

新潟医療生活協同組合機関紙

2018

7 VOL.499 月号

http://niigata.iryu-coop.com



新潟医療生協

新潟医療生活協同組合 〒950-0862 新潟市東区竹尾4-13-3 TEL 025-273-2151 発行責任者/鈴木克夫 毎月1日発行(月間)定価20円 機関紙「新潟医療生協」の購読料は出資金に含まれるものとする。

地域の思いを形にしていこう

6月24日(日)、新潟市東区プラザ・ホールにて新潟医療生活協同組合第44回通常総代会が開催され、総代の皆さまより、提案された全6議案を承認していただきました。これもひとえに組合員の皆さまの温かく力強いご支援とご協力の賜であり、役員一同深く感謝申し上げます。

総代会当日には、総代269名(定数270名、欠員1名)のうち、ご本人出席110名、書面議決146名、委任状4名、合わせて260名の総代の皆さまからご出席をいただきました。

今年度の総代会は、理事長あいさつにはじまり、亀田郷土地改良区理事長をはじめとする3名の来賓の方々から祝辞をいただきました。また、参加された総代の方より「木戸病院の移転後の収支の状況はどうなっているのか」、「医師の過重労働の問題が取り沙汰されているが、職員の超過勤務の管理の状況については大丈夫なのか」、「木戸病院に入院した時の職員と、その後のなじもでのリハビリ職員の対応がすばらしかった」、「建設費の募集は、100万円で1000名の組合員の協力で可能だ」などの質問・意見がだされ内容を深めました。

第44回新潟医療生活協同組合通常総代会



2018年度の総代会は「3つのつくる戦略」にもとづいて課題を整理し、実践していくことが確認されました



亀田郷土地改良区理事長の齋藤博文さまをはじめ、3名の来賓の方々から祝辞をいただきました

2018年度事業と運動方針を確認

2018年度の総代会は、これまで私たちが運動でつくり上げてきた道、切り開いてきた道に確信を持ち、今年の「3つのつくる戦略」にもとづいて課題を整理し、実践していくことが確認されました。

今こそ協同の理念のもと、「自分を交え、社会に働きかける」という医療生協の健康観の立場で、国民の自主的運動を大きく広げながら、人と地域に役立つ事業と運動をますます前進させることが重要となります。

- ### 3つのつくる戦略とは
- (1) 医療・介護・生活支援の切れ目のない安心のネットワークを創造します
 - (2) 健康づくりはしあわせづくりの運動をさらにすすめます
 - (3) 多世代交流や地域の助け合い支え合いのおたがいさまのまちづくりに取り組みます



左より阿部孝洋(内科医長)、荻根沢真帆子(皮膚科医師)、野崎耀平(臨床研修医)、出沢隆(臨床研修医)と新任医師を紹介する津田隆志木戸病院長

野瀬初美さんをはじめ、35名の方が役員表彰

長きに亘り生協の活動に尽力していただいた功績をたたえ、沼垂総支部の野瀬初美さんが代表して鈴木理事長より表彰状が授与されました。



沼垂総支部の野瀬初美さんが代表して表彰状を授与

新潟医療生協の行事一緒に参加しましょう! 参加者大歓迎!!

8月6日(月) 午前10:00~午後1:00

第29回 新潟県生協連 平和集会・行進

私たちの核兵器廃止を求める活動が世界を動かします。今年も新潟県生協連の平和集会・行進が行われます。みなさん、一緒に平和の歩みを進めませんか。会場:新潟市万代市民会館6階多目的ホール(1次集約日)7月13日(金) 地域活動部まで



8月10日(金) 午後7:00~8:30※小雨決行

新潟まつり「大民謡流し」

毎年恒例の大民謡流しが今年8月10日に行われます。新潟医療生協が毎年参加している新潟まつりに揃いの浴衣で参加しませんか。*参加の方は7月13日(金)までに地域活動部までお申し込みください。



10月14日(日)

