

# 新潟医療生活協同組合機関紙

2017



# 新潟医療生協

# 4月号

VOL.484

http://niigata.iryu-coop.com

新潟医療生活協同組合 〒950-0862 新潟市東区竹尾4-13-3 TEL 025-274-7139 発行責任者/鈴木克夫 毎月1日発行(月間)定価20円 機関紙「新潟医療生協」の購読料は出資金に含まれるものとする。

## 総合事業 新潟市でも4月から開始

# ひとりの「困った」を協同のちからで

# 「ぴあの」「百の花」スタート!!

2015年度の介護保険制度改正により新しく「介護予防・日常生活支援総合事業」(以下、総合事業)が創設。新潟市でも本年4月より総合事業が開始されました。新潟医療生協でも、この制度変更に対応、なじよもにおいて新規事業をスタートさせました。(関連記事6面)

### 「ぴあの」と「百の花」がなじよもの仲間

制度変更により、サービスを受けられない「困った」がないよう、なじよもで

「ぴあの」と「百の花」を開設しました。「ぴあの」では、要支援の方等を対象にお部屋の掃除や買い物といった生活援助が必要な方への訪問型サービスを提供します。「百の花」では、要支援の方等を対象に、外出や交流、運動等を主な目的としている方への通所型サービスを提供します。

### これまでの違い

要支援の方への「訪問介護」と「通所介護」が総合事業へ移行し、サービスが多様化します。例えば、入浴排せつ・食事等の身体介護が必要な方と、身体介護が必要なく生活援助のみが必要な方へのサービスが明確に分け

られました。また、要支援認定を受けていない場合でも、チェックリストを活用し基準を満たした場合は、同様のサービスを受けることができます。

### たすけあいのまちづくり

高齢化による高齢世帯、高齢者の一人暮らしの増加、子どもが減少している中、新潟医療生協は、ひとりの「困った」を、さまざまな個人や事業所、団体と関わって協同で解決していく、ささえあひ・たすけあいのまちづくりを進めています。今年度、新たにスタートした総合事業にも、「住民主体の支援」、「住民運営の集いの場」が含まれ、現在、新潟医療生協がすすめている「たすけあひ活動」「居場所づくり」といった活動にも大いに活用しながら、「安心して暮らし続けられるまちづくり」のため「たすけあいのまちづくり」で問題を皆さんと一緒に解決していきましょう。



お話しする「ぴあの」の管理者・阿部さん

※要支援：家事や身支度等の日常生活に支援が必要であり、特に介護予防サービスが効果的な状態の方は要支援認定され、寝たきりや認知症等で常時介護を必要とする状態の方は要介護認定となる。

※基本チェックリスト：日常の外出や食生活の状況など25項目の質問に「はい」「いいえ」をチェック。生活機能の状態を確認し、介護予防や健康づくりに生かそうと作成されたもの。



## 総合事業の開始に伴う、なじよもの事業

- ①身体介護が必要な訪問介護⇒訪問介護センターなじよも(既存事業)
- ②身体介護が必要な通所介護⇒デイサービスセンターなじよも(既存事業)
- ③身体介護を伴わない訪問介護⇒訪問型基準緩和サービスぴあの(新規事業)
- ④身体介護を伴わない通所介護⇒通所型基準緩和サービス百の花(新規事業)

(お問合わせ先)なじよも総合事務 TEL 025-250-7251

## 芦沼

ユネスコ(国際連合教育科学文化機関)が昨年11月に協同組合を「無形文化遺産」に登録することを決定しました。決定に当たり協同組合を「さまざまな社会的な問題への創意工夫ある解決策を編み出している」としています▼協同組合は人々の自治的な組織であり、19世紀に生まれ今や世界100か国以上に10億人が参加しています。日本でも農村社会のたすけあいを先駆けとして6500万人に達しています。医療生協は日本で約300万人、新潟医療生協は組合員数が4万3000人を超えました▼私たちの健康寿命をのばすための健康づくり活動・高齢社会でのおたがいさまの活動などが、評価されたと感じました。人と人との結びつきが希薄になり気軽に困ったと言えない状況が広がっています。地域で集まることで、おたがいさまの関係が作れます。そうすれば困ったこともしだいに話せるようになります。人と人との結びつきの組織、たすけあいの組織である協同組合がいまこそ必要です。4月から新年度、世界で認められた協同組合のよさを大いに広げる年にしたいと決意を新たにしました。(M・M)

