

新潟医療生活協同組合機関紙

2017



新潟医療生活協

12 vol.492 月号

http://niigata.iryu-coop.com

新潟医療生活協同組合 〒950-0862 新潟市東区竹尾4-13-3 TEL 025-274-7139 発行責任者/鈴木克夫 毎月1日発行(月間)定価20円 機関紙「新潟医療生活」の購読料は出資金に含まれるものとする。

交流が「生きる勇気と希望」をつくる

地元紙も注目

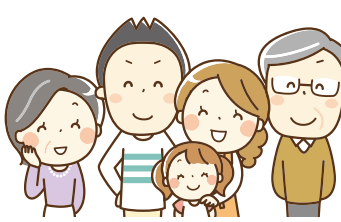
今年も早いものであと一ヶ月を残すのみとなりました。自分ひとりで楽しく充実した人生を送ることはむずかしい。そんな不安を持つ人は多いような気がします。せ

いま多世代での交流が注目

子ども食堂「元気百倍レストランなじよも」が11月12日の新潟日



医療福祉生協の情報誌COMCOM(コムコム)11月号においても「なじよも」が特集され、地域のお年寄りの方々や働き盛りの親、その子どもたちの話題にも触れています



広がる輪 心明るく



介護施設改正より、新しく「介護予防・日常生活支援総合事業」が創設され、県内各自治体でも月に数回事業がスタートした。2015年の介護予防による本県の65歳以上の高齢者の割合は29.8%。超高齢化が深刻化しているが、慣れ親し



元気百倍レストランなじよも 新潟市東区の子ども食堂 多世代が「食」の交流

子防事業拡大 新施設で対応 「びあ」の「百の花なじよも」

「介護予防につながる暮らし」として掲載されました 新潟日報2017年11月12日付 新潟日報社提供



今年も学童クラブなじよもの子どもたちによるハロウィンイベントが開催され、各事業所の利用者さんたちとの交流がありました。10月30日、老健ほほえみの里まで

方も参加」しているのが特徴で、多世代が「食」で交流していく活

報(福祉・介護・健康 フェア2017 新潟開 催特集)にて掲載された。慣れ親しんだ地域の中で元気に、安心して暮らしていくため「介護予防」に取り組む重要性が高まっており、「健康長寿」を実現するため、「多世代間の交流や、生き甲斐づくり」、継続的な運動が大切」になってきていると地元紙でも取り上げられています。

元気百倍レストランなじよもは「参加者から運営のボランティアスタッフまで地域のお年寄りの方まで参加」しているのが特徴で、多世代が「食」で交流していく活

笑顔が味わえる活動

もっと楽しく、もっと関わりあう、ふれあいはお互いへの感謝の気持ち。楽しんでるのは参加している人だけではありません。周りの人たちも、なぜか自然と笑顔になれる。あなたも、ぜひ、交流を味わってみてください。

今年も残りあと一か月、毎年この頃になると必ず思い出す事がある。街路樹として庭から出た枯れ葉の処理の事、子供の頃は枯れ葉で焼いた焼き芋が食べたくて、よく母にねだっていた、甘い香りが今も思い浮かぶ

芦沼

(Y・I)

お詫びと訂正

11月号掲載のインフルエンザ予防接種の記事におきまして、石山診療所・木戸クリニックの内容に誤りがありました。訂正をし、お詫び致します。予防接種をご希望される方は各事業所へお問い合わせください。

石山診療所

受付 12月15日(金)まで
接種時間 月～金(9:00～16:40)
予約方法 受付にて事前予約
電話予約可
☎025-276-5111

木戸クリニック

受付 12月15日(金)まで
接種時間 9:00～16:00
予約方法 受付にて事前予約
電話予約可
☎025-274-7960
.....
接種料金 65歳以上:1,620円
60歳未満:3,600円
(非組合員:4,000円)

地域の思い・職員の思いを ひとつにまとめて上げたい

実践発表会が開催

今年度総代会方針には、3つのつこう運動が提起されたが、今回の実践発表会では、提起されたからやっているというものは違い、自発的な気持ちから導かれた形が発表されていました。地域では、住んでいる環境をよりよくしたいと「結いの郷」を設立し、職場では、一日も早いケアこそが予防に大切だ、という思いから取り組まれた実践発表会でした。

「医療・介護・暮らしのネットワーク」の構築には、我々の働く職場での多職種での交流の重要性がより一層増し、今現在組合員数が4万3000人を超えたが、今後成長していくには、「地域の思い」と「働いている職員の思い」をひとつにまとめてあげていくことが重要であり、それは困難なこと



