

新潟医療生活協同組合機関紙

2017



新潟医療生協

5月号

Vol.485

http://niigata.iryu-coop.com

新潟医療生活協同組合 〒950-0862 新潟市東区竹尾4-13-3 TEL 025-274-7139 発行責任者/鈴木克夫 毎月1日発行(月間)定価20円 機関紙「新潟医療生協」の購読料は出資金に含まれるものとする。

医療生協の健康づくりは、しあわせづくり



天井から吊るされた2本のコード(赤いロープ)でストレッチングを行います=4月17日、通所リハビリテーションなじよも

私たち新潟医療生協では、これまで進めてきた健康づくり運動をさらに広げ、運動・食生活など個人の生活習慣を見直して、それを改善していくことを目標としています。(健康寿命の延伸)

そのためには、個人が健康に関する知識・情報などに興味をも

ち、一人ひとりが年一回の健康診断をはじめ日常的な健康チェックなどで自分の健康状態をしっかり把握することから始まります。日常生活の中で健康づくりに取り組み、それを継続させていくことは、まさに健康寿命を伸ばし、充実した人生を送ること、それこそが自分自身はもちろん、家族・友人・ご近所さんなど社会全体に

新潟医療生協のしあわせづくり

それは、新潟医療生協が進めている「新潟医療生協の地域包括ケア」＝「地域と事業所が協同し」「誰もが住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けられることができるまちづくり」をすすめることでもあります。

「健康づくり」＝「しあわせづくり」は、ひとりよりも仲間と取り組むことが、より楽しく長

「健康づくり」「しあわせづくり」の運動とは

新潟医療生協2017年度活動方針の一つにもスローガンとして掲げられた運動です。主な取り組みは、健診・フィットネスクラブ・各リハビリテーションが中心となり、地域全体のさらなる健康寿命の延伸を願い、HPH(健康増進活動拠点病院)など様々な活動を通じて実践しています。

去る4月17日にはTeNY「医療の広場」にもその取り組み

続きすると思われれます。「班づくり」、「支部づくり」を推進し、「やるなあ」、「たすけあい」、「おたがいのさまのまちづくり」を基本にしあわせづくりの活動を広げましょう。



TeNY「医療の広場」の取材でフリーアナウンサー増子ゆかりさん(右)もレッドコードを体験(フリーペーパー「HIROBA」6月号に掲載予定)

芦沼

この国は、利用者や家族の痛みの大きさが分からないのか▼保険料の自己負担分の引き上げが、高齢者や家族の暮らしを直撃していることが問題になるなかで、政府は今国会に、介護保険に初めて3割負担を導入することなどを盛り込んだ改定法案を提出し成立をはかる▼政府は、「このまま増税・社会保障負担が増大すれば日本経済の活性化が失われ、国際競争力に勝てない」と主張し、今回の改定法案も、その机上にあるもの▼でも、この論理は正しいといえるのか▼私たちは、経済が社会保障かという選択ではなく、どうすれば国民も豊かになるかを選択の基準にすべきである▼医療や福祉等の社会保障が、経済波及効果や雇用創出効果が高いことは、政府の資料でも明らか▼社会保障支出を増やすことは、消費経済効果を生むとともに、医療や福祉などの分野で新たな産業と雇用機会を創り出し、地域経済の活性化にもつながる▼「いま、どんな時代を生きているのか」を自分の頭で真剣に考え抜けば、「自分はいま、何をなすべきか」は少しずつ見えてくると思う。如何か。(K・S)

曾野木に住む人たちの「困った」を集めて居場所づくりへ

旧亀田郷土地改良区・曾野木出張所が引渡し



総支部長の野上さん(右)へ曾野木出張所の鍵が渡されました

3月31日、亀田郷土地改良区総務課長より曾野木総支部長の野上さんへと曾野木出張所が引渡されました。これから曾野木総支部では「(仮称)曾野木拠点づくり委員会」を中心に、この施設を「どのように活用していくか」を計画していきます。みんなの意見を反映した「居場所」となるためには、「地域に住むみなさんの声」が必要不可欠です。

