

# 新潟医療生活協同組合機関紙

2017

# 8月号

VOL.488

http://niigata.iry-coop.com



# 新潟医療生活協

新潟医療生活協同組合 〒950-0862 新潟市東区竹尾4-13-3 TEL 025-274-7139 発行責任者/鈴木克夫 毎月1日発行(月間)定価20円 機関紙「新潟医療生活協」の購読料は出資金に含まれるものとする。



子ども食堂「元気百倍レストランなじょも」が1周年をむかえ、当日は学童クラブの子ども達にも準備を手伝っていただきました(関連記事4、5面)

## 組合員活動が「助け合い」「支え合い」の第二步

現代社会において、よく話題に挙がるのが「人間関係の希薄化」です。勿論そう感じない人もいるとは思いますが、人間関係を築くのがあまり得意ではない人がいるのも事実です。「人間関係の希薄化」が謳われるようになったのは、左記のような要因があると言われています。

### 地域のつながりの希薄化をもたらした要因

- (1) サラリーマン化**  
サラリーマン化により地域のつながりが希薄化した。中でも長時間働く人ほど地域活動から遠ざかる傾向にある。
- (2) 単身世帯の増加**  
単身世帯が増加してきており、単身世帯の人は地域での交際が少ない傾向にある。
- (3) 居住環境の変化**  
賃貸共同住宅の住民が増加した。賃貸共同住宅の住民は居住年数が短く、近所付き合いも少ないため、地域のつながりを持たない傾向にある。

人間関係が希薄になり、またその様な状況の中で貧困化が進み、社会保険料や医療費などの自己負担も上がっています。孤独死や自殺者が増加傾向にあり、医師不足・病床不足など医療や介護の問題も深刻化してきている時こそ、医療生活協の組合員活動がますます重要になってきます。今年度の活動方針「3つのつくる戦略」の一つ「多世代交流や地域の助け合い支え合いのおたがいさまのま

# “笑顔”のあるまちづくり



首野木出張所「結いの郷(ゆいのさと)」では健康チェックが行なわれました

### 組合員活動について

**■班活動(班づくり)**  
班は、3人以上の組合員でつくれます。隣近所の仲間と気軽に集まって、健康チェックや病気についての学習会といった保健・予防活動を、助け合い、知恵を出し合いながら進めていきます。

「3つのつくる戦略」の一つ「多世代交流や地域の助け合い支え合いのおたがいさまのま」  
一人では解決できない問題も、協同組合として人々がつながり合い、支え合うことで改善・解決していくことができます。さあ、みんなで組合員活動に参加しましょう。

### 健康づくりの活動(健康チェックなど)

班会では血圧や尿チェック、骨密度チェックなどを行い、また、年に一度の健康診断を重視して取り組んでいます。より元気に暮らせるように、生活を見直し、家族や班の仲間、地域の人々と一緒に健康づくりをすすめています。ストレッチやウォーキング、操体法など健康づくりをすすめる班もたくさんあります。万が一、気になる結果がでたら、身近な新潟医療生活協の病院・診療所にすぐご相談ください。

### 多世代交流

新潟まつり民謡ながし、健康まつり、なじょも収穫祭、子ども食堂、学童クラブ父母の会の活動などへ参加し、交流を深めましょう。

## 芦沼

第43回通常総代会6月25日開催。基調講演で鈴木理事長は、昨年40周年を迎えた新潟医療生活協と木戸病院の設立までの歴史、先達の思い、班や家庭を基盤とした地域健康づくり運動が変らず継続されると語ります。また「協同組合において共通の利益を形にする思想と実践」がユネスコ無形文化遺産に登録され、生協活動に貢献する更なる覚悟を述べました。2017年度の方針は健康づくり=幸せづくりとし、組合員や施設利用者を増やし日常のつながりを深める、一人の苦しみを取り除く、予防活動増進で事業剰余を出すことで協同を継続し「貧困化」「孤立」の改善を図ると宣言しました。来賓の新潟市市長篠田氏は「地域包括ケア」の実践には地域を挙げた取り組みが、超高齢化社会で健康寿命を延ばすためには健診が重要と述べ、市も医療生活協の「協同」と「協働」の関係を創ると意思表明されました。さらに総代・職員からの10項目の議案補強発言には協同で創り上げた成果が報告され、自らの活動に感動した会でした。今回は総代数270名のうち115名、次回は全員の本入出席で新たな協同へ踏み出しましょう。(A・Y)



