

新潟医療生活協同組合機関紙

2017

7 vol.487 月号

http://niigata.iryo-coop.com



新潟医療生協

新潟医療生活協同組合 〒950-0862 新潟市東区竹尾4-13-3 TEL 025-274-7139 発行責任者/鈴木克夫 毎月1日発行(月間)定価20円 機関紙「新潟医療生協」の購読料は出資金に含まれるものとする。

自分を変え、社会に働きかける

6月25日(日)、新潟市東区プラザ・ホールにて新潟医療生活協同組合(以下新潟医療生協)第43回通常総代会が開催され、総代の皆さまより、提案された全8議案を承認していただきました。これもひとえに組合員の皆さまの温かく力強いご支援とご協力の賜であり、役員一同深く感謝申し上げます。

総代会当日には、総代270名のうち、ご本人出席115名、書面議決141名、委任状3名合わせて259名の総代の皆さまからご出席をいただきました。

今年度の総代会は、理事長の基調報告をはじめ総代および職員から「『地域の居場所づくりの活動』、『戸病院の回復期リハビリ病棟の導入』、『健康づくりの



新役員(理事35名・監事5名)が選任され、鈴木理事長より決意表明がされました。6月25日、東区プラザ・ホール

第43回新潟医療生協の通常総代会が開催され 新役員による「3つのつくる戦略」がスタート

**阿部さよ子さんをはじめ、22名の方が役員表彰**

長きに亘り生協の活動に尽力していただいた功績をたたえ、木戸総支部の阿部さよ子さんが代表して鈴木理事長より表彰状と記念品が授与されました。



10年表彰では代表の阿部さよ子さんへ「これからもよろしくお願ひします」という言葉とともに、表彰状と記念品が送られました

**理念に基づいた2017年度方針**

本総代会で新役員(理事35名・監事5名)が選任され、議事終了後開催された理事会において新執行部体制が決定し報告されました。代表理事には鈴木克夫(理事長)、津田隆志(副理事長)、佐藤孝(専務理事)の3名が選定されました。

医療・介護の分野でも環境が大



8議案の全てが承認されました

活動」など10件の議案補強発言が報告され内容を深めました。 ↓関連②面

今こそ協同の理念のもと、「自分を変え、社会に働きかける」という医療生協の健康観の立場で、国民の自主的運動を大きく広げながら、人と地域に役立つ事業と運動をますます前進させることが重要となります。

- 3つをつくる戦略**
- (1) 医療・介護・生活支援の切れ目のない安心のネットワークづくり
  - (2) 健康づくりしあわせづくりの運動
  - (3) 多世代交流や地域の助け合い支えあいのおたがいのまちづくり

大きく変化し、健康の自己責任論が強調され、社会保障の給付抑制がますます強まっていくなかで、その対応が迫られています。

私も新潟医療生協は「人間を大切にすることがすべての根元である」という理念に基づき、今年度は左記の「3つをつくる戦略」に取り組みます。

芦沼

原発事故による健康および環境への長期的影響は深刻である。チェルノブイリ事故から31年が経過したが、現地では依然として、体調不良を訴える若者が多いと報告されている。▼4月に東京で開かれた保団連の講演会で、米山隆一新潟県知事が、「福島原発事故から6年」とのタイトルで話された。内容は、事故対応費用が当初の10兆円から20兆円に増え、このほど民間シンクタンクが、総額50兆円から70兆円に上ると試算した。日本の1年間の税収が約50兆円であるため、今後も1年間の税収を使うことになる。事故処理の終焉が分らない現状で、事故が再発すると、日本は財政上も対応不可能になる。▼知事は、福島原発事故の原因、健康と生活への影響、安全な避難方法の3つの検証を進めている。電力は今後も原発なしで十分に供給できそうである。日本の電力発電量は、省エネ技術の発達などにより、原発の停止前から低下している。知事には今後も、「検証が終わらない限り再稼働は認めない」との立場を堅持していただき、私たちは、原発事故の健康と生活への影響に特に関心を持っていきたいと思う。(T・T)

