

新潟医療生活協同組合機関紙

2017

10

vol.490
月号

http://niigata.iryo-coop.com



新潟医療生協

新潟医療生活協同組合 〒950-0862 新潟市東区竹尾4-13-3 TEL 025-274-7139 発行責任者/鈴木克夫 毎月1日発行(月間)定価20円 機関紙「新潟医療生協」の購読料は出資金に含まれるものとする。

2017年度 生協強化月間に突入!!

「健康まつり」も盛会のうちに終わり、 9月25日から生協強化月間がスタート

なぜ生協強化が必要なのか?

〔1〕私たちが取り巻く社会状況は、「安心して暮らす」とは言い難い「現状です。人口構造の急激な変化に対応した政策が十分に進められておらず、地域では様々な問題が生じています。

他の生協や連合会の総代会の議案の中でも、多くの課題が指摘されています。その内いくつかの例が下記となります。



地域では、組合員の拡大行動が既に始まっています

【課題の例】

①高齢化をめぐる状況

○「重度化・認知症の増加」…団塊世代の高齢化が進み、重度の要介護高齢者・認知症高齢者が増えています。

○「無縁社会・孤立死」…一人暮らしの高齢者や夫婦のみ世帯の高齢者が増えています。

○「役割喪失」…人生60年代から90年代への転換」の中で高齢者の役割の創出が期待されています。

○「漂流社会」…家族やコミュニティを離れ病院や介護施設を転々と漂う高齢者が増えています。

②命と暮らしへの不安

と漂う高齢者が増えています。

○「社会保障の後退」…医療・介護・年金などの社会保障の抑制が進み、消費税・保険料・利用料などの負担が増えています。

○「生活困難者」…医療・介護の一体改革の中で、軽度の方へのサービスが抑制され、生活困窮者への支援が切りつめられてきます。

○「命の危険」…原発再稼働や再び戦争をする国づくりが進められています。

など、たくさんあります。

〔2〕生協の運動を二層高めていく必要
こうした困難を解決するため
に、多くの組合員・生協が結集
し、生協の運動を一層高めていく
必要があります。私たち新潟医療
生協にとって、生協組織を強化し
ていくことは、永続的なテーマで
す。

今回の強化月間を迎えるにあ
たって、今この時期に、生協強化
に取り組むことの意義を、再度確
認しましょう。

組織強化月間 取り組みの意義

○誰もが住みなれた地域で、自分らしく暮らし続けられるまちづくりをすすめるために、医療・介護そして生活支援のネットワークをより強固なものにしていく必要があります。それを支えるためにあらたに多くの組合員を迎え、運動を進展させていくことが大切になっている

○健康づくりが、しあわせづくりに結びついていくこと、そして、みんなの健康寿命を高めるために、多くの人に健康診断の受診を勧める運動を大きく展開していくことが大切になっている

○これらの運動を通して、地域が助け合い、支えあっていくまちづくりをつくる

○これらのまちづくりの運動を展開させるために、強力な医療生協の財政基盤を作っていく

芦沼

10月日本は総選挙に突入。

日本の未来を決める大事な選挙だ。投票にいきましょう。最大の争点は何か?日本国憲法第9条を守るかどうかだと思ってる▼戦後72年戦争のない社会を維持してきた日本が、「戦争できる(する)国」に変身したら一大事だ。何としても平和を守らなければならぬと思う▼先日午前7時、通勤電車の中で突然携帯電話が車内一斉にピーピーと鳴り響き、電車は緊急停止した。「北朝鮮からミサイルが発射された模様です。動きません」と車内放送。どうすることもできぬ時間がすぎる。そのとき思ったこと。北朝鮮の横暴は許せない。かといって、安倍首相のように「対話しても聞かないから制裁強化だ、圧力あるのみ」と恐怖と危機を煽りたてるのもいかなものか。「無法者だから先制パンチだ」と攻撃でもしたら、新潟は真っ先に核兵器でやられて地獄絵に陥るのではないか▼わが91歳母親の口癖「どんなことがあっても戦争はしちゃならぬ」が身にしみ入る。憲法9条は変えてはならないと強く思った。(E・Y)