第38回 健康まつり開催

健康をテーマに、誰もが楽しく元気になるまつりを予定しています。会場:木戸病院(お問い合わせ) 地域活動部 ☎025(274)7139



看護新人職員が班会で 組合員の皆さんと交流

2018年度も多くの新人職員をむかえました。4月の研修では医療生協の基本理念、歴史、組合員の皆さんとのふれあいを学び、早速班会に参加しました。地域の公民館などで血圧を測り、対話し、多くの組合員さんから「がんばってね!」と声をかけられていました。



高齢者である組合員さん達が主体で活動しているような気がしました。皆さん、班会の中で日々の悩みや思いを言い合い、同じ悩みを共感したり励ましたりしているのが印象的でした。その中でリアルな思いを聞くこともでき、「高齢になっても、少しでも褒めてもらいたい」と言っていた事が心に残りました。

地域で暮らし生活している方々は、地域の輪の中でそれぞれの方々が主体となって健康を意識していることを今回の班会の参加で学ぶことができました。住民の方々が各々リーダーシップをとって、時には消極的な人に声をかけたり、身近な方々を誘ったりして地域全体の健康の底上げを図っているのだと感じました。



班会に参加して、参加者の方が認知症予防の話真剣に聞いている姿、わからないことには質問をされたりすることを、目の当たりにし健康への取り組みとして班会がどのような活動をしているのか、また、班会を行う意義が理解できた。地域、個人それぞれの悩みなどを班会が共有する場にもなっていると感じた。



新潟医療生活協同組合 建設債のお知らせ 予告

募集金額 10万円～(10万円単位)

募集条件 当法人の組合員に限る

注) 組合債券をお持ちの方は、併せて5,000万円までが購入限度額となります。

募集金額 1億円

(2018年度高額備品購入予定総額2億4,000万円)

注) 途中解約の場合、利息はつきません。

注) 7月5日第1回理事会にて建設債募集を決定致します。

以下の医療備品・介護備品等充実のため、
建設債のご協力をお願いいたします。

木戸
病院

心電図ファイリングシステム、
外科用イメージ装置、
白内障・硝子体手術装置、
透析用監視装置、
電子カルテシステム



「大丈夫」の言葉を希望に 新潟医療生活協を頼った

新崎地区のAさんより

ある日、妻がかくも臍下出血で倒れた。退院後も一緒に暮らせるのか、妻は回復するのか、不安と心配の日々の中にいました。そんな時、新潟医療生活協の中に医療・介護・福祉・くらしに関する『なんでも相談室』があることを機関紙で目にし、一縷(いちる)の望みにつけて、相談してみました。

「妻の入院先から今後について聞かれたが、正直よくわからない。ただ、かあちゃんと一緒にいたい。そんなことができるんでしょうか」

「大丈夫ですよ。奥様と暮らし続けることができますよ」と思いもよらぬ返事が返ってきました。嬉しくも本当だろうかと不安のほうが、正直大きかったです。「大丈夫」の言葉を希望に新潟医療生活協を頼りました。退院後に新潟医療生活協の介護施設を利用し、介護訓練を行っています。最近では、ショートステイなじもを利用し、月に1回は3泊4日で妻と自宅で過ごすことができるようになりました。

新潟医療生活協は、医療・介護・くらしの中で、培ったネットワークを駆使し、人に寄り添い最大限その人の希望を叶えることを目標に職員同がんばります。

貸借対照表

2018年(平成30年)3月31日現在(単位:円)

資産の部	I 流動資産	1,554,034,687
	II 固定資産	7,818,967,316
	III 繰延資産	3,837,562
資産合計		9,376,839,565

負債の部	IV 流動負債	685,568,900
	V 固定負債	9,263,373,810
負債合計		9,948,942,710
純資産の部	VI 出資金	2,216,710,000
	VII 剰余金	△ 2,788,813,145
	純資産合計	△ 572,103,145
負債及び純資産合計		9,376,839,565

損益計算書

自 2017年(平成29年)4月1日
至 2018年(平成30年)3月31日(単位:円)

