

新潟医療生活協同組合機関紙



新潟医療生協

2019

10

Vol.514
月号
<http://niigata.iryo-coop.com>

新潟医療生活協同組合 〒950-0862 新潟市東区竹尾4-13-3 ☎025(273)2151

発行責任者 鈴木克夫 毎月1日発行(月間)定価20円 機関紙「新潟医療生協」の購読料は出資金に含まれるものとする。

2019年度5つの重点課題

- 医療、介護、くらし安心のネットワークを広げます
- 健康づくりはしあわせづくりの運動を広めます
- 多世代や地域でのつながりづくりをすすめます
- 平和憲法に基づき人権が尊重される社会を目指します
- 生協の強化・発展を目指します



地域で「あい、ふれあい、助け合い」の お互いさまがあるまちをつくらせます

各総支部では強化月間がスタートし、2019年度の重点課題に沿ったさまざまな活動が行われています。キーワードは、地域、行政、組合員のみなさんたちとの「つながり」。その一部をご紹介します。

学童の子どもたちが「る過実験」にチャレンジ!! 8月30日、なじよも

多世代との つながりづくり

重点課題のひとつである「多世代や地域でのつながりづくり」として、8月30日なじよもを会場に学童クラブの子どもたちを対象とした「実験!水道水の科学!」が開催され、49名の参加がありました。この企画は木戸保健員会のみなさんによるもので「学童クラブの子どもたちに、学校だけでは学べないことを学んでほしい」という思いから、新潟市水道局の協力を得て実現しました。(関連記事4-5面)

「つながりづくり」には、人それぞれの出会いの場、交流の場が必要となってきます。そして新潟医療生協にはその「場」があります。いま、「つながりづくり」を生かした活動が着実にすすんでいます。

くらし安心の まちづくりを すすめる



また、重点課題のひとつである「医療、介護、くらし安心のネットワーク」として、(福)亀田郷芦沼会とともに「出」あひ「声」助



「出あい・助けあい・声かけあい」。3つの「あい」で安心して暮らせるまちづくり

「安心して暮らせるまちづくり」の実現には、この5つの重点課題をすすめていく必要があります。そしてその達成には、地域、行政、組合員のみなさんたちとの「つながり」が必要不可欠となります。どうぞこれからもみなさんのお力をお貸しください。



仲間ふやし、出資金ふやし、班会開催、健診の声かけ、担い手ふやしの取り組みは活動の要です

新潟医療生協 今年度目標!

仲間ふやし1,200名 出資金増12,000円

インフルエンザ流行の季節がやってきます。予防接種で備えましょう!

	木戸病院	石山診療所	木戸クリニック
接種日	10/31(木) 11/7(木) 11/21(木) 12/5(木) 12/12(木) 12/19(木) 12/26(木)	10/7(月)から 12/30(月)	10/15(火)から 12/28(土)
接種時間	15:00~16:00(受付は14:30)		9:00~16:30
予約方法	集団接種日を事前予約 電話予約可 ☎025-273-2175 ☎0120-432-472(固定電話専用) *小児予防接種については、小児科外来に お問合わせ下さい。	受付にて事前予約 電話予約可 ☎025-276-5111	受付にて事前予約 電話予約可 ☎025-274-7960
接種料金	65歳以上 1,650円	60歳未満 3,850円 組合員以外 4,950円	

本年9月より、中嶋先生と交代で皮膚科に赴任いたしました木村浄土と申します。8月までは大学病院に勤務し、本年2月までは新潟市民病院に勤務しておりました。不慣れな点も多く、皆さまにご迷惑をおかけするかと思いますが、微力ながら当院に貢献していければと思います。また入院や外来の方に皮膚トラブルが御座いましたら、お気軽にご相談ください。



皮膚科 木村 浄土
(きむら きよと)

新任医師紹介

第18回

実践発表会のご案内

院内教育委員会では、例年開催の「新潟医療生協実践発表会」を今年も11月に開催します。実践発表会とは、職員や地域の組合員さんが「普段私たちはこんな活動をしています」「こんな活動ががんばっています」と発表し、お互いの活動について学びあう場です。終了後は恒例の「じゃんけん大会」もありますので、皆さんお誘いあわせの上、ぜひご参加ください。多くの組合員さんのご来場をお待ちしております。

第18回実践発表会

期日 2019年11月9日(土) 13:15~15:30

会場 木戸病院アネックス棟 3階講堂

理事会報告

8月29日(木)下記議題にて第4回理事会が開催されました

【承認事項】

- ① 7月分組織状況報告の承認の件
・関連委員会からの報告
- ② 7月分事業所報告の承認の件
・医師確保対策の進捗状況について
- ③ 7月分経理状況報告の承認の件
- ④ 組織強化月間方針(案)の件