# 好天にも恵まれ、石山診療所まつりが開催

7月8日(土)、今年も石山診療所まつりが開催されました。前週末までの雨天の予報から一転、好天にも恵まれました。

診療所の正面入口前では毎年好評の地元新鮮野菜の販売が行われ、トマトやとうもろこし、そして枝豆など、夏を代表する瑞々しい朝採り野菜が並び、開始時間を待たずに買い物に訪れる方も大勢いらっしゃいました。

## フリーマーケット会場は大にぎわい

開始と同時に、にぎわいを見せたのが1階のフリーマーケット会場でした。普段の待合室では所狭しと衣類や雑貨が並べられ、掘り出し物を探しに皆さん楽しそうに物色しておられました。値段は100円、200円が中心でしたが、時間を追う毎に値下げされ、最後の方は正に投売り状態…。皆さん「お得」な買い物が出来たのではないのでしょうか。

また、健康チェック会場では、血圧・血管年齢、体組成と3つの測定が行われました。最後まで客足が途絶えることはなく、結果的に一番人気でした。

## 利用者さんによる即席ウエイトレスも

一方2階では「何でも介護相談」と「赤いふうせんカフェ」が



催されました。カフェでは赤いふうせんの利用者さんが即席ウエイトレスとなって、客席に甘酒やかき氷を運んで頂きましたが、普段とは違ったにぎやかな雰囲気、利用者さんの方も笑顔が絶えることとありませんでした。



## 認知症に対する正しい知識を広げたい

認知症キャラバン・メイト養成研修会

新潟医療生協が「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」を進めていくため、7月3日(月)に新潟市で行われた認知症キャラバン・メイト養成研修に職員が参加し、「キャラバン・メイトの役割」や「認知症とはどんな病気なのか」、「認知症の人やその介護を行っている人たちの支援について」などを学んできました。

本研修を受講し資格を取得することにより、地域や職場・学校などで「認知症サポーター養成講座」を開講することが可能となります。認知症に対する正しい知識等を伝え、「認知症になっても安心して暮らせるまち

づくり」の一環とした改訂版です。支部運営委員や班長さんにおすすめのコースです。ぜひ医療生協を学び、あなたも医療生協の活動に参加しませんか。

## 医療生協を学び、あなたも医療生協の活動に参加しませんか

今年も医療福祉生協の通信教育をご案内します。本年は、全面テキスト書き替えた「医療福祉生協の支部運営委員会・班長」コースは、「地域に『元気』をつくる医療生協の班長」コースと「まちづくりのリーダー」支部運営委員ハンドブック

【申し込み締め切り】9月29日(金)  
【お申込み・問い合わせ】地域活動部まで



### 「認知症サポーターキャラバン」のしくみ

キャラバン・メイト養成 (認知症サポーター養成講座の講師が可能)

キャラバン・メイトによる認知症サポーター養成講座を開講 (地域・会社・学校等)

新たな認知症サポーターが多数誕生 (地域や職場で活動)



## 2017年の第37回健康まつりは9月18日開催!

日時: 9月18日(月:祝)  
場所: 新潟市東総合スポーツセンター (入場には協力券500円が必要です)



メインゲスト 香山リカ

### 第37回健康まつりは

「健康づくりはしあわせづくり、めざそう明るい未来を」をスローガンに精神科医の香山リカさんをメインゲストに迎えて行われます。地域からの出店やおなじみの健康チェックなどの他、抽選会や人気キャラクターショーなど、多世代で交流できる楽しいまつりです。当日はぜひ健康まつりへお越しください。