曾野木総支部は地域の人の健康、幸せづくりの観点から「結いの里」をつくりました

石山総支部では今年度、3つの取り組みとして「拡大行動」「診療所での声がけ」「地域の方と接する機会をつくる」を決めました



発表された演題

- 4月から新事業を知ってもらう事から始めた取り組み
—通所型基準緩和サービス百の花なじよも—
- 石山総支部活動報告
- 回復期病棟での取り組み
～自身をもって退院の日をむかえるために～
—木戸病院 4階病棟—
- 最後まで自分らしく
～赤いふうせんでの看取り事例を通して～
—小規模多機能型居宅介護 赤いふうせん—
- 口腔ケア回診
—木戸病院 歯科診療室—
- 曾野木総支部での地域の居場所づくり活動
- レクリエーションを通じての変化
～ピン倒しで一致団結だ!～
—介護老人保健施設 ほほえみの里きど—
- 医療福祉生協連
看護部卒後3年次研修会での学び
～いのちの大切さや人権について～
—木戸病院 看護部—

2018年度初期研修医2名との マッチングが成立しました

新潟医療生協では、2015年に基幹型臨床研修病院に指定され、研修医の獲得を目指してきました。この度2017年度研修医マッチング結果発表が、10月19日に医師臨床研修マッチング協会よりなされました。その結果、木戸病院を2018年度臨床研修病院として、希望順位1位指名を頂いた新潟大学医学部学生2名とのマッチングが成立し、第2期初期臨床研修医として2名を迎える事となりました。これは2015年に基幹型臨床研修病院に指定されてから初めてのマッチング成立となり、定数2名に対するフルマッチの結果となりました。木戸病院では、今後も医師の育成機関としての役割を果たし、地域の医師不足解消へ向け務めていきます。

各地域で健康セミナーが続々開催

新潟医療生協の現役医師が地域に出ておこなう健康セミナーが今年も開催されています。北区総支部合同企画として11月8日は北地区コミュニティセンターで藤田孝子歯科医師による「お口の健康について」、が開催され、「虫歯と歯周病は身近な感染症!」というお話や、「歯みがきのポイント」、「誤嚥」について講習を行っていただきました。

木戸総支部の企画です。18日に早通健康福祉会館で、石山診療所所長・丸山貴広医師による「お口の健康について」



18日開催の丸山貴広医師によるセミナー



8日に開催された藤田孝子歯科医師によるセミナー

理事会報告

11月2日(木) 第6回理事会が開催されました

【議題】

- ①9月分組織状況報告の承認の件について
・関連委員会からの報告
- ②9月分事業所報告の承認の件について
・医師確保対策の進捗状況について
- ③9月分経理状況報告及び第2四半期の経理状況報告の承認の件について
- ④その他
・専門委員会報告

「医療の話」Web版のお知らせ

機関紙3面掲載の「医療の話」が木戸病院Webサイトに公開されています。過去に掲載されたバックナンバーもご覧になれます。

スマホでも見れます!



URL: https://kido.iryu-coop.com/family/medical_contents

楽しんで自分によいことを選んでみませんか？(行動変容のヒント)

診察室でよく聞く話

「タバコは吸う」「毎晩晩酌量が多い」「体の不自由はないけど、動いてない」でも、「体が心配で人間ドックや健診は受ける」という方を時々お見受けします。なんか変ですよ！体に悪しき習慣を変えられない方は、少なくとも思います。

楽しいことを見つける！

体に良い事を始めても継続は難しいものです。ウォーキング、ランニング、農作業などを友人や家族と一緒にやる事は、継続させる方法の一つです。お互い誘い合っで行うので「休まないでやろう」という気持ちになりますし、色々な話をしながら体を動かすのは楽しいものです。運動後のお茶会を楽しみにしている方もいらっしゃいます。

生活習慣を変えることは難しい！

日本生活習慣病予防協会では健康に良い習慣として「一無・二少・三多」を紹介しています(図)。しかし、長年染みついた生活習慣は、余程大きなきっかけがないと改善は難しいものです。

自分にご褒美を与えることも一つの方法です

例えばタバコですが、一箱440円として毎日20本吸うと、1年間で約16万円かかります。そこで禁煙を決意して実行すると、がまんだけが意識され、辛さしか実感できません。しかし、タバコに使わなかったお金を秘かに貯金すると、禁煙の成果は貯まったお金で実感できます。時期により異なりますが、1人でハワイ5日間のツアー旅行に参加できるくらいの金額になります。がまんするより楽しい未来を考えながら過ごした方が、ワクワクした時間を過ごせますね！