【報告事項】

- ① 短期借入金報告の件
- ② 理事会議事録(第2回)修正内容確認の件
- ③ 第3回理事会議事録確認の件
- ④ 健康まつり実行委員会報告の件
- ⑤ 専門委員会報告の件
- ⑥ その他

【議決事項】

- ① 自由料金の設定の件

2019年保健委員基礎講座 5回コース

全5回中4回参加で修了証授与(5回全て参加で皆勤賞)

「地域まるごと健康づくり」の第一歩として、新潟医療生協の健康づくりについて一緒に学びましょう。

対象者：健康づくりに関心のある組合員

定員：30名(先着順)

参加費：2,000円(テキスト代、実習代)
(再受講でテキストをお持ちの方は1,000円)

会場：なじよも3号館3階 多目的室
(住所：東区上木戸5丁目2番1号)

申込先：地域活動部 ☎274-7139

日時	主な内容
11月7日(木) 午前9時30分から 11時30分	開講式 医療福祉生協と健康づくり お薬の飲み方
11月14日(木) 午前9時30分から 11時30分	8つの生活習慣と2つの健康指標 検査結果の見方 尿チェック
11月21日(木) 午前9時30分から 11時30分	食事の話「すこしお」 歯と健康について やってみよう「あいうべ」体操
11月28日(木) 午前9時30分から 11時30分	健診の重要性について 実践!フレイル予防運動
12月5日(木) 午前9時30分から 11時30分	健康ステーション体験 茶話会 (保健委員との交流~閉講式・修了証授与)

保健委員の集い 日帰りバスツアー

たまにはちょっとぜいたくして、米沢牛を食べながら米沢藩中興の祖、上杉鷹山などの米沢の歴史なども勉強して、先人の知恵や江戸時代から受け継がれた食べ物を食してみるツアーです。



今回皆様には、当時鷹山が食していた「うこぎご飯」を召し上げて頂きます。

催行日：2019年11月1日(金)

募集人員：45名

(人数に達し次第締め切りといたします。)

料金：8,800円

(バス代・昼食代・一部施設入場料金と諸税・旅行保険料込み)

申込・問い合わせ：地域活動部 ☎274-7139

※今回の旅行代金は全ての総額を人数で割った金額となります。10日前の段階で人数に満たなかった時は、催行できない場合があります。その際は代金はお返しします。

成人の虫歯の特徴と予防

成人の虫歯の特徴

近年は8020運動などの口腔保健啓発活動によって、全年代の成人で残存している歯の数は増加しています。しかし、加齢、歯周病の進行、不適切な歯磨き等によって歯肉が退縮し、歯根が露出した結果生じる「根面う蝕」(こんめんうじょく)という歯の根元の虫歯は年齢とともに増加しています(写真1, 2)。歯根の表面は硬いエナメル質がないために虫歯(う蝕)になりやすいです。また、加齢によって唾液の分泌が少なくなることも根面う蝕の一因になっています。根面う蝕は特に歯の間に発生し、進行は早いですが、痛みは少ないために発見が遅れがちで、突然、歯が根元で折れて、歯科を受診する方も多くみられます。

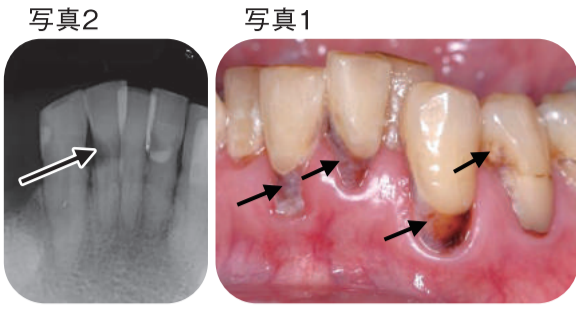
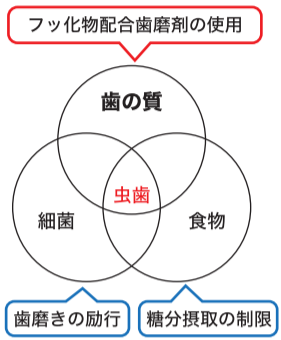


写真1 写真2
根面う蝕(こんめんうじょく) (厚労省医政局歯科保健課歯科口腔保健推進室ホームページより)

