



新潟医療生活協

2021 VOL.530
2月号

https://niigata.iry-coop.com

基本理念「人間を大切にすることがすべての根元である」

組合員の現勢(2020年12月31日現在)

- 組合員数……………44,828名
- 出資金総額…23億5,352万円

新潟医療生活協同組合 〒950-0862 新潟市東区竹尾4-13-3 ☎025(273)2151

発行責任者 鈴木克夫 毎月1日発行(月間)定価20円 機関紙「新潟医療生活協」の購読料は出資金に含まれるものとする。

介護老人保健施設

ほほえみの里きど

住所：新潟市東区上木戸2丁目1-35

〈お問い合わせ先〉☎025(275)1121



理学療法士の江川真司主任は、「ご利用者さんの『やりたいリハビリ』を全力で応援します」と語ってくれました

ご利用者さまの

「やりたいリハビリ」を全力で応援します



「コロナに負けるな!!」

ほほえみの里きどの副施設長の浦田いづみ介護士は「コロナ禍で家にこもりがちになりますが、体力が落ちないように気をつけてほしい」と語りました

「病院での入院は安静を余儀なくされます。しかし、ほほえみの里きどでは思う存分リハビリができます」と力を込めて語ってくれました。

「リハビリ」を応援したい

高齢ともなると突然の入院や、病状が安定しても入院前と同じ状態となるには多少なりとも時間を要するものです。そんな時、ご本人やご家族はたいへん不安になります。ほほえみの里きどでは、その不安に寄り添うことで、自分らしく暮らすことのお手伝いをしてきました。

介護老人保健施設ほほえみの里きど(以下、ほほえみの里きど)は今年で開設16年目を迎えます。木戸病院から退院する高齢者を中心に介護保険で看護・介護・リハビリを行っています。

ユーチューブで事業所等の紹介動画が公開中!!



チャンネル登録もよろしくお願いします!

一人ひとりが望むケアを叶えたい

たのは、木戸病院のリハビリ科から異動してきた江川真司理学療法士。「早く家に帰りたい」「トイレに自分でいきたい」などのご利用者さまの「やりたい」を支え、応援します。

自宅での生活を望む方もいれば、施設での生活を望む方もいます。「ほほえみの里きど」の通所リハビリは、施設で6〜7時間過ごす間にリハビリや入浴をしたり、お昼ごはんをみんなで食べます。

「特に今、コロナ禍で家にこもりがちになりますが、ほほえみの里きどで体力維持、リフレッシュをしてほしい」と話すのは、副施設長の浦田いづみ介護士。そして、坂井静子看護師長も「老健で最期を看させていたたくこともあります」「ご本人、ご家族の望むかたちと一緒に考えていきたい」と強く語ってくれました。

ほほえみの里きどは、矢田省吾施設長(木戸病院名誉院長)を先頭に、スタッフ一丸となって全力で地域の安心な暮らしをつくっていきます。

芦沼

「地域医療構想」の検討が急ピッチで進められています。病院を守り抜くには、今まで以上に、医師確保が重要課題となります▼厚生労働省が作成した医師の充足を示す「医師偏在指標」の確定値で新潟県が全国のワーストの47位になり、本県の医師不足が深刻な状況であることが浮き彫りになりました。医療従事者にとって魅力ある働き場所を県内に確保できるかが重要となります▼若い医師は専門医志向が多いですが、地域医療の現場では専門性の高い医療以外にも必要とされる事が多くあります。介護福祉施設や開業医との連携や総合的な診療能力が必要とされます。いかに地域が求める声に応え、医療に携わっていくことについての価値形成、価値発見を実現していくかというところが今後とても重要になります▼新潟医療生活協には、さまざまな状況に応じて対応できる病院、診療所、介護施設があります。私たちにしかできない「医師養成」ができるチャンスがあるのでないでしょうか。(S・S)

「百の花なじよも」がカフェエテリアに引越し!!

2020年12月21日に、「百の花なじよも」は2号館1階カフェエテリアに移動しました。

これまででは運動場所が2階の通所リハビリテーション内にあったため、1階と2階を行ったり来たりしていましたが、今回の移動に伴い運動スペースも1階に集約しました。

また産直市場もすぐ隣にあるため、運動後の買い物も便利になりました。利用者さまからも「階段やエレベーターでの移動がなくなって良かった」、「買い物もすぐに行けるので便利になった」、「運動の場所が広くなったね」といった声をいただきました。

「百の花なじよも」は今後も、運動機器等も整備し多くの利用者さまの声にこたえていきたいと思

います。この度、新しい場所に移った百の花を知って頂くために下記の日程で内覧会を開催いたします。どなたでもご自由にご覧いただけますので、お気軽に足を運んでください。



