

新潟医療生活協同組合機関紙

2017

3月号 VOL.483

http://niigata.iryu-coop.com



新潟医療生協

新潟医療生活協同組合 〒950-0862 新潟市東区竹尾4-13-3 TEL 025-274-7139

発行責任者/鈴木克夫 毎月1日発行(月間)定価20円 機関紙「新潟医療生協」の購読料は出資金に含まれるものとする。

協同のちからで地域の大切な場所を みんなの居場所へ



事務所前にて 野上総支部長(右)と渡辺理事(左)

曾野木総支部で、空き事務所を活用した「居場所」づくりがはじまりました。長年、地元の人たちの拠り所となってきた場所が「無くなるかもしれない」ことがきっかけでした。(関連記事2面)

新潟医療生協は1978年、曾野木に「曾野木診療所」を開所、地元組合員の大きな拠り所となりましたが、1986年4月、止む無く閉所せざるを得なくなりました。その後、組合員の拠り所となってきたのが今「居場所づくり」を計画している曾野木の亀田郷土地改良区事務所でした。

組合員の拠り所が無くなる!?

曾野木の亀田郷土地改良区事務所は、新潟医療生協の「保健基礎講座」が毎年の恒例行事として開催され、多くの地元組合員が受講し、医療生協の健康づくり運動の拠点となりました。その他にも医療生協の「健康セミナー」や「議案説明会」をはじめ

様々な組合員の会議の場として利用させていたでいていました。昨年、その事務所が閉所することとなりました。



かつては役場がありました

医療生協で、自分たちで、拠り所を残す!

その事務所の場所は、「古くは村役場駐在所、農協があつて曾野木の中心地だった」と曾野木総支部長の野上さん。曾野木総支部の役員で相談

を重ね「地域の大切な場所」「これからも地域の拠り所として残そう」となりました。

居場所づくりで新たなつながり

曾野木総支部では「(仮称)曾野木拠点づくり委員会」を立ち上げました。野上さんは「理事、総代の他、地元自治会長にも声をかけ、改めて組織づくりをしている」と、この問題で、曾野木総支部が活性化していること、また、新たなつながりが生まれていることとお話ししてくれました。

おたがいさまのまちづくりの拠点へ

野上さんが曾野木の総支部長を引き受けたのは昨年7月。「こんなことになるとは思ってなかった」と笑いながら話す野上さん。

今回の居場所づくりには、事務所の買い取り等の資金が必要です。野上さんは、「みんなの力で、2千万円集めよう」とチラシを作成し、「仲間ふやし」「出資金ふやし」をうったえていくこと、併せて「アンケート」も作成し、「住む人たちの具体的な困った」を集め、居場所づくりに生かしていきたい」と力強く話されました。



毎年開催される保健基礎講座のようす

芦沼

「元氣百倍レストランなじよも」と無料塾「てらこや楽習」が、日本医療福祉生協の情報誌「コムコム1月号」に新春座談会の中で紹介されました▼子供の生活習慣病から遊び方、暮らし方など様々な視点で、まちづくりについて話が弾んでいました。元氣百倍レストランなじよものレストランに参加していると色々なものが見えてきます。「こんなに安いなんで、食材が、こんなに安いなんで、「コープにいがた」さんと協同ができてくるからだね」▼また子育て支援、コミュニティづくりという運動の広がりが見えてきたようにも感じます▼ただ最近では、少し違ったようにも感じます。それは、元氣百倍レストランなじよもに参加してくる大人や子供さんを見ても、みなさん困った所もなさそうで「二体何を求めに来ているのか」ということです。でもなんだかやと分かってきたような気がしています。子供達は、きよるきよると周りをみながら、知り合ったばかりの人と話が弾み、とにかく楽しそうなんです。「そうか、この楽しさを求めに来ているんだ」と感じられるようになりました。本当に見るだけで楽しいんです。またボランティアに参加しよう。

(H・H)

健康セミナーやっています

津田院長の「これからの木戸病院の目指す医療について」～2月2日曾野木総支部～



～「自分たちの病院をつくる」
組合員の力を結集してつくった木戸病院～
～その後の第2期工事—第3期工事—
2011移転新築～そして現在

セミナー参加者より

講演を聴いていただいた富岡さん(嘉木・69歳)

