

新潟医療生活協同組合機関紙



新潟医療生協

2019

12 vol.516 月号
http://niigata.iryo-coop.com

新潟医療生活協同組合 〒950-0862 新潟市東区竹尾4-13-3 ☎025(273)2151

発行責任者 鈴木克夫 毎月1日発行(月間)定価20円 機関紙「新潟医療生協」の購読料は出資金に含まれるものとする。

近くの仲間を募って「班」をつくり、
いっしょに健康づくりをはじめませんか



つながりで明日をもっと元気に
～健康づくり・フレイル予防～

北区・菜の花会
コープ健康づくりクラブwithにて筋トレ班会

健康づくりを通して人とつながることで、昨日より今日が、さらに明日が一層意欲的に生きられるようなどりくみを進めています

気の合う仲間と
集まりましょう

気の合う仲間毎月1回集まって、楽しいことを企画している北区の菜の花会の皆さん。

今日は木戸病院内にあるコープ健康づくりクラブwithで津田医師とともに筋トレです。

もともとwithを利用して居る堀さんは、みんなで健康づくりをしたいと仲間をお誘いしました。こうした自身のために始めた健康づくりが周りの人々をまきこみ、「健康づくりの輪」として広がっていき姿を新潟医療生協は大切にしています。

この日は、偶然居合わせた看護師さんも飛び入り参加して頂きました。



運動の重要性を説明する津田医師

健康づくりで
つながりづくり

新潟医療生協では、組合員が3人以上あつまって、医師・看護師・セラピスト・歯科衛生士・栄養士・介護福祉士などの専門家と一緒に血圧・体脂肪・尿チエックを実施したり、病気の予防や健康づくりについて学ぶ「班会」を行っています。

現在、月に70ほどの班が活動しています。医療や介護の話を知りたい、自主的に操体法や映画鑑賞したりと、内容も様々で、それぞれに楽しく班会を開いています。

近くの仲間を募って「班」をつくり、いっしょに班会をはじめませんか。
健康づくりでつながる仲間づくり、安心のつながりです。



バランスボールを使った筋トレで楽しく運動を行いました!

《 班会についての
お問合わせ先 》

生協活動部
☎025(274)7139

《 運動についての
お問合わせ先 》

コープ健康づくりクラブwith
☎025(278)3876

芦沼

1995年、ICA(国際協同組合同盟)の100周年記念大会において「協同組合のアイデンティティに関するICA声明」が採択され、協同組合の定義・価値・原則が国際的に文書化されました。この声明は15年以上に亘る長い年月をかけ、世界中の多くの協同組合人々たちによる議論の集大成として全会一致で採択されました▼日本医療福祉生活協同組合連合会では10年前、「2020年ビジョン」を策定する際に「ICA声明」の学習から始めました。10年後の未来を思い描くにあたり、先人達が協同組合にどのような思いを込め、あるべき姿をどのように描き、議論し、実践してきたかを知ることが大切だと考えたのでしよう。来年、医福連がビジョンで想定した2020年を迎えます▼次は私たちの番です。総代会にて「新潟医療生活協同組合未来ビジョン 地域計画2030(案)」の検討を今年度方針に掲げました。12月より千人会議が各地で開催され、いよいよ検討が始まります。私たちが暮らすこの「まち」の未来を思い描き、実現するために何が必要か、一緒に語り合ひましょう。

(M・T)

小学生に医療・介護を知ってもらう —医療・介護の出前学習を開催—

10月29日に新潟市立中野山小学校の6年生81名を対象に「医療・介護の出前学習」の授業を担当しました。看護師3名、介護職2名、理学療法士1名で中野山小学校を訪れ、未来を担う子ども達に医療・介護とはどんな仕事なのかを感じてもらおうべく、座学と職業体験を含めた内容で行いました。

初めての医療や介護を体験し、子ども達の目はきらきらと輝いていました。子ども達が医療や介護を知った。



看護師による授業 (写真は脈を取っている様子)

医療・介護の出前学習って?