経常損益の部	I 医療・介護収入	7,860,193,039
	II 医療・介護品費	1,516,248,109
	医療・介護剰余金(利益)	(6,343,944,930)
	III 管理費及び諸経費	6,473,800,198
	事業剰余金(利益)	(△ 129,855,268)
IV 事業外収入	129,834,010	
V 事業外費用	94,758,850	
経常利益		△ 94,780,108

特別損益の部	I 特別利益	5,276,999
	II 特別損失	1,361,371
	税引前当期剰余金	△ 90,864,480
	法人税等	2,290,000
	法人税等調整額	1,532,755
	当期剰余金(利益)	△ 94,687,235
	当期首繰越剰余金	△ 2,698,625,910
当期末処分剰余金		△ 2,793,313,145

尿路結石について



内科 濱 ひとみ

結石の種類

結石の成分は数種類あります。9割を占めるのがカルシウム結石です。特に多いのがシュウ酸と結合するシュウ酸カルシウム結石です。シュウ酸は、ほうれん草に含まれることで知られています。

なりやすい人は？

男女比が2・4対1と男性に多く、特に肥満の方に多い病気です。肥満以外にも、糖尿病、高血圧といった生活習慣病の方に多く、メタボリックシンドロームの一疾患と捉えることもできます。動物性たんぱく質、脂肪の多い食事が続くこと、カルシウムやシュウ酸が尿へ溶け出す量が増え、石ができていくようになります。また、尿は本来、弱酸性ですが、こうした食事で尿が酸性に傾くことも、尿路結石に影響するとされます。

暑い季節 尿路結石に要注意

尿の中には、不要となった物質(老廃物)が溶け込んでいます。その成分が固まり、結晶化したものが尿路結石です。夏は汗をかいて脱水になりやすく、尿が濃くなり、尿中の成分が溶けきれず石をつくりやすくなります。石が腎臓にあるうちはあまり痛くありませんが、尿管の途中で詰まると痛みが出てきます。

尿管のけいれんや石で尿の流れが遮断され、腎臓の圧が上昇することで腎臓の表面を覆う膜が引き伸ばされることで痛みが出ます。わき腹や腰背部の激しい痛み、嘔気、嘔吐、血尿などが症状で、熱が出る場合もあります。



尿管結石の治療法は？

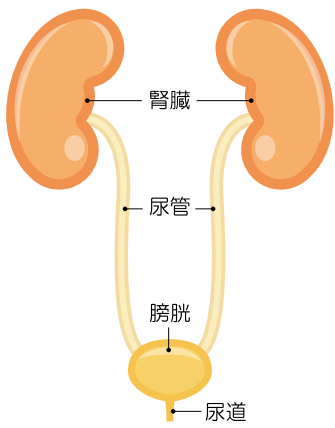
CTスキャンやレントゲン、超音波などで石の大きさが分かりますが、10ミリ未満の尿管結石は、自然に石がでることが期待できます。薬物療法には、尿管を拡張して石を出しやすくする薬や鎮痛薬を使います。10ミリ以上は内視鏡

尿管結石の治療法は？

手術や、体外衝撃波結石破砕術(ESWL)を行います。1カ月以上排石しない尿管結石については、腎機能障害や感染の危険があるため、結石除去治療の検討が必要です。

予防は？

再発率が高いのが尿路結石の特徴で、カルシウム結石は5年で45%も再発します。予防のポイントには水分摂取と運動、バランスの取れた食事です。①水分摂取し、尿量を増加させる。(清涼飲料水、コーヒー、紅茶、アルコールの過剰摂取は避ける。)②シュウ酸を控える。適度なカルシウムと一緒にとる。(シュウ酸の吸収を減らす。)③プリン体の多く含まれる食品、飲料を控える。(特にビール)④適度な塩分制限を行う。



