

新潟医療生活協同組合機関紙

2019



# 新潟医療生協

# 5月号

Vol.509

http://niigata.iry-coop.com

新潟医療生活協同組合 〒950-0862 新潟市東区竹尾4-13-3 ☎025(273)2151

発行責任者 鈴木克夫 毎月1日発行(月間)定価20円 機関紙「新潟医療生協」の購読料は出資金に含まれるものとする。

## 出かけるつながらる 安心を結ぶ



## 出かける つながらる 安心を結ぶ

目と気持ちを広く外に向け

総合力と連携で私と地域の  
困ったを解決し

安心のネットワークで自分の  
望むまちでくらしつづける

濁川総支部では班会・コスモス会がスタート=3月12日、新潟市北区・東名目所自治会館

## 中高年のひきこもり 全国で61万超え

内閣府は今年3月に中高年のひきこもりの人が全国に61万3000人いて、若年層(54万人)の数を上回っているとの推計値を公表しました。半年以上にわたり家族以外とほとんど交流せず、趣味の用事やコンビニに行く以外に自宅から出ない人を「ひきこもり」と定義しています。ひきこもりといえば若者特有の現象というイメージがあるため意外でした。

ひよつとしたら、私たちの周りでも、「ひきこもり」ではないにしろ社会とのつながりを持たず、ひきこもり状態にある人は案外多いのかもしれない。

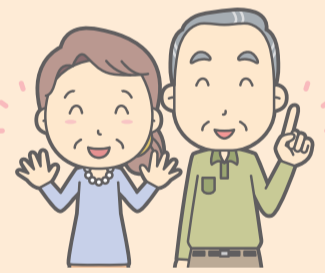
## わたしたちの取り組み

新潟医療生協では、医療や介護事業以外にも地域の様々な人々と協力して、安心して暮らしていく上で必要な活動(「班会」)

「子ども食堂」「健康セミナー」「介護セミナー」「芋煮会」「すこしお料理教室」等を広げており、高齢者に限らず、子ども、ひと

り親、ひきこもりの人なども含めた「地域で多彩な活動」を行っています。

班会では気軽に集まり、楽しく学び、それを自分以外にも伝えてほしいという思いから、各事業所では『2019年度版の班会メニュー』を作成しました。この取り組みは、地域まるごと健康づくりの運動をすすめ、多彩な班会メニューを組合員の皆



## 地域年間目標を 超過達成!!

3月の「しめくくり月間」において地域での組合員ふやしが106名、出資金増やしは1505口に達し、設定した地域年間目標を超過達成することができました。訪問活動も3月だけで28回、3080軒のお宅を訪問させていただきました。9570軒に到達しました。地域からいただいた様々な声は、今後の活動に生かしていきます。ご協力をお願いいたします。すべての方に感謝を申し上げます。大変ありがとうございました。

## 芦沼

「いざがたもんならできる健康づくり10か条」の議論が盛んに行われています。千人会議では多くの意見が出され、皆さんが行っている食事や運動など健康づくりの様々な工夫を知り刺激になりました。その中で「家に閉じこもらないようにする」「多くの人と話をする」という意見が目に残りました。▼東京大学が、運動、文化活動、地域活動の3つの分野でそれぞれ何をこなしているかグループ分けしてフレイル(虚弱)に対するリスクがどれくらいかの調査を行いました。3つすべてを行っているグループを1とすると運動だけしかないグループのリスクは6・4、運動しないで文化活動と地域活動をするグループは2・2でした。ボランティアなど地域活動がフレイル予防に効果的という結果が出ました。▼先日、75歳の男性の先輩と話をした時に「90歳まで自分の足で歩きたい」と言いました。数年前がんと患いましたが、今は社会のつながりを大切に、地域の集まりに積極的に参加しています。新元号が決まりましたが、先輩を見習い気持ち新たに「健康寿命元年」にしていくと思いました。(M・M)

# 役員選任公告

全体区分役員定数 全体区分理事定数7名  
全体区分監事定数5名

地域区分理事定数 28名

- |           |           |
|-----------|-----------|
| 横越総支部……1名 | 石山総支部……3名 |
| 亀田総支部……1名 | 大形総支部……5名 |
| 大江山総支部…1名 | 山の下総支部…1名 |
| 両川総支部……1名 | 沼垂総支部……1名 |
| 曾野木総支部…1名 | 松浜総支部……1名 |
| 鳥屋野総支部…1名 | 濁川総支部……1名 |
| 山潟総支部……1名 | 岡方総支部……1名 |
| 木戸総支部……7名 | 木崎総支部……1名 |