「医療・介護の出前学習」とは、新潟市地域医療推進課が行う取り組みの一つで、地域の医師・看護師・薬剤師等が講師となり、医療・介護の仕事、そして医療・介護が必要になった時の基礎知識、いのちをテーマにした話や職業体験を行うものです。

第17回 新潟医療生協 活動実践発表会

この度、活動実践発表会は「第1回患者の権利章典実践発表会」から始まり、17回目を迎えました。日ごとの職員、組合員の方の活動を報告しあい、交流するものです。今回は組合員さん、職員、そして新潟医療福祉大学も含め計8演題の発表がありました。

質疑応答の中で、「複数の病院でもらうお薬の管理」について薬剤師へ質問をい



参加者からの活発な質問がありました

たできました。薬剤部からは「かかりつけの薬局を決めることで、複数の病院から処方された薬を『お薬手帳』で時系列に確認していくことが出来るため、飲み方などについて的確な相談を受けやすくなります。」との回答がありました。他の演題へも活発な質疑が交わされ、実

2019年度 冬季

オプション検査半額キャンペーンのお知らせ

木戸病院 健診センター

年に1回、健診を受けましょう!

組合員の皆さまは、年に1回、健診を受けていらっしゃいますか?ご家族の方はいかがでしょうか。健診は、経年的に受診することが重要です。1月~3月に健診を受診いただくと、一部対象外となる方を除き、オプション検査をいくつでも半額でお受けいただけるキャンペーンを実施いたします。さらに、木戸病院1階売店の焼きたてパンもしくはお飲物をひとつプレゼント!!(1階売店で使える引換券をお渡しします)



組合員さんはお得です

料金(税込) オプションは、いくつでもお選びいただけます

※オプションのみのご利用/採用時健診/がん検診の方は、本キャンペーンの対象外となります。

キャンペーン期間

2020年1月~3月末

骨密度検査

組合員 1,100円

動脈硬化度検査

組合員 1,100円

ピロリ菌検査

組合員 1,100円

前立腺腫瘍マーカー

組合員 1,100円

甲状腺エコー

組合員 550円

喀痰検査

組合員 1,100円

胸部レントゲン

組合員 825円

ヘモグロビンA1c

組合員 243円

! 腹部超音波検査を受け
る方のみ追加可能です

〈お問い合わせ先〉木戸病院 健診センター ☎025(270)1831

理事会報告

11月7日(木)下記議題にて第6回理事会が開催されました

【承認事項】

- ① 9月分組織状況報告の承認の件
・関連委員会からの報告
- ② 9月分事業所報告の承認の件
・医師確保対策の進捗状況について
- ③ 9月分経理状況報告の承認の件
- ④ 2019年度建設債募集期間の延長の件

【議決事項】

- ① 自由料金の設定の件

【報告事項】

- ① 短期借入金報告の件
- ② 理事会議事録(第4回)修正内容確認の件
- ③ 第5回理事会議事録確認の件
- ④ 健康まつり実行委員会報告の件
- ⑤ 新潟まつり実行委員会報告の件
- ⑥ 専門委員会報告の件
- ⑦ 第1四半期監査報告の件
- ⑧ その他
・秋の味覚「なじよも×あしぬま食の陣」開催の件
・組織強化月間NEWS

千人会議が開催されます

—みんなで語ろう!自分たちが住みたい未来の地域—

事前予約も必要ありませんので、どなたでもご参加ください

【北地区】

12月6日(金)
10:30~

会場:早通公民館

【東地区】

12月7日(土)
9:30~

会場:木戸病院 3階講堂

【江南地区】

12月14日(土)
14:30~

会場:結いの郷

〈お問い合わせ先〉地域活動部 ☎025(273)2151

パーキンソン病



神経内科
伊藤 岳

私は神経内科の外来を担当しておりますが、新患の患者さんで一番多いのが、「最近体の動きが悪いけど、パーキンソン病の疑いはどうでしょうか？」という相談です。

ところで、パーキンソン病という「shaking palsy」という論文が始まりました。直訳すると「震える麻痺」です。100年以上前の話ですから、アルコール中毒でも無いのに震える患者がいるな、という様な認識だったかも知れません。では、今の認識はどうかと言

