

新潟医療生活協同組合機関紙

2018

5 VOL.497 月号

http://niigata.iry-coop.com



新潟医療生活協

新潟医療生活協同組合 〒950-0862 新潟市東区竹尾4-13-3 TEL 025-274-7139 発行責任者/鈴木克夫 毎月1日発行(月間)定価20円 機関紙「新潟医療生活協」の購読料は出資金に含まれるものとする。

自分らしく安心して
くらしつつづけられるまち

いま、日本では65歳以上の4人に1人が認知症とされています。誰もが認知症になり得る時代になりました。

新潟市から委託をされ、在宅介護の相談窓口として支援活動を行っている地域包括支援センター木戸・大形では、認知症に関する相談業務が年々増加し、2017年度では、前年度の2倍となる573件数になりました。

認知症になった本人の心情を思いやることは大切ですが、介護する家族に「精一杯」「我慢強く」を求めるには限界があります。介護する人の努力に関わらず、期待と真逆の反応が繰り返されるのが認知症介護だからです。一方、遠距離で暮らす親が認知症になったからと、子どもの近くに



認知症に関する相談が年々増加の傾向にあると語る、地域包括支援センター木戸・大形の齊田毅さん(主任介護支援専門員)

呼び寄せて介護するのは、その後、急速に認知症が進むことがあり、高齢者にとって環境の変化は大きなストレスを抱えることになるからです。

地域が教えてくれた
認知症問題

認知症と診断された患者家族の方が、「病院では薬を出してくるが、それだけではだめだと感じた。病気を受け入れられる環境が必要で、本人や家族が安心して暮らしていける環境がなければ、だめなのです」とお話ししてくれ、新潟医療生活協は、もっと認知症問題を地域でとりあげてほしいと要請されました。

また、世間体などを気にするあまり、認知症の家族が隠すというのによくあることです。それは「自分だけが苦しい思いをしている」と次第に介護疲れに追い込まれてしまいます。そんなとき、苦勞を分かち合い、情報・ノウハウを共有しながら励まし合う場があれば、介護にあたる家族は十分に救われるといえます。

認知症を受け入れられる
まちづくり

新潟医療生活協では、認知症を理解する取り組みとして、認知症サポーター養成講座を開講し、すでに2300人を超える組合員が修了しています。是非、より多くの方々から、この養成講座を受講していただきたいと思えます。

誰もが認知症になり得る時代のなかで、地域の中で、班会の中で認知症への理解を深めていただき、「自分だったら何をしたいか(支えられる側)」、「これならやれるかも(支える側)」と、話しあってください。

新潟医療生活協と亀田郷音協会が協同して築いてきた連携ネットワークで、その提案を生かしていきたいと思えます。また、住み慣れたまちで安心して暮らせることができるように、在宅医療・介護の推進の取り組みを強めている木戸・大形・石山圏域の多職種連携ネットワーク「ぼーちゅらネット」との連携をはかり、認知症になっても安心してくらし続けられるまちを地域の皆さんとご一緒に取り組みたいと思っています。



認知症サポーター養成講座修了者にはオレンジリングが配布されます

芦沼

機関紙「新潟医療生活協」は組合員の隅々まで700名程の手配りさんにより配られています。毎月の事で、手配りは大変な事も多いと思いますがご努力に感謝しています。▼さて、手配りされている方のお話を聞いてみると「毎月は大変だけど届けられるのを待っている方がいる。」「一か月に一回お話しできることが嬉しい」とおっしゃっていました。たぶん機関紙の内容よりも配り手さんのお話が嬉しいのかもしれない▼機関紙を毎月配っていると郵便受けにチラシなどが溜まっている時があり、入院したり、施設に行ったりしている事があるそうです。地域の中で起こっている事や困りごとを直接見聞きするのも手配りしているからわかるのではないのでしょうか▼いま地域包括ケアは新潟医療生活協でも重要な方針として推進していますが、施設やサービスの充実だけでなく地域の中にある「ひとりの困りごと」を「みんなの困りごと」にすることが「安心して暮らせるまちづくり」に通じていると思っています。機関紙の手配りにご協力をお願いします。(A・S)



木戸病院です!

