

新潟医療生活協同組合機関紙

2019



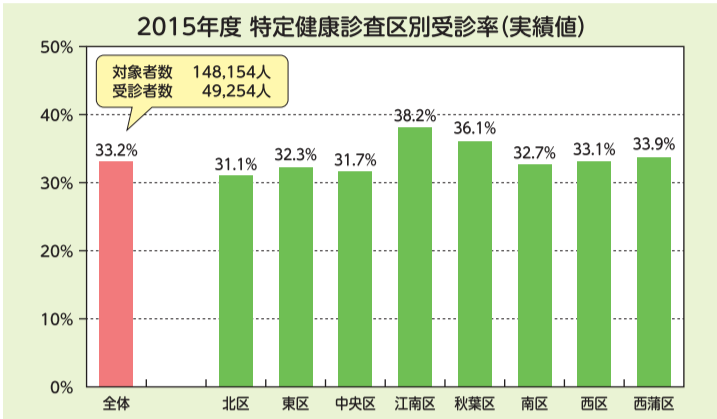
新潟医療生協

2 Vol.506 月号

http://niigata.iry-coop.com

新潟医療生活協同組合 〒950-0862 新潟市東区竹尾4-13-3 ☎025(273)2151

発行責任者 鈴木克夫 毎月1日発行(月間)定価20円 機関紙「新潟医療生協」の購読料は出資金に含まれるものとする。



新潟医療生協がある東区における特定健康診査受診率及び死亡疾患ラッキング(2015年度)をご存知でしょうか?新潟市全体「33.2%」に対して、東区は「32.3%」と低い実態がありました。東区の死亡疾患では脳梗塞が全国を100とした場合、男性116.8、女性115.8と高いことがわかりました。

この結果を受けて、新潟医療生協が取り組んできた健診、健康づくりではまだまだ足りないと考え、昨年総代会で組合員及び家族が健康ですこやかに過ごせるよう、また全員そろっての健康づくりにまい進できる養生訓になれば



最高の贈り物をわたし、あなたへ届けたい!!

「にいがたもんならでできる健康づくり10か条(案)へのご意見を募集しています」

2月23日千人会議が開催
10か条をみんなで作ろう

2月23日に「にいがたもんならでできる健康づくり」を考える千人会議を開催致します。ぜひ、会議に参加し健康のためにできること

をお聞かせください。
また、「にいがたもんならでできる健康づくり10か条(案)」について、班会や運営会議等でも話し合ってみてください。当日、千人会議に出席できない方もぜひご意見をお寄せください。支部等を通じてアンケート用紙を配布するほか、各事業所にも設置します。(自由記載でも結構です)左記までお送りください。×切は、2019年3月31日です。(関連記事7面)

お送り先: 9500-08991
新潟市東区上木戸5-2-1
新潟医療生協 地域活動部内
健康づくり委員会事務局

「にいがたもんならでできる健康づくり10か条(案)」

- ※第44回総代会 提出案
- 地域の班会や保健委員会で出された内容
- ①野菜から先に食べる
 - ②3食に野菜を食べる
 - ③間食を食べすぎない
 - ④ストレス解消法を見つめる
 - ⑤1週間150分以上、自分に合った運動をする
 - ⑥タバコを吸わない
 - ⑦休肝日を増やす
 - ⑧週1回以上は歯と歯茎をしっかりと見る
 - ⑨健康診査を1年に1回は受ける
 - ⑩体重をはかる習慣を持つ
- ・朝に運動(ラジオ体操)をする
・友達とお話をする
・家の中で簡単にできる運動をする(スクワット等)〈江口保健委員会より抜粋〉
- ・食事に注意!塩分控え
・血圧を測る
・毎日体重をはかる
・特定健診、人間ドックを受ける
〈横越・二本木寿会より抜粋〉

芦沼

光陰矢の如し。89年元号が平成に改まり「昭和」が歴史の中に納まった。始まった平成の世も今年の4月30日で幕を引き過去の仲間入りをする。過ぎし時代を語り、医療生協の歴史に新たな歴史を刻んで欲しい。当医療生協がめざす「安心、安全なまちづくり」は設立当時より地域住民、組合員の切実な願いであった▼64年新潟はM7.5という大地震に襲われ、その被害は甚大であった。65年に入り、2度にわたり豪雨水害などの大災にも見舞われた。これらの経験と教訓を基に「災害に強いまちづくり」を安心して暮らしたい」という思いは多くの住民に共通する願いとなり、大きく広がっていった▼近年の天災は忘れぬ間にやって来る。東日本大震災の傷も癒えぬ間に数多くの天災が日本全土を覆う規模で発生した。防災と復興は誰でも当事者になりうる問題である。国等による「公助」と地域の人々の「共助」の重要性とともに、何よりも自らが当事者意識を持って備える「自助」が基本となる。十分な知識、装備、体力が必須であり自然との付き合い方には謙虚な姿勢が不可欠だ。新年は穏やかな年であってほしい。(T・M)