うと、「便秘、幻覚、うつ」という単語が上げられます。

「便秘、幻覚、うつ」といった症状と、最初に上げた「猫背で、上手く動けない、震えている」というイメージは大きく変わりました。今回はそのあたりのお話しを書かせてもらおうかと思

パーキンソン病とは

パーキンソン病は1817年にパーキンソンという医者が報告し

パーキンソン病の症状

「便秘、幻覚、うつ」といった症状と、最初に上げた「猫背で、上手く動けない、震えている」という症状の間には大きな隔たりがあるように思いませんか？これはそもそも同じ病気なのかと不思議になりますよね？この疑問を解く鍵は、脳の「レビー小体の広がり」にあります。100年以上の研



究の結果、パーキンソン病患者の神経組織には、顕微鏡で覗くとレビー小体という特徴的な構造を認める事が分かりました。そして、このレビー小体が徐々に増えていき、脳全体に広がっていくことも分かりました。このレビー小体が悪いことをしているのか、それとも病気が闘った結果なのか、まだ分かりません。ただ、レビー小体が広がる程、様々な症状が出ることは分かっています。レビー小体がお腹の動きを司る神経を侵せば便秘になり、震えを司る神経を侵せば、振戦（しんせん）が起きるといわけです。

レビー小体の出来やすい場所にはムラがあり、特に便秘を引き起こすような神経にレビー小体が出来やすいのです。最終的に、脳全体にレビー小体が出現するため、色々な症状が出てしまうことが説明出来るという訳です。



…ほほえみだより… 通所リハビリでお茶会とハロウィンを開催

お茶会は利用者さまにお茶を立てていただき皆さまと楽しく会話しながらお茶とお菓子を召し上がっていただきました。10月31日に、ハロウィンのビンゴ大会を開催しました。職員が仮装した姿に笑顔を見せて下さる方も多く、利用者さまにも少し仮装して頂き、ビンゴ大会を楽しまれました。ビンゴも利用者さまから秋に関わる食べ物やスポーツを答えてもらい、ビンゴのお題にさせて頂きました。職員も利用者さまと一緒に楽しませてもらいました。これからもリハビリだけでなく利用者さまに喜んでいただけるよう様々なレクリエーションをスタッフ一同で計画しています。



ハロウィンではビンゴ大会やクイズ大会が行われました



利用者が立てたお茶を飲みながら楽しい時間を過ごしました

「地域の介護の質の向上」を目指して

「コープケアアカレッジ」

新潟医療生活協同組合らしい地域包括ケア（組合員さんのための地域包括ケア）を実践するためには、地域の介護事業所と協働して「地域の介護の質の向上」の取り組みを行っていかなくてはなりません。コープケアアカレッジでは、介護職員による喀痰吸引等研修（介護職員の医療的ケア資格）を毎年2回実施し、新潟東地域を中心に多くの介護職員から参加をいただいております。また研修

「あなたも介護職として働いてみませんか。そして介護福祉士をめざしませんか？」
「介護福祉士実務者研修通信課程も行っていきます」



詳しくは、
新潟医療生活協同組合なじも内
コープケアアカレッジ 手塚まで
☎025(271)6161



木崎総支部 拡大行動

日時:11月9日(土)
訪問地域:嘉山3・4丁目

北区内でも組合員は沢山いるので次回はさらなるアピールができるように努力したいと思います。



山形総支部 拡大行動

日時:11月9日(土)
訪問地域:弁天橋通 2・3丁目

初めて回った地域へ医療生協をアピールしました。



第39回 健康まつり

日時:10月6日(日)
会場:木戸病院

今年の健康まつりのメインステージは、地域の皆さんの出演で大変盛り上がりました。(写真は上木戸西支部の「涙そうそう」)