# 新潟医療生活協では、総合事業に 対応し地域包括ケアをすすめます

## 千人会議を開き学習



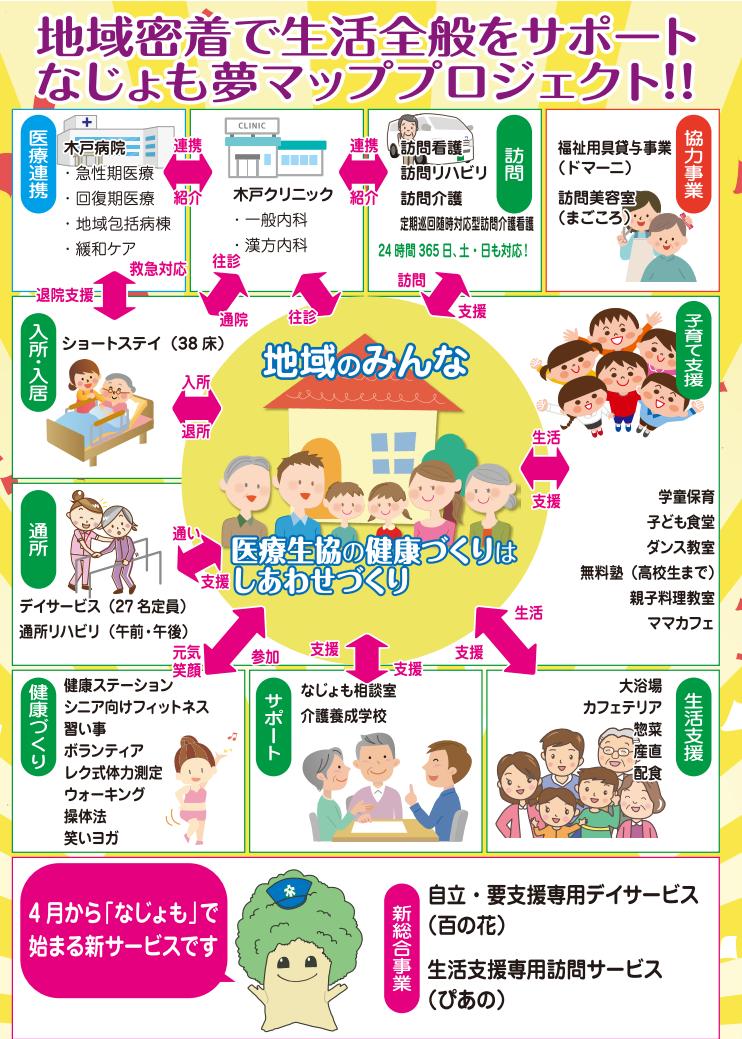
講演後には、活発な質問が出されました



総合事業の説明に耳を傾ける参加者のみなさん

新潟医療生活協では、行政の制度に対応した事業(図)を開始、3月には訪問介護センターすみれと訪問介護センターなじよもが合併を行い、大規模の「訪問介護センターなじよも」となりサービスの提供も充実できるようになりました。

また、総合事業について学ばため、3月11日の楽市楽座では、千人会議「地域のみんな」でお話が開かれました。90名の組合員・職員が参加し「新しい制度について聞き



「東区のお茶の間」の話を聞いて、班会っていいなと思いました。やっぱり人と会うって大切ですね」といった感想が聞かれました。今後も継続して、総合事業について千人会議を開催していく予定です。

## 総代選挙公告

新潟医療生活協同組合定款第45条および総代選挙規約に基づき、総代選挙を下記のように公告する。

- 選挙区および定数について**  

横越総支部	12名	山の下総支部	14名
両川総支部	5名	濁川総支部	7名
山潟総支部	7名	大江山総支部	12名
大形総支部	50名	鳥屋野総支部	10名
松浜総支部	8名	石山総支部	39名
木崎総支部	7名	沼垂総支部	6名
亀田総支部	12名	岡方総支部	3名
曾野木総支部	10名		
木戸総支部	68名		計270名
- 候補者登録受付期間および受付方法について**  
**[受付期間] 2017年4月7日(金)より  
2015年4月14日(金)**  
**[受付方法] 各総支部総支部長または生協事務局地域活動部**
- 総代選挙における選挙権、被選挙権を有するものは  
2017年3月31日に組合員資格を有する組合員とする。**  
2017年4月1日 新潟医療生活協同組合 総代選挙管理委員会

木戸病院 山田明 副院長が  
テレビ番組に出演します!  
TENY医療の広場 専門医のススメ(4ch)  
「胃がんの早期発見と内視鏡検査」  
2017年4月8日(土) 午前11時45分〜放送  
是非ご覧ください!



