

# 新潟医療生活協同組合機関紙

2017



# 新潟医療生協

# 9月号

VOL.489

http://niigata.iryu-coop.com

新潟医療生活協同組合 〒950-0862 新潟市東区竹尾4-13-3 TEL 025-274-7139 発行責任者/鈴木克夫 毎月1日発行(月間)定価20円 機関紙「新潟医療生協」の購読料は出資金に含まれるものとする。



大民謡流しでは学童クラブの子ども達も参加し祭を盛り上げてくれました

## みんなできつくる健康まつり

# 9月18日「健康まつり」開催 生協強化月間前の最大イベント!!

9月25日から生協強化月間が始まります。医療生協の組合員は、あらゆる活動を共にすすめるパートナーであり、現在、全国では約295万人の仲間が医療福祉生協に加入し、300万人への到達が目前に迫っており、新潟医療生活協同組合では、今年度1500人の仲間増やしに取り組んでいます。

8月4日の新潟まつり大民謡ながしには約250名が参加し、いい汗を流しました。また、8月9日には、新潟県生協連主催の平和集会・行進に県内生協最多の71名が参加し平和への願いをアピールしました。

月間前の最大イベントは、9月18日に開かれる「健康まつり」です。今年の総参加者数の目標は5000人です。地域の組合員さんと職員とで実行委員会を結成し、企画・準備・運営を行います。大切にしているのは「組合員・職員・地域住民、みんなが参加する手作りの祭典」です。

今年の健康まつりは、木戸病院の先生方による健康講演会(関連7面)を始め、香山リカさんによる講演、牡丹山シャイニングスターズJr.(小学生の器楽隊)、フラダンス、子ども向けキャラクターショー(妖怪ウォッチショー)などがステージをかざり、当日は地域のみなさんに大きな感動をプレゼントしたいと考えています。

### 9月25日から 生協強化月間スタート

生協強化月間の初日である9月25日を新潟医療生協の「統一行動日」に設定し、各院所で加入呼びかけを行う予定です。是非、ご協力をお願いいたします。

生協強化月間の期間は9月25日～11月30日。月間到達目標は年間目標の8割です。仲間ふやしは1200人、出資金ふやしは1万



今年の健康まつりでも「各総支部からの出店」が行なわれます(写真は昨年の様子)

### 新潟医療生協の事業と運動をささえる推進7指標

- ① 仲間ふやし1,500名(地域600名・事業所900名)
- ② 増出資20,000口(地域10,000口・事業所10,000口)
- ③ 支部づくり5支部 新班100班 活動班180班  
班会開催1,200回
- ④ 運営委員100名 機関紙手配り協力者800名
- ⑤ 日帰りドック3,434名 特定健診2,685名 フィットネス会員250名
- ⑥ 居場所・たまり場10箇所
- ⑦ 健康チャレンジ1,000人 認知症サポーター研修受講1,000名  
レクリエーションワーカー受講40名 保健委員養成10名

6000口です。左記は総代会で決定された今年度の生協強化の目標です。

生協強化月間は、班会や支部の活動を通じて、実情に応じたニーズを把握し、「ニーズの具体化」の中から仲間づくり・資金づくり・健康づくり・まちづくりなどが実現する本来の在り方をめざします。共にがんばりましょう。

## 芦沼

新潟県の銘産品としてはいままでコシヒカリと日本酒が有名ですが、最近の産地間競争は激しさを増し、ブランド米では2017年秋の取引価格が新潟県産コシヒカリの2割も高い岩手県産や青森県産の高級米が出てくるそうです。新潟医療生協も木戸病院が開院した昭和51年当時、「付添いのいらない基準看護」「給食を家庭と同じ時間に提供」「保健師のいる健康づくり病院」等を旗印に医療活動を行ってきました。この活動は新潟県の医療に一石を投じましたが現在ではどの病院でも行われるようになってきています。▼農産物と医療・介護では別ものには違いないが常に社会の動きや人々のニーズに合致した自己改革を続けて行かなくては生き残れなくなっているのではないのでしょうか。▼いま新潟医療生協では「健康づくりはしあわせづくり」をテーマにして「自分らしく住み続けられるまちづくり」を推進しています。この活動を「地域と事業所が手を組んで」「組織強化月間として進める」ということで新しい「まちづくり」のモデルケースへの第一歩になるのではないのでしょうか。(A・S)