若い時は、健康ってあたり前だと思っていましたけれど、年をとるにつれ健康であることがなにより大事。

木戸病院の半日ドックで毎年検査を受け、「また1年大丈夫」と安心しながら仕事ができることが喜ばしい。

木戸病院には、すばらしい先生方がいらっやいますので、みなさんも健康に気をつけて、元気でこれからもストレス解消と笑顔ですごしましょう。



曾野木総支部のみなさん



こちらです! 今後、新しい名前も募集する予定です

かつて「芦沼」と呼ばれた水面を乾田化し、「自分たちの病院をつくる」という願いのもと、組合員の力を結集してつくられた木戸病院。その後の第2期工事、第3期工事、2011年の新築移転といった木戸病院の今までの歴史と現在の各診療科の特徴など、「過去・現在・未来について」講演していただきました。

曾野木出張所を

「まちづくりの拠点」に

亀田郷土地改良区・曾野木出張所は2017年4月より地域や組合員の「おたがいさまのまちづくりの拠点」として活用することになりました。意見を出しあってみんなのやりたい事を、この曾野木でも展開していきます。

多世代交流で健康づくり

「亀田郷地域センター」

お米でつながる組合員活動

【田植え】

亀田郷地域センターでは親子で参加する田植えの体験イベントが行われます。2016年度の開催日は6月4日虫歯予防デーでしたので、おやつクイズや健康チェックを行いました。おやつクイズでは「うそだー!」「ひっかった!」楽しく健康について興味を持っていただきました。

【稲刈り】

稲穂がこうべを垂れると同時に稲刈り体験が行われます。稲刈り体験の時も健康チェックでおじやまさせていただき、「骨密度測定」が行われました。その稲は機械で乾燥させるのではなく、今は珍しくなりましたが「はさがけ」をします。

【食べる】

先日、子ども食堂で振舞ったところ、「おいしい!!」お米がつるつるしてる!!と、大好評でした。春、秋、冬の季節と体験を大切にしながら、子ども食堂でおいしく食べられました。

知らない地域の、名前の知らない組合員さんも、医療生協でどんどんつながります。「元気百倍レストラン」なじも「よろしくおねがいします!」。



第8回理事会が行われました 2017年2月2日(木)

一 議 題 一

- ①12月分組織状況報告の承認の件・関連委員会からの報告
- ②12月分事業所報告の承認の件
- ③12月分経理状況報告の承認の件
- ④第3四半期経営状況報告の件
- ⑤新潟市の新総合事業への新潟医療生協の取り組みについて
- ⑥総代選挙管理委員会設置の件
- ⑦全体区分役員推薦委員会の設置の件
- ⑧訪問介護の合併の件
- ⑨機関紙「新潟医療生協」の改名の件
- ⑩規程の変更の件
- ⑪その他

<専門委員会報告>

医療備品・介護備品充実のために建設債のご協力をお願いいたします

募集条件

- 期 間:5年満期
- 金 利:年0.5%
- 募集金額:10万円～ ※10万円単位
- 限 度 額:2016年度の出資金の100倍を限度とする
- ※満期後継続の場合も同様とする
- 募集総額:1億9,000万円(2016年度高額備品購入予定額)

必ずお読みください! 注)途中解約の場合、利子につきません

漢方治療の広がり



木戸クリニック 須永 隆夫

組合員のみなさんは、この冬を乗り越えたでしょうか。そろそろ、春に向かう頃ですが、何か変と感じる人も多いと思います。動植物も、そう感じていることでしょうか。このような環境変化の中でも、漢方薬を服用している方々の多くは、比較的体調もよく、風邪もひきにくく、ひいても軽いようです。風邪をはじめ、様々の病態にも漢方薬が処方されます。風邪では、後記のような漢方薬が病態に合わせて処方されます。服用15〜20分後には、症状の改善されることも多いですよ。木戸クリニックでも4人の先生方が一般内科疾患とともに対応です。

種々の病気に漢方治療

風邪だけでなく、種々の病態に利用されます。いろいろな癌の患者さん、自律神経失調症、更年期障害、胃腸炎、便秘や下痢(感染性胃腸の五苓散等)、膝や腰の痛み、認知症の一部、うつ状態の一部、よく風邪をひく小児等々、種々の病態にも一助となる漢方治療です。

普及する漢方治療

ここ数年間、より多くの先生方が漢方治療にも関心を持ち、患者さまの治療に漢方薬を使ってくれています。開業、勤務、科を問わず、市内の主病院でも、漢方薬を使う先生も漢方薬の数も増えています。先生方も機会をみつけて、漢方医学