石山診療所 丸山 貴広

健康はあくまでも幸せになる一つの手段

「健康」だけで「幸せ」になれる訳ではありません。人間は必ず老い、ほとんどの方が何かしら病気を患います。「健康」を目的に生活すると、健康になれない自分に悩むことになります。「健康」は目的ではなく、あくまでも幸せになる手段の一つです。よい生活習慣を心がけ、普段の生活の中に楽しみを発見する事が大切だと思います。

「一無・二少・三多」の健康習慣で生活習慣病を予防！

- 一無** **【禁煙・無煙】** 喫煙は万病の元。「喫煙」は、がんをはじめ、心血管疾患、脳血管疾患など、あらゆる生活習慣病のリスクを高めます。また、周りにもその害を撒き散らすことにもなります。
- 二少** **【少食】** 常に腹七〜八分目、塩分は1日10g以内。お腹いっぱい(満腹)まで食べる習慣をやめ、腹八分目で止めるよう心がけましょう。偏食をせず、よく噛み、三食を規則正しく食べましょう。
- 三多** **【多動】** 1日に20分の歩行を2回、体操・筋力トレーニングを各10分。身体を活発に動かすことは、健康づくりに欠かせません。まずは、よく歩くことが大切です。日常生活の活動量を増やして身体活動を高めましょう。
- 【多動】** 休養をしっかり取る。睡眠は1日7〜8時間、仕事をしない休日1カ月に6日以上取って、心と身体をしっかり休めましょう。
- 【多動】** 多くの人・物・事柄に接し、ストレスも発散。多くの人と交流し、さまざまな物、事柄に興味をもち接することで、創造的な生活を送りましょう。趣味や目的をもって生活している人は、何歳になっても生き生きしているものです。

母を在宅で看取りたい！訪問看護ステーションなじも

訪問看護の事例をご紹介します。80歳代女性が大腸癌肝臓転移にて木戸病院へ入院しました。終末期の状態であり娘さんは「在宅で母を看取りたい」と希望されました。しかし介護経験がなく、相談する人もないため「どこまでできるかやってみないと分からない」と不安・焦りでいっぱいになり訪問看護へ相談がありました。娘さんは職場の介護休暇をもらい、週1回の往診、週2回の訪問看護、1日3回のヘルパーが入ることでの患者さんの苦痛が軽減し介護者である娘さんの負担と不安が軽減できるようにつとめました。はじめは食事が摂取できていませんでしたが次第に食べられるようになり、娘さんは不安を抱くようになりました。主治医・娘さん・看護師で話し合い、看取りとはいえ何もしないではなく、食事ができない時に点滴注射を行うといった方法をとることにしました。週に1、2回の点滴をすることで顔色が回復し低下した意識が少し回復することで娘さんは安心できました。退院から約1ヶ月、本当に安らかな表情で旅立たれ「みんなに来てくれた。食事介助・口腔ケア・清潔援助など介護指導していく中でお互いの良い関係性も構築することが出来ました。」



地域のみなさんに寄り添い充実した在宅療養ができるようサポートします

安心して在宅療養が続けられるようにお手伝いします

指定老人訪問看護ステーションあしぬまは、看護師7名と事務員1名が在籍しています。現在約60名のご利用者さんのご自宅に訪問しています。訪問看護とは看護師がご自宅に訪問をして、体調を確認したり医療処置を行ったりするサービスです。ご利用者さん一人ひとりの、病気や家庭環境が違ってあり、その状況に合った看護を提供できるように、安心して自宅で過ごすことができるように



くすりのコダマはなみすき店の隣が事務所です



経験豊富な看護師が皆様の生活を支援します

交流のひろば



「なじよも学習会を行いました」 木戸総支部

運営会議後なじよも学習会を行いました。各総支部から役員・総代が参加し、46名の参加がありました。

なじよもの各事業所で取り組んでいる事業所の紹介と、取り組みを知っていただく事で今後の展開や現在行っている事業について木戸総支部の役員のみならずと学習会を計画しました。また、職員との顔の見え関係づくりを行うために学習会と懇親会を計画しました。懇親会は職員も含めて53名の参加がありました。

なじよもの13事業所から10分づつ各事業所の取り組みの映像とパワーポイントでの説明がありました。

総支部長 荻部恭二



「大形芋煮会」では、おいしい食べ物、美しい風景、新しい発見、どこまでもレトロな企画でグルメを楽しむことができました
= 10月27日、阿賀野川河川敷パーベキューエリア

大形総支部主催 “秋の芋煮会” について

10月27日(金曜日)大形総支部主催で「芋煮会」を実施しました。秋の天気は「女心と秋の空」と言われるほど目まぐるしく変わります。それと季節外れの台風なんかもあり実施について心配しておりましたが、天候にも恵まれ風も無くちょうど良い気温で実施できました。天候にも恵まれ風も無くちょうど良い気温で実施できました。