# 健康づくりはしあわせづくり

—健康づくり学習会を開催—

7月25日、2017年度新潟医療生協の方針の1つである「健康づくりはしあわせづくり」を学ぶため、「健康づくり学習会」が開催されました。講師には鈴木克夫理事長がつとめ、新潟医療生協が取り組む健康づくりについて講演しました。

## グループワークでそれぞれの健康を語り合う

講演後は9つのグループに分かれてグループワークを行い、学習会の感想やこれから取り組んでみたいことなどが話し合われました。

参加者からは「『健康づくりはしあわせづくり』の話は自分の老後にとって大切で感心の深いテーマで期待をもって参加した。話の中で『一人では健康づくりは出来ないことを教えられた』『一人ひとりが自分にあった健康づくりを出来る人が増えると、もっとよい良いまちを作っていけると思った。少し塩分を減らすだけでも良いと思う』といった意見が出されました。

今後グループワークで出された意見を、各事業所に張り出すなどして組合員の方から見てもらい、大勢の方から「健康づくりはしあわせづくり」を考えてもらえるよう取り組みをすすめます。



開会のあいさつ



グループワークでは、自分たちの健康観などを話し合いました



講演する鈴木克夫理事長



開会のあいさつをする阿部さよ子保健委員会会長



各グループで話あった結果を発表しました

## 新潟まつり、251名で万代橋を踊る!

8月4日、新潟医療生協は新潟まつりへ251名が参加して新潟甚句を踊りました。涼しい川風が吹く中でも会場は踊りの熱気に包まれました。

新潟医療生協の万灯を先頭に、揃いのゆかたやほっぴ、Tシャツで「ありゃさ、ありゃさ木戸病院」「ありゃさ、ありゃさ芦沼」と氣勢を上げました。



今年の踊りは万代橋中央あたりからスタート

## 原爆の悲惨さ涙こらえて語る

—新潟県生協連平和集会・行進—

平和集会は8月9日に万代市民会館で行われ、新潟医療生協は、組合員25名、職員46名の合計71名が参加しました。盛田美実行委員長から開会挨拶の後、新潟県原爆被害者の会事務局長の西山謙介さんによる「原爆がもたらしたものゝ被爆2世が語り継ぐこと」と題して記念講演が行われました。

「父は広島で被爆し、57歳で亡くなるまで一言も話してくれなかった。いかに父の受けた心の傷が深かったか」「原爆は人類最悪の地獄です。2度と繰り返してはなりません」と涙をこらえてお話しされ、参加したこともたちも聞き入っていました。

集会終了後は核兵器廃絶を求め、万代公園から他門川公園まで

で平和をアピールしながら行進しました。



当日はNHKからも取材を受けました

## 理事会報告

8月3日(木)第3回理事会が開催されました

- ① 6月分組織状況報告の承認の件
  - ② 本年度目標の設定について・総支部長会議の報告
  - ③ 6月分事業所報告の承認の件・医師確保対策の進捗状況について
  - ④ 6月分経理状況報告の承認の件
  - ⑤ 賞与支給報告の承認の件
  - ⑥ 専門委員会の設置の件
  - ⑦ まつり実行委員会報告の承認の件
  - ⑧ 自由料金の設定の件
  - ⑨ その他
- ・理事長、市長の総代会挨拶件

## 九州豪雨災害支援募金に34,902円が寄せられました

新潟医療生協では被災地の生協・組合員に寄り添い支援を致します。そのため各事業へ募金箱を設置し利用者の皆さまへ募金をお願いするとともに、組合員・職員からも協力をお願いし、8月17日現在の34,902円が寄せられました。集まりました募金は、医療福祉生協連、新潟県生協連を通じて現地へ送られます。ご協力をありがとうございます。



# 小児の気管支喘息について



小児科  
榎本 瑞生

## 喘息とは??

喘息とは、気道（空気の通り道）の炎症やむくみによって空気の出入りが妨げられ、呼吸が苦しくなる疾患です。喘息の発作が出ている時は咳が出て呼吸が苦しくなり、ヒューヒュー、ゼーゼー（喘鳴と言います）と狭い気道を空気が通る音がします。

喘息を起こす要因には様々なものがあります。ホコリや煙、タバコなどの環境因子、家族の中での喘息やアレルギー素因といった遺伝因子が関係します。また、風邪などの感染症、天気（特に季節の変わり目など）、運動も悪くなる要因となります。