## 理事会報告

### 6月25日第1回理事会が開催されました

- 議題 ① 代表理事の選定と理事長、副理事長、専務理事および常務理事の互選の件
- ② その他

### 6月29日第2回理事会が開催されました

- 議題 ① 5月分組織状況報告の承認の件・関連委員会からの報告
- ② 5月分事業所報告の承認の件・医師確保対策の進捗状況について
- ③ 5月分経理状況報告の承認の件
- ④ 常務理事及び理事順序の件
- ⑤ 専門委員会の設置の件
- ⑥ 第4四半期の監査報告への回答の承認の件
- ⑦ 役員等報酬小委員会報告の承認の件
- ⑧ まつり実行委員会報告の承認の件
- ⑨ 行事保険の加入の件
- ⑩ 固定資産の取得の件
- ⑪ その他 (専門委員会報告)



# がんとの共存と緩和ケア施設



緩和ケア科  
長谷川 聡

がんを患い、それをかかえ自宅で暮らす方が増えています。外来通院のほか場合によっては訪問看護・診察を受け、がんとの共存を図っておられます。自宅療養が可能ならおそろしくそれがベストでしょう。ただ病状によっては、あるいは介護力不足などがあると自宅で過ごすことは難しくなってきます。このような状況の方々をサポートするため、緩和ケア病棟とかホスピスといわれる施設があります。そこでは心身の苦痛をなるべく軽減させ(緩和ケア)、がんとうまく共存できるようにスタッフが考慮しており、第二のわが家ともいわれます。

## 木戸病院の緩和ケア病床

歴史的積み重ねによる結果ともいえます。当院のような急性期病院で、国の施設基準を満たす緩和ケア病棟(Palliative Care Unit)やホスピスを作ることはかなり困難です。特に看護師の充足が難点です。そのため専門施設に準ずるものとして、新病院開設の際に緩和ケア病床(Palliative Care Bed)を立ち上げました。5階内科病棟に半独立した形の10床での運用です。ただ、病棟内に急性期とがん患者さんの両者が混在するため対応が不十分になりやすく、ここ数年専門施設に比べ劣った点があったのは否めません。

このような施設での緩和ケア・緩和医療のレベルは、喜ばしいことに日本は世界でもトップクラスになってきました。しかし、在宅での緩和ケア対応はまだ貧弱であり、今後の大きな課題となっています。一方、欧米では在宅での緩和ケアやホスピスの対応が一般的であり、施設中心の日本とは異なります。欧米でこうなったのは、医療体系の違いや宗教的な関与の大きさが上げられます。また、長年にわたるホスピス・緩和ケアの

そこでこの4月より緩和ケア科を設立して、医師・看護師等のスタッフ



フを充実させ、より望ましい対応を目指しています。病院としての社会貢献を果たすべく、当院緩和ケア病床はこれからも歩んでいきます。

## レッドコードで体の機能低下を防ぐ通所リハビリテーションなじも

「通所リハビリテーションなじも」は、半日型(2時間程度)の介護保険サービスです。現在通ってこられている利用者さんは、「病気による体の機能低下を防ぎたい」とか「退院後の体力回復や体の動きを早く良くしたい」といった目標を持っている方々です。そんな思いに

応えられるよう、レッドコード(天井から吊り下げられた紐・写真参照)を活用してのスリングエクササイズや、マシンを使った筋力強化トレーニングやバイクをこいで持久力を高める運動、リハビリの専門職による個別のメニューを提供しています。利用者さんからも「赤い紐のストレッチは気持ちよく身

体を伸ばせて丁度良い運動だ」「体の状態に合った運動内容をアドバイスしてくれるのでとても良い」といった声や「体力がついて一緒に旅行に行くこともできました」といったご家族からのうれしい言葉もありました。



各種マシンやレッドコードで体の状態に合った運動を

ご利用者さんの笑顔や言葉を大切に〜さわやかあしぬま荘〜

さわやかあしぬま荘は認知症対応型のデイサービスです。定員は1日12名までの少人数で、ご利用者さんのペースで過ごしていただいています。送迎もご利用者さんの都合に合わせた時間に行い、ご利用時間も負担のないようにそれぞれ対応させていただきます。さわやかあしぬま荘の取り組みは、1つは学習療法です。希望された方に行っています。読み書き・計算・数字盤をご利用日毎に1日1回20分程度行うことで、脳の活性化を促し、今できているこ