## 皮膚科の新任医師紹介

岩井由樹医師

2017年3月から木戸病院へ赴任した岩井由樹です。皮膚の病気は症状自体が軽かったとしても、痒みや痛みなどで日常生活に不便を感じることが少なくありません。症状が和らぎ、不安が無くなるよう、一人一人に合った医療を心がけていきたいと思っております。



いらい ゆうき 岩井由樹 皮膚科医師

その他でも皮膚に関して不都合なことがありましたらいつでもご相談下さい。よろしくお願致します。

## 理事会報告

- 第9回理事会が行われました 2017年3月2日(木)
- 1月分組織状況報告の承認の件・関連委員会からの報告
  - 1月分事業所報告の承認の件
  - 1月分経理状況報告の承認の件
  - 第3四半期の監査報告の承認の件
  - 2016年度事業と運動のまとめと2017年度事業と運動方針の協議の件
  - 2017年度予算について
  - 亀田郷土地改良区曾野木工区事務所落札の件
  - 総代会の日程の件
  - 総代定数の件
  - 役員定数設定の件
  - その他
- <専門委員会報告>

## 第43回 通常総代会公告

日時  
2017年6月25日(日)  
午前9時30分開始

場所  
新潟市東区プラザホール  
新潟市東区下木戸1-4-1

# 健診でのピロリ菌検査について

## はじめに

慢性胃炎にも保険診療によるピロリ菌除菌治療の対象が広がったのが2013年で、昨年からは新潟市特定健診または新潟市胃がん検診(胃内視鏡検査)と同時に実施で若年者対象のピロリ菌の検査が自己負担1000円で追加になっております。ピロリ菌による胃がん発生のリスクが叫ばれて何年もなおりますが、ようやく制度が追いつきはじめて感があります。

## 健診センターでのピロリ菌検査

当センターでの健診では、ピロリ菌検査はピロリ菌に対する抗体(1gG)があるか血液検査で行います(血清ピロリ菌抗体)。ピロリ菌検査の中で最も簡単で、食事や喫煙などの影響を受けない検査と言えます。健診のオプション検査でうけることができますが、昨年4月からは年度年齢(年度末・3月31日時点での年齢)が40・45・50・55歳の方に限り、条件付きで市の検査に加わりました。ただし対象年齢の方でも後述の図1の方については市の検査として行わないので注意が必要です。この場合は健診のオプション検査で行って下さい。

の始まりで、萎縮性胃炎はこの前段階と考えられています。



健診センター 多田 則義

濃度の3.0~9.9 U/mLの数値ではピロリ菌感染の疑いがあるにも関わらず、結果としては(一)となっており、この場合は繰り返し検査を行うか、別の検査で評価を行うことをお勧めします。

## おわりに

いくらピロリ菌抗体が陰性だったり、ピロリ菌除菌を行って除菌が成功したとしても、胃がんが完全に予防できたということにはなりません。胃がんはピロリ菌以外の原因でも発生するため、定期的な胃の検査をお勧めします。



図1

- 胃の手術をした人
- 食道・胃・十二指腸の病気で治療中の人
- ピロリ菌の除菌療法を受けた人

判定基準は抗体濃度によって区別されます。  
濃度10.0U/mL以上の場合  
：陽性(ピロリ菌感染あり) : 結果欄は (+)  
濃度3.0~9.9U/mLの場合  
合：陰性高値(6割過去の感染者、4割偽陰性) : 結果欄は (一)  
濃度3.0U/mL未満の場合  
：陰性(ピロリ菌感染なし) : 結果欄は (二)

## 季節を感じて春を満喫 〱ほほえみの里きど〱

リハビリの一貫である季節に応じたレクリエーションを紹介しました。2月はバレンタインデーイベントとしてチョコレート作りを行いました。利用者さんにチョコレートに刻んでもらったり、丸めて形にしたり、職員と意見を出し合いながら、かわいいロリポップショコラを作りました。最後にリボンで可愛くラッピングをして完成!味も見た目もバッチリで、調理にたずさわらない男性の利用者さんにも、楽しい、おいしいと大好評で、皆さんとても喜ばれていました。



みんなで楽しくステンドグラスを作りました



これがロリポップショコラです!