# 総代・職員が取り組みを報告

## 第43回通常総代会

地域からは、石山総支部での機関紙全戸配布に向けての取り組み。曾野木総支部「居場所づくり」の取り組み。亀田総支部の「くらしとけんこうの駅ふなば」の活動と新潟市の総合事業への取り組みが報告され、組合員活動や地域住民の要求実現に向けての活動が紹介されました。事業所においては、昨年2016年総代会において定められた新潟医療生活協同組合「人間を大切にする」ことが全ての根元である、を実現するための取り組みが6つの事例が報告されました。これら7年度においても事業と運動方針の実現に向け、様々な取り組みをすすめます。

### 木戸病院からのお知らせ

## 緩和ケア外来を開設します

**開設日** 2017年7月1日より  
**診療日** 月曜日と木曜日  
 14:00~15:30  
**診療料** 30分あたり1名  
**担当** 長谷川 聡 医師



※ 外来受診の対象は、緩和ケア病床への入院が必要な患者様となります。事前に受診予約が必要です。地域連携室にご相談ください。



**木戸病院回復期リハビリ病棟の導入**  
 回復期リハビリ病棟は対象疾患の患者さんに対し生活能力の向上を目標に「寝たきり防止と在宅復帰」を目指す病棟です。  
 リハビリテーション科部長 本間 毅



**健康づくりの活動に携わって**  
 本格的糖尿病であっても早期であれば生活改善+集学的治療+継続治療によって永く進行防止が可能です。体験入院は大きな力になります。また、withを利用するなどの予防健康づくりにも取り組んでいます。  
 糖尿病センター長・コープ健康づくりクラブwith所長 津田 晶子

## 理事会報告

第12回理事会が行われました  
 ◆ 日時 2017年6月1日(木)午後1時30分 開会  
 ◆ 場所 木戸病院 アネックス棟3階 講堂

### 【議題】

- ① 4月分組織状況報告の承認の件  
・関連委員会からの報告
  - ② 4月分事業所報告の承認の件
  - ③ 4月分経理状況報告の承認の件
  - ④ まつり実行委員会報告の承認の件
  - ⑤ 第4四半期及び決算についての監査報告の承認の件
  - ⑥ 第43回通常総代会議案の確定の件
  - ⑦ 規程の改正の件
  - ⑧ その他
- 専門委員会報告



少しでも組合員さんの気持ちに寄り添うことができたい  
 一 看取り事例報告  
 新潟医療生活協同組合は、質の高い医療と質の高い看護、介護との連携があります。あらためて新潟医療生活協同組合の「協同の力」の素晴らしさを感じました。  
 小規模多機能方居宅介護「赤いふうせん」 五十嵐 浩



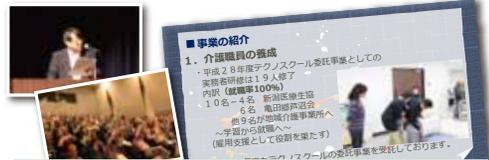
自分らしく住み慣れた場所で暮らせることが幸せ  
 暮らした場所で暮らしたことが、ご本人にとって「幸せなんだ」とあらためて感じる事ができました。これからも、スタッフのチーム力で、地域を支え続けていきます。  
 定期巡回・随時対応型居宅介護「ありがとう」 伊藤 則子



地域の居場所づくり活動  
 医療の面だけでなくみなさまのお茶の間として気軽に立ち寄れる居場所として活用し、大勢のみなさまに喜んでいただけるよう頑張っています。  
 曾野木総支部 野上 一成



「学童クラブなじも」開設からの歩み  
 子どもたちの成長を地域のみなさんとともに支えます。  
 学童クラブなじも 出町 紀生



コープケアカレッジの活動について  
 ～組合員の健康で安心安全な暮らしを求めて～  
 教育は未来への備えです。コープケアカレッジでは人を大切に、全ての方に開かれた最先端の教育で支援しています。  
 コープケアカレッジ 池 良弘



石山総支部の年間活動について  
 配り手さんを対象とした、班長会議を毎年1回開催しています。石山地区の組合員さんにきちんと届けられているか等を確認をしています。  
 石山総支部 米沢 幸世

### 新潟まつり実行委員会よりお願い—

## 子ども用ハッピーをお譲りください

新潟まつりの民謡流しに学童クラブなじもの子どもたちが参加します。そこで、子ども用のハッピーの寄付をお願いいたします。お子さんが大きくなって使わなくなったハッピーがありましたら