とを維持する効果があります。100点満点が取れるような個々に合わせた範囲で学習し、すぐに採点、褒めること、コミュニケーションを取り、楽しく行うということが大切です。もう1つはクラブ活動です。園芸・工作・生け花・料理に個々が得意なことやできることを、役割を持って参加されています。学習療法もクラブ活動もご利用者さんとはとても良い表情を見せて下さいます。これからもさ



クラブ活動へはそれぞれ役割を持って楽しく参加しています



祝1周年

# 子ども食堂 元気百倍レストランなじよも



記念すべき第1回目のメニューは「カレーライス」



2016 7/8



2016 7/22



2016 8/12



2016 9/9



2016 10/14



2016 12/23



新年の元百メニューは、つきたてのお餅で「お雑煮」



2017 1/7



2016 8/26



2016 9/23



2016 11/11



2016 11/25



2016 12/9



2017 1/7



2017 2/10



2017 3/10



2017 5/12



2017 1/7



2017 1/27



2017 2/24



2017 3/24



2017 4/14



2017 4/28



2017 5/26



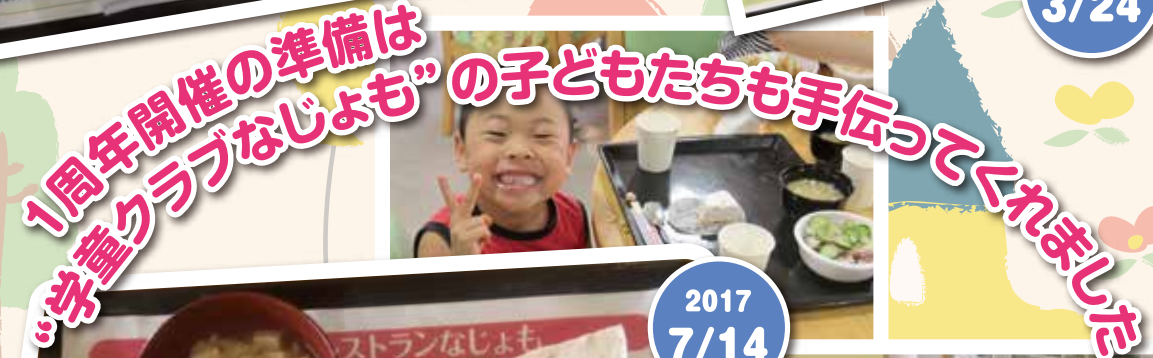
いつもボランティアのみなさんに支えられて開催しています



2017 6/9



2017 6/23



1周年開催の準備は“学童クラブなじよも”の子どもたちも手伝ってくださいます

2017 7/14



1周年のメニューは第1回と同じく「カレーライス」

新潟医療生活協同組合員現勢 (平成29年6月30日現在)  
組合員数:43,524名 出資金総額:21億6,217万円



「こんなに楽しかったのは久しぶりかな?」といった声もありました。ショートステイという施設内で過ごす時間が長くなってしまうがちですが、このようなレクリエーションを通して「外の空気を吸う機会」をこれからも作ってきたいと思います。



# お弁当を持って外出レクリエーション

— ショートステイなじよも —

**なじよも**  
health co-op niigata  
**通 信** 第49号

◆なじよも総合事務 TEL 025-250-7251

**扇風機ください**

なじよもの事業所では、エアコンの温度を下げすぎないために扇風機を併用したいと思っています。使用していない扇風機がありましたら、ご寄付ください。お願いします。

お問い合わせ先は、上記のなじよも総合事務まで

**百の花なじよも・通所リハビリテーションなじよもからのお知らせ**

両事業所では、利用者さんの健康づくりや運動への意識を高めてもらい効果的な活動を継続してもらう為に健康づくりメニューを提供致します。健康ステーションでの体組成測定と骨密度測定、握力や歩行能力といった現在のご自身の身体の状態を把握し必要な運動を提供いたします。

介護保険サービスや総合事業を活用する中でも健康を意識した取り組みを行う事で、より活動的に楽しく日常生活を送れるようになります。この機会に両事業所を活用して健康づくりをしてみませんか。