地方区分理事候補の申し出の受付方法  
及び 申し出の期限

**[申出先]新潟医療生活協同組合 地域活動部**  
**[受付期間]2019年5月8日(水)~15日(水)**

## 木戸病院 佐藤院長から組合員さんへ

院長になり1ヵ月が経ちました。診療はもちろんのこと、医療事業を行うこと、取り組みの多さと日々向き合っております。院内や敷地内をあらためて回ってみると、やはり古くなっている機器や設備の中にはあり、現状の確認をして、経緯なども調べています。

病院は、5月の大型連休の間は、外来窓口を休業し、休日の受入れ体制をとることといたしました。「働き方改革」は、病院が永く地域住民の方に親しまれること、個々の患者さまに対応した診療体制の提示、そして従事者自身の健康管理においても大切なことと捉え、職員にも説明をさせていただいております。ご理解をお願いします。

インフルエンザ、麻しん等に対する注意の時期は収束しましたが、引き続き、予防の基本となる手洗い、うがいについては意識をお持ちください。

4月から当院に勤務する医師を紹介いたします。よろしく申し上げます。

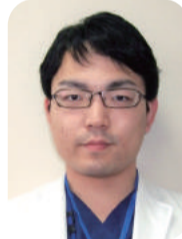
佐藤秀一 院長(左)と  
武田千秋 看護部長(右)▶



春から新しく赴任した岩井玄樹と申します。新潟市北区の出身です。初期研修を経て2014年から新潟大学耳鼻科へ入局しました。現在まで県内5か所で勤務し、今年度から木戸病院でお世話になります。耳鼻科では聴こえ、におい、味覚や睡眠等、生活の質に広く関わる分野を扱います。これらで何かお困りの事がありましたら、ぜひお気軽にご相談ください。

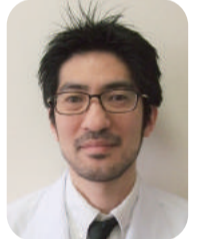
### 耳鼻咽喉科

岩井 玄樹  
いらい げんき



### 神経内科

伊藤 岳  
いとう たく



2003年群馬大学卒業です。神経難病、特にパーキンソン病やALS(筋萎縮性側索硬化症)に興味があり臨床をやってきました。今後は、時代のニーズとして認知症に対する取り組みが重要だと思えます。地域の開業医の先生方との連携など、私なりに出来る事を探していきたいと思えます。

### 内科

高村 麻子  
たかむら あさこ

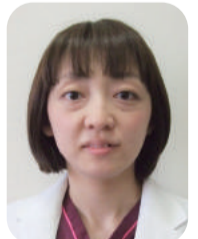


2001年に新潟大学を卒業し、新潟大学第3内科に入局しました。消化器内科が専門で主に内視鏡などの検査や、外来を担当させて頂きます。木戸病院には学生実習の時に世話になりました。先生方や看護師の方々に丁寧な指導していただきました。新しい環境に早く慣れて、少しでも貢献できるように努力してまいります。

## 医師の紹介

### 小児科

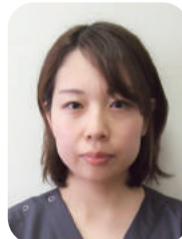
村山 ゆり恵  
むらやま ゆりえ



2012年新潟大学医学部卒業、2014年新潟大学小児科に入局しました。2019年4月より木戸病院に勤務しております。大切なお子さんと周りのご家族が元気に生活できるように、サポートしていきたいと思えます。些細なことでも御相談ください。よろしくお願い致します。

### 皮膚科

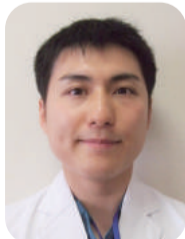
中嶋 万実  
なかじま まみ



2019年4月から木戸病院に赴任した皮膚科の中嶋です。アトピー性皮膚炎や乾癬(かんせん)など皮膚疾患には慢性に経過し、精神的なストレスで悪化する疾患が少なくありません。少しでも患者さまのQOL(生活の質)向上に手助けになればと思っておりますので、気軽にご相談いただければ幸いです。よろしく申し上げます。