前日までに材料の買い出しを行い、調理は朝9時に本所自治会館へ集まり、いも類・白菜・玉ねぎのきざみ、野菜の下処理が出来上がったなら河川敷に軽トラで運びます。



本場中国の意地をかけて真剣に餃子づくり。当日は9時に本所へ集合だったのですが、実は4時から始めていました。



既に準備していた竈と鍋はいい塩梅に沸騰していました。鍋のふたを開け野菜を投入していたら、予想以上のお客様に急遽大なべを追加投入。愛情たっぷりの「豚汁」は大なべ3つ。

もう一つの目玉は本場中国黒竜江省哈爾濱(ハルビン)から帰化されたレイ・セイウンさんとヤフンさんによる手作り水餃子。こちら9時から

餃子の皮から作りはじめ、アンを作り一つ一つ手で包み時間ぎりぎり400個作りました。

どちらも「愛情たっぷり」という名の汁を入れ一生懸命作ったら、押すな押すの長蛇の列となり、あっという間に完売してしまいました。



中には何年ぶりの再会に胸も弾きました

大形総支部副総支部長 遠藤茂則・大形総支部理事 吉野重俊

当日は12時に私からの挨拶に始まり、鈴木理事長からお言葉を賜り開会いたしました。調理に参加いただきました大形保健委員会石山久恵会長・吉野ヨシ子副会長・渡辺朱美会計担当と地元本所から川崎カツ子さんを含め中国からのレイ・セイウンさんヤフンさん多大方々にご尽力をいただきました。感謝申し上げます。

地域から61名と生協職員各位から23名の計84名の参加があり大盛況の中終わる事ができました。



減塩でもおいしい

塩と上手におつきあい
少しの塩分で
すこやかな生活

すこしおレシピ

鮭のチャンチャン焼き風 (1人分:162kcal 塩分:1.0g)

- 材料(3人分)
- 生さけ…3切れ
 - 干しシイタケ…6g
 - キャベツ…90g
 - パプリカ…30g
 - 長ねぎ…60g
 - もやし…120g
 - 青ねぎ…15g
- ②
- 砂糖…4.5g
 - 酒…6ml
 - みそ…10.8g
 - しょうゆ…4.5ml
 - だし汁…4.5ml
- ①
- おろししょうが…6g
 - 無塩バター…6g
- サラダ油(炒め用)…6ml



管理栄養士より

鮭は、八方だしとしょうがで、風味豊かな下味がつけられています。彩り豊かな野菜もたっぷり食べられ、1皿で大満足な一品です。

八方だし
かつお節ととただし汁1.3リットルに、砂糖20g、塩6g、薄口しょうゆ50mlを加え、ひと煮立ちさせたもの。下味付け、煮物の煮汁などに多用できます。

- 作り方
- ① さけはAとともにポリ袋に入れ、冷蔵庫に1時間30分ほどおく。Bは合わせておく。
 - ② 干しいたけは水につけてもどし、薄切りにする。キャベツは3cm角、パプリカは太めのせん切り、長ねぎは1cm幅の斜め切りにする。もやしは洗って水けをきる。
 - ③ ①の魚の汁けをキッチンペーパーでとり、クッキングシートを敷いたフライパンで両面焼いて取り出す。
 - ④ フライパンに油を入れ、もやしを炒め、取り出す。
 - ⑤ ④のフライパンに足りなければ油を足し、キャベツ、しいたけ、パプリカを炒め、Bで調味する。長ねぎ、おろししょうが、バターを加えて炒める。
 - ⑥ 皿に、もやしを人数分に分けて盛り、魚を乗せる。
 - ⑦ ⑤の野菜を、⑥に等分にのせ、小口切りにした青ねぎを乗せる。



「拡大行動を行いました」
総支部長 高橋久隆

濁川総支部では、組織強化月間の目標を達成するため、11月4日に拡大行動を行いました。当日は、役員合わせて10名が参加し、4組に分かれて濁川1丁目の1-2件を訪ねました。この中で、1100円で人間ドック無料はすごい。夫も自分も健康に留意したい。とリクエストは、夫が加入する。1100円の出張がありました。また、1かかりつけがあるが、加入するか悩んでいる。一人暮らしです。組合員だとすぐ診てもらえるのですか。など多くの声を頂きました。今後も目標達成に向けて頑張ります。

新潟医療生活協同組合員現勢 (平成29年10月31日現在)
組合員数:43,700名 出資金総額:21億8,497万円

なじよも health co-op niigata 通 第53号 信



◆なじよも総合事務 TEL 025-250-7251

サービス付き

高齢者向け住宅への入居希望者募集中!

