



新潟医療生活協

2018

10

Vol.502
月号

http://niigata.iryo-coop.com

新潟医療生活協同組合 〒950-0862 新潟市東区竹尾4-13-3 TEL 025-273-2151 発行責任者 鈴木克夫 毎月1日発行(月間)定価20円 機関紙「新潟医療生活」の購読料は出資金に含まれるものとする。

★★ 生協組織強化月間、真っ只中!★★

健康まつりが開催 交流を深めましょう!

今年の健康まつりは10月14日に
行われます。「健康づくりはあ
わせづくり」をメインテーマに、
移転後の木戸病院では、初めての
開催となります。
役員・組合員の皆さんと1月
から10月に渡る実行委員会を開催
し、実行委員メンバーを中心とし
た多くの皆さんのご協力をいただ
き、大勢の参加者と広範な交流が
できるよう取り組んでおります。
数ヶ月をかけた準備は、みな暗
中模索といった状態で進められて
きました。それでも、ポスター張
りやチラシの配布など、まつりを
宣伝する中で、地域の反応はこち
らの想像以上に好意的なものとな
っています。木戸病院での開催



は、職員はもとより組合員さん、
地域の方々にとって、すばらしい
貴重な経験となります。
地域の方々に、木戸病院をはじ
めとする新潟医療生活協の姿勢を理
解してもらい、地域との結びつき
を深める、というのがこの健康ま
つりの目的でもあります。今後、
回を重ねる中で一歩ずつその目的
に近づければと考えています。

今年の健康まつりも、
催し物がいっぱい!
各コーナーを巡り、スタンプラリーで
賞品をゲットしよう!



今年も
木戸病院で開催!!

第38回
健康まつり

2018



2017

2016

健康づくりは
しあわせづくり
みんな木戸病院へ
集まれ!!

第38回健康まつり開催にあたって

開催の運びにあたり多くの組
合員の方、関係者の方々の温か
いご支援とご協力のもとで開催
できることを実行委員一同深く
感謝申し上げます。

新潟医療生活協は、日頃から
「人間を大切にすることがすべ
ての根元である」の理念のもと
地域まるごと健康づくりを实践
しております。

今年のスローガン「健康づく
りはしあわせづくり」みんな木
戸病院へ集まれ」のもと、入
場無料で行います。会場が木戸
病院ということで企画内容も今



実行委員長
白川 富士雄

までに体験できなかった企画が盛
り沢山あります。毎年大人気の健
康講演会、健康チェック、子供が
遊べる企画、またおいしいお店
等…。病院内の1階から3階まで
の施設と駐車場を利用して開催致
します。
是非、地域の組合員、関係者の
多数の方からのご来場をお待ちし
ております。

1階エントランス メインステージ	<p>[10:00] 牡丹山シャイニング☆スターズJr.による オープニングセレモニー</p> <p>[10:30] 生老病死と緩和ケア (緩和ケア科部長/長谷川 聡 先生)</p> <p>[11:30] よりよい健康診断の受けかた (健診センター所長/阪田 郁 先生)</p> <p>[12:30] 東洋医学と生活習慣予防について (木戸クリニック所長/須永 隆夫 先生)</p> <p>[13:30] 介護予防について (地域包括支援センター木戸・大形)</p>
1階正面玄関前	●正面玄関前ブース
1階院内イベント	●[10:00]対話講演 健診結果をそのままにいませんか?(健康づくりク ラブ with 所長/津田 晶子 先生)、体組成&体力測定 ●子ども用コスプレ
2階院内イベント	●歯型採りで使う材料で、ゆび型をとる ●視力検査 ●転倒リスク チェック、上肢機能評価 ●介護相談 ●射的 ●64列 CT3D 画像の 展示、乳がんモデルの触診体験 ●生理検査見学 ●健康チェック(骨 密度測定、血管年齢測定) ●健康相談 ●お薬相談 ●健診予約・相 談窓口 ●健診結果報告体験 ●呼吸器体験 ●子ども向け企画(塗り 絵、輪投げ)
3階院内イベント	●キッズルーム(ダンボール迷路、エアートランポリン、遊具) ●ハーバリウム教室 ●平和と健康・操体法的にくらしましょう
外来駐車場	●ふれあい広場(飲食・物販ブース) ●移動販売車
全体	●スタンプラリー

院長と3人の副院長をよろしくお祈いします!