「委員会メンバーの思い」

超高齢化・少子化問題と人口減少問題は、医療や福祉に限らず産業の衰退を招き、地域の存続も危ぶまれるとの声が聞かれます。

高齢者の1人暮らしや、高齢者のみの世帯も多く、病気になるたり、介護が必要になった時どうすればよいのか不安を抱えている方も少なくないと思います。いざという時はもちろん、日頃から「お茶の間」として、また、健康チェックや健診などが行えるなど、地域の交流、健康づくり、暮らしの相談の場となるよう、地域のみなさんが集える拠点になるよう知恵を出し合いがんばりたいと思います。1人は万人のために、万人は1人のために生協の原点を大切に!!

新潟医療生活協理事 渡辺有子



組合員の皆さま元気ですか。曾野木診療所の開所で組合員になられた方が多いかと思えます。診療所がなくなり随分となり、木戸病院に行くには少し不便との声も聞きます。それでもずっと組合員のまま現在に至っている方が主と思います。

この度、亀田郷土地改良区・曾野木工区の建物を取得する事ができました。組合員の皆さまの拠り所として施設をご利用いただければと思います。

新潟医療生活協総代 志賀春雄

皆さまのご協力とご理解により、曾野木地区の健康と保健の拠点が誕生しました。組合員のみならず広く地域の方々に愛される施設として活用して参りますので、今後ともご指導ご支援をよろしくお願い申し上げます。

曾野木総支部長 野上 一成

医療生協の新しい施設が地元開設されましたこと、光栄に思っています。医療関係の場にどきどき地域の茶の間として、また子どもたちのたまり場として広く利用されますよう期待しております。

曾川自治会長 須田 演

「知る」ことで受診や予防の必要性がわかった

亀田総支部で健康セミナーが開催

3月24日に木戸病院の高橋直樹整形外科部長による「ヒザについて」の健康セミナーが、亀田地区コミュニティセンターにて開催され、会場には30名程の組合員が集まりました。今回は「ヒザの病気(膝関節症)の治療や症状からの診察・診断」、「ヒザの痛みに対する日常生活上での注意点」などが講演の内容でした。

「早めの受診が大切だと感じた」

病院で実際に使っている器具や骨の模型を持参し、非常にわかりやすい説明でした。時折、先生からの笑い話もあり参加者のみなさんも楽しそうでした。参加された方からは「先生のお話がとてもわかりやすかった」「ヒザの手術にもいろいろ種類があって、早めの受診が大切と



病院で実際に使用している器具などを持ってきて丁寧に説明



セミナー終了後には参加の方々が先生の近くに来て質問していました

感じた」「ヒザが痛くならないように、日常的に予防体操をやっていききたい」などの声がありました。

地域区分理事候補者の推薦について

- (1) 役員選任を行う総代会の日時及び場所
- (2) 第3条に基づき理事会が決定した地方区別の理事定数
- (3) 申出の受付方法及び申出の期限

役員選任公告

〈全体区分役員定数〉全体区分理事定数 7名
全体区分監事定数 5名

〈地域区分理事定数〉 28名	
横越総支部.....1名	石山総支部.....3名
亀田総支部.....1名	大形総支部.....5名
大江山総支部.....1名	山の下総支部.....1名
両川総支部.....1名	沼垂総支部.....1名
曾野木総支部.....1名	松浜総支部.....1名
鳥屋野総支部.....1名	濁川総支部.....1名
山潟総支部.....1名	岡方総支部.....1名
木戸総支部.....7名	木崎総支部.....1名

地方区分理事候補の申し出の受付方法及び申し出の期限

【受付方法】新潟医療生活協同組合 地域活動部

【受付期間】2017年5月8日(月)より5月15日(月)

理事会報告

第10回理事会が行われました 2017年3月30日(木)

- ① 2月分組織状況報告の承認の件・関連委員会からの報告
 - ② 2月分事業所報告の承認の件
 - ③ 2月分経理状況報告の承認の件
 - ④ 第3四半期の監査報告への回答の承認の件
 - ⑤ 2016年度事業と運動のまとめと2017年度事業と運動方針の協議の件
 - ⑥ 2017年度予算について(予告)
 - ⑦ 規程の変更の件
 - ⑧ 自由料金設定の件
 - ⑨ その他
- <専門委員会報告>

