

# 新潟医療生活協同組合機関紙

2018



# 新潟医療生協

# 9 vol.501 月号

http://niigata.iryo-coop.com

新潟医療生活協同組合 〒950-0862 新潟市東区竹尾4-13-3 TEL 025-273-2151 発行責任者 鈴木克夫 毎月1日発行(月間)定価20円 機関紙「新潟医療生協」の購読料は出資金に含まれるものとする。

## 新潟医療生協の生協強化月間取り組みの意義

- 1 誰もが住み慣れた地域で、自分らしく暮らし続けられるために、あらたに多くの組合員を迎え、医療・介護、そして生活支援のネットワークをより強固にしていきます。
- 2 家庭や地域での健康づくりは、しあわせづくりに結びついていく、そのためには、みんなで健康診断を積極的に受診していく運動を大きく展開していきます。
- 3 訪問による対話を重視し、介護・生活不安などに対する地域の声を聞き取り、まちづくりに反映させます。
- 4 これらのまちづくりの運動の発展には、医療生協の強力な基盤を作っていく必要があり、全国四課題（仲間増やし、出資金増やし、班会開催、担い手ふやし）に取り組みます。

# 地域まるごと健康づくりを地域とつむぎ 9月25日から生協強化月間が始まります

毎年、医療福祉生協連では9月の最終週より11月末まで、生協を強く大きくすることをめざして、生協強化月間に取り組んでいます。今年の生協強化月間は、9月理事会で決定される生協強化月間方針を9月18日(火)に開催される「総支部長会議」で確認・共有をし、9月25日(火)からスタートします。

支部活動の交流を深め、組合員と役員が共に元気いっぱい取り組みます。

11月末まで、生協強化月間です  
ぜひ、組合加入をお願いします

新潟医療生協では、現在、約4万4000人の方が組合員となっています。

地域には「健康をつくる・平和をつくる・命輝く社会をつくる」をコンセプトに幅広く活動する「場」として、支部・班会があります。健康セミナー、健康チェック、運動・体操、調理実習などに専門職が参加をし、地域の健康づくりに力を入れています。

健康チャレンジに参加するとともに、各種行事を成功させよう！

生協強化月間に先立ち健康チャレンジも(8月1日～9月30日)取り組まれています。また、先月24日には、「おたがいさまのまちづくりシンポジウム」が開催され、認知症の方も地域

ぜひ、生協に加入をして  
参加しませんか？



おたがいさまのまちづくりシンポジウム

で支えられるまちづくりについて考えるとともに、いきいきと暮らすために、私たちができることについて大勢の方が集い語り合いました。

出前介護塾、すこしお料理教室・食事会の開催、お茶の間などの居場所づくり、学童クラブとのキッズ体験など健康づくりや地域づくりでも新しい活動が始まっています。生協強化月間中は健康まつりをはじめ、まちかど健康チェック、芋煮会など多彩な行事が予定されています。「地域まるごと健康づくり」を地域で実践し、医療福祉生協を広く知らせていきましょう。

## 芦沼

今年台風の当たり年という。全国各地で台風や集中豪雨による災害が起きている。私たちの先人は、災害に対する教訓を数多く残し、とりわけ「水」に対しては、多くの石碑が「ここまで水が来た」「この土手が切れた」と「退避する」大切さを、今なおその教訓として教え続けている▼為政者は、災害を目の当たりにすると必ずといっていいほど「適切に対応した」という。現実とのギャップを測ろうとしない言葉だ。災害に対する「リスク管理」を考えたら、リスクが予想できないことを語っており、人の命を「託す」には余にも不安で、情けない思いがしてくる▼多くの人は、自分の行動を正当化している。気象庁が大雨で稀に見る災害が迫っていると注意喚起を促している時、為政者は大勢で酒盛りをしていたという。私たちの歴史は、自然とともに生き、互いに敬意を払って生きてきた。自然の力がすべてを包み込んでくれるという教えを今一度考え、物事に対して常に謙虚であり続けたい、過去にも未来にも。(Y・I)



# 「まちのだんらん」 コミュニティづくり

## 新潟医療生協の取り組みが 厚生労働省モデル事例として掲載

厚生労働省ホームページ内、「生協が行う地域福祉の先駆的な取組事例(第2弾)」に新潟医療生協の取り組みが紹介されています。「全世代を対象としたサービスが充実している事例」として、「元