地域活動部 組織課 ☎025-274-7139 までご連絡ください。



子ども食堂「元気百倍レストランなじも」の報告  
 貧困といっても金銭的な貧しさだけではなく、人や地域との繋がりが貧しく困っていることもあります。ボランティアさんたちと大勢が集える場を作ります。今後も続けます。  
 子ども食堂「元気百倍レストランなじも」 三浦 和香子



「くらしとけんこうの駅ふなば」の活動と新潟市の新総合事業への取り組み  
 自らの生活を向上させるには「健康で、学び、援助しあい、要求する集まり」が必要と考え結成したのが「こふし班」です。  
 亀田総支部 佐藤 一郎

## 貸借対照表

2017年(平成29年)3月31日現在(単位:円)

資産の部	I 流動資産	1,541,459,972	負債の部	IV 流動負債	490,573,861
	II 固定資産	8,215,198,211		V 固定負債	9,824,955,356
	III 繰延資産	7,675,124		負債合計	10,315,529,217
資産合計	9,764,333,307	純資産の部	VI 出資金	2,142,930,000	
			VII 剰余金	△ 2,694,125,910	
			純資産合計	△ 551,195,910	
			負債及び純資産合計	9,764,333,307	

## 損益計算書

自 2016年(平成28年)4月1日  
 至 2017年(平成29年)3月31日(単位:円)

経常損益の部	I 医療・介護収入	7,589,799,640	特別損益の部	I 特別利益	53,848,359
	II 医療・介護品費	1,468,160,110		II 特別損失	11,599,608
	医療・介護剰余金(利益)	(6,121,639,530)		税引前当期剰余金	△ 88,569,742
	III 管理費及び諸経費	6,283,024,979		法人税等	2,290,000
	事業剰余金(利益)	(△ 161,385,449)		法人税等調整額	△ 15,737,717
IV 事業外収入	131,708,792	当期剰余金(利益)	△ 75,122,025		
V 事業外費用	101,141,836	当期首繰越剰余金	△ 2,623,503,885		
経常利益	△ 130,818,493	当期未処分剰余金	△ 2,698,625,910		

# 医療雑話



整形外科  
所澤 徹

医療で使われる検査機器はいろいろあります。もっともよく知られているのがレントゲンであり、その進化したものがCT検査になります。CTになるとものの立体形状が解るようになってきます。しかし、軟部組織の検査には造影剤が必要であり、軟部組織を見るためには、MRIを待たなければなりません。CTにするMRIにして動いているものを見るのは苦手です。動いているものを見るのには、エコー検査というものがあります。この検査でもっとも有名なものは心エコー検査があります。この器械が出来て心臓の状態を見ることが格段に

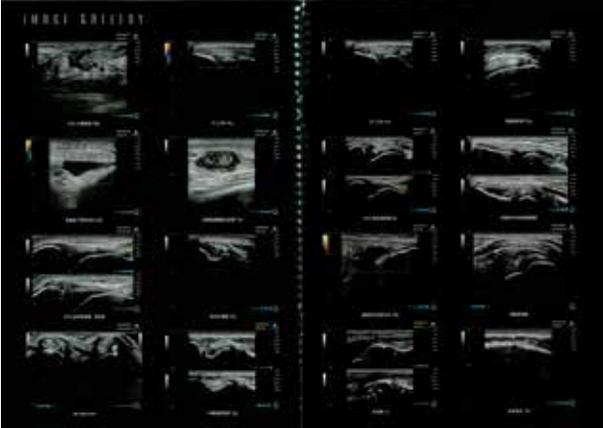
## 整形外科で使われる検査機器

良くなりました。心機能の評価が一段と良くなりました。整形外科ではどうなんでしょう。元々、骨の携帯の異常を直すことから始まった整形外科はレントゲンがあれば問題ないという風潮がありました。私が初めて整形外科でエコーの器械を使用したときはドラム式の洗濯機と同じ大きさだったのを憶えています。エコーと言うと洗濯機というのが私のイメージでした。しかし、科学の進化はエコーの世界にも広がっていました。コンピュータ関係の