### 初期臨床研修医

入江 光太郎  
いりえ こうたろう



はじめまして。今年度から初期臨床研修医として働かせていただいております。入江光太郎と申します。今年の春に新潟大学を卒業しました。出身は千葉県ですが、新潟の風土やおいしい食べ物、人々の人情深さに惚れ込み、卒後も新潟で研修させていただきますことになりました。よりよい医師となれるよう、日々精一杯勉強させていただきます。

### 4月4日(木)下記議題にて第10回理事会が開催されました

#### 理事会報告

- |                                       |                            |
|---------------------------------------|----------------------------|
| <b>【承認事項】</b>                         | <b>【報告事項】</b>              |
| ① 2月分組織状況報告の承認の件頁<br>・関連委員会からの報告      | ① 2019年度予算の件<br>・特別損失等の予定  |
| ② 2月分事業所報告の承認の件<br>・医師確保対策の進捗状況について   | ② 2019年度備品購入計画、施設・設備整備計画の件 |
| ③ 2月分経理状況報告の承認の件                      | ③ 建設債募集の件                  |
| ④ 総代選挙管理委員会の設置の件                      | ④ 理事会議事録(第8回)修正内容確認の件      |
| ⑤ 全体区分役員推薦委員会の設置の件                    | ⑤ 第9回理事会議事録確認の件            |
| <b>【協議事項】</b>                         | ⑥ 専門委員会報告の件                |
| ① 2018年度の運動と事業の総括及び2019年度運動の方針(案)について | ⑦ 健康まつり実行委員会報告の件           |
|                                       | ⑧ その他                      |

## 第45回 通常総代会 公告

**日時**  
2019年6月23日(日)  
午前9時30分開始

**場所**  
新潟市東区プラザ  
新潟市東区下木戸1-4-1

# 初夏の新潟を歩こう



整形外科 所澤 徹



## さあドアを開けて 外に出ましょう

さあドアを開けて外に出ましょう。でもその前に準備ストレッチを充分に、足関節膝関節、股関節そして腰椎も。そして初日はやり過ぎに注意を。

## 1人で少し宣伝

毎月第2金曜日、木戸病院内Withにて午後2時から30分だけ、非常に基礎的な筋トレ指導をしております。題して筋肉痛の出ない筋トレ。

## だれでも いつまでも あたりまえの生活

### 〜小規模多機能型居宅介護 赤いふうせん〜

赤いふうせんは、認知症の高齢の方がひとり暮らしの高齢の方々が家族や地域、社会とのつながりを継続しながら、その人らしく生活できるよう、「通いを中心とした訪問や泊りを組み合わせたサービス」を提供しています。皆さんがそれぞれの「役割や生きがい、楽しみ」をもっていただければと、毎月季節に合わせた行事レクや外出レクに取り組んでいます。

「赤いふうせんカフェ」、「家族会」の開催も取り組んでいます。「だれでも、いつまでも、あたりまえの生活」を理念とし、利用者さま・ご家族さま・地域の皆さまと共に笑顔のあふれる事業所づくりに取り組んで行きたいと思っております。介護相談など、気軽にお越しください。

## 赤いふうせん

## まず準備運動をしましょう

若い者には負けないなどという前に、準備運動をしてから運動を始めましょう。

冬が終わり、陽光のなか色々な花々が咲き出す春。そして初夏。この季節を元気に歩きましょう。冬を越えるために歩かなかった状態から、歩き回るのに向いてきた時期になりました。玄関のドアを開け陽光を浴びてください。さあ立ち上がろう。

## 眠った筋肉を起こしましょう

人間の体は怠けものです。冬の間体を動かしていなかったために筋肉が眠っているのです。眠った人を起こすのと同じように眠った筋肉も起こさなければなりません。寝ぼけた頭で無理をすると失敗をするように、寝ぼけた筋肉を無理に動かそうとすると筋肉痛が出現します。

## まず少し運動を開始しましょう

運動と言っても、10秒間だけ筋肉を収縮させましょう。繰り返して運動は関節の痛みの原因にもなりますので、必要ありません。まず10秒間だけ、たとえば、拳を握って10秒間がんばってみましょう。10秒間というのが大事です。10秒以上すると何が起こるか、翌日の朝、筋肉痛が出ます。