第43回 通常総代会 公告

日時

2017年6月25日(日)
午前9時30分~午後3時(予定)

場所

新潟市東区プラザ・ホール
新潟市東区下木戸1-4-1

産科手術

産婦人科は外科系診療科であり、日常診療で手術をすることもあります。産科診療は妊娠を対象としており、生殖器全般を対象とする婦人科疾患と比べて手術の種類は少なくなります。妊婦および胎児を考慮しての手術になります。

今回は、産科で行う手術について述べます。産科の手術は、妊娠の時期によって違ってきます。妊娠の初期に行われる手術、そして主に分娩の時期に行われる手術です。

妊娠初期の手術

まず妊娠の初期の流産に行われる手術です。妊娠はしたが胎児が育っていない場合で症状として生殖器出血、下腹部痛等があります(生殖器出血が初期にはない場合もあります)。自然に子宮内容物が排出されることもあります。静脈麻酔下で子宮内掻爬をします。

妊娠初期の手術として他に、異所性妊娠(子宮外妊娠)の場合もあります。子宮内の適当な位置に胎嚢がない場合や卵管妊娠(これが一番多い)、卵巣妊娠、腹膜妊娠といった特殊な場

合もあります。卵管妊娠の場合、卵管を温存できず摘出することもあります。

妊娠十週後半の手術

妊娠十週後半では、子宮頸管無力症という、子宮頸管が子宮の収縮を伴わないで開いてくる疾患があります。この疾患には流産、早産のリスクがあり、子宮頸管縫縮術と

いって子宮の頸管を締めて手術をします。子宮頸部上皮内癌等で子宮頸部円錐切除術の既往のある妊婦さんにも行うことがあります。腰椎麻酔下で行うことが一般的です。

妊娠後期の手術

妊娠後期、分娩時行う手術は、帝王切開術です。母体側、胎児側または両方の因子で手術になります。母体側では母体の合併症(産科的、内科的等)、胎児側では胎児機能不全、胎位異常(骨盤位、横位)、多胎妊娠等

です。前置胎盤、常位胎盤早期剥離の場合も帝王切開になり、手術時の出血量も多くなり、輸血をする頻度が高くなります。麻酔は、腰椎麻酔または全身麻



産婦人科 工藤 久志

酔になります。皮膚切開は下腹部正中縦切開または横切開です。子宮の切開は、下部横切開か妊娠週数が早い場合は、子宮縦切開になることがあります。

経膈分娩で会陰裂傷があった場合、裂傷の縫合を行います。局所麻酔で吸収糸を使用します。四度裂傷といい直腸まで裂傷がおよぶこともあります。この場合、直腸腫瘍といって直腸と膈の間に孔ができることがあります。治療が難しくなります。

手術の種類は少ないですが、産科は常に母体、胎児を念頭にに入れておかなければならないのです。



水族館がやってきた!? ~デイサービスセンターなじよも~

3月中旬より、利用定員を増やすため、ユニットバスを追加し、フロア拡張などの改修工事を行いました。工事期間中、事務室を移動したり、工事業者の出入りがあったりと、利用者さんには大変ご迷惑をお掛けしており申し訳ございませんでした。

フロア拡張の場所に、青いビニールシートを貼り工事を行いました。そこに利用者さんが紙で色とりどりのタコや魚を作ってビニールシートに貼り、それはまるで水族館のようでした。また、5月5日の子供の日

に向け、鯉のぼりの飾り作りを行いました。

利用者さんから頂いた、水仙と菜の花をフロアのテーブルに飾り、ブルーシートと黄色の花のコントラストが美しくフロア全体が春めいて華やかな雰囲気になりました。

4月中旬からは希望者を対象に、お花見を開催しました。また、5月には買い物レクリエーションを予定しております。春から新緑の季節へ向け、利用者さんの外出の機会を増やして行きたいと思っております。