研修医(初期臨床研修)を紹介します

—みなさんで育ててください!—

はじめまして。今年度から木戸病院に初期臨床研修医として働く事になりました出沢隆です。出身は東京都でこの春、新潟大学医学部を卒業しました。新潟で生活を始めて7年目ですがこの土地と人柄が大好きなので、木戸病院で医療に貢献出来ることを心より嬉しく感じています。

まだ研修を初めて間もないですが、先生方やスタッフの方々から優しくかつ熱心な指導をしていただき、毎日楽しく充実した研修医生活を送れています。木戸病院では、救

4月から木戸病院で初期研修医をさせていただきたく野崎耀平です。千葉県出身で新潟大学を卒業しました。新潟の食べ物と澄んだ空気が好きになって、卒業後も新潟県に残りました。木戸病院の職員の方々には、学生時代の病院見学の時から大変よくしていただき、感謝しています。現在、私は腎臓内科と糖尿病内科を回っています。指導医の先生方から大変熱のこもった指導をしていただき、日々研鑽を積んでおります。腎

出沢 隆



急、プライマリケアから全科にわたる幅広い分野について、たくさんのごことを学ぶことが出来るため、積極的にいえるんことを吸収していこうと思えます。医師としてまだまだ未熟ですが、支えてくださっている方々への感謝を忘れず、日々成長していけたらと思っています。

野崎 耀平



機能の評価や腎臓病の治療、血糖コントロールや合併症への対策など多くのことに携わる機会をいただいています。研修医時代に培った経験を、患者さんたちに還元できるように精一杯努力してまいりたいと思えます。今後ともよろしくお願いたします。

【新任医師です!よろしくお願いたします】

内科

2018年4月から木戸病院に勤務することになりました。糖尿病や甲状腺などの内分泌疾患を専門にしています。皆さんの話に耳を傾けることを心がけて診療していきたいと思えます。病気を抱けていても前向きに生きられるように、そして皆さんの糖尿病が少しでも良くなるように頑張ります。よろしくお願いたします。

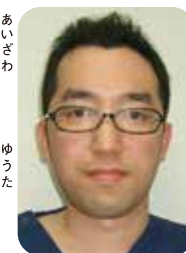
阿部 孝洋



小児科

2007年千葉大学卒業。小児科学会専門医。子どもたちが健康に成長できるように、病気の診療、健診、予防接種、病児保育と様々な点からサポートできるよう努めます。よろしくお願いたします。

相澤 悠太



皮膚科

2018年4月より赴任した皮膚科の荻根沢真帆子です。皮膚科は、生活の質に大きく関わる分野だと捉えております。さまざまなお悩みに寄り添い、地域の皆様に貢献するという思いを持って診療を行いたいと思えます。湿疹、ほくろ、にきび、しみなど皮膚に気になる症状、トラブルがありましたら是非ご相談下さい。

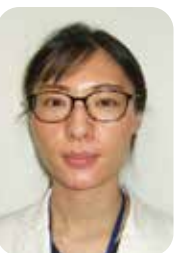
荻根沢 真帆子



耳鼻咽喉科

2011年に新潟大学を卒業、初期研修を経て2013年に新潟大学耳鼻咽喉・頭頸部外科学教室に入局しました。その後、上中下越の病院を経て、2018年4月より木戸病院に赴任しました。患者様の立場に立った診療を心がけておりますので、耳が聞こえない、のどが痛い、鼻水といった症状はもちろん、気になることがあれば気軽に相談ください。

池田 香織



第44回 通常総代会公告

日時

2018年6月24日(日)
午前9時30分~午後1時(予定)

場所

新潟市東区プラザ・ホール
新潟市東区下木戸1-4-1

理事会報告

4月5日(木)下記議題にて第11回理事会が開催されました

【承認事項】

- ①2月分組織状況報告の承認の件について
- ②2月分事業所報告の承認の件について
- ③2月分経理状況報告の承認の件について
- ④理事会議事録の承認の件について

【議決事項】

- ①総代会日程の件について
- ②規程の制定の件(無期転換ルール対応)について
- ③自由料金の設定の件について

【報告事項】

- ①2017年度の運動と事業の総括及び2018年度運動の方針(案)の協議の件について
- ②2018年度予算の件について・特別損失等の予定
- ③2018年度備品購入計画、施設・設備整備計画の件について
- ④健康まつり実行委員会報告の件について
- ⑤役員辞任の件について
- ⑥役員等報酬小委員会報告の件について
- ⑦差額室料の設定の件について
- ⑧班会活動費の件について
- ⑨専門委員会報告の件について
- ⑩その他

低血糖が起きていませんか？

低血糖とは？

通常、血糖値が高くなるのが糖尿病ですが、飲み薬やインスリン注射を使っていると、時に薬が効きすぎて血糖値が下がりすぎてしまうこと(一般的に血糖値が170mg/dl以下(7.0mmol/L未満)がありま