## 喘息はどつやどつや診断されるの??

喘息には、この検査が陽性だから喘息です。という検査はありません。呼吸機能検査やアレルギー検査は診断を補助する意味で行うことがあります。このため、今までの病歴、現在の症状、診察所見と検査結果から総合的に判断します。

小児の場合ははっきりとした決まりはありませんが、だいたい3回以上喘鳴のエピソードを繰り返す場合は喘息と診断することが多いです。

す場合は喘息と診断することが多いです。

## 乳児喘息について

2歳未満のお子さんに関しては、風邪などをきっかけに喘息の発作のようなゼーゼーを経験する場合があります。このお子さんたち全員をすぐ喘息とは診断しません。乳児（1歳未満）〜2歳までは体格も小さく、その分気道も狭いです。そのため、風邪などで気道の炎症が起きると容易にゼーゼーしたり、呼吸が苦しくなったりします。ただし、風邪を引くたびにゼーゼーする、風邪をきっかけとしなくても症状が出る場合は喘息の疑いが出てきます。この場合も家族歴やアレルギー歴を加味して判断します。

## 喘息の治療

喘息は気道が狭くなる病気のため、気管支を広げるような薬や炎症を抑える薬が治療に用いられます。軽症の発作であれば気管支拡張薬の吸入や貼付薬で軽快します。より重度の発作の場合は気管支の炎症を抑えるステロイドの内服または点滴の治療を追加します。

## 喘息の予防

喘息の治療において最も重要なことは発作が起きないように予防を行うことです。発作をくりかえすと、気管支のリモデリングとい、傷付いた気管支が回復する過程で気管支壁が分厚くなったり硬くなったりする変化が起きてしまいます。リモデリングが起きると余計に発作を起こしやすく、治りにくくなります。

また、日常生活においては、煙やホコリ、動物の毛など、喘息を起こす因子を排除することが重要です。小児喘息の多くの患者さんが成長とともに良くなっていきます。気管支のリモデリングを防ぎ、より制限のない生活を目指すことが目標です。

### 喘息発作の出やすい状況

- \*風邪などの感染症にかかったとき
- \*季節や天気の変わり目
- \*ホコリ、煙、動物の毛などを吸い込んだあと
- \*運動後
- \*夜、朝方

### このような時は受診をしましょう

- \*呼吸がヒューヒュー、ゼーゼー聞こえるとき
- \*呼吸が速い、肩や全身を使って呼吸をしているとき
- \*呼吸が苦しく眠れない、横になれないとき

# 自立した日常生活のお手伝い〜ぴあの〜

「訪問型基準緩和サービス」の「ヘルパーさんがご自宅を訪問し「掃除・洗濯・調理」などの生活援助を専門に行う事業所で、利用者さん自身でできることは自分で行っていただき、困難となっている部分をお手伝いすることで「自立した日常生活」が送れるよう支援しています。

現在、ご利用されている方から「ヘルパーさんに手伝ってもらって助かった」「前回作ってもらった料理はおいしかったよ」と笑顔で言っていたのはとてもうれしく励みになっています。また、育てている花や畑の様子、昔話や生活の知恵を教えることもあり、へ



ベッドメイキングなどの生活支援を行います。



ぴあのスタッフ

「訪問型基準緩和サービス」の「ヘルパーさんがご自宅を訪問し「掃除・洗濯・調理」などの生活援助を専門に行う事業所で、利用者さん自身でできることは自分で行っていただき、困難となっている部分をお手伝いすることで「自立した日常生活」が送れるよう支援しています。

手伝いができるように取り組んでまいります。

# みんなで楽しく暮らしています！〜障がい者グループホームぎんが〜

今年の4月、「すぴか」の隣りに「ほくと」がオープンし、全部で7ホーム・45名となりました。日中は、ほかから福祉園やワーカースユタカ等でサービスを利用されたり、一般の会社で仕事をされたりしています。おいしい夕食を召し上がられた後は、ランプや坊主めくりなどのいろいろなゲーム、カラオケなどで楽しい余暇時間を過ごされています。昨年6月からは、レクリエーションボランティアさんに、ご協力をいただき、月に1ホーム、季節に合ったクラ

