

新潟医療生活協同組合機関紙



新潟医療生協

2022
VOL.541
1月号

https://niigata.iry-coop.com

基本理念「人間を大切にすることがすべての根元である」

組合員の現勢(2021年11月30日現在)

- 組合員数……………45,050名
- 出資金総額……………24億140万円

新潟医療生活協同組合 〒950-0862 新潟市東区竹尾4-13-3 ☎025(273)2151

発行責任者/鈴木克夫 毎月1日発行

♡ 地域まるごと ♡
健康づくり

希望

あふれる

年に

仲間を増やそう

みんながって
みんないいんだって

協同の力って、
本当に凄いよ。

“リバブルシティにいがた”
をめざそう

2022年の新春を迎え
謹んで新年のご挨拶を申し上げます

※リバブルシティ=住みやすいまち。人々がいきいきと暮らすことができる都市のこと。

一昨年のコロナ禍は、政府の対応の誤りも加わり試験の一年となりました。年を越えた今なお、その戦いはつづいています。

木戸病院では、佐藤病院長をはじめとする職員の奮闘で、新潟県指定のコロナ中等症重点病院としての責を担うとともに、新潟市保健所の要請にこたえ東区のコロナワクチン接種会場運営に支援を行い、若手医師を中心に積極的にその責を全うしました。これは、当生協の理念、地域医療を守るという木戸病院の使命に則した誇るべき活動だったと思います。改めて役職員の皆さんの努力に感謝申し上げます。

地域活動では、コロナ禍の影響で健康まつりの中止など、難しい環境にありましたが、班づくりを通して「組合員の困った」に対応できる組織づくりが進んだことは大きな宝です。協同組合とは組合員の組織で、組合員が自ら組織して、運営する組織です。みんなで集まって課題や願い、こうしたものを叶えていくために事業や活動を行っていきます。

難しい言い回しになりましたが、要は、協同組合は仲間づくりです。日本にも世界にも私たちの仲間がたくさん居ます。協同組合に参加して、事業や活動を通じて仲間の輪を広げること、社会をより良くすることが協同組合の役割であり、新潟医療生協の創立以来の役割です。

「地域まるごと健康づくり」。生まれてくる赤ちゃんからお年寄りまで、誰もが平和で健康で幸せに暮らせるように、みんなで帆を進めていきましょう。

コロナ禍でも、私たちは新たな成長のもとを見つけて出し、工夫を重ねてより良い医療と介護の提供、地域への貢献を貫いてまいります。いつかコロナ禍を抜け出したとき、これまでの苦勞が貴重な経験となり、さらに成長した新潟医療生協の姿を表現したいと思います。

これからの二年、ご支援をお願いいたします。



理事長
鈴木 克夫

新潟医療生協 提携店事業係より

組合員証を提示すると お得な特典を利用できます

右の企業・店舗さまで「組合員証」をご提示いただくと
お得な特典が受けられます。ぜひご利用ください。

右のQRコードからも
提携店と特典がご覧になれます。

URL <https://teikeiten.iryu-coop.com/>



組合員証の再発行をご希望される場合は、地域活動部(下の番号と同じ)までご連絡ください。

お問い合わせ先

提携店事業係 ☎025(274)7139
メール: teikeiten@iryu-coop.com

※企業・店舗さまの提携店を募集しております。
詳しくはお問い合わせください。

提携店もまだまだ増えていく
予定ですので、楽しみに!

提携店一覧(2021年12月15日現在)