気百倍レストランなじも」が年齢を超えたコミュニケーションづくりの場となり、「まちのだんらん」コミュニティづくりに寄与している」と紹介されています。

資料の1部です  
厚生労働省で紹介されている

厚生労働省のホームページもぜひご覧ください。

厚生労働省 生協 第二弾 🔍 検索

# 「おたがいさまのまちづくりシンポジウムで語った」総合事業の取り組みとこれから

『百の花なじも』を現在利用されている方は、週1回程度の利用がほとんどであるため、抜本的な改善とまでは至っていないが、運動量・BMI・骨密度・筋肉量などで、普通であれば自然低下していく数値が維持継続・回復している状況にあります。(6面参照)

午前と午後 1日過ごせる  
『百の花なじも』構想

現在、『百の花なじも』は午前のみサービス提供しておりますが、要望や困り事などについて、午後からも対応できる仕組みを作れるように準備をしています。

生活に必要なサービスの導入!

- 産直・・・地産地消の野菜や惣菜の購入
- (今後は、肉・魚などの取り扱いや地元の商店街を含めた品物販売を検討)
- 風呂・・・清潔
- 食事・・・バランスの良い食事の提供(昼)
- 配食・・・バランスの良い食事の提供(昼・夜)
- 受診・・・定期診察のフォロー、特定健診
- クリニックは百の花の利用日に定期受診(予約)が可能です。(構想案)

午前は、『百の花なじも』で健康づくり。

午後からは、定期受診や買い物、たまり場、入浴なども利用。『百の花なじも』は予防介護事業だけでなく、午後からの生活に必要なサービスを同日に行うことで、健康づくり・定期受診・買い物・たまり場などが行え、送迎を付けたサービスへと変更していきます。

キーワードは、『百の花なじも』を使いたいんだけど!でお話し下さい。(笑)  
お問い合わせは025(250)7251まで。



おたがいさまのまちづくりシンポジウムにて、パネラーとして新潟医療生協の取り組みを報告しました

## 区民公開講座 in 健康まつり

### 新潟市在宅医療・介護連携ステーション東第二

日程：10月14日(日)

会場：木戸病院 1階エントランス

【入場無料】

※講演内容は変更となる場合があります。予めご了承ください。

区民公開講座は、「東区だより」でも案内されます。



【10:30 開演】生老病死と緩和ケア  
＜緩和ケア科部長/長谷川 聡先生＞



【11:30 開演】よりよい健康診断の受けかた  
＜健診センター所長/阪田 郁先生＞



【12:30 開演】東洋医学と生活習慣予防について  
＜木戸クリニック所長/須永 隆夫先生＞



【13:30 開演】介護予防について  
＜地域包括支援センター木戸・大形＞

健康講演会以外にも、催しものがたくさんあります!詳しくは本紙折込の「健康まつりチラシ」をご覧ください。

## 理事会報告

### 8月2日(木)に2018年度第2回理事会が開催されました

#### 【承認事項】

1. 6月分組織状況報告の承認の件・関連委員会からの報告
2. 6月分事業所報告の承認の件・医師確保対策の進捗状況について
3. 6月分経理状況報告の承認の件(第1四半期経理状況を含む)

#### 【議決事項】

1. 固定資産の取得の件の件・電子カルテシステム関連

#### 【協議事項】

1. 病院受診時における選定療養費の導入の件

#### 【報告事項】

- 1-1. 短期借入金報告の件
- 1-2. 組織強化月間方針(案)の件
2. 日生協健康保険組合の解散の件
3. 理事会議事録(第13回)修正内容確認の件
4. 第1回理事会議事録確認の件
5. 健康まつり実行委員会報告の件
6. 新潟まつり実行委員会報告の件
7. 専門委員会報告の件
8. 監事会からの報告の件
9. 「おたがいさまのまちづくりシンポジウム」の件
10. その他



# 直腸癌に対する最近の 肛門温存手術について

大腸はお尻に近い側を直腸、お尻から遠い奥の方を結腸といいますが、直腸癌と聞くと、人工肛門を想像する方も多いと思います。しかし、人工肛門の手術になるかどうかは、癌が直腸のどこにあるのかや、その程度等によって決まります(その方の元々の体の状態にもよりますが)。現在、腸をつなぐ器械の進歩で直腸癌の多くが人工肛門不要になっています。

## 進歩する肛門温存手術

さらに最近、以前なら肛門管までの距離が十分とれないことで、お尻も一緒に切除して永久人工肛門にせざるを得なかったケースでも、お尻を残す方法が出てきました。括約筋間直腸切除術(以降ISRと表記)です。肛門には自動的にお尻をしめる内肛門括約筋と意識してお尻をしめる時に使う外肛門括約筋がありますが、癌から肛門側に距離をとるため肛門管の中に切り込んで内肛門括約筋も切つて切除し、肛門管とS状結腸をつなぐ方法です。