風邪に処方される漢方薬	
急性期	麻黄湯 葛根湯 小青竜湯 桂枝湯 麻黄附子細辛湯 香薷散
亜急性期	麻杏甘石湯 神秘湯 小柴胡湯 麦門冬湯 半夏厚朴湯 柴胡桂枝湯 柴胡桂枝乾姜湯 真武湯
慢性期	清肺湯 竹茹温胆湯 補中益気湯

処方	使用目標
当帰芍薬散	虚証、四肢の冷え、貧血、倦怠感、めまい、動悸、月経異常
当帰四逆加呉茱萸生姜湯	虚証、四肢の冷えと痛み、下腹部痛、腰痛、頭痛、凍瘡
加味逍遙散	虚証、冷えまたは冷えのぼせ肩こり、いらいら、不安感、不眠
苓桂朮甘湯	虚証、腰部から下肢の冷えと痛み心下部振水音
人参湯	虚証、胃腸虚弱、食欲不振心下部停滯感、下痢、心下部振水音
真武湯	陰証、虚証、全身の冷え、下痢、めまい、心下部振水音

図 冷え症の頻用処方とその使用目標 (出典) 入門 漢方医学 (日本東洋医学会 学術教育委員会編)

を身に付けようとしています。木戸クリニックへも、漢方専門医を目指して、5〜6人の先生方が研修にきています。最近漢方医学に新しい流れがあります。古いはずの漢方の中に、西洋医学的にみても、最先端のものが発見されつつあります。臨床と研究の両方の場に漢方治療や漢方薬の中にある宝物探しが始まっています。五苓散や大建中湯はよい例です。若い先生方にまで関心が持たれつつあります。漢方医学が、全国の医科大学、医学部の計80で、10数年前から漢方医学の授業が必須科目となつていきます。漢方医学の授業を受けた後、自分の専門の西洋医学の科を取得した上に、漢方医学への関心が出てのことと思います。

足りない漢方薬

漢方薬の使用しての漢方治療が、より効果的になされるべく、医学部卒業後の研修病院の卒後研修の中に、取り入れる病院が少しずつ増えています。全国的にです。患者さまからの漢方治療への期待も増えています。最近も、NHKでも民放でも

漢方薬の効用や東洋医学の良さが放映されています。つい先日、千葉大と東京女子医大の知人が出て、漢方のよさや東洋の知恵を伝えていました。漢方治療が広がる中で、漢方処方材料となる漢方薬(生薬)が足りなくなりつつあります。生薬の8割以上が中国等からの輸入に頼っているからです。何とか、国産できるものは国産にと、各地で取り組み始めています。新潟県でも、少しずつです。皆さんも漢方薬を服用する時、貴重なもの、より効くように、なるべく相談した服用時間、空腹時での服用をお願いします。又、なるべく早寝早起きで生活リズムを整えて、食は日本型、腹八分目、よくかんで、を励行している人が、漢方薬もよく効くし、より元気なようです。漢方薬は種々の病態に対応です。表1は冷えへの処方の一部です。広がる漢方治療、皆さんもより身近にして下さい。

聞き上手なケアマネジャーを目指しています〜ケアプラン石山〜

ケアマネジャーの仕事

ケアプランとは、介護認定を受けて、介護保険の介護サービスを利用するときに計画するものです。そのケアプランを作成して、介護保険の給付を管理するのがケアマネジャーの仕事になります。利用者さんとは、ケアプランを作成する時にたくさん関わりますが、本人やご家族の意向を受け、た作成を何よりも大切にします。「〇〇に困っている、〇〇できるようになりたい」という思いを実現するにはどうしたらいいかを一緒に考えていきます。

ケアプランという書類には利用者さんの介護の課題が整理されています。ケアプランがあることで、介護事業所のスタッフはそれを共有し、それぞれの役割が何か

を共有し、それぞれの役割が何か



ケアプランに基づいた生活リハビリ



同世代3名のケアプラン石山スタッフです

いつでも広いので歩行訓練も安心・安全〜デイサービスセンターあしぬま〜

デイサービスセンターあしぬまは、特養シヨートステイと棟続きになっておりますので、さまざまなたと交流することができます。施設自体も広く、デイサービスからシヨートステイをまわって戻ると400m程度あります。建物も古くご不便な面も多いかと思えますが、古いだけにフロア面積は他のデイサービスとは比べ物にならないほど広く「安心・安全に移動歩行」できます。歩行訓練には最適ですし、もちろん職員が付き添いいたします。ベッドの数も15台と多く、体力の無い方も安心してご利用いただけます。

