り）の腹壁の隙間から、腹膜が伸びて袋状になったところに、腹腔内から腸などが脱出してくる病気で、（尚、『ヘルニア』とは、医学用語で正常の場所から組織が移動した状態・飛び出した状態をいい、椎間板ヘルニアとは、名前は似ていますが全く違う病気です。）とおおよそ100人に1人位の割合で発症するといわれており、それ程珍しい病気ではありません。男性に多い病気ですが、女性にも発症します。

長時間立っていたり、お腹に力がかかったりすると、太腿の付け根に柔らかい膨らみが現れ、横になると引っ込む、というのが、鼠径ヘルニアの主な症状です。鼠径ヘルニアに類似の疾患として、大腿ヘルニア（鼠径ヘルニアよりも少し太腿側に脱出）や臍ヘルニア（いわゆる出臍）、腹壁癒痕ヘルニア（手術の傷痕の部分に発症）などがあり、脱出する場所は違いますが、

鼠径ヘルニアの症状

似た様な「出たり引っ込んだり」する症状が見られます。この様に説明すると、鼠径ヘルニア（及び類似の疾患）はそれ程怖い病気ではない、放っておいても問題無い様に思われるかもしれませんが、実際、この「出たり引っ込んだり」の状態のまま、何年も何もせずに過ごしていても問題無い方も沢山いらっしゃると思っています。

鼠径ヘルニアで注意すること

しかし、鼠径ヘルニア（及び類似の疾患）で、非常に危険な状態に陥る事が無い訳ではありません。鼠径ヘルニアの腹壁の隙間はかなり狭い事が多く、脱出した腸管が隙間に引っかかって腹腔内に戻れなくなる事があります。この状態を『嵌頓』といいますが、これは非常に危険な状態です。腸管が引っかかったまま長時間経つと、腸管への血流が途絶えて腸管が壊死してしまいます。このような、緊急手術でお腹を開けて、壊死した腸管を切除しないと、規模も大きくなり、入院も長くなります。当院でも年間数例は必ず『嵌頓』で緊急手術が必要になるケースに遭遇します。『嵌頓』の状態に陥ると、耐え難い痛みや腸閉塞による腹痛が起こるため、救急外来に駆け込まれる事もしばしばですが、緊急手術に対応出来る設備と外科医がいる施設は限られているのが現状です。いつ何時、外国や病院が無い山奥などで『嵌頓』を発症しないとも限りません。

鼠径ヘルニアの治療

鼠径ヘルニア（及び類似の疾患）は、『嵌頓』を生じる前に治しておいた方が安全といえるでしょう。鼠径ヘルニアは、薬などでは治らず、手術が唯一の治療法になります。ヘルニア嚢を閉じ、腹壁の隙間にメッシュ等の人工の網を入れて補強する方法が一般的です。手術は1時間位で、通常は5日間程度の入院です（持病の無い健康な方だともう少し短くも出来ます）。今まで「出たり引っ込んだり」の症状はあるけれど、放っておいているという方、一度外科医に相談してみませんか？



あけましておめでとうござりますー！～ほほえみの里きょう～

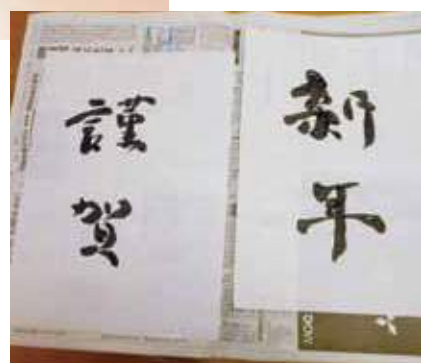
新しい一年がやってきました。職員からはもちろん、利用者様同士でも「明けましておめでとう（ございます）！」と笑顔で挨拶が交わされています。元日にお雑煮とおせち料理を食べて、1月2日には新年会を開催しました。栗きんとんや色寒天の入ったおせち料理をみんなで食べて「きれいだねー」「甘くておいしい！」と好評！その次は書き初めです。「あたしや下手だからやだよ」と最初は泣いていた方が、筆を渡すと生き生きと書き始め、素敵な書ができあがると、人の輪ができて「おおー」「上手だねえ」。最後はおおりの声も聞こえるほど、みなさん美味しく飲まれました。