広がった運動スペース

百の花なじよも内覧会

日時 2021年2月20日(土) 10:00~12:00

レッドコードの簡単な体験も予定しております。

レッドコード体験時間

10:30、11:00、11:30 の3回です。

お問い合わせ先 ☎080(9559)8457

1月12日 結いの郷にて 通所型基準緩和サービス「百の花出張所」がスタート

百の花と同様にレッドコードでのストレッチ、ボールやチューブを使った運動などを健康運動指導士と一緒にを行います。営業日は月曜日から水曜日の14時~16時です。営業日には見学や体験も受け付けております。祝日も営業しておりますので、お気軽にお問い合わせください。

なお、今回の基準緩和サービスの開設をきっかけにして「結いの郷」を多くの皆さまに知ってもら

い、「結いの郷」では今後も様々な用途でご利用して頂けるよう地域の皆さまと取り組んでいきたいと考えております。

☎025(274)7139



結いの郷「百の花出張所」の動画を公開中



住所：新潟市江南区曾川甲 5-1
旧・亀田郷土地改良区曾野木出張所

学生に向けて

— 敬和学園大学 共生社会学科 —

「新潟医療生協と地域づくり」を講義

2020年12月10日に鈴木克夫理事長が、敬和学園大学(新潟田市)の共生社会学科の学生に、「新潟医療生協と地域づくり」をテーマとした講座を行いました。敬和学園大学の石坂准教授より「社会的企業論」の授業として、「新潟医療生協と地域づくり」についての講義を行ってほしいとの依頼でした。

鈴木理事長からは、「協同組合は『一人はみんなのために、みんなは一人のために』を合言葉とし、さまざまな社会的な問題への創意工夫

夫あふれる解決策を編み出している」事業体と説明し、新潟医療生協が設立当初から「地域づくり(まちづくり)」を介して、さまざまな社会の問題と立ち向かってきた歴史を語っていただきました。

さまざまな社会的問題が浮き彫りとなった昨今、いままも新潟医療生協は基本理念に立ち返る必要があるのだと考えます。つまり、「人間を大切にすることがすべての根元である」を軸とした「まちづくり」を行うことが重要です。

組織強化月間

チームで取り組んだ 石山診療所

新型コロナウイルス蔓延の影響がある中、誰もがどのように活動してよいか戸惑い、「こんなときだから何もできない」と感じたことも正直なところでした。しかし今以上に医療機関・介護施設の果す役割は大きく、新潟医療生協の存在をよく感じました。地域では「地域の医療・介護を守る」増資運動が取り組まれました。

新潟医療生協がもつ医療機関

の1つ石山診療所では、患者さんへの声かけに取り組みました。感染対策で診療に緊張が走る中、医師も加入を呼びかけました。声が届き、新規加入していたが、仲間が増えて、診療所の利用率を上げました。事務長、看護師長の先導力と石山関連事業所の方々のチームワークに感動です。



石山関連事業所がONE TEAM(ワンチーム)になって組織強化月間に取り組みました(前列中央が飯田久貴所長)

虫歯ではないけど歯が痛む ことはありますか？

象牙質知覚過敏症について

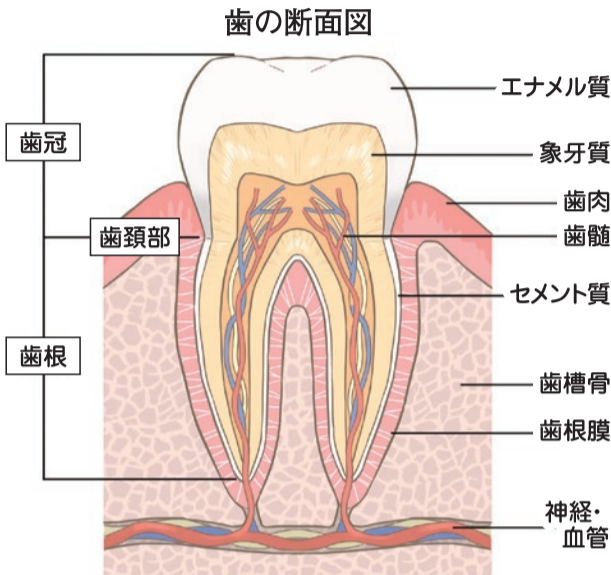
虫歯がないのにアイスクリームや冷たい水がしみたり、歯ブラシが当たるとピリッと痛むことはありますか？これは「象牙質知覚過敏症」といって、様々な原因で歯の表面のエナメル質やセメント質が削れて痛みを感じる象牙質が露出し、何らかの刺激により一過性の痛みを生じる状態です。