提携店名 ※50音順	特典
葵寿司	旬のお寿司一巻サービス(日替り)
飯村屋(赤飯・しょうゆおこわ・笹団子・しょうゆ団子)	1,000円以上お買い上げで10%割引
五十嵐鮮魚店	1,000円以上お買い上げで10%割引
割烹 うをくら	ソフトドリンク1杯サービス
炭焼 おれん家	1ドリンクサービス
炭火焼肉 すみじゅう 本家石山店	サラダ一皿サービス
寿司・割烹 竹徳	お食事された方はソフトドリンクサービス(宴会時は除く)
手づくりパン工房 ウェンディ	500円以上のお買い上げで10%割引
日本料理 花車	食後のコーヒー1杯サービス
瓢家	産直市場なじよもで販売中の「横渡家のプリン」2個以上購入で3%割引
Vivaz-ビバス-(プロダクト設計)	レーザー刻印での文字入れをサービス(初回のみ)
HOME coffee stand	各種ドリンク50円引き
元町珈琲 東新潟の離れ	ランチ10%割引
焼鳥ゆめどり	1,000円以上のお買い上げで10%割引
焼肉食堂 金盛軒	1会計につき50円割引
割烹旅館 山小屋ホテル(ランチお休み中)	4名様以上の会食時、日替わり小鉢サービス
和食処 東屋	その日オススメの一品をサービス(夜のみ)

新潟医療生協の組合員向け

ドコモスマホ教室inなじよも 開催のお知らせ

※参加には事前のご予約が必要です。

- 開催場所 なじよも3階 多目的室
- 定員人数 15名
- 講師 ドコモショップ新潟東店
- 講座スケジュール

1月13日(木)14:00-15:30

- 「インターネットを使おう」
- 「安心安全に利用する為に」

※本教室は、感染症対策を実施して開催しております。
※本教室は、新潟医療生協の組合員のための参加とさせていただきます。

大好評
につき
人数拡大

お申し込み・お問い合わせ先

地域活動部 ☎025(274)7139



まちかど健康チェック開催!

看護師との
交流で不安が
安心へ

11月30日、北区の早通健康福祉会館で「まちかど健康チェック」が開催されました。新型コロナも落ち着きを見せているので、久しぶりにイベントを企画し、地域の方々との交流を図りました。看護部からもご協力いただき、体組成や骨密度、血管年齢の測定結果を見ながらプチ相談会も実施できました。20名の方からご参加いただき、「ちょっと悩んでいることがあったんだけど、看護師さんに聞いてもらえて安心した」「健康チェックを楽しみにしていたので、今日来て良かった」などの嬉しい感想もいただきました。



看護師とのプチ相談会

測定結果に普段の
頑張りがでます!

以前に比べ、地域との交流や顔を合わせる機会が減ってしまいましたが、改めてつながりを持つことの大切さを実感しました。医療生協として地域の「健康づくり」を推進し、安心して住み続けられる「まちづくり」へと今後もつなげていきます。

シリーズSDGsを考える 広報・教育委員会

誰ひとり取り残さない社会の実現に向けて

SDGsは、「持続可能な開発目標」を意味する言葉です。Sustainable(持続可能な)Development(開発)Goals(目標)の頭文字を組み合わせたもので、世界で2030年までに達成すべきゴールを示しています。

新潟医療生協は、数々の活動を通じてすでにSDGsに取り組んでいます。「3.すべての人に健康と福祉を」は、医療や介護事業を運営している私たちにとっても常に考え、中心に置いているテーマです。

★機関紙では毎月、記事の中でSDGsに関わりがあるものにマークを付けています。ぜひマークにも注目して、記事を読んでみてくださいね。

新潟医療生協の取り組みとSDGs

総代会での重点課題と 関わりのあるSDGs	主な取り組み・サービス
④地域まるごと健康づくり	<ul style="list-style-type: none"> ・健診事業 ・各地域へ組合員とともに健診の大切さをアピール ・予防、健診から診断、治療に速やかにつなげる ・「ヘルスローカスwith」で筋力低下予防 ・「健康」に対して積極的に学ぶ ・亀田郷土地改良区と連携し、健診推進



胆石症について

胆石症とは？

胆汁が流れる道を胆道と呼びますが、胆道に石(結石)ができる病態を総称して胆石症と呼びます。結石ができる部分によって「胆嚢(たんのう)結石」、「胆管結石(肝外胆管)にできた結石」、「肝内結石」に分けられますが、胆嚢結石は約80%、胆管結石は約20%、肝内結石は約2%にすぎません。

胆石症にはどうしてなるのですか？

胆石には、コレステロール石と色素石の2種類があります。コレステロール石は胆汁のコレステロール濃度が高いときに結晶化し、胆石になります。色素石のうち、ビリルビンカルシウム石は胆汁の細菌感染が原因とされていますが、黒色石の原因はよくわかっていません。