この方法が出てきた背景には、癌は他の内臓に転移するだけでなく癌のある場所でも周囲に広がっていく性質がありますが、直腸癌の場合、肛門まで切除した標本をみてみると肛門管にまで広がっているものが少なかったこと、内肛

門括約筋を切るとお尻のしまりが悪くなりひどく便失禁すると考えられていたものが、それほどでもなかったことがあります。

お尻に近い直腸を下部直腸と言いますが、下部直腸は消化管の中で唯一直接癌を触ることが出来る場所です。ISR可能かをみるためにお尻から指で直接癌を触って診察することが非常に重要ですが、それには経験が必要で、また、手術中の診断も重要で、何とか達成するという手術です。

## 外科医にご相談下さい

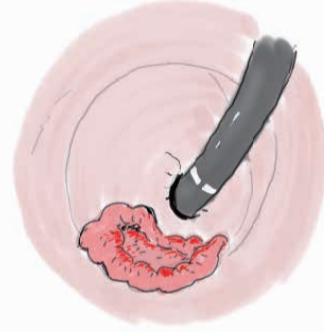
本法は現時点で可能なぎりぎりの肛門温存術ですが、全ての例にできるわけではありません(高齢などで元々お尻のしめ付けが緩い方も適応になりにくいのです)。できたとしても一時的な人工肛門が必要であり、ISRできればバラ色という単純な話ではありませんが、ISR後、一時的な人工肛門を閉じることができた場合、排便習慣の大きな変化(トイレに間合わなかった等)は必ずありますが、月日がたつにつれ改善がみられることが多く、また人工肛門の時よりも自然の肛門からの排便がやはり良いと答える方が多いです。

てきます。ご相談頂ければと思います。

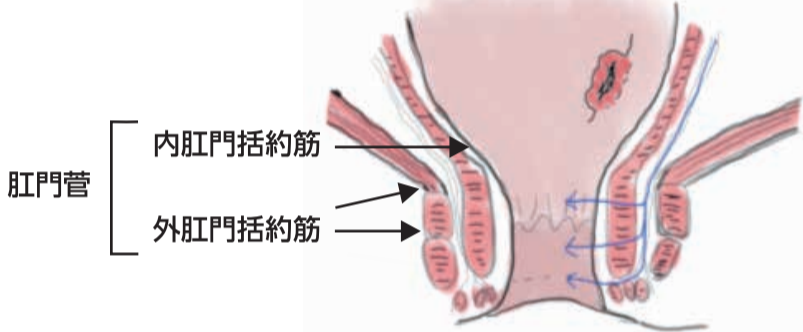


外科  
花井 彰

内視鏡を反転して直腸側から肛門管近くの直腸癌を見た様子



肛門管の断面図とISRの切除ライン(青線)



# 楽しく過ごしてみんなげんき〜デイサービスセンターなじょも〜

月1回のイベント行事として、4月〜6月は外出レク・7・8月は夏祭りやスイカ割り・9月はぶどう狩り・11月〜3月は料理レクを中心としたイベントを行っています。

また、イベント以外でも利用者様が日々楽しめるよう、ビンゴゲームや連想ゲーム・折り紙製作などの様々なレクリエーションを行っています。

特に折り紙製作は皆様とてもお上手で、季節に合わせた素晴らしい作品の数々は、デイサービス内だけでなく、なじょも1階カフェテリアにも飾っております。

デイサービスなじょもの利用者様は要支援1から要介護5の



この後みなさんでおいしくスイカを頂きました



色とりどりの利用者の方の作品

# 地域での生活のお手伝い〜在宅介護支援センターあしぬま〜

皆様は、最期の時をどこで過ごしたいですか?施設や病院でプロのスタッフに見守られて安心して過ごしたい。住み慣れた自宅でご家族の側で過ごしたい。一人で自由に生活したい等、思いは人それぞれだと思えます。当初のお気持ちや、ご自身の体調や精神面の変化により変わっていく方もおられると思えます。

私達ケアマネジャーはそれぞれの思いに寄り添い、その時々希望される生活を少しでも実現できるようにご提案や調整をさせていただきます。

今後はご自宅での看取りが増えていく可能性があります。その場合でも地域の医療機関や訪問看護

ステーション、サービス事業所、薬剤師等と連携し、どこにいても安心して生活できるお手伝いができればと思っています。現在、6名の女性職員と1名の男性職員の7名でなじょも1階の事務所で勤務しています。今後ともよろしくお問い合わせください。