また、すぐ隣にスーパーがありますし、少し足をのばせばドラッグストアもありますので、独居あるいは高齢者世帯の方を対象に、ちよつとした買い物も承ります。歩ける方であれば職員と一緒に買い物に行っていたりすることも可能です。

食事の選択は出来ませんが、近隣の農家の方がさまざまな野菜や果物を寄付してくださいますので、月3回のクッキングの他にそれらを使って簡単な調理をして召し上がっていただいております。地域の皆様のご利用お待ちしております。



近隣農家さんから野菜などをご提供いただき、月3回のクッキングもやっています

交流のひろば



中水戸支部・下水戸支部合同運営会議の様子



山潟総支部

「梶が丘小学校のみなと」さいの神々を開催

1月15日(日)に梶ヶ山自治会で「さいの神」を開催しました。梶ヶ山では、毎年、梶が丘小学校の旧児童、先生にもご協力頂き、約80名のプロジェクトチームで、11月に竹やわらを準備して、1月の当日に組み立てて開催します。毎年参加者は400人程度で、すゝめ、のり、甘酒の振る舞いもあり大盛況です。

▲小正月では毎年「さいの神」を行い、無病息災を祈ります。

腸活のすすめ!
植物の根っこにあたるのが、人間の体では「腸」栄養分や水分を吸収し体全体に行き渡らせます。腸活して元気に過ごしましょう!

腸活シリーズ

便秘を予防して認知症を予防しよう

にんじんで便秘予防
にんじんにはペクチンが多く含まれます

ペクチン働き

腸内の善玉菌である乳酸菌を増やし、腸の調子を整えてくれます。腸内の腸のぜん動運動(腸に入ってきた食べ物を排泄するため内容物を移動させる運動)を促します。ペクチンの働きが便秘解消に効果的、腸の環境を整えることで便秘解消への近道。ペクチンを摂取することで便秘解消してみませんか?



にんじんのしりしり

- 材 料**
- 人参 1本
 - 顆粒だし(お好みで)
 - ツナ缶 1缶
 - だし醤油(めんつゆ) 大さじ1
- 作 り 方**
- ①人参の皮をむき、千切り。
 - ②千切りにした人参を500wで約5分レンジでチン
 - ③レンジチンしたにんじんをツナ缶で炒める。顆粒だしをいれて中火で炒める。
 - ④だし醤油を入れて、お好みの固さまで炒めたら出来上がり

「元気百倍レストラン なじよも」からのお願い

毎月第2・第4金曜日に子ども食堂を開催しています。野菜などはご寄付を頂きながら賄っているのですが、調理用具や食器など不足しているものがあります。出来ましたら未使用のもので、ご家庭で不要のもの(できましたら未使用のもの)がありましたらご寄付頂けると助かります。

※なじよもまでお届け頂くようになりますが、よろしくお願ひします。

今までこんなメニューがありました



- ◎カレー用スプーン
- ◎ステンレスのボールやバッド など
- ◎ティースプーン
- ◎フォーク

上記以外のものでご寄付頂ける場合は、お問い合わせください。お問い合わせ先: なじよも総合事務内「元気百倍レストランなじよも」TEL 025-250-7251



木崎総支部

「みんなの健康の拠り所」早通健康福祉会館竣工祝賀会開催

1月29日(日)厳冬の晴れた日、新潟市北區早通中学校体育館を会場に「早通健康福祉会館竣工式」が挙行され、地域住民200人が参加して盛大に開催されました。早通中学校吹奏楽部の生徒さんがオーガニンを飾り素敵な演奏を響かせました。スライドを使っての建設経過報告や地域の健康づくりの取り組みの報告、北區長の祝辞や来賓者の御祝いのメッセージなど、地域の健康づくりの拠点として大きな期待が次々述べられました。その後、会場を健康福祉会館ホールに移してパーティーが開かれ、大勢の皆さんがお祝いしました。



石山総支部

「柔山操体法の会」健康づくりに取り組んでいます!