左から…山口副院長、佐藤副院長、津田院長、山田副院長



佐藤 秀一 副院長

平成30年8月1日付けで、新潟医療生活協同組合木戸病院の副院長を拝命いたしました。私は、平成13年5月より消化器内科医として木戸病院に着任し、17年間にわたって消化管、肝臓、胆嚢、膵臓などの消化器疾患の診断及び治療に携わってまいりました。

佐藤秀一先生が新たに就任し、3名の副院長体制となります

木戸病院の新しい副院長を紹介します!



木戸病院は東新潟地域の中核となる総合病院で、消化器疾患の患者さんが数多く集まります。現在、新潟大学消化器内科医局より摺木、横山の二医師の応援をいただき、忙しい日々の診療を行っています。診療としては、食道癌、胃癌、大腸癌の内視鏡治療、ウィルス性肝炎、その他慢性肝炎や肝硬変の治療、胆石、胆嚢炎、膵炎、膵癌などの内科的治療、胃や大腸からの出血に対する緊急内視鏡、閉塞性黄疸に対する緊急胆管ドレナージ術、腸閉塞に対するドレナージチューブ挿入等、行っています。また、消化器疾患の予防対策として、健診やドックの内視鏡検査を行い、多くの早期胃癌、早期大腸癌を診断し、内視鏡などによる治療を行っています。今後、木戸病院の消化器内科診療の更なる充実に努め、組合員の皆様健康長寿で安心した毎日を過ごせる様に、努力する所存です。そして、良質で安全な医療を、安定的かつ継続的に提供したいと考えています。今後ともよろしくお祈い申し上げます。

インフルエンザ流行の季節がやってきます。予防接種で備えましょう!
Table with columns: 木戸病院, 石山診療所, 木戸クリニック. Rows: 接種日, 接種時間, 予約方法, 接種料金.

今年もやります、実践発表会!
院内教育委員会で例年開催している、「新潟医療生活協活動実践発表会」。今年も11月に開催します。実践発表会とは、職員や地域の組合員さんが「普段私たちはこんな活動をしています」「こんな活動を頑張っています」と発表し、お互いの活動について学び合う会です。終了後は、昨年好評だったじゃんけん大会もありますので、皆様お誘いあわせの上、ぜひご参加ください。多くの組合員さんのご来場をお待ちしております。
日時 2018/11/10 (土) 13:15~15:30
会場 木戸病院 アネックス棟 3F 講堂
発表演題 8演題(地域組合員2演題、職員6演題)予定(現在、鋭意準備中!)
※参加希望の組合員の方は、当日会場へ直接お越しください。

9月6日(木)下記議題にて第3回理事会が開催されました
【承認事項】
1 7月分組織状況報告の承認の件
2 7月分事業所報告の承認の件
3 7月分経理状況報告の承認の件
4 組織強化月間方針(案)の件
【報告事項】
1 短期借入金報告の件
2 新潟医療生協・南医療生協 役員・職員交流研修会報告の件
3 理事会議事録(第1回)修正内容確認の件
4 第2回理事会議事録確認の件
5 健康まつり実行委員会報告の件
6 新潟まつり実行委員会報告の件
7 専門委員会報告の件
8 第1四半期監査報告の件
9 その他
【議決事項】
1 自由料金の設定の件
2 コープ健康づくりクラブwith入会キャンペーン期間中の入会金

インフルエンザについて



木戸クリニック 飯田 久貴

潜伏期間と症状

今年も10月に入りました。そろそろインフルエンザの予防接種が始まります。インフルエンザの流行時期には少し早いです。今回の記事ではインフルエンザについて簡単に伝えたい。