血糖を起さないことは同じくらい重要であるとも言えます。

低血糖が起きたことを医療従事者に報告していただけますか？

私たち医療従事者にとっては、患者さんの日頃からの自覚症状を知ることが、低血糖の有無を知るために重要となります。受診の際に左記のポイントを伝えてください。

HbA1cは低ければ低いほど良い？

確かに、糖尿病の合併症進展予防のためには、HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)を下げることは大切です。HbA1cは低ければ低いほど良いと誤解していませんか？大切なのは、低血糖を起さずにHbA1cを下げることです。

欧米の研究では、重症低血糖はかえって死亡率を上げる可能性があることが明らかにされ、「血糖値は低いほどよい」のではなく、「重大な低血糖になるまで血糖値を下げてしまうと、かえって危険である」ということが分かってきました。

HbA1cを下げることで、低

低血糖は治療の変更が必要なサインであり、治療内容を見直す必要があるかもしれません。

受診の際に伝えるポイント

- ・いつ起こったか
- ・どのような症状であったか
- ・その時の血糖値は
- ・どのくらいだったか
- ・どのように対処したか
- ・低血糖の頻度はどのくらいか

高齢者で特に大切な低血糖予防

高齢者は低血糖の症状に気が付きにくいという特徴があります。血糖値が極端に低くなくても気が付かず、結果として低血糖による昏睡を起しやすいとされています。

また、繰り返す低血糖で認知症



内科 阿部 孝洋

が悪化したり、転んで骨折したり、寝たきりにつながるかもしれません。さらに、動脈硬化が進んでいると、低血糖をきっかけに脳梗塞・心筋梗塞を引き起こす危険性もあります。

高齢者で異なるHbA1cの目標値

低血糖を起さないように、日頃のHbA1cをある程度高めに保っておくことも必要です。

学会から「高齢者糖尿病の血糖コントロール目標」が示され、認知症の有無や併存疾患・薬の種類によって、HbA1c:7.0~8.5%未満まで幅があり、さらにこれ以上は下げないようにしましょうという下限値も設定されました。

簡単に言うと、75歳以上で低血糖の危険のある方は、「HbA1c:8~8.5%未満を目指しましょう、でも7%は切らないようにしましょう」ということになります。

これからは、HbA1cの値だけでなく、「低血糖の有無」についても目を向けてみてください。

「医療の話」Web版のお知らせ

機関紙3面掲載の「医療の話」が木戸病院Webサイトに公開されています。過去に掲載されたバックナンバーもご覧いただけます。

スマホでも見れます!

URL: https://kido.iryo-coop.com/family/medical_contents

患者の特徴・健康状態	カテゴリーⅠ	カテゴリーⅡ	カテゴリーⅢ
	①認知機能正常 かつ ②ADL自立	①軽度認知障害~軽度認知症 または ②手動的ADL低下、基本的ADL自立	①中等度以上の認知症 または ②基本的ADL低下 または ③多くの併存疾患や機能障害
重症低血糖が危惧される薬剤(インスリン製剤、SU薬、グリニド薬など)の使用	なし 7.0%未満	7.0%未満	8.0%未満
あり	65歳以上75歳未満 7.5%未満(下限6.5%) 75歳以上 8.0%未満(下限7.0%)	8.0%未満(下限7.0%)	8.5%未満(下限7.5%)

高齢者糖尿病診療ガイドライン2017より引用



参加者からは肺炎に関する質問が多数ありました

3月22日、亀田コミュニティセンターにて健康セミナーが開催されました。木戸病院の内科部長・成田淳一医師を講師にむかえ、肺炎をテーマにした「高齢者肺炎と肺炎予防」と題して、肺炎でよく見られる症状や、風邪と肺炎の違い、肺炎の特徴などを講演していただきました。

亀田と石山で健康セミナー開催

亀田総支部・ふなば健康まつり

石山総支部保健委員会・健康セミナー



健康寿命に関するポイントが解説されました

3月31日には、シルバーピア石山にて木戸病院名誉院長、介護老人保健施設ほほえみの里きど施設長・矢田省吾医師を講師にむかえ、「健康に長生きしてほしい」と題して、「健康寿命」についての講演いただきました。

交流のひろば

新入職員のみなさん、ようこそ!新潟医療生協へ!!