フトやゲームなどで笑いがいっぱい時間を過ごしています。これからも、個人の楽しみを尊重しながら、皆で一緒に過ごす時間の大切さも伝えていけたらと考えています。



楽しいクリスマスツリー作り



赤・青・黄色のカード合わせゲーム





### 「第24回たけのこヘルスマジック」に参加して

#### 横越総支部

前日の雨もどこえやら、晴天にめぐまれオーパニングに景気付けの大鼓が鳴り響き、近隣から集まった家族連れがなんと600人とのことでした。新潟医療生活協出前健康チェックのスタッフは竹とんぼや竹馬の直売と共に建物の中でおこなないました。たけのこ掘り体験のほうは目的らしく健康チェックには35人でし

# 交流のひろば



石山診療所まつりでの石山総支部のみなさん



### 石山総支部 「役員の歓送迎会」

7月14日(金)割烹の宿湖畔にて運営委員を終了後、役員の新送迎会を行いました。新しく佐藤理事を迎え、長きに渡りツシカ力頂きました小林前理事に感謝の気持ちを込めて花束の贈呈を致しました。担当職員も交代し、新しくなりました石山総支部が発展していく事を期待致します。

米沢幸世

### 子ども食堂 「元気百倍レストランなじよも」 開催時間変更のお知らせ

**変更前** 第2・第4金曜日 → **変更後** 第1・第3金曜日  
第2・第4金曜日に開催しております子ども食堂ですが、8月から開催日を変更いたしました。開催時間の変更はありません。(17:30~19:00※18:45受付終了)  
元気百倍レストランなじよも運営事務局

少しの塩分ですこやかな生活 減塩でもおいしい

塩と上手におつきあい

## すこしおレシピ

### キャベツと青菜の卵炒め

(1人分:102kcal 塩分:0.98g)

- 材料(2人分)
- キャベツ…100g
  - チンゲン菜…60g
  - にんじん…10g
  - パプリカ(黄)…20g
  - 溶き卵…80g
  - だし汁…25.2g



- 片栗粉…0.8g (A)
- オスターソース…3.2ml
- 薄口醤油…3.2ml (B)
- 塩…0.4g
- 片栗粉…1.2g
- 水…4ml (C)
- サラダ油…2ml+2ml

管理栄養士より

できあがりの彩りが良く、食欲をそそる一品です。少しだけとろみをつけることで、オスターソースのうまみを、しっかりからめます。キャベツやチンゲン菜の茹で加減は、さつとでも、やわらかめでも、お好みでどうぞ。

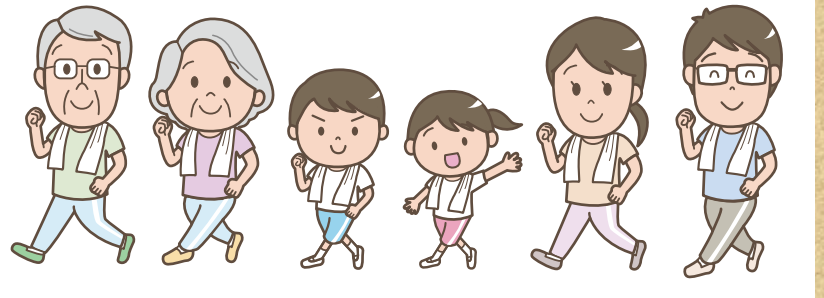
- 作り方
- ① キャベツは3cm角、チンゲン菜は葉は3cm長さ、芯は3cm長さの細切り、根元はくし形に切る。にんじんは3mm幅の細切り、パプリカは厚みを半分に切り、3mm幅の細切りにし、それぞれゆでて水にとり、水けを切る。
  - ② 溶き卵にAを加えて混ぜる。フライパンにサラダ油を熱し、炒り卵を作り、一度取り出す。
  - ③ ②のフライパンをきれいにしサラダ油を熱し、キャベツ、チンゲン菜、にんじんを炒める。しんなりしたらBで調味し、倍量の水で溶いた片栗粉でとろみをつける。②を加えて混ぜ、器に盛り、パプリカをのせる。

毎日の“ちょっとしたこと”からチャレンジできるから簡単!!