なじょも1号館1階の事務所です。いつでもお気軽にお越しください



# 交流のひろば



7月31日(火)保健委員総会が開かれました。  
写真は午後の学習会でのひと時

## 松浜総支部

### 班長 皆川松一郎



「熱中症予防について」  
松浜総支部千歳会班では三軒屋自治会館で「熱中症予防について」学習しました。  
二めに水分を取ることは当たり前ですが、汗をたくさんかいた場合は水、麦茶で充分ですが、汗をたくさんかいた時はスポーツドリンクを飲んだほうがいいこと。  
エアコンは体に直接当たらないように風向きに注意し設定温度の下げすぎに注意が必要など資料をもとに学習しました。  
また猛暑では外出する機会も減りますので、「座って出来る健康体操」を行いました。テレビを見ながら出来る体操なのでみなさんお家で実践してみようです。みなさん暑い夏を乗り切りましょう。



## 濁川総支部

### 濁川総支部運営会議

#### 濁川総支部長 高橋久隆

濁川総支部では7月7日につくし野自治会館にて運営会議を行いました。  
会議の重点課題は機関紙配布地域の見直しです。手配りさんの配布地域を見直し、配布率の向上を目的に見直しをしています。  
また新たな手配りさんに新しい地域の配布をお願いしています。  
機関紙を歩いて配布することも健康づくりです。「健康づくりはあわせくり」の一環として手配りさんになってみませんか。空いている時間に少しでも協力頂ける方は是非濁川総支部までご連絡ください。

## 木戸総支部

### 「第44回通常総代会後、各支部での総会が行われています」



総代会の方針を受け、各支部長・理事・総代を中心に各支部で総会・運営会議が行われています。今現在7つの支部が会議を終了致しました。  
強化月間が9月25日より始まりですので、そのに向けて残りの支部も会議を行っていく予定です。支部での年間スケジュール、活動方針、拡大の日程を決め、木戸総支部一致団結して頑張っていきたいです。



## 大形総支部

### 「寺山『出前介護塾』が開催されました」

#### 寺山支部長 吉井賢一

7月12日、新潟市役所介護保険課の給付係・坂井さんと新潟市地域包括支援センター木戸・大形 遠山社会福祉士をお招きし、23名が参加して寺山「出前介護塾」が開催されました。まず、介護保険制度について「新潟市介護保険サービスガイド」をテキストに坂井さんから説明を受け介護保険の全般について説明を受けた後、質疑応答に入りました。  
「特養に入る為には現在いくらかかりますか。また、2割3割負担となった場合の料金はいくらかかることになるのですか」「住宅改修費について、20万限度額を分割で使えますか。一回目段差を無くすために8万円使いました。残り12万を手すりに使いたいというのはいくらですか」といった質問が次々となされ、真剣に聞き取っていた様子が見られました。途中、坂井さんからレクレーションも行って頂き、とても実りある「出前介護塾」となりました。

## 減塩でおいしい すこしおレシピ

少しの塩分で すこやかな生活

### 豚しゃぶのカルパッチョ風

●1人分:195kcal ●塩分:0.9g

#### 材料(4人分)

- 豚ロース(しゃぶしゃぶ用)…260g(約20枚)
- 玉ねぎ…40g
- にんじん…12g
- 水菜…40g
- ベビーリーフ…40g
- 下ゆで八方だし…適量
- おろししょうが…12g



- 砂糖…8g(大さじ1)
- 酢…50g
- オリーブオイル…20g(大さじ1と1/2)
- 薄口しょうゆ…24g(大さじ1と小さじ1)
- あらびき黒コショウ…少々
- おろしにんにく…少々

#### (下準備)八方だしを作る

- かつお削り節でだしをとる。(水2Lに対し、かつお節30g)
- ①のだし汁700mlに砂糖10g、塩3g、薄口しょうゆ25mlを入れてひと煮立ちさせる。  
**八方だしの出来上がり!**
- ②の八方だしと①のだし汁を350ml混ぜる。(八方だし:だし汁=2:1の割合)  
**下ゆで用八方だしの完成!**

#### 作り方

- 豚肉はおろししょうがを加え、たっぷりの下ゆで用八方だしでゆで、ざるに上げる。玉ねぎは薄切り、にんじんは細めのせん切り、水菜は1.5cm長さに切り、それぞれ水にさらしてから水けをきる。
- 器にベビーリーフを盛り、豚肉をのせる。①の野菜をバランスよくのせ、合わせたAをかける。