甘酒で新年をかんば～い



ひさしぶりに書くからちょっと緊張…



どうでしょう！うまく書けてます？

シヨートステイってこんなところですよ。～シヨートステイ風の笛～

日頃、地域の皆様にシヨートステイ風の笛をご利用いただきまして大変ありがとうございます。ご利用いただきまます理由や期間はさまざまです。「おはようございませす。」「お待ちしていました。」「こちらはお世話になりますね。」「こちらこそよろしくお願ひします。」と挨拶が行き交います。「会いたかったー」とハイタッチで来られる方もおられます。

風の笛のシヨートステイは全個室です。共有スペース（リビング）もあり、お食事はリビングで召し上げる方がほとんどです。ゆつくり寛いでいただきながらも、時には皆さんで美味しいものを作ったり、カラオケをしたり、体操をしたりします。そういう時は皆さんの笑顔です。



「福笑い」思わず笑みがこぼれちゃいます

ご本人やご家族、ケアマネー、ジャーン、シヨートステイ

写真の「福笑い」、思わず頬が緩みます。そしてこの度、今までよりもハッピーがしやすい環境となりました。

これからも地域の皆様のご利用を心よりお待ちしております。シヨートステイ風の笛でお会いしましょう。よろしくお願ひいたします。



楽しいことをしている時は皆さんとってもいい笑顔です

交流のひろば



班会での笑顔(大江山江口班)

木戸総支部

「年度末までがんばろう！」

木戸総支部長 佐野正人

1月12日(木)木戸総支部運営会議が行われました。木戸総支部では毎年、14支部が拡大行動を最低2回ずつ実施します。全戸訪問できないところも、4回と実施する支部もあります。1月の末から年度末までの計画が話し合われ、木戸に住んでいる人の「声」を聞き取り、苦情も要望も集めようと、支部運営委員会と拡大行動が実施されています。

腸活のすすめ！
植物の根っこにあたるのが、人間の体では「腸」栄養分や水分を吸収し体全体に行き渡らせます。腸活して元気に過ごしましょう！

腸活シリーズ

便秘を予防して認知症を予防しよう

腸活レシピ「春菊」

春菊には、ベンズアルデヒド、α(アルファ)-ピネンなどの成分が含まれており、これらには胃腸の動きをよくしたり、せきを鎮め、痰を切る作用があります。特にα-ピネンは森林浴の主な香りのひとつです。精神を落ち着かせ、気分をリフレッシュさせてくれるお野菜です。中華風のお浸しで食べてみませんか？



材 料

- 春菊 1束
- しょうゆ 小さじ2
- ニンニク 1かけ
- ごま油 小さじ1
- サラダ油 小さじ1

作 り 方

- ①春菊を食べやすい長さにきり、ゆでる。
- ②しょうゆ、ごま油、サラダ油、薄切りにしたニンニクをまぜておく。
- ③春菊がゆだったら、ざるにあげ、しっかりと水気を絞り、②に入れ、混ぜる。

元気百倍レストランなじよも

2月開催のお知らせ!

- 日 時/2月10日(金)17:30~ 2月24日(金)17:30~
- 場 所/なじよも2号館1階なじよもカフェテリア
- 参加対象・参加費/どなたでもご参加いただけます
※小学生までは保護者同伴
- 参加費/¥200

今までこんなメニューがありました



12/9のメニュー



12/13のメニュー

- ◎食材の提供のご協力をお願いします(お野菜、果物、お菓子、飲み物など)開催当日午後3時までにお届け頂けると幸いです。
- ◎ボランティアさん大募集
開催当日午前10時から野菜の仕込から始まります。大勢の皆さんのご参加お待ちしております。
- ◎「てらこや楽習」(無料塾)講師募集
子ども食堂と同日開催している無料塾の先生を大募集しております。小学校から高校までの勉強を教えていただける方ぜひボランティア参加ご協力をお願いします!