山ノ下総支部 拡大行動

日時:11月2日(土)
訪問地域:小金台3.4.7.8.11.12.16.17.18丁目

訪問目標件数、新規目標、出資金目標の目標をすべて達成しました。多くの方のご協力のおかげだと思います。



強化月間中には各地でこんな活動がありました

大形総支部 芋煮会

日時:10月25日(金)
会場:津島屋体育館

今年は小雨模様の中で開催されました。参加された方には、3世代家族連れの方がおり、小さいお子さんたちは体育館の会場を大喜びで走り回っておりました。こういった多世代交流が大きな輪になってくれるよう切に希望いたします。



木戸総支部 紫竹支部 拡大行動

日時:10月27日(日)
訪問地域:紫竹

訪問では沢山のお話を聞くことができました。



松浜総支部 拡大行動

日時:10月29日(火)
訪問地域:松浜新町

詳しくお話をしてくださった方がおり、感謝した。次回も参加して頑張りたいと思った。



沼垂総支部 拡大行動

日時:10月26日(土)
訪問地域:沼垂東4~6丁目

拡大訪問活動で得た意見をもとに運営会議で活動を進めていきたい。



木戸保健委員会 すこしお料理教室を開催

日時:11月6日(水)
会場:木戸コミュニティセンター

今回のすこしおレシピで紹介されている「里いもと牛肉の八方だし煮」を作りました。



大形総支部 健康セミナー

日時:11月9日(土)
会場:新潟市東総合スポーツセンター 研修室
演題:「消化器内科の健康セミナー」
講師:佐藤秀一 木戸病院長
35名参加



石山総支部 健康セミナー

日時:10月26日(土)
会場:シルバーピア石山
演題:「肺炎のお話」
講師:河辺昌哲 木戸病院呼吸器内科部長
59名参加



松浜・濁川合同総支部 健康セミナー

日時:10月19日(土)
会場:北地区コミュニティセンター
演題:【二人に一人ががんになる時代、がんを乗り切るための方法は!! -胃がん、大腸がんについて-】
講師:山田明副院長
55名参加



木崎総支部 健康セミナー

日時:10月26日(土)
会場:早通公民館
演題:【消化器内科の健康セミナー】
講師:佐藤秀一 木戸病院長
34名参加



減塩でおいしい  塩と上手におつきあい 少しの塩分ですこやかな生活

すこしおレシピ

里いもと牛肉の八方だし煮

●塩分:1.0g

材料(4人分)

- 里いも…皮つき400g ●だし汁…適量
- 皮むき320g ●八方だし…適量
- ひらたけ…1パック ●いんげん…少量
- 牛肉切り落とし…240g

作り方

- ① 里いもは皮をむいて食べやすい大きさに切る。水から茹でて、半分くらい火を通してお湯を切る。
- ② ひらたけは、石づきをとってほぐす。
- ③ 牛肉は下ゆで用八方だし(八方だし300ml+だし汁150ml)にくぐらせる。
- ④ いんげんを茹でる。
- ⑤ 里いも、ひらたけを八方だしに入れて、火が通るまで煮る。(煮つもらないように注意)
- ⑥ 牛肉を加えて、完全に火が通るまで煮る。火を止めて味を含ませる。(30分程度置いておく)
- ⑦ 温めて盛り付け、いんげんを飾る。



管理栄養士より

八方だしを使った、芋煮風の煮物です。肉は下ゆでした方がくさみやアクがとれますが、時短にする場合は下ゆでなしでもOKです。(煮ているときにアクをとってください。)冷凍の里いもを使うと、さらに手軽にできます。冬においしい、カラダが温まる一品です。

新潟医療生活協同組合員現勢 (2019年10月31日現在)
組合員数:44,541名 出資金総額:22億9,979万円

11月16日(土)

結いの郷でイベントを開催しました

結いの郷を通所型基準緩和サービス百の花なじよもの出張所として江南区曾野木地区でのサービス提供を目指して、施設やサービスの概要などを知ってもらう為のイベントを開催しました。