研 修 医 紹 介

もとみや なつこ
本宮奈津子 医師



1月より木戸病院で初期研修をさせていただき、本宮奈津子です。現在は、糖尿病内科と腎臓内科で研修をさせていただいています。先生方に熱心にご指導いただき、身体診察、検査、診断、治療への対応まで様々なことを経験し、日々学んでいます。

スタッフの方々も優しく雰囲気もよく、周りの環境も良い病院で働くことができ嬉しく思います。患者さまに寄り添った医療ができるよう、積極的に取り組んでいきたいと思っています。よろしくお願ひ致します。

しもじまり おん
下島里音 医師



新潟大学にて初期臨床研修をいたしております、下島里音と申します。今年の1月〜9月まで木戸病院にて研修致します。鹿児島出身ですが、大学在学中の6年間が瞬く間に過ぎてしまったため、もうしばらく新潟

を満喫することにしました。将来は新潟県に残り、精神科医として働きたいと考えております。9か月という短い期間ですがご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。



学習会は30人を超える保健委員の方々に参加していただきました

参加した保健委員の方からは、「今まで何度か施設の見学はしたが、今回の様に先に説明会があることで、より理解が深まりました」今後、班会などで私たちが保健委員が中心となって、地域に学習した内容を広めていきたいと思っています」との声もありました。



あしめま荘の女川施設長から、入居等に関する説明がありました



なじよもの健康ステーションに来られた保健委員の方々

保健委員として、各々が持っている情報や技術の交流、活躍の場をつくることも保健委員として大切な役割のひとつです。「地域で共有の場づくり」班会などを通じて、そのような活動もしていけたらと思っています。

保健委員として学んだ知識、地域にも広めたい

保健委員介護学習会
in あしめま荘

木戸病院は4月より紹介状なしの受診時に 選定療養費をいただくこととなります

木戸病院は東新潟地域の中核病院として急性期医療と地域医療支援の役割を果たすため、2019年4月1日より選定療養費をいただくことを決定しました。他の保険医療機関等からの紹介状を持参しないで受診した患者さまについては、以下の金額を負担いただくこととなります。

- 【初診時選定療養費】 2,000円+消費税 (組合員・組合員家族は除く)
- 【再診時選定療養費】 2,000円+消費税 (組合員・組合員家族は除く)

選定療養費 Q&A

Q1. 選定療養費とは何ですか？

A1. 病院と診療所の機能分担の推進を目的として、厚生労働省により制定された制度です。他の医療機関等から紹介状を持参しないで、自己の選択により200床(ベッド)以上の病院を受診した患者さまから、別途実費を徴収するものです。
・大病院の外来混雑解消と「かかりつけ医」普及を目的に各病院で徴収されていますが、木戸病院も312床のベッドを持つ病院であることから、届出すれば徴収することができます。

Q2. なぜ選定療養費の徴収を行うのですか？

A2. 外来混雑解消が大きな目的です。外来利用において「待ち時間が長い」「駐車場が混んでいる」という意見が多数寄せられています。木戸病院は、外来患者数が新潟市内で5番目に多い病院です。(2015年5月医療総研・経営診断報告書より)

—1位大学病院、2位市民病院、3位県立がんセンター、4位済生会第二)

・もう一つの目的は、新潟医療生協組合員の病院ということを確認にしておくことです。外来患者さまのうち3分の1が組合員以外の方の利用となっています。組合員以外の方が紹介状を持参しないで受診した場合などに選定療養費をいただき、組合員が利用する病院であることを明確にしながら、外来患者数を適正な数(病院建設時の設定外来患者数：1日650人)にすることが目的です。

Q3. 外来患者数が多いとどんな影響がありますか？

A3. 木戸病院はベッドを312床持つ東新潟地域の中核病院として、入院機能を発揮する役割が求められています。専門的な入院治療や救急時の受け入れなど、組合員をはじめとした地域住民の期待を担っています。医師の多くが外来通院患者さまの対応に追われ、入院を必要とする救急患者さまや紹介されてくる患者さまの受入が困難になっています。
・外来診療終了後に入院患者さまの診療にかかる医師も多く、外来患者数の多さは、医師の過重労働と看護師をはじめとする病院スタッフの業務負担につながります。

Q4. 選定療養費は、いつ支払うのですか？ 組合員家族はどの範囲ですか？

A4. 外来受診料支払い時に、診察料と一緒に組合員以外の方のみ支払っていただきます。事前に外来受付で説明する予定です。なお、組合員家族は組合員とみなしますが、前日までに新潟医療生協の組合員名簿に登録されている必要があります。お手元のピンク色の組合員証をご確認ください。