#### 管理栄養士より

暑い季節にぴったりの、さっぱりとした味の1品です。豚肉に、おろししょうがを加えたうまみたっぷりの下ゆで用八方だしにくぐらせるのが、この料理のポイントです。うまみを含んだ豚肉は、普通の冷しゃぶとは全くちがうので、ぜひお試しください。

## なじよも産直市場に健康ステーションが移転しました

体組成計、血圧計、骨密度計、認知機能測定、血管年齢測定、5項目をセルフチェックできます。  
まずは自分のカラダを知ることが大切です。保健委員会のスタッフが丁寧に対応させていただきますので、ぜひご利用ください。班会や地域のお仲間にご利用ください。

営業時間は、火・木・金の午前中(10:00~12:00)  
※事前予約制となります

詳しくは、地域活動まで ☎025(274)7139

500円でチェックできます!

- 体組成計
- 認知機能測定
- 血圧計
- 血管年齢測定
- 骨密度計







# なじよも夏祭り

夏と言えば「祭り」！という事で血が騒ぐかたも多いと思います。なじよものデイサービスやショートステイでは8月に夏祭りを開催しました。みなさんで作ったお神輿を担いだりかき氷をつくったり、水ヨーヨーつりに魚釣りゲームなどを楽しみました。神

## 「夏祭り」を開催 デイサービスやショートステイで

興を担いで「ワッショイ！ワッショイ！」、かき氷を食べて「冷たくて美味しいねー」といった声も聞かれました。なかなか外に出て祭りに参加することが出来ない利用者様にも夏を楽しんでもらえたと思います。

なじよも  
health co-op niigata  
通 第62号 信  
◆なじよも総合事務 TEL 025-250-7251

サービス付き  
高齢者向け住宅への  
入居希望者募集中!  
現在3部屋空いています  
2018年8月24日現在

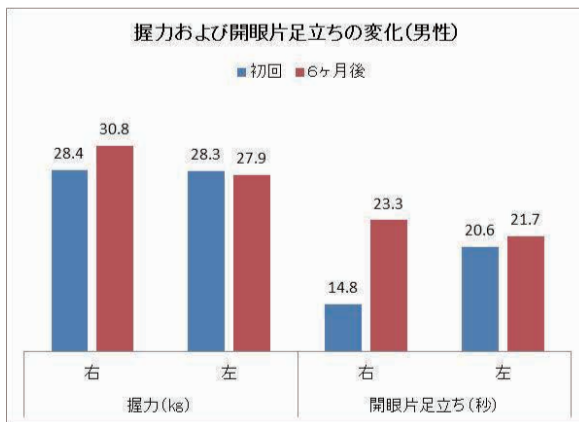
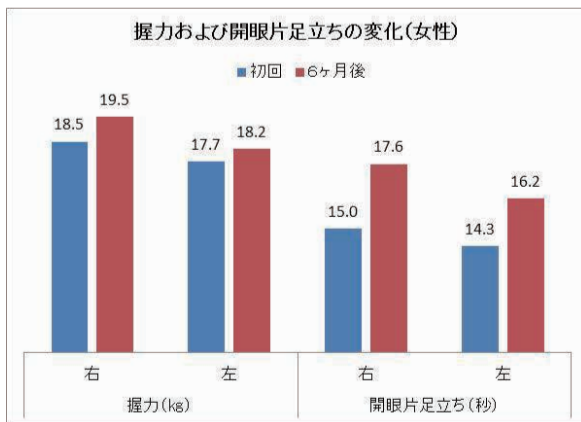
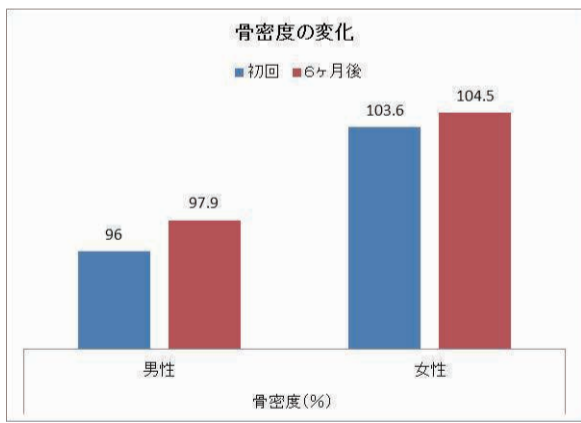
# 百の花 なじよもで 元気になりました!!