（予防接種の予約受付は各事業所で行っております。詳しくは2ページをご覧ください。）

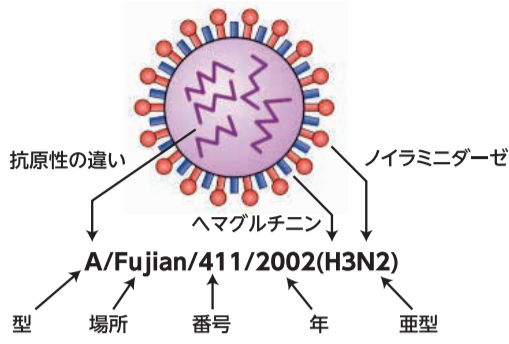
インフルエンザとは

ウィルス性の感染症です。A、BおよびC型に分類されますが、ヒトに典型的な症状を引き起こすのはAおよびB型と言われています。2015年ごろから、A型だけでなくB型も同時にカバールワクチンが製造されるようになりました。とはいえ、ワクチン接種は感染を100%予防するものではないことに留意してください。

受診のタイミングと診断

診断には、鼻腔ぬぐい液を材料として5分ほどで結果の判明する、迅速診断キットを使用するのが主流です。よく言われますが、ウィルスが体内で増殖して鼻水に出現してくるまで、ある程度の時間が必要です。発熱して間もないと「感染しているのに陰性」という結果となることがあり、注意が必要です。とはいえ、先述のように急激な発熱・倦怠感で発症することも多いため、持病をお持ちの方や高齢の方は、早めに受診されても良いかと思えます。

インフルエンザウィルス



小児・未成年者・患者の異常行動について

インフルエンザ罹患（りかん）中は、タミフル®内服の有無に関わらず、未成年者の異常行動が報

告されています。服用している抗インフルエンザ薬の種類によらず、診断から少なくとも2日間、患者が一人きりとならないよう特に注意してください。

学校・職場を休み期間

学校保健安全法により、学童の出席停止期間は「発症後5日間を経過し、かつ解熱後2日間を経過するまで」と決められています。成人の場合も同様のことが多いですが、職場で取り決めがある場合はそちらも確認してください。

治療法

抗インフルエンザ薬にはそれぞれ長所・短所がありますので、確実に服薬できる方法を選んでください。

代表的な治療薬

 タミフル® 剤形：カプセル／散剤 用法：1日2回×5日間 カプセルだけでなく散剤もある	 リレンザ® 剤形：吸入薬 用法：1日2回×5日間 内服が困難でも使用可能
 イナビル® 剤形：吸入薬 用法：全量を1回で吸入することで服薬完了何日間という概念がなく、簡便である	 ラピアクタ® 剤形：点滴薬 用法：1回の点滴で効果あり重症の場合は複数回の投与が可能

みんな大好き麺バイキング!! ほほえみの里きどく

ほほえみの里きどくでは食事行事として、年に数回バイキングを行っており、この夏には昼食時に麺バイキングが行われました。

お蕎麦やそうめん、うどんなど麺を中心とした食事の他に、デザート類も利用者さんに自分でお好きな物を選んでもらっています。

あれもこれもと盛り過ぎてしまう方、おかわりをされる方、いつも以上に召し上がる方などがたくさんいらっしゃいました。ご利用者さんからは「今日は夕飯が食べれそうもない」「天ぷらがおいしかった」「デザートを全種類食べた」などの声もあり大変好評でした。

今後バリエーションを増やして皆さんに喜んでいただける



ソフト食と常食の盛り付け例



この中から好きなものを選んでいただきます



車いすの方もご自分で選びに来られます

刺激を通して体験してもらおう支援を ほがらか福祉園トウインクル

ほがらか福祉園トウインクルは今年の4月で7年目に入りました。生まれた子供が小学生にまで成長する時を過ごしているわけです。

トウインクルは成長しているでしょうか。開所時は、定員が5人でしたが、現在は10名となり、職員数は5名から12名と成長しました。しかし、活動の内容や、サービスの質はどうなのかと考えると、まだまだ未熟であると思っています。未熟であることを認識して、日々成長したいという思いで職員一同チームワークを発揮しがんばって

