

新潟医療生活協同組合機関紙

2019



新潟医療生活協

3 Vol.507 月号

http://niigata.iryo-coop.com

新潟医療生活協同組合 〒950-0862 新潟市東区竹尾4-13-3 ☎025(273)2151

発行責任者 鈴木克夫 毎月1日発行(月間)定価20円 機関紙「新潟医療生活」の購読料は出資金に含まれるものとする。

健康づくりにまい進

猪突健診



身やご家族のためにも定期的に健診に行きましょう。

平成31年度から新潟市の胃がん内視鏡検査は2年に1回の健診になります

平成30年度で偶数年齢の方は、平成31年度は奇数年齢となるため、受診できなくなりますが、バリウム検査は今までどおり毎年受診できます。

上の人には2年に1回の受診を推奨しています。

証明され、胃がん発生時の1年前と2年前に健診を受けていた人それぞれ5年生存率に差がなかったことから、国は指針を改正し、「2年に1回の検査でも十分な死亡減少効果がある」と50歳以上



おいしいものをいっぱい食べて、ゴロゴロしている方...多いと思います。じわじわと気づいたら「最近、おなか周りの肉がちよっとつまめるようになった」なんてことも、「ウエストサイズが変わっていた」など、気になっていらっしゃる方も大勢いらっしゃるんじゃないでしょうか？

平成31年度から、胃内視鏡検査が制度変更します。平成31年度より、新潟市の胃内視鏡検査は40歳、45歳および50歳以上の偶数年齢の人が対象となりました。新潟市のホームページによると、胃内視鏡検査で胃がんが発見された人の5年生存率は90%以上となっています。新潟市の健診結果などに基づき研究から、内視鏡検査により胃がん死亡率の減少が

お問い合わせは 木戸病院健診センター ☎025(270)1831

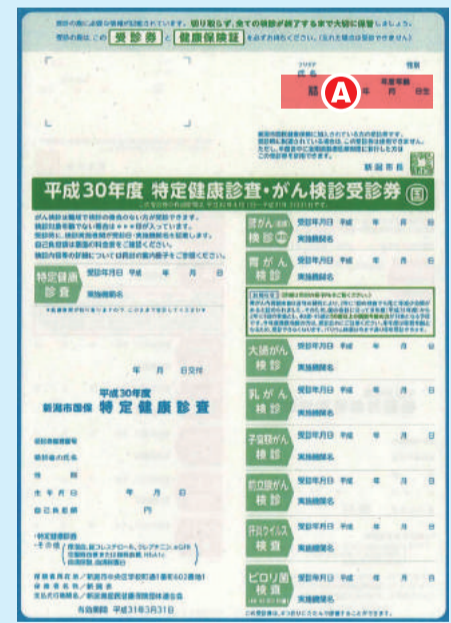


3月は毎年、特定健康診査(特定健診)の「受診券」が新潟市より送付されてきます。わたしたちは、健康なときほど「自分は大丈夫」と、病気の話を聞いても他人ごとのように感じがちです。

防ぐには、日々の健康管理の積み重ねが大切です。そして、もう一つ大切なのが、健康診断!自分の健康状態を毎年確認し、健康づくりにつなげていくことが重要です。今のところ健康だし、病院は混んでいるからなあ...なんてことは言わずに、ぜひ、ご自



受診券がないと新潟市の各種健診が受けられません。この台紙全体が受診券です。受診時に必要な情報が記載されていますので切り取らずにお持ちください。A...受診券に掲載されている年齢は平成32年3月31日現在の年齢です。



平成元年に「今後の高齢社会と社会福祉の充実に使おう」と消費税が始まったが、今年の10月には10%になる▼年金は減り、医療保険料や窓口負担は増え、介護保険の保険料は導入時の2倍、利用時負担も大幅に増えた。社会福祉に使われている感はない▼子どもにも所得のないものにも買物のたび消費税がかかる。「消費税は頭にくる!」と子どもも大人も大いにぼやく毎日▼日本で唯一地上戦の沖繩に、今米軍新基地建設が襲う。普天間基地の危険除去と苦難に悩む。辺野古新基地建設反対の県民意志を無視し安倍政権はこり押ししている。環境破壊の武器弾薬は地上からなくすのが未来への優しい贈り物と思うがいかが?▼そういう意味で、自衛隊をサンダーバード(災害救助隊)にしようと思案したい。中越大地震にいち早く駆けつけ、危険と困難を恐れず災害救助に大活躍してくれた。本当に助けられありがたかった▼今、世界各地で異常気象や火山地震など頻発する中、人殺しの鉄砲・弾薬を捨て、災害救助に専心するのだ。世界の誰にも喜ばれ役立つ組織に変身だ!平和に一番の近道だと思おう。(E.Y.)