地域からより信頼されるケアマネ事業所をめざして〜ケアプラン石山〜

ケアプラン石山は男性2名、女性2名の計4名の介護支援専門員で運営しています。

1階には石山診療所、隣には小規模多機能型居宅介護赤いふうせんがあります。医療の必要があれば、石山診療所との連携を図り、介護サービスを包括して利用した方がよい状況であれば赤いふうせん連携して支援しています。

最近特に多い支援ケースはひとり暮らしで介護が必要になった方の依頼が多いです。

中には家族が海外在住のこともあり連絡が困難なこともあります。ひとり暮らしの方の支援で私たちが苦勞することは、サービスの同意や契約等の意思確認、医療との橋渡しなどです。たまに施設への引っ越しもあります。今後ますます多くなることなので私たちも学習して支援できる幅を広げていく必要があります。



石山診療所2階に事務所があります

介護の必要な方々の居場所として〜あしぬまショートステイ〜

今回は社会福祉法人亀田郷声沼会が実施するショートステイ事業の紹介をさせていただきます。あしぬまショートステイは特別養護老人ホームに併設された20床と同じ建物にあります。単独で実施する40床と合計で60床分のサービスを実施しております。併設型が1992年(平成4年)、単独型が1997年(平成9年)にスタートし、20年以上にわたり本当に多くの方々に利用していただきました。利用していただく理由も様々で、気分転換に数日利用される方もいれば、必要な介護を受けられる場所が見つからず数年間継続して利用されている方

もおります。ここ数年の傾向としては家族構成の変化などもあり、以前よりも長期間の利用を希望される方が増えているように思います。ショートステイで過ごされる時間はご利用者の方々が歩んできた人生を思うと、とても短い時間なのかも知れませんが、これからも介護が必要な方々に選ばれる居場所の一つになるように取り組んでいきたいと思



▲日中は広いスペースで過ごしていただけます



ボランティアの太鼓の演奏に盛り上がりました

16総支部で 議案説明会が行われました



石山総支部

総支部長が交代し、新運営委員をむかえ新たな石山総支部でこれからも力を合わせてがんばります。



両川総支部

健康は地域一丸となって取り組みます。



烏屋野総支部

みんなで協力しあって健康づくり。



横越総支部

認知症にならない地域にします。



大形総支部

6月8日(金)大形議案説明会終了後、引き続き大形総支部総会が行われました。総会の中で、今年度大形総支部の予定として「大形大芋煮会」「出前介護塾」「健康料理教室」「イオン新潟東店「まちかど保健室」」に取り組むことが決まりました。



亀田総支部

健康の駅「ふなば」開設10年をむかえ、これからも地域のお茶の間として活動していきます。



曾野木総支部

地域の交流の輪を広めるためガンバリます。



沼垂総支部

今年度の沼垂総支部の計画については、9月11日沼垂「出前介護塾」を、老人憩いの家で行います。10月～12月には「ごんにはち訪問」を実施します。戸別訪問を行い地域の声を聞き、困っている内容などを傾聴し解決にあたらばと考えています。



木戸総支部

これからも地域の「困りごと」に真摯に向き合い、一致団結して頑張ります。

北区議案説明会

(松浜総支部、濁川総支部)
(岡方総支部、木崎総支部)

北区総支部は合同議案説明会を行いました。いつも満車でもとても混んでいるのに赤字で大丈夫か?など心配する声が多く出ました。また地域にはバスも通っていないので、病院へ行くのが大変、何とかならないかの要望も。仲間増やしと増資は昨年を上回るよう頑張ろうと意志統一しました。



山潟総支部

健康づくりと健診の推進に努めます。



大江山総支部

医療生協と工区が連携しあって健康づくりに取り組みます。



山の下総支部

今年度山の下総支部では、7月26日 山の下「出前介護塾」を、宝町会館で行います。10月～12月「ごんにはち訪問」を実施します。戸別訪問を行い声を聞き、困っている内容などを傾聴し解決にあたりたいと考えています。

理事会報告

5月31日(木)下記議題にて第13回理事会が開催されました

【承認事項】

- ① 4月分組織状況報告の承認の件について・関連委員会からの報告
- ② 4月分事業所報告の承認の件について・医師確保対策の進捗状況について
- ③ 4月分経理状況報告の承認の件について