当日は体組成や体力測定、運動体験の他にもお菓子の詰め放題や地域の農家さんからの野菜や果物の販売も行われました。参加いただいた方からは、「測定をしてみても思ったよりできないもんだね。やっぱり体を動かすことが大切なんだね」といった声も聴かれました。

今後は、12月21日(土)にも運動の体験会を午前10時より開催します。身体を動かす機会も少なくなる時期ですから、一緒に身体を動かしてみませんか?お待ちしております。



なじよも
health co-op niigata

通 信 第77号

◆なじよも総合事務 ☎025(250)7251



組合員限定・無料通院支援サービスのご案内 —木戸クリニック—

- ・足が悪くて通院が大変で…とか、
 - ・車の運転が出来なくて、いつも家族に仕事を休んでもらっているのが迷惑をかけてしまう…
- 等々様々な理由でお困りの方がいらっしゃると思います。お気軽にご相談ください。

車などの通院手段がなく、通院困難な方は

個別送迎 予約時間に合わせ、ご自宅まで毎回おむかえに行きます。

月	山の下・津島屋・下木戸・中木戸方面
火	豊栄・濁川・松浜・河渡・藤見方面
水	石山・亀田・横越・大江山・大淵・曾野木方面
木	寺山・牡丹山・上木戸・竹尾・大形方面
金	中山・牡丹山・山木戸・沼垂・本馬越・紫竹ほか中央区方面

※上記にない地域については、要相談となります。
※同じ方面の方は、相乗りになる事もあります。

3名以上のグループにて、ご利用いただける方は

グループ送迎
グループの皆さんで、送迎先を決めてください。
みなさんの予約時間に合わせ、毎回おむかえに行きます。
.....
グループ送迎は、決められた曜日はありません。
グループの皆さんで決めてください。

- 利用できる条件**
- ①組合員本人である事。
 - ②定期的に木戸クリニックを受診している方。もしくは、今後希望する方。
 - ③60歳以上で自立歩行が可能なる方
 - ④木戸クリニックまで概ね、片道20分の範囲

ご質問などありましたら、お気軽にお電話ください!

木戸クリニック ☎025(274)7960

- 12月の催し物**
- 12月4日(水) 10:00～
カンガルーカフェ(親子カフェ) (参加費300円)
2号館1階カフェテリア
 - 12月7日(土) 13:30～
なじよもうたごえ喫茶(参加費500円)
2号館1階カフェテリア
 - 12月8日(日) 13:30～
ひばりの会(合唱・参加費300円)
2号館1階カフェテリア
 - 12月12日(木) 10:00～
コープお茶の間
2号館1階カフェテリア
 - 12月12日(木) 10:30～
コーラス桑の実のクリスマスコンサート
なじよもカフェテリア
 - 12月13日(金) 14:00～
りんごの会
3号館3階多目的室
 - 12月18日(水) 10:00～
楽笑会(お茶の間)
2号館1階カフェテリア
 - 12月21日(土) 13:30～15:00
懐かしの昭和歌謡広場(参加費300円)
3号館3階多目的室
 - 12月25日(水) 13:00～
カラオケ
3号館3階多目的室

各種教室のご案内(有料)	教室名	開催日時	会場	料金
	おのれしよわらくどうじょう 己書輪楽道場 なじよも幸座(筆文字)	12月7日(土) 13:00～15:00 (1コマ90分)	4号館3階 コープケアカレッジ研修室	受幸料2,000円 (初回の方は1,000円)
	笑いヨガ	12月10日・24日(火) 10:00～	学童プレイルーム	レッスン代300円
	生け花(小原流)	12月16日(月) 13:30～15:00	2号館1階カフェテリア	材料費1,000円
	なじよもあーとサロン(臨床美術)	12月23日(月) 13:30～15:00	3号館3階多目的室A	材料費1,500円 (お茶代込み)
	リフレッシュ&リラックスヨガ(ヨガ教室)	12月27日(金) 19:00～20:00	学童プレイルーム	レッスン代700円