松浜総支部

「笑いで寒さをふっ飛ばす! 元気いっぱい! 新緑ふれあい健康カフェ」

松浜総支部の新緑ふれあい健康カフェは毎回30人ほどが集います。特に昨年の9月10日11月の3ヶ月間は、新潟大学大学院歯学部歯学部の藤原明弘先生と新潟医療福祉大学の小林量作先生の指導で口腔ケアと体力づくりに取り組み、毎月2回集まって体をしっかり動かしました。3か月経った11月末にも体力測定を実施、「口腔ケアが健康に役立っていること」を確かめる先生方の研究に役立つことができたかな。班会は組合員が8名前後、他は地域の方々から20名程度参加されています。血圧測定、新潟弁

ラジオ体操、新潟総踊りなどで1時間体を動かします。その後ゆったりと休憩お茶タイム。あれもこれもそりゃ楽しくおしゃべりが弾みます。最後はみんなで大合唱、しあわせワルツとボケない小唄の2曲を大きな声で歌って解散します。



枝村恵子

横越総支部

「あらためて学んだ班会、薬について」



横越上町サロン班長 永井國男

11月18日(金)木戸病院薬剤部の池田部長を講師に招き、「正しい薬の使い方」を大変わかりやすくまたユーモアを交えながらお話しをしていただきその中でも食前・食後・食間・就寝前・頓服といった服用のタイミングがわかりとても勉強になりました。これから健康づくりに取り込んでいきます。

健康づくり委員会より

「健康チャレンジ・キッズけんこうチャレンジ」に、合計511名が参加

2016年度・健康づくり委員会主催の「健康チャレンジ・キッズけんこうチャレンジ」にたくさんの参加がありました。その中でも子ども向け企画でもある「キッズけんこうチャレンジ」では、379名と昨年を大幅に上回る参加がありました。(昨年160名)

参加した子どもたちの感想

- ・「お手伝いするとママが喜んでくれて、運動するとパパが喜んでくれた。」(5歳 女の子)
- ・「毎日寝る前にきれいにしたよ。きれいになると気持ちがいいね。」(5歳 男の子)
- ・「お靴がぴったんとしているとシールが貼れます。シールがいっぱいうれしいな。」(3歳 女の子)

※原文ママ
お父さん・お母さんたちからも「うちの子、がんばっていました。これからもがんばって続けてほしいですね。」「子どもががんばっている姿を見て、私も一緒に頑張って挨拶を意識するようになりました。」「子どもが自分から進んでチャレンジしているのを見て、成長を感じました。」など、嬉しい意見をたくさん聞くことができました。

また、冬休みを利用して健康チャレンジ、「冬休み親子チャレンジ」という企画もスタートしています。お父さん・お母さんもお子さんと一緒に「健康チャレンジ」してみませんか?日々の生活を「ほんのちよっとずつ」変え、みんなで健康寿命を延ばしましょう!

「健康チャレンジのつどい」を開催します

今回の健康チャレンジに参加してがんばっていただいた方々に表彰式と「内山健康運動指導士」からストレッチ・筋力アップ体操、レクリエーションなどの「体をつかったお楽しみ会」を開催予定です。健康チャレンジに参加されなかった方でも参加できます。

- 日時 2月11日(土) 10:00~12:00 (9:30受付)
- 場所 なじよも2号館1階 カフェテリア

お問い合わせ 025-274-7139

※ご参加される方は、直接会場までお越しをください



なじよも health co-op niigata 通 第43号 信



◆なじよも総合事務 TEL 025-250-7251

学童クラブなじよも 利用児童 大募集!

サービス付き

高齢者向け住宅への 入居希望者大募集!

2月の催し物

- ① 2月10日(金) 14:00~ りんごの会(新潟弁昔話) 2号館1階ライブラリー
- ② 2月12日(日) 14:00~ ひばりの会(合唱・参加費300円) 3号館3階大食堂
- ③ 2月14日・28日(火) 10:00~ 笑いヨガ(参加費300円) 2号館1階ライブラリー
- ④ 2月15日(水) 10:00~ 楽笑会(お茶の間) 2号館1階カフェテリア
- ⑤ 2月22日(水) 13:00~ カラオケ 3号館3階多目的室
- ⑥ 2月23日(木) 10:00~ コープお茶の間 2号館1階カフェテリア