みんな輝け!! ~Beトウインクル~

Beトウインクルは、2014年11月、なじよも4号館1階に開設し、春の季節も3回目を迎えて利用者さんも40名程になり、毎日賑やかにしております。

生活介護・放課後等デイサービス・児童発達支援の3事業を運営していますので、年齢層も幅広く、ちょっとした世代間交流の日もあります。♪笑顔の中でみんな生まれる...♪と、開所してから、「みんな輝け!!」を毎朝唄って一日が始まります。季節の飾りを創作したり、入浴で気持ち良くなったたり、おいしい食事と、アツという間に半日

が終わってしまいます。休息の後、また活動に入りますが、広いスペースを利用して、ウォーカーで歩行する方もおられるなど、元気に楽しく過ごしております。

身体状態は個々に違いますが、お互いを尊重し、社会の一員として存在していることの喜びを職員と一緒に全身をフル活用させ表現しています。今後は、生活体験を増やしたり、たくさんの方々の出会いを楽しむため、地域との交流をしていきたいと思っておりますので、みなさんのご理解、ご協力をお願いいたします。 Beトウインクルにいつで



水族館へ変身で「とったとー!!」



なじよもで地域の方の舞踊発表を見学!

リハビリを兼ねておいしいケーキを作りました!

もお越しくください。キラキラと輝いた笑顔でお待ちしております!!



なじよもにて

1つの建物の中に沢山の施設が入っているためとても利用しやすい環境だと感じました。独居の方や社会との関わりが困難な方々がなじよもを利用することで社会と関わる機会ができるのはとてもよいことだと感じました。



ほほえみの里きどにて

実際に入居されている方がいるフロアなどをまわりながら職員の方が説明してくださいました。建物の至る所に入居者の方が安全に過ごせるよう工夫がしてあり働いている職員の方の一口意識を感じました。

「断らない介護の実践」「いのちの協同宣言」

医療生協では地域住民、組合員を大切にしながら「断らない介護」「信頼される介護」を提供することができるようさまざまな事業所、職種が連携していることがわかった。また医療職と患者という立場ではなく、医療生協の組合員という立場で協力しながら医療生協をよりよいものにしていっているのだと感じた。

交流のひろば

新入職員のみなさん、ようこそ!新潟医療生協へ!!



2017年度新入職員研修で組合員のみなさんと交流

組合員との交流→歴史展示コーナーで歴史を学ぶ

組合員の方々と交流するのは初めてでしたが皆さん活き活きしてらっしゃって班会等の活動により心も健康になっているのかなと思いました。



模擬患者会の実践

患者様の目線で病院を良くして行くという医療生協に入職できたことをうれしく思いました。責任のある行動をし患者様、利用者様と向き合い安心を与え一日も早く信頼関係を築き安全な介護をしていきます。



「元気百倍レストランなじよも」よりお礼

子ども食堂で使用する調理用具や食器類のご寄付をお願いしたところ、組合員さんからカレー用スプーンやフォークなどたくさん届きました。

大変ありがとうございました。大切に使用させていただきます。

大切なお知らせ

4月より受付終了時間を18:45に変更しております。ご注意ください。開催時間は17:30~19:00で変更ありません。但し、当日用意した食数(100食)が終わった時点で閉店となります。

少しの塩分ですこやかな生活 減塩でもおいしい

塩と上手におつきあい

すこしおレシピ

青菜とにんじんのからしあえ

(1人分143kcal 塩分0.6g)

材料(2人分)

- 青菜(小松菜など)…60g
- 白菜…40g
- にんじん…5g
- [A]
- 砂糖…小さじ1/3
- 薄口醤油…1ml
- 醤油…2ml
- 練りからし…0.5g
- 白すりごま…小さじ1



作り方

- ①青菜、白菜は3~4cm長さに切る。にんじんは太めのせん切りにする。それぞれゆでて水にとり、水けをきる。
- ②ボウルに水けをしぼった1を合わせ、Aで味付けをして白ごまを混ぜる。