12月の催し物

- ① 12月5日・1月9日・2月6日(火) 13:30～
なじよもうたごえ喫茶(参加費500円)
3号館3階多目的室
- ② 12月8日(金) 14:00～
りんごの会(新潟弁昔話)
3号館3階多目的室B
- ③ 12月10日(日) 14:00～
ひばりの会(合唱・参加費300円)
2号館1階カフェテリア
- ④ 12月12日・26日(火) 10:00～
笑いヨガ(参加費300円)
4号館2階学童プレイルーム
*26日は3号館3階多目的室
- ⑤ 12月20日(水) 10:00～
楽笑会(お茶の間)
2号館1階カフェテリア
- ⑥ 12月21日(木) 10:00～
コープお茶の間
2号館1階カフェテリア
- ⑦ 12月21日(木) 10:30～
コーラス桑の実「クリスマスコンサート」
2号館1階カフェテリア
- ⑧ 12月27日(水) 13:00～
カラオケ
3号館3階多目的室

心のぞこ馳走を求めめる旅へ

—なじよもガーデン秋の親睦会旅行—

10月28日、なじよもガーデンの入居者7名と紅葉にはまだ少し早い時期に、江南区にある旧伊藤家を訪ねてきました。伊藤家の遺構を博物館として保存するという構想は、運命的ともいえるラルフ・ライト中尉との出会いから始まったそうです。当時の七代目当主にあたる伊藤文吉とは、ペンシルバニア大学の先輩後輩であることから交流が深まり、取り壊される予定だった伊藤家は、文化遺産として残されることになったそうです。詳しいことが知りたい方はぜひ北方文化博物館に足を運んでみてください。ガイドさんが、ていねいにお話をしてくれれます。

また、伊藤家といえは日本庭園のすばらしさも感ずることながら、その庭園にはパワースポットとして知られる「気を発する石」があることをご存知でしょうか。参加された方からは「石のパワーでまた長生きができる。150歳まで生きられそうだ」や「私は、そんなに生きたくないわ」など、大笑いする場面もあり、楽しい一日を過ごしてきました。



伊藤家は八代目伊藤文吉によって「心の癒しとしての博物館」として進化されました



子どもたちの力は無限大

—学童クラブのハロウィンイベント—

「1つ屋根の下」小学生から生の大先輩まで、いろんな世代の人たちが生活しているなじよも。利用者さん・職員さんみんなが笑顔になるイベント「なじよもハロウィン」を10月30日に開催しました。

「1つ屋根の下」小学生から生の大先輩まで、いろんな世代の人たちが生活しているなじよも。利用者さん・職員さんみんなが笑顔になるイベント「なじよもハロウィン」を10月30日に開催しました。

お化けの姿に仮装した子どもたちが、デイサービス・ショートステイ・通所リハビリテーションなど、なじよも内の介護事業所を回りました。子どもたちの「トリック・オア・トリート(お菓子をくれなきゃイタズラするぞ)」の声に「かわい いね」「お菓子あげるよ」と、とろけそうな笑顔で出迎えてくれる利用者さん。子どもた

ちにも負けないくらい衣装の着た利用者さんや職員さんもいて、なじよも全体がお化け屋敷!?となりました。

なじよも内でこのような取り組みをすることによって、お菓子をもらえるだけでなく、介護施設について・医療や介護の職業について・様々な経験と知識を得てくれると信じています。そして、心豊かな子どもたちが地域をあたためてくれると願っています。



得意の「一輪車」も披露しました(老健ほほえみの里きど)



今年はずいぶん前から飛び出し「老健ほほえみの里きど」「院内保育所いちご畑」「特養あしめま荘」にも行って来ました

11月17日 学童クラブなじよも「新年度入会説明会」を行いました

平成30年度に入会を希望する保護者42名が参加して下さり、学童クラブでの過ごし方や生活の様子をお伝えしました。来年度も多くの児童が入会して、さらに賑やかな学童クラブになりそうです♪



ご寄付のお願い

長机(脚の長いものでも短いものでも構いません)

用途:子どもたちがおやつを食べたり、勉強をするために使います。
(お問い合わせ先) 学童クラブなじよも TEL 025-250-1418



各種教室のご案内(有料)

教室名	開催日時	会場	料金
パステル画	12月9日・23(土) 13:00～15:00	3号館3階多目的室	材料費1,000円
生け花(小原流)	12月18日(月) 13:30～15:00	2号館1階カフェテリア	材料費1,000円
なじよもあーとサロン(臨床美術)	12月25日(月) 13:30～15:00	3号館3階多目的室B	材料費1,500円