象牙質表面には象牙細管という小さい穴が開いており、歯の神経（歯髄）の末端が入り込んでいます。象牙細管内液が外的刺激によって移動し、神経終末を刺激することで痛みが起きると考えられています。

歯をできるだけ削らない歯科治療や、8020運動（※）などで歯の寿命は延びており、高齢者でも神経のある歯の数が以前と比べて多くなってきました。しかし、歯の寿命が延びるにつれて、歯ぐきが下がって歯の根っこが露出したり、歯がすり減ったりすることで象牙質の露出に伴う象牙質知覚過敏症を訴える方も増えていると言われています。

象牙質知覚過敏症の特徴

象牙質知覚過敏症は冷水などの刺激で起こる鋭い痛みを特徴



象牙質知覚過敏症の原因

としますが、その痛みは時間がたつと収まり刺激が無ければ痛むことはありません。痛みは冷たいもので一瞬みてもすぐに収まる程度であったり、しみるとしばらく余韻が残る食事がないくらい痛い程度であったりそれぞれに痛みの強さや持続時間は異なります。

ブラッシング方法の誤り

歯ブラシに歯磨剤をたくさんつけて力を入れて磨くことで歯の根元が削れてきます。

歯周病

歯ぐきが下がり歯根面が露出してきます。

歯ぎしりや噛み合わせ

エナメル質がすり減って象牙質が露出してきたり、歯の根元がかけてきます。

その他、虫歯を削った後や歯のホワイトニングをした後に知覚過敏症状が出てくる場合があります。

象牙質知覚過敏症への対応

ブラッシング方法の改善

ブラッシングを少し柔らかいものに変えて歯磨剤を多くつけすぎないようにします。適度な力で適切な位置で磨けるようかかりつけ歯科医院で確認してもらってください。また、知覚過敏用の歯磨剤を試してみてください。



歯科 藤田 孝子

もいいでしょう。

象牙質知覚過敏症は象牙質の再石灰化を促したり、象牙質をコーティングして刺激が届かないようにします。

現在では知覚過敏抑制剤やコーティング剤が多く用いられており、一度では効果が薄いこともあり、繰り返し塗り返すことで効果が上がってきます。

その他

当院では行っていませんが、レーザー治療を行っている歯科医院もあります。

歯ぎしりや噛み合わせの不正で起こる知覚過敏にはそれぞれマウスピースや咬合調整

で対応することもあります。

象牙質知覚過敏症は原因が複合していることもあり、一度良くなった痛みが出ることもあります。歯髄炎との鑑別も必要になりますので、痛みが出たらかかりつけ歯科医院にご相談ください。



ほほえみだより

介護老人保健施設 ほほえみの里きど

ほほえみの里に サンタクロースがやってきました!?

世界中で猛威を振るっている新型コロナウイルス感染症の影響により、ほほえみの里きどで毎年開催されていた行事が次々と中止となる中、12月25日のクリスマスに職員がサンタクロースに扮して利用者さまにクリスマスプレゼントをお渡しするイベントが、感染対策をしながら開催されました。サンタクロースからプレゼントを受け取りにっこりと嬉しそうな表情の利用者さまを見ていると、職員も思わず笑顔になります。

ほほえみの里きどでは、コロナ禍により利用者さまとご家族さまの面会が厳しく制限される中、レクリエーションを通じて季節の変化を感じて頂くことが大切であると思っています。今後も感染対策を徹底し、出来る限りのレクリエーションを行います。



サンタクロースと利用者さまのツーショット
『サンタからのプレゼントはなにか?!』



『プレゼントをもらったよ!ありがとう!』

理事会報告

1月7日下記議題にて第7回理事会が開催されました

【承認事項】

- ①11月分組織状況報告の承認の件
 - ・関連委員会からの報告
 - ・総支部長会議報告
 - ・ブロック長会議報告
- ②11月分事業所報告の承認の件
 - ・医師確保対策の進捗状況について
- ③11月分経理状況報告の承認の件
- ④2020年度組織強化月間総括(案)の件
- ⑤予算編成方針(案)の件

【議決事項】

- ①裁判の件
- ②自由料金設定の件

【報告事項】

- ①建設債募集終了の件
- ②理事会議事録(第5回)修正内容確認の件
- ③第6回理事会議事録確認の件
- ④専門委員会報告の件
- ⑤結いの郷(総合事業)の開設の件
- ⑥その他