います。支援の中で大切にしていることが、視覚・聴覚・味覚・触覚・嗅覚といった「五感への刺激」です。さまざまなジャンルの音楽を活動場面に合わせて流し、壁面を季節の色や飾りで装飾することで季節感を大切にしています。おやつ作りでいつもと違う味わいや、作る過程でのコネコネする触感、酸っぱさや甘い香り、時には、入浴時のボディソープもお花や果物の香りを楽しんでいただけるように工夫しています。

たくさん刺激やいろいろな



ギターと歌の楽しい時間

『なじよも収穫祭2018』 開催日決定!!

日程：11月17日(土)
10:00～15:00

内容：産直特売・フリーマーケット・
のど自慢大会など(予定)☆

毎年恒例の『豚汁のふるまい』もあります!

今年のテーマは「食」!! 秋の味覚たっぷりの「収穫祭」を今年も開催します。子どもから大人まで、地域の皆様が楽しめるお祭りを計画中。詳しい内容が決まり次第、ポスター・チラシでお知らせいたします! 心も身体も栄養満点♪「なじよも収穫祭」をお楽しみに!



なじよも

health co-op niigata

通 第63号 信

◆なじよも総合事務 TEL 025-250-7251

サービス付き
**高齢者向け住宅への
入居希望者募集中!**
現在2部屋空いています
2018年9月20日現在

「なじよも収穫祭2018」 フリーマーケット出店募集!!

受付期間
10月31日まで

出店場所：なじよも1号館1階

「なじよもの湯前通路」

出店料：1区画 1,000円

(区画面積：おおよそ200cm×150cm)

出店希望者が多数の場合には、3号館3階「多目的室前交流スペース」も利用します。出店場所の指定はできません。また、区画面積の変更もあります。ご了承ください。



問い合わせ：025(250)7251 (なじよも総合事務 または、学童クラブなじよも出町)

ご寄付のお願い

お米 ～子ども食堂「元気百倍レストランなじよも」～
＜お問い合わせ先＞ なじよも総合事務 ☎025(250)7251



暑い日が連日のように続いてきた。8月とはガラッと変わり雨や気温の寒い日もありましたが、現地はハウスの中でぶどう狩りだったので雨や気温の心配はなく、皆さん楽しんでたくさんとお土産に持ち帰りました。とても甘くおいしいぶどうを食べ、みんな大満足のお出かけレクリエーションとなりました。

ぶどう狩りに
行ってきました!

10月の催し物

- 10月9日・23日(火) 10:00～
笑いヨガ(参加費300円)
4号館2階学童プレイルーム
- 10月6日(土) 13:30～
なじよもうたごえ喫茶(参加費500円)
3号館3階多目的室
- 10月14日(日) 14:00～
ひばりの会(合唱・参加費300円)
2号館1階カフェテリア
- 10月12日(金) 14:00～
りんごの会(新潟弁昔話)
3号館3階多目的室B
- 10月16日(火) 10:30～
マミーズコンサート
2号館1階カフェテリア
- 10月17日(水) 10:00～
楽笑会(お茶の間)
2号館1階カフェテリア
- 10月18日(木) 13:30～
にこにこになりたい人の座談会(お茶の間)
2号館1階カフェテリア
- 10月24日(水) 13:00～
カラオケ
3号館3階多目的室
- 10月25日(木) 10:00～
コープお茶の間
2号館1階カフェテリア

各種教室の ご案内(有料)

教室名	開催日時	会場	料金
パステル画	10月13日・27(土) 13:00～15:00	3号館3階多目的室	材料費1,000円
生け花(小原流)	10月15日(月) 13:30～15:00	2号館1階カフェテリア	材料費1,000円
なじよもあーとサロン(臨床美術)	10月22日(月) 13:30～15:00	3号館3階多目的室A	材料費1,500円