全5講演の健康講演会が開催

第37回健康まつり

健康講演会が9月18日の健康まつりにて開催され、木戸病院の津田隆志院長が総合司会を務めました。

今年の講演会は例年と異なり、全5講演の開催で、糖尿病センターからは「津田晶子 医師、濱ひとみ 医師、山田絢子 医師、安藤麻理 医師」、消化器内科からは「横山恒 医師」、歯科からは「藤田孝子 医師」といった6名の医師と、薬剤師、歯科衛生士による講演で、全5講座を通じて延べ310人もの方々に足を運んでいただき、参加者の中からは「受診を考えるきっかけになった」といった声もありました。

津田隆志院長が総合司会として講演会を進行
9月18日、東区スポーツセンター



「のみこみについて」
～おいしく食べるために～
歯科医長 藤田 孝子 医師



「歯のお話」
渋谷 由美子 歯科衛生士



「消化器疾患について」
～いま話題のピロリ菌～
内科部長(消化器内科)
横山 恒 医師



「正しい薬の飲み方」
安沢義信 薬剤師



「みんなで楽しくクイズで学ぼう!」
糖尿病センター長 津田 晶子 医師
内科部長 濱 ひとみ 医師
山田 絢子 医師 安藤 麻理 医師
他糖尿病センタースタッフ



曾野木での「支え合い活動」をすすめる

「結いの郷」開所式

曾野木総支部が中心となって立ち上げた「結いの郷」開所式が9月4日に行われ、50名を超える方が参加しました。

「地域の支え合い活動」をすすめるための拠点として今後の活動が計画されています。「地域のお茶の間」は現在第2・4土曜日に開催されていますが、10月より第1・3火曜日にも加わり、月に4回開催されます。



開所式では鈴木理事長より「まちづくり運動」の話がありました

関信越ブロック組合員活動交流集会在開催

「つながる笑顔で長生き元気なまちづくり」をテーマとして9月7日、8日に関信越ブロック組合員活動交流集会在が埼玉県で開催されました。

参加した方々からは、「健康づくりをしても病気になるかもしれないが、『健康づくりをして



いると笑顔になれる幸せを実感する」といふ声もありました。

交流会での単協「ごの自己紹介のようす

インフルエンザ流行の季節がやってきます予防接種で備えましょう!

	木戸病院	石山診療所	木戸クリニック
接種日	10/12(木)・19(木)・26(木) 11/2(木)・9(木) 12/7(木)・14(木)・21(木)	10/10(火)～ 2018.1/19(金)	10/16(月)～ 2018.1/12(金)
接種時間	15:00～16:00 (受付は14:30)	月～金(9:00～16:40)	9:00～16:00
予約方法	総合受付にて事前予約 電話予約可 ☎025-273-2175 ☎0120-432-472(固定電話専用)	受付にて事前予約 電話予約可 ☎025-276-5111	受付にて事前予約 電話予約可 ☎025-274-7960(木曜午後休診)
接種料金	65歳以上:1,620円 60歳未満:3,600円(非組合員4,000円)		

Information

職員募集

【木戸病院】医師・看護師・助産師・理学療法士・作業療法士・看護助手・医師事務作業補助者
細胞検査士・薬剤師・販売員・臨床検査技師(新卒)・診療放射線技師(新卒)

【なじも】医師・看護師・訪問介護員・調理師・学童保育指導員・入浴介助

【介護老人保健施設 ほほえみの里 さど】医師・看護師・入浴介助

【石山診療所】医師

【法人一括採用(就業場所は採用後に決定します)】
介護福祉士(新卒)・社会福祉士(新卒)

※採用状況により、募集を締切っている場合があります。最新情報はホームページをご覧ください。
〈お問い合わせ先〉総務課 TEL 025-273-2151

理事会報告

8月31日 第4回理事会が開催されました

【議題】

- 7月分組織状況報告の承認について・関連委員会からの報告
- 7月分事業所報告の承認について・医師確保対策の進捗状況について
- 7月分経理状況報告の承認について
- 組織強化月間方針について
- 第1四半期監査報告の承認について
- まつり実行委員会報告の件について
- 支部・班会活動費支給基準について
- 規定の変更について
- その他

「慢性心不全」が増えている!