組合員とともに、健康長寿を願う旅へ

「本物の味を求めて〜会津日帰りバスツアー（機関紙9月号vol.489掲載）」が11月11日催行されました。あいにく天気は小雨交じりの空模様でしたが、40名募集の中1か月前には完売でキャンセル待ちが出るような盛況ぶりでした。当日は40名のお客様でわいわい賑わいながら

「Teny医療のひろば」でおなじみの増子ゆかりアナウンサーとクイズやゲームで楽しい移動の間を過ごしながら。

バスは西会津インターで下車し、まずは会津ごろり三観音の第一礼拝所・西会津如法寺鳥追観音へ、名工左甚五郎作と伝えられる彫刻には猿が3匹隠れているそう。さてどこか？次に会津版下町恵隆寺立木観音・会津美里町弘安寺中田観音と参詣したが、中田観音は本堂の改修工事中で来年2月の完成だそうです。会津松平家の

別邸で薬草の栽培、を行っていた御薬園を見学。特に御種人参（朝鮮人参）は会津藩の収入に重要な役割を果たしておりました。会津で採れた御種人参は阿賀野川を下り、新潟から北前船で全国へ。帰りは新潟の海産物を積んで遡上し会津へ。昔から阿賀野川を通じて会津と新潟は交流がありました。

お勉強の後は、地元で採れた5年物の御種人参を天ぷらに会津山都地区で特に有名な宮古そばの流しを汲む桐屋夢見亭での新そばで舌鼓。お腹がいっぱいになったら、適度な運動とばかりに場所を移動して目黒麴店に到着。

国産大豆と麴と塩で昔ながらの味噌づくりを体験。合計6kg超の材料を混ぜる作業は、まさに格闘技。1時間ほどの作業の後お昼に食べたお蕎麦は何処吹く風、目黒麴店ご主人が用意した会津芋煮の椀と「おでん」そして香の物は嬉

しい心尽くしでした。自分で作った味噌が食べられるまで約半年。参加された皆さんは満足げに帰路に就きました。



会津松平家別邸御薬園(写真は茶室)

昔ながらの味噌づくり体験

年末年始の休診・休業のお知らせ

木戸病院

外来、健診センター	12/30(土)~1/3(水)
健康づくりフィットネスクラブwith	12/30(土)~1/3(水)
きどっこ	12/30(土)~1/3(水)
Yショップ	12/31(日)~1/3(水) ※12/30(土)午後12時まで
レストランアズール	12/29(金)~1/3(水)
美容室ハートランド(院内美容室)	12/30(土)~1/3(水)
ATMコーナー	※休み中も通常どおり 使用できます。

石山関連事業所

石山診療所	12/29(金)午後~1/3(水)
-------	-------------------

ほほえみの里きど

通所リハビリ	1/1(月)~1/2(火)
--------	---------------

なじよも関連事業所

木戸クリニック	12/30(土)~1/4(木)
訪問看護・介護	12/30(土)~1/3(水)
ぴあの	12/30(土)~1/3(水)
百の花なじよも	12/30(土)~1/3(水)
デイサービス	12/31(日)~1/3(水)
通所リハビリ	12/30(土)~1/3(水)
学童クラブ	12/31(日)~1/3(水)
大浴場	1/1(月)~1/3(水) 4日(木)は営業します
産直市場	1/1(月)~1/3(水)

新潟医療生活協同組合

助け合いの会にここに提供会員募集のお知らせ

住み慣れた地域で安心して暮らしていくために、いま手助けが必要な人、手助けができる人、そしてその活動を支える人がお互い会員となって組合員同士、有償で助けあっています。

「助け合いの会にここに」はボランティアではありません。有償の助け合いです。あなたも提供会員(年会費:1,000円)になりませんか。都合の良い時間、曜日を登録して、得意な分野であなたの力を発揮してください。提供会員になると、活動された場合活動費(1時間700円)と交通費(2km以上の方300円)が支払われます。

お申込み・お問合せ

新潟医療生活協同組合
助け合いの会にここに事務局(なじよも4階)
 〒950-0891 新潟市東区上木戸5-2-1 TEL025-273-2223
 受付:月~金曜(9:00~12:00)

2017年クリスマスコンサートのお知らせ

日時 12月9日(土) PM2:00~

会場 木戸病院1階 エントランスホール

演奏 牡丹山器楽クラブ
 “シャイニング☆スターズJr.”
 (牡丹山小学校の皆さん)