虫歯の原因と予防

虫歯ができる要因は「歯の質」「虫歯原因菌」「食物(砂糖)」であり、虫歯予防の基本は歯磨きの励行、糖分の摂取頻度の制限です。最も重要なことは歯の質を強化するためにフッ化物(フッ素)を応用することです(図3)。これまでフッ化物は歯の成長期である小児に有効とされてきましたが、近年は成人においても効果が認められ、その効果を高めるために2017年から医薬部外品の歯磨剤に配合されるフッ化物濃度の上限が従来の1.5倍まで引き上げられました。加齢とともにセルフケアである歯磨きが十分にできなくなることもありますので、日ごろから歯の質を強くするために「高濃度(1450ppm)フッ化物配合歯磨剤」を継続して使いたしましょう。

図3 (虫歯の原因とその予防)



歯磨剤の使い方

使用方法が不適切だと十分な効果が出ませんので、次の使用方法を



歯科口腔外科 星名 由紀子

1. 守ってください。
2. 歯ブラシと同じ長さの歯磨剤をつける。
3. 1回3分間、歯全体に歯磨剤がいき渡るように歯磨きをする。
4. 歯磨剤を吐き出し、10-15mlの少量の水で5秒程度、ブクブクがいをする。うがいは1回にする。
5. 歯磨き後1-2時間は飲食をしない。

注意していただきたいこと

フッ化物配合歯磨剤は歯周病の予防にはなりません。歯周病の予防のためには歯磨きによる歯垢(プラーク)の除去が必要です。歯磨剤による歯磨きの前に歯間ブラシを用いて歯の間の歯垢をしっかり落としましょう。

フッ化物は年齢に適した濃度がありますので、高濃度(1450ppm)フッ化物歯磨剤は6歳未満の小児への使用を控えて下さい。

歯磨剤は当院歯科外来窓口で扱っております。同様のものはドラッグストアなどでも市販されています。

通所リハビリテーション利用で車いすが不要に!?

通所リハビリテーションなじも

介護保険サービスとして半日型(2時間程度)の通所リハビリを提供しております。自宅から近い(送迎あり)、身体機能の維持・向上を目指して、皆さん楽しみながら身体を動かしています。

ここで一例を紹介いたします。脳梗塞後遺症により半身の麻痺(片麻痺)となり、通所リハビリの利用前は杖歩き、屋外では車いすを使用されていた方がいらっしゃいました。リハビリに通われた結果、現在では一人で杖なしで歩き、近隣のスーパーまで買い物に行っています。もちろん効果には個人差がありますが、この方にとって通所リハビリを利用されることは、「生活行動範囲を大きく広げる結果」となりました。



職員は相談員、理学療法士、介護福祉士、介護員で構成されています。

ハチマルニイマル 8020運動

厚労省と日本歯科医師会が推進している「80歳になって20本以上自分の歯を保とう」という運動です。「親知らず」を除いた歯の本数は28本ですが、20本以上の歯があれば、自分の歯で食べる楽しみを味わえて、ほぼ満足な食生活ができるといわれています。



…ほほえみだより…

オムツ外しの取り組み ~ほほえみの里きど~

木戸病院に入院していた80代女性、オムツを外し衣類やシーツを汚してしまう為つなぎも着ていました。ほほえみの里に入所され、入院中と同じように夜間にオムツ外しが見られ衣類等を汚すことが多かったのですが、日中お尻をムズムズさせることがあり、もしかして尿意や便意がある?職員二人で支えトイレに座らせたところ、オシッコも便もトイレですることが出来ました。夜間のオムツ外しも無くなり、日中も落ち着いて過ごされる事が多くなりました。離床時間が増え意欲もあがり、笑顔も増え、生活リハビリに繋がっています。これからも利用者様の小さな変化に気づき笑顔に繋がる介護をしていきたいと思ひます。



交流のひろば



横越総支部

「健康づくりはしあわせづくり」を前に毎回健康チェック・健康体操・歌声喫茶・寸劇・民謡といった多様な催しを行っています。そんな中、スタッフの一人が食事を作ってみようと言ったので、美味しく頂きました。また近々、横越中央保育園の園児とのコラボを予定しています。歌って踊って肩もみ、待ち遠しいです。