私たちは操体法を長年続けています。無理なくできる体操です。体を動かすことはもちろんですが、一年を通して季節に合わせて行事も行い、楽しんで元気に暮らしています。写真は笑顔が溢れる会となりました。毎年恒例となり笑顔があふれる会となっています。

エントランス行動でいろんな声が

2月13日から年度末まで、2016年度の組織強化目標の達成をめざす木戸病院エントランス行動が取り組まれています。理事と職員が交代で案内に立っています。木戸総支部や大形総支部の活動紹介パネルも展示され、見入る人も増えています。加入呼びかけコーナーには「親父が組合員だったんだけどね...」「子ども食堂に取り組んでいるなんて、いいことしているのね。私も今度いってみよう」など、対話が広がっています。ぜひお立ち寄りください。病院への要望や医療生協への意見や期待など、お気づきのことはぜひお聞かせください。お待ちしております。



津田院長が当番の担当者を激励され、エントランスホールが賑わいました

なじよも

health co-op niigata

通 第44号 信



◆なじよも総合事務 TEL 025-250-7251

利用者さんと一緒に新年会!!

～シヨートステイなじよも～

今回は職員全員が参加し、各々が出し物を披露して利用者さんと一緒に職員も楽しく盛りあがろうとシヨートで行いました。

様々な出し物で、多くの笑顔や笑い声につつまれ利用者さんからも「良い一年になそうだ」「皆さん芸達者だねー、楽しかったわ」等の感想もきかれました。職員も利用者さんの喜ぶ声を聞くことができ、「やってよかった、2月は節分だな」といった次のレクリエーション開催の意欲も高まりました。



サービス付き

高齢者向け住宅への入居希望者募集中!

3月の催し物

- 3月10日(金) 14:00～
りんごの会(新潟弁昔話)
2号館1階ライブラリー
- 3月12日(日) 14:00～
ひばりの会(合唱・参加費300円)
3号館3階大食堂
- 3月14日・28日(火) 10:00～
笑いヨガ(参加費300円)
2号館1階ライブラリー
- 3月15日(水) 10:00～
楽笑会(お茶の間)
2号館1階カフェテリア
- 3月22日(水) 13:00～
カラオケ
3号館3階多目的室
- 3月23日(木) 10:00～
コープお茶の間
2号館1階カフェテリア



3月11日(土)になじよもで楽市楽座を開催します。

～今年の概要を紹介いたします～

なじよも夢マッププロジェクト!!

3/11(土) 10:00～15:00 (9:45開場)

楽市楽座 当日のプログラム

- 10:00～11:45 午前:なじよも1号カフェテリア「地域のみんなでつくる“居場所づくり”のお話」
- 11:30～12:00 午後:お茶の間「産直市場、魚市タイムセール」
- 13:00～14:00 午後:なじよも3号コープアカレレッジ「認知症サポーター養成講座」
- 14:10～15:00 午後:なじよも3号コープアカレレッジ「千人会議」

学習会

千人会議「居場所づくり」について、新総合事業のお話を東区および社会福祉協議会の担当者から説明してもらいます

産直市場

お買い得商品
鮮魚の販売

午後は…

居宅介護事業所向けのなじよもの取り組みアピール。認知症サポーター養成講座も開催します。今年は「学習・おはなし」の場を多くしました!

千人会議

新潟医療生活協同組合
2017年4月より新潟市でも介護制度が大きく変わります
今回は東区役所、東区社会福祉協議会より専門家をお招きしての講演会です。

講演テーマ「地域のみんなでつくる“居場所づくり”のお話」

講師: 北村 明弘氏 講師: 川上 文彦氏
新潟市東区役所 東区社会福祉協議会
健康福祉課長 本館館長 兼 本館副館長

入場無料

国家資格の介護福祉士を「働きながら」目指せます

～4月8日より介護職員実務者研修「通信制」がスタート～

2015年から「介護福祉士国家資格を得るには、介護職員実務者研修を修了していることが必須条件」になりました。コープケアアカレレッジでは、地域の介護の質を向上させ、地域でより良い介護を目指すためにも、「働きながら」

から介護福祉士の資格を目指すことができる「通信制」の講座を開講し、研修の受講を促していきたいと考えております。

講師は、新潟医療生活協同組合の現場で活躍する職員が実践的な技術を教えますので介護の

経験のない方にもわかりやすい講義となっております。

お問い合わせは…
コープケアアカレレッジ
025-271-6161

教室名	開催日時	会場	料金
パステル画	3月11日・25日(土) 13:00～15:00	3号館3階多目的室	材料費 1,000円
生け花(小原流)	3月20日(月) 13:30～15:00	2号館1階ライブラリー	材料費 1,000円
なじよもアート(臨床美術)	3月27日(月) 13:30～15:00	3号館3階大食堂	材料費 1,500円