## けんこうチャレンジ 2017 がスタート!

(キッズチャレンジ含む)

健康チャレンジは、より健康な生活習慣を身につけるために、設定された多くのコースからいくつかを選んでとりくみます。友人・職場・家族などでエントリーして、実践状況を毎日記録し結果を報告します。ちょっとしたことから気軽にとりくむことのできる健康習慣の見直しの機会となっています。



- 実施期間 2017年9月1日~12月31日のうちの30日間
- 主催 新潟医療生活協同組合
- 共催 新潟県生活協同組合連合会
- お問い合わせ先 ☎025-274-7139 (健康づくり係)

新潟医療生活協同組合員現勢 (平成29年7月31日現在)  
組合員数:43,547名 出資金総額:21億6,590万円



### 亀田総支部 「亀田操体法の会」

亀田操体法の会21名が香の日の帰り旅行で紫雲の郷へ行ってききました。全員元気良く笑いのたえない一日でした。

齊藤隆子

## 扇風機のご寄付ありがとうございました

機関紙8月号にて扇風機のご寄付をお願いしたところ、記事をお読みになされた組合員さんからたくさんのご寄付をいただきました。いただいた扇風機は、学童クラブやなじよもの事業所で使用させていただきます。ご協力いただいたみなさま、本当にありがとうございました。





夏休みに入った学童クラブの子  
どもたちやシヨートステイの利用  
者様が流しそつめんを行い夏を  
楽しみました。子どもたちは、外  
の特設会場につくられた流しそつ  
めんの竹の周りを囲み流れてくる  
そつめんを上手にすくって食べて  
いました。「すげーたのしー」「美  
味しー」といった声が響きまし  
た。シヨートステイでは施設内で  
竹を組んでその周りを利用者さ  
んが囲み流れてくるそつめんを  
すくって食べてもらいました。普  
段の食事ではなかなか自身で食  
べ物を口に運べない方も、上手に  
そつめんをすくって食べて「おい  
しいねー」と喜んでおられまし  
た。楽しい雰囲気食べる食事は、  
普段より何倍も美味しく感じ  
られ気持ちもお腹も大満足の催  
しとなりました。



夏を満喫！なじよもで流しそつめん

**なじよも**  
health co-op niigata  
**通 第50号 信**

◆なじよも総合事務 TEL 025-250-7251

サービス付き  
**高齢者向け住宅への  
入居希望者募集中!**

**なじよも英会話教室が  
始まります**

子どもたちが夢に向かって世界へ羽ばたくためにも、英語が必要な世の中です！  
“英語の楽しさを知る” きっかけ作りとして、9月より「なじよも英会話教室」を開講予定。  
コースは2つあります。

**1～3年生対象の「30分コース」(火曜日17:00～17:30)**  
月3回:3,750円(月額)

**4～6年生対象の「50分コース」(木曜日17:00～17:50)**  
月3回:6,000円(月額)

外国人インストラクター・日本人インストラクターが  
オールイングリッシュで授業！

開催日	30分コース(1～3年生対象) 毎週火曜 17:00～17:30	50分コース(4～6年生対象) 毎週木曜 17:00～17:50
会場	なじよも3号館3階 多目的室 ※変更になる場合もあります	
授業料(1回)	30分コース 3,750円/月3回	50分コース 6,000円/月3回
授業内容	外国人・日本人インストラクターによるオールイングリッシュでの授業	
テキスト代	初回3,300円(2コースとも共通) ※個人用の辞書・辞書代は別途	
催行人数	30分コース 10名～	50分コース 9名～
定員	各コース20名	
注意事項	※年度の途中で催行人数を満たさなかった場合は開講中止となります。開講に加入していない方は、ご加入ください。(開校加入申込書は学童クラブにてございます)	

【お問い合わせ先】025-250-1418 (学童クラブなじよも 出陣くま子)

どちらも定員20名(申込みが少ない場合は開講しません)  
詳細・申込は、学童クラブなじよもへお問い合わせください。(☎025-250-1418)

**なじよも収穫祭のお知らせ～第1報～**

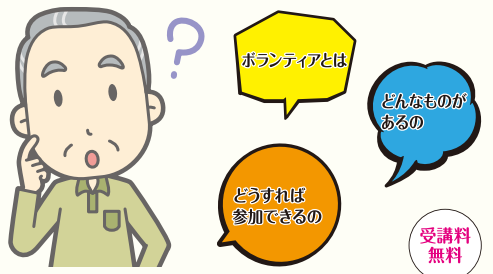
今年もなじよも収穫祭を開催することが決定しました。  
日時は11月25日(土) 10:00～15:00 の予定です。  
内容は現在、実行委員会を中心になじよも職員全員でアイディアを出し合い検討中です。  
来月号では、もう少し詳しいことのお知らせできるよう協議を進めております。皆様楽しみにお待ちください。