循環器内科
山口 利夫

実は「心不全」という病名はあまりありません。心不全は心臓の機能が低下した状態を表す言葉です。心不全の原因となる心筋梗塞、弁膜症、不整脈などが「病名」になります。心臓の機能が徐々に弱っていき「慢性心不全」は高齢者に多い病態です。現在65歳以上の10人に1人が心不全といわれています。超高齢国家である我国は今後、心不全が爆発的に増えることが予想されています。

症状と治療

心不全の症状は大きく2つあります。心臓が全身に血液を十分送り出せなくなり起こる症状―疲れやすい、全身倦怠、手足が冷たくなる等。全身の血液が心臓に戻りにくくなり起こる症状―呼吸困難、むくみ、体重増加等。治療は薬物療法と、生活習慣の改善(一般療法)が主となります。

患者さんが気を付けること 一般療法

心不全悪化の6割は、患者さん側に原因があります(図)。
〈塩分を控える〉心不全悪化の最大の原因が塩分のとりすぎです。塩分は血液中の水分を増加させ、むくみもひどくなります。1日食

塩6〜7g以下が目標です。カップラーメンは塩分が5〜6gもあります。汁を飲むのは控えましょう。尚、水分は一般に塩分ほど厳しく制限する必要はありません。

〈体重を測る〉体に水分がたまる体重が増えます。食べる量が変わらないのに体重が増したら心不全の悪化が疑われます。1週間に2〜3kg増えたら要注意。早めを受診しましょう。放っておくと重症になる場合があります。

〈服薬を守る〉主な治療薬は、心臓の負担を軽くする薬や、尿をよく出す薬です。症状をとる為だけでなく、死亡率を減らす為の薬もあります。具合がいいからといって自己判断で内服を中断してはいけません。飲み忘れも禁物です。
〈適度な運動〉心不全の人は運動禁止と思われがちです。適度な運動はむしろ有効です。「歩く」のがよいでしょう。運動量については担当医と相談して下さい。

〈感染予防〉かぜをひいても心不全は悪化します。抵抗力を落とさないよう普段から食事(栄養)に気をつけましょう。インフルエンザや肺炎等のワクチンも進んで接種しましょう。
〈喫煙と飲酒〉タバコは心不全の悪化や死亡のリスクを高めます。

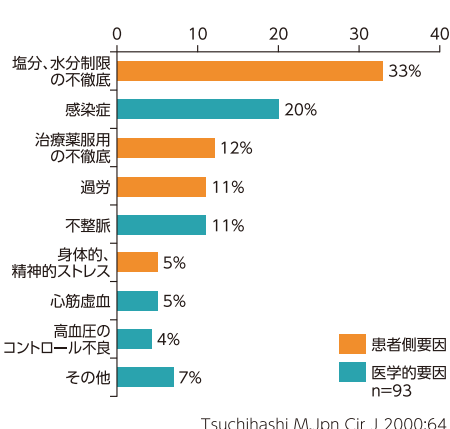
禁煙はとても重要です。お酒は心拍数を増やすためほどほどに。

慢性心不全は進行する

慢性心不全は悪化を繰り返し進行します。入院すると、回復し退院しても心臓の機能は元のレベルに戻りません。悪化させないよう、入院に至らないよう、自己管理が大切なのです。

心不全のチーム医療

当院には県内でも珍しい「慢性心不全看護認定看護師」がおり、チームで「心不全の管理」をしています。心不全の患者さんの多くは他にも複数の病気を抱えています。認知症、介護の担い手不足など、様々な問題を抱えた患者さんをチームでサポートすることで悪化や再入院を防ぎ、着実に成果を上げていきます。



皆さんの「健康寿命」を延ばすお手伝い〜百の花なじも〜

「百の花なじも」は、介護状態にならない為の介護予防の事業です。入浴や健康づくり、体の機能維持のための運動といったサービスを提供し、ご本人にとって良い生活を送ることができるようお手伝いさせて頂いています。

最近ではご利用者さん同士の口コミでの紹介や班会のお仲間での参加で、少しずつご利用される方が増えており、皆さんの「健康寿命」を延ばすことができるよう、自分のできることをいつまでも続けられる心と身体づくりを応援・サポートします。

提供時間は9時30分〜12時30分でサービス内容は、送迎・バイタル測定・専属トレーナーによる運動(マシン、レッドコードなど)・大浴場での入浴(希望制)・昼食・産直お買い物(希望制)などです。お話を聞いてみたい方、運動に関心のある方等々何でも構いませんので、お気軽にお問合わせください。
(08095598457)