子どもたちによる「ちから強い餅つき!」

新年1回目の「元気百倍レストランなじよも」は1月7日に開催されました。今回は、「もちつき」を開催し、つきたての餅を入れたお雑煮を提供しました。

もちつきは、学童クラブなじよもの子どもたちや職員・地域のボランティアさんも参加し、楽しく行いました。初めて体験する子どもも多く「もう一回やりたい」「僕も」「私も」といった声があがり何回も繰り返しついでに「もう一回」もつきました。『子どもたちがついでにボランティアさんが返しをする。』なじよ

もならではの多世代交流の場面を見ることができました。その後、つきたお餅をお雑煮にのせて「元気百倍レストランなじよも」でおいしくいただきました。「つきたてのお餅はおいしい」「貝だくさんでお腹いっぱい」といった感想が聞かれ、多くの皆さんの笑顔があふれ、お腹も気持ちも温まる新年の始まりとなりました。今回の催しは、昨年末フードバンク様より提供いただいたもち米を使い、楽しい企画を行おうということで開催しました。



「よいしょ〜ッ!よいしょ〜ッ!」の掛け声に合わせて子どもたちも力強く餅つきをしました



貝だくさんでお腹いっぱい



つきたお餅は「元気百倍レストランなじよも」でおいしくいただきました

☆こども食堂「元気百倍レストランなじよも」は通常毎月第2・4金曜日に開催しております。1食200円でどなたでも食べられます。是非ご利用ください。

好評につき第2弾!!

足腰を鍛えて寒い時季も動きましょ〜短期教室開催です〜

なじよも健康クラブ(通所リハビリテーション内)で短期の運動教室を開催します。レッドコードを使用したストレッチ、椅子やマットを使った体操を行います。日常生活に必要な足腰の筋力・バランス能力を鍛えていきます。体に痛みのある方

でもその方にあつた体操を行います。今回は参加者さんからも、「体を思いっきり伸ばせてすっきりしました」「ウチでもできる運動で、ためになりました」と好評でした。寒くなつて体が動きにくくなる前に、一緒に体操しましょ〜!

- 開催日** 2月16日から3月23日までの毎週木曜日(全6回)
※2月23日のみ、健康ステーションにて健康チェックを行います。開催時間も10:30~11:30となりますのでご注意ください。
- 時間** 11時40分から12時40分の1時間です。
- 対象者** 介護認定を受けていない方、医師から運動を制限されていない方。
- 持ち物** 内履き、水分補給用の飲み物
- 料金** 全6回分3,000円
※初回にまとめてお取め下さい。途中不参加等による返金は出来ません。ご了承ください。
- 定員** 5名 ※2月15日締め切りです(定員になり次第締め切らせて頂きます。)
- 申込み方法** お電話または、直接お越し下さい。

TEL 025-278-8433

学童クラブなじよもには、県立大学や新潟医療福祉カレッジの学生さんたちがボランティアに来てくれています。一緒にドッチボールや鬼ごっこをして、子どもたちは大喜び♪

学童クラブなじよもは、小学1年生〜6年生の子もたちが通っています。なじよもだからできる多世代交流や、行事もあり好評をいただいております。その中で、保護者の方から「子どもに習い事をさせたい」という声が多くなってきました。

県立大学の市村優菜です。学童クラブなじよもの子どもたちと、楽しい時間を過ご一緒に成長しています。ボウリング大会も子どもたちのパワーに負けず活躍...しました。



そこで、英会話や学習塾など皆様の特技を活かした教室を開校し、子どもたちを更に輝かせて頂けないでしょうか? 利用時間・曜日・会場利用料等、ご相談ください。

TEL 025-250-1418

各種教室のご案内(有料)

教室名	開催日時	会場	料金
パステル画	2月11日・25日(土) 13:00~15:00	3号館3階多目的室	材料費 1,000円
生け花(小原流)	2月20日(月) 13:30~15:00	2号館1階ライブラリー	材料費 1,000円
なじよもアート(臨床美術)	2月27日(月) 13:30~15:00	3号館3階大食堂	材料費 1,500円