1月12日(土)下記議題にて第7回理事会が開催されました

理事会報告

【承認事項】

- ① 11月分組織状況報告の承認の件
・関連委員会からの報告
- ② 11月分事業所報告の承認の件
・医師確保対策の進捗状況について
- ③ 11月分経理状況報告の承認の件
- ④ 2018年度 組織強化月間総括の件

【議決事項】

- ① 固定資産の取得の件
・有線ネットワーク機器
・ネットワーク管理サーバ

【報告事項】

- ① 短期借入金報告の件
- ② 理事会議事録(第5回)修正内容確認の件
- ③ 第6回理事会議事録確認の件
- ④ 専門委員会報告の件
- ⑤ 健康まつりの決算報告の件
- ⑥ その他
・総代および役員改選についての日程

ご不明な点は、地域活動部 ☎025(274)7139
までお問い合わせください。

風しんと感染予防について

木戸病院 感染管理認定看護師 武田 惇

昨年7月頃より、表①のように風しん報告が大幅に増加しました。2018年12月16日までに全国で2713例の報告があり、現在も増え続けている状況です。新潟県内においても、発生が報告されている風しん予防について説明します。



表①

風しんとは

感染者の飛まつ(唾液のしぶき)などによって他の人にうつる感染症です。風邪によく似ており、感染すると、主に発疹、発熱、リンパ節の腫れなどの症状が認められ、多くの場合は数日で治ります。症状が出る前後の約1週間は、周りの人にうつす可能性がありま

治療と予防について

風しんは咳・くしゃみで他人にうつるため、特に学校や職場、公共交通機関などの人が集まる場所で感染が拡大する恐れがあります。また、風しんに対する特別な治療はなく、対症療法となります。予防はワクチンを接種することで



す。妊娠可能な年齢の女性で風しんの免疫がない場合(風しんにかかったことがなく、風しん抗体がない人)は、積極的にワクチンによる予防接種を行うことが推奨されています。(妊娠前後はワクチン接種ができないため、希望される方は、早めに予防接種の計画を立てることをお勧めします)また、男性の風しん患者が増えているこ

「風しんかも」と思ったら

感染拡大の防止のために、他人にうつさないことが大切です。体調はすぐれない場合には、無理して外出しないことや、やむを得ず外出する際は、咳エチケット(マスク着用等)を徹底し、人混みを避けましょう。また、風しんを疑う症状(発熱、発疹など)が出現した際には、最寄りの医療機関に電話にて相談し

てから受診するようにならうにしましょう。



通所リハビリテーションで元気になりました

通所リハビリテーションなじも

介護保険サービスとして半日型(2時間程度)の通所リハビリを提供しております。自宅から通ってきて、体の動きや体力・筋力の維持・向上を目指して皆さん、楽しみながら身体を動かしています。

ここで、とても良い形で改善していった例をご紹介します。

膝下切断の手術をされた女性がリハビリとして、週に1回車椅子介助で通い始めました。3ヶ月後からは義足を装着して本格的な歩行訓練を開始しました。利用者さん同士仲良くなり励まし合いながらリハビリを続け、5ヶ月後には車椅子を自分

で操作して通ってこられる状態となり、7ヶ月後にはシルバーカーを押しながら歩いてこられる状態となりました。現在は週2回のリハビリを継続して、機能の維持に励んでおられます。利用者さんからは「体の動きも良くなって、通うのが楽しいです」と喜びの声も頂いております。

現在、職員は相談員、理学療法士、トレーナー、介護福祉士、介護員、健康運動指導士で構成されております。当事業所ではレッドコードと呼ばれるロープを使ったストレッチやマシンや自転車トレー



これからも、楽しく効果的なリハビリテーションの場を提供していきます♪

関わりの時間を大切に... さわやかあしめま荘

さわやかあしめま荘は認知症の方を対象としたデイサービスです。利用定員が12名以下となっており、介護職員1人あたりの利用者人数は少ないので、一般の通所介護よりも手厚くなっています。認知症ケアにおいてはご利用者個々の症状の認識や感情を重視し、個別的なケアを行うことが重要です。少人数ゆえに一人おひとりに合わせた関わりや、より専門的なケアを行うことが可能になります。

けるよう動きかけています。今や認知症は身近な病気の一つです。認知症の人にとっても、ご家族の方々にとっても社会的な支えが必要です。不安を抱えているご本人さまやご家族さまにとって、少しでも力にな

ることができればと思っております。なかなか言葉で表現することが難しいご利用者の方もいらっしゃると思いますが、その方にとって「なんだか安心できるな...」と感じてもらえるような空間を作っていくよう日々取り組んでいます。