レッドコードがご利用頂けます

高齢者の暮らしや健康をサポート

新潟市地域包括支援センター木戸・大形

木戸・大形圏域の高齢者が住み慣れたところで安心して暮らしていけるように、介護・福祉・健康・医療など様々な相談

を各種サービスにつなげたり、適切な関係機関と連携しながら解決に努めます。主任ケアマネージャー・保健師・看護師・社会福祉士が連携して、高齢になっても、健康維持できるように、介護予防事業のご案内や参加につなげるお手伝いをします。

高齢者の権利を守り、成年後見制度につなげたり、高齢者虐待の防止に努めています。なじもの1階にありますのでお気軽にご相談ください。



事務所はなじもの1号館1階です



スタッフと木戸・大形圏域の高齢者のお手伝いをさせて頂いています

交流のひろば 健康まつり

第37回

協賛
株式会社ファーマらい

株式会社KIOS 株式会社小川組 日保株式会社 株式会社メディカスタッフプロモーション
株式会社小林印刷 株式会社タイチク 愛機工業株式会社新潟支部 セコム上信越新潟統括
有限会社上木戸調剤薬局 株式会社シナノメディカルプランニング



「ポップコーンを通してのふれあい」 笠原 紀子

山の下総支部

台風が通過するとの話で、前日から中止かな？と心配していましたが何とか開催出来てホットしました。総支部では、今年も昨年に引き続きポップコーンを販売して組合員さんと交流もできました。今年は、ポップコーンを作る腕も上がったか？昨年より約20%多いお客様に来て頂きました。(感謝)



「ふれあい市場」 鈴木美津子

横越総支部

台風直撃かとい心配された健康まつりが無事終えることが出来ホッ！9月開催で時期が悪い(稲刈り)まるものがないで始めた委員も会を重ねるうちにこれはどう？あれは？と次々に提案され沢山の地元農産物を皆さんから購入していただいた。利益なし、むしろ赤字。売り手はボランティアでも対面販売取高！いままです経験のない刺激と喜びがありました。

今年の健康まつりは妖怪ウォッチから「ジバニャン」も参加し、みんなと交流

大形総支部

「医療と平和を考える会」 長谷川 恭子

特に今年は、国連で核兵器禁止条約が採択された年ということもあり、平和の大切さをこの機会に皆さんに考えて頂きました。子どもたちや、若い方にも関心を持って頂けるように、絵本や、低学年向けの本を展示しました。また、憲法9条の条文を印刷されてある短冊に折鶴を折って糊付けし、リボンをつけて「しおり」にし、来場された皆さんに持ち帰っていただきました。笑顔で持ち帰った親子連れをみてみると、平和の大切さが伝わったような気がします。



「健康まつりに参加して」 阿部 達夫

木戸総支部



心配された台風は過ぎ、出足はどうか、売れ行きはどうか心配でしたが、木戸総支部では、計画通り水風船とラムネ売りでした。昼頃までに完売するほどの人気でした。健康まつりを地域の皆様へ盛り上げていただき、有難うございました。来年は早目に計画を立ててより出店が盛況であるように頑張ります。各役員の皆さん大変お苦勞様でした。

沼垂総支部

「シューズのアラカトを売りました!!」 伊藤 満

昨年は、山の下総支部との合同でやりましたが、今年は、沼垂独自で飲料品の「どぶ付」(たらいに氷と水で冷やしたもの)販売を行いました。総受付横の場所で行えたので、比較的多くの方の目に留まり、約100名の皆さんにご利用頂きました。ただ、お昼に近づくにつれ、気温が上がって来て追加の氷を投入していくと、担当者は追加出費で身が凍る思いでした。



石山総支部

「石山総支部の本店構様」 小林 高志

①前日、出店用品一式を積み込んだワゴン車で、朝7時30分会場到着。当日のスタッフ15名。②今年「射的用具一式」を買取したので気合が入っている。③子供用お菓子を沢山、大当たりの景品も10個用意。④順番待ちの行列も20人以上出来る時もあり盛況で、子供はもちろん、付き添いの大人も本気を出してメラッやかなひとときでした。⑤12時前に景品が品切れとなり店仕舞いとなる。⑥フリーマーケットは閉会まで買い手が有り、持参したものを半分以上売り上げた。⑦室内であり、動きやすくてよかった。⑧男手が少なく、女性が主戦力の日でした。皆様、ごころうさまでした。



濁川総支部

「フリマも野菜も大好評!!」 堀 富蔭子

今年も健康まつりのフリーマーケットは大好評で完売しました。ねぎ、人参、梅干、玉ねぎ、いよがしも、きゅうりなど、野菜コーナーもたくさん買っていました。皆さんまた来年も健康まつりに会いましょう!!