管理栄養士より

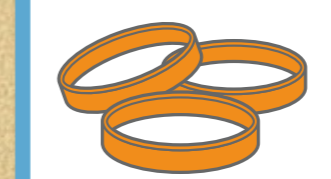
歯ざわりよくゆでるのがポイントです。カラシを使うことで、醤油を少量で味付けすることができます。白すりごまがコクと香ばしさを添えます。お弁当の彩りにも。

お寺で認知症サポーター養成講座を開催



3月26日(日)晴天の中、海老ヶ瀬の空則寺の永代経法要お勤めの後、認知症サポーター養成講座が行われました。講座は、認知症の予防、認知症の方への接し方を学び、レクリエーションでは、笑つことが認知症の予防につながることを体験していただきました。世話方の高橋善輝さんからは「地域の中で認知症の方が安心して過ごせるためには、こうした学習を積み重ねることが必要になる」と感想をいただき、参加者にオンラインリングを身につけていただきました。また、講座の中では、認知症の方が書いた手紙を基とした「手紙」の歌を聴いて涙を流す人もあり、多くの方に感動を与え認知症の学習を終わることができました。

認知症の学習は、難しいことはありません、支え合いと助け合い、そして心づかいです。オンラインリングを身につける、ただそれだけでも認知症の方には、この人は自分ごとを分かってくれるという安心が生まれます。また班会等で認知症サポーター養成講座を行って欲しい等のご要望がありましたら、ごへでも駆けつけます。



新潟医療生活協同組合員現勢 (平成29年3月31日現在)
組合員数 43,350名 出資金総額 21億4,2936万円

山田洋次監督作品

家族はつらいよ 2

©2017「家族はつらいよ2」製作委員会

2017年5月27日(土) 全国ロードショー

新潟医療生協組合員価格
1,100円にて販売中!! (一般前売り価格:1,400円)
お問合せ:企画調査課 282-7151



なじよも

health co-op niigata

通 第46号 信



◆なじよも総合事務 TEL 025-250-7251

なじよも各事業所で桜にふれあうイベントが開催

4月に入って暖かい日も多くなり一斉にお花が咲きました。そんな季節を満喫するようになじよも各事業所ではお花見を楽しんできました。デイサービスやショートステイは外出レクとして、通所リハビリでは利用者さんの送迎に合わせ車の中から桜を楽しみました。「ちいさな寒くさ、きれいでいいね」「今年も桜が観られてうれしいわ」といった声が聴かれました。スタッフも利用者さんも笑顔になるこの季節ならではの特別な体験を楽しみました。



サービス付き 高齢者向け住宅への 入居希望者募集中!

5月の催し物

- 5月9日・23日(火) 10:00～
笑いヨガ(参加費300円)
2号館1階ライブラリー
- 5月12日(金) 14:00～
りんごの会(新潟弁昔話)
2号館1階ライブラリー
- 5月14日(日) 14:00～
ひばりの会(合唱・参加費300円)
3号館3階大食堂
- 5月17日(水) 10:00～
楽笑会(お茶の間)
2号館1階カフェテリア
- 5月24日(水) 13:00～
カラオケ
3号館3階多目的室
- 5月25日(木) 10:00～
コープお茶の間
2号館1階カフェテリア

5月千人会議のお知らせ

基準緩和サービス
「百の花なじよも」「びあの」のお話

日時 2017年5月13日(土) 10:00～
場所 なじよも カフェテリア



4月15日あいにくの雨の中、11人の参加者で日帰りバス旅行に行きました。バスの中から満開の桜を見ながら「鳥屋野湯の桜は年をとったためか、花びらがピンクにならずに白いね」と大笑い。新潟の国道403号沿いに咲く菜の花は「見事ねー楽しいわー」とバスの中が賑わいました。

大椿寿荘ではガイド付きのおもてなしがあり、中でも玄関先にある樹齢100年の柎の木の説明で、「柎の特徴は『葉がとげ』」と、もつ次の旅が話題になっていました。

なじよもガーデン・春のバスハイク ～田上椿寿荘と湯田上温泉へ～

各種教室のご案内(有料)	教室名	開催日時	会場	料金
	パステル画	5月13日・27日(土) 13:00～15:00	3号館3階多目的室	材料費 1,000円
	生け花(小原流)	5月15日(月) 13:30～15:00	2号館1階ライブラリー	材料費 1,000円
	なじよもアート(臨床美術)	5月22日(月) 13:30～15:00	3号館3階大食堂	材料費 1,500円