【議決事項】

- ① 第44回通常総代会議案の確定の件について

【報告事項】

- ① 第4四半期及び決算についての監査報告の件について
- ② 理事会議事録(第11回)修正内容確認の件について
- ③ 第12回理事会議事録確認の件について
- ④ 短期借入金の件について
- ⑤ 健康まつり実行委員会報告の件について
- ⑥ 自由料金の設定の件について
- ⑦ 専門委員会報告の件について
- ⑧ その他

新潟医療生活協同組合員現勢

(平成30年5月31日現在)

組合員数:43,890名 出資金総額:22億2,259万円

なじよものデイサービスやショートステイでは、外出レクリエーションとして季節に応じたお出かけを楽しんでおります。今回デイサービスは食育花育センターへ行ってきました。たくさんのお花が見ごろを迎えていました。少し肌寒い日もありますが、多くの利用者さんが参加され「きれいだねー」「あれはなんていう花かな？」など、この季節ならではの景色を楽しんできました。こつこつとお出かけは体だけでなく気持ちにも良い刺激となります。これからも、季節を感じられるお出かけを楽しみたいと思います。

季節を感じられるレクリエーション

— デイサービスなじよも・ショートステイなじよも —



第44回総代会で話題!!

「幸齢ますます元気教室」で元気に介護予防しませんか?

◎幸齢ますます元気教室って

通所リハビリテーションなじよもが新潟市より委託を受けて実施している短期間(3ヶ月間)の介護予防教室です。週に1回通って、「体しゃっきり体操」を中心に行ないます。体操などの他にも、お口の機能や栄養に関する講座も含めて体の機能をできるだけ維持して、「地域で自立した生活を継続していく」ことを目的とした教室です。

◎参加された方の声

「親身に指導していただき、そのあたたかさだけでも元気になる」
「体の動きが良くなりました」「杖なしでも長く歩けるようになりました」
「教室が終わった後もみんなで集まって、しゃっきり体操を続けたいと思います」

※「体しゃっきり体操」は、新潟医療生協機関紙の7面に連載中です(2018年4月号vol.496より)



内山トレーナー

体しゃっきり体操で
体も心も元気に
なりましょう



詳しい内容については、お住まい地域の
新潟市地域包括支援センターまで
お問い合わせください。

木戸・大形 ☎025-272-3552
石山 ☎025-277-0077
山の下 ☎025-290-7155

健康ステーション 2018年夏休みのお知らせ 8月6日(月)～8月19日(日)は夏休みとなります

各種教室のご案内(有料)

教室名	開催日時	会場	料金
パステル画	7月14日・28日(土) 13:00～15:00	3号館3階多目的室	材料費1,000円
生け花(小原流)	7月16日(月) 13:30～15:00	2号館1階カフェテリア	材料費1,000円
なじよもあーとサロン(臨床美術)	7月23日(月) 13:30～15:00	3号館3階多目的室A	材料費1,500円

なじよも health co-op niigata 通 第60号 信



◆なじよも総合事務 TEL 025-250-7251

サービス付き

高齢者向け住宅への入居希望者募集中!

現在6部屋空いています

2018年6月22日現在

7月の催し物

- 7月7日(土) 13:30～
8月4日(土) 13:30～
なじよもうたごえ喫茶(参加費500円)
2号館1階カフェテリア
- 7月8日(日) 14:00～
ひばりの会(合唱・参加費300円)
2号館1階カフェテリア
- 7月10日・24日(火) 10:00～
笑いヨガ(参加費300円)
4号館2階学童プレイルーム
- 7月13日(金) 14:00～
りんごの会(新潟弁昔話)
3号館3階多目的室B
- 7月18日(水) 10:00～
楽笑会(お茶の間)
2号館1階カフェテリア
- 7月19日(木) 13:30～
にこにこになりたい人の座談会(お茶の間)
2号館1階カフェテリア
- 7月25日(水) 13:00～
カラオケ
3号館3階多目的室
- 7月26日(木) 10:00～
コープお茶の間
2号館1階カフェテリア