10秒を超えて無理をしている

10秒を超えて無理をしている

お相撲さんのように四股を踏むわけではなく、四股スクワットをして殿筋、膝周囲筋の強化が出来ます。これも10秒やって1分休む、これの繰り返しをしてみてください。

10秒でいいのかという問題です



豆まきで盛りまりました



カフェでは利用者さまが職員の子どものお世話をしてくれました



ひなまつりの1コマ

# 交流のひろば



組合員さんは、それぞれ自分や周りの人の健康への願いを込めて本当に主体的で活発に活動されていて驚きました。また、組合員さんもよく木戸病院にお世話になっていたと話されていたので、つながりを大切にしたいです。



## 新入職員研修・組合員さんとのふれあい



組合員さん一人ひとりがこの組合に様々な思いがあり、ほこりを持って活動していることを知りました。また、組合の歴史などもくわしく聞くことができたので、ためになった。



スライドや組合員さんとの交流で健康の維持、増進のための取り組みについて知ることができた。生協の歴史などについても、実際話すことで深く知ることができました。

医療生協の歴史や、具体的な活動を知ることができました。自分たちの健康だけでなく、地域の健康も考えて様々な活動をしているのに驚きました。職員としてできることもあると知ったので、機会があればぜひ参加してみたいです。



病院の歴史や生協での取り組みについて、直接お話を聞き、地域の方々の自主的な健康づくりの活動を知ることができました。今後は看護師として、地域のみなさんの健康づくり活動に参加していきたいと思います。「地域が元気になるように」という思いがあることを知り、とてもすばらしいと思いました。



**新潟医療生活協同組合員現勢** (平成31年3月31日現在)  
組合員数:44,215名 出資金総額:22億7,499万円



班会の活動内容や、組合員になったきっかけなども聞いて、医療生協の活動が、地域の方々にとって生活の一部となっているのだと感じました。



地域の健康増進や交流を一生懸命しているということがわかりました。地域のみなさんから、「医療生協の施設(木戸病院など)に対する愛がある」と感じることができました。



班会やボランティアに「若い人が少ない・人が足りない」というお話や、「人のためになることがしたいのでボランティアを始めた」というお話を組合員さんから聞き、自分も何かできたらと思いました。

減塩でおいしい  塩と上手におつきあい 少しの塩分ですこやかな生活

### すこしおレシピ

### 魚とキャベツのアクアパッツァ

●1人分:137kcal ●塩分:1.25g

#### 材料(4人分)

- 白身魚…160g(40gを4切れ)
- あさり(殻つき)…200g
- ミニトマト…80g(8ヶ)
- キャベツ…80g
- 玉ねぎ…60g
- トマト…80g
- オリーブオイル…4g(小さじ1)
- おろしにんにく…2.4g
- オリーブ(黒・種抜き)…40g
- くるみ…20g
- 枝豆(正味)…20g
- 粗びき黒こしょう…少々



#### 管理栄養士より

アクアパッツァはイタリア料理の1つで、白身魚や貝類を、水と白ワインで煮込んだものです。あさりからおいしいだしが出るので、コンソメの量は驚くほど少量で大丈夫です。くるみの食感がアクセントになります。簡単にできますので、いつもと違う雰囲気の一品をお試しください。

① 白ワイン…80g	酒…8g
② 水…80g	③ 顆粒コンソメ…1.8g
	塩…0.5g

#### 作り方

- ① ミニトマトは半分に切る。キャベツは3~4cm角、玉ねぎは2cmのくし型切りにする。トマトはざく切りにする。オリーブは5mm幅に切り、枝豆はゆでる。くるみは粗く刻む。
- ② 鍋に①を煮立て、たらとあさりを加えてふたをし、たらに火が通るまで蒸し煮にする。たらとあさりを取り出し、蒸し汁もとっておく。
- ③ フライパンにオリーブオイルとにんにくを入れて弱火にかけ、香りが出たらミニトマトをさっと炒めて取り出す。
- ④ 続けてキャベツ、玉ねぎ、トマトを炒め、しんなりしたら②の蒸し汁と③を加えてひと煮立ちさせ、オリーブを加えてひと煮する。②のたら、あさりとともに器に盛り、③、くるみ、枝豆をちらし、黒こしょうをふる。