チョコレート作り頑張ってます

## 住み慣れた場所で安心した生活を 〱在宅介護支援センターあしめま荘〱

在宅介護支援センターあしめま荘は、なじよもの1階に事務所があります。現在、8名のケアマネジャーが勤務しています。様々なご病気や年齢による体力の低下などで、以前よりもお体の動きが悪くなってしまうと、今まで出来ていたことが難しくなっても、住みなれた自宅や地域で安心して生活していただけるように介護保険の様々なサービス(デイサービス、訪問介護、ショートステイ、訪問看護等)や色々な制度を利用していただくと連絡調整やケアプランの作成をすることが私達

ケアマネジャーの仕事です。皆様のご希望される生活の実現をお手伝いをするため、毎週事務所内で学習会や情報交換を行い資質向上に努めています。

4月からは新潟市が実施する新しいサービスが開始し、地域の自治会、住民主体のボランティアの方々と協力して高齢者の方々を支えていく日常生活支援総合事業が始まります。みなさんの困ったを解決する相談窓口としてお待ちしております。



私たち8人のケアマネジャーが皆さんをサポートいたします

# 交流のひろば



## 大江山総支部

「早く班会が始まりましたよ！」 藤村光雄

小さな美術館季々おちやのま ぼらんが大江山で開かれていきます。この度、新潟医療生活協同組合健康づくりの側面から協同で開催することになりました。ぼらん「の開催目的は一人一人が健康に暮らせ、沢山の仲間と楽しく過ごせるひろばです。名前の由来ですが、ちやらんぼらんのぼらんの説もありますが、宮沢賢治作「ポランの広場」のポランです。ひとの集まる場所、位の意味です。お金の用意がありますので、2日前までの予約制です。調理ボランティアさんも募集中です。興味のある方はまずは医療生協へお問合せをお願いします。

▲小さな美術館の母屋に集合！



戸部総支部・中山支部 拡大行動前の作戦会議中

## 「元気百倍レストランなじよも」よりお礼と引き続きのお願い

先月号の機関紙紙面で、子ども食堂で使用する調理用具や食器類のご寄付をお願いしたところ、組合員さんから「記事を見て持ってきました」とカレー用スプーンやフォークなどが届きました。大変ありがとうございました。まだまだご寄付頂けるとありがたいので、引き続きお願いいたします。  
※なじよまでお届け頂くようになりますが、よろしくをお願いします。

今までこんなメニューがありました



2/24のメニュー

3/10のメニュー

- ◎カレー用スプーン
- ◎ティースプーン
- ◎フォーク
- ◎ステンレスのボールやバッド など



上記以外のものでご寄付頂ける場合は、お問い合わせください。  
お問い合わせ先：  
なじよ総合事務内「元気百倍レストランなじよ」TEL 025-250-7251

少しの塩分で すこやかな生活 減塩でもおいしい

塩と上手におつきあい

### すこしおレシピ

## 酢鶏 (1人分143kcal 塩分0.6g)

材料 (2人分)

- 皮なし鶏もも肉…80g
  - 玉ねぎ…40g
  - にんじん…20g
  - ゆでたけのこ…20g
  - しいたけ…20g
  - ピーマン…10g
  - パイナップル缶…10g
- [A]
- おろししょうが…0.6g
  - おろしにんにく…0.2g
  - 溶き卵…小さじ2
  - しょうゆ・酒…各1ml
  - 小麦粉…小さじ2



- [B]
- 砂糖…小さじ1と1/2
  - しょうゆ…小さじ2/3
  - 酢…小さじ2/3
  - トマトケチャップ…4.5g
  - 水…大さじ1と1/3
  - おろししょうが…0.6g
  - 片栗粉…0.9g
  - 揚げ油…適量
  - サラダ油…2ml
  - ごま油…1ml

### 作り方

- ①鶏肉は20gの大きさに切ってAを全体に混ぜてもみこみ、ここでよく味をなじませる。ふるった小麦粉を入れてなじませる。玉ねぎは縦4cm長さ、7mm幅の乱切り、にんじんは細長い乱切り、たけのこ、しいたけは一口大の乱切りに、ピーマンは3.5cm長さ、7mm幅の乱切りにし、それぞれゆでて水けを切る。パイナップルも食べやすい大きさに切る。
- ②ボウルにBを合わせ、倍量の水で溶いた片栗粉を加えて混ぜる。
- ③揚げ油を約170℃の中温に熱し、1の鶏肉をカラッと揚げる。
- ④フライパンにサラダ油を熱し、たけのこ、しいたけを炒める。玉ねぎ、にんじん、パイナップルを加えて炒め、2をよく混ぜてからまわし入れて弱火にし、軽く煮つめるようからめる。3を加えて混ぜ、ピーマンを加え、最後にごま油をふる。