体しゃっきり体操 vol.4

ストレッチ・筋カトレーニングのポイント

- 呼吸を止めずに、10秒くらいかけてゆっくりと「いち・にい・さん…」と数を数えながら行いましょう
- 反動をつけずに、気持ちよいところでストップ
- 伸びている(鍛えている)筋肉を意識しながら行うと効果アップ
- 体調の悪い時や痛みのある時は無理をしない

① 太もも後ろ伸ばし(上体と脇を伸ばします)

椅子に浅めに腰かけて、片方の足を前に伸ばし、手を左右膝の上に置きます。背筋を伸ばしたまま、上半身を前に倒します。(左右交互に2回)



② 片脚あげ(太もも前側の筋肉を鍛えます)

背筋を伸ばしてから、片膝を伸ばし、つま先を上げたまま脚を持ち上げる。(左右交互に2回)



③ 上体ひねり(腹筋を鍛えます)

反対側の肘と膝をつけるように体をひねり、その姿勢を保ちます。上半身を前に倒さず、膝を持ち上げるようにします。(左右交互に2回)



④ 椅子からの立ち座り

椅子に座り、両足を肩幅に開いて後ろに引いておきます。手を使わず、体を前にゆっくりと立ち上がります。(2回)



⑤ スクワット(下半身の筋肉を鍛えます)

両手を前に伸ばし、お尻を後ろに引くようにしながら膝を曲げ、その姿勢を保ちます。膝がつま先より前に出ないようにしましょう。(2回)



けんこうチャレンジ&キッズチャレンジ2018 みんなでチャレンジ!!

参加者全員に粗品、チャレンジ完了者には抽選で賞品が当たります! 本機関紙にチャレンジシートが折り込まれています。



2018年 保健委員基礎講座<5回コース>

ご自身やご家族のために、新潟医療生協の健康づくりについて学びませんか。

- 対象者** 健康づくりに関心のある組合員30名【先着順】
- 参加費** 1,500円(テキスト代、実習代) ※再受講でテキストをお持ちの方は1,000円
- 会場** なじも 3号館 3階 多目的室 住所:東区上木戸5丁目2番1号
- 講座時間** 9:30~12:00
- 申込み先** 健康づくり委員会 ☎025(271)6161



日時・会場・主な内容

9月6日(木)

- ・開講式
- ・医療福祉生協と健康づくり
- ・保健委員の役割

9月27日(木)

- ・健診の重要性について
- ・「あいうべ」体操について
- ・フレイル予防について

9月13日(木)

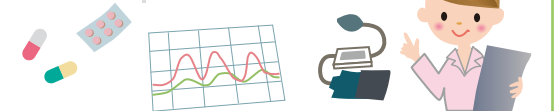
- ・8つの生活習慣と2つの指標について
- ・検査結果の見方
- ・血圧のチェック

10月4日

- ・新潟医療生協の事業と活動
- ・健康ステーションの活動
- ・ボランティアについて
- ・閉講式

9月20日(木)

- ・食事の話「すこしお」
- ・歯と健康について
- ・尿のチェック



亀田郷芦沼会まちづくりシンポジウム

- 日時** 8月24日(金) 13:30から(受付開始13:00)
- 定員** 300名
- 内容**
 - ◎基調講演:「おたがいさまのまちづくり」 名古屋市・南医療生活協同組合 大野 京子 理事会参与
 - ◎パネルディスカッション: 「いきいきと暮らすために、私たちができること」
- コーディネーター** 新潟医療福祉大学 青木 茂 准教授
- 申込みについて** 事前の申込みが必要となります ※詳細情報は来月の機関紙などでお知らせします。
- 会場** 東区プラザ
- 主催** 社会福祉法人 亀田郷芦沼会 シンポジウム実行委員会
- お問い合わせ** ☎025(271)1016