「上町ヤロンの紹介」

総支部長 永井国男



石山総支部

「東区健康福祉課と連携して、石山発健康行きの班会を開催しています」

東中野山さくら保健委員会 高橋美枝子

石山総支部では東区健康福祉課と連携して健康班会を開催しています。保健師さんから「新潟市の方は塩分を取りすぎたと言つことは、ご承知だと思ひます。焼き魚が食卓にあがることも多いと思ひますが醤油をかける食べ方よりも酢やレモンをかけて食べることをおすすめして塩分が控えられます。塩気がない食べ物の場合、食卓に醤油が置いてあるとつい醤油をかけてしまつて置かないように注意しましょう」とお話がありました。参加者からは「うちのお父さん何にでも調味料をかけて食べるのよねえ」とか「塩なし枝豆を食べたが、まさかつた」などご家庭の食卓事情で盛り上がりました。「新潟市発健康行きの」から「石山発健康行きの」となるように皆さんまちごと健康チェックなど地域の健康活動に取り組みしましょう。



木戸総支部

「竹尾四丁目班 認知症の話」 竹尾四丁目班 出口弘子

竹尾四丁目班では木戸病院の地域連携室へ講師のお願いをし、東区役所(健康福祉課)から1名、地域包括支援センター木戸・大形から1名お招きして、認知症についての班会を行いました。新潟市が作成している「認知症安心ガイドブック」をもとに、東区役所の方より説明して頂きました。ガイドブックでは、認知症のことや進行に合わせて受けられる新潟市の様々な介護サービスや支援制度などの情報がまとめられており、身近な人が認知症になった時にすぐに活用できる内容でした。現在、65歳以上の高齢者のうち認知症を発生している人は約7人に1人と知られていますが、いつ自分や自分の親しい人、家族がなるか分かりません。認知症になっても住み慣れた土地で暮らせるように地域で支えあうことが必要だと感じました。

木戸保健委員会×学童クラブイベント 実験！水道水の科学！

木戸保健委員会会長 阿部さよ子

木戸保健委員会では新潟市水道局に「実験！水道水の科学！」講座を依頼しました。ろ過実験や水質検査、利き水などの実験を多く取り入れ、水道局の浄水処理や水質管理について、みて、さわって、のんで、理解を深めてもらう体験型の講座です。実験では、川の水から水道水になるまでの工程を二つの実験で体験しました。川の水が最初に通過する沈砂池↓着水井↓沈澱池↓ろ過池までの流れを「ろ過実験」、配水池↓配水場↓住まいまでの工程を「残留塩素実験」として行いました。ろ過実験では川の水に凝集剤を混ぜる事でゴミを集め、手作りのろ過装置を使って綺麗な水にしていくという実験でした。濁っていた水を薬液にかき混ぜる事によって、汚れが一つの大きい塊になります。その上澄み水をろ過装置に流し込み、綺麗な水を作ります。みるみる固まっていく汚れの塊に、川の水ってこんなに汚かったの?!と驚きの声が上がりました。「川の水のゴミの多さにびっくりしました」「知らないことがいっぱいあったけど話を聞いて分らないことが分かるようになりました。ありがとうございました。楽しかったです」等の感想を頂きました。



大形総支部

「第3回秋の芋煮会について」

大形総支部長 遠藤茂則

今年も10月25日(金曜日)に第3回秋の芋煮会を行います。場所は、昨年同様松浜橋近くの阿智野川津島屋河川敷BBQ会場となります。駐車場も会場横にありますので奮ってご参加下さい。参加費は500円のワンコインで汁物と飲物がセットでつきます。芋煮鍋は昨年よりグレードアップ。マツタケをお待ちしております。今年もまた中国哈爾濱(ハルビン)から日本に来られた凌雲雲さんのお水餃子も予定しております。飲物はお茶系と第3のビール＆ノンアルコールビールとお酒を用意する予定です。(アルコールの持込みは基本OKです) 御酒類を飲まれる方は、乗合せの上お越し願ひます。飲酒運転は絶対禁止です。皆様の協力とご理解の程、お願い致します。また、大形地区のみならず、総支部や支部が違っても参加は大歓迎！大きな交流の場となれば嬉しく思ひます。



各地域で健康セミナーが続々開催!!

●松浜・濁川総支部合同

日時 10月19日(土) 14:00~
講師 木戸病院 副院長 山田 明 先生
会場 北地区コミュニティセンター



●石山総支部

日時 10月26日(土) 13:30~
演題 肺炎のお話
講師 木戸病院 呼吸器内科 河辺 昌哲 先生
会場 シルバーピア石山



●木崎総支部

日時 10月26日(土) 14:00~
講師 木戸病院 院長 佐藤 秀一 先生
会場 早通公民館



●大形総支部

日時 11月9日(土) 14:00~
講師 木戸病院 院長 佐藤 秀一 先生
会場 東総合スポーツセンター内 研修室(予定)
※13:00からは「こーぷ健康づくりクラブwithによるフレイル体操」



まちかど健康チェックも開催!!