### 管理栄養士より

ポリウム感のある、メインのおかずです。野菜たっぷりなので、カリウムや食物繊維の摂取に役立ちます。カリウムは、体内の余分な塩分を排出させる働きがあり、食物繊維には腸内でナトリウムが過剰に吸収されるのを防ぐ作用があります。腎臓に病気のある方は、カリウムを控える必要がある場合がありますのでご注意ください。



## 大形総支部

「大形総支部拡大運営会議(大形懇親会)がおこなわれました。」



2月17日金曜日、新松崎の越後茶屋で大形総支部にて拡大運営委員会がおこなわれました。保田清一総支部長から基調報告がなされ、本年度の総括が全会一致で承認されました。新潟医療生協から盛田専務理事も同席され、生協の取組み等説明を受け、活発な質疑応答がなされました。閉会後は2部の懇親会となり支部との懇談に花が咲きました。

櫻谷川 藤子



## 戸部総支部

「年度末まで頑張りました！」 佐野正人

戸部総支部は14の支部に分かれて活動をしています。毎年14の支部が拡大行動に取り組みます。全ての組合員訪問を行う支部、1年に半分を訪問する支部さまざまですが、今年の特徴は「組合員の声」をたくさん聞き、運営会議でも話し合いを行いました。直ぐに全てを解決出来るわけでは無いと思いますが、拡大行動で頂いた声を大切にして行きたいと思えます。



## 脳トレにチャレンジ!

- 両手の動き…
- ① 両手をグーに
  - ② 右の親指、左の小指を伸ばす
  - ③ 両手をグーに
  - ④ 左の親指、右の小指を伸ばす



歌にあわせて①～④を繰り返します。かたつむりの歌に合わせてレッツトライ!

# なじよも

health co-op niigata

## 通 第45号 信



◆なじよも総合事務 TEL 025-250-7251

### 今年の楽市楽座は「学び」を中心に

3月11日なじよもで楽市楽座が開かれました。今回は、4月から始まる新潟市の総合事業についてのお話を午前中に行い、午後からは認知症サポーター養成講座を開催しました。参加された方からは「土曜日に開催して頂いたので参加することができました。平日はなかなか時間を作れず参加したくてもできなかったのが良かったです。ありがとうございました」と感謝の声も聞かれました。

また地域のケアマネジャー向けに、なじよもの総合事業への取組みについての説明会も開催され、木戸・大形地区と石山地区の地域包括支援センターの皆さんからご参加いただきました。総合事業を通して「みんなが安心して暮らせる地域づくり」を進め、たくさん笑顔があふれる地域づくりを目指して活動していきたいと考えております。



東区役所の北村さん(上)と東区社会福祉協議会の川上さんから(下)「地域のみんなでつくる『居場所づくり』のお話」を講演



新潟市が配布している「地域包括ケア」の資料

サービス付き

## 高齢者向け住宅への入居希望者募集中!

### 4月の催し物

- 4月9日(日) 14:00～  
ひばりの会(合唱・参加費300円)  
3号館3階大食堂
- 4月11日・25日(火) 10:00～  
笑いヨガ(参加費300円)  
2号館1階ライブラリー
- 4月12日(水) 10:00～  
楽笑会(お茶の間)  
2号館1階カフェテリア
- 4月14日(金) 14:00～  
りんごの会(新潟弁昔話)  
2号館1階ライブラリー
- 4月26日(水) 13:00～  
カラオケ  
3号館3階多目的室
- 4月27日(木) 10:00～  
コープお茶の間  
2号館1階カフェテリア

### 自立・要支援の方に訪問介護・通所介護の多様化

新潟市も4月より全国律のサービス内容であった訪問介護や通所介護については、市町村事業へ移行することにより、介護事業所による既存のサービスに加えて、多様なサービスが多様な主体により提供され、利用者様自身で様々なサービスを選択可能となります。しかし、参入しない介護事業所の利用者様については、事業所の変更もしくは利用ができなくなります。又、自立の方についても利用ができません。そこで、新潟医療生活協同組合では同施設内で自立から要介護になっても利用でき、健康管理も定期的に含めた、体操・運動機器・入浴などのサービス提供を行います。

すでに要支援1又は2の認定を受けている方で生活支援のみの訪問介護・通所介護を利用されている場合は、介護保険更新時に自動的に総合事業へ切り替わります。又、自立の方は4月1日(土)より最寄りの地域包括支援センターでチェックリストを行い、対象となると利用ができ、訪問介護の場合は②・③、通所介護の場合は②、③、④となり週1回程度の利用ができるようになります。尚、「利用したいけど手続きが分