芦沼



学習会には48名の参加がありました

木戸総支部では1月23日(水) 13時〜17時30分まで、木戸総支部運営会議となじよも・亀田郷芦沼会学習会を開催しました。48名の参加がありました。

木戸総支部学習会について



なじよもの12事業所より詳しい説明がありました

運営会議では、佐藤孝専務理事より開会の挨拶をして頂き、橋本正広地域活動部長より2018年度組織強化月間についてと総代改選について詳しく説明して頂きました。その後なじよも学

習会に移り、12事業所の職員からパワーポイントを使って利用方法等の説明をして頂き、亀田郷芦沼会の方では障がい事業についての学習会を行いました。学習会後役員と共に木戸総支部新年会を行いました。全体的にかなり長丁場でしたが、とてもためになる学習会を開催できたと思います。今後は、支部や班単位で「気軽」で「身近」になじよも・芦沼会を感じてもらおう為、気になる事業所の説明や学習会を行い、自分や家族の困りごとを共有して安心のネットワーク作り役立てていけるよう努力していきたいと思えます。

木戸総支部長 荻部 恭二



曾野木・健康セミナーには23名の参加がありました

2月9日、曾野木総支部・結いの郷で健康セミナーが開催されました。木戸クリニックの須永隆夫所長を講師に「東洋医学と操体法」について講演してい

木戸クリニック 須永所長が曾野木で健康セミナー



実際に漢方薬を持ってきて参加者にも手にとってもらいました

ただき、23名の参加がありました。漢方医学のルーツや、漢方薬について等のお話をしていただき、実際に漢方薬も持ってきていたいただいて、参加されたみなさんも興味深く薬を手にとっていました。「体には『治ろうとす

る力』がしっかりあるから、漢方はその力を上げる手助けをしてくれる」など、漢方についての知識を教えていただきました。また呼吸もすくく大切で、「口からゆっくり息を『フー』と吐く。吐く息が無くなりそうになったら、口を閉じる。そうすることで、「鼻から『スッ』と吸える。(これを繰り返す)これが深呼吸の基本となります」と説明があり、「呼吸を上手く意識的にコントロールすることで、自律神経を整えることが可能になる」など、健康にまつわる内容が盛りだくさんの健康セミナーでした。

木戸病院は4月より紹介状なしの受診時に選定療養費をいただくこととなります。

木戸病院は東新潟地域の中核病院として急性期医療と地域医療支援の役割を果たすため、2019年4月1日より選定療養費をいただくことを決定しました。他の保険医療機関等からの紹介状を持参しないで受診した患者さまについては、以下の金額を負担いただくこととなります。

- 【初診時選定療養費】 2,000円+消費税 (木戸病院を初めて受診される方)
 - 【再診時選定療養費】 2,000円+消費税 (木戸病院に1度でも受診したことのある方)
- ※組合員・組合員家族の方は、初診・再診時の選定療養費をいただきません。



ご不明な点は、**地域活動部 ☎025(274)7139** までお問い合わせください。

選定療養費 Q&A

Q1.選定療養費とは何ですか？

A1. 病院と診療所の機能分担の推進を目的として、厚生労働省により制定された制度です。他の医療機関等から紹介状を持参しないで、自己の選択により200床(ベッド)以上の病院を受診した患者さまから、別途実費を徴収するものです。大病院の外来混雑解消と「かかりつけ医」普及を目的に各病院で徴収されていますが、木戸病院も312床のベッドを持つ病院であることから、届出すれば徴収することができます。今回、組合員・組合員家族の方からはいただきません。症状が安定した組合員の患者さんは、外来混雑解消のため、新潟医療生協の診療所である木戸クリニック・石山診療所での受診にご協力いただきますよう、お願いいたします。