新潟医療生協でボランティアしてみませんか？

「木戸病院・ほほえみの里きど・なじも・赤いふうせん」では、たくさんボランティアさんが活躍しています。木戸病院の入り口では患者さんの車の乗り降りにごと手を差し伸べたり、ほほえみの里きどでは喫茶が行われています。またなじもでは、子ども食堂の調理、産直レジの袋詰め、大浴場のお手洗い等、他にもたくさん活躍されています。組合員のみならず、出来ること、得意なこと、ボランティアに参加してみませんか？新潟医療生協の事業所は、新潟市が行っている元気力アップサポーターの対象施設でもあります。

(活動を行いスタンプをためると商品券が新潟市より送られるシステム※年齢に制約あり)

特に、今年度より事業が始まった石山診療所2階「赤いふうせん」では食事作りをはじめとするたくさんボランティアさんの力で支えられています。ボランティア参加されたい方、どんなこと？興味のある方、まずは一歩踏み出してみませんか、お気軽にお問合せください。
〈お問い合わせ先〉
地域活動部
電話 025-274-7139



雪道をさりげなく寄り添っちゃいます～



病院を訪れた患者さんに、そっと手を差し伸べちゃいます

木戸病院でクリスマスコンサートが開催

「グランドピアノもお披露目」

クリスマススイブの12月24日、病院のエントランスホールにて牡丹山小学校器楽クラブ、シャイニング☆スターズJr.によるクリスマスコンサートが開催されました。サンタやトナカイに扮した可愛らしい子どもたちにより7曲が披露この日のために一生懸命練習してきた様子が伺える、とても素敵な演奏会でした。

また、コンサートに先立って、太田健診センター長より寄贈頂いたグランドピアノのお披露

目が行われ、臨床研修医の辻先生より2曲のソロ演奏、きれいなピアノの音が吹き抜けのエントランスホールに心地よく響き渡りました。

今年40人を超える入院患者様が訪れ、全体でも200人超の例年以上の聴衆にコンサートは盛り上がりました。今後、もミニ演奏会など、楽しい企画を計画して参ります。



臨床研修医の辻先生による演奏

YouTube  をご利用ください



YouTube QRコード



パソコンや携帯電話からYouTube(共有動画)が見れます。ただいま介護事業所の紹介をおこなっております。(Facebookにも同じ動画を公開中です)Facebookの「いいね!」と一緒にご利用ください!



Facebookは下記お知らせ欄のQRコードから

メディカルフィットネス コープ健康づくりクラブ with 【ウィズ】

冬の運動「ちょっと待って!!」安全に楽しむコツ

ポイント1 温度

寒いと血圧上昇や筋肉硬化から、思わぬ事故やケガにつながります。保温と運動前の準備体操で体を温めてから始めましょう。

ポイント2 水分補給

冬場も汗はかいています。運動中もしっかり補給しましょう。温かい飲み物でもOKです。

ポイント3 転倒

転倒防止には、普段の筋力トレーニングや足指体操が重要です。悪天候時は運動を中止する勇気も必要です。ご自宅やwithでの運動を楽しみましょう。



withでは1日500円または1000円でご利用できます。お問い合わせください。

with 木戸病院

検索

詳しくはwithホームページでプログラムをご確認ください。

TEL 025-278-3876

Information

Facebookページのお知らせ

 新潟医療生活協同組合のFacebookを公開中です!

子ども食堂や、なじも産直市場のおトク情報もチェックできます!