キリトリ線

2021機関紙530号 クロスワード解答欄

Q1 面白かった記事を2つお教えてください

Q2 新潟医療生協の活動で参加してみたいもの(または参加したことがあるもの)に○を付けてください。

- ①ウォーキングも兼ねて健康増進!機関紙の配り手さん
②やっぱりみんなと笑顔で笑いたい!仲間と一緒に班会参加
③コロナの話や健康の話...専門家の先生教えてください!感染対策を徹底しての健康セミナー
④簡単なチラシの折込や軽作業はおまかせあれ!生協運動に際してのボランティア活動
⑤コロナが落ち着いたあかつきには...機関紙で紹介されたレシピを実践!簡単・時短のすしお教室
⑥その他(ご自由にご記入ください)

Q3 機関紙を読んでの率直なご感想や新潟医療生協へのご意見、生活の中での困りごとなどがあれば、ご自由にご記入ください。

氏名 ペンネームをご希望の方 年齢
住所 〒
電話番号 ()

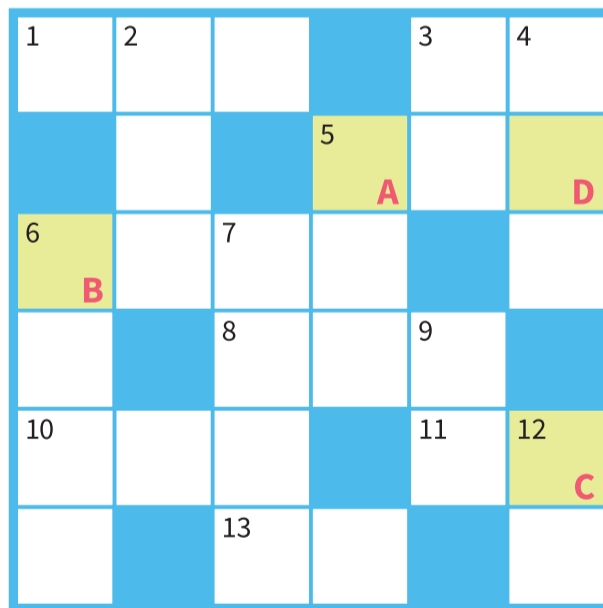
応募方法

アンケートを切り取って、官製はがきのウラ面に貼り付けてご応募ください。各事業所に設置してある、「クロスワード回収箱」への投函も可能です(切手不要)。正解された方の中から抽選で5名の方になじも特製エコバッグをお送りします。

応募先 〒950-0891 新潟市東区上木戸5-2-1 新潟医療生協 地域活動部

認知症予防に最適!

2月号 クロスワードパズル



提供元:クロスワード.jp

締め切りは2月26日(金)です。

答え

毎月大好評のクロスワードパズルです。タテ、ヨコのカギをヒントに解きます。黄色のマスAからDの文字を並べ替えてできる言葉が答えです。春の訪れが待ち遠しい今日この頃...。答えは2月の季節ですよ。

タテのカギ

- 2 小さな木の棒の先に薬品が付いていて、そこをこすって火をつけるもの。
3 米を炊くときの金属製の道具。
4 洋食を食べるときに使う小さい刀。
5 生体における科学反応の触媒となるタンパク質を中心とした高分子化合物。
6 内のほう。内部。
7 道に積もった雪を踏み固めること。
9 木ではない植物。漢字の部首で言うと、〇〇かんむり(〇〇の部分埋めてください)。
12 たくさんの方がいっぺんに乗ることができる乗合自動車。

ヨコのカギ

- 1 寝るときに着る衣服。パジャマを昔の言葉で言うと...。
3 日本語はひらがな〇〇とカタ〇〇があります(〇〇の部分埋めてください)。
5 旬は冬の魚。漢字で書くと「氷下魚」。
6 地球や太陽や、他のすべての天体を含んだ、果てしない空間。
7 物事を行う場合に、守らなければならない決まり。規定。規約。
10 楽曲などを五線譜などに書き表したもののスコア。
11 旬は冬の魚その②。漢字で書くと「鯖」。〇〇の●●煮は人気のメニューです。(●●にはヨコのカギ13のキーワードが入ります)
13 蒸した大豆に、こうじと塩を混ぜ、発酵させて作った調味料。