Q2.組合員ですが、木戸病院の外来で長らく診てもらっていましたが、今後開業医で診てもらおう言われました。組合員なのに木戸病院では診てもらえないのでしょうか？

A2. 外来患者数を適正な数にするために、症状が安定した患者さまには他の医療機関への紹介をすすめています。組合員でも症状が安定した患者さまには、新潟医療生協が運営する木戸クリニック・石山診療所や開業医の先生へ紹介させていただいています。木戸病院の外来混雑解消のために、何卒ご協力をお願いいたします。紹介した患者さまの容態が悪化した場合には、木戸病院にスムーズに受診できるよう、地域の開業医の先生との連携をさらに強化していきます。

Q3.木戸クリニックや石山診療所を「かかりつけ医」とするとどうなりますか？

A3. 新潟医療生協の診療所である木戸クリニックと石山診療所は、木戸病院と電子カルテで情報が共有されています。患

者さんの容態が悪化した場合、木戸病院と連携し、すみやかに対応することが可能です。安心して組合員の「かかりつけ医」にさせていただきますよう、ご利用お願いいたします。また、木戸クリニックでは医師体制も強化し多くの患者さんの受入ができるようになっております。また特定健診も受けることができ、血液検査結果も木戸病院と同じように当日結果報告することが出来ます。待ち時間も少なく駐車場も完備しています。木戸クリニックは「なじよも」(関連記事6面)の中にあり、様々な活動をなど行っており、あわせてご利用できます。まだご覧になられていない方は、ぜひ一度お越しください。

2月7日(木)下記議題にて第8回理事会が開催されました

理事会報告

【承認事項】

- 12月分組織状況報告の承認の件
 - ・関連委員会からの報告
- 12月分事業所報告の承認の件
 - ・医師確保対策の進捗状況について
- 12月分経理状況報告の承認の件(第3四半期経理状況を含む)
- 総代選挙管理委員会の設置の件
- 全体区分役員推薦委員会の設置の件

【報告事項】

- 理事会議事録(第6回)修正内容確認の件
- 第7回理事会議事録確認の件
- 専門委員会報告の件
- 規程の変更の件
 - ・育児休業・介護休業・ハラスメント関連の予告提案
- その他

【協議事項】

- 1 「いがたもんならできる健康づくり10か条」について(自由討論)

春先に起こるメンタル不調について



健診センター
中島 美萌

寒い冬もまもなく終わりを迎え、春がやってきましたね。春は暖かく気持ちの良い季節ですが、暖かくなったり寒さが戻ったりの日々は私たちの体にもストレスとなります。

心と体のバランスを崩しやすい季節

この時期の不調の原因は「変化」です。春は、就職、転職、昇進、引越など環境の変化が起こる季節です。心身がその変化に対応できなくなると心や体の不調が発生してしまいます。

自律神経のバランス

私たちは外界で何らかの変化が起こると自律神経系を駆使してその変化に馴染(なじ)もうとします。しかし、変化が大きすぎると自律神経系が対応しきれなくなり、心身に症状が現れてしまうのです。

変化を乗り切るコツ

変化によるストレスに、対抗するコツは「副交感神経優位の時間を増やすこと」です。自律神経系には、心身を緊張させる交感神経と、リラックス状態にする副交感神経があります。変化が多く精神

ストレスチェック制度について

労働者のメンタル不調を予防するため、2015年からストレスチェック制度が導入されました。労働者が常時50人以上いる事業場には実施が義務付けられています。お勤めの方は、心の健康のためにも年1回の受検をお勧めします。

ポイント

- ①生活リズムを整える
(早寝早起き、朝食をしっかり摂る)
- ②バランスの良い食事を心がける
(好き嫌いをせず満遍なく食べる)
- ③十分な睡眠をとる
(7~9時間睡眠をとる)
- ④自分にあうストレス発散法を見つける
- ⑤体温調節に注意する
(寒暖の厳しい環境をなるべく避け、室内の温度にも気を付ける)

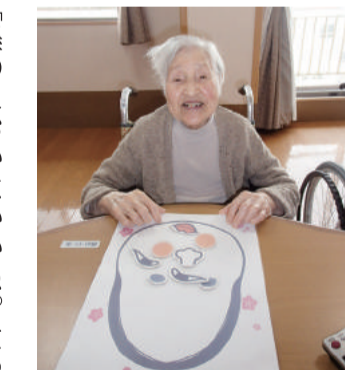
春は変化の季節。心を健やかに過ごせるよう、負担となるような習慣を見直してみよう。また、意識的に「手抜き」をするといったことを心がけてみましょう。



新年会で書き初め!