シャイニングスターズJr. クリスマスコンサートのお知らせ

日時 12月14日(土)午後2時～
会場 木戸病院1階エントランスホール
演奏 牡丹山器楽クラブ
 “シャイニング☆スターズJr.”
 (牡丹山小学校の皆さん)

本年も恒例となりました牡丹山器楽クラブ”シャイニング☆スターズJr.”の皆さんによるクリスマスコンサートが開催されます。定番の演歌メドレーや嵐メドレー、クリスマスメドレーなどを演奏します。

こどもたちはこの日のために練習を重ねていますので、当日はクリスマスの素敵な演奏をお楽しみください。



年末年始の休診・休業のお知らせ

木戸病院		
○木戸病院(外来)、健診センター	12/30(月)午後	～ 1/5(日)
○コープ健康づくりクラブwith	12/28(土)	～ 1/5(日)
○きどっこ	12/30(月)	～ 1/5(日)
○Yショップスマイルママ	12/31(火)12:00	～ 1/5(日)
○レストランアズール	12/30(月)	～ 1/5(日)
○美容室ハートランド	12/30(月)	～ 1/5(日)
石山診療所		
○石山診療所	12/30(月)午後	～ 1/5(日)
ほほえみの里きど		
○ほほえみの里きど(通所リハビリ)	1/1(水)	～ 1/2(木)
なじよも		
○なじよも 木戸クリニック	12/30(月)午後	～ 1/5(日)
訪問看護・介護	12/31(火)	～ 1/5(日)
ぴあの	12/31(火)	～ 1/5(日)
百の花なじよも	12/31(火)	～ 1/5(日)
デイサービス	12/31(火)	～ 1/3(金)
通所リハビリ	12/30(月)午後	～ 1/5(日)
学童クラブ	12/31(火)	～ 1/3(金)
大浴場	1/1(水)	～ 1/3(金)
産直市場	1/1(水)	～ 1/3(金)
カフェテリア	12/30(月)	～ 1/5(日)

Information

— 職員募集 —

【木戸病院】 医師・薬剤師・看護師・助産師・看護助手・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士(産休代替)・歯科衛生士(産休代替)・調理師・社会福祉士・介護支援専門員・医師事務作業補助者(パート)・保育士(登録アルバイト)・トレーナー(アルバイト)
【なじよも】 医師・訪問看護師(パート)・介護員(アルバイト)・訪問介護員(ヘルパー)
【介護老人保健施設 ほほえみの里きど】 看護師・入浴介助
【法人一括採用(配属先は採用後に決定します)】 介護福祉士・介護員・技能員
 ※採用状況により、募集を締切っている場合があります。最新情報はホームページをご覧ください。
〈お問い合わせ先〉 総務課 ☎025(273)2151

あいうべ体操

これを1セットとして、1日に30セットを目指しぜひ取り入れてみましょう。



あいうべ体操って?

お口を動かす体操で、これからの時期に心配となるインフルエンザや風邪などを予防する効果が期待されています。あいうべ体操を通して、唾液の出てくるといった効果もあります。

インフルエンザ流行の季節がやってきます 予防接種で備えましょう!

	木戸病院	石山診療所	木戸クリニック
接種日	10/31(木) 11/7(木) 11/21(木) 12/5(木) 12/12(木) 12/19(木) 12/26(木)	10/7(月)から 12/30(月)	10/15(火)から 12/28(土)
接種時間	15:00～16:00 (受付は14:30)		9:00～16:30
予約方法	集団接種日は事前予約 電話予約可 ☎025(273)2175 ☎0120(432)472 (固定電話専用) *小児予防接種については、小児科外来にお問合わせ下さい。	受付にて事前予約 電話予約可 ☎025(276)5111	受付にて事前予約 電話予約可 ☎025(274)7960
接種料金	65歳以上 1,650円	60歳未満 組合員以外	3,850円 4,950円

新たなデイサービスセンターあしぬま始動!!