各種教室のご案内(有料)	教室名	開催日時	会場	料金
	生け花(小原流)	9月18日(月) 13:30～15:00	2号館1階ライブラリー	材料費1,000円
	パステル画	9月9日・23(土) 13:00～15:00	3号館3階多目的室	材料費1,000円
	なじよもあーとサロン(臨床美術)	9月25日(月) 13:30～15:00	3号館3階多目的室B	材料費1,500円



# これからはじめるボランティア講座



日時 2017年 9月 24日(日)、29日(金) 10:00~

- ボランティアの心構え講座
- 誰でもできる簡単レクリエーション講座

会場 新潟医療生活協同組合 なじよも3号館 3F 多目的室 (新潟市東区上木戸5丁目2-1)

※今回の講座に参加された方は、10月11日に開催されるボランティア体験見学会やステップアップ講座(1講座200円)に参加することができます。

9月24日(日)・9月29日(金)になじよもを会場として、東区社会福祉協議会と合同で行うボランティア学校を開催し、「ボランティアの心構え講座」と「誰でも出来る簡単なレクリエーション講座」を行います。

「ボランティアには興味はあるけど、はじめてでよくわからない」という方は、ぜひ参加してみてください。

## はじめての人向け「ボランティア講座」を開催します

また今回の講座に参加された方は、10月・11月に行われる「ボランティア体験見学会」や「ステップアップ講座(1講座200円)」に参加することができます。ステップアップ講座では「レクリエーションや操体法、傾聴ボランティア講座」などを用意しております。ぜひボランティア学校に参加してスキルアップを目指してください。今後は有償ボランティアに参加できる講座なども予定しております。

### 【お問い合わせ先】

025-271-6161  
(コープケアカレッジ)

## 日帰りバスツアー

# 増子ゆかりと行く! 会津の歴史と 本物の味を めぐる旅



増子ゆかり

会津の歴史、味、人情を感じる旅。  
皆さんも一緒に体感しませんか。

会津三十三観音めぐりでは、静かな佇まいに心が癒されます。秋の旅では香り高い新そばを頂けます。御種人参の天ぷらは、ほのかな苦みがアクセント。また、秘伝の麴で作る味噌づくりは楽しいこと間違いなし。そしてこの旅は、温かい会津の人々との交流も魅力です。美しい秋の一日、是非一緒に思い出を作りましょう。

**出発 11月11日(土) \*9月10日より申し込み開始!**

〈お申込み・お問い合わせ先〉 TEL 025-241-1116

第37回 **健康まつり** 期日/9月18日(祝) 会場/東総合スポーツセンター

## 健康講演会

東総合スポーツセンター 研修室

木戸病院の医師が健康についてお話しします。皆さまのお越しをお待ちしております!

◆10:30 開演◆  
「みんなで楽しくクイズで学ぼう!」  
糖尿病スタッフ 全員集合

◆11:30 開演◆  
演題 「消化器疾患について」  
～いま話題のピロリ菌～  
内科部長(消化器内科) 横山 恒 先生

◆12:30 開演◆  
演題 ～おいしく食べるために～「のみこみについて」  
歯科医長 藤田 孝子 先生

◆11:00 開演◆  
歯科衛生士による講演

◆12:00 開演◆  
薬剤師による講演

講演内容は変更となる場合があります。予めご了承ください。

- 10:30▶ [演題]「みんなで楽しくクイズで学ぼう!」  
糖尿病スタッフ
- 11:00▶ [演題] 歯科衛生士による講演
- 11:30▶ [演題]「消化器疾患について」  
～いま話題のピロリ菌～  
内科部長(消化器内科) 横山 恒 医師
- 12:00▶ [演題] 薬剤師による講演
- 12:30▶ [演題]～おいしく食べるために～「のみこみについて」  
歯科医長 藤田 孝子 医師

木戸病院の医師による講演会 — 第37回健康まつり 健康講演会

9月18日(祝)に「第37回・健康まつり」が東総合スポーツセンターにて開催されます。当日は木戸病院の医師が健康について講演を行いますので、ぜひお越しください。

## メディカルフィットネス コープ健康づくりクラブ with [ウイズ]

# 教育入院 with(ウイズ)から 運動は宝物

教育入院後の入会はお得!!  
登録料 ¥2,000→

# ¥0

糖尿病教育入院中から運動療法をサポートしています。



退院後は  
会員になって  
運動続けて  
います!!