# お花見に行ってきました デイサービスなじよも

今年は気温の差が激しく、暖かい日の次の日には、急に寒くなり、体調を整えるのが大変な春でした。そんな中でも、桜は例年通り綺麗に咲き見ごろとなり、デイサービスのご利用者さんたちとお花見に行ってきました。

やや肌寒い日もありましたが、鳥屋野淵周辺の桜を眺め「やっぱりこの時期は桜がいいね」「一杯やれるともっといいのに」なんて掛け合いも聞かれ楽しく季節を感じてきました。四季を感じられる行事は、メリハリのある生活を送る良い刺激になります。その季節・時季ならではの風景や行事にふれる機会をつくっていきます。



# なじよも health co-op niigata 通 第70号 信



◆なじよも総合事務 ☎025 (250) 7251

★★★★★ セタイベントのお知らせ ★★★★★

なじよも × あしぬま荘 合同まつり

## なじよもセタイまつり(仮)が開催されます!!

3周年記念の元気百倍レストランなじよもや、フリマコーナー、スタンプラリーなど楽しいイベントがいっぱい!!  
詳細は決まり次第、機関紙やチラシなどでお知らせいたします。

開催日時

7月6日(土) 10:00~14:00

会場

なじよも / 特別養護老人ホームあしぬま荘

## 子ども食堂「元気百倍レストランなじよも」からののお知らせ

4月号の機関紙にてご寄付のお願いさせていたただいていた、「お米」をご寄付いただきました。本当にありがとうございます。

子ども食堂「元気百倍レストランなじよも」では、お米にご寄付をお願いしております。よろしくお願ひします。(ご寄付いただける方は、なじよもまでお届けいただけるとありがたいです)



サービス付き

### 高齢者向け住宅への入居希望者募集中!

現在満室となっております  
2019年4月12日現在

### 5月の催し物

- 5月4日・6月1日(土) 13:30~  
なじよもうたごえ喫茶(参加費500円)  
2号館1階カフェテリア
- 5月10日(金) 14:00~  
りんごの会  
3号館3階多目的室
- 5月12日(日) 13:30~  
ひばりの会(合唱・参加費300円)  
2号館1階カフェテリア
- 5月14日・28日(火) 10:00~  
笑いヨガ(参加費300円)  
4号館2階学童プレイルーム
- 5月15日(水) 10:00~  
楽笑会(お茶の間)  
2号館1階カフェテリア
- 5月16日(木) 13:30~  
にこにこになりたい人の座談会(お茶の間)  
2号館1階カフェテリア
- 5月18日(土) 13:30~  
懐かしの昭和歌謡曲(仮)  
3号館3階多目的室
- 5月22日(水) 13:00~  
カラオケ  
3号館3階多目的室
- 5月23日(木) 10:00~  
コープお茶の間  
2号館1階カフェテリア

各種教室のご案内(有料)	教室名	開催日時	会場	料金
	おのれしよわらくどうじょう 己書輪楽道場 なじよも幸座(筆文字)	5月4日(土) 13:00~15:00 (1コマ90分)	3号館3階多目的室	受幸料2,000円 (初回の方は1,000円)
	パステル画	5月11日・25日(土) 13:00~15:00	3号館3階多目的室	材料費1,000円
	生け花(小原流)	5月20日(月) 13:30~15:00	2号館1階カフェテリア	材料費1,000円
	なじよもあーとサロン(臨床美術)	5月27日(月) 13:30~15:00	3号館3階多目的室A	材料費1,500円

# コグニサイズ

## なじよもの通りハでも やっている運動です!!

今回からは数回にわたり、運動機能と認知機能とを刺激する「コグニサイズ」を紹介します。「コグニサイズ」とは、コグニション(認知)とエクササイズ(運動)を組み合わせた造語です。各々の課題を同時に行うことで、頭と体の機能を効果的に向上させることを目的とします。



動画でも見れます➡



### ●コグニステップ

#### 1) コグニション課題

椅子に座り1から順に数えて「3」の倍数で手をたたきます。20まで数えましょう。  
1、2、3(パン)、4、5、6(パン)、7...20



#### 2) エクササイズ課題 (ステップ)

椅子に座りその場足踏みをします。20回おこないます。



#### 3) コグニション課題と エクササイズ課題を同時に行います。

椅子に座りながら足踏みを20回行います。歩数を数えながら行い「3」の倍数で手をたたきます。



☆成功しなくても良いのです。「やってみよう」とチャレンジすることが大切です。

出典：国立長寿医療研究センター

## ニセ警察官からの電話多発!!

～相手を確認してから電話に出ましょう～

ニセ警察官からこんな電話は来ていませんか?