クロスワード12月号 当選者発表

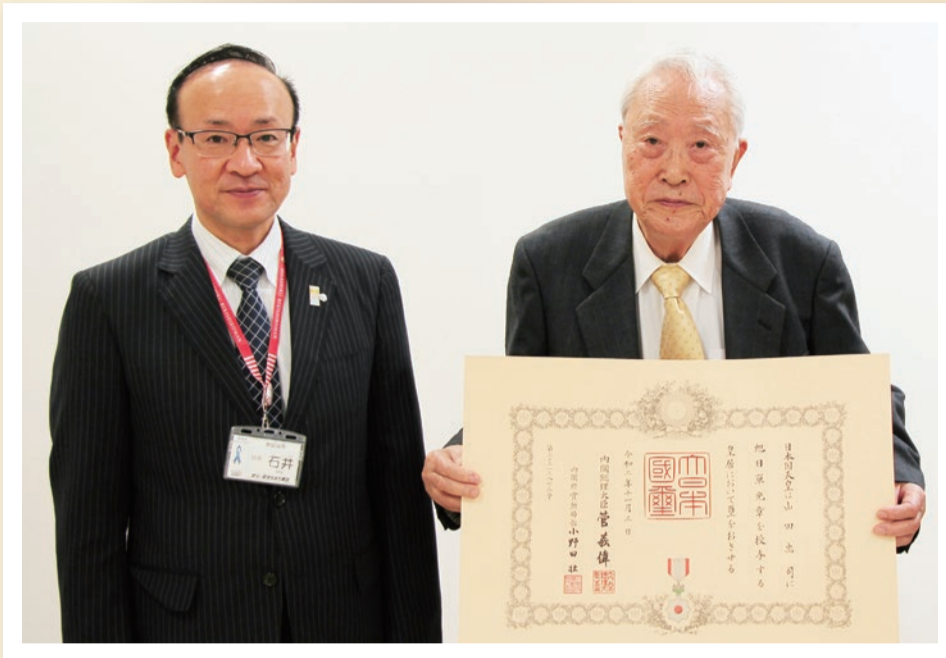
多くの皆さまからのご応募、誠にありがとうございました。当選者は下記の5名様です。

- みるく様 高橋カツミ様 ヤマちゃん様 北区のナベウマ様 野崎法男様

ご当選、おめでとうございます!当選者には景品を発送させていただきます。使い勝手バツグンの布製バッグです。ぜひご愛用くださいね!(職員もフル活用しています!)



上木戸西支部長の山田忠司さんが、旭日単光章を受賞



右||上木戸西支部長 山田忠司さん
左||新潟市東区長 石井哲也さん

山田忠司さんは30余年に渡って上木戸一丁目西自治会長を務められました。この度、長きに渡る地域貢献への功績を認められ、旭日単光章を授与されました。

旭日章(旭日単光章)とは?

社会の様々な分野における功績の内容に着目し、顕著な功績を挙げた人を表彰する場合に授与される勲章。

班会報告



江口保健委員会

やってみよう!基本チェックリスト!!

今回、江口保健委員会では基本チェックリストについて学びました。これは、自分が「介護が必要になる可能性は高いか?」を確認できるものだと。それぞれの質問に答えてみると、自分ではやっていると...



「チェックリスト」とは... みんな真剣に耳を傾けています

体をほぐしてあたたためる!なじもでも運動体験

普段は「早通公民館」で班会を行っています。今回は特別企画として「なじもでも運動体験」を開催しました。寒い時期は体が固くなってケガをしやすくと聞いていたので、健康運動指導士から自宅でもできる簡単な体操を教えてくださいました。



足を伸ばして、筋肉も伸び~!

減塩でおいしい すこしおレシピ

八方だして♪牛肉すき煮風

Recipe for Beef Sukiyaki style with ingredients list (長ねぎ, 玉ねぎ, 牛肉, etc.) and step-by-step instructions (1. Cut vegetables, 2. Boil dashi, 3. Cook beef, etc.).



管理栄養士より

定番料理を、八方だしを使って作りました。ひと手間かけることで、すきやきのタレで作ったものとは一味違うおいしさに!ぜひお試しください。しっかり食べて、冬を乗り切りましょう(^ ^)



肉を八方だしで下ゆで



「学童クラブなじよも」が5号館へ移転しました!

なじよも

health co-op niigata

通 第90号 信



2020年12月に、「学童クラブなじよも」が2号館1階カフェテリアから、5号館1階の交流室へ移動いたしました。畳を敷いた空間に、高学年の子ども達を中心とした保育をしています。畳に座って宿

題をする姿や、けん玉を一生懸命に練習している姿などが見られます。

また、時々下級生の子ども達とも交流を持つ機会を作り、一緒に活動している姿も見られます。保育の場所は分散しておりますが、「密」を避ける工夫をして、これからも楽しい学童クラブを作っていきます。



デイサービスで新年会を行いました

今年には新型コロナウイルスの影響もあり、これまでのような催しはできませんでしたが、ひとりずつの福笑いや、スタッフによる獅子舞いの披露などで盛り上がりました。利用者さまにも笑顔が見られ「今年の初笑いができた」「きつと今年が良い年になるよ」といった声が聞かれました。皆さまにとって今年も笑顔あふれる年になるよう願っています。