お花見ウォーキング鳥屋野潟で開催

4月15日、県立スポーツ公園にて、コープ健康づくりクラブ with(ウイズ)と健康づくり委員会主催の「お花見ウォーキング仲間と楽しく歩こう」を開催しました。当日はあいにくの雨でしたが、59名の方に参加いただきました。

コースは2km、4km、ポールウォーキングの3つを設け、それぞれお花見をしながら歩きました。まずは多くの方々の交流するため、ジェンカをしなごらじゃんけん大会、まとまったグループ内で自己紹介を行いました。久しぶりのジェンカで大盛り上がり、みなさんの緊張もほぐれました。次に運動前のス

トレッチを行い、スタートとなりました。

1時間を過ぎた頃には全員がゴールし、歩き終わった方から「桜が満開のよー」や「4km歩けないかと思ったけどみんなと一緒に歩けたよー」などたくさん感想を聞くことができました。みなさん疲れた表情もなく、笑顔で戻って来られて大変嬉しかったです。

最後は各自用意してきたお弁当に舌つづみを打ち、無事に終了しました。



2016年新潟医療生協・実践発表会の演題を紹介します

シリーズ④

医療福祉生協連の看護3年次研修会に参加して〜看護部〜



全国の医療福祉生協から集まった看護師のみなさん

2016年7月、入職3年目の看護師3名が広島にて行われた3年次研修会に参加しました。この研修では日本各地から約50名の

看護師が集まり、医療福祉生協の活動と看護を学びました。「いのちの章典」についてグループで考え、意見を出し合っている5つの権利は普段看護師として働いている中で全て関係しているものばかりでした。

また広島平和記念公園と平和記念資料館も見学し、戦争を経験していない私たちが「次の世代へ戦争の恐ろしさを伝えていく」こと、「戦争がない平和な環境で人々の健康と暮らしを守る」(研修会参加看護師一同)

新潟医療生協 ホームページに「問い合わせメールフォーム」が開設されました

これにより組合員の声をメールでも頂けるようになりました。トップページリンクがご覧いただけます。

お問い合わせはこちら

機関紙の名前を 考えてみませんか?

機関紙「新潟医療生協」として親しんでいただけてきました。40周年という節目も経ることができました。編集部門では、これからも、組合員の皆様と一緒に、情勢の様々な変化と、医療生協の取り組みの変化を、より感じられるよう、機関紙の名前を新しくするよう考えています。

新潟医療生活協同組合 機関紙

2017 VOL.482 2月号

http://niigata.iryu-coop.com

メディカルフィットネス コープ健康づくりクラブ with [ウイズ]

お花見ウォーキングで自分のカラダを気づかせてもらえた!!

腰部脊柱管狭窄症で右足首の感覚機能が少し低下している私は、院内のコープ健康づくりクラブwith(ウイズ)でトレーニングを続けております。当施設の間コースからポールウォーキングを使用して歩くのを勧められて、今回初めて鳥屋野潟スポーツ公園お花見に参加しました。

スタート前に、詳しい指導を受けた後にポール使用ながら2km以上を楽しく歩く事が出来ました。後日、ウォーキングマシーンで歩くと、以前より足の動きがなんとスムーズになり(気が付くと先日のポールウォーキングの歩き方をイメージして歩いている)そんな自分に大変驚きました。これからも自分で思った行動を安全に出来る事が生活の基本と考えていますので、又いつでも自由な動作が日々出来るための身体トレーニングを続けて行きたいと思っています。



by指ぱっちゃんのポール牧さんより

with 木戸病院 詳しくはwithホームページでプログラムをご確認ください。 TEL 025-278-3876

Information

— 職員募集 —

- 【木戸病院】医師・看護師・助産師・理学療法士・作業療法士・看護助手 医師事務作業補助者・細胞検査士
- 【なじも】医師・看護師・介護福祉士・介護員・訪問介護員・調理員・学童保育指導員
- 【介護老人保健施設 ほほえみの里 きど】医師・介護福祉士・介護員・看護師・入浴介助
- 【石山診療所】医師
- 【小規模多機能型居宅介護 赤いふうせん】調理師
- 【法人一括採用(就業場所は採用後に決定します)】理学療法士