電話に出してしまうと...

- 詐欺の犯人を捕まえたら、「持っていた名簿の中にあなたの名前があった」「あなた名義の通帳が出てきた」
- 金融機関の職員が詐欺に関わっていた
- すぐにお金を引き下ろして

犯人が「下ろしたお金にニセ札が入っているかもしれない」などと言って自宅を訪れ、お金をだまし取ります。

「防犯機能付き電話」の設置で詐欺電話をシャットアウトしましょう。

## 佐藤院長による「消化器内科の健康セミナー」が開催されました

石山総支部 保健委員会

### ●がんは検診での早期発見が「長生き」のポイント

4月13日に、シルバーピア石山で木戸病院の佐藤秀二院長が講師の健康セミナーが開催され、会場には91名の参加がありました。

佐藤院長から「検診でがんが見つかるのと、自覚症状があつてがんが見つかる場合では、『5年生存率』が大きく違ってくる。自覚症状があつてからの発見は、がんが進行している場合が多く、5年間生きられない場合が多い」「がんの中では消化器のがんが非常に多く、早めに発見できれば

「長生き」につながります」とお話され、「検診の重要性(がんの早期発見、早期治療)」を強く訴えました。

また、「がんが多く出るのは、胃と大腸。消化器系のがんは、上部の消化管内視鏡検査と、大腸の内視鏡検査で見つかる場合が多いです」とお話され、「実際に木戸病院で行った内視鏡での治療」を動画で説明していただきました。セミナー参加者からは「わかりやすかった」との声が聞かれました。



佐藤院長は、がんの早期発見、早期治療のため検診の重要性を訴えました



動画を使い「実際に木戸病院で行った内視鏡の治療」を説明されました

## Information

### — 職員募集 —

- 【木戸病院】** 医師・看護師・助産師・理学療法士・作業療法士・看護助手 保育士(登録アルバイト)・臨床工学技士・トレーナー(アルバイト)・調理師
  - 【なじよも】** 医師・訪問看護師・訪問従事者(担い手ヘルパー)・介護員(アルバイト) 訪問介護員(ヘルパー)
  - 【介護老人保健施設 ほほえみの里 きど】** 看護師・入浴介助・運転手
  - 【石山診療所】** 医師
  - 【法人一括採用(配属先は採用後に決定します)】** 介護福祉士・介護員
- ※採用状況により、募集を締切っている場合があります。最新情報はホームページをご覧ください。  
〈お問合わせ先〉総務課 ☎025(273)2151

# 診療案内

※ 赤字表記部分が前月と変更となっております。

## 木戸病院

外来予約

ご家庭などの  
固定電話からは

☎0120-432-472

携帯電話・  
公衆電話からは

☎025(273)2175

☎025(273)2151代

休診日：日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	新患 8:00~11:00	濱 ひとみ	岸 由美子	市川 紘将	大学医師	猪俣 繁	三井田 孝	内科医師
		成田 淳一	河辺 昌哲	阿部 孝洋	山田/安藤	岸 由美子	内科医師	内科医師
		大学医師	山口 利夫 (~AM10:30)	高村 麻子	摺木 陽久	樋口 宗史	内科医師	塙 晴雄
	AM 専門 (予約制)	池主 裕子	山崎美穂子		横山 恒	五十嵐 登	増子 正義	
		五十嵐登(循)	矢田省吾(腎/糖)	猪俣 繁(腎)	河辺昌哲(呼)	大学医師(循)	丸山公男(水俣)	丸山公男(水俣)
		佐藤秀一(消)	横山 恒(消)	山口利夫(循)	山口利夫(循)	摺木陽久(消)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)
PM (予約制)	津田晶子(糖/内)	安藤 麻理	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	山崎美穂子(腎)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)	
		荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)	濱ひとみ(腎/糖)	阿部孝洋(糖/内)	斎藤 恒(水俣)	斎藤 恒(水俣)	
		斎藤 恒(水俣) (1・3・5週)	斎藤 恒(水俣)	大学医師(循)	池主裕子(循)	矢田 省吾		