**「百の花」のサービス提供内容です(参考にしてください)**

サービス提供時間/9:30~12:30 月曜日~金曜日(祝日も営業)

8:30~9:30	お迎え(ご自宅まで送迎)
9:30~	健康チェック(体温・血圧・体重測定1回/月)
10:30~11:30	レッドコードストレッチ等・運動・マシンの使用による運動・健康機器を使用した健康チェック(1回/6ヶ月予定)
11:30~	入浴(希望者) 入浴されない方は、産直での買い物、茶話会等好きな活動(ご本人と相談しながら実施)
12:30	終了一送迎者出発 昼食(希望者)昼食後送迎者出発

注)時間の予定や好きな活動については、ご利用者様の状況に応じて変更になる場合があります。

健康機器での測定の結果表

サービス付き  
**高齢者向け住宅への入居希望者募集中!**

**8月の催し物**

- 8月8日・22日(火) 10:00~  
笑いヨガ(参加費300円)  
2号館1階ライブラリー
- 8月11日(金) 14:00~  
りんごの会(新潟弁昔話)  
2号館1階ライブラリー
- 8月16日(水) 10:00~  
楽笑会(お茶の間)  
2号館1階カフェテリア
- 8月23日(水) 13:00~  
カラオケ  
3号館3階多目的室
- 8月24日(木) 10:00~  
コープお茶の間  
2号館1階カフェテリア

**「なじよもうたごえ喫茶」開催しています —なじよもで歌おう!**

7月から毎月1回開催しております。20名程の方が集まり、楽しく過ごせました。参加された方からも「大勢で歌うのは楽しい」「懐かしい歌が聞けて良かった」といった感想も頂きました。8月、9月も開催いたしますので、ぜひみなさん楽しみに来てください。

**開催日** 8月1日(火)・9月5日(火)  
**時間** 14:00~16:00  
**場所** なじよも3号館3階 多目的室  
**参加費** 500円(飲み物付き)  
歌集も貸出し致します  
**ソングリーダー** うたの翼ネットワーク  
\*主催は(一社)田から屋

各種教室のご案内(有料)	教室名	開催日時		会場	料金
	生け花(小原流)	8月21日(月)	13:30~15:00	2号館1階ライブラリー	材料費1,000円
	パステル画	8月26日(土)	13:00~15:00	3号館3階多目的室	材料費1,000円
	なじよもアート(臨床美術)	8月28日(月)	13:30~15:00	3号館3階大食堂	材料費1,500円



7月8日(土)に曾野木出張所(旧亀田郷鳥改良区・曾野木出張所)にて千人会議が開催され、名前が「結いの郷(ゆいのさと)」に決まりました。「おたがいさまが助け合い、『人と人が結びついていく』居場所」にしたいという願いが込められています。

また当日は、保健師による骨密度チェックや血圧チェック等が開催され、日頃から健康に気を使っている方々が結いの郷に集まりました。この「結いの郷」ではこれから



2階の窓には「ゆいのさと」の目印もあります



曾野木出張所の名前やこれからの活用について話し合いました

曾野木出張所の名前が「結いの郷」に — 千人会議

「人と人が結びつけるような居場所」となるよう活動をしていきます。

少しの塩分ですこやかな生活

減塩でもおいしい



塩と上手におつきあい すこしおレシピ

魚のみそ幽庵焼き(1人分109kcal 塩分0.4g)

材料(2人分)

- 魚…120g(2切)
- みょうが…30g
- おろししょうが…1.5g
- みりん…9g (A)
- 酒…7.5g
- みそ…9g
- ゆずのしぼり汁…3ml
- 水…12g
- 砂糖…4.6g

- 酢…7.5g (B)
- 薄口醤油…0.24ml



作り方

- ① 魚を、合わせた上記材料(A)とともにポリ袋に入れて冷蔵庫に1時間30分ほどおく。
- ② みょうがは穂先から中心くらいまでの切り込みを入れる。ゆでて水けをきって、合わせた上記材料(B)に30分ほどつけてから、縦半分に切る。
- ③ ①の汁気をキッチンペーパーで取り、オーブンシートを敷いたバットに並べ、オーブントースター(または220℃のオーブン)で8分ほど焼く。器に盛り、②を添える。