ものは2年で半分の大きさになると言いますが、コンピュータ関係の雑誌に書いてありました。あれから20年近くの月日がたっていました。今年、整形外科で医療用のエコーを購入しようと考えました。でも機を見たときの衝撃が走りま

した。「ポータブルコンピュータ(PC)と同じ大きさだ」正直驚きました。対象となる疾患は、いわゆる50肩、肉離れ、表在性の皮下腫瘍、軟部組織損傷、使用してみると骨を包んでいる全ての組織が対象となります。導入までしばらくの時間お待ちください。

導入を検討している最新エコー装置(カタログ)



# イチゴ狩り、ジャックフルーツ、ほほえみの里きど

4月の春のイベントとして新潟市北区の高儀農園にイチゴ狩りへ行ってきました。職員やボランティアさんが付き添い「あそここのイチゴが大きいね」などの会話を楽しみながらイチゴを摘んでいました。イチゴ狩りは初めてという方も多く「家族へのお土産を買う事ができた」「久しぶりの外出で楽しかった」などたくさん喜びの声を聞くことができました。

また、ほほえみの里きどには畑があり、イチゴやキュウリなどの苗を利用者さんと一緒に植えています。野菜の成長を共に見守り、収穫した野菜と一緒に調理して食べて頂くことを目的として行っています。利用者さんたちにもイチゴの収穫を手



イチゴ狩りを楽しんでいます



みんなで畑のいちごを取っています

# 暑さに負けず頑張っています！～ワーカーズゆたか～

ワーカーズゆたかでは、クリーニング作業と清掃作業を毎日行っています。木戸病院やなじも、赤いふうせんなどからタオルやユニフォームなどをお預かりして洗い、お届けします。これからの時期、クリーニング作業は暑さとの戦いでもあります。乾燥機やアイロン、プレス機から出る熱で5月ぐらいから作業室の温度は30度を超え、7月以降はほぼ毎日35度以上となり体力も消耗します。こまめに水分補給をして乗り切っ



冷水でリフレッシュ



力の源「梅ジュース」

室温30℃!!

# 交流のひろば



石山総支部の米沢班長宅で班会



## 「春の健康チェック」 大形総支部

4月11日(火曜日)大形総支部寺山班にて血圧測定と、骨密度のチェックをおこないました。  
この日は、新入職員(新)のD.T.を目的に、富田陽子保健師(新任)と本間柚里さん(新任・木戸担当)が参加しておこないました。フレッシュな新人職員さんに測定してもらったせい、いつもより血圧の数値が上がった男性諸氏がいらっしました。  
「今後もこういった班会があれば、楽しみだね」といった声も聞かれ、満足な班会となりました。

吉井賢一



## 鳥屋野総支部

### 「順徳天皇御駐蹕伝説地の碑・御製の碑」

鳥屋野というところは日本中に二カ所あって一つは肥後の国古風土記にあり、いずれも心憎いばかりの伝説をまつている。新潟の鳥屋野は愛宕山付近一帯には三千余年前の遺跡があり七百余年前よりの順徳天皇御駐蹕の伝説地である。日本軽金の工場が建設される際に工事を請け負った大倉土木(株)が工事請負記念の一つとして寄付された。

総支部長 渡辺六三

## 子ども食堂 「元気百倍レストランなじよも」 より大切なお知らせ

第2・第4金曜日に開催しております子ども食堂ですが、都合により8月から開催日を変更させていただきます。開催時間は変更になりません。  
8月からは開催日をお間違えないようにご参加ください。

**第2・第4金曜日 → 第1・第3金曜日**

※但し、8月は第3金曜日の18日のみ開催です。  
(第1金曜日は「新潟まつり大民謡流し」のためお休みです)  
元気百倍レストランなじよも運営事務局

少しの塩分で  
すこやかな生活

減塩でもおいしい

塩と上手におつきあい

## すこしおレシピ

### ミニおでん(1人分57kcal 塩分0.5g)

- 【材料(2人分)】
- さつまいも…50g
  - 大根…40g
  - こんにやく…50g(1/4枚)
  - だし汁…適量※下記にレシピがあります
  - 八方だし…80ml※下記にレシピがあります
  - 練りがらし…適量