ノルディック・ウォーク始めました

今回は、亀田郷芦沼会で新たに取り組み始めた活動について紹介させていただきます。はじめに、日本は世界屈指の長寿国となりました。4人に1人が90歳まで生きると言われますが、近年は、「平均寿命」と「健康寿命」の差が広がってきているという現象が起きています。この差は、「日常生活に制限のある期間」とも言われます。ただ、長く生きるだけでなく、人生のさいごまで元気で楽しく生活したいものです。

亀田郷芦沼会では、「運動を通じて、健康増進とつながりの輪を広げる」ことを目的として※ノルディック・ウォーククラブsama-samaを立ち上げました。

春からは、定期的に活動を計画していきますので、是非ご参加ください。活動計画は、社会福祉法人亀田郷芦沼会のホームページなどに掲載していきます。




※ノルディック・ウォークとは？
両腕に、専用のポールを持ってウォーキングを行います。全身の90%の筋肉を活動させる運動のため、通常のウォーキングと比較すると運動効果を約20%アップさせることができます。

〈お問い合わせ先〉 社会福祉法人 亀田郷芦沼会 ☎025(271)1016
ホームページ <http://ashinuma.com/>

みらいレター vol.3

社会福祉法人 亀田郷芦沼会

おたがいさまのまちづくり事務局長 田宮 亘



フレイルの対策について

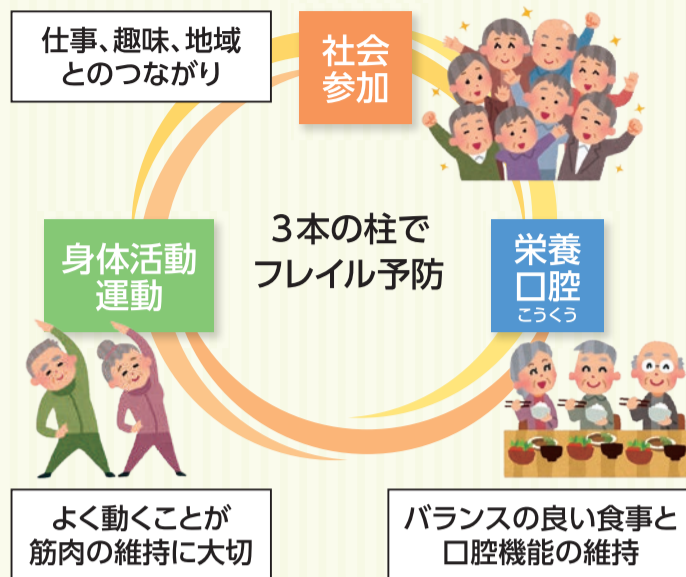
言語聴覚士 本田 俊一

加齢ともなあって、心身が衰えてくることをフレイル(虚弱)といえます。ちょっとした病気やけがで、介護が必要な状態に陥りやすい状態です。また、オーラルフレイル(口腔の虚弱)が進行し摂食嚥下障害に陥ると、誤嚥性肺炎などの症状により命の危険にさらされてしまうことがあります。

フレイルの予防には、3本の柱があります。

- ①社会参加:仕事や趣味を持ち、地域の人とのつながりを大切にしましょう。
- ②栄養・口腔:栄養をしっかりと摂るようにしましょう。咀嚼(噛むこと)や飲み込みの機能を落とさないようにしましょう。
- ③身体活動・運動:体を動かすことが、筋肉・運動機能の維持には重要です。

最後のどのトレーニング、「嚥下おでこ体操」を紹介します。飲み込みの機能を落とさないようにするための体操です。座ったままでも出来る体操ですので、ぜひご家庭や施設でもやってみてください。



嚥下おでこ体操

- ①おでこに手のひらの付け根を当てる。
- ②おへそをのぞき込むように、頭を強く下方向へと力を込めていく。
- ③手で上方向へ力を込めていき、頭に負けないくらいの力でおでこを押し合う。
- ④この状態で5秒間力を入れ続ける。1日5~10回を目安に行う。



2020年保健委員基礎講座 4回コース

全4回中3回参加で修了証授与(4回全てで皆勤賞)

健康に関心の高まっている今こそ!健康について学び、理解を深めてみませんか?軽い気持ちで「やってみようかな?」と思った方も大歓迎です。ぜひお気軽にご参加ください!