●曾野木総支部

日時 10月12日(土)、13日(日) 10:00~12:00
会場 曾野木地区公民館

●石山総支部

日時 11月10日(日) 10:00~12:00
会場 シルバーピア石山

お問い合わせ先
地域活動部 ☎025(274)7139

※各会場の駐車場は、駐められる台数に限りがあります

地域の宝「なじよも」

新潟県立東高等学校の「総合的な探究の時間」の授業として、同校1年生の生徒さんが地域(東区)を支える企業・事業所の魅力や、そこで働く大人の生き方を学び、将来を考えるきっかけを作るための地域発信活動と題し、なじよもを「地域の宝」として取材に来られました。

産直市場や百の花・利用者さんの様子や、学童クラブの活動などについて職員へのインタビューや写真撮影など一生懸命に取材されていました。その内容を数分程度のPR動画に仕上げ、3月に発表会を行うそうです。高校生の視点からなじよもがどのように捉えられているのか出来上がりが楽しみです!

今回のお話を頂いた際に地元の高校生の中にも、なじよもが地域を支える企業・事業所の一つとして認識されている事をうれしく思いました。これからも地域に貢献できるなじよもであり続ける事が「地域の宝」としての大切な役割であると感じました。



なじよも

health co-op niigata

通第75号信

◆なじよも総合事務 ☎025(250)7251



11月23日に、秋の味覚 「なじよも×あしぬま食の陣」 開催決定

フリマ募集中!!

これまで毎年「なじよも収穫祭」として開催してきた秋の催し物ですが、年号が令和となった今年は名称を「秋の味覚『なじよも×あしぬま食の陣』」と変更し、11月23日に開催します。

今年も産直市場のお買い得品や鮮魚の販売、フリーマーケット、体験イベント等盛りだくさんで皆さまのお越しをお待ちしております。詳細につきましては、次号のなじよも通信やチラシの掲示などで決まり次第お知らせいたします。お楽しみにしてください。

フリーマーケット出店者募集中!

- 受付期間** 11月15日(金)まで
※先着順となりますので、期日前に募集を締切らせていただく場合がございます。
- 出店場所** なじよも1号館1階「なじよもの湯前の通路」
- 出店料** 1区画 1,000円
(区画面積:おおよそ200cm×130cm)
※出店は新潟医療生協の組合員に限ります。
※当日キャンセルについては1,000円かかります。
- 出店に関するお申込み先** 025(250)7251

限定 **8** ブース
先着ですので、お早めに!

- ### 10月の催し物
- 10月5日・11月2日(土) 13:30~
なじよもうたごえ喫茶(参加費500円)
2号館1階カフェテリア
 - 10月11日(金) 14:00~
りんごの会
3号館3階多目的室
 - 10月13日(日) 13:30~
ひばりの会(合唱・参加費300円)
2号館1階カフェテリア
 - 10月16日(水) 10:00~
楽笑会(お茶の間)
2号館1階カフェテリア
 - 10月19日(土) 13:30~15:00
懐かしの昭和歌謡広場(参加費300円)
3号館3階多目的室
 - 10月23日(水) 13:00~
カラオケ
3号館3階多目的室
 - 10月24日(木) 10:00~
コープお茶の間
2号館1階カフェテリア

各種教室のご案内(有料)	教室名	開催日時	会場	料金
	おのれしやわらくどうじょう 己書輪楽道場 なじよも幸座(筆文字)	10月19日(土) 13:00~15:00 (1コマ90分)	4号館3階 コープケアカレッジ研修室	受幸料2,000円 (初回の方は1,000円)
	笑いヨガ	10月8日(火) 10:00~	学童プレイルーム	材料費300円
	パステル画	10月12日・26日(土) 13:00~15:00	3号館3階多目的室	材料費1,000円
	生け花(小原流)	10月21日(月) 13:30~15:00	2号館1階カフェテリア	材料費1,000円
	ヨガラニ(ヨガ教室)	10月25日(金) 19:00~20:00	学童プレイルーム	材料費700円
	なじよもあーとサロン(臨床美術)	10月28日(月) 13:30~15:00	3号館3階多目的室A	材料費1,500円 (お茶代込み)

第39回 健康まつり

新潟医療生活協同組合

39健康!

健康づくりはしあわせづくり
= 老いも若きも、レッツエンジョイ! 健康まつり =
10月6日(日) 10:00~14:00

健康チェックコーナーは
すべて無料!!
※飲食コーナーと一部の催し物は有料となります。

おいし
い出
店が
いっ
ぱい!!