曲目 10曲の演奏を
 予定しています

クリスマスコンサートが木戸病院1階エントランスホールを会場に、12月9日(土)午後2時より開催されます。クリスマスメドレーや演歌メドレーなどを演奏します。子どもたちの素敵な演奏をお楽しみください。

Information

地域活動部 場所移動のお知らせ

11月より地域活動部の場所が「なじよも2号館1階 旧ライブラリ」へ移動しました。産直市場のすぐ側ですので、お買い物ついでにぜひお寄りください。



職員募集

- 【木戸病院】医師・看護師・助産師・理学療法士・作業療法士・看護助手
 医師事務作業補助者・細胞検査士・薬剤師・調理師・保健師
 - 【なじよも】医師・訪問看護師・訪問介護員(フルタイム・登録ヘルパー)・調理員・入浴介助・夜間勤務員
 - 【介護老人保健施設 ほほえみの里 きど】看護師・入浴介助
 - 【石山診療所】医師
 - 【法人一括採用(就業場所は採用後に決定します)】介護福祉士(新卒)・社会福祉士(新卒)
- ※採用状況により、募集を締切っている場合があります。最新情報はホームページをご覧ください。
 〈お問合わせ先〉総務課 TEL 025-273-2151

診療案内

木戸病院 外来予約 TEL 0120-432-472 TEL 025-273-2175 TEL:025-273-2151(代) 診察時間:AM9:00~ 休診日:日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	AM 一般 8:00~11:30	濱 ひとみ	岸 由美子	藤田 七恵	大学医師	猪俣 繁	三井田 孝	猪俣繁(夜数日)/濱ひとみ(偶数日)
		成田 淳一	河辺 昌哲	安藤 麻理	山田 絢子	岸 由美子	矢田 省吾	内科医師
	AM 予約	大学医師	津田 隆志	佐藤 秀一	摺木 陽久	樋口 宗史	津田 隆志	埜 晴雄
		池主 裕子		太刀川 仁	横山 恒	五十嵐 登	増子 正義	
		五十嵐登(循)	矢田省吾(腎/糖)	猪俣繁/濱ひとみ(腎)	河辺昌哲(呼)	津田隆志(循)	河辺昌哲(禁煙)	成田淳一(禁煙)
		佐藤秀一(消)	横山 恒(消)	山口利夫(循)	山口利夫(循)	摺木陽久(消)	丸山公男(水俣)	丸山公男(水俣)
		津田晶子(糖/内)	太刀川仁(高脂)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	安藤麻理(糖/内)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)
			荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)	濱ひとみ(腎/糖)	池主裕子(循)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)
			斎藤 恒(水俣)	斎藤 恒(水俣)	大学医師(循)		斎藤 恒(水俣)	斎藤 恒(水俣)
	PM (予約制)	荻原智子(糖/内)	矢田省吾(腎/糖)	成田淳一(呼)		大学医師(腎)		
		長谷川隆志(呼)	山田絢子(糖/内)	津田隆志(循)		津田晶子(糖/内)		
		猪俣 繁(腎)	濱ひとみ(腎/糖)			大学医師(循)		