対象者:健康づくりに関心のある組合員
(新潟医療生協の組合員であればどなたでも参加可能です)

参加費:2,000円(テキスト代、実習代)
※再受講でテキストをお持ちの方は1,000円

会場:なじよも 3号館3階 多目的室
(住所:東区上木戸5丁目2番1号)

申込先:地域活動部 ☎025(274)7139

日程と主な内容

※時間はいずれも午前9時30分~午前11時30分

日時	主な内容
3月4日(木)	開講式 医療福祉生協と健康づくり-保健委員の役割- 班会で気の合う仲間と楽しく笑ってストレス解消 フレイル運動
3月11日(木)	歯磨きでお口を健康に 体が喜ぶ食生活&すこしお入門
3月18日(木)	健診について あいうべ体操 たばことお酒について
3月26日(金)	健康へのこだわり 健康ステーション体験 交流会(保健委員との交流~閉講式・修了証授与)



木戸病院健診センター新規オプション検査のご案内

健診センターでは2月より、「睡眠時無呼吸症候群検査」を始めます。

「睡眠時無呼吸症候群(SAS)」とは

睡眠時無呼吸症候群(Sleep Apnea Syndrome:SAS)とは、睡眠中に呼吸が止まる、または浅く・弱くなることで、日常生活の障害を引き起こす疾患です。夜間に繰り返し起こる無呼吸・低呼吸により、日中の強度の眠気や起床時の頭痛、熟眠感が得られないなどの自覚症状を伴います。また、血液中の酸素が低下したり、頻繁に中途覚醒が発生し、高血圧・脳卒中などの生活習慣病を合併するリスクが高くなります。

木戸病院健診センターで始める「睡眠時無呼吸症候群検査」は簡易的な検査です。

受診者さまが就寝時に、ご自宅で簡易機器を装着し呼吸停止回数や血流量を測定します。

毎晩、いびきをかく人の中で、息が止まった状態が断続的に繰り返される方にオススメする検査です。
気になる方はぜひお問い合わせください。

検査料金 組合員 6,600円
組合員以外 7,700円(税込価格)

お申し込み・お問い合わせ先

新潟医療生活協同組合木戸病院健診センター
☎025(270)1831

診療案内

木戸病院

外来予約

ご家庭などの
固定電話からは

☎0120-432-472

携帯電話・
公衆電話からは

☎025(273)2175

☎025(273)2151代

休診日：日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	新患 8:00~11:00	濱 ひとみ	岸 由美子	市川 紘将	安藤 麻理	土田 陽平	三井田 孝	内科医師
		滝澤 祥子	河邊 昌哲	阿部 孝洋	摺木 陽久	岸 由美子	内科医師	内科医師
	AM 専門 (予約制)	成田 淳一 池主 裕子 五十嵐登(循) 佐藤秀一(消) 大学医師 津田晶子(糖/内)	藤崎 真也 山崎美穂子 矢田省吾(腎/糖) 横山 恒(消) 安藤麻理(糖/内) 荻原智子(糖/内)	高村 麻子 土田陽平(腎) 山口利夫(循) 津田晶子(糖/内) 荻原智子(糖/内) 斎藤/重沢(水俣)	横山 恒 大学医師 河邊昌哲(呼) 山口利夫(循) 津田晶子(糖/内) 濱ひとみ(腎/糖) 大学医師(循)	樋口 宗史 五十嵐 登 大学医師(循) 摺木陽久(消) 山崎美穂子(腎) 阿部孝洋(糖/内) 池主裕子(循)	増子 正義 津田晶子(糖/内) 荻原智子(糖/内) 重沢立郎(水俣) 矢田 省吾	内科医師 内科医師 堀 晴雄 丸山公男(水俣) 津田晶子(糖/内) 荻原智子(糖/内) 重沢立郎(水俣)
PM (予約制)	長谷川隆志(呼) 荻原智子(糖/内) 土田陽平(腎)	矢田省吾(腎/糖) 滝澤祥子(糖/内) 濱ひとみ(腎/糖) 大学医師(循)	成田淳一(呼) 大学医師(循)		津田晶子(糖/内) 大学医師(循)			