ふれあい広場(飲食コーナー)

A	さつま芋ご飯・とん汁
B	イベント案内コーナー
C	焼き鳥
D	オムライス・あんかけ焼きそば
E	試食コーナー
F	ピザ
G	パン・スイーツ・中華まん
H	雑貨販売
I	商品販売・加入コーナー
J	農産物の販売

※敷地内禁煙となります。
※飲食に関しては、2階ラウンジもしくはふれあい広場(外)にてお願いします。
※1階エントランスのエスカレーターは終日停止させていただきます。エレベーターもしくは階段をご利用ください。

1階エントランス
メインステージ

10:00 社丹山シャイニング☆スターズJr.による
オープニングセレモニー
10:30 消化器内科の健康セミナー
(木戸病院 院長 / 佐藤 秀一 先生)
11:10 「生きてよかった」～在宅医療から考えること～
(石山診療所 所長 / 丸山 貴広 先生)
11:50 ひとり暮らしの方へ～具体的な食事の工夫・コツについて～
(木戸病院 / 栄養科)
12:30 吹奏楽団の演奏(西内野コミ協 吹奏楽団)
13:10 涙そうそうの踊り(上木戸西支部)
13:25 ウソかホントかやってみよう 知って得する操体法
(操体法の会一同)
13:40 石山節(民謡)(石山総支部)

1階正面玄関前 ②正面玄関前総支部ブース(物販等) ③100円フリーマーケット
1階院内イベント ④体年齢のフィードバック ⑤転倒防止チェック体力テスト・効果測定
2階院内イベント ⑥歯型採りで使う材料で指型を作ってみよう ⑦視力検査 ⑧お薬相談 ⑨血管年齢測定 ⑩骨密度測定 ⑪脳機能活性課題の体験 ⑫健診予約受付
3階院内イベント ⑬キッズルーム(エアホリン、バスケットゴール、輪投げ、魚つり) ⑭コスプレコーナー ⑮スタンプラリー景品受取所 ⑯ハーバリウム教室
外来駐車場 ⑰ふれあい広場(飲食ブース) ⑱キッチンカー
全体 スタンプラリー ⑲マークがある場所にスタンプがあります

②の総支部ブース(左から)
・横越総支部(農産物)
・石山総支部(フリーマーケット)
・木戸総支部(ラムネ)
・濁川総支部(物販)
・木崎総支部(農産物)
・大形総支部(わたあめ)
・山の下総支部(ポップコーン)
・健康づくり委員会(すしおとん汁)

3階・講堂には
子どもが遊べるコーナーが
いっぱい!!

スタンプラリーは景品が
無くなり次第終了だよ!!
このマール
スタンプラリー
景品場所

ウラ面にスタンプラリーの
シートがあります!

子どもが
遊べる
バスケット
ボールピンコ
エアホリン
輪投げ
魚つり

関係者以外
立入禁止

眼科 7
放射線科
一般撮影室 10
歯科
口腔外科 6
ラウンジ 8
授乳室
本部II・救護室
本部I
健診センター
11 12
コープ健康づくりクラブ
with 4 5
メイン
出入口 3
出入口 2
1階
2階
3階

外来駐車場
18 キッチンカー
17 ふれあい広場
16 飲食ブース
15 飲食ブース
14 13 15 講堂
13 14 15
16

健康づくり委員会

けんこうチャレンジ2019

チャレンジ期間は10月31日までです

10項目の健康習慣の中からちょっとがんばってみたい項目を選んでチャレンジする「健康チャレンジ2019」は今年も多くの方からご参加いただきました。キッズチャレンジでは、夏休みに取り組んだチャレンジの修了報告が届いています。チャレンジ期間は10月31日(木)までです。修了したら、報告カードの提出をお願いします。(郵送が各事業所へお持ちください)チャレンジ修了者全員に粗品を、さらに抽選で200名様に記念品をプレゼントいたします。ぜひ30日間のチャレンジを修了させましょう。

スポーツの秋カラダ動かしませんか?
初心者向け!テニス体験教室を開催します!!
参加者募集!!(参加費無料)

日時: 11月17日(日) 9:00~
持ち物: 運動靴、汗拭きタオル(ラケットは貸出あり)
場所: ファミリーインドアスクール(fit)
〒950-0942 新潟市中央区小張木2丁目16-67
※内容は変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。
<お問合わせ・お申込み先> 企画調査課 ☎025(282)7151