胆石症はどんな症状？

胆石症になっても、2〜3割の人はほとんど症状がありません(無症状胆石)。しかし、半数以上の人には「胆道痛」と呼ばれる特徴的な右の肋骨の部分やみぞおちの痛み、右肩に放射する痛みがみられます。食後に起こることが多いのも特徴です。また皮膚が黄色くなる「黄疸」症

状がみられることもあります。胆石が原因で胆嚢や胆管に炎症を起こし、高熱がでることもあります。胆嚢結石では、胆嚢から胆管への胆汁の流れがせき止められ、胆汁の成分が胆嚢の粘膜を傷つけ、細菌の感染が加わることで炎症が進み、急性胆嚢炎になります。胆管結石の場合、胆管の中で胆石によりせき止められた胆汁に細菌が感染し炎症を起こします(急性胆管炎)。この感染した胆汁が血液中に逆流し、敗血症というきわめて重い病気を引き起こします。

胆石症を疑ったらどんな検査をするのでしょうか？

腹部超音波検査、CT、MRCP(磁気共鳴胆管膵管造影検査)、ERCP(内視鏡的逆行性胆管膵管造影検査)などがあり、患者さんの状態や胆石のある部位や状況を考慮して検査法を決めます。

胆石症の治療は？

胆嚢結石は、お腹の痛みなど症状がある場合には手術による治療が原則です。胆石の手術は、胆石だけ取り除いても再発することが多く、再手術になってしまふことから、基本的に胆嚢ごと取り出します。現在は腹腔鏡下胆嚢摘出術が第一選択になっています。この治療法は傷口が



消化器内科
横山 恒

小さく、術後の痛みが少ないため、日常生活への復帰が早いことが特徴です。しかし、炎症などによる胆嚢の癒着、あるいは胆嚢がんの合併が疑われる場合など、腹腔鏡での手術が難しい場合は開腹手術となります。

胆管結石は放置しておくこと胆管の出口(十二指腸乳頭部)につまって胆管炎を生じます。症状として寒気を伴う発熱、腹痛、黄疸などがあげられます。重症化することがあるため無症状でも治療をします。治療法は内視鏡的な方法か外科的な方法になります。胆管結石を内視鏡で取り出すには十二指腸乳頭部を切開するカバールーンで拡張してからバスケットカテーテル(胆石をとりだす専用の器具)などで除去します。

胆石症を予防するには？

胆石のリスク因子としては女性、肥満、急激な減量、妊娠回数増加などが指摘されています。胆石は生活習慣と密接に関連し、生活習慣からみた胆石形成、胆石発作の予防では、過食・暴飲暴食を避けることが重要です。食事の面からは、コレステロールの制限、脂質の適量摂取、蛋白質・食物繊維の摂取による便秘の予防、規則的な食生活、胃酸の過剰分泌を引き起こすアルコール飲料や香辛料の過度の摂取の制限があげられます。

通所リハビリテーションなじよも



介護予防の強い味方 健康づくりをお手伝いします

当事業所は、介護保険(要介護・要支援)をお持ちの方を対象としております。主に4つの運動メニュー①紐を使ったレッドコード②マシントレーニング③有酸素運動(バイク)④団体体操を提供しております。

外出やご友人との交流が減ってしまい、人との関わりや運動量が低下していませんか。私たちの事業所は皆さまの毎日の健康づくりのお手伝いをさせていただきます。一緒に健康づくりを始めませんか。

見学や体験も大歓迎ですので、お気軽にご連絡ください。

お問い合わせ先

通所リハビリテーションなじよも ☎025(278)8433

11月号のクロスワードの答え

今月号は出題をお休みし、答えのみの掲載です。

答え **ホ ウ キ**

クロスワード11月号 当選者発表

多くの皆さまからのご応募、誠にありがとうございました。当選者は右記の5名様です。

ご当選、おめでとうございます！
当選者には景品を発送させていただきました。

1 ト	2 リ	3 ツ	ク	4 ソ
	ハ		5 チ	6 ホ
7 イ	ツ	キ	ヨ	ク
	テ		8 ウ	9 セ
10 ホ	ン	11 イ		12 イ
ン		13 ロ	シ	キ