管理栄養士より



漬けて焼くだけのお手軽料理です。ポリ袋に入れることで、まんべんなく味が行き渡ります。魚は、鮭、ぶり、たら、さわらなど色々なものに合いますし、鶏肉でもOKです。ゆずは市販の乾燥されたゆずの皮や、その他の季節のかんきつ類で代用できます。

第17回日本先進糖尿病治療研究会 ~先進糖尿病治療と実践~のお知らせ

日時 10月21日(土) 会場 朱鷺メッセ

この研究会の世話人に当医療生協木戸病院 津田晶子医師が務めております。どなたでもご参加いただけます。ご興味ある方はお問合せください。

今年沖縄で開催! 日本高齢者大会に参加しませんか  
2017年 第31回 日本高齢者大会 in 沖縄

日時 10月27日(金)~30日(月)  
会場 1日目(28日)沖縄コンベンションセンター 2日目(29日)沖縄国際大学  
費用 140,000円(大会参加費5,000円を含みます)  
参加申し込み 9月30日(土)までに地域活動部までお申込みください。

コープケアカレッジ 介護職員実務者研修を開校します



コープケアカレッジでは、今年度も公共職業訓練として「介護職員実務者研修」を開講します。研修期間は9月27日(水)~翌年3月26日(月)の6か月となり応募資格は、現在無職(失業手当を受給されている方・終わられた方・求職中の方)の方で、介護に興味があり実務者研修修了の資格を取って介護事業所で働きたいという方が対象となります。学費(受講料)は無料ですが、教科書・健康診断費・保険料の合計24,564円がご負担となります。

ご不明な点がございましたら コープケアカレッジ 担当:高橋・池 までご連絡願います。TEL:025-271-6161 ※受講申し込みは、ご住所管轄されるハローワークが窓口となります。

メディカルフィットネス コープ健康づくりクラブ with [ウィズ]

ウィズからの贈りもの

このクラブに顔をだし一年半。柏崎から転居し、趣味の水墨画もやめ毎日テレビ観戦ばかり。主治医(津田 晶子先生)の紹介で運動オンチの小生に、緊張しながら不安一杯で入会。免許返納した足のない我、バスのりつぎで通うことに。週三回ときめることに決定。体調に合ったメニューでストレッチからスタッフの説明を聞きながら「背の力をぬいて、息をとめずに」。「ハイ」と返事はするものの緊張のあまり背に力が。注意も左から右へ通りぬける「ほらほら、背中が丸まってきたよ。背筋をまっすぐ」。

さて次はチャリンコ。説明のたびゴグのをやめ「コイでコイでの声」。自分がロボットかあやとり人形の様で「コチコチ」。背を丸め猿の様な姿を思い出し「ニヤリ!」息ついて廻りを見て頑張る。「婦人達の料理、孫の話も最近では一ツ笑い」ができて余裕がでてきた様だ。

筋力アップで「若がえったよ」の言葉にカラ元気、健康は何よりの宝ものですね。スタッフの親切さで頑張ろうの気持ち忘れず、あと何年続くかわかりませんがお世話になります。本当に皆さんありがとう。感謝感謝です。朝食もすませ出勤の仕度(クラブ)でも。現在七時。このへんでペンをおきます。

小山 善一



TEL 025-278-3876

Information

Facebookページのお知らせ

新潟医療生活協同組合のFacebookを公開中です!

子ども食堂や、なじも産直市場のおトク情報もチェックできます!