～デイサービスセンターあしぬま～

4月より“さわやかあしぬま荘”(認知症デイサービス)と統合し、新たなデイサービスセンターあしぬまが始動しました。

当初はご利用の皆さまやご家族さまにもご迷惑やご心配をおかけしましたが、日を追うごとに落ち着きをとれもどしてまいりました。

職員に関しましてはそのまま“さわやか”から移ってまいりましたので、今までより更に認知症に強いデイサービスとしてケアマネージャーさんからもお客さまを多く紹介頂いています。また、現在ご利用者さま2.2人に対して職員1名以上という体制ですので行き届いたサービスができていないのではないかと自負しております。

ハード面でも玄関扉を自動ドアに換えました。トイレは全てウォシュレットに交換している最中です。まだまだ不足の物が多くございますので「お客さまアンケート」から皆さまの意向を反映させながら充実していこうと考えております。皆さまのお越しをお待ちしております。



デイサービスセンターあしぬまがパワーアップ!



玄関扉が自動ドアになりました

診療案内

※赤字表記部分が前月と変更となっております。

木戸病院

外来予約

ご家庭などの
固定電話からは

☎0120-432-472

携帯電話・
公衆電話からは

☎025(273)2175

☎025(273)2151代

休診日：日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	AM 8:00~11:00 新患	濱ひとみ	岸由美子	市川 紘将	大学医師	猪俣 繁	三井田 孝	内科医師
		成田 淳一	河辺 昌哲	阿部 孝洋	山田/安藤	岸 由美子	内科医師	内科医師
	AM 専門 (予約制)	大学医師	中野 賢治	高村 麻子	摺木 陽久	樋口 宗史	内科医師	塙 晴雄
池主 裕子		山崎美穂子	横山 恒	五十嵐 登	増子 正義			
PM (予約制)	五十嵐登(循)	矢田省吾(腎/糖)	猪俣 繁(腎)	河辺昌哲(呼)	大学医師(循)	丸山公男(水俣)	丸山公男(水俣)	
	佐藤秀一(消)	横山 恒(消)	山口利夫(循)	山口利夫(循)	摺木陽久(消)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	
	津田晶子(糖/内)	安藤 麻理	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	山崎美穂子(腎)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)	
		荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)	濱ひとみ(腎/糖)	阿部孝洋(糖/内)	重沢立郎(水俣)	重沢立郎(水俣)	
		斎藤 恒(水俣)(1・3・5週)	斎藤 恒(水俣)	大学医師(循)	池主裕子(循)	矢田 省吾		
		荻原智子(糖/内)	矢田省吾(腎/糖)	成田淳一(呼)		津田晶子(糖/内)		
		長谷川隆志(呼)	山田絢子(糖/内)	大学医師(循)		大学医師(循)		
		猪俣 繁(腎)	濱ひとみ(腎/糖)					
		大学医師(循)						