バンザイ!! バンザイ!! 皆さんで汗を流した運動会



集中して丁寧に手伝って下さいます

交流のひろば

大形総支部

「大形総支部では、戸別訪問を行いました」

理事 南剛

大形総支部・大平支部では前から私が考えていた戸別訪問を実行しました。組合員さんとのふれあいと組合員さんの現状を把握する事が目的です。実際に訪問してみると「やー久しぶり！」と元氣な顔で出迎えてくれる組合員さんもいれば、玄関チャイムを鳴らしても留守なのか施設に入ってしまったのかわからない家もあったり。はたまた、家の障子戸などが剥がれ落ち、庭が荒れ放題だったりの空家状態だったり、ついでに前まで一軒建てていた所に新しく分譲で建てた家があったり、驚きと発見がありました。

日頃、目ぼしい所の組合員さんには出かけてお会いしたりしていますが、全戸訪問は行っていません。お会いした方の中には「組合員だった父や母の名義を引き継いで組合員になります」と名義の書き換えに応じていただいた方もおり、やって良かったと感じる場面も多々ありました。今後も継続していきたいと思えます。



木戸総支部

「サイチヨと一緒に楽しく勉強！」

木戸保健委員会 会長 阿部さよ子



木戸保健委員会では、12月15日(土)に「市政さわやかトーク便」を利用して、市の廃棄物対策課から「サイチヨ」について楽しく学ぶ出前授業をしていただきました。

最初は学童クラブの1年生のみを対象でしたが、1年生74年生までの子どもたち27人、木戸保健委員から6名、スタッフの合計35名の参加となりました。

「み減量キャラクターサイチヨ」が登場するアニメを見た後、サイチヨと一緒に身体を動かすクイズで内容の復習を行いました。実際にサイチヨがゲームの分別を行い、子どもたちが間違っている分別を指摘したり、サイチヨより早く自分たちで答えたり、とてもやかやかで元氣のいい声があふきました。

帰りに廃棄物対策課の職員の方からサイチヨのメモ帳とカンパチをもらい、私たちにも子どもたちにも思わぬクリスマスプレゼントとなりました。

有意義な学習会を開催できたと思います。ありがとうございました。

木崎総支部

「とんと昔あったんまんがとあ」

早通班 班長 大越芳子



早通班は毎月第3水曜日に早通公民館で班会を行っています。輪投げ、脳トレ、親睦旅行、出前健康チェック、映画鑑賞など楽しい班会を行っています。

12月19日は「とんと昔あったんまんがとあ」の語り部さんをお呼びして「とんと昔話」をお聞きしました。

「とんと昔あったんまんがとあ」から始まる昔話です。みなさん昔話に夢中になって聞きました。また昔話の合間にクリスマスが近づいたので「きよしの夜」を話しながらみんなで歌いました。とても楽しいひと時が過ぎました。

お近くの方は早通班へ参加してみませんか。お気軽に地域活動部(木崎総支部担当丸山274-7139)までお問合せください。



石山総支部

「新しい年をむかえて」

石山総支部 神田雅隆



石山総支部では1月8日(火)10時から11時半まで石山にて新年最初の運営委員会を行いました。6月に行われる役員改選に向けて、昨年より準備を少しずつ行っており、2月2日には総代と配り手さんを対象に学習会と懇親会を行う予定で、学習会前の最終打ち合わせを今回の運営委員会でを行いました。学習会を行い、みなさまに理解を深めていただき、役員改選をスムーズに行っていきたいと思っております。

その他には機関紙配達未配達地域について、班会の紹介などの様に行っていくか等を議論しました。今年も石山総支部が発展していける様、みなで力を合わせて頑張りたいと思います。

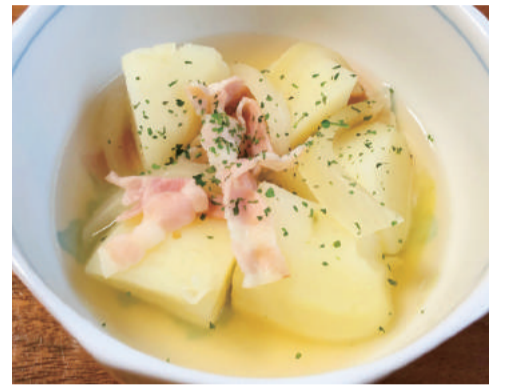
減塩でおいしい 塩と上手におつきあい 少しの塩分で すこしおレシピ すこしおレシピ

減塩コンソメでじゃがいものスープ煮

●1人分:101kcal ●塩分:0.65g

材料(4人分)