施設見学 なじよも

地域に密着した活動で地域の方々の健康づくりをサポートして、出来る限り利用者さん個人個人にあった形でサービスを提供することで、安心してまた安定した健康づくりへの参加が可能となっていたと思いました。



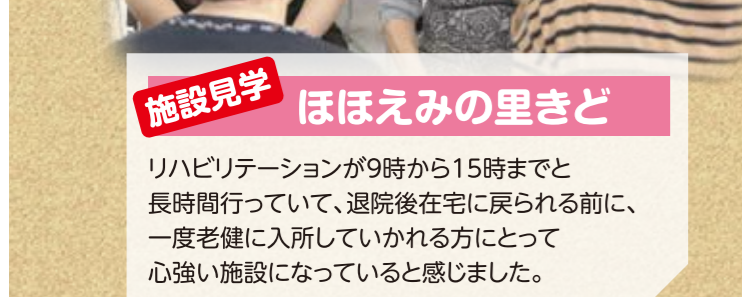
施設見学 なじよも

子どものための学童保育や高齢者のためのデイサービス、また地域の人々が使えるような産直市場など様々な世代の方に合わせたサービスが充実していることを知りました。なじよもがあることでより地域での暮らしが豊になると感じました。



施設見学 ほほえみの里きど

医療依存度が高い方でも対応できるよう、職員は知識や技術を学び、実践できるようにしており、多くの方が利用できるためすごいと思いました。医療依存度が高い方が多い階には、看護師の配置人数を増やしており、安心できる環境だと思いました。



施設見学 ほほえみの里きど

リハビリテーションが9時から15時までと長時間行っていて、退院後在宅に戻れる前に、一度老健に入所していかれる方にとって心強い施設になっていると感じました。



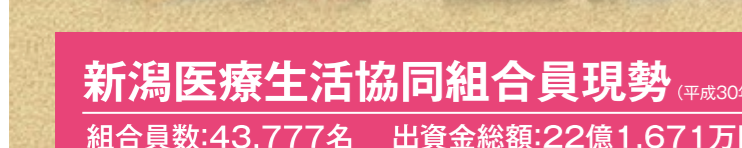
医療生協とは～理念・歴史など～

医療生協の理念である医療関係者と患者さんが一体となって地域の医療を構築し、健康と平和を築いていくという考え方は、これからの高齢者社会に必要な考え方であると思います。この大事な理念を意識しながら医療に貢献していきたいと思えます。



組合員との交流

「木戸病院はとても良い病院で誇りです」の言葉が印象に残った。組合員さんがいつまでも誇りに思えるよう、一スタッフとしてしっかり業務にあたりたいと思う。



木戸病院の歴史とめざす医療

木戸病院は設立時から常に組合員と共に考えられ設立・構築されてきた病院であると改めて分かりました。組合員の方々の要望に応えるため進み続ける木戸病院で、私も現状維持ではなく前進していきたいと思えます。

新潟医療生活協同組合員現勢 (平成30年3月31日現在)
組合員数:43,777名 出資金総額:22億1,671万円



2018年新入職員研修＝コープケアカレッジ研修室



塩と上手におつきあい

すこしお料理教室

おいしい料理を作って食べて、一緒に楽しい時間を過ごしませんか
当日ご希望の方は、「ご自宅のみそ汁塩分チェック」
「尿からの塩分摂取量チェック(推計)」が無料でできます。
尿からの塩分チェックは、受付後に各自で行います。
どちらも簡単にできますので、ご希望の方は、当日受付時にお申し出ください。
初めての方、男性の方も大歓迎!どうぞお気軽にご参加ください。

減塩でもおいしい
すこしお
料理教室
すこしのお家で、すこしおが生活
おいしいだしと切りだしを使った調味料づくりが学べます!!
2018年5月25日(金)10:00～
※9:30受付開始
※15名程度参加(定員いっぱいまで)
※2名以上参加、個人参加も可
※お申し込みは、お申し込みください

会場:中地区公民館(新潟市東区古川町4番12号)
バスの方は「末広橋」下車・徒歩5分
会費:800円 定員:15名
さらに詳しい内容はウェブ

- 日時** 5月25日(金) 9:30受付開始 10時～13時30分ころ(予定)
 - メニュー** 魚の照り焼き、えびと彩り野菜の煮物盛り合せ、根菜としらたきのきんぴら風
 - 会場** 中地区公民館(東区古川町4番12号) バスの方は「末広橋」下車・徒歩5分
 - 会費** 800円
 - 持ち物** エプロン・三角巾・マスク 希望の方のみ「塩分チェック用」ご自宅のみそ汁
 - 定員** 15名程度
 - 申し込み締め切り** 2018年5月18日
- (お問合わせ先) 健康づくり委員会 新井田まで ☎025(271)6161