健康チャレンジ2017の開催について



新潟医療生活協健康づくり委員会

より健康な生活習慣を身につけるために、禁煙・運動など設定されたコースからいくつかを選んでとりくみ、実践状況を毎日記録し結果を報告してもらおう。記録した結果に基づいて、健康づくりインストラクターからアドバイスももらいながら、「気軽にとりくむことのできる健康習慣の見直し」の機会にしよう。今年も健康チャレンジを行います。今月号にチャレンジシートを折り込んでいますので、ぜひみなさまもチャレンジしてください。

- 主催 新潟医療生活協同組合
- 共催 新潟県生活協同組合連合会
- 後援 新潟市・新潟市教育委員会・新潟市社会福祉協議会・東区社会福祉協議会 JA新潟市
- 開催 2017年9月～2017年12月(そのうちの30日間)
- 参加資格 どなたでも参加できます(子ども向け「キッズチャレンジ」もあります)
- 参加費 無料
- 申し込み 健康チャレンジシートの申し込みはがきを郵送(62円切手は自己負担)新潟医療生活協健康づくり委員会 〒950-0891 新潟市東区上木戸5丁目2-1 なじよ ☎(025) 274-7139 ※病院・診療所・なじよにも応募箱を設けますので直接お入れいただいても結構です。
- 参加申し込み締め切り 2017年11月30日(土)〈最終〉申し込みより取り組みを開始してください。(30日間行ってください)期間中に、歯科衛生士による歯磨き指導、管理栄養士による減塩指導、運動トレーナーによる運動指導などの講習会を開催する。(出欠は自由)
- 終了報告はがき送付締め切り 2017年12月31日(日)〈最終〉健康チャレンジシートの報告はがきを郵送(62円切手は自己負担)※病院・診療所・なじよにも報告箱を設けますので直接お入れいただいても結構です。

表彰 2018年1月に申し込み者全員に粗品を、完了者には抽選で賞品を授与します。

新潟医療生活協同組合員現勢 (平成29年8月31日現在)
組合員数:43,581名 出資金総額:21億7,063万円

デイサービスでは、8月21〜26日にかけて夏祭りを開催しました。

デイサービスの利用者さんの中には様々な事情で、地域の祭りに参加することが難しい方も多くいらっしゃいます。そこで、デイサービスに来た時に、懐かしい夏祭りを体験し、少しでも季節を感じてほしいとの思いで、夏祭りを開催しました。8月に入ってから、準備としてお神輿作成、看板作り、飾り作り等を利用者さんと一緒にを行いました。

開催時には、学童クラブの子どもたちも一緒に「マ回し」で遊んだり、かき氷を食べました。「楽しいわー」「やっぱり夏は祭りだね」といった多くの笑顔や喜ぶ声もあり、楽しい時間を過ごすことが出来ました。



スーパーボールすくい

もぐら叩き

神輿かつぎ

かき氷づくり

学童との交流

水風船つり

利用者さんに季節を感じてもらいたい

— デイサービスなじよもで夏祭り —

これから季節を感じて楽しく過ごしてもらえそうな行事を企画していきますので、よろしくお願ひします。「秋には、ぶどう狩りも行こうかなー」

11/25(土) 楽市楽座～なじよも収穫祭～

「いろいろなお店やいろいろな人がなじよもに集まって、賑やかなお祭りにしよう!」というねらいのもと、『楽市楽座～なじよも収穫祭～』が11/25(土)10:00～15:00に開催します。子どもから大人まで、おいしく楽しい内容になっています。皆様のご来場、お待ちしております。

食

産直・カフェテリアでは、「手作り惣菜」「やきいも」「シフォンケーキ」の販売。豚汁の『ふるまい』もあります! ☆秋の味覚が満載です☆

健康

歯科衛生士、管理栄養士、運動指導士による健康教室も開催

遊

終日:「フリーマーケット」や学童クラブなじよもの子どもたちによる「ゲームコーナー」(輪投げやストラックアウト)を行います。午後2時からは、ミュージックベルの演奏会&新潟大学の学生による落語会も行います。お楽しみに♪

学

「認知症サポーター養成講座」「傾聴ボランティア講座」を開催。ささえあい、たすけあいのまちづくりを目指します!