- じゃがいも…240g(中2個)
- ベーコン…40g
- 玉ねぎ…60g(小1/2個)
- サラダ油…4g(小さじ1)
- 乾燥パセリ…少々



塩分30%カットコンソメ…5.3g(キューブ1個)
 ① 食塩…0.4g
 こしょう(お好みで)…少々
 水…300ml

作り方

- ① じゃがいも、玉ねぎを食べやすい大きさに切る。ベーコンは1cm幅に切る。
- ② 深さのあるフライパンに油を熱し、玉ねぎを炒める。火が通ったら、ベーコンとじゃがいもを入れて炒める。
- ③ ②に①を入れ、じゃがいもが柔らかくなるまで煮る。
- ④ 器に盛り付けて、乾燥パセリをかける。

管理栄養士より

たくさんの減塩食品が市販されていますので、それらを使用することも、「すこしお」の1つの方法です。減塩食品には、塩化カリウムが使われているものがありますので、カリウム制限のある方はご注意ください。

日本高血圧学会が「減塩食品リスト」を公表していますので参考にしてみてください。
https://www.jpns.jp/data/salt_foodlist.pdf

「沼垂診療所の閉所について」

歴史ある沼垂診療所が1月末をもちまして、閉所という事になりました。唯一の医師である関川医師が長期休養が必要となった為、2月より入院することにより、後任の医師が見つからないというのが理由だそうです。

しかしながら、地域の医療を一身に担ってきた沼垂診療所が無くなることは、地域住民にとってより所がなくなるというのと一緒で、非常に困っております。

今現在、勤医協に灯して存続のお願い署名活動を行っている最中です。なんとか存続の願いが届き、地域に明るい兆しが現れるまで頑張っていくと思っております。

沼垂総支部

沼垂総支部 伊藤満



すこしお料理教室開催のお知らせ

おいしい料理を作って食べて、一緒に楽しい時間を過ごしませんか

お申込み・お問い合わせ: ☎025(274)7139 (健康づくり委員会 新井田・新村まで)

ご希望の方は、「ご自宅のみそ汁塩分チェック」「尿からの塩分摂取量チェック(推計)」が無料で行えます。尿からの塩分チェックは、受付後に各自で行います。どちらも簡単にできますので、ぜひお試しください。初めての方、男性の方も大歓迎!どうぞお気軽にご参加ください。

案内がフェイスブックからご覧になれます。➡ <https://facebook.com/niigatairyocoop/>



- 日時** 3月13日(水) 9:40受付開始 10:00~13:30(予定)
- 会場** 木戸コミュニティセンター(東区中山4丁目2-6)
バスの方は「市営住宅前」下車・徒歩1分
- 会費** 800円
- 定員** 15名程度
- 持ち物** エプロン・三角巾・マスク
希望の方のみ「塩分チェック用」ご自宅のみそ汁

申し込み締め切り:2019年3月8日(金)

MENU
メニュー

- ★チキンのカレー焼き
- ★キャベツのアクアパッツァ(魚介とトマトのスープ)
- ★もちもちデザート

新潟医療生活協同組合員現勢 (平成30年12月31日現在)

組合員数:44,226名 出資金総額:22億8,391万円

学童の子どもたちが手づくりで「なじよもの湯」の看板を作成



看板は木戸クリニック正面玄関の横にあります

「大浴場が分かりづらい」という皆さまの声を受けて、学童クラブの子どもたちが「なじよもの湯」の看板を作りました♪
 大きい♡小さい♡色とりどり♡に折った折り紙を貼り合わせています。1つひとつに♡(おもい)を込めて作った看板を、ぜひご覧ください。
 そして、なじよもの湯で“ほっこり”温まりましょう♪

なじよも

health co-op niigata

通 第67号 信



◆なじよも総合事務 ☎025 (250) 7251

サービス付き

高齢者向け住宅への入居希望者募集中!

現在3部屋空いています

2019年1月21日現在

緊急予告

3月2日

「なじよもひな祭り(案) イベントを開催!!

3月から木戸クリニックに新しい医師が赴任いたします。それに伴い、木戸クリニックの診療体制や処置室などの配置が変更となります。そこで、木戸クリニックの内覧会を兼ねてなじよもをさらに知ってもらい、楽しんでもらえるようにと思いイベントを開催いたします。多くの方々のお越しをお待ちしております。

日時 平成31年3月2日(土) 10:00~15:00(予定)

会場 なじよも(木戸クリニック、カフェテリア)