減塩でもおいしい

少しの塩分で すこやかな生活

すこしお レシピ

すこしお みそ汁の作り方

- みそ汁1杯分:みそ7g(小さじ1と1/6)
- 塩分:0.9g

材 料	作るときのポイント
●削り節…20g ●水…2ℓ ●いわし煮干しダシパック…6g(1パック)	●いりこダシパックは14分以上は煮出さしないでください。苦味や渋味が出てしまいます。
具材はお好みでどうぞ♪	作り方
●具だくさんであれば、汁が少なくて済むので、より塩分が少なくなります。 (一例)4人分 キャベツ…1/8個、油揚げ…1/2枚	① 2ℓの湯を沸騰させる。 ② 火を止め、削り節をいれる。 ③ 削り節が沈んだら、軽く混ぜ、30～40秒ほどおく。 ④ 目の細かいザルやキッチンペーパーでこす。 ⑤ かつおだしを取った後、いりこダシパックを入れ、7分程度煮ます。
みその量:4人分の場合	※余ったダシは、料理にも使えます。清潔な保存容器に入れ、冷蔵保存し、2～3日で使い切りましょう。



管理栄養士より

毎日食べるみそ汁だからこそ、おいしい「だし」で作ってみませんか? 粉のだしより、コストがかかると思われるかもしれませんが、1食あたり3人分で約22円です。みそはいりこだしと相性がいいので、みそ汁だけであれば、いりこだしのみでも良いと思います。パックを使えば、手間もかからず楽ちんです

なじよもが6年目をむかえました

なじよもは2013(平成25)年の4月に開設してから丸5年が経過しました。皆様のご協力により一歩ずつ成長してきています。開設当初に比べると事業所の数や取り組みなども増えてきております。

新年度をむかえ6年目に突入する「なじよも」について現在の事業所や取り組みなどを改めてご紹介したいと思います。

住まい **COOPなじよもガーデン**
 食事の提供や安否確認などがついたサービス付き高齢者向け住宅です。
 ●利用対象の方:組合員、自立から介護認定を受けている方

医療 **木戸クリニック**
 漢方内科・一般内科の診療所です。
 木戸病院からの外来診療の移行も承ります。
 ●利用対象の方:要支援や要介護の認定を受けている方

介護 **訪問介護センターなじよも**
 介護保険サービスとして、在宅での生活を安心して送れるためにご自宅を訪問して入浴などの必要なサービスを提供します。
 ●利用対象の方:要支援や要介護の認定を受けている方

訪問看護ステーションなじよも
 介護保険または、医療保険サービスとして、在宅での生活を安心して送るうえで医療的ケアが必要な方にサービスを提供します。

定期巡回・随時対応型訪問介護看護 定期巡回ありがとう
 介護保険サービスとして、在宅での生活を安心して送るうえで、毎日ご自宅を訪問し必要なサービスを提供します。
 ●利用対象の方:要介護認定を受けている方

デイサービスセンターなじよも
 介護保険サービスとして、定期的に通って来て入浴や食事等を楽しみゆっくりと1日を過ごしてもらおうサービスを提供します。
 ●利用対象の方:要支援や要介護の認定を受けている方

ショートステイなじよも
 介護保険サービスとして、短期間のお泊りのサービスを提供します。
 ●利用対象の方:要支援や要介護の認定を受けている方

通所リハビリテーションなじよも
 介護保険サービスとして、定期的に通って1回2時間ほどの中で個別や集団でのリハビリテーションを行い身体の機能を維持・改善させるサービスを提供します。
 ●利用対象の方:要支援や要介護の認定を受けている方

通所型基準緩和サービス 百の花なじよも
 介護保険サービスとして、週に1~2回定期的に通って運動を行い体力・筋力を維持向上させて、日常生活を活動的に過ごせるようにサービスを提供します。
 ●利用対象の方:事業対象者及び要支援認定を受けている方(身体介護を必要としない方)

訪問型基準緩和サービス ぴあの
 介護保険サービスとして、ご自宅を訪問し調理や掃除といった家事などのサービスを提供します。
 ●利用対象の方:事業対象者及び要支援認定を受けている方(身体介護を必要としない方)