- つんつん様
- 阿部進様
- 高橋カツミ様
- 漆山ツヤ様
- 金子一子様

理事会報告

12月2日下記議題にて第7回理事会が開催されました

【承認事項】

- ①10月の組織状況報告承認の件・専門委員会からの報告
- ②10月の事業所状況報告承認の件
- ③10月の経理状況報告承認の件

【議決事項】

- ①規程・規則改定の件
・電子取引データの訂正及び削除の防止に関する事務処理規定の制定
- ②規程・規則改定の件
・ストレスチェック制度実施規定の変更

④賞与支給の件

【報告事項】

- ①理事会新年会中止の件
- ②with運営委員会報告の件
- ③提携店事業についての件
- ④木戸病院売店委託化(委託先)の件
- ⑤理事会議事録(第5回)修正内容確認の件
- ⑥第6回理事会議事録確認の件
- ⑦コンサルタント進捗状況の件
- ⑧第2四半期監査報告の件
- ⑨その他

人間を大切に作る安心ネットワーク

～医療生協は、健康づくり・まちづくりの「相棒」です～

いつも笑顔でいたいから、地域まるごと健康づくりをすすめています。新潟医療生協は、治療から予防・リハビリを含めた総合医療、病気とともに暮らし、生活を支える医療・福祉の充実、在宅機能の強化と連携、地域との連携をはかっています。

結いの郷のうれしいはなし

百の花なじよもの出張所で心身がこんなに健康に!

旦那さんが亡くなってから、お家に閉じこもりがちだったAさん。外に出る機会が減り、気分もふさぎ込むような毎日でした。

そんなある日、お友達に誘われ体験会に参加しました。たった1回の運動で、身体がとって軽くなり、すぐに効果を感じました。通い始めたAさん。なんと今では杖なしで歩けるようになりました!さらに嬉しい効果は食事にも。運動することでお腹が減り、これまで朝夕2食だったのが、きちんと3食食べるようになりました。

次に「班会に参加してみない?」と声をかけられ、笑いヨガを体験し、お腹の底から声を出して笑うことで気持ちも上向きに。お友達とお話をする機会も増え、どんどん明るさを取り戻しました。

Aさんは今、「これまでの生活がウソのように張り合いがあり、毎日が楽しい」と言います。「誘ってくれたお友達には心から感謝しています。人間一人では生きられない。迷惑をかけて、かけられての助け合いが大切なんだと実感しています」と。まさに新潟医療生協が目指す「おたがいさま」の思いが聞けました。



05 結いの郷
・百の花出張所

04 なじよも
・木戸クリニック
・デイサービスセンターなじよも
・ショートステイなじよも
・訪問介護センターなじよも
・訪問看護ステーションなじよも
・通所リハビリテーションなじよも
・訪問型基準緩和サービスぴあの

・通所型基準緩和サービス百の花なじよも
・定期巡回・随時対応型訪問介護看護ありがとう
・木戸病院居宅介護支援事業所
・COOPなじよもガーデン
・大浴場なじよもの湯
・ヘルスローカスwith
・産直市場
・学童クラブなじよも
・COOPケアカレッジ



新潟医療生協事業所MAP

01 木戸病院
・健診センター
・病児保育室きどっこ
・院内保育所いちご畑



312床

02 石山関連事業所
・石山診療所
・小規模多機能型居宅介護 赤いふうせん



03 介護老人保健施設 ほぼえみの里きど
・入所、ショートステイ
・通所リハビリテーション



100床

ほぼえみの里きどのうれしいはなし

食べ物をうまく飲み込むことができず、横になってミキサー食を食べていた70代男性のBさん。毎日リハビリと自主トレに励み、体力が付き、体重も増加。食べ物の飲み込みも少しずつ改善してきました。「座って普通の食事が食べたい」とBさんが希望を持ち、その願いを叶えるため、歯科医師・言語聴覚士・管理栄養士などチームで協力し、大きく改善!Bさんの希望が叶い無事に退所を迎え、今は自宅で食事を楽しんでいます。

おかげさまで100号達成!!