URL:https://www.facebook.com/niigatairyocoop/

職員募集

【木戸病院】医師・看護師・助産師・理学療法士・作業療法士・看護助手・医師事務作業補助者 細胞検査士・薬剤師・販売員・臨床検査技師(新卒)・診療放射線技師(新卒)  
【なじも】医師・看護師・訪問介護員・調理員・学童保育指導員・入浴介助  
【介護老人保健施設 ほほえみの里 きと】医師・看護師・入浴介助  
【石山診療所】医師  
【法人一括採用(就業場所は採用後に決定します)】 社会福祉士(新卒)・介護福祉士(新卒・中途)  
※採用状況により、募集を締切っている場合があります。最新情報はホームページをご覧ください。  
〈お問い合わせ先〉総務課 TEL 025-273-2151



# 診療案内

## 木戸病院

外来予約

ご家庭などの  
固定電話からは

0120-432-472

携帯電話・  
公衆電話からは

TEL 025-273-2175

TEL:025-273-2151(代)

■診察時間:AM9:00~

■休診日:日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	AM 一般 8:00~11:30	濱 ひとみ	岸 由美子	藤田 七恵	大学医師	猪俣 繁	三井田 孝	猪俣繁(週数月)/濱ひとみ(週数月)
		成田 淳一	河辺 昌哲	安藤 麻理	山田 絢子	岸 由美子	矢田 省吾	内科医師
	大学医師	津田 隆志	佐藤 秀一	摺木 陽久	樋口 宗史	津田 隆志	増子 正義	塙 晴雄
AM 予約	五十嵐登(循)	矢田省吾(腎/糖)	猪俣繁/濱ひとみ(腎)	河辺昌哲(呼)	津田隆志(循)	河辺昌哲(禁煙)	成田淳一(禁煙)	
	佐藤秀一(消)	横山 恒(消)	山口利夫(循)	山口利夫(循)	摺木陽久(消)	丸山公男(水俣)	丸山公男(水俣)	
PM(予約制)	津田晶子(糖/内)	太刀川仁(高脂)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	安藤麻理(糖/内)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	
	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)	濱ひとみ(腎/糖)	池主裕子(循)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)	
		斎藤 恒(水俣)	斎藤 恒(水俣)	大学医師(循)		斎藤 恒(水俣)	斎藤 恒(水俣)	
		長谷川隆志(呼)	矢田省吾(腎/糖)	成田淳一(呼)		大学医師(腎)		
		猪俣 繁(腎)	山田絢子(糖/内)	津田隆志(循)		津田晶子(糖/内)		
			濱ひとみ(腎/糖)			大学医師(循)		
			大学医師(循)					

※糖:糖尿病、高:高血圧、内:内分泌、腎:腎臓、膠:膠原病、呼:呼吸器、循:循環器、消:消化器、高脂:高脂血症、禁煙:禁煙外来

神経内科	AM(予約制)	高橋 俊昭	小野寺 理	横関 明子	高橋 俊昭	北原真紀子		
産婦人科	AM 産科	工藤 久志	工藤 久志	工藤 久志	工藤久志(予約のみ)	工藤 久志	工藤 久志	工藤 久志
	8:00~11:30 婦人科	菊池真理子	菊池真理子	菊池真理子	大学医師	菊池真理子		
小児科	AM 8:00~11:30	樋浦 誠	榎本 瑞生	樋浦 誠	馬場 悠美	樋浦 誠	榎本 瑞生	榎本 瑞生
	(診療は9:00~)	馬場 悠美	園田 香里	園田 香里			樋浦 誠(生活習慣病AM 10:30~)	
外科	PM 1:30~4:30	樋浦 誠	樋浦/榎本/園田(乳児健診:受付PM1:00~)	樋浦 誠		樋浦/榎本/馬場(予防接種:受付PM1:00~)		
	(診療は3:00~)	馬場 悠美	榎本/園田	園田 香里		榎本 瑞生		
整形外科	AM 8:00~11:30	阿部 要一	山田 明	阿部要一(1・3・5週)	阿部 要一	山田 明	山田 明	阿部 要一
		渡邊 智子	花井 彰	山田 明(2・4週)		花井 彰		
皮膚科	AM 8:00~11:00	高橋 直樹	高橋 直樹	高橋直樹(2・4週)	高橋 直樹	高橋 直樹	高橋 直樹	
		所澤 徹	所澤 徹	所澤 徹(1・3・5週)	所澤 徹	所澤 徹	所澤 徹	所澤 徹
耳鼻咽喉科	AM 8:00~11:30	岩井 由樹	岩井 由樹	岩井 由樹	岩井 由樹	岩井 由樹	佐藤 信輔	佐藤 信輔
		河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩
泌尿器科	火・木 AM 8:00~11:30	池田 正直	池田 正直	池田 正直	池田 正直	池田 正直	大学医師	大学医師
	月・水・金・土 AM 8:00~11:00	池田 正直	池田 正直	池田 正直	池田 正直	池田 正直	大学医師	大学医師
眼科	AM 8:00~11:30(予約制)	北村 康男	北村 康男	北村 康男	大学医師	北村 康男		
	AM 8:00~11:30	長谷部 日	長谷部 日	松田 英伸	長谷部(予約のみ)	松田(予約のみ)	大学医師	大学医師
歯科	AM 8:30~11:40	鈴木雄太郎	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	藤田 孝子
	PM 1:00~4:40	鈴木雄太郎	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	藤田 孝子
口腔外科	AM 8:30~11:40	藤田 孝子	藤田 孝子	鈴木 博	藤田 孝子	鈴木 博		
	PM 1:00~4:40	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博		
		星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子		
		藤田 孝子	藤田 孝子	藤田 孝子	鈴木 博	藤田 孝子		
		鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博		