ほほえみの里きど

ほほえみの里きどでは、普段施設に閉じこもりがちな利用者さんへ季節を感じてもらおうため、レクリエーションを行っています。



福笑い

2019年、平成最後の年が明け、ほほえみの里きどでも「新年会」を開催しました。利用者さんに書き初めを書いてもらうため、墨汁をだすと



上手く書けたよ

「墨のにおいはいいね。なつかしくていいにおいだね」と笑顔がみられ、生き生きとした表情に変わられたかたがたくさんおられました。なかには「字が下手でね、上手く書く自信がないよ」と消極的な発言をされたかたもいましたが、いざ筆を持ち書き始めると、真剣な表情になり、最後まで書道を楽しま



ケーキおいしいよ

一人ひとりに安心した生活の場を、障がい者グループホームぎんが

昨年8月の暑い日の朝、おひとりの利用者の方が、静かに天国へ旅立たれました。

「60歳まで生かしてもらい、グループホームで楽しく過ごせて、良い人生でした」というご家族の言葉が今でも思い出されます。普通なら第二の人生を迎える時なのでしょうが、障がいをもたれた方々の「老い」は、個人差はあるものの、やや早く訪れているようです。年齢を重ねるにつれ、言葉少なく、足取りもゆっくりと穏やかに…。と少しずつ変わられていくご利用者さんに、安心した生活の場を提供していく為には、今まで以上にご

家族はもちろん、ほかから福祉園のような日中支援施設や、医療との連携を今まで以上に考える必要があると痛感しました。優しく見守ること、うなずいて聞くこと、傍に寄り添うこと…いろいろな「老い」を理解しながら、一人ひとりの人生に向き合い、楽しみや役割を大切に、共に過ごしていけたらと思っています。



笑顔いっぱいのクリスマスパーティー



オセロゲームで楽しいひととき

3月2日(土)に 「なじよもひな祭り」 と題してイベントを開催します



3月から木戸クリニックに新しい医師が赴任いたします。それに伴い、木戸クリニックの診療体制や処置室などの配置が変更となります。そこで、木戸クリニックの内覧会を兼ねてなじよもをさらに知ってもらい、楽しんでもらえるようにという思いでイベントを開催いたします。多くの方のお越しをお待ちしております。



日時 平成31年**3月2日(土)** 10:00~16:00

会場 なじよも(木戸クリニック、カフェテリア)

なじよも

health co-op niigata

通 信

第68号



◆なじよも総合事務 ☎025(250)7251

新潟市が行う 総合事業の担い手養成研修に 参加して地域の為の総合事業を創り上げよう

なじよもでは、地域に根差した総合事業として通所型・訪問型の基準緩和サービスを提供しており、通所型の「百の花なじよも」は登録者数が150名を超え、訪問型の「ぴあの」は月間の訪問数が170件を超える事業規模となっています。

ですが現在、一緒に働いていただく「担い手の資格を持った方が不足」しています。コープケアカレッジでは新潟市と一緒に、担い手として必要な知識や技術を習得するための「担い手養成研修」を開催しております。研修費用も無料ですので、この機会に総合事業について学んでみませんか?ぜひ、みなさんの力をお貸しください。



昨年の担い手養成研修の様子

☆新潟市が行う総合事業の担い手養成研修☆

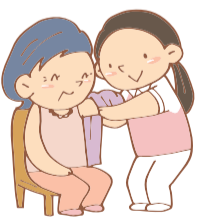


日時 3月27日~29日(3日間)
※3日間とも時間が異なります。

- 27日(水) 9:15~14:10
- 28日(木) 9:30~16:10
- 29日(金) 9:30~15:50

**研修費
無料**

会場 新潟テルサ特別会議室
(定員60名 先着順)



お問い合わせ・参加申し込み ☎025(271)6161

サービス付き
**高齢者向け住宅への
入居希望者募集中!**
現在2部屋空いています
2019年2月18日現在

- ### 3月の催し物
- ① 3月2日・4月6日(土) 13:30~
なじよもうたごえ喫茶(参加費500円)
3号館3階多目的室(3/2)
2号館1階カフェテリア(4/6)
 - ② 3月8日(金) 14:00~
りんごの会
3号館3階多目的室
 - ③ 3月9日(土) 10:30~
大正琴(ニュークローバーの会)
2号館1階カフェテリア
 - ④ 3月10日(日) 13:30~
ひばりの会(合唱・参加費300円)
2号館1階カフェテリア
 - ⑤ 3月12日・26日(火) 10:00~
笑いヨガ(参加費300円)
4号館2階学童プレイルーム
 - ⑥ 3月14日(木) 13:30~
にこにこになりたい人の座談会(お茶の間)
2号館1階カフェテリア
 - ⑦ 3月20日(水) 10:00~
楽笑会(お茶の間)
2号館1階カフェテリア
 - ⑧ 3月27日(水) 13:00~
カラオケ
3号館3階多目的室
 - ⑨ 3月28日(木) 10:00~
コープお茶の間
2号館1階カフェテリア