※糖:糖尿病、高:高血圧、内:内分泌、腎:腎臓、膠:膠原病、呼:呼吸器、循:循環器、消:消化器、高脂:高脂血症、禁煙:禁煙外来

神経内科	AM (予約制)	高橋 俊昭	小野寺 理	横関 明子	高橋 俊昭	北原真紀子		
産婦人科	AM 産科 8:00~11:30	工藤 久志	工藤 久志	工藤 久志	工藤久志(予約のみ)	工藤 久志	工藤 久志	工藤 久志
	PM 婦人科	菊池真理子	菊池真理子	菊池真理子	大学医師	菊池真理子		
小児科	AM 8:00~11:30 (診療は9:00~)	樋浦 誠	小貴 孝則	樋浦 誠	馬場 悠美	樋浦 誠	小貴 孝則	小貴 孝則
	PM 1:30~4:30 (診療は3:00~)	馬場 悠美	園田 香里	園田 香里		樋浦/小貴/馬場(予防接種:受付PM1:00~)	樋浦 誠(生活習慣病AM 10:30~)	
外科	AM 8:00~11:30	樋浦 誠	樋浦/小貴/園田(乳児健診:受付PM1:00~)	樋浦 誠		小貴 孝則		
		馬場 悠美	小貴/園田	園田 香里				
整形外科	AM 8:00~11:00	阿部 要一	山田 明	阿部要一(1・3・5週)	阿部 要一	山田 明	山田 明	阿部 要一
		渡邊 智子	花井 彰	山田 明(2・4週)		花井 彰		
皮膚科	AM 8:00~11:30	高橋 直樹	高橋 直樹	高橋直樹(2・4週)	高橋 直樹	高橋 直樹	高橋 直樹	
		所澤 徹	所澤 徹	所澤 徹(1・3・5週)	所澤 徹	所澤 徹	所澤 徹	所澤 徹
耳鼻咽喉科	火・木 AM 8:00~11:30 月・水・金土 AM 8:00~11:00	岩井 由樹	岩井 由樹	岩井 由樹	岩井 由樹	岩井 由樹	佐藤 信輔	佐藤 信輔
		河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩
泌尿器科	AM 8:00~11:30 (予約制)	池田 正直	池田 正直	池田 正直	池田 正直	池田 正直	大学医師	大学医師
		大学医師						
眼科	AM 8:00~11:30	北村 康男	北村 康男	北村 康男	大学医師	北村 康男	大学医師	大学医師
心療内科	PM (予約制)*1	長谷部 日	長谷部 日	松田 英伸	長谷部(予約のみ)	松田(予約のみ)	大学医師	大学医師
歯科	AM 8:30~11:40	鈴木雄太郎						
		星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子
口腔外科	PM 1:00~4:40	藤田 孝子	藤田 孝子	鈴木 博	藤田 孝子	鈴木 博		
		鈴木 博	鈴木 博	星名由紀子	鈴木 博	星名由紀子	星名由紀子	

*1 予約については心療内科までお問い合わせ下さい。

木戸クリニック TEL 025-274-7960 診察時間:AM9:00~PM5:00 休診日:日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科 (漢方内科)	AM 8:30~11:30 予約・一般	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	八木 寛朝	八木 寛朝
		金子 香	金子 香	八木 寛朝	八木 寛朝	八木 寛朝		須永 隆夫
		飯田 久貴	飯田 久貴	飯田 久貴	飯田 久貴	飯田 久貴		
		須永 隆夫	須永 隆夫	八木 寛朝(予約のみ)		須永 隆夫		
		八木 寛朝				八木 寛朝(1・3・5週)		
		岸 由美子	飯田 久貴	飯田 久貴		飯田 久貴		

石山診療所 TEL 025-276-5111 診察時間:AM9:00~PM5:00 休診日:日曜、祝祭日、土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	AM 8:30~11:30 (診察は9:00~)	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広
	訪問診療・往診	丸山 貴広	丸山 貴広	金子 香	丸山 貴広	丸山 貴広
	PM 2:00~4:40 (診察は3:00~)	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広
皮膚科	PM 2:00~4:40 (診察は2:30~)	佐藤 信輔	佐藤 信輔	金子 香(2:30~)		佐藤 信輔

※10月より午後の受付時間がPM2:00~PM4:40に変更となっております。

風の笛クリニック TEL 025-271-7755 (福) 亀田郷 芦沼会 診察時間:AM9:00~PM5:30 休診日:日曜、祝祭日、木曜(午後)、土曜(午後)

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科・麻酔科	AM 8:30~12:30 (診察は9:00~)	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環
	PM 3:00~5:30 (診察は3:30~)	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環		穂苅 環	

午後は往診の為、診察時間が多少遅くなることがあります。

木戸病院 健診センター TEL 025-270-1831 電話受付時間:AM11:00~PM4:30 休診日:日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

人間ドック・特定健診 各種健診承ります.....

「なじよも相談室」をご利用ください
組合員の「医療・介護・福祉・暮らし」の困りごとに対し、様々な専門家・スタッフとともに解決していくことを目的とした「なじよも相談室」がございます。
何かお困りの方は一人で悩まず、まずはお電話を。
※電話を頂いた後、内容によって相談者と面談日のご相談をさせていただきます
・相談内容:「医療・介護・福祉・暮らし」の困りごと
・相談窓口:地域活動部 ☎025-274-7139(月~金13:00~16:00)
・ホームページでも受付しております▶<http://niigata.iryu-coop.com>

各施設の電話番号	TEL
通所リハビリテーションなじよも	TEL.025-278-8433
ショートステイなじよも	TEL.025-250-7245
デイサービスなじよも	TEL.025-250-7244
訪問看護ステーションなじよも	TEL.025-250-6465
訪問介護センターなじよも	TEL.025-250-6483
サービス付き高齢者向け住宅COOPなじよもガーデン	TEL.025-250-6137
学童クラブなじよも	TEL.025-250-1418
ケアプラン石山	TEL.025-276-6840
小規模多機能型居宅介護 赤いふうせん	TEL.025-276-5148
介護老人保健施設 ほほえみの里きど	TEL.025-275-1121