ウォーキングをはじめませんか？

楽しみながら歩きましょう！

健康のため運動を始めたいと思っている方には、道具がなくとも始められるウォーキングをおすすめしています。まず10分程度、家の周りを歩くことから始めてみてください。子どもとおしゃべりしながらでも、犬の散歩をしながらでも大丈夫です。

歩くことに慣れてきたら、少し意識を変えてみましょう。ダイエット、体力向上など目的を持ち、今までよりも歩幅を広く、ペースも早くします。

歩く時間帯については、自分の生活リズムに合わせたタイミングが良いのですが、朝起きてすぐは、体の中から出る栄養も少ないので、少量のエネルギーや水分を補充してから動いてください。ダイエットなどの健康維持推進のためには、血糖値が上がってくる食後1時間位に歩くのがおすすめです。

歩く前にやっておこう！「ストレッチ」～「伸ばして引き締める」を意識して～

！ どのストレッチも呼吸を止めずに、痛みがある場合は無理にやらないようにしてください。

ストレッチは「筋肉を温めて伸ばしてほぐすため」に行います。

運動前には **ステップ1** ～ **ステップ5** でケガ予防を。運動後は **ステップ3** で筋肉を伸ばしながらクールダウン。

ステップ1 屈伸 10回

肩幅に足を開き、床からかかとが離れないように膝を曲げ伸ばしする



ステップ2

伸脚 左右2回ずつ
両足を開き、内ももが伸びるように10秒保つ



ステップ3

アキレス腱を深く伸ばす
左右2回ずつ
両足とも、つま先をまっすぐ正面に向け前後に開き、後ろ足のふくらはぎを10秒伸ばす



ステップ4

アキレス腱を浅く伸ばす
左右2回ずつ
ステップ3 の足軸を狭くし、かかとが上がらないように意識しながら、グッと腰を落とす



ステップ5

つま先立ち 10回
かかとを上げ下げする



足がつかない場合は

疲れがたまるとふくらはぎ等の筋肉が硬くなりつりやすいので、お風呂上がりや寝る前に③をやると予防になります

次回は「歩き方のポイント」をご紹介します

健康まつり特別キャンペーン 「入会金無料」!!

日程 10/14 with 会場

※10月14日の健康まつり時のみのキャンペーンとなります。

— コープ健康づくりクラブ with (ウィズ) —

健康まつりプログラム

[10:00~10:20]

健康づくりクラブwith所長
津田晶子医師による
対話式講演

健診結果をそのままにいませんか？
～健康に生きるための工夫～

[10:30~14:00]

体組織&体力測定 (大人のみ)

体組織&筋力量で現在の体力を知りましょう。

先着60名 (整理券お持ちの方)

※整理券はwithで配布しています。



さらに特典が!

- 津田晶子医師による個別健康相談
- 先着10名様にトートバックプレゼント



■会費について (例:個人会員)

月/5,000円 (初回は月会費2ヶ月分のお支払いとなります)

※6ヶ月以上在籍が入会金無料キャンペーンの適応条件です。

<お問い合わせ先> コープ健康づくりクラブwith ☎ 025(278)3876

健康まつり

シャトルバス発着場所のご案内

バス発着場所



シャトルバス運行時刻表

時	なじよも	時	木戸病院
9	50	9	
10	10 30 50	10	20 40
11	10 30 50	11	00 20 40
12	10 30 50	12	00 20 40
13	10 30 50	13	00 20 40
14	10 30 50	14	00 20 40
15		15	00 20