	教室名	開催日時	会場	料金
各種教室の ご案内(有料)	おのれしむらくどうじょう 己書輪楽道場 なじよも幸座(筆文字)	3月2日(土) 13:00~15:00 (1コマ90分)	4号館3階 コープケアカレッジ	受幸料2,000円 (初回の方は1,000円)
	パステル画	3月9日・23日(土) 13:00~15:00	3号館3階多目的室	材料費1,000円
	生け花(小原流)	3月18日(月) 13:30~15:00	2号館1階カフェテリア	材料費1,000円
	なじよもあーとサロン(臨床美術)	3月25日(月) 13:30~15:00	3号館3階多目的室A	材料費1,500円

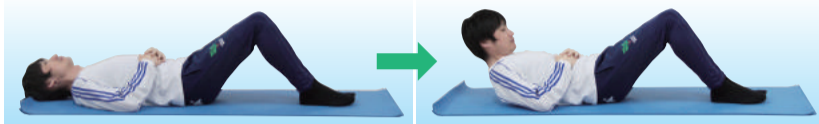
腰痛予防・筋トレ



今回は、腰痛予防の筋トレを紹介します。
 最初に注意点ですが、腰痛を起こしたばかりの時や痛みが強い時は安静にしている事が大切です。自分の判断で無理に動かしたりせず、整形外科を受診して先生の指示に従ってください。
 今回ご紹介する筋トレは、「以前腰痛を起こしたことがある」とか「できるだけ腰痛を起こしたくない」といった、腰周辺の筋力を鍛えて腰痛を予防するために効果的な体操です。

① お腹へこまし(おなかの筋肉を鍛えます)

仰向けになり、両膝を立てます。(膝の角度は90°位)両手をおへそのあたりで重ねて置きます。お腹を縮めるように意識して頭を起しておへそをのぞき込み10数えます。一度基に戻してもう一回繰り返します。
 *無理に頭を起こさないようにしましょう。



② お尻浮かし(お尻と背中中の筋肉を鍛えます)

仰向けになり両膝を立てます。両手を体の横に置きお尻を浮かせます。腿とお腹が一直線になるくらいで維持して10数えます。一度基に戻してもう一回繰り返します。
 *腰の反りすぎに注意して下さい。



③ 片脚上げ(腿、お尻、下腹部の筋肉を鍛えます)

仰向けになり左膝を立て、右足を伸ばします。(この時右足のつま先は天井へ向けるようにしましょう。)両手を体の横に置き右足を浮かせます。左膝と右膝の位置が同じくらいになるところを維持して10数えます。左右入れ替えながら2回繰り返します。



ちょっと強化版
 伸ばした脚を浮かす時の高さを半分くらいにして維持すると、きつさが強くなります。物足りなさを感じたら試してみましょう。



④ 脚の後ろ上げ(お尻と背中中の筋肉を鍛えます)

椅子の背もたれ等を支えに立ちます。正面を見ながら右足を後ろへ引き上げて10数えます。左右交互に2回繰り返します。
 *膝を曲げない事と、上体を前に倒さないように意識します。脚を上げ過ぎると腰の反りすぎになるので注意して下さい。

⑤ 脚の横上げ(お尻の横の筋肉を鍛えます)

椅子の背もたれ等を支えに立ちます。正面を見ながら右足を横へ持ち上げて10数えます。左右交互に2回繰り返します。
 *上体を横に倒さないように意識します。

あなたも一緒に機関紙を配ってみませんか?