なじよも
 health co-op niigata
通 信 第58号

 ◆なじよも総合事務 TEL 025-250-7251

サービス付き
**高齢者向け住宅への
 入居希望者募集中!**

5月の催し物

- 5月12日(土) 13:30~
6月2日(土) 13:30~
なじよもうたごえ喫茶(参加費500円)
2号館1階カフェテリア
- 5月6日(日) 14:00~
ひばりの会(合唱・参加費300円)
2号館1階カフェテリア
- 5月8日・22日(火) 10:00~
笑いヨガ(参加費300円)
4号館2階学童プレイルーム
- 5月11日(金) 14:00~
りんごの会(新潟弁昔話)
3号館3階多目的室B
- 5月16日(水) 10:00~
楽笑会(お茶の間)
2号館1階カフェテリア
- 5月17日(木) 13:30~
にこにこになりたい人の座談会(お茶の間)
2号館1階カフェテリア
- 5月23日(水) 13:00~
カラオケ
3号館3階多目的室
- 5月24日(木) 10:00~
コープお茶の間
2号館1階カフェテリア

なじよもの湯
 停電点検のため5月13日(日)はお風呂お休みとなります。

学童クラブの子どもたちと畑で作物を育てます
 スコップ、シャベル、ジョウロなど畑・土いじり用品のご寄付をいただけませんか。よろしくをお願いします。

 <お問合わせ先>学童クラブなじよも ☎025(250)1418

健康ステーションはなじよも5号館1階へ移転いたしました。
 0次健診として、今後もお活用下さい。
 0次健診セット...セット料金500円
 ◆セット内容:体組成計、血圧計、骨密度、認知機能測定、血管年齢測定
 ◆開催時間:毎週火・木・金曜日 午前10~12時
 ※事前予約が必要
 <お問合わせ先>なじよも総合事務 ☎025(250)7251

各種教室のご案内(有料)	教室名	開催日時	会場	料金
	パステル画	5月12日・26日(土) 13:00~15:00	3号館3階多目的室	材料費1,000円
	生け花(小原流)	5月21日(月) 13:30~15:00	2号館1階カフェテリア	材料費1,000円
	なじよもあーとサロン(臨床美術)	5月28日(月) 13:30~15:00	3号館3階多目的室A	材料費1,500円

体しやつきり体操 vol.2

ストレッチ・筋カトレーニングのポイント

- ・呼吸を止めずに、10秒くらいかけてゆっくりと「いち・にい・さん…」と数を数えながら行いましょう
- ・反動をつけずに、気持ちよいところでストップ
- ・伸びている(鍛えている)筋肉を意識しながら行うと効果アップ
- ・体調の悪い時や痛みのある時は無理をしない

①お腹へこまし (お腹とお尻の筋肉を鍛えて腰を安定させます)

両膝を閉じてお腹全体をへこまし、腰を床に押し付けます。お尻が軽く浮いてきます。できれば頭も上げておへそをのぞきます。(2回)



②うつ伏せ (股関節を伸ばし、肩まわりを鍛えます)

うつ伏せになり、下を向いたまま両腕で支えて胸を持ち上げます。腰は反らさないようにします。(2回)



③お尻歩き (骨盤の動きやバランスをよくします)

左右交互にお尻を浮かせながら、前進・後退します。(前後各1回)



④-1 四つんばいで手足上げ1 (腹筋や背筋を使って体のバランスをとります)

四つんばいになり、背中を丸めてお腹に力を入れます。手を床面に平行になるまであげます。腰が痛い方は、立って台に手をつけて行います。(交互左右に2回)



④-2 四つんばいで手足上げ2 (お腹とお尻の筋肉を鍛えて腰を安定させます)

片足を床面に平行になるまで上げます。(左右交互に2回)



④-3 四つんばいで手足上げ3 (お腹とお尻の筋肉を鍛えて腰を安定させます)

反対の手足を床面に平行になるまで上げます。ぐらつくようなら、足だけ上げます。(左右交互に2回)



前進座公演 主催：新潟で『龍の子太郎』を観る会

松谷みよ子=原作 龍の子太郎 (講談社・刊)



松谷みよ子さん原作、国際アンデルセン賞受賞の名作『龍の子太郎』をお子さまから大人までご家族揃ってお楽しみいただける音楽劇にして、前進座がお届けします！組合員割引のチケットがあります。

日時 6月17日(日) 14:00開演(13:30開場)