※採用状況により、募集を締切っている場合があります。最新情報はホームページをご覧ください。
〈お問い合わせ先〉総務課 TEL 025-273-2151

診療案内

木戸病院 外来予約 TEL 0120-432-472 TEL 025-273-2175 TEL:025-273-2151(代) 診察時間:AM9:00~ 休診日:日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	AM 一般 8:00~11:30	濱 ひとみ	岸 由美子	藤田 七恵	大学医師	猪俣 繁	三井田 孝	猪俣繁(週数月)/濱ひとみ(週数月)
		成田 淳一	河辺 昌哲	安藤 麻理	山田 絢子	岸 由美子	矢田 省吾	内科医師
	AM 予約	大学医師	津田 隆志	佐藤 秀一	摺木 陽久	樋口 宗史	津田 隆志	塙 晴雄
		池主 裕子		太刀川 仁	横山 恒	五十嵐 登	増子 正義	
		五十嵐登(循)	矢田省吾(腎/糖)	猪俣繁/濱ひとみ(腎)	河辺昌哲(呼)	津田隆志(循)	河辺昌哲(禁煙)	成田淳一(禁煙)
		佐藤秀一(消)	横山 恒(消)	山口利夫(循)	山口利夫(循)	摺木陽久(消)	丸山公男(水俣)	丸山公男(水俣)
		津田晶子(糖/内)	太刀川仁(高脂)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	安藤麻理(糖/内)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)
			荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)	濱ひとみ(腎/糖)	池主裕子(循)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)
			斎藤 恒(水俣)	斎藤 恒(水俣)	大学医師(循)		斎藤 恒(水俣)	斎藤 恒(水俣)
	PM(予約制)	荻原智子(糖/内)	矢田省吾(腎/糖)	成田淳一(呼)		大学医師(腎)		
		長谷川隆志(呼)	山田絢子(糖/内)	津田隆志(循)		津田晶子(糖/内)		
		猪俣 繁(腎)	濱ひとみ(腎/糖)			大学医師(循)		

※糖:糖尿病、高:高血圧、内:内分泌、腎:腎臓、膠:膠原病、呼:呼吸器、循:循環器、消:消化器、高脂:高脂血症、禁煙:禁煙外来

神経内科	AM(予約制)	高橋 俊昭	小野寺 理	横関 明子	高橋 俊昭	大学医師		
産婦人科	AM 産科 8:00~11:30	工藤 久志	工藤 久志	工藤 久志	工藤久志(予約のみ)	工藤 久志	工藤 久志	工藤 久志
	PM 婦人科	菊池真理子	菊池真理子	菊池真理子	大学医師	菊池真理子		
小児科	AM 8:00~11:30 (診療は9:00~)	樋浦 誠	榎本 瑞生	樋浦 誠	馬場 悠美	樋浦 誠	榎本 瑞生	榎本 瑞生
	PM 1:30~4:30 (診療は3:00~)	馬場 悠美	園田 香里	園田 香里		樋浦/榎本/馬場(予防接種:受付PM1:00~)	樋浦 誠(生活習慣病AM10:30~)	
外科	AM 8:00~11:30	樋浦 誠	榎本/園田	樋浦 誠		榎本 瑞生		
		馬場 悠美	園田 香里	園田 香里				
整形外科	AM 8:00~11:00	阿部 要一	山田 明	阿部要一(1・3・5週)	阿部 要一	山田 明	山田 明	阿部 要一
		渡邊 智子	花井 彰	山田 明(2・4週)		花井 彰		
皮膚科	AM 8:00~11:30	高橋 直樹	高橋 直樹	本間 毅	高橋直樹(2・4週)	高橋 直樹	高橋 直樹	
		所澤 徹	所澤 徹	所澤 徹	所澤 徹(1・3・5週)	所澤 徹		所澤 徹
耳鼻咽喉科	火・木 AM 8:00~11:30 月・水・金土 AM 8:00~11:00	岩井 由樹	岩井 由樹	岩井 由樹	岩井 由樹	岩井 由樹	佐藤 信輔	佐藤 信輔
		河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩
泌尿器科	AM 8:00~11:30(予約制)	池田 正直	池田 正直	池田 正直	池田 正直	池田 正直	大学医師	大学医師
		PM(予約制)	大学医師					
眼科	AM 8:00~11:30	北村 康男	北村 康男	北村 康男	大学医師	北村 康男	大学医師	大学医師
心療内科	PM(予約制)*1	鈴木雄太郎			長谷部(予約のみ)	松田(予約のみ)	大学医師	大学医師
歯科	AM 8:30~11:40	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	藤田 孝子
		藤田 孝子	藤田 孝子	鈴木 博	藤田 孝子	鈴木 博	鈴木 博	
口腔外科	PM 1:00~4:40	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博		
		星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	