開始時と6か月後での測定結果を比較したところなんと結果が良くなっている項目もみられました。(下記グラフ参照)本来であれば、加齢に伴い低下していく体の機能が定期的な運動や外出といった交流により活動量を確保することで維持・向上させられる事を表していると思われま

### 楽しみながら続けた結果

通所型基準緩和サービス百の花なじよもは開設から一年以上が経ちました。徐々にご利用者様も増えてきており、今では100名以上の方が週に1〜2回のペースで運動や交流を楽しんでいます。そして、百の花ではご利用者様の身体の変化をより詳しく知っていただくために、6ヶ月に1回の間隔で健康ステーションでの体組成や骨密度測定、握力や開眼片足立ちといった体力測定を行っています。

が楽になった「みんなと会えるのが楽しい」といった声も聞かれています。そして、「百の花に来て元気になりました！」と笑顔で話してくださる方も沢山いらっしゃいます。みなさんで楽しく身体を動かして、元気をつくっていきましょう。



各種教室のご案内(有料)	教室名	開催日時	会場	料金
	パステル画	9月8日・22日(土) 13:00~15:00	3号館3階多目的室	材料費1,000円
	生け花(小原流)	9月17日(月) 13:30~15:00	2号館1階カフェテリア	材料費1,000円
	なじよもあーとサロン(臨床美術)	9月24日(月) 13:30~15:00	3号館3階多目的室A	材料費1,500円

- 9月の催し物
- 9月1日(土) 13:30~  
10月6日(土) 13:30~  
なじよもうたごえ喫茶(参加費500円)  
2号館1階カフェテリア
  - 9月2日(日) 14:00~  
ひばりの会(合唱・参加費300円)  
2号館1階カフェテリア
  - 9月11日・25日(火) 10:00~  
笑いヨガ(参加費300円)  
4号館2階学童プレイルーム
  - 9月14日(金) 14:00~  
りんごの会(新潟昔話)  
3号館3階多目的室B
  - 9月19日(水) 10:00~  
楽笑会(お茶の間)  
2号館1階カフェテリア
  - 9月20日(木) 13:30~  
にこにこになりたい人の座談会(お茶の間)  
2号館1階カフェテリア
  - 9月26日(水) 13:00~  
カラオケ  
3号館3階多目的室
  - 9月27日(木) 10:00~  
コープお茶の間  
2号館1階カフェテリア



# 体しやつきり体操 **最終回** Vol.6

## ストレッチ・筋力トレーニングのポイント

- 呼吸を止めずに、10秒くらいかけてゆっくりと「いち・にい・さん…」と数を数えながら行いましょう
- 反動をつけずに、気持ちよいところでストップ
- 伸びている(鍛えている)筋肉を意識しながら行うと効果アップ
- 体調の悪い時や痛みのある時は無理をしない

### ① ステップ運動(バランスを良くします)



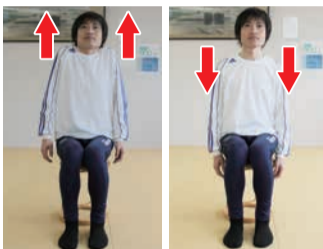
足を少し開いて立ち、片足を一步前へ出して体重をかけます。そして、その足を一度戻してから、後ろに引きまします。バランスがとれる方は、前に出した足をそのまま後ろに引きまします。(左右交互に2回)

### ② 首の運動(首から方の筋肉をほぐします)



- ① 上と下を見まします。
- ② 左右に回しまします。
- ③ 左右に倒しまします。
- ④ 大きく回しまします。

### ③ 肩の上げ下げ(首から方の筋肉をほぐします)



息を吸いながら両肩をすくめるように上げ、吐きながら「ストン」と落としまします。(2回)

### ④ 上半身の曲げ(全身の力を抜きます)



息を吐きながら身体を前に倒し、力を抜いた状態でその姿勢を保ちまします。(1回)

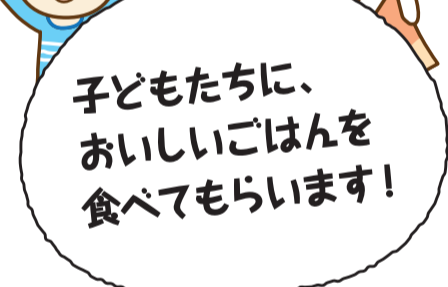
### ⑤ 腕を広げて深呼吸



息を吸いながら、胸を張りまします。  
↓(2回)  
体を丸めながら、息を吐きまします。

## ご寄付のお礼

8月号の機関紙にてご寄付のお願いをさせていただいた、「ビニールプール(学童クラブなじよも)」と「ホットプレート(元気百倍レストランなじよも)」をご寄付いただきました。大切に使用させていただきます。本当にありがとうございました。



子どもたちに、おいしいごはんを食べてもらいまします!