Information

職員募集

【木戸病院】医師・看護師・助産師・理学療法士・作業療法士・看護助手・介護支援専門員
保育士(登録アルバイト)・トレーナー(アルバイト)・薬剤師・
歯科衛生士(産休代替)・医師事務作業補助者(パート)・管理栄養士
【なじも】医師・訪問看護師(パート)・介護員(アルバイト)
訪問介護員(ヘルパー)
【介護老人保健施設 ほほえみの里 きど】看護師・入浴介助
【法人一括採用(配属先は採用後に決定します)】介護福祉士・介護員・技能員
※採用状況により、募集を締切っている場合があります。最新情報はホームページをご覧ください。
<お問合わせ先> 総務課 ☎025(273)2151

第39回健康まつり開催にあたって

一言挨拶申し上げます
実行委員長の白川富士雄です

今年度の健康まつりが10月6日(日)に開催されます。開催の運びにあたって実行委員の皆様始め地域の組合員の方、関係者の方々の温かいご支援とご協力のもとで開催できることを実行委員一同深く感謝申し上げます。

健康づくりはしあわせづくり
- 老いも若きも、レッツエンジョイ! 健康まつり - をスローガンに会場は木戸病院です。(入場は無料)

「人間を大切にすることが全ての根元である」との基本理念のもと地域まるごと健康づくりを実践してまいりました。

企画内容は毎年大人気の健康講演会、健康チェック、子どもが遊べる催し物や、おいしい出店など健康まつりにふさわしい企画が盛り沢山となっています。ぜひ地域組合員、関係者の多数のご来場をお待ちしております。

コープ健康づくりクラブwith

10/6健康まつり限定 リハビリテーション科合同体力テスト!!

コープ健康づくりクラブwith(ウィズ)では、当院リハビリテーション科と協力し合同で体力テストを実施します。昨年の体力テストでは、70歳代から体力低下が認められました。体力に自信のある方も、最近つまずくことがある方なども、この機会に測定してみましょう。同時に医師による健康相談・withの内覧会も行います。皆さまのお越しをお待ちしております。

時間: 10:00~14:00
(体力テスト・健康相談の受付は13:30までです)

<お問合わせ先> コープ健康づくりクラブwith
☎025(278)3876

診療案内

※赤字表記部分が前月と変更となっております。

木戸病院

外来予約

ご家庭などの
固定電話からは

☎0120-432-472

携帯電話・
公衆電話からは

☎025(273)2175

☎025(273)2151代

休診日：日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	AM 8:00~11:00 新患	濱ひとみ	岸由美子	市川 紘将	大学医師	猪俣 繁	三井田 孝	内科医師
		成田 淳一	河辺 昌哲	阿部 孝洋	山田/安藤	岸 由美子	内科医師	内科医師
	AM 専門 (予約制)	大学医師	山口 利夫 (~AM10:30)	高村 麻子	摺木 陽久	樋口 宗史	内科医師	塙 晴雄
池主 裕子		山崎美穂子		横山 恒	五十嵐 登	増子 正義		
PM (予約制)	五十嵐登(循)	矢田省吾(腎/糖)	猪俣 繁(腎)	河辺昌哲(呼)	大学医師(循)	丸山公男(水俣)	丸山公男(水俣)	
	佐藤秀一(消)	横山 恒(消)	山口利夫(循)	山口利夫(循)	摺木陽久(消)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	
	津田晶子(糖/内)	安藤 麻理	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	山崎美穂子(腎)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)	
		荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)	濱ひとみ(腎/糖)	阿部孝洋(糖/内)	重沢立郎(水俣)	重沢立郎(水俣)	
		斎藤 恒(水俣)(1・3・5週)	斎藤 恒(水俣)	大学医師(循)	池主裕子(循)	矢田 省吾		
		荻原智子(糖/内)	矢田省吾(腎/糖)	成田淳一(呼)		津田晶子(糖/内)		
		長谷川隆志(呼)	山田絢子(糖/内)	大学医師(循)		大学医師(循)		
		猪俣 繁(腎)	濱ひとみ(腎/糖)					
			大学医師(循)					