URL: <https://www.facebook.com/niigatairyocoop/>

職員募集

【木戸病院】医師・看護師・助産師・理学療法士・作業療法士・看護助手
医師事務作業補助者・調理員・細胞検査士

【なじも】医師・看護師・介護福祉士・介護員・訪問介護員・管理栄養士

【介護老人保健施設 ほほえみの里 きど】医師・介護福祉士・介護員・看護師・入浴介助

【石山診療所】医師

【訪問介護センターすみれ】訪問介護員

【小規模多機能型居宅介護 赤いふうせん】介護福祉士・調理員

※採用状況により、募集を締切っている場合があります。最新情報はホームページをご覧ください。

〈お問い合わせ先〉総務課 TEL 025-273-2151

診療案内

木戸病院 外来予約 TEL 0120-432-472 TEL 025-273-2175 TEL:025-273-2151(代) 診察時間:AM9:00~ 休診日:日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	AM 一般 8:00~11:30	濱 ひとみ 内科医師	岸 由美子 河辺 昌哲	藤田 七恵 安藤 麻理	大学医師 山田 絢子	猪俣 繁 岸 由美子	三井田 孝 矢田 省吾	猪俣繁(夜数日)/濱ひとみ(偶数日) 内科医師
		成田 淳一 大学医師	津田 隆志 五十嵐文夫	佐藤 秀一 太刀川 仁	摺木 陽久 横山 恒	樋口 宗史 池主 裕子	津田 隆志 増子 正義	埜 晴雄
	AM 予約	津田隆志(循) 佐藤秀一(消) 津田晶子(糖/内) 池主裕子(循)	矢田省吾(腎/糖) 横山 恒(消) 太刀川仁(高脂) 荻原智子(糖/内) 斎藤 恒(水俣)	猪俣繁/濱ひとみ(腎) 山口利夫(循) 津田晶子(糖/内) 荻原智子(糖/内) 斎藤 恒(水俣)	河辺昌哲(呼) 山口利夫(循) 津田晶子(糖/内) 濱ひとみ(腎/糖) 大学医師(循)	津田隆志(循) 摺木陽久(消) 安藤麻理(糖/内)	河辺昌哲(禁煙) 丸山公男(水俣) 津田晶子(糖/内) 荻原智子(糖/内) 斎藤 恒(水俣)	成田淳一(禁煙) 丸山公男(水俣) 津田晶子(糖/内) 荻原智子(糖/内) 斎藤 恒(水俣)
PM(予約制)	荻原智子(糖/内) 長谷川隆志(呼) 猪俣 繁(腎)	矢田省吾(腎/糖) 山田絢子(糖/内) 濱ひとみ(腎/糖) 大学医師(循)	成田淳一(呼) 津田隆志(循)		大学医師(腎) 津田晶子(糖/内) 大学医師(循)			

※糖:糖尿病、高:高血圧、内:内分泌、腎:腎臓、膠:膠原病、呼:呼吸器、循:循環器、消:消化器、高脂:高脂血症、禁煙:禁煙外来

神経内科	AM(予約制)	高橋 俊昭	小野寺 理	横関 明子	高橋 俊昭	大学医師		
産婦人科	AM 産科	工藤 久志	工藤 久志	工藤 久志	工藤久志(予約のみ)	工藤 久志	工藤 久志	工藤 久志
	8:00~11:30 婦人科	菊池真理子	菊池真理子	菊池真理子	大学医師	菊池真理子		
小児科	AM 8:00~11:30 (診療は9:00~)	樋浦 誠 泉田 侑恵	井口 英幸 泉田 侑恵	樋浦 誠 泉田 侑恵	井口 英幸	樋浦 誠	井口 英幸	井口 英幸
	PM 1:30~4:30 (診療は3:00~)	樋浦 誠 泉田 侑恵	樋浦/井口/泉田 (乳児健診:受付PM1:00~)	樋浦 誠 泉田 侑恵		樋浦/井口/泉田 (予防接種:受付PM1:00~)		
外科	AM 8:00~11:30	阿部 要一 渡邊 智子	山田 明 花井 彰	阿部要一(1・3・5週) 山田 明(2・4週)	阿部 要一	山田 明 花井 彰	山田 明	阿部 要一
				渡邊 智子				
整形外科	AM 8:00~11:00	高橋 直樹 所澤 徹	高橋 直樹 所澤 徹	本間 毅 所澤 徹	高橋直樹(2・4週) 所澤 徹(1・3・5週)	高橋 直樹 所澤 徹	高橋 直樹	所澤 徹
皮膚科	AM 8:00~11:30	久保田葉子 河井 一浩	久保田葉子 河井 一浩	久保田葉子 河井 一浩	久保田葉子 河井 一浩	久保田葉子 河井 一浩	佐藤 信輔 河井 一浩	佐藤 信輔 河井 一浩
		池田 良	池田 良	池田 良	池田 良	池田 良	池田 良	大学医師
耳鼻咽喉科	月・火・木 AM 8:00~11:30 水・金・土 AM 8:00~11:00			池田 良		池田 良	大学医師	大学医師
泌尿器科	AM 8:00~11:30(予約制)	北村 康男	北村 康男	北村 康男	大学医師	北村 康男		
眼科	AM 8:00~11:30	長谷部 日	長谷部 日	松田 英伸	長谷部(予約のみ)	松田(予約のみ)	大学医師	大学医師
心療内科	PM(予約制)*1	鈴木雄太郎						
歯科 口腔外科	AM 8:30~11:40	星名由紀子 鈴木 博 藤田 孝子	星名由紀子 鈴木 博 藤田 孝子	星名由紀子 鈴木 博	星名由紀子 鈴木 博 藤田 孝子	星名由紀子 鈴木 博	星名由紀子	藤田 孝子
	PM 1:00~4:40	星名由紀子 鈴木 博 藤田 孝子	星名由紀子 鈴木 博 藤田 孝子	星名由紀子 鈴木 博 藤田 孝子	星名由紀子 鈴木 博	星名由紀子 鈴木 博 藤田 孝子		