- 【だし汁のとり方】
- 【材料】
- 削り節…30g
  - 水…2L
- 【とり方】
- ①2Lの湯を沸騰させる。
  - ②火を止め、削り節を入れる。
  - ③削り節が洗んだら、軽く混ぜ、30~40秒程度おく。
  - ④目の細かいザルや、キッチンペーパーを使ってこす。

- 【八方だしの作り方】
- 【材料】
- だし汁…1.3L
  - 塩…6g
  - 砂糖…20g
  - 薄口醤油…50ml
- 【とり方】
- ①だし汁に砂糖、塩、薄口醤油を入れ、火にかける。
  - ②沸騰したら火を止める。
  - ③①に③を加えて煮立て、落としぶたをして弱火で10分ほど煮、火からおろして味を含ませる。
- ※煮るときは煮つめないように火加減と時間に十分注意してください。

管理栄養士より

調理実習では、「国産の美味しい!」おしおレシピを実践しました。国産(こくじゅん)とは、国立循環器病研究センターのことで、心臓病や脳卒中等循環器病の治療を最先端で行っている病院です。「ミニおでん」は、国産レシピの基本である「八方だし」を使った、基礎のレシピと言えます。煮物は塩分が多めになりやすいメニューですが、八方だしを使うことで、だしの風味豊かにおいしく食べることができます。作り置きおかずとしても重宝します。

- 【作り方】
- ①さつまいもを一口大に切ってゆでる。火からおろして20分ほどおいてから、お湯をすてる。ひたひたのだし汁を加えてひと煮立ちさせ、火からおろして20分ほどおく。煮汁を7割程度残して捨て、八方だしを加えてひと煮立ちさせ、同様に20分ほどおく。
  - ②大根は一口大の乱切りにして、やわらかくゆでて水けをきる。こんにやくは、味がしみやすいよう、両面に格子状の切り込みを入れてから一口大に切り、しっかりとゆでて水にとる。アクやくさを流して水けをきる。
  - ③①②を加えて煮立て、落としぶたをして弱火で10分ほど煮、火からおろして味を含ませる。
- ※煮るときは煮つめないように火加減と時間に十分注意してください。



## 「なじよもでカラオケ」 山鳩総支部



1月23日(月)なじよも3階多目的室で、9名参加でカラオケを唄い始める。最初の声出しはイマイチだが次から次へと唄い出し、カラオケはまた夜とは違った雰囲気のように、唄ったが12時頃まで唄って隣の食堂で反省会、これがまた楽しかった。

藤澤一實



## 石山総支部

### 「石山総支部運営委員会」米沢幸世

5月12日(金)14時より石山診療所2Fにて石山総支部運営委員会が行われました。理事会の報告や今後の行事予定の話し合いや総代会までの予定の確認等を行いました。石山総支部では以前より「機関紙手配り」の作成に取り組みがおります。現在の機関紙の配布者の状況等の報告等を行いました。完成を目標としております。

## 2017年 保健委員基礎講座〈5回コース〉

「地域まるごと健康づくり」の第一歩として、新潟医療生活協の健康づくりについて一緒に学びましょう!

健康になろう!!



- 【対象者】健康づくりに関心のある組合員
- 【定員】30名(先着順)
- 【参加費】1,500円(テキスト代、実習代)  
(健康チェックサポーターテキストをお持ちの人は1,000円)
- 【会場】なじよも(住所:東区上木戸5丁目2番1号)
- 【申込先】地域活動部 健康づくり係  
電話 025-282-7264

日時・会場	主な内容
① 9月7日(木) 午前10時~12時 4号館3階CCC講義	開講式 新潟医療生活協同組合の地域包括ケアについて 生活習慣病と病気の話
② 9月28日(木) 午前9時30分~12時 3号館3階多目的室	尿のチェック 健康チェック
③ 10月6日(金) 午前10時~12時 3号館3階多目的室	運動の効果と必要性 ストレッチ・筋トレ 操体法
④ 10月17日(火) 午後13時~15時30分 3号館3階多目的室	歯と食事の話 薬の話
⑤ 10月19日(木) 午前9時30分~12時 3号館3階多目的室	閉校式・食事の話 ボランティア活動について(社会福祉協議会)