新潟医療生協の機関紙は、毎月組合員さんの手によって配られており、生協と組合員さんを結びとても大切な活動です。みなさんも一緒に機関紙を配ってみませんか?配れる日に配れる枚数でかまいません。みなさまのご協力をお願いいたします。



特にこの地域で配布していただける方を募集しています。

- ・下場
- ・中野山1、2丁目
- ・もえぎ野1、3丁目
- ・中島1丁目
- ・下場本町
- ・江南2、3、5、6丁目
- ・石山3、5、6丁目
- ・東明4、5、7、8丁目
- ・若葉町1、2丁目

〈お問い合わせ先〉 地域活動部 ☎025(274)7139

石山総支部 健康セミナー開催

日時：4月13日(土) 14:30～
 講師：木戸病院副院長 佐藤 秀一 先生(消化器内科)
 会場：シルバーピア石山 第1・2ホール
 〒950-0834 新潟市東区石山団地10-13
 ※駐車場に駐められる台数には限りがあります。



〈お問い合わせ先〉 地域活動部 ☎025(274)7139

3月より 木戸クリニックの診療体制が変わります



3月より木戸クリニックは、常勤医師が1名増員され、呼吸器内科の村山直也医師が着任することになりました。これにより従来の漢方内科だけではなく、内科の診療もさらに充実されます。木戸病院との連携がスムーズで、待ち時間の少ない木戸クリニックをぜひご利用ください。(8面に3月からの診療案内が掲載されています)



春爛漫 お花見ウォークin鳥屋野湯 参加者募集!!

自然とふれあいながら、ウォーキングをする、春ならではのイベントを開催します。正しい歩き方のポイントについて学び、身体にやさしい歩き方で一緒に気持ちのよい汗を流しましょう。

日時 4/14(日) ※雨天時は4/21(日)に順延
 詳細は今後決定次第チラシ等でお知らせします

〈お問い合わせ・お申込み先〉
 ☎025(278)3876(コープ健康づくりクラブwith)健康づくり委員会
 コープ健康づくりクラブwith(ウイズ)地域活動部



Information

— 職員募集 —

- 【木戸病院】医師・看護師・助産師・理学療法士・作業療法士・看護助手
 保育士(登録アルバイト)・調理員・臨床工学技士・トレーナー(アルバイト)
- 【なじも】医師・訪問看護師・訪問従事者(担い手ヘルパー)
 学童保育指導補助者・介護員(アルバイト)
 訪問介護員(ヘルパー)
- 【介護老人保健施設 ほほえみの里 きど】入浴介助・運転手
- 【石山診療所】医師
- 【法人一括採用(配属先は採用後に決定します)】介護福祉士・介護員
 ※採用状況により、募集を締切っている場合があります。最新情報はホームページをご覧ください。
 〈お問い合わせ先〉 総務課 ☎025(273)2151

診療案内

※赤字表記部分が前月と変更となっております。

木戸病院

外来予約

ご家庭などの
固定電話からは

☎0120-432-472

携帯電話・
公衆電話からは

☎025(273)2175

☎025(273)2151代

休診日：日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	AM 8:00~11:30 新患	濱 ひとみ	岸 由美子	藤田 七恵	大学医師	猪俣 繁	三井田 孝	
		成田 淳一	河辺 昌哲	阿部 孝洋	山田 絢子	岸 由美子	矢田 省吾	内科医師
	AM 専門 (予約制)	大学医師	津田 隆志	佐藤 秀一	摺木 陽久	樋口 宗史	内科医師	内科医師
池主 裕子		山崎美穂子		横山 恒	五十嵐 登	内科医師	塙 晴雄	
PM (予約制)	PM (予約制)	五十嵐登(循)	矢田省吾(腎/糖)	猪俣/宮城(腎)	河辺昌哲(呼)	津田隆志(循)	丸山公男(水俣)	丸山公男(水俣)
		佐藤秀一(消)	横山 恒(消)	山口利夫(循)	山口利夫(循)	摺木陽久(消)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)
		津田晶子(糖/内)	安藤麻理	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	山崎美穂子(腎)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)
PM (予約制)	PM (予約制)		荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)	濱ひとみ(腎/糖)	阿部孝洋(糖/内)	齋藤 恒(水俣)	齋藤 恒(水俣)
			齋藤 恒(水俣) (1・3・5週)	齋藤 恒(水俣)	大学医師(循)	池主裕子(循)		
		荻原智子(糖/内)	矢田省吾(腎/糖)	成田淳一(呼)		津田晶子(糖/内)		
PM (予約制)	PM (予約制)	長谷川隆志(呼)	山田絢子(糖/内)	津田隆志(循)		大学医師(循)		
		猪俣 繁(腎)	濱ひとみ(腎/糖)	大学医師(循)				
			大学医師(循)					