※糖：糖尿病、内：内分泌、腎：腎臓、呼：呼吸器、循：循環器、消：消化器

神経内科	AM9:00~11:00(予約制)	高橋 俊昭	小野寺 理	伊藤 岳	高橋 俊昭	北原真紀子		
産婦人科	AM 産科 8:00~11:00 婦人科	工藤 久志 菊池真理子	工藤 久志 菊池真理子	工藤 久志 菊池真理子	工藤久志(予約制) 大学医師	工藤 久志 菊池真理子	工藤 久志	工藤 久志
	PM(予約制)		工藤久志(1ヶ月健診-受付PM2:00~)					
小児科	AM8:00~11:00	樋浦 誠 村山ゆり恵	福地 雄太 村山ゆり恵	樋浦 誠 村山ゆり恵	福地 雄太 村山ゆり恵	樋浦 誠 村山ゆり恵	福地 雄太	福地 雄太
	PM2:30~4:30	樋浦 誠 村山ゆり恵	樋浦/福地/村山(乳児健診- 受付PM11:00~)	樋浦 誠 村山ゆり恵		樋浦/福地/村山(予約接見- 受付PM1:00~)	樋浦 誠(生活習慣病-診察AM10:30~)	
外科	AM8:00~11:00	阿部 要一 渡邊 智子	山田 明 花井 彰	阿部要一(1・3・5週) 山田 明(2・4週) 渡邊 智子	阿部 要一 祐川 健太	山田 明 花井 彰	山田 明 祐川 健太	阿部 要一 祐川 健太
		整形外科	AM8:00~11:00(予約制)	所澤 徹 高橋 直樹	所澤 徹 高橋 直樹	所澤 徹	高橋 直樹	所澤 徹 高橋 直樹
皮膚科	AM8:00~11:00	河井 一浩 武居いづみ	河井 一浩 武居いづみ	河井 一浩 武居いづみ	河井 一浩 武居いづみ	河井 一浩 武居いづみ	河井 一浩 武居いづみ	河井 一浩 武居いづみ
耳鼻咽喉科	AM8:00~11:00	石岡孝二郎	石岡孝二郎	石岡孝二郎	石岡孝二郎	石岡孝二郎	大学医師	大学医師
	PM(予約制)	大学医師						
泌尿器科	AM8:00~11:00	北村 康男	北村 康男	北村 康男	大学医師	北村 康男	大学医師	大学医師
眼科	AM8:00~11:00(予約制)		長谷部 日	松田 英伸	長谷部 日	松田 英伸 (第2土曜日は10時まで)	大学医師	大学医師
		星名由紀子 藤田 孝子 鈴木 博	星名由紀子 藤田 孝子 鈴木 博	星名由紀子 鈴木 博	星名由紀子 藤田 孝子 鈴木 博	星名由紀子 鈴木 博	星名由紀子	藤田 孝子
歯科 口腔外科	AM 8:30~11:00	予約制	星名由紀子 藤田 孝子 鈴木 博	星名由紀子 藤田 孝子 鈴木 博	星名由紀子 鈴木 博	星名由紀子 藤田 孝子 鈴木 博		
	PM 1:00~4:00		星名由紀子 藤田 孝子 鈴木 博	星名由紀子 藤田 孝子 鈴木 博	星名由紀子 藤田 孝子 鈴木 博	星名由紀子 藤田 孝子 鈴木 博		

第2、第4土曜日の受付時間はAM8:00~10:30(歯科を除く)/
歯科の受付時間はAM8:30~10:30

木戸クリニック

☎025(274)7960

休診日：日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	AM 8:30~11:30	須永 隆夫 村山 直也 金子 香	須永 隆夫 村山 直也 金子 香	須永 隆夫 村山 直也 八木 寛朝	須永 隆夫 村山 直也	須永 隆夫 村山 直也 八木 寛朝	村山 直也 八木 寛朝	須永 隆夫 村山 直也
	PM 1:30~4:30	須永 隆夫 村山 直也 八木 寛朝 岸 由美子	須永 隆夫 村山 直也	村山 直也 八木 寛朝(予約のみ)		須永 隆夫 村山 直也 八木 寛朝(1・3・5週)		

※ 村山医師は随時 禁煙診療を受けております。また2月22日(月) 午後は休診となります。

石山診療所

☎025(276)5111

休診日：日曜・祝祭日、土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	AM8:30~11:30	飯田 久貴	飯田 久貴	飯田 久貴 金子 香	飯田 久貴	飯田 久貴
	PM2:00~4:40	飯田 久貴	飯田 久貴	飯田 久貴 金子 香		飯田 久貴
皮膚科	AM8:30~11:30	佐藤 信輔	佐藤 信輔			佐藤 信輔

※診療案内は変更される場合がございます。
詳細はお問い合わせ下さい。

木戸病院 健診センター

☎025(270)1831

電話予約受付時間：月~金曜日 AM11:00~PM4:00、第2・第4土曜日 AM11:00~PM12:00
休診日：日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

人間ドック・特定健診 各種健診承ります.....

風の笛クリニック

☎025(271)7755

休診日：日曜・祝祭日、木曜日、土曜日(午後)

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科・麻酔科	AM8:45~12:30(診察は9:00~) PM3:15~5:30(診察は3:30~)	穂苅 環 穂苅 環	穂苅 環 穂苅 環	穂苅 環 穂苅 環	休診	穂苅 環 穂苅 環	穂苅 環

最新情報は各事業所にお問い合わせください。

緊急手術や病棟・救急車などの緊急対応、又、医師の急な出張等により担当医の変更や休診をすることがございますのでご了承ください。