なじよも

health co-op niigata

通 第51号 信

◆なじよも総合事務 TEL 025-250-7251

サービス付き
高齢者向け住宅への入居希望者募集中!

- ### 10月の催し物
- ① 10月3日(火) 14:00
なじよもうたごえ喫茶(参加費500円)
3号館3階多目的室
 - ② 10月8日(日) 14:00～
ひばりの会(合唱・参加費300円)
2号館1階カフェテリア
 - ③ 10月13日(金) 14:00～
りんごの会(新潟弁昔話)
2号館1階ライブラリー
 - ④ 10月10日・24日(火) 10:00～
笑いヨガ(参加費300円)
2号館1階ライブラリー
 - ⑤ 10月18日(水) 10:00～
楽笑会(お茶の間)
2号館1階カフェテリア
 - ⑥ 10月25日(水) 13:00～
カラオケ
3号館3階多目的室
 - ⑦ 10月26日(木) 10:00～
コープお茶の間
2号館1階カフェテリア
 - ⑧ 10月30日(月) 10:30～
マミーズコンサート
2号館1階カフェテリア

各種教室のご案内(有料)	教室名	開催日時	会場	料金
	生け花(小原流)	10月16日(月) 13:30～15:00	2号館1階ライブラリー	材料費1,000円
	パステル画	10月14日・28(土) 13:00～15:00	3号館3階多目的室	材料費1,000円
	なじよもあーとサロン(臨床美術)	10月23日(月) 13:30～15:00	3号館3階多目的室B	材料費1,500円

診療案内

木戸病院 外来予約 ☎0120-432-472 携帯電話・公衆電話からは TEL 025-273-2175

TEL: 025-273-2151(代) 診察時間: AM9:00~ 休診日: 日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	AM 一般 8:00~11:30	濱 ひとみ	岸 由美子	藤田 七恵	大学医師	猪俣 繁	三井田 孝	猪俣繁(週数日)/濱ひとみ(週数日)
		成田 淳一	河辺 昌哲	安藤 麻理	山田 絢子	岸 由美子	矢田 省吾	内科医師
	大学医師	津田 隆志	佐藤 秀一	摺木 陽久	樋口 宗史	津田 隆志	増子 正義	増子 正義
	予 約	五十嵐登(循)	矢田省吾(腎/糖)	猪俣繁/濱ひとみ(腎)	河辺昌哲(呼)	津田隆志(循)	河辺昌哲(禁煙)	成田淳一(禁煙)
		佐藤秀一(消)	横山 恒(消)	山口利夫(循)	山口利夫(循)	摺木陽久(消)	丸山公男(水俣)	丸山公男(水俣)
		津田晶子(糖/内)	太刀川仁(高脂)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	安藤麻理(糖/内)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)
			荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)	濱ひとみ(腎/糖)	池主裕子(循)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)
			斎藤 恒(水俣)	斎藤 恒(水俣)	大学医師(循)		斎藤 恒(水俣)	斎藤 恒(水俣)
	PM(予約制)	荻原智子(糖/内)	矢田省吾(腎/糖)	成田淳一(呼)		大学医師(腎)		
		長谷川隆志(呼)	山田絢子(糖/内)	津田隆志(循)		津田晶子(糖/内)		
		猪俣 繁(腎)	濱ひとみ(腎/糖)			大学医師(循)		