詳しい内容については、今後チラシなどをなじよもに張り出してお知らせいたします。

2月の催し物

- ① 2月2日・3月2日(土) 13:30~
なじよもうたごえ喫茶(参加費500円)
2号館1階カフェテリア
- ② 2月12日・26日(火) 10:00~
笑いヨガ(参加費300円)
4号館2階学童プレイルーム
- ③ 2月10日(日) 13:30~
ひばりの会(合唱・参加費300円)
2号館1階カフェテリア
- ④ 2月20日(水) 10:00~
楽笑会(お茶の間)
2号館1階カフェテリア
- ⑤ 2月21日(木) 13:30~
にこにこになりたい人の座談会(お茶の間)
2号館1階カフェテリア
- ⑥ 2月27日(水) 13:00~
カラオケ
3号館3階多目的室
- ⑦ 2月28日(木) 10:00~
コープお茶の間
2号館1階カフェテリア
- ⑧ 3月9日(土) 10:30~
大正琴演奏会(ニュークローバーの会)
2号館1階カフェテリア

各種教室のご案内(有料)

教室名	開催日時	会場	料金
おのれしよわらくどうじょう 己書輪楽道場 なじよも幸座(書道)	2月2日(土) 13:00~	3号館3階多目的室	材料費2,000円 (初回の方は1,000円)
パステル画	2月9日・23日(土) 13:00~15:00	3号館3階多目的室	材料費1,000円
生け花(小原流)	2月18日(月) 13:30~15:00	2号館1階カフェテリア	材料費1,000円
なじよもあーとサロン(臨床美術)	2月25日(月) 13:30~15:00	3号館3階多目的室A	材料費1,500円

腰痛予防・改善ストレッチ

今回は、腰痛予防・改善のストレッチ体操の紹介です。
 最初に注意点ですが、腰痛を起こしたばかりの時や痛みが強い時は安静にしている事が大切です。自分の判断で無理に動かしたりせず、整形外科を受診して先生の指示に従ってください。
 今回ご紹介するストレッチは、「長く立っている(座っている)と腰が張ってくる」とか「運動しすぎて少し腰が痛い」といった時に効果的です。また、普段からお風呂上りに行っていると腰痛の予防にもつながります。ぜひ試してみましょう。
 ~以前、機関紙で紹介した「新潟市体しゃっきり体操」に含まれています~



① 片膝かかえ

右膝の裏に手をまわして抱えます。左脚は伸ばしましょう。抱えた膝を胸に近づけるように引き寄せます。左右交互に行いましょう。抱えている脚のものの裏側や、伸ばした脚の前側の筋肉の緊張をほぐします。



② 両膝かかえ

両膝の裏に手をまわして抱えます。ゆっくりと胸に近づけるように引き寄せます。お尻から背中にかけての筋肉をほぐします。



③ 腰ひねり

両膝を立てて、手を楽な位置に広げて置きます。膝を左へ倒して顔を右側へ向けます。肩甲骨が浮かないように注意します。左右交互に行いましょう。腰からももの外側の筋肉をほぐします。

④ 太もも裏伸ばし

前に出した足のつま先をしっかりと天井に向けて、背中を丸めずに状態を前へ倒します。左右交互に行いましょう。前に出した脚の太もも裏の筋肉をほぐします。



2018年 新潟県内 特殊詐欺被害が147件4億円

被害全体のうち66件、44.9%を65歳以上の高齢者が占めました。手口で多いのが「架空請求」の92件で、次いで「おれおれ」の37件。架空請求は幅広い年代での被害でしたが、「おれおれ」の被害は全員が高齢者でした。

また高額被害は高齢女性に多く、示談金や訴訟費用、投資などの名目で約1,100万~約6千万をだまし取られる被害があったとの事でした。組合員のみならず「覚えのない請求をされた・連絡がきた」などありましたら、ご遠慮なく下記の「相談窓口」までご連絡ください。

相談窓口：地域活動部 ☎025(274)7139

特殊詐欺被害の事例	
• 購入したとされる商品の弁償(5,800万円)を迫られた	
• 新潟県庁の職員をかたる電話	
• 水漏れ修理、解錠など「暮らしのレスキューサービス」でのトラブル	
• ネット通販のトラブル	

特殊詐欺(件)	
北区	1
東区	5
中央区	8
江南区	5
秋葉区	9
南区	0
西区	5
西蒲区	6
新潟市	39

平成30年11月末時点の新潟市で発生した特殊詐欺件数(新潟県警ホームページより)

他にも事例が、新潟県庁のホームページ内「はい!新潟県消費生活センターです」に紹介されています。
 URL : <http://www.pref.niigata.lg.jp/shohiseikatsu/>

特殊詐欺の発生件数は、新潟県警ホームページでご覧になれます。
 URL : <https://www.police.pref.niigata.jp/anzen/ansin/shityouson30/tokusyusagi/tokusyusagi.html>

特殊詐欺

振り込め詐欺

- オレオレ詐欺
- 架空請求詐欺
- 融資保証金詐欺
- 還付金等詐欺

振り込め詐欺以外の特殊詐欺

- 金融商品取引名目の詐欺
- ギャンブル必勝情報提供名目の詐欺
- 異性との交際あっせん名目の詐欺
- その他

新潟県警ホームページより

新潟医療生協千人会議のお知らせ

「にいがたもんならできる健康づくり10か条(案)をテーマに千人会議を以下の通り開催いたします。当日は、新潟県立大学の堀川千嘉先生をお招きして「健康づくりのヒント(仮題)」について講演をいただきます。班・保健委員会・各職場から意見発表やグループ討論を行います。みなさんですばらしい10か条をつくりあげましょう!