*1 予約については心療内科までお問い合わせ下さい。

木戸クリニック TEL 025-274-7960 診察時間:AM9:00~PM5:00 休診日:日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日 ※1月より八木医師の診療日に変更があります。

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科 (漢方内科)	AM 8:30~11:30	須永 隆夫 金子 香	須永 隆夫 金子 香	須永 隆夫 八木 寛朝	須永 隆夫	須永 隆夫 八木 寛朝	八木 寛朝	八木 寛朝 須永 隆夫
	PM 1:30~4:30	須永 隆夫 八木 寛朝 岸 由美子	須永 隆夫	須永 隆夫 八木 寛朝		須永 隆夫 八木 寛朝(1・3・5週)		

石山診療所 TEL 025-276-5111 診察時間:AM9:00~PM5:00 休診日:日曜、祝祭日、土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	AM 8:30~11:30(診察は9:00~)	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広 金子 香	丸山 貴広	丸山 貴広
	訪問診療・往診	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広
	PM 2:00~5:00(診察は3:00~)	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広 金子 香(2:30~)	丸山 貴広	丸山 貴広
皮膚科	PM 2:00~5:00(診察は2:30~)	佐藤 信輔	佐藤 信輔			佐藤 信輔

風の笛クリニック TEL 025-271-7755 診察時間:AM9:00~PM5:30 休診日:日曜、祝祭日、木曜(午後)、土曜(午後)

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科・麻酔科	AM 8:30~12:30(診察は9:00~)	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環
	PM 3:00~5:30(診察は3:30~)	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環			

午後は往診の為、診察時間が多少遅くなることがあります。

木戸病院 健診センター TEL 025-270-1831 電話受付時間:AM11:00~PM4:30 休診日:日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

人間ドック・特定健診 各種健診承ります.....


「なじよも相談室」をご利用ください

組合員の「医療・介護・福祉・暮らし」の困りごとに対し、様々な専門家・スタッフとともに解決していくことを目的とした「なじよも相談室」がごございます。

何かお困りの方は一人で悩まず、まずはお電話を。

※電話を頂いた後、内容によって相談者と面談日のご相談をさせていただきます

・相談内容:「医療・介護・福祉・暮らし」の困りごと
・相談窓口:地域活動部 ☎025-274-7139(月~金13:00~16:00)



各施設の電話番号	TEL
通所リハビリテーションなじよも	TEL.025-278-8433
ショートステイなじよも	TEL.025-250-7245
デイサービスなじよも	TEL.025-250-7244
訪問看護ステーションなじよも	TEL.025-250-6465
訪問介護センターなじよも	TEL.025-250-6483
サービス付き高齢者向け住宅COOPなじよもガーデン	TEL.025-250-6137
学童クラブなじよも	TEL.025-250-1418
ケアプラン石山	TEL.025-276-6840
訪問介護センターすみれ	TEL.025-276-5150
小規模多機能型居宅介護 赤いふうせん	TEL.025-276-5148
介護老人保健施設 ほほえみの里きど	TEL.025-275-1121