\*1 予約については心療内科までお問い合わせ下さい。

## 木戸クリニック TEL 025-274-7960

■診察時間:AM9:00~PM5:00

■休診日:日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日 ※6月より水曜の須永医師の診療は、午前のみとなります。

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科(漢方内科)	AM 8:30~11:30	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	八木 寛朝	八木 寛朝
	予約	金子 香	金子 香	八木 寛朝		八木 寛朝		須永 隆夫
	PM 1:30~4:30	須永 隆夫	須永 隆夫	八木 寛朝(予約のみ)		須永 隆夫		
		八木 寛朝	岸 由美子			八木 寛朝(1・3・5週)		

## 石山診療所 TEL 025-276-5111

■診察時間:AM9:00~PM5:00

■休診日:日曜、祝祭日、土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	AM 8:30~11:30(診察は9:00~)	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広
	訪問診療・往診	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広
	PM 2:00~5:00(診察は3:00~)	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広
皮膚科	PM 2:00~5:00(診察は2:30~)	佐藤 信輔	佐藤 信輔	金子 香(2:30~)		佐藤 信輔

## 風の笛クリニック TEL 025-271-7755

■診察時間:AM9:00~PM5:30

■休診日:日曜、祝祭日、木曜(午後)、土曜(午後)

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科・麻酔科	AM 8:30~12:30(診察は9:00~)	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環
	PM 3:00~5:30(診察は3:30~)	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環

午後は往診の為、診察時間が多少遅くなることがあります。

## 木戸病院 健診センター TEL 025-270-1831

■電話受付時間:AM11:00~PM4:30

■休診日:日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

### 人間ドック・特定健診 ..... 各種健診承ります.....

### 「なじよも相談室」をご利用ください

組合員の「医療・介護・福祉・暮らし」の困りごとに対し、様々な専門家・スタッフとともに解決していくことを目的とした「なじよも相談室」がございます。

何かお困りの方は一人で悩まず、まずはお電話を。

※電話を頂いた後、内容によって相談者と面談日のご相談をさせていただきます

- ・相談内容:「医療・介護・福祉・暮らし」の困りごと
- ・相談窓口:地域活動部 ☎025-274-7139(月~金13:00~16:00)
- ・ホームページでも受付しております▶<http://niigata.iryu-coop.com>



### 各施設の電話番号

通所リハビリテーションなじよも	TEL.025-278-8433
ショートステイなじよも	TEL.025-250-7245
デイサービスなじよも	TEL.025-250-7244
訪問看護ステーションなじよも	TEL.025-250-6465
訪問介護センターなじよも	TEL.025-250-6483
サービス付き高齢者向け住宅COOPなじよもガーデン	TEL.025-250-6137
学童クラブなじよも	TEL.025-250-1418
ケアプラン石山	TEL.025-276-6840
小規模多機能型居宅介護 赤いふうせん	TEL.025-276-5148
介護老人保健施設 ほほえみの里きど	TEL.025-275-1121