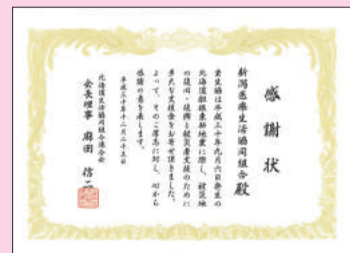
日時：2019年2月23日(土) 午後1:30~3:30(予定)
 会場：木戸病院3階講堂
 講演：堀川千嘉さん(新潟県立大学人間生活学部健康栄養学科助教)
 〈お問合わせ先〉健康づくり委員会 ☎025(274)7139

北海道地震の募金で、感謝状をいただきました

昨年9月6日に発生した北海道胆振東部地震において、

124,936円

の募金が寄せられました。この度、北海道生活協同組合連合会より感謝状をいただきました。(感謝状はなじよも内に掲示してあります)



Information

職員募集

- 【木戸病院】医師・看護師・助産師・理学療法士・作業療法士・看護助手
保育士(登録アルバイト)・調理員・臨床工学技士・トレーナー(アルバイト)
 - 【なじよも】医師・訪問看護師・訪問従事者(担い手ヘルパー)
学童保育指導補助者・介護員(アルバイト)
訪問介護員(ヘルパー)
 - 【介護老人保健施設 ほほえみの里 きど】入浴介助・運転手
 - 【石山診療所】医師
 - 【法人一括採用(配属先は採用後に決定します)】介護福祉士
- ※採用状況により、募集を締切っている場合があります。最新情報はホームページをご覧ください。
 〈お問合わせ先〉総務課 ☎025(273)2151

診療案内

木戸病院

外来予約

ご家庭などの
固定電話からは

☎0120-432-472

携帯電話・
公衆電話からは

☎025(273)2175

☎025(273)2151代

■休診日：日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	新患 8:00~11:30	濱 ひとみ	岸 由美子	藤田 七恵	大学医師	猪俣 繁	三井田 孝	
		成田 淳一 大学医師	河辺 昌哲 津田 隆志	阿部 孝洋 佐藤 秀一	山田 絢子 摺木 陽久 横山 恒	岸 由美子 樋口 宗史 五十嵐 登	矢田 省吾 内科医師 内科医師	内科医師
	池主 裕子	山崎美穂子					増子 正義	塙 晴雄
	AM 専門 (予約制)	五十嵐登(循) 佐藤秀一(消) 津田晶子(糖/内)	矢田省吾(腎/糖) 横山 恒(消) 安藤麻理 荻原智子(糖/内)	猪俣/宮城(腎) 山口利夫(循) 津田晶子(糖/内) 荻原智子(糖/内)	河辺昌哲(呼) 山口利夫(循) 津田晶子(糖/内) 濱ひとみ(腎/糖) 大学医師(循)	津田隆志(循) 摺木陽久(消) 山崎美穂子(腎) 阿部孝洋(糖/内) 池主裕子(循)	丸山公男(水俣) 津田晶子(糖/内) 荻原智子(糖/内) 斎藤 恒(水俣)	丸山公男(水俣) 津田晶子(糖/内) 荻原智子(糖/内) 斎藤 恒(水俣)
	PM (予約制)	荻原智子(糖/内) 長谷川隆志(呼) 猪俣 繁(腎)	矢田省吾(腎/糖) 山田絢子(糖/内) 濱ひとみ(腎/糖) 大学医師(循)	成田淳一(呼) 津田隆志(循)		津田晶子(糖/内) 大学医師(循)		