プールがたくさん♪  
うれしいです!  
ありがとうございました!!

ご寄付の  
お願い

**お米** ~子ども食堂「元気百倍レストランなじよも」~  
<お問い合わせ先>なじよも総合事務 ☎025(250)7251



新潟医療生協は59名で参加しました

**核兵器のない平和な社会を**  
8月6日(月)新潟市万代市民会館で第29回新潟県生協連平和集会・行進ピースアクション in Niigataが開催されました。集会の記念講演では阿賀野市水原文化協会会長須田一彦氏より「満蒙開拓団」その歴史・国策とわが家の足跡」で、戦争が始まる経緯と、終戦から引き上げまでの満州の悲惨さを講演いただきました。集会終了後は、核兵器廃絶を訴え、万代橋公園から他門川公園まで力強く行進しました。

## 高齢者の消費者トラブルが増えています

送りつけ商法 注文した覚えはなかったけれど…

うっかり間違えて注文したのかしら…?



### 対応のポイント

注文をしていない商品が勝手に送られてきて、代金を請求されるのが「送りつけ商法」です。不明な商品が届いたら、返品するか、手つかずのままにするよう伝えましよう。不安な場合はすぐに消費生活センターへ相談するよう伝えてください。14日たてば処分しても問題ありません。

### 困ったときには、「なじよも相談室」をご利用ください

相談窓口: 地域活動部 ☎025(274)7139(月~金 13:00~16:00)

## Information

### Facebookページのお知らせ

**新潟医療生活協同組合のFacebookを公開中です!**

子ども食堂や、なじよも産直市場のおトク情報もチェックできます!



URL: <https://www.facebook.com/niigatairyocoop/>

### 職員募集

【木戸病院】医師・看護師・助産師・理学療法士・作業療法士・看護助手・調理師(産休代替) 保育士(登録アルバイト)・調理員

【なじよも】医師・訪問看護師・調理員・看護師(ショートステイ)・訪問従事者(担い手ヘルパー) 販売員・学童保育指導補助者・介護員(アルバイト)・運転手

【介護老人保健施設 ほほえみの里 きど】入浴介助・運転手

【石山診療所】医師

【法人一括採用(就業場所は採用後に決定します)】介護福祉士

※採用状況により、募集を締切っている場合があります。最新情報はホームページをご覧ください。

〈お問い合わせ先〉総務課 ☎025(273)2151



# 診療案内

## 木戸病院

外来予約

ご家庭などの  
固定電話からは

☎0120-432-472

携帯電話・  
公衆電話からは

TEL 025-273-2175

TEL:025-273-2151代

休診日:日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	新患 8:00~11:30	濱 ひとみ	岸 由美子	藤田 七恵	大学医師	猪俣 繁	三井田 孝	猪俣繁(後数日)/濱ひとみ(後数日)
		成田 淳一	河辺 昌哲	阿部 孝洋	山田 絢子	岸 由美子	矢田 省吾	内科医師
		大学医師	津田 隆志	佐藤 秀一	摺木 陽久	樋口 宗史	津田 隆志	塙 晴雄
		池主 裕子	山崎美穂子		横山 恒	五十嵐 登	増子 正義	
	AM 専門 (予約制)	五十嵐登(循)	矢田省吾(腎/糖)	濱/猪俣/宮城(腎)	河辺昌哲(呼)	津田隆志(循)	河辺昌哲(禁煙)	成田淳一(禁煙)
		佐藤秀一(消)	横山 恒(消)	山口利夫(循)	山口利夫(循)	摺木陽久(消)	丸山公男(水俣)	丸山公男(水俣)
		津田晶子(糖/内)	内科医師(高脂)	津田隆志	津田晶子(糖/内)	阿部孝洋(糖/内)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)
			荻原智子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	濱ひとみ(腎/糖)	池主裕子(循)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)
			斎藤 恒(水俣)	荻原智子(糖/内)	大学医師(循)		斎藤 恒(水俣)	斎藤 恒(水俣)
				斎藤 恒(水俣)				
PM(予約制)	荻原智子(糖/内)	矢田省吾(腎/糖)	成田淳一(呼)		山崎美穂子(腎)			
	長谷川隆志(呼)	山田絢子(糖/内)	津田隆志(循)		津田晶子(糖/内)			
	猪俣 繁(腎)	濱ひとみ(腎/糖)			大学医師(循)			
		大学医師(循)						