※糖：糖尿病、内：内分泌、腎：腎臓、呼：呼吸器、循：循環器、消：消化器

神経内科	AM9:00~11:00(予約制)	高橋 俊昭	小野寺 理	伊藤 岳	高橋 俊昭	北原真紀子		
産婦人科	AM 産科	工藤 久志	工藤 久志	工藤 久志	工藤久志(予約制)	工藤 久志	工藤 久志	工藤 久志
	8:00~11:00 婦人科	菊池真理子	菊池真理子	菊池真理子	大学医師	菊池真理子		
	PM(予約制)		工藤久志(1ヶ月健診・受付PM2:00~)					
小児科	AM8:00~11:00	樋浦 誠	熊倉 俊一	樋浦 誠	熊倉 俊一	樋浦 誠	熊倉 俊一	熊倉 俊一
		村山ゆり恵	村山ゆり恵	村山ゆり恵	村山ゆり恵	村山ゆり恵	樋浦 誠(生活習慣病・診察AM10:30~)	
	PM2:30~4:30	樋浦 誠	樋浦/熊倉/村山(乳児健診・受付PM1:00~)	樋浦 誠		樋浦/熊倉/村山(予防接種・受付PM1:00~)		
		村山ゆり恵	熊倉/村山	村山ゆり恵		熊倉/村山		
外科	AM8:00~11:00	阿部 要一	山田 明(AM11:00~1:00)	阿部要一(1・3・5週)	阿部 要一	山田 明(AM11:00~1:00)	山田 明	阿部 要一
		渡邊 智子	花井 彰	山田 明(2・4週)	渡邊 智子	花井 彰		
整形外科	AM8:00~11:00(予約制)	所澤 徹	所澤 徹	所澤 徹	高橋 直樹	所澤 徹	高橋 直樹	所澤 徹
皮膚科	AM8:00~11:00	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩
		木村 浄土	木村 浄土	木村 浄土	木村 浄土	木村 浄土	木村 浄土	木村 浄土
耳鼻咽喉科	AM8:00~11:00	岩井 玄樹	岩井 玄樹	岩井 玄樹	岩井 玄樹	岩井 玄樹	大学医師	大学医師
	PM(予約制)	大学医師						
泌尿器科	AM8:00~11:00	北村 康男	北村 康男	北村 康男	大学医師	北村 康男		
眼科	AM8:00~11:00(予約制)		長谷部 日	松田 英伸	長谷部 日	松田 英伸	大学医師	大学医師
緩和ケア科	(予約制)	長谷川 聡			長谷川 聡			
歯科 口腔外科	AM 8:30~11:00	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	藤田 孝子
		藤田 孝子	藤田 孝子	鈴木 博	藤田 孝子	鈴木 博		
	PM1:30~4:00	鈴木 博	鈴木 博		鈴木 博			
		星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子		
	藤田 孝子	藤田 孝子	藤田 孝子	鈴木 博	藤田 孝子			
	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博			

※緩和ケア科は当院に入院中もしくは他医療機関より紹介で事前に了解がとれた方のみ対象です。お問い合わせは地域連携室へ ☎025(256)6700

第2、第4土曜日の受付時間はAM8:00~10:30(歯科を除く) / 歯科の受付時間はAM8:30~10:30

木戸クリニック

☎025(274)7960

休診日：日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科 (漢方内科)	AM 8:30~11:30	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	八木 寛朝	須永 隆夫
	PM 1:30~4:30	金子 香	金子 香	八木 寛朝	飯田 久貴	飯田 久貴	八木 寛朝	村山 直也
		飯田 久貴	飯田 久貴	飯田 久貴	村山 直也	村山 直也	飯田 久貴	村山 直也
		村山 直也	村山 直也	村山 直也	村山 直也	村山 直也		
		須永 隆夫	須永 隆夫	八木 寛朝(予約のみ)		須永 隆夫		
		八木 寛朝	飯田 久貴	飯田 久貴		八木 寛朝(1・3・5週)		
		岸 由美子	村山 直也	村山 直也		飯田 久貴		
		飯田久貴(2・4週)				村山 直也		

※村山医師は随時 禁煙診療を受けております。

石山診療所

☎025(276)5111

休診日：日曜、祝祭日、土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	AM8:30~11:30(診察は9:00~)	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広
	訪問診療・往診	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広
	PM2:00~4:40(診察は3:00~)	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広
皮膚科	AM8:30~11:30(診察は9:00~)	佐藤 信輔	佐藤 信輔	金子 香(2:30~)		佐藤 信輔

※休診のご案内
10月4日(金) 終日
10月24日(木) 金子医師(内科)

風の笛クリニック

☎025(271)7755

休診日：日曜、祝祭日、木曜(午後)、土曜日(午後)

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科・麻酔科	AM8:30~12:30(診察は9:00~)	穂刈 環	穂刈 環		穂刈 環		穂刈 環
	PM3:00~5:30(診察は3:30~)	穂刈 環	穂刈 環	穂刈万季子(内科・神経内科)		穂刈万季子(内科・神経内科)	
				穂刈 環		穂刈 環	

木戸病院 健診センター

☎025(270)1831

電話受付時間：AM11:00~PM4:30
休診日：日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

人間ドック・特定健診

…………… 各種健診承ります ……………