※糖：糖尿病、内：内分泌、腎：腎臓、呼：呼吸器、循：循環器、消：消化器

神経内科	AM9:00~11:00(予約制)	高橋 俊昭	小野寺 理	横関 明子	高橋 俊昭	北原真紀子		
産婦人科	AM 産科 8:00~11:30 婦人科	工藤 久志 菊池真理子	工藤 久志 菊池真理子	工藤 久志 菊池真理子	工藤久志(予約制) 大学医師	工藤 久志 菊池真理子	工藤 久志	工藤 久志
	PM(予約制)		工藤久志(1ヶ月産後診・受付PM2:00~)					
小児科	AM8:00~11:30	樋浦 誠 馬場 悠美	熊倉 俊一 馬場 悠美	樋浦 誠 相馬 規子	馬場 悠美 熊倉 俊一	樋浦 誠 相馬 規子	熊倉 俊一	熊倉 俊一
	PM2:30~4:30	樋浦 誠 馬場 悠美	樋浦/熊倉/馬場/相馬(乳児健診・受付PM1:00~)	樋浦 誠 相馬 規子		樋浦/熊倉/相馬(予約検診・受付PM1:00~)	樋浦 誠(生活習慣病・診察AM10:30~)	
外科	AM8:00~11:30	阿部 要一 渡邊 智子	山田 明 花井 彰	阿部要一(1・3・5週) 山田 明(2・4週) 渡邊 智子	阿部 要一	山田 明 花井 彰	山田 明	阿部 要一
整形外科	AM8:00~11:00(予約制)	所澤 徹 高橋 直樹	所澤 徹 高橋 直樹	所澤 徹	所澤 徹(1・3週) 高橋直樹(2・4週)	所澤 徹 高橋 直樹	高橋 直樹	所澤 徹
皮膚科	AM8:00~11:30	河井 一浩 荻根沢真帆子	河井 一浩 荻根沢真帆子	河井 一浩 荻根沢真帆子	河井 一浩 荻根沢真帆子	河井 一浩 荻根沢真帆子	河井 一浩 荻根沢真帆子	河井 一浩 荻根沢真帆子
耳鼻咽喉科	火・木 AM8:00~11:30 月・水・金・土 AM8:00~11:00 PM(予約制)	池田 香織 大学医師	池田 香織	池田 香織	池田 香織	池田 香織	大学医師	大学医師
泌尿器科	AM8:00~11:30	北村 康男	北村 康男	北村 康男	大学医師	北村 康男		
眼科	AM8:00~11:30(予約制)		長谷部 日	松田 英伸	長谷部 日	松田 英伸	大学医師	大学医師
緩和ケア科	(予約制)	長谷川 聡			長谷川 聡			
歯科 口腔外科	AM 8:30~11:40	星名由紀子 鈴木 博	星名由紀子 鈴木 博	星名由紀子 鈴木 博	星名由紀子 鈴木 博	星名由紀子 鈴木 博	星名由紀子	鈴木 博
	月・火・木・金 PM1:15~4:40 水 PM2:15~	星名由紀子 鈴木 博	星名由紀子 鈴木 博	星名由紀子 鈴木 博	星名由紀子 鈴木 博	星名由紀子 鈴木 博		

※緩和ケア科は当院に入院中もしくは他医療機関より紹介で事前に了解がとれた方のみ対象です。お問い合わせは地域連携室へ(☎025(256)6700)

木戸クリニック

☎025(274)7960

■休診日：日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科 (漢方内科)	AM 8:30~11:30	須永 隆夫 金子 香 飯田 久貴	須永 隆夫 金子 香 飯田 久貴	須永 隆夫 八木 寛朝 飯田 久貴	須永 隆夫 飯田 久貴	須永 隆夫 八木 寛朝 飯田 久貴	八木 寛朝	須永 隆夫
	PM 1:30~4:30	須永 隆夫 八木 寛朝 岸 由美子 飯田久貴(2・4週)	須永 隆夫 飯田 久貴	八木 寛朝(予約のみ) 飯田 久貴		須永 隆夫 八木 寛朝(1・3・5週) 飯田 久貴		

石山診療所

☎025(276)5111

■休診日：日曜、祝祭日、土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	AM8:30~11:30(診察は9:00~)	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広 金子 香	丸山 貴広 金子 香(9:30~)	丸山 貴広
	訪問診療・往診	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広
	PM2:00~4:40(診察は3:00~)	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広 金子 香(2:30~)	丸山 貴広	丸山 貴広
皮膚科	AM8:30~11:30(診察は9:00~)	佐藤 信輔	佐藤 信輔			佐藤 信輔

(福)亀田郷 芦沼会 風の笛クリニック

☎025(271)7755

■休診日：日曜、祝祭日、木曜(午後)、土曜日(午後)

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科・麻酔科	AM8:30~12:30(診察は9:00~)	穂刈 環	穂刈 環	穂刈 環	穂刈 環	穂刈 環	穂刈 環
	PM3:00~5:30(診察は3:30~)	穂刈 環	穂刈 環	穂刈 環		穂刈 環	

木戸病院 健診センター

☎025(270)1831

■電話受付時間：AM11:00~PM4:30
■休診日：日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

人間ドック・特定健診

…………… 各種健診承ります ……………