#### 訪問型サービス(総合事業含む)

- 身体介護・生活介護の訪問介護は訪問介護センターなじよもで対応します。
- 生活支援のみ(掃除・洗濯等)を行う訪問介護はびあので対応します。
- 住民ボランティアによる生活支援サービスは助け合いの会にここにて対応します。

#### 訪問介護

#### 通所型サービス(総合事業含む)

- 身体介護・機能訓練等の通所介護はデイサービスなじよもで対応します。
- 生活支援のみ(見守りのみ必要な方)を行う通所介護は百の花(もものはな)で対応します。
- コミュニティサロン、住民主体の運動・交流の場の利用には会場をお貸しします。
- リハビリ、栄養、口腔ケア等の専門職等が関与する教室は通所リハビリなじよもで対応します。

#### 通所介護

#### 基準緩和通所介護(デイサービス)「百の花(もものはな)なじよも」

- ・「入浴や健康づくり、体の機能維持のための運動」のサービスを提供します(9:30～12:30/大浴場・なじよもの湯にて)
- ・サービス付き高齢者向け住宅(なじよも)の入居者さんを対象に「運動機会の提供」のサービスを提供します。(13:30～16:30)

#### 基準緩和訪問介護(訪問ヘルパー)「びあの」

現在の訪問ヘルパーサービスの中で「お部屋の掃除や買い物といった生活支援の分野」についてサービスを提供します。

4月から「なじよも」で始まる新サービス



#### 各種教室のご案内(有料)

教室名	開催日時	会場	料金
パステル画	4月8日・22日(土) 13:00～15:00	3号館3階多目的室	材料費 1,000円
生け花(小原流)	4月17日(月) 13:30～15:00	2号館1階ライブラリー	材料費 1,000円
なじよもアート(臨床美術)	4月24日(月) 13:30～15:00	3号館3階大食堂	材料費 1,500円

# 訪問介護センターなじよもが合併

訪問介護センターなじよもは、3月1日に訪問介護センターすみれと合併いたしました。なじよもは訪問介護員に加え、新たに5名が充足され15名の体制となりました!!

地域の方の「困った」「こんな事をしてもいいのかな」などの要望に、常に耳を傾けながら訪問に伺っています。利用者様が自分らしく元気で生活できるよう、お手伝いすることが訪問介護員の仕事です。

新潟医療生活協同組合員の皆さんの「人ほどこいせなご」「生きがいをもつて暮らしたい」との思いを大切にしながら支えつぎたいと思

なじよもには訪問介護センターの他に「定期巡回・随時訪問介護看護ありがっし」として24時間365日、皆さんの生活の「安全・安心」を届けることができる事業所があります。

訪問介護員の体制が今まで以上に整いましたので、定期巡回をより多くの方からご利用頂けるようになりました。新潟医療生活協同組合の強みでもある、医療・介護の連携を進めながら「住み慣れたまちでずっとでも安心して暮らしたい」の思いに関わつていきたいと思つています。これからも多くの方の笑顔に出会えるよう、頑張りますので応援よろしくお願いします。



15名のスタッフで地域の訪問へ伺います

# 家族みんなで健康になりましたよー!!

## 健康チャレンジの集い開催

2016年度健康チャレンジの達成数は大人の健康チャレンジ150件、キッズ健康チャレンジ390件と多くの方々に参加していただきました。

**\*子どもたちには、手作り金メダル授与**

修了表彰式で名前を呼ばれた子どもたちは、少し恥ずかしそうに壇上に登っていました。が、「がんばっている事はありますか?」と司会からの質問には「ハレエをがんばっています」「洗濯たみをがんばっています」「空手をやっています」など元気に答えてくれました。手作

りの金メダルをもらった子どもたちが嬉しそうなお顔を浮かべ、会場はほほえましい雰囲気になりました。地域の代表の方からも「あいつへ体操がんばっています」「身体を動かす納豆ねばねば体操をみなさんでやってみよう」と自身の健康づくり方法を発表し、一緒に行動することで会場は笑顔で盛り上がりました。

## \*笑顔あふれるレクリエーション

表彰式後には、「身体がほかほかする体操」や「頭を使ったレクリエーション」、「じゃんけんゲーム」を行い、会場全体から笑顔があふれる楽しい会となりました。多く



鈴木理事長から子どもたちに手作り金メダルが渡されました

の方に健康チャレンジにご参加いただきありがとうございました。これからも「たのしい健康づくり」にチャレンジしていきましょう。



参加者には歯ブラシなどのプレゼントもありました



地域の方からは「健康づくり法」の発表

## メディカルフィットネス コープ健康づくりクラブ with [ウイズ]

# 津田晶子先生と一緒にウォーキング!!



withは組合員の方々の「健康づくりのための施設」です!