*1 予約については心療内科までお問い合わせ下さい。

木戸クリニック TEL 025-274-7960 診察時間:AM9:00~PM5:00 休診日:日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日 ※6月より水曜の須永医師の診療は、午前のみとなります。

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科(漢方内科)	AM 8:30~11:30	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	八木 寛朝	八木 寛朝
	PM 1:30~4:30	金子 香	金子 香	八木 寛朝		八木 寛朝		須永 隆夫
		須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫		須永 隆夫		
		八木 寛朝		八木 寛朝		八木 寛朝(1・3・5週)		
		岸 由美子						

石山診療所 TEL 025-276-5111 診察時間:AM9:00~PM5:00 休診日:日曜、祝祭日、土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	AM 8:30~11:30(診察は9:00~)	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広
	訪問診療・往診	丸山 貴広	丸山 貴広	金子 香	丸山 貴広	丸山 貴広
	PM 2:00~5:00(診察は3:00~)	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広
皮膚科	PM 2:00~5:00(診察は2:30~)	佐藤 信輔	佐藤 信輔	金子 香(2:30~)		佐藤 信輔

風の笛クリニック TEL 025-271-7755 診察時間:AM9:00~PM5:30 休診日:日曜、祝祭日、木曜(午後)、土曜(午後)

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科・麻酔科	AM 8:30~12:30(診察は9:00~)	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環
	PM 3:00~5:30(診察は3:30~)	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環		穂苅 環	

午後は往診の為、診察時間が多少遅くなることがあります。

木戸病院 健診センター TEL 025-270-1831 電話受付時間:AM11:00~PM4:30 休診日:日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

人間ドック・特定健診 各種健診承ります.....

「なじよも相談室」をご利用ください
組合員の「医療・介護・福祉・暮らし」の困りごとに対し、様々な専門家・スタッフとともに解決していくことを目的とした「なじよも相談室」がございます。
何かお困りの方は一人で悩まず、まずはお電話を。
※電話を頂いた後、内容によって相談者と面談日のご相談をさせていただきます
・相談内容:「医療・介護・福祉・暮らし」の困りごと
・相談窓口:地域活動部 ☎025-274-7139(月~金13:00~16:00)
・ホームページでも受付しております▶<http://niigata.iryu-coop.com>



各施設の電話番号	TEL
通所リハビリテーションなじよも	TEL.025-278-8433
ショートステイなじよも	TEL.025-250-7245
デイサービスなじよも	TEL.025-250-7244
訪問看護ステーションなじよも	TEL.025-250-6465
訪問介護センターなじよも	TEL.025-250-6483
サービス付き高齢者向け住宅COOPなじよもガーデン	TEL.025-250-6137
学童クラブなじよも	TEL.025-250-1418
ケアプラン石山	TEL.025-276-6840
小規模多機能型居宅介護 赤いふうせん	TEL.025-276-5148
介護老人保健施設 ほほえみの里きど	TEL.025-275-1121