なじょも通信

health co-op niigata

木戸クリニック

3回目新型コロナウイルスワクチン接種予約について



当院で2回目を接種した方は、3回目の予約日時を指定したお手紙を郵送いたします。

◎予約について

※当院で2回目のコロナワクチン接種をした方は、8か月後の3回目接種日時を指定したお手紙を日程の早い方から順次郵送いたします。ご自身で予約する必要はありません。

※指定された予約日時に都合がつかない方、3回目接種を希望されない方、その他接種に関するお問い合わせは下記専用ダイヤルへお電話をお願いいたします。

☎080(9559)8456

◎対象者

※当院で2回目のコロナワクチン接種をした方。

◎接種日時

2回目コロナワクチン接種日から8か月経過後の木曜日13:30～16:00

◎注意事項

- ・無断キャンセルはお控えください。
- ・当日の体調不良等やむを得ずキャンセルが必要な場合は、必ずお電話をお願いいたします。

予約キャンセル受付：木戸クリニック(代表電話)
☎025(274)7960 へ
お電話ください



みんな大好き♪
ポッポ焼き&
カツサンド

交流の大切さを再実感! 「冬の陣with絆」大成功!!

「新潟医療生協はコロナ禍であっても地域との関わり(絆)を忘れません!」との思いで開催された、「冬の陣with絆」。当日は300名を超える多くの方からご来場いただきました。

今回は新型コロナウイルスの感染状況が多少落ち着き、久しぶりのイベント開催となりました。感染対策をお願いする中、私たちスタッフも不安と期待とが混在しておりましたが、ご来場者さまは皆さま笑顔で楽しまれました。多くの方の笑顔が見られたことで、「開催できて良かった」との思いと共にこのような「交流の機会

の重要性」を改めて認識いたしました。

まだまだコロナ禍の生活が続きますが、新潟医療生協は地域の皆さまと共に歩んでいきたいと思っております。



「ここにコインを落としてね」
楽しいゲームに子どもたちも夢中です

楽しさいっぱい! 今回のイベント一覧

- ・フリーマーケット…5組が出店。皆さまが楽しそうに品定め!
- ・ヘルスローカス with(フィットネス)
…力自慢イベントに中学生もノリノリ♪
健康チェックに大人たちはドキドキ!
- ・元気百倍レストランなじょも(子ども食堂)…テイクアウトの牛丼が大人気!おいしいものは人を元気にしますね(^^)v
- ・産直市場セール&焼きいも販売…お買い得品と香ばしい匂いに誘われ、皆さまた〜くさん買い込んでましたよ!

2022年は寅年。「寅」は動くを意味し、春が来て草木が生ずる状態を表しているそうです。

私事ですが、訪問看護ステーションあしぬまの管理者の任命を受けて丸5年が経ちました。前管理者より、私が考えるステーションを作っていけばいいと励まされて、悩みながらの日々でした。5年を経て、ご利用者さまに何ができるのかを自分たちで考えて「動く」、訪問看護ステーションに何が必要なのかを考えて話し合い「動く」、そんなスタッフに恵まれ、支えられて日々の業務にあたる事ができています。

新たな1年を迎えて、感染対策がまだまだ必要な毎日ですが、基本方針の「ご利用者さまとご家族さまが安心、安楽に日常生活を送れるよう健康の維持・増進を図る」のもと、今できる最大限の看護と感染防止策を行っていきたいと思います。

マスクを外して春の息吹を感じる事ができる日が来ることを信じて。

みらいレター vol.13

訪問看護ステーション 管理者 西村 裕見子



〈お問い合わせ先〉 社会福祉法人 亀田郷芦沼会 ☎025(271)1016
ホームページ <http://ashinuma.com/>

健診をスムーズにお受けいただくために

服薬確認

健診受診日前に感染症採血でお越しいただいた時や予約の時の処方確認とは別に、健診・検査当日には処方の確認が必要が必要です。例年と処方内容が同じでも、その都度確認させていただきますので、忘れずにお持ちください。