※糖：糖尿病、内：内分泌、腎：腎臓、呼：呼吸器、循：循環器、消：消化器

神経内科	AM9:00~11:00(予約制)	高橋 俊昭	小野寺 理	伊藤 岳	高橋 俊昭	北原真紀子		
産婦人科	AM 産科	工藤 久志	工藤 久志	工藤 久志	工藤久志(予約制)	工藤 久志	工藤 久志	工藤 久志
	8:00~11:00 婦人科	菊池真理子	菊池真理子	菊池真理子	大学医師	菊池真理子		
	PM(予約制)		工藤久志(1ヶ月健診・受付PM2:00~)					
小児科	AM8:00~11:00	樋浦 誠	熊倉 俊一	樋浦 誠	熊倉 俊一	樋浦 誠	熊倉 俊一	熊倉 俊一
		村山ゆり恵	村山ゆり恵	村山ゆり恵	村山ゆり恵	村山ゆり恵	樋浦 誠(生活習慣病・診察AM10:30~)	
	PM2:30~4:30	樋浦 誠	樋浦/熊倉/村山(乳児健診・受付PM1:00~)	樋浦 誠		樋浦/熊倉/村山(予防接種・受付PM1:00~)		
		村山ゆり恵	熊倉/村山	村山ゆり恵		熊倉/村山		
外科	AM8:00~11:00	阿部 要一	山田 明(AM11:00~1:00)	阿部要一(1・3・5週)	阿部 要一	山田 明(AM11:00~1:00)	山田 明	阿部 要一
		渡邊 智子	花井 彰	山田 明(2・4週)	渡邊 智子	花井 彰		
整形外科	AM8:00~11:00(予約制)	所澤 徹	所澤 徹	所澤 徹	高橋 直樹	所澤 徹	高橋 直樹	所澤 徹
皮膚科	AM8:00~11:00	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩	河井 一浩
		木村 浄土	木村 浄土	木村 浄土	木村 浄土	木村 浄土	木村 浄土	木村 浄土
耳鼻咽喉科	AM8:00~11:00	岩井 玄樹	岩井 玄樹	岩井 玄樹	岩井 玄樹	岩井 玄樹	大学医師	大学医師
	PM(予約制)	大学医師						
泌尿器科	AM8:00~11:00	北村 康男	北村 康男	北村 康男	大学医師	北村 康男		
眼科	AM8:00~11:00(予約制)		長谷部 日	松田 英伸	長谷部 日	松田 英伸	大学医師	大学医師
緩和ケア科	(予約制)	長谷川 聡			長谷川 聡			
歯科 口腔外科	AM 8:30~11:00	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	藤田 孝子
		藤田 孝子	藤田 孝子	鈴木 博	藤田 孝子	鈴木 博		
		鈴木 博	鈴木 博		鈴木 博			
	PM1:30~4:00	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子		
藤田 孝子		藤田 孝子	藤田 孝子	鈴木 博	藤田 孝子			
	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博	鈴木 博			

※緩和ケア科は当院に入院中もしくは他医療機関より紹介で事前に了解がとれた方のみ対象です。お問い合わせは地域連携室へ ☎025(256)6700

第2、第4土曜日の受付時間はAM8:00~10:30(歯科を除く) / 歯科の受付時間はAM8:30~10:30

木戸クリニック

☎025(274)7960

休診日：日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科 (漢方内科)	AM 8:30~11:30	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	須永 隆夫	八木 寛朝	須永 隆夫
	PM 1:30~4:30	金子 香	金子 香	八木 寛朝	飯田 久貴	飯田 久貴	八木 寛朝	八木 寛朝
		飯田 久貴	飯田 久貴	飯田 久貴	村山 直也	村山 直也	飯田 久貴	村山 直也
		村山 直也	村山 直也	村山 直也	村山 直也	村山 直也		
		須永 隆夫	須永 隆夫	八木 寛朝(予約のみ)		須永 隆夫		
		八木 寛朝	飯田 久貴	飯田 久貴		八木 寛朝(1・3・5週)		
		岸 由美子	村山 直也	村山 直也		飯田 久貴		
		飯田久貴(2・4週)				村山 直也		

※村山医師は随時 禁煙診療を受けております。

石山診療所

☎025(276)5111

休診日：日曜、祝祭日、土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	AM8:30~11:30	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広
	訪問診療・往診	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山/金子	丸山 貴広	丸山 貴広
		丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広	丸山 貴広
PM2:00~4:40			金子 香(2:30~)			
皮膚科	AM8:30~11:30	佐藤 信輔	佐藤 信輔			佐藤 信輔

(福)亀田郷 風の笛クリニック

☎025(271)7755

休診日：日曜、祝祭日、木曜(午後)、土曜日(午後)

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科・麻酔科	AM8:30~12:30(診察は9:00~)	穂刈 環	穂刈 環		穂刈 環		穂刈 環
	PM3:00~5:30(診察は3:30~)	穂刈 環	穂刈 環	穂刈万季子(内科・神経内科)		穂刈万季子(内科・神経内科)	
				穂刈 環		穂刈 環	

木戸病院 健診センター

☎025(270)1831

電話受付時間：AM11:00~PM4:30
休診日：日曜、祝祭日、第1・3・5土曜日

人間ドック・特定健診

…………… 各種健診承ります ……………