昨年の開催様子です。ゴール目指し桜街道を満喫中! お花見参加者募集中・今年4月15日(土) 申込はwith(ウイズ)まで

with 木戸病院

検索

詳しくはwithホームページでプログラムをご確認ください。

TEL 025-278-3876

# 機関紙の名前を 考えてみませんか?

機関紙「新潟医療生活協」として親しんでいただけてきました。

40周年という節目も経ることができました。

編集部門では、これからも、

組合員の皆様と一緒に、

情勢の様々な変化と、

医療生活協の取り組みの変化を

より感じられるよう、

機関紙の名前を新しくするの事を考えています。

## Information

### 職員募集

- 【木戸病院】** 医師・看護師・助産師・理学療法士・作業療法士・看護助手  
医師事務作業補助者・調理員・細胞検査士・保育士
- 【なじよも】** 医師・看護師・介護福祉士・介護員・訪問介護員
- 【介護老人保健施設 ほほえみの里 きど】** 医師・介護福祉士・介護員・看護師・入浴介助
- 【石山診療所】** 医師
- 【小規模多機能型居宅介護 赤いふうせん】** 介護福祉士、調理員

※採用状況により、募集を締切っている場合があります。最新情報はホームページをご覧ください。

〈お問い合わせ先〉 総務課 TEL 025-273-2151

# 診療案内

木戸病院 外来予約 TEL 0120-432-472 TEL 025-273-2175 TEL:025-273-2151(代) 診察時間:AM9:00~ 休診日:日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	AM 一般 8:00~11:30	濱 ひとみ	岸 由美子	藤田 七恵	大学医師	猪俣 繁	三井田 孝	猪俣繁(夜数日)/濱ひとみ(偶数日)
		池主 裕子	河辺 昌哲	安藤 麻理	山田 絢子	岸 由美子	矢田 省吾	内科医師
	予約	成田 淳一	津田 隆志	佐藤 秀一	摺木 陽久	樋口 宗史	津田 隆志	塙 晴雄
AM 予約	五十嵐登(循)	矢田省吾(腎/糖)	猪俣繁/濱ひとみ(腎)	河辺昌哲(呼)	津田隆志(循)	河辺昌哲(禁煙)	成田淳一(禁煙)	
	佐藤秀一(消)	横山 恒(消)	山口利夫(循)	山口利夫(循)	摺木陽久(消)	丸山公男(水俣)	丸山公男(水俣)	
	津田晶子(糖/内)	太刀川仁(高脂)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	安藤麻理(糖/内)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	
PM (予約制)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)	濱ひとみ(腎/糖)	池主裕子(循)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)	
	長谷川隆志(呼)	斎藤 恒(水俣)	斎藤 恒(水俣)	大学医師(循)	大学医師(腎)	大学医師(腎)	大学医師(腎)	
PM (予約制)	猪俣 繁(腎)	矢田省吾(腎/糖)	成田淳一(呼)	津田隆志(循)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	
		山田絢子(糖/内)	津田隆志(循)		大学医師(循)			