## 2017年 保健委員会総会

健康委員の皆さまが一同に会して集い学び交流を深める年1回の総会と学習会です。ぜひご参加ください。

保健委員  
大集合

- 【日時】平成29年7月25日(火)  
10:30~12:00 総会・活動報告・ミニレクリエーション  
13:00~15:00 学習会「健康づくりを学ぼう」
- 【場所】木戸病院アネックス棟3階 講堂
- 【対象】保健委員 **その他** お昼は各自でご用意ください
- 【申込先】地域活動部 健康づくり係 電話 025-282-7264  
担当:地域活動部 組織課 健康づくり係

新潟医療生活協同組合員現勢 (平成29年5月31日現在)  
組合員数:43,482名 出資金総額:21億5,586万円

# なじよも

health co-op niigata

## 通 第48号 信



◆なじよも総合事務 TEL 025-250-7251

### なじよもで 短冊を 飾ろう!!



7月中、なじよも1階にて七夕イベントを開催します。  
笹を用意していますので、みんなの願いを書いて短冊をかざりましょう!  
短冊は産直市場にて用意しています。

### 7月の催し物

- 7月9日(日) 14:00~  
ヒバリの会(合唱・参加費300円)  
3号館3階大食堂
- 7月11日・25日(火) 10:00~  
笑いヨガ(参加費300円)  
2号館1階ライブラリー
- 7月14日(金) 14:00~  
りんごの会(新潟弁昔話)  
2号館1階ライブラリー
- 7月19日(水) 10:00~  
楽笑会(お茶の間)  
2号館1階カフェテリア
- 7月26日(水) 13:00~  
カラオケ  
3号館3階多目的室
- 7月27日(木) 10:00~  
コープお茶の間  
2号館1階カフェテリア

## 元国体選手が小学生に水泳指導

—学童クラブなじよも—

6月3日(土)「小学校のプール授業が始まる前に、少しでも自信をつけられるように」という目標のもと、なじよも水泳教室を開催しました。元国体選手という輝かしい経歴を持つ、「通所リハビリテーションなじよも」主任トレーナーの内山京さんを講師に招くのは今年で3回目。

「基本から教えてくれるから嬉しい」「また開催してほしい」という声も頂きました。

水泳の上達以外にも、学童クラブの仲間たちと一緒に楽しさや親子で行なえた嬉しさ

1人ひとりのレベルに合わせた指導で、顔に水がかかるのが怖かった子が潜れるようになったり、蹴伸び程度だった子がビート板を使って泳げるようになったりと、上達していく我が子に驚きの保護者の方たち。学童クラブなじよもの親子8組と一緒に、楽しい水泳教室となりました。

息継ぎの仕方や練習方法を保護者へアドバイスをする、「泳ぎ方を教えられないから困って



### 「子育てサロンなじよも」が スタート♪—学童クラブなじよも—

子育て中の親子がゆったりと寛げる憩いの場になれるよう、学童クラブなじよものプレイルームをフリースペースとして開放いたします。ブロック・ままごと・ボールなど、おもちゃもたくさんあります。自由にご利用ください。

**開放日時** 平日10:00~12:00  
(12時以降、昼食場としての利用も可能。)

**持ち物** おやつや飲み物は、持参してください

**利用料** 無料

※土曜・夏休み等の小学校が休みの日および小学生の下校が早い日は、小学生が生活しているため利用できません。ご了承ください。

**問い合わせ** 学童クラブなじよも  
TEL.025-250-1418

### 「なじよも」うたごえ喫茶」が 始まります —なじよもで歌おう!

6月にお試して開催させてもらったうたごえ喫茶ですが、大勢の方に参加してもらい楽しく行う事が出来ました。参加者さんから「また、やってもうたいたい」「楽しかった」といった声を頂きました。そこで、7月から毎月1回開催させて頂くことになりました。ぜひ、みなさん楽しみに来てくださ

- 開催日** 7月4日(火)
- 時間** 14:00~16:00
- 場所** なじよも3号館3階 多目的室
- 参加費** 500円(飲み物付き)  
歌集も貸出し致します
- ソングリーダー** うたの翼ネットワーク
- \*主催は(一社)田から屋