西日本豪雨災害支援募金のご協力をありがとうございました



西日本豪雨災害支援募金には、短い期間ではありましたが、患者様、利用者様、地域の皆さま、職員などから214,231円の募金が寄せられました。

寄せられました募金は医療福祉生協連を通じて現地へ送られ被災者の生活再建などに活用されます。皆さまのあたたかいご協力に感謝いたします。

新潟医療生活協同組合

Information

— 職員募集 —

【木戸病院】医師・看護師・助産師・理学療法士・作業療法士・看護助手・調理師(産休代替) 保育士(登録アルバイト)・調理員

【なじよも】医師・訪問看護師・看護師(ショートステイ)・訪問従事者(担い手ヘルパー)

販売員・学童保育指導補助者・介護員(アルバイト)・運転手・大浴場番台業務

【介護老人保健施設 ほほえみの里 きど】入浴介助・運転手

【石山診療所】医師

※採用状況により、募集を締切っている場合があります。最新情報はホームページをご覧ください。

<お問い合わせ先> 総務課 ☎025(273)2151

診療案内

木戸病院

外来予約

ご家庭などの
固定電話からは

☎0120-432-472

携帯電話・
公衆電話からは

TEL 025-273-2175

TEL:025-273-2151(代)

休診日:日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	新患 8:00~11:30	濱ひとみ	岸由美子	藤田七恵	大学医師	猪俣繁	三井田孝	猪俣繁(併数月)/濱ひとみ(併数月)
		成田淳一	河辺昌哲	阿部孝洋	山田絢子	岸由美子	矢田省吾	内科医師
		大学医師	津田隆志	佐藤秀一	摺木陽久	樋口宗史	津田隆志	塙晴雄
		池主裕子	山崎美穂子		横山恒	五十嵐登	増子正義	
	AM 専門 (予約制)	五十嵐登(循)	矢田省吾(腎/糖)	濱/猪俣/宮城(腎)	河辺昌哲(呼)	津田隆志(循)	河辺昌哲(禁煙)	成田淳一(禁煙)
		佐藤秀一(消)	横山恒(消)	山口利夫(循)	山口利夫(循)	摺木陽久(消)	丸山公男(水俣)	丸山公男(水俣)
		津田晶子(糖/内)	内科医師(高脂)	津田隆志	津田晶子(糖/内)	阿部孝洋(糖/内)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)
			荻原智子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	濱ひとみ(腎/糖)	池主裕子(循)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)
			斎藤恒(水俣)(1・3・5週)	荻原智子(糖/内)	大学医師(循)		斎藤恒(水俣)	斎藤恒(水俣)
				斎藤恒(水俣)				
PM(予約制)	荻原智子(糖/内)	矢田省吾(腎/糖)	成田淳一(呼)		山崎美穂子(腎)			
	長谷川隆志(呼)	山田絢子(糖/内)	津田隆志(循)		津田晶子(糖/内)			
	猪俣繁(腎)	濱ひとみ(腎/糖)			大学医師(循)			