一人だと不安...  
でも一緒なら  
大丈夫!!

コープ健康づくりクラブ with

検索

詳しくはwithホームページでプログラムをご確認ください。

TEL 025-278-3876

## Information

### Facebookページのお知らせ

## 新潟医療生活協同組合の Facebook を公開中です!

子ども食堂や、なじよも産直市場のおトク情報も  
チェックできます!



URL: <https://www.facebook.com/niigatairyocoop/>

### 職員募集

- 【木戸病院】医師・看護師・助産師・理学療法士・作業療法士・看護助手・医師事務作業補助者  
細胞検査士・薬剤師・販売員・臨床検査技師(新卒)・診療放射線技師(新卒)
- 【なじよも】医師・看護師・訪問介護員・調理員・学童保育指導員・入浴介助
- 【介護老人保健施設 ほほえみの里 きど】医師・看護師・入浴介助
- 【石山診療所】医師

【法人一括採用(就業場所は採用後に決定します)】介護福祉士(新卒)

※採用状況により、募集を締切っている場合があります。最新情報はホームページをご覧ください。

〈お問い合わせ先〉 総務課 TEL 025-273-2151



# 診療案内

木戸病院 外来予約 TEL 0120-432-472 TEL 025-273-2175 TEL:025-273-2151(代) 診察時間:AM9:00~ 休診日:日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	AM 一般 8:00~11:30	濱 ひとみ	岸 由美子	藤田 七恵	大学医師	猪俣 繁	三井田 孝	猪俣繁(夜数日)/濱ひとみ(偶数日)
		成田 淳一	河辺 昌哲	安藤 麻理	山田 絢子	岸 由美子	矢田 省吾	内科医師
	AM 予約	大学医師	津田 隆志	佐藤 秀一	摺木 陽久	樋口 宗史	津田 隆志	埜 晴雄
PM (予約制)	池主 裕子		太刀川 仁	横山 恒		五十嵐 登	増子 正義	
	五十嵐登(循)	矢田省吾(腎/糖)	猪俣繁/濱ひとみ(腎)	河辺昌哲(呼)	津田隆志(循)	河辺昌哲(禁煙)	成田淳一(禁煙)	
	佐藤秀一(消)	横山 恒(消)	山口利夫(循)	山口利夫(循)	摺木陽久(消)	丸山公男(水俣)	丸山公男(水俣)	