※糖：糖尿病、内：内分泌、腎：腎臓、呼：呼吸器、循：循環器、消：消化器

神経内科	AM9:00~11:00(予約制)	高橋 俊昭	小野寺 理	横関 明子	高橋 俊昭	北原真紀子		
産婦人科	AM 産科 8:00~11:30 婦人科	工藤 久志	工藤 久志	工藤 久志	工藤久志(予約制)	工藤 久志	工藤 久志	工藤 久志
	PM(予約制)	菊池真理子	菊池真理子	菊池真理子	大学医師	菊池真理子		
小児科	AM8:00~11:30	樋浦 誠	熊倉 俊一	樋浦 誠	馬場 悠美	樋浦 誠	熊倉 俊一	熊倉 俊一
	PM2:30~4:30	馬場 悠美	馬場 悠美	相馬 規子	熊倉 俊一	相馬 規子	樋浦 誠(生活習慣病・診察AM10:30~)	
外科	AM8:00~11:30	阿部 要一	山田 明	阿部要一(1・3・5週)	阿部 要一	山田 明	山田 明	阿部 要一
		渡邊 智子	花井 彰	山田 明(2・4週)		花井 彰		
整形外科	AM8:00~11:00(予約制)	所澤 徹	所澤 徹	所澤 徹	所澤 徹(1・3週)	所澤 徹		所澤 徹
皮膚科	AM8:00~11:30	高橋 直樹	高橋 直樹		高橋直樹(2・4週)	高橋 直樹	高橋 直樹	
		河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩
耳鼻咽喉科	火・木 AM 8:00~11:30	池田 香織	池田 香織	池田 香織	池田 香織	池田 香織	大学医師	大学医師
	月・水・金・土 AM 8:00~11:00 PM(予約制)	大学医師						
泌尿器科	AM8:00~11:30	北村 康男	北村 康男	北村 康男	大学医師	北村 康男		
眼科	AM8:00~11:30(予約制)		長谷部 日	松田 英伸	長谷部 日	松田 英伸	大学医師	大学医師
緩和ケア科	(予約制)	長谷川 聡			長谷川 聡			
歯科	AM 8:30~11:40	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	鈴木 博
		鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	
口腔外科	月・火・木・金 PM1:15~4:40 水 PM2:15~	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子		
		鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博		

※緩和ケア科は当院に入院中もしくは他医療機関より紹介で事前にご了解がとれた方のみ対象です。お問い合わせは地域連携室へ(☎025(256)6700)

木戸クリニック

☎025(274)7960

休診日：日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科 (漢方内科)	AM 8:30~11:30 予約 一般	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	八木 寛朝	須永 隆夫
		金子 香	金子 香	八木 寛朝	飯田 久貴	八木 寛朝	村山 直也	村山 直也
		飯田 久貴	飯田 久貴	飯田 久貴	村山 直也	飯田 久貴		
PM 1:30~4:30	PM 1:30~4:30	村山 直也	村山 直也	村山 直也		村山 直也		
		須永 隆夫	須永 隆夫	八木 寛朝(予約のみ)		須永 隆夫		
		八木 寛朝	飯田 久貴	飯田 久貴		八木 寛朝(1・3・5週)		
		岸 由美子	村山 直也	村山 直也		飯田 久貴		
		飯田久貴(2・4週)				村山 直也		

※3月より診療体制に変更がございます。

石山診療所

☎025(276)5111

休診日：日曜、祝祭日、土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	AM8:30~11:30(診察は9:00~)	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広
	訪問診療・往診	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	金子 香(9:30~)	丸山 貴広
	PM2:00~4:40(診察は3:00~)	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広
皮膚科	AM8:30~11:30(診察は9:00~)	佐藤 信輔	佐藤 信輔	金子 香(2:30~)		佐藤 信輔

風の笛クリニック

☎025(271)7755

休診日：日曜、祝祭日、木曜(午後)、土曜日(午後)

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科・麻酔科	AM8:30~12:30(診察は9:00~)	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環
	PM3:00~5:30(診察は3:30~)	穂苅 環	穂苅 環	穂苅 環		穂苅 環	

木戸病院 健診センター

☎025(270)1831

電話受付時間：AM11:00~PM4:30
休診日：日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

人間ドック・特定健診 各種健診承ります.....