会場 新潟市秋葉区文化会館

チケット 組合員 3,000円 (一般 3,500円)

▶お申込み 地域活動部 ☎ 025-274-7139

▶お問合せ 前進座 ☎ 0422-49-2633

フレイル予防講座2 (ヘルスプロモーション企画)

フレイルってご存知ですか？ お話と予防対策を伝授します。

日時 6月12日(火) 10:00~11:30

会場 with スタジオ

「フレイルに関するお話」津田 晶子先生
フレイル予防体操

定員 30名 **料金** 500円

共催 健康づくり委員会 フィットネスクラブwith

〈お問合わせ先〉地域活動部 ☎025(274)7139



ほほえみの里からご寄付のお願いです

介護老人保健施設 ほほえみの里きどでは、地域の方々や入所・通所のご利用者さんに「カラオケ喫茶」を開催しておりますが、肝心のカラオケセットの調子が悪くなってきています。そこで、ご家庭で眠っているカラオケの器械がありましたら、ご寄付いただけないでしょうか。(その他、タオル、肌着などもご寄付いただけたらと思います)



ご寄付いただきたいもの—
・カラオケセット・綿製品(タオル、肌着など)
※洗濯済みをお願いします。

〈お問合わせ先〉介護老人保健施設 ほほえみの里きど ☎025(275)1121

Information

Facebookページのお知らせ

新潟医療生活協同組合のFacebookを公開中です!

子ども食堂や、なじも産直市場のおトク情報もチェックできます!



URL: <https://www.facebook.com/niigatairyocoop/>

職員募集

【木戸病院】 医師・看護師・助産師・理学療法士・作業療法士・看護助手・薬剤師・調理員 保育士(登録アルバイト)・診療情報管理士

【なじも】 医師・訪問看護師・訪問介護員(登録ヘルパー)・調理員・看護師(ショートステイ) 販売員・学童保育指導補助者・介護員(アルバイト)・訪問従事者(担い手ヘルパー)

【介護老人保健施設 ほほえみの里きど】 看護師・入浴介助・運転手

【石山診療所】 医師

【小規模多機能型居宅介護 赤いふうせん】 介護福祉士

【法人一括採用(就業場所は採用後に決定します)】 介護員(中途)

※採用状況により、募集を締切っている場合があります。最新情報はホームページをご覧ください。

〈お問合わせ先〉総務課 ☎025(273)2151

診療案内

木戸病院 外来予約 TEL 0120-432-472 TEL 025-273-2175 TEL:025-273-2151(代) 診察時間:AM9:00~ 休診日:日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	新患 8:00~11:30	濱 ひとみ	岸 由美子	藤田 七恵	大学医師	猪俣 繁	三井田 孝	猪俣繁(毎週月)/濱ひとみ(偶数月)
		成田 淳一	河辺 昌哲	阿部 孝洋	山田 絢子	岸 由美子	矢田 省吾	内科医師
		大学医師	津田 隆志	佐藤 秀一	摺木 陽久	樋口 宗史	津田 隆志	増子 正義
		池主 裕子			横山 恒	五十嵐 登		
	AM 専門 (予約制)	五十嵐登(循)	矢田省吾(腎/糖)	濱/猪俣/宮城(腎)	河辺昌哲(呼)	津田隆志(循)	河辺昌哲(禁煙)	成田淳一(禁煙)
		佐藤秀一(消)	横山 恒(消)	山口利夫(循)	山口利夫(循)	摺木陽久(消)	丸山公男(水俣)	丸山公男(水俣)
		津田晶子(糖/内)	内科医師(高脂)	津田隆志	津田晶子(糖/内)	阿部孝洋(糖/内)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)
			荻原智子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	濱ひとみ(腎/糖)	池主裕子(循)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)
	PM(予約制)		斎藤 恒(水俣)	荻原智子(糖/内)	斎藤 恒(水俣)			
		荻原智子(糖/内)	矢田省吾(腎/糖)	成田淳一(呼)		大学医師(腎)		
長谷川隆志(呼)		山田絢子(糖/内)	津田隆志(循)		津田晶子(糖/内)			
猪俣 繁(腎)		濱ひとみ(腎/糖)			大学医師(循)			
		大学医師(循)						