### 各種教室の ご案内(有料)

教室名	開催日時	会場	料金
パステル画	7月9日・23日(土) 13:00~15:00	3号館3階多目的室	材料費1,000円
生け花(小原流)	7月18日(月) 13:30~15:00	2号館1階ライブラリー	材料費1,000円
なじよもアート(臨床美術)	7月24日(月) 13:30~15:00	3号館3階大食堂	材料費1,500円



# 診療案内

木戸病院 外来予約 TEL 0120-432-472 TEL 025-273-2175 TEL:025-273-2151(代) 診察時間:AM9:00~ 休診日:日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	AM 一般 8:00~11:30	濱 ひとみ	岸 由美子	藤田 七恵	大学医師	猪俣 繁	三井田 孝	猪俣繁(週数月)/濱ひとみ(週数月)
		成田 淳一	河辺 昌哲	安藤 麻理	山田 絢子	岸 由美子	矢田 省吾	内科医師
	AM 予約	大学医師	津田 隆志	佐藤 秀一	摺木 陽久	樋口 宗史	津田 隆志	塙 晴雄
		池主 裕子		太刀川 仁	横山 恒	五十嵐 登	増子 正義	
		五十嵐登(循)	矢田省吾(腎/糖)	猪俣繁/濱ひとみ(腎)	河辺昌哲(呼)	津田隆志(循)	河辺昌哲(禁煙)	成田淳一(禁煙)
		佐藤秀一(消)	横山 恒(消)	山口利夫(循)	山口利夫(循)	摺木陽久(消)	丸山公男(水俣)	丸山公男(水俣)
		津田晶子(糖/内)	太刀川仁(高脂)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	安藤麻理(糖/内)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)
			荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)	濱ひとみ(腎/糖)	池主裕子(循)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)
			斎藤 恒(水俣)	斎藤 恒(水俣)	大学医師(循)		斎藤 恒(水俣)	斎藤 恒(水俣)
	PM (予約制)	荻原智子(糖/内)	矢田省吾(腎/糖)	成田淳一(呼)		大学医師(腎)		
		長谷川隆志(呼)	山田絢子(糖/内)	津田隆志(循)		津田晶子(糖/内)		
		猪俣 繁(腎)	濱ひとみ(腎/糖)			大学医師(循)		

※糖:糖尿病、高:高血圧、内:内分泌、腎:腎臓、膠:膠原病、呼:呼吸器、循:循環器、消:消化器、高脂:高脂血症、禁煙:禁煙外来

神経内科	AM (予約制)	高橋 俊昭	小野寺 理	横関 明子	高橋 俊昭	北原真紀子		
産婦人科	AM 産科 8:00~11:30	工藤 久志	工藤 久志	工藤 久志	工藤久志(予約のみ)	工藤 久志	工藤 久志	工藤 久志
	PM 婦人科	菊池真理子	菊池真理子	菊池真理子	大学医師	菊池真理子		
小児科	AM 8:00~11:30 (診療は9:00~)	樋浦 誠	榎本 瑞生	樋浦 誠	馬場 悠美	樋浦 誠	榎本 瑞生	榎本 瑞生
	PM 1:30~4:30 (診療は3:00~)	馬場 悠美	園田 香里	園田 香里		樋浦/榎本/馬場(予防接種:受付PM1:00~)	樋浦 誠(生活習慣病AM 10:30~)	
外科	AM 8:00~11:30	樋浦 誠	榎本/園田	樋浦 誠		榎本 瑞生		
		馬場 悠美	園田 香里	園田 香里				
整形外科	AM 8:00~11:00	阿部 要一	山田 明	阿部要一(1・3・5週)	阿部 要一	山田 明	山田 明	阿部 要一
		渡邊 智子	花井 彰	山田 明(2・4週)		花井 彰		
皮膚科	AM 8:00~11:30	高橋 直樹	高橋 直樹	高橋直樹(2・4週)	高橋 直樹	高橋 直樹	高橋 直樹	
		所澤 徹	所澤 徹	所澤 徹(1・3・5週)	所澤 徹	所澤 徹	所澤 徹	所澤 徹
耳鼻咽喉科	火・木 AM 8:00~11:30 月・水・金土 AM 8:00~11:00	岩井 由樹	岩井 由樹	岩井 由樹	岩井 由樹	岩井 由樹	佐藤 信輔	佐藤 信輔
		河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩
泌尿器科	AM 8:00~11:30 (予約制)	池田 正直	池田 正直	池田 正直	池田 正直	池田 正直	大学医師	大学医師
		大学医師						
眼科	AM 8:00~11:30	北村 康男	北村 康男	北村 康男	大学医師	北村 康男	大学医師	大学医師
		長谷部 日	長谷部 日	松田 英伸	長谷部(予約のみ)	松田(予約のみ)	大学医師	大学医師
歯科	AM 8:30~11:40	鈴木雄太郎						
		星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子
口腔外科	PM 1:00~4:40	藤田 孝子	藤田 孝子	鈴木 博	藤田 孝子	鈴木 博		藤田 孝子
		鈴木 博	鈴木 博	星名由紀子	鈴木 博	星名由紀子		
		星名由紀子	星名由紀子	藤田 孝子	鈴木 博	星名由紀子		
		藤田 孝子	藤田 孝子	鈴木 博		藤田 孝子		
		鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博		鈴木 博		