※糖:糖尿病、高:高血圧、内:内分泌、腎:腎臓、膠:膠原病、呼:呼吸器、循:循環器、消:消化器、高脂:高脂血症、禁煙:禁煙外来

神経内科	AM (予約制)	高橋 俊昭	小野寺 理	横関 明子	高橋 俊昭	大学医師		
産婦人科	AM 産科 8:00~11:30	工藤 久志	工藤 久志	工藤 久志	工藤久志(予約のみ)	工藤 久志	工藤 久志	工藤 久志
	PM 婦人科	菊池真理子	菊池真理子	菊池真理子	大学医師	菊池真理子		
小児科	AM 8:00~11:30 (診療は9:00~)	樋浦 誠	榎本 瑞生	樋浦 誠	馬場 悠美	樋浦 誠	榎本 瑞生	榎本 瑞生
	PM 1:30~4:30 (診療は3:00~)	馬場 悠美	園田 香里	園田 香里		樋浦/榎本/馬場(予防接種:受付PM1:00~)	樋浦 誠(生活習慣病AM 10:30~)	
外科	AM 8:00~11:30	樋浦 誠	榎本 瑞生	樋浦 誠	阿部 要一	樋浦 誠	榎本 瑞生	榎本 瑞生
		馬場 悠美	園田 香里	園田 香里	阿部 要一(1・3・5週)	山田 明	山田 明	阿部 要一
整形外科	AM 8:00~11:00	阿部 要一	山田 明	山田 明	阿部 要一	山田 明	山田 明	阿部 要一
		渡邊 智子	花井 彰	山田 明(2・4週)	渡邊 智子	花井 彰		
皮膚科	AM 8:00~11:30	高橋 直樹	高橋 直樹	本間 毅	高橋直樹(2・4週)	高橋 直樹	高橋 直樹	
		所澤 徹	所澤 徹	所澤 徹	所澤 徹(1・3・5週)	所澤 徹	所澤 徹	所澤 徹
耳鼻咽喉科	火・木 AM 8:00~11:30	岩井 由樹	岩井 由樹	岩井 由樹	岩井 由樹	岩井 由樹	佐藤 信輔	佐藤 信輔
	月・水・金・土 AM 8:00~11:00	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩
泌尿器科	AM 8:00~11:30 (予約制)	池田 正直	池田 正直	池田 正直	池田 正直	池田 正直	大学医師	大学医師
	PM (予約制)	北村 康男	北村 康男	北村 康男	大学医師	北村 康男		
眼科	AM 8:00~11:30	鈴木雄太郎	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	藤田 孝子
	PM (予約制)*1	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博		
歯科	AM 8:30~11:40	藤田 孝子	藤田 孝子	藤田 孝子	藤田 孝子	藤田 孝子		
	PM 1:00~4:40	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子		

\*1 予約については心療内科までお問い合わせ下さい。

## 木戸クリニック TEL 025-274-7960 診察時間:AM9:00~PM5:00 休診日:日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科 (漢方内科)	AM 8:30~11:30	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	八木 寛朝	八木 寛朝
	予約	金子 香	金子 香	八木 寛朝		八木 寛朝		須永 隆夫
PM 1:30~4:30	一般	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫		須永 隆夫		
		八木 寛朝		八木 寛朝		八木 寛朝(1・3・5週)		
		岸 由美子						

## 石山診療所 TEL 025-276-5111 診察時間:AM9:00~PM5:00 休診日:日曜、祝祭日、土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	AM 8:30~11:30 (診察は9:00~)	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広
	訪問診療・往診	丸山 貴広	丸山 貴広	金子 香	丸山 貴広	丸山 貴広
	PM 2:00~5:00 (診察は3:00~)	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広
皮膚科	PM 2:00~5:00 (診察は2:30~)	佐藤 信輔	佐藤 信輔	金子 香(2:30~)		佐藤 信輔

## 風の笛クリニック TEL 025-271-7755 診察時間:AM9:00~PM5:30 休診日:日曜、祝祭日、木曜(午後)、土曜(午後)

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科・麻酔科	AM 8:30~12:30 (診察は9:00~)	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環
	PM 3:00~5:30 (診察は3:30~)	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環		穂苅 環	

午後は往診の為、診察時間が多少遅くなることがあります。

## 木戸病院 健診センター TEL 025-270-1831 電話受付時間:AM11:00~PM4:30 休診日:日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

### 人間ドック・特定健診 ..... 各種健診承ります.....

**「なじよも相談室」をご利用ください**  
組合員の「医療・介護・福祉・暮らし」の困りごとに対し、様々な専門家・スタッフとともに解決していくことを目的とした「なじよも相談室」がごございます。  
何かお困りの方は一人で悩まず、まずはお電話を。  
※電話を頂いた後、内容によって相談者と面談日のご相談をさせていただきます  
・相談内容:「医療・介護・福祉・暮らし」の困りごと  
・相談窓口:地域活動部 ☎025-274-7139(月~金13:00~16:00)

各施設の電話番号	TEL
通所リハビリテーションなじよも	TEL.025-278-8433
ショートステイなじよも	TEL.025-250-7245
デイサービスなじよも	TEL.025-250-7244
訪問看護ステーションなじよも	TEL.025-250-6465
訪問介護センターなじよも	TEL.025-250-6483
サービス付き高齢者向け住宅COOPなじよもガーデン	TEL.025-250-6137
学童クラブなじよも	TEL.025-250-1418
ケアプラン石山	TEL.025-276-6840
訪問介護センターすみれ	TEL.025-276-5150
小規模多機能型居宅介護 赤いふうせん	TEL.025-276-5148
介護老人保健施設 ほほえみの里きど	TEL.025-275-1121