※糖:糖尿病、高:高血圧、内:内分泌、腎:腎臓、膠:膠原病、呼:呼吸器、循:循環器、消:消化器、高脂:高脂血症、禁煙:禁煙外来

神経内科	AM9:00~11:00(予約制)	高橋 俊昭	小野寺 理	横関 明子	高橋 俊昭	北原真紀子		
産婦人科	AM 8:00~11:30 産科 婦人科 PM(予約制)	工藤 久志	工藤 久志	工藤 久志	工藤久志(予約制)	工藤 久志	工藤 久志	工藤 久志
		菊池真理子	菊池真理子	菊池真理子	大学医師	菊池真理子		
			工藤久志(1ヶ月健診・受付PM2:00~)					
小児科	AM8:00~11:30	樋浦 誠 馬場 悠美	相澤 悠太 馬場 悠美	樋浦 誠 馬場 悠美	馬場 悠美	樋浦 誠	相澤 悠太	相澤 悠太
	PM2:30~4:30	樋浦 誠 馬場 悠美	樋浦/相澤/馬場(受付PM1:00~)	樋浦 誠 馬場 悠美		樋浦/相澤(予約接種・受付PM1:00~)		樋浦 誠(生活習慣病・診察AM10:30~)
外科	AM 8:00~11:30	阿部 要一	山田 明	阿部要一(1・3・5週)	阿部 要一	山田 明	山田 明	阿部 要一
		渡邊 智子	花井 彰	山田 明(2・4週)		花井 彰		
整形外科	AM8:00~11:00(予約制)	所澤 徹	所澤 徹	所澤 徹	所澤 徹(1・3週)	所澤 徹		所澤 徹
		高橋 直樹	高橋 直樹		高橋直樹(2・4週)	高橋 直樹	高橋 直樹	
皮膚科	AM 8:00~11:30	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩
		荻根沢真帆子	荻根沢真帆子	荻根沢真帆子	荻根沢真帆子	荻根沢真帆子	荻根沢真帆子	荻根沢真帆子
耳鼻咽喉科	火・木 AM 8:00~11:30	池田 香織	池田 香織	池田 香織	池田 香織	池田 香織	大学医師	大学医師
	月・水・金・土 AM 8:00~11:00							
泌尿器科	AM8:00~11:30	北村 康男	北村 康男	北村 康男	大学医師	北村 康男		
眼科	AM8:00~11:30(予約制)		長谷部 日	松田 英伸	長谷部 日	松田 英伸	大学医師	大学医師
心療内科	PM(予約制)*1	鈴木雄太郎						
歯科 口腔外科	AM 8:30~11:40	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	藤田 孝子
		藤田 孝子	藤田 孝子	藤田 孝子	藤田 孝子	藤田 孝子		
	月・火・木・金 PM1:15~4:40	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博		
		星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子		
水 PM2:15~	藤田 孝子	藤田 孝子	藤田 孝子	藤田 孝子	藤田 孝子			
		鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博		

*1 予約については心療内科までお問い合わせ下さい。

木戸クリニック TEL 025-274-7960 診察時間:AM9:00~PM5:00 休診日:日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土	
内科 (漢方内科)	AM 8:30~11:30	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	八木 寛朝	八木 寛朝	
		金子 香	金子 香	八木 寛朝	八木 寛朝	八木 寛朝			須永 隆夫
		飯田 久貴	飯田 久貴	飯田 久貴	飯田 久貴	飯田 久貴			
	PM 1:30~4:30	須永 隆夫	須永 隆夫	八木 寛朝(予約のみ)		須永 隆夫			
		八木 寛朝				八木 寛朝(1・3・5週)			
		岸 由美子	飯田 久貴	飯田 久貴	飯田 久貴	飯田 久貴			

石山診療所 TEL 025-276-5111 診察時間:AM9:00~PM5:00 休診日:日曜、祝祭日、土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	AM8:30~11:30(診察は9:00~)	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広
	訪問診療・往診	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広(9:30~)	丸山 貴広
	PM2:00~4:40(診察は3:00~)	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広
皮膚科	PM2:00~4:40(診察は2:30~)	佐藤 信輔	佐藤 信輔	金子 香(2:30~)		佐藤 信輔

風の笛クリニック TEL 025-271-7755 診察時間:AM9:00~PM5:30 休診日:日曜、祝祭日、木曜(午後)、土曜(午後)

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科・麻酔科	AM8:30~12:30(診察は9:00~)	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環
	PM3:00~5:30(診察は3:30~)	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	

午後は往診の為、診察時間が多少遅くなる場合があります。

木戸病院 健診センター TEL 025-270-1831 電話受付時間:AM11:00~PM4:30 休診日:日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

人間ドック・特定健診 各種健診承ります.....