各種教室のご案内(有料)

検査科

2016年新潟医療生活協同組合実践発表会の演題を紹介します

新たな業務拡大〜より良いインフルエンザ検査をすすめます〜

患者さまの負担を減らすために

2015年4月 法律改正による業務拡大

「臨床検査技師等に関する法律」
臨床検査技師による検体採取・検査説明を開始

木戸病院は
2015年4月
より



①内科に設置された発熱待合室。左が隔離室



発熱待合室で待機し隔離室へ移動

②隔離室での検体採取を臨床検査技師がおこなうようになりました



木戸病院のインフルエンザの検査件数は市内でも上位の多さです。そこで、インフルエンザにかかった患者さまの負担を減らし、また、ほかの患者さまにインフルエンザが広がらないようにするために、法律改正に沿って取り組みを変更しました。
看護師がおこなっていた検体採取を臨床検査技師がおこない、待機場所の移動など様々な工夫を取り入れてきました。
私たちはこれからも新しいことを取り入れて、患者さまにより良い医療を提供していきたいです。

③

みなさんも減塩のプロになりませんか？

第3回目となるすこしお料理教室が1月30日に開催されました。参加者は地域の主婦17名で、献立は酢鵜とミニおでん・青菜と人参のカラシあえの3品です。

料理を始める前に、まずは尿ソルトチェック。尿検査から、自身の塩分摂取量を測定します。「わたしはどの位だった？」「何グラム位になればいいの？」とみなさん塩分摂取量に興味深々です。今回の参加者の1日平均塩分摂取量は10.8g/日でした。(医療生協では6g/日を推奨)「減塩に注意をしています。」と言ったものの実践するには難しさがあるようです。次に、普段のご家庭でのまれている味噌汁の塩分チェック。参加者

の方々が味噌汁を持参され、全員分の味噌汁を味見しました。「同じ塩分量でも具材によって味の出方が違いますね」「これはどのようなたしを使っているの？」など、各自の調理方法を話し合いました。

講師から本日のメニューの作り方、減塩のポイント説明を聞き、さっそく調理開始です。

メニューを見ながら、みなさん手際よく調理していました。本日のミニおでんの塩分量は0.5gです。

「口頃から塩分を気にしています。これから意識を高めて食生活を送っていきたくです」「薄味ですが、素材の味が活かされています」「さっそく今晚のメニューにしたい」など、多くのすこしお料理



ミニおでんの塩分チェック。減塩クリアです



の感想を聞くことができました。



今回は酢鵜とミニおでん、青菜とにんじんのカラシあえを作りました

メディカルフィットネス コープ健康づくりクラブ with [ウィズ]

お花見ウォークin鳥屋野潟 参加者募集!!

自然とふれあいながら、ウォーキングをする、春ならではのイベントを開催します。正しい歩き方のポイントについて学び、身体にやさしい歩き方で一緒に気持ちのよい汗を流しましょう。



昨年もスポーツ公園にて開催しました

- 日時** 4月15日(土) 9:30～
- 場所** 新潟県スポーツ公園内 ※現地集合
- コース** 2km 4km
2kmでは、ポールウォーキング教室も同時開催! 足腰に不安がある方も安心して参加できます
- 対象** 小学生以上
- 参加費** 500円 (ポールウォーキング参加者はポール使用料別途500円) 詳細は今後決定次第チラシ等でお知らせします

with 木戸病院 詳しくはwithホームページでプログラムをご確認ください。

TEL 025-278-3876

子どもたちに寸劇を通して認知症を知ってもらおう

木戸小学校6年生の福祉の授業の二環として、新潟医療生協は認知症サポーター養成講座を開催しています。介護をしている人のお話や、認知症について学びます。中でも好評なのが「ちびまる子ちゃん」友蔵爺さんのサイフが無くなった」の寸劇です。