※糖:糖尿病、高:高血圧、内:内分泌、腎:腎臓、膠:膠原病、呼:呼吸器、循:循環器、消:消化器、高脂:高脂血症、禁煙:禁煙外来

神経内科	AM(予約制)	高橋 俊昭	小野寺 理	横関 明子	高橋 俊昭	北原真紀子		
産婦人科	AM 産科	工藤 久志	工藤 久志	工藤 久志	工藤久志(予約のみ)	工藤 久志	工藤 久志	工藤 久志
	8:00~11:30 婦人科	菊池真理子	菊池真理子	菊池真理子	大学医師	菊池真理子		
	PM		工藤久志(1ヶ月健診・PM200~)					
小児科	AM 8:00~11:30	樋浦 誠	小貫 孝則	樋浦 誠	馬場 悠美	樋浦 誠	小貫 孝則	小貫 孝則
	(診療は9:00~)	馬場 悠美	園田 香里	園田 香里			樋浦 誠(生活習慣病AM 10:30~)	
	PM 1:30~4:30	樋浦 誠	樋浦/小貫/園田(乳児健診:受付PM1:00~)	樋浦 誠		樋浦/小貫/馬場(予防接種:受付PM1:00~)		
	(診療は3:00~)	馬場 悠美	小貫/園田	園田 香里		小貫 孝則		
外科	AM 8:00~11:30	阿部 要一	山田 明	阿部要一(1・3・5週)	阿部 要一	山田 明	山田 明	阿部 要一
		渡邊 智子	花井 彰	山田 明(2・4週)		花井 彰		
				渡邊 智子				
整形外科	AM 8:00~11:00	高橋 直樹	高橋 直樹	高橋直樹(2・4週)	高橋 直樹	高橋 直樹		
皮膚科	AM 8:00~11:30	所澤 徹	所澤 徹	所澤 徹(1・3・5週)	所澤 徹	所澤 徹		所澤 徹
		岩井 由樹	岩井 由樹	岩井 由樹	岩井 由樹	岩井 由樹	佐藤 信輔	佐藤 信輔
		河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩
耳鼻咽喉科	火・木 AM 8:00~11:30	池田 正直	池田 正直	池田 正直	池田 正直	池田 正直	大学医師	大学医師
	月・水・金・土 AM 8:00~11:00							
	PM(予約制)							
泌尿器科	AM 8:00~11:30(予約制)	北村 康男	北村 康男	北村 康男	大学医師	北村 康男		
眼科	AM 8:00~11:30	長谷部 日	長谷部 日	松田 英伸	長谷部(予約のみ)	松田(予約のみ)	大学医師	大学医師
心療内科	PM(予約制)*1	鈴木雄太郎						
歯科	AM 8:30~11:40	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	藤田 孝子
		藤田 孝子	藤田 孝子	鈴木 博	藤田 孝子	鈴木 博	鈴木 博	
口腔外科	PM 1:00~4:40	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博		
		星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	
		藤田 孝子	藤田 孝子	藤田 孝子	鈴木 博	藤田 孝子		
		鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博		

*1 予約については心療内科までお問い合わせ下さい。

木戸クリニック TEL 025-274-7960

診察時間: AM9:00~PM5:00 休診日: 日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科(漢方内科)	AM 8:30~11:30	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	八木 寛朝	八木 寛朝
		金子 香	金子 香	八木 寛朝		八木 寛朝		須永 隆夫
	PM 1:30~4:30	須永 隆夫	須永 隆夫	八木 寛朝(予約のみ)		須永 隆夫		
		八木 寛朝				八木 寛朝(1・3・5週)		
		岸 由美子						

石山診療所 TEL 025-276-5111

診察時間: AM9:00~PM5:00 休診日: 日曜、祝祭日、土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	AM 8:30~11:30(診察は9:00~)	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広
	訪問診療・往診	丸山 貴広	丸山 貴広	金子 香	丸山 貴広	丸山 貴広
	PM 2:00~4:40(診察は3:00~)	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広
皮膚科	PM 2:00~4:40(診察は2:30~)	佐藤 信輔	佐藤 信輔	金子 香(2:30~)		佐藤 信輔

※10月より午後の受付時間がPM2:00~PM4:40に変更となっております。

風の笛クリニック TEL 025-271-7755

診察時間: AM9:00~PM5:30 休診日: 日曜、祝祭日、木曜(午後)、土曜(午後)

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科・麻酔科	AM 8:30~12:30(診察は9:00~)	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環
	PM 3:00~5:30(診察は3:30~)	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環		穂苅 環	