「ほほえみの里きど」より

5月号でカラオケの機器のご寄付をお願いしていましたが、利用者さまのご家族様からご寄贈いただきました。ありがとうございます。大切に使用させていただきます。



Information

新潟まつり実行委員会よりお願い

子ども用ハッピーをお譲りください

新潟まつりの民謡流しに学童クラブの子どもたちが参加します。そこで子ども用のハッピーの寄付をお願いします。お子さんが大きくなって使わなくなったハッピーがありましたら、下記までご連絡ください。

〈お問い合わせ先〉 地域活動部 組織課 ☎025(274)7139



職員募集

- 【木戸病院】** 医師・看護師・助産師・理学療法士・作業療法士・看護助手・薬剤師・調理員 保育士(登録アルバイト)・調理師(産休代替)
 - 【なじも】** 医師・訪問看護師・調理員・看護師(ショートステイ)・訪問従事者(担い手ヘルパー) 販売員・学童保育指導補助者・介護員(アルバイト)
 - 【介護老人保健施設 ほほえみの里きど】** 看護師・入浴介助・運転手
 - 【石山診療所】** 医師
 - 【法人一括採用(就業場所は採用後に決定します)】** 介護員・介護福祉士
- ※採用状況により、募集を締切っている場合があります。最新情報はホームページをご覧ください。
〈お問い合わせ先〉 総務課 ☎025(273)2151

診療案内

木戸病院 外来予約 TEL 0120-432-472 TEL 025-273-2175 TEL:025-273-2151代 休診日:日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	新患 8:00~11:30	濱 ひとみ	岸 由美子	藤田 七恵	大学医師	猪俣 繁	三井田 孝	猪俣繁(毎週月)/濱ひとみ(偶数月)
		成田 淳一	河辺 昌哲	阿部 孝洋	山田 絢子	岸 由美子	矢田 省吾	内科医師
		大学医師	津田 隆志	佐藤 秀一	摺木 陽久	樋口 宗史	津田 隆志	増子 正義
		池主 裕子	山崎美穂子		横山 恒	五十嵐 登		
	AM 専門 (予約制)	五十嵐登(循)	矢田省吾(腎/糖)	濱/猪俣/宮城(腎)	河辺昌哲(呼)	津田隆志(循)	河辺昌哲(禁煙)	成田淳一(禁煙)
		佐藤秀一(消)	横山 恒(消)	山口利夫(循)	山口利夫(循)	摺木陽久(消)	丸山公男(水俣)	丸山公男(水俣)
		津田晶子(糖/内)	内科医師(高脂)	津田隆志	津田晶子(糖/内)	阿部孝洋(糖/内)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)
			荻原智子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	濱ひとみ(腎/糖)	池主裕子(循)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)
	PM (予約制)		斎藤 恒(水俣)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)	大学医師(循)	斎藤 恒(水俣)	斎藤 恒(水俣)
		荻原智子(糖/内)	矢田省吾(腎/糖)	成田淳一(呼)		山崎美穂子(腎・膠)		
		長谷川隆志(呼)	山田絢子(糖/内)	津田隆志(循)		津田晶子(糖/内)		
		猪俣 繁(腎)	濱ひとみ(腎/糖)			大学医師(循)		