対応例を2つ観劇し「こんな時どうすれば良いか」を生徒と話し合います。子どもたちからは「福祉の仕事がしてみたくまりました」と嬉しい感想が聞けました。

小学校の認知症サポーター養成講座開催



「ちびまる子ちゃん」の友蔵爺さんのお話を通して認知症をわかりやすく伝えました

Information

職員募集

- 【木戸病院】** 医師・看護師・助産師・理学療法士・作業療法士・看護助手 医師事務作業補助者・調理員・細胞検査士
 - 【なじも】** 医師・看護師・介護福祉士・介護員・訪問介護員・管理栄養士
 - 【介護老人保健施設 ほほえみの里 きど】** 医師・介護福祉士・介護員・看護師・入浴介助
 - 【石山診療所】** 医師
 - 【訪問介護センターすみれ】** 訪問介護員
 - 【小規模多機能型居宅介護 赤いふうせん】** 介護福祉士・調理員
- ※採用状況により、募集を締切っている場合があります。最新情報はホームページをご覧ください。
〈お問合わせ先〉 総務課 TEL 025-273-2151

診療案内

木戸病院 外来予約 ☎0120-432-472 携帯電話・公衆電話からは TEL 025-273-2175 TEL:025-273-2151(代) 診察時間:AM9:00~ 休診日:日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	AM 8:00~11:30 一般	濱 ひとみ 内科医師	岸 由美子 河辺 昌哲	藤田 七恵 安藤 麻理	大学医師 山田 絢子	猪俣 繁 岸 由美子	三井田 孝 矢田 省吾	猪俣繁(夜数日)/濱ひとみ(偶数日) 内科医師
		成田 淳一 大学医師	津田 隆志 五十嵐文夫	佐藤 秀一 太刀川 仁	摺木 陽久 横山 恒	樋口 宗史 池主 裕子	津田 隆志 増子 正義	埴 晴雄
	AM 予約	津田隆志(循) 佐藤秀一(消) 津田晶子(糖/内) 池主裕子(循)	矢田省吾(腎/糖) 横山 恒(消) 太刀川仁(高脂) 荻原智子(糖/内)	猪俣繁/濱ひとみ(腎) 山口利夫(循) 津田晶子(糖/内) 荻原智子(糖/内)	河辺昌哲(呼) 山口利夫(循) 津田晶子(糖/内) 濱ひとみ(腎/糖)	津田隆志(循) 摺木陽久(消) 安藤麻理(糖/内) 大学医師(循)	河辺昌哲(禁煙) 丸山公男(水俣) 津田晶子(糖/内) 荻原智子(糖/内)	成田淳一(禁煙) 丸山公男(水俣) 津田晶子(糖/内) 荻原智子(糖/内)
PM(予約制)	荻原智子(糖/内) 長谷川隆志(呼) 猪俣 繁(腎)	矢田省吾(腎/糖) 山田絢子(糖/内) 濱ひとみ(腎/糖) 大学医師(循)	成田淳一(呼) 津田隆志(循)		大学医師(腎) 津田晶子(糖/内) 大学医師(循)			

※糖:糖尿病、高:高血圧、内:内分泌、腎:腎臓、膠:膠原病、呼:呼吸器、循:循環器、消:消化器、高脂:高脂血症、禁煙:禁煙外来

神経内科	AM(予約制)	高橋 俊昭	小野寺 理	横関 明子	高橋 俊昭	大学医師		
産婦人科	AM 産科	工藤 久志	工藤 久志	工藤 久志	工藤久志(予約のみ)	工藤 久志	工藤 久志	工藤 久志
	8:00~11:30 婦人科	菊池真理子	菊池真理子	菊池真理子	大学医師	菊池真理子		
小児科	AM 8:00~11:30 (診療は9:00~)	樋浦 誠 泉田 侑恵	井口 英幸 泉田 侑恵	樋浦 誠 泉田 侑恵	井口 英幸	樋浦 誠	井口 英幸	井口 英幸
	PM 1:30~4:30 (診療は3:00~)	樋浦 誠 泉田 侑恵	樋浦/井口/泉田 (乳児健診:受付PM1:00~)	樋浦 誠 泉田 侑恵		樋浦/井口/泉田 (予防接種:受付PM1:00~)		
外科	AM 8:00~11:30	阿部 要一	山田 明	阿部要一(1・3・5週)	阿部 要一	山田 明	山田 明	阿部 要一
		渡邊 智子	花井 彰	山田 明(2・4週)		花井 彰		
整形外科	AM 8:00~11:00	高橋 直樹 所澤 徹	高橋 直樹 所澤 徹	本間 毅 所澤 徹	高橋直樹(2・4週) 所澤 徹(1・3・5週)	高橋 直樹 所澤 徹	高橋 直樹	所澤 徹
皮膚科	AM 8:00~11:30	岩井 由樹	岩井 由樹	岩井 由樹	岩井 由樹	岩井 由樹	佐藤 信輔	佐藤 信輔
		河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩
耳鼻咽喉科	月・火・木 AM 8:00~11:30	池田 良	池田 良	池田 良	池田 良	池田 良	大学医師	大学医師
	水・金・土 AM 8:00~11:00			池田 良		池田 良		
泌尿器科	AM 8:00~11:30(予約制)	北村 康男	北村 康男	北村 康男	大学医師	北村 康男		
眼科	AM 8:00~11:30	長谷部 日	長谷部 日	松田 英伸	長谷部(予約のみ)	松田(予約のみ)	大学医師	大学医師
心療内科	PM(予約制)*1	鈴木雄太郎						
歯科 口腔外科	AM 8:30~11:40 予約 一般	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	藤田 孝子
		鈴木 博 藤田 孝子 星名由紀子	鈴木 博 藤田 孝子 星名由紀子	鈴木 博 藤田 孝子 星名由紀子	鈴木 博 藤田 孝子 星名由紀子	鈴木 博 藤田 孝子 星名由紀子	鈴木 博 藤田 孝子 星名由紀子	鈴木 博 藤田 孝子 星名由紀子