\*1 予約については心療内科までお問い合わせ下さい。

木戸クリニック TEL 025-274-7960 診察時間:AM9:00~PM5:00 休診日:日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日 ※6月より水曜の須永医師の診療は、午前のみとなります。

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科 (漢方内科)	AM 8:30~11:30 予約 一般	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	八木 寛朝	八木 寛朝
		金子 香	金子 香	八木 寛朝		八木 寛朝		須永 隆夫
	PM 1:30~4:30	須永 隆夫	須永 隆夫	八木 寛朝(予約のみ)		須永 隆夫		
		八木 寛朝				八木 寛朝(1・3・5週)		
		岸 由美子						

石山診療所 TEL 025-276-5111 診察時間:AM9:00~PM5:00 休診日:日曜、祝祭日、土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	AM 8:30~11:30 (診察は9:00~)	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広
	訪問診療・往診	丸山 貴広	丸山 貴広	金子 香	丸山 貴広	丸山 貴広
	PM 2:00~5:00 (診察は3:00~)	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広
皮膚科	PM 2:00~5:00 (診察は2:30~)	佐藤 信輔	佐藤 信輔	金子 香(2:30~)		佐藤 信輔

風の笛クリニック TEL 025-271-7755 診察時間:AM9:00~PM5:30 休診日:日曜、祝祭日、木曜(午後)、土曜(午後)

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科・麻酔科	AM 8:30~12:30 (診察は9:00~)	穂苅 環					
	PM 3:00~5:30 (診察は3:30~)	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環		穂苅 環	

午後は往診の為、診察時間が多少遅くなることがあります。

木戸病院 健診センター TEL 025-270-1831 電話受付時間:AM11:00~PM4:30 休診日:日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

## 人間ドック・特定健診 ..... 各種健診承ります.....

**「なじよも相談室」をご利用ください**  
組合員の「医療・介護・福祉・暮らし」の困りごとに対し、様々な専門家・スタッフとともに解決していくことを目的とした「なじよも相談室」がございます。  
何かお困りの方は一人で悩まず、まずはお電話を。  
※電話を頂いた後、内容によって相談者と面談日のご相談をさせていただきます  
・相談内容:「医療・介護・福祉・暮らし」の困りごと  
・相談窓口:地域活動部 ☎025-274-7139(月~金13:00~16:00)  
・ホームページでも受付しております▶<http://niigata.iryu-coop.com>

各施設の電話番号	TEL
通所リハビリテーションなじよも	TEL.025-278-8433
ショートステイなじよも	TEL.025-250-7245
デイサービスなじよも	TEL.025-250-7244
訪問看護ステーションなじよも	TEL.025-250-6465
訪問介護センターなじよも	TEL.025-250-6483
サービス付き高齢者向け住宅COOPなじよもガーデン	TEL.025-250-6137
学童クラブなじよも	TEL.025-250-1418
ケアプラン石山	TEL.025-276-6840
小規模多機能型居宅介護 赤いふうせん	TEL.025-276-5148
介護老人保健施設 ほほえみの里きど	TEL.025-275-1121