午後は往診の為、診察時間が多少遅くなることがあります。

木戸病院 健診センター TEL 025-270-1831

電話受付時間: AM11:00~PM4:30 休診日: 日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

人間ドック・特定健診 **各種健診承ります**

「なじよも相談室」をご利用ください

組合員の「医療・介護・福祉・暮らし」の困りごとに対し、様々な専門家・スタッフとともに解決していくことを目的とした「なじよも相談室」がございます。


何かお困りの方は一人で悩まず、まずはお電話を。

※電話を頂いた後、内容によって相談者と面談日のご相談をさせていただきます

・相談内容: 「医療・介護・福祉・暮らし」の困りごと

・相談窓口: 地域活動部 ☎025-274-7139(月~金13:00~16:00)

・ホームページでも受付しております▶<http://niigata.iryu-coop.com>



各施設の電話番号	TEL
通所リハビリテーションなじよも	TEL.025-278-8433
ショートステイなじよも	TEL.025-250-7245
デイサービスなじよも	TEL.025-250-7244
訪問看護ステーションなじよも	TEL.025-250-6465
訪問介護センターなじよも	TEL.025-250-6483
サービス付き高齢者向け住宅COOPなじよもガーデン	TEL.025-250-6137
学童クラブなじよも	TEL.025-250-1418
ケアプラン石山	TEL.025-276-6840
小規模多機能型居宅介護 赤いふうせん	TEL.025-276-5148
介護老人保健施設 ほほえみの里きど	TEL.025-275-1121

第37回

健康まつり開催!

香山リカさんによる講演会には500人を超える方々が聴講されました



「健康づくりはしあわせづくり、めざそう明るい未来を」をスローガンに掲げた第37回健康まつりは、9月18日の東総合スポーツセンターで開催されました。台風18号の通過もあり、開催が危ぶまれましたが、当日開始時刻には多少の風を残す程度で、快晴の中「組合員・職員・地域住民、みんなが参加する手作りの祭典」は無事開催されました。鈴木克夫理事長の開会あいさつの後、オープニングを牡丹山器楽隊のシャイニングスターズ・jrによる華やかな演奏で開幕いたしました。メイン



当日券は昨年を超える枚数が売れました(251枚<9月21日時点>)

会場では、妖怪ウォッチキャラクターショーや3つのキッズダンスチームの踊りなどが催され、会場は多くの親子連れの姿が目立ち、子どもから高齢者までの幅広い層に来場していただき大変な賑わいでした。

また、講演室では健康講演会が開催され、過去最大の総勢5講演が開かれ、会場は多くの来場者で埋まりました。聞きに来た地域の方は一様に健康への関心高く、どの講演でも活発に質問が出されていました。(関連記事2面に)

自分らしく生きるには
「こころの充実」が大切

香山リカさんによる特別講演会「こころも体も健康に」の会場も用意した椅子が全て埋まり、立ち見が出るほどの盛況でした。「たとえ、体が末期の状態であってもこころが充実していれば、自分らしく生きることがができます。人と自分を比べて落ち込んだりせず、自分らしく生活してください」との呼びかけに、聞いていた皆さんも感慨深くうなずき、感動に包まれました。

始めて健康まつりに来ましたが、健康について様々な企画があっても参考になりました」と入った感想が聞かれました。



スーパーボールのブースには親子で楽しむ姿もありました



メインアリーナには子どもから大人まで楽しめるエリアがたくさん

第37回健康まつりをふりかえる

今回で37回目の健康まつりは、9月18日祝日に行われました。「健康づくりは幸せづくりめざそう明るい未来を」のスローガンでスタートでした。台風にて役員及び関係者は前日の方が大変でした。18日、まつり当日は朝のうち風は強いが雨はなく順調に。各支部、会場役員、業者などで開会に向けて準備を進めました。理事長からの開会挨拶後、牡丹山シャイニングスターズ・jrのオープニング

演奏で始まり各支部・各事業所などの出店催物は順調に進み、医師達の講演会多数有りました。健康チェックコーナーも多数の人達でにぎわっていました。メインの香山リカさんの記念トークでは、心も体も健康になれ、話も聞きやすく客席も満員でした。最後の抽選会では発表される事を期待する人達が勢いで盛り上がりました。実行委員、各役員のみなさんご苦労様でした。



健康まつり実行委員長 白川 富士雄