※糖:糖尿病、高:高血圧、内:内分泌、腎:腎臓、呼:呼吸器、循:循環器、消:消化器、高脂:高脂血症、禁煙:禁煙外来

神経内科	AM9:00~11:00(予約制)	高橋 俊昭	小野寺 理	横関 明子	高橋 俊昭	北原真紀子		
産婦人科	AM 8:00~11:30	産科 工藤 久志	工藤 久志	工藤 久志	工藤久志(予約制)	工藤 久志	工藤 久志	工藤 久志
	婦人科	菊池真理子	菊池真理子	菊池真理子	大学医師	菊池真理子		
	PM(予約制)		工藤久志(1ヶ月間診・受付PM2:00~)					
小児科	AM8:00~11:30	樋浦 誠	相澤 悠太	樋浦 誠	馬場 悠美	樋浦 誠	相澤 悠太	相澤 悠太
	PM2:30~4:30	馬場 悠美	馬場 悠美	馬場 悠美		樋浦/相澤(予約接種・ 受付PM1:00~)	樋浦 誠(生活習慣病・診察AM10:30~)	
外科	AM 8:00~11:30	阿部 要一	山田 明	阿部要一(1・3・5週)	阿部 要一	山田 明	山田 明	阿部 要一
		渡邊 智子	花井 彰	山田 明(2・4週)		花井 彰		
整形外科	AM8:00~11:00(予約制)	所澤 徹	所澤 徹	所澤 徹	所澤 徹(1・3週)	所澤 徹		所澤 徹
		高橋 直樹	高橋 直樹		高橋直樹(2・4週)	高橋 直樹	高橋 直樹	
皮膚科	AM 8:00~11:30	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩
		荻根沢真帆子	荻根沢真帆子	荻根沢真帆子	荻根沢真帆子	荻根沢真帆子	荻根沢真帆子	荻根沢真帆子
耳鼻咽喉科	火・木 AM 8:00~11:30	池田 香織	池田 香織	池田 香織	池田 香織	池田 香織	大学医師	大学医師
	月・水・金・土 AM 8:00~11:00							
泌尿器科	AM8:00~11:30	北村 康男	北村 康男	北村 康男	大学医師	北村 康男		
眼科	AM8:00~11:30(予約制)		長谷部 日	松田 英伸	長谷部 日	松田 英伸	大学医師	大学医師
心療内科	PM(予約制)*1	鈴木雄太郎						
緩和ケア科	(予約制)*2	長谷川 聡			長谷川 聡			
歯科 口腔外科	AM 8:30~11:40	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	鈴木 博
	月・火・木・金 PM1:15~4:40	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博		
	水 PM2:15~	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子		

\*1 予約については心療内科までお問い合わせ下さい。 \*2 緩和ケア科は当院に入院中もしくは他医療機関より紹介で事前了解がとれた方のみ対象です。お問い合わせは地域包括室へ

## 木戸クリニック TEL 025-274-7960

休診日:日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日 ※9月より第4土曜日の八木医師の診療がなくなります

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科 (漢方内科)	AM 8:30~11:30	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	八木 寛朝	須永 隆夫
		金子 香	金子 香	八木 寛朝		八木 寛朝		
	PM 1:30~4:30	飯田 久貴	飯田 久貴	飯田 久貴	飯田 久貴	飯田 久貴	飯田 久貴	
		須永 隆夫	須永 隆夫	八木 寛朝(予約のみ)		須永 隆夫		
		八木 寛朝				八木 寛朝(1・3・5週)		
		岸 由美子	飯田 久貴	飯田 久貴		飯田 久貴		

## 石山診療所 TEL 025-276-5111

休診日:日曜、祝祭日、土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	AM8:30~11:30(診察は9:00~)	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広
	訪問診療・往診	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広(9:30~)	丸山 貴広
	PM2:00~4:40(診察は3:00~)	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広
皮膚科	PM2:00~4:40(診察は2:30~)	佐藤 信輔	佐藤 信輔	金子 香(2:30~)		佐藤 信輔

## (福)亀田郷 風の笛クリニック TEL025-271-7755

休診日:日曜、祝祭日、木曜(午後)、土曜日(午後)

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科・麻酔科	AM8:30~12:30(診察は9:00~)	穂刈 環	穂刈 環	穂刈 環	穂刈 環	穂刈 環	穂刈 環
	PM3:00~5:30(診察は3:30~)	穂刈 環	穂刈 環	穂刈 環		穂刈 環	

午後は往診の為、  
診察時間が多少遅く  
なることがあります。

## 木戸病院 健診センター TEL 025-270-1831

電話受付時間:AM11:00~PM4:30

休診日:日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

### 人間ドック・特定健診 ..... 各種健診承ります.....