※糖:糖尿病、高:高血圧、内:内分泌、腎:腎臓、呼:呼吸器、循:循環器、消:消化器、高脂:高脂血症、禁煙:禁煙外来

神経内科	AM9:00~11:00(予約制)	高橋俊昭	小野寺理	横関明子	高橋俊昭	北原真紀子		
産婦人科	AM 産科	工藤久志	工藤久志	工藤久志	工藤久志(予約制)	工藤久志	工藤久志	工藤久志
	8:00~11:30 婦人科	菊池真理子	菊池真理子	菊池真理子	大学医師	菊池真理子		
	PM(予約制)		工藤久志(1ヶ月健診・受付PM2:00~)					
小児科	AM8:00~11:30	樋浦誠	熊倉俊一	樋浦誠	馬場悠美	樋浦誠	熊倉俊一	熊倉俊一
		馬場悠美	馬場悠美	相馬規子	熊倉俊一	相馬規子	樋浦誠(生活習慣病・診察AM10:30~)	
	PM2:30~4:30	樋浦誠	樋浦/熊倉/馬場/相馬(乳児健診・受付PM1:00~)	樋浦誠		樋浦/熊倉/相馬(予約接診・受付PM1:00~)		
外科	AM8:00~11:30	阿部要一	山田明	阿部要一(1・3・5週)	阿部要一	山田明	山田明	阿部要一
		渡邊智子	花井彰	山田明(2・4週)		花井彰		
				渡邊智子				
整形外科	AM8:00~11:00(予約制)	所澤徹	所澤徹	所澤徹	所澤徹(1・3週)	所澤徹		所澤徹
皮膚科	AM8:00~11:30	高橋直樹	高橋直樹		高橋直樹(2・4週)	高橋直樹	高橋直樹	
		河井一浩	河井一浩	河井一浩	河井一浩	河井一浩	河井一浩	河井一浩
		荻根沢真帆子	荻根沢真帆子	荻根沢真帆子	荻根沢真帆子	荻根沢真帆子	荻根沢真帆子	荻根沢真帆子
耳鼻咽喉科	火・木 AM8:00~11:30	池田香織	池田香織	池田香織	池田香織	池田香織	大学医師	大学医師
	月・水・金土 AM8:00~11:00							
	PM(予約制)	大学医師						
泌尿器科	AM8:00~11:30	北村康男	北村康男	北村康男	大学医師	北村康男		
眼科	AM8:00~11:30(予約制)		長谷部日	松田英伸	長谷部日	松田英伸	大学医師	大学医師
緩和ケア科	(予約制)*2	長谷川聡			長谷川聡			
歯科 口腔外科	AM	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	鈴木博
	8:30~11:40	鈴木博	鈴木博	鈴木博	鈴木博	鈴木博		
	月・火・木・金 PM1:15~4:40	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子		
	水 PM2:15~	鈴木博	鈴木博	鈴木博	鈴木博	鈴木博		

*2 緩和ケア科は当院に入院中もしくは他医療機関より紹介で事前了解がとれた方のみ対象です。お問い合わせは地域包括室へ

木戸クリニック TEL 025-274-7960

休診日:日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日 ※9月より第4土曜日の八木医師の診療がなくなりました

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科 (漢方内科)	AM 8:30~11:30	須永隆夫	須永隆夫	須永隆夫	須永隆夫	須永隆夫	八木寛朝	須永隆夫
		金子香	金子香	八木寛朝		八木寛朝		
		飯田久貴	飯田久貴	飯田久貴	飯田久貴	飯田久貴		
	PM 1:30~4:30	須永隆夫	須永隆夫	八木寛朝(予約のみ)		須永隆夫		
		八木寛朝				八木寛朝(1・3・5週)		
		岸由美子	飯田久貴	飯田久貴		飯田久貴		

石山診療所 TEL 025-276-5111

休診日:日曜、祝祭日、土曜日 ※皮膚科は2019年1月より午前診療(受付時間8:30~11:30)に変更となります

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	AM8:30~11:30(診察は9:00~)	丸山貴広	丸山貴広	丸山貴広	丸山貴広	丸山貴広
	訪問診療・往診	丸山貴広	丸山貴広	丸山貴広	金子香(9:30~)	丸山貴広
	PM2:00~4:40(診察は3:00~)	丸山貴広	丸山貴広	丸山貴広	丸山貴広	丸山貴広
皮膚科	PM2:00~4:40(診察は2:30~)	佐藤信輔	佐藤信輔	金子香(2:30~)		佐藤信輔

(福)亀田郷 風の笛クリニック TEL025-271-7755

休診日:日曜、祝祭日、木曜(午後)、土曜日(午後)

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科・麻酔科	AM8:30~12:30(診察は9:00~)	穂刈環	穂刈環	穂刈環	穂刈環	穂刈環	穂刈環
	PM3:00~5:30(診察は3:30~)	穂刈環	穂刈環	穂刈環		穂刈環	

午後は往診の為、診察時間が多少遅くなることがあります。

木戸病院 健診センター TEL 025-270-1831

電話受付時間:AM11:00~PM4:30
休診日:日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

人間ドック・特定健診 各種健診承ります.....