※糖：糖尿病、内：内分泌、腎：腎臓、呼：呼吸器、循：循環器、消：消化器

第2、第4土曜日の受付時間はAM8:00~10:30です

神経内科	AM9:00~11:00(予約制)	高橋 俊昭	小野寺 理	伊藤 岳	高橋 俊昭	北原真紀子		
産婦人科	AM 産科 8:00~11:00	工藤 久志	工藤 久志	工藤 久志	工藤久志(予約制)	工藤 久志	工藤 久志	工藤 久志
	PM(予約制)	菊池真理子	菊池真理子	菊池真理子	大学医師	菊池真理子		
小児科	AM8:00~11:00	樋浦 誠	熊倉 俊一	樋浦 誠	熊倉 俊一	樋浦 誠	熊倉 俊一	熊倉 俊一
	PM2:30~4:30	村山ゆり恵	村山ゆり恵	村山ゆり恵	村山ゆり恵	村山ゆり恵	樋浦 誠(生活習慣病・診察AM10:30~)	
外科	AM8:00~11:00	阿部 要一	山田 明 (AM11:00~1:00)	阿部要一(1・3・5週)	阿部 要一	山田 明 (AM11:00~1:00)	山田 明	阿部 要一
		渡邊 智子	花井 彰	山田 明 (2・4週)	渡邊 智子	花井 彰		
整形外科	AM8:00~11:00(予約制)	所澤 徹	所澤 徹	所澤 徹	高橋 直樹	所澤 徹	高橋 直樹	所澤 徹
皮膚科	AM8:00~11:00	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩
		中嶋 万実	中嶋 万実	中嶋 万実	中嶋 万実	中嶋 万実	中嶋 万実	中嶋 万実
耳鼻咽喉科	AM8:00~11:00	岩井 玄樹	岩井 玄樹	岩井 玄樹	岩井 玄樹	岩井 玄樹	大学医師	大学医師
	PM(予約制)	大学医師						
泌尿器科	AM8:00~11:00	北村 康男	北村 康男	北村 康男	大学医師	北村 康男		
眼科	AM8:00~11:00(予約制)		長谷部 日	松田 英伸	長谷部 日	松田 英伸	大学医師	大学医師
緩和ケア科	(予約制)	長谷川 聡			長谷川 聡			
歯科 口腔外科	AM 8:30~11:00	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	藤田 孝子
		藤田 孝子	藤田 孝子	鈴木 博	藤田 孝子	鈴木 博		
	PM1:30~4:00	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博		
		星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子		

※ 緩和ケア科は当院に入院中もしくは他医療機関より紹介で事前にご了解がとれた方のみ対象です。お問い合わせは地域連携室へ(☎025(256)6700)

第2、第4土曜日の受付時間はAM8:00~10:30

## 木戸クリニック

☎025(274)7960

休診日：日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科 (漢方内科)	AM 8:30~11:30	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	八木 寛朝	須永 隆夫
		金子 香	金子 香	八木 寛朝	飯田 久貴	八木 寛朝	村山 直也	村山 直也
		飯田 久貴	飯田 久貴	飯田 久貴	村山 直也	飯田 久貴		
	PM 1:30~4:30	村山 直也	村山 直也	村山 直也		村山 直也		
		須永 隆夫	須永 隆夫	八木 寛朝(予約のみ)		須永 隆夫		
		八木 寛朝	飯田 久貴	飯田 久貴		八木 寛朝(1・3・5週)		

## 石山診療所

☎025(276)5111

休診日：日曜、祝祭日、土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	AM8:30~11:30(診察は9:00~)	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広
	訪問診療・往診	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広
		丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広
皮膚科	AM8:30~11:30(診察は9:00~)	佐藤 信輔	佐藤 信輔	金子 香(2:30~)		佐藤 信輔

## (福)亀田郷 風の笛クリニック

☎025(271)7755

休診日：日曜、祝祭日、木曜(午後)、土曜日(午後)

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科・麻酔科	AM8:30~12:30(診察は9:00~)	穂刈 環	穂刈 環	穂刈 環	穂刈 環	穂刈 環	穂刈 環
	PM3:00~5:30(診察は3:30~)	穂刈 環	穂刈 環	穂刈 環		穂刈 環	

## 木戸病院 健診センター

☎025(270)1831

電話受付時間：AM11:00~PM4:30  
休診日：日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

人間ドック・特定健診

..... 各種健診承ります.....