※糖:糖尿病、高:高血圧、内:内分泌、腎:腎臓、膠:膠原病、呼:呼吸器、循:循環器、消:消化器、高脂:高脂血症、禁煙:禁煙外来

神経内科	AM9:00~11:00(予約制)	高橋 俊昭	小野寺 理	横関 明子	高橋 俊昭	北原真紀子		
産婦人科	AM 8:00~11:30 産科 婦人科 PM(予約制)	工藤 久志	工藤 久志	工藤 久志	工藤久志(予約制)	工藤 久志	工藤 久志	工藤 久志
		菊池真理子	菊池真理子	菊池真理子	大学医師	菊池真理子		
			工藤久志(1ヶ月健診・受付PM2:00~)					
小児科	AM8:00~11:30	樋浦 誠 馬場 悠美	相澤 悠太 馬場 悠美	樋浦 誠 馬場 悠美	馬場 悠美	樋浦 誠	相澤 悠太	相澤 悠太
	PM2:30~4:30	樋浦 誠 馬場 悠美	樋浦/相澤/馬場(受付PM1:00~)	樋浦 誠 馬場 悠美		樋浦/相澤(予約接種・受付PM1:00~)		樋浦 誠(生活習慣病・診察AM10:30~)
外科	AM 8:00~11:30	阿部 要一	山田 明	阿部要一(1・3・5週)	阿部 要一	山田 明	山田 明	阿部 要一
		渡邊 智子	花井 彰	山田 明(2・4週)		花井 彰		
整形外科	AM8:00~11:00(予約制)	所澤 徹	所澤 徹	所澤 徹	所澤 徹(1・3週)	所澤 徹		所澤 徹
		高橋 直樹	高橋 直樹		高橋直樹(2・4週)	高橋 直樹	高橋 直樹	
皮膚科	AM 8:00~11:30	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩
		荻根沢真帆子	荻根沢真帆子	荻根沢真帆子	荻根沢真帆子	荻根沢真帆子	荻根沢真帆子	荻根沢真帆子
耳鼻咽喉科	火・木 AM 8:00~11:30	池田 香織	池田 香織	池田 香織	池田 香織	池田 香織	大学医師	大学医師
	月・水・金土 AM 8:00~11:00							
泌尿器科	AM8:00~11:30	北村 康男	北村 康男	北村 康男	大学医師	北村 康男		
眼科	AM8:00~11:30(予約制)		長谷部 日	松田 英伸	長谷部 日	松田 英伸	大学医師	大学医師
心療内科	PM(予約制)*1	鈴木雄太郎						
緩和ケア科	(予約制)*2	長谷川 聡			長谷川 聡			
歯科 口腔外科	AM 8:30~11:40	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	鈴木 博
		藤田 孝子	藤田 孝子	藤田 孝子	藤田 孝子	藤田 孝子	大学医師	大学医師
		鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博		
	月・火・木・金 PM1:15~4:40	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子		
	水 PM2:15~	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博		

*1 予約については心療内科までお問い合わせ下さい。 *2 緩和ケア科は当院に入院中もしくは他医療機関より紹介で事前に了解がとれた方のみ対象です。お問い合わせは地域包括室へ

木戸クリニック TEL 025-274-7960 休診日:日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科 (漢方内科)	AM 8:30~11:30 PM 1:30~4:30 予約 一般	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	八木 寛朝	八木 寛朝
		金子 香	金子 香	八木 寛朝	八木 寛朝	八木 寛朝		須永 隆夫
		飯田 久貴	飯田 久貴	飯田 久貴	飯田 久貴	飯田 久貴		
		須永 隆夫	須永 隆夫	八木 寛朝(予約のみ)		須永 隆夫		
		八木 寛朝				八木 寛朝(1・3・5週)		
		岸 由美子	飯田 久貴	飯田 久貴	飯田 久貴	飯田 久貴		

石山診療所 TEL 025-276-5111 休診日:日曜、祝祭日、土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	AM8:30~11:30(診察は9:00~)	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広
	訪問診療・往診	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広(9:30~)	丸山 貴広
	PM2:00~4:40(診察は3:00~)	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広
皮膚科	PM2:00~4:40(診察は2:30~)	佐藤 信輔	佐藤 信輔	金子 香(2:30~)		佐藤 信輔

風の笛クリニック TEL 025-271-7755 休診日:日曜、祝祭日、木曜(午後)、土曜(午後)

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科・麻酔科	AM8:30~12:30(診察は9:00~)	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環
	PM3:00~5:30(診察は3:30~)	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	

午後は往診の為、診察時間が多少遅くなることがあります。

木戸病院 健診センター TEL 025-270-1831 電話受付時間:AM11:00~PM4:30 休診日:日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

人間ドック・特定健診 各種健診承ります