*1 予約については心療内科までお問い合わせ下さい。

木戸クリニック TEL 025-274-7960 診察時間:AM9:00~PM5:00 休診日:日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日 ※1月より八木医師の診療日に変更があります。

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科 (漢方内科)	AM 8:30~11:30 予約 一般	須永 隆夫 金子 香	須永 隆夫 金子 香	須永 隆夫 八木 寛朝	須永 隆夫	須永 隆夫 八木 寛朝	八木 寛朝	八木 寛朝 須永 隆夫
		PM 1:30~4:30	須永 隆夫 八木 寛朝 岸 由美子	須永 隆夫	須永 隆夫 八木 寛朝		須永 隆夫 八木 寛朝(1・3・5週)	

石山診療所 TEL 025-276-5111 診察時間:AM9:00~PM5:00 休診日:日曜、祝祭日、土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	AM 8:30~11:30(診察は9:00~)	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広 金子 香	丸山 貴広	丸山 貴広
	訪問診療・往診	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広
	PM 2:00~5:00(診察は3:00~)	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広 金子 香(2:30~)	丸山 貴広	丸山 貴広
皮膚科	PM 2:00~5:00(診察は2:30~)	佐藤 信輔	佐藤 信輔			佐藤 信輔

風の笛クリニック TEL 025-271-7755 診察時間:AM9:00~PM5:30 休診日:日曜、祝祭日、木曜(午後)、土曜(午後)

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科・麻酔科	AM 8:30~12:30(診察は9:00~)	穂苅 環					
	PM 3:00~5:30(診察は3:30~)	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環		穂苅 環	

午後は往診の為、診察時間が多少遅くなることがあります。

木戸病院 健診センター TEL 025-270-1831 電話受付時間:AM11:00~PM4:30 休診日:日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

人間ドック・特定健診 各種健診承ります.....

「なじよも相談室」をご利用ください

組合員の「医療・介護・福祉・暮らし」の困りごとに対し、様々な専門家・スタッフとともに解決していくことを目的とした「なじよも相談室」がごございます。

何かお困りの方は一人で悩まず、まずはお電話を。

※電話を頂いた後、内容によって相談者と面談日のご相談をさせていただきます

・相談内容:「医療・介護・福祉・暮らし」の困りごと
・相談窓口:地域活動部 ☎025-274-7139(月~金13:00~16:00)



各施設の電話番号	TEL
通所リハビリテーションなじよも	TEL.025-278-8433
ショートステイなじよも	TEL.025-250-7245
デイサービスなじよも	TEL.025-250-7244
訪問看護ステーションなじよも	TEL.025-250-6465
訪問介護センターなじよも	TEL.025-250-6483
サービス付き高齢者向け住宅COOPなじよもガーデン	TEL.025-250-6137
学童クラブなじよも	TEL.025-250-1418
ケアプラン石山	TEL.025-276-6840
訪問介護センターすみれ	TEL.025-276-5150
小規模多機能型居宅介護 赤いふうせん	TEL.025-276-5148
介護老人保健施設 ほほえみの里きど	TEL.025-275-1121