※糖:糖尿病、高:高血圧、内:内分泌、腎:腎臓、膠:膠原病、呼:呼吸器、循:循環器、消:消化器、高脂:高脂血症、禁煙:禁煙外来

神経内科	AM (予約制)	高橋 俊昭	小野寺 理	横関 明子	高橋 俊昭	北原真紀子		
産婦人科	AM 産科 8:00~11:30	工藤 久志	工藤 久志	工藤 久志	工藤久志(予約のみ)	工藤 久志	工藤 久志	工藤 久志
	PM 婦人科	菊池真理子	菊池真理子	菊池真理子	大学医師	菊池真理子		
小児科	AM 8:00~11:30 (診療は9:00~)	樋浦 誠	榎本 瑞生	樋浦 誠	馬場 悠美	樋浦 誠	榎本 瑞生	榎本 瑞生
	PM 1:30~4:30 (診療は3:00~)	馬場 悠美	園田 香里	園田 香里		樋浦/榎本/馬場(予防接種:受付PM1:00~)	樋浦 誠(生活習慣病AM 10:30~)	
外科	AM 8:00~11:30	樋浦 誠	榎本/園田	樋浦 誠		榎本 瑞生		
		馬場 悠美	園田 香里	園田 香里	阿部 要一(1・3・5週)	山田 明	山田 明	阿部 要一
整形外科	AM 8:00~11:00	阿部 要一	山田 明	山田 明(2・4週)	阿部 要一	山田 明		
		渡邊 智子	花井 彰	渡邊 智子		花井 彰		
皮膚科	AM 8:00~11:30	高橋 直樹	高橋 直樹	所澤 徹	高橋直樹(2・4週)	高橋 直樹	高橋 直樹	所澤 徹
		所澤 徹	所澤 徹	岩井 由樹	所澤 徹(1・3・5週)	所澤 徹	佐藤 信輔	佐藤 信輔
耳鼻咽喉科	火・木 AM 8:00~11:30	岩井 由樹	岩井 由樹	河井 一浩	岩井 由樹	岩井 由樹	河井 一浩	河井 一浩
	月・水・金・土 AM 8:00~11:00	河井 一浩	河井 一浩	池田 正直	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩
泌尿器科	AM 8:00~11:30 (予約制)	池田 正直	池田 正直	池田 正直	池田 正直	池田 正直	大学医師	大学医師
	PM (予約制)	大学医師						
眼科	AM 8:00~11:30 (予約制)	北村 康男	北村 康男	北村 康男	大学医師	北村 康男		
	PM (予約制)*1	鈴木雄太郎			長谷部(予約のみ)	松田(予約のみ)	大学医師	大学医師
歯科	AM 8:30~11:40	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	藤田 孝子
		藤田 孝子	藤田 孝子	鈴木 博	藤田 孝子	鈴木 博	鈴木 博	
口腔外科	PM 1:00~4:40	鈴木 博	鈴木 博	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子		
		星名由紀子	星名由紀子	藤田 孝子	鈴木 博	藤田 孝子	鈴木 博	

\*1 予約については心療内科までお問い合わせ下さい。

木戸クリニック TEL 025-274-7960 診察時間:AM9:00~PM5:00 休診日:日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日 ※6月より水曜の須永医師の診療は、午前のみとなります。

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科 (漢方内科)	AM 8:30~11:30	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	八木 寛朝	八木 寛朝
	PM 1:30~4:30	金子 香	金子 香	八木 寛朝	八木 寛朝	八木 寛朝		須永 隆夫

石山診療所 TEL 025-276-5111 診察時間:AM9:00~PM5:00 休診日:日曜、祝祭日、土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	AM 8:30~11:30 (診療は9:00~)	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広		
	訪問診療・往診	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広		
皮膚科	PM 2:00~5:00 (診療は3:00~)	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広		
	PM 2:00~5:00 (診療は2:30~)	佐藤 信輔	佐藤 信輔	金子 香(2:30~)	佐藤 信輔	佐藤 信輔		

※10月より午後の受付時間をPM2:00~PM4:40と変更させていただきます。

風の笛クリニック TEL 025-271-7755 診察時間:AM9:00~PM5:30 休診日:日曜、祝祭日、木曜(午後)、土曜(午後)

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科・麻酔科	AM 8:30~12:30 (診療は9:00~)	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環
	PM 3:00~5:30 (診療は3:30~)	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環			

午後は往診の為、診察時間が多少遅くなることがあります。

木戸病院 健診センター TEL 025-270-1831 電話受付時間:AM11:00~PM4:30 休診日:日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

## 人間ドック・特定健診 ..... 各種健診承ります.....

**「なじよも相談室」をご利用ください**  
組合員の「医療・介護・福祉・暮らし」の困りごとに対し、様々な専門家・スタッフとともに解決していくことを目的とした「なじよも相談室」がございます。  
何かお困りの方は一人で悩まず、まずはお電話を。  
※電話を頂いた後、内容によって相談者と面談日のご相談をさせていただきます  
・相談内容:「医療・介護・福祉・暮らし」の困りごと  
・相談窓口:地域活動部 ☎025-274-7139(月~金13:00~16:00)  
・ホームページでも受付しております▶<http://niigata.iryu-coop.com>

各施設の電話番号	TEL
通所リハビリテーションなじよも	TEL.025-278-8433
ショートステイなじよも	TEL.025-250-7245
デイサービスなじよも	TEL.025-250-7244
訪問看護ステーションなじよも	TEL.025-250-6465
訪問介護センターなじよも	TEL.025-250-6483
サービス付き高齢者向け住宅COOPなじよもガーデン	TEL.025-250-6137
学童クラブなじよも	TEL.025-250-1418
ケアプラン石山	TEL.025-276-6840
小規模多機能型居宅介護 赤いふうせん	TEL.025-276-5148
介護老人保健施設 ほほえみの里きど	TEL.025-275-1121