採尿について

健診当日は、採尿できる状態でお越しください。採尿は、なるべく中間尿（出始めではなく、途中の尿）をおとりください。

持ち物

保険証、お薬手帳、問診票（事前に記入してください）など、「健康診断のご案内」に持ち物の記載がありますので、確認の上おいでください。

来院時間

受付や待合の密を避け、なるべくスムーズに健診を進めるために、健診内容により来院時間を設定させていただいております。できる限り指定の時間内の来院をお願いいたします。

健診のコースや、各検査部署の進捗状況により、来院の順番通りのご案内できないこともございます。ご理解のほど宜しくお願い申し上げます。

お気付きのことなどございましたら、お気軽にスタッフにお声がけください。

便検査について

採便したものは、以前は健診日前でも受付けておりました。しかし、保管やその後の健診予定の変更の可能性などから、現在は受診日前には受付けをしておりません。ご了承ください。



〈お問い合わせ先〉
木戸病院
健診センター
 ☎025(270)1831



健康づくり委員会

新たに18名の保健委員が誕生！ 2021年度保健委員基礎講座

保健委員基礎講座は、今回もコロナ禍ではありますが、感染防止に努めながら11月4日～12月2日までの間、4回にわたり開催されました。

今年度は19名の参加があり、それぞれ講義の聴講・体験を行いました。講師は法人内外へお願いし、保健委員の基礎について教えていただきました。

4日間通して頭と体と心を動かしながら、全員が和気あいあいとした雰囲気の中で行われました。

12月2日の最終日は、なじも内の健康ステーションでの健康チェックと「操体法」の体験を行いました。健康チェックでは結果を見せ合いながら自分の健康について考え、操体法では体の少しの動作で痛みが取れたり驚きながらの体験をしました。

最後は鈴木理事長より修了証と参加賞の贈呈があり、その後はグループに分かれて各地域の保健委員長との懇談があり、成功のうちに全て終了しました。

今回は新たに18名の保健委員が誕生しました。「健康習慣の大切さを改めて学習することができた」「保健委員さんの講義、親しみがあるとてもよかった」との感想がありました。今後は自分自身の健康はもちろん、本基礎講座で学んだことを家族、さらには地域へと広めていただき、新潟医療生協の健康観と健康習慣を表現する「地域まるごと健康づくり」の担い手としての活躍が期待されます。



第19回 実践発表会が開催されました！

「実践発表会」は、第1回「患者の権利章典実践発表会」から始まり、今回19回目となりました。組合員や職員の日ごろの活動を報告しあい、交流するものです。しかし、本年も新型コロナウイルス感染症の影響により参加者数を会場規模に合わせて限定したため、47名の参加者となりました。

組合員から1演題、職員から6演題の計7演題の発表がありました。それぞれの演題発表後、「介護サービス利用者の自立とはどのような状態なのでしょう」「新型コロナウイルス流行のこれからの見込みや対策について今後どうすべきですか」といった質問も多数出て、実り多い発表会になりました。新潟医療生協では、今後も医療福祉生協連「いのちの章典」に基づいた活動を、組合員・職員のみなさんへ広く知って頂けるよう活動してまいります。

- | | | |
|---|---------------------------------------|---|
| 1. 換気をする
病気の予防の基本として換気を行います | 生協が大いに
している介護に
*** 自尊を
在宅を支援 | 6. 座って会話をする
安心感を得られるように目線の高さを合わせます |
| 2. 床に足を付けて椅子に座る
(正しい座位をとる)
座位の姿勢を保つことによって、意識の覚醒を目指します | | 7. 町内にお出かけする
慣れ親しんだ地域への外出は社会性や精神的な豊かさを保つために大切です |
| 3. トイレに座る
トイレでの排せつは人間が守るべき尊厳の基本です | | 8. 夢中になれる事(自分でできる)をする
好きなことに夢中になれる機会や、居場所作りに取り組みます |
| 4. 温かい食事をする
食事を親しい方々と摂る事で、社会性も保たれます | | 9. ケア会議をする
スタッフはチームでケアに取り組み、ご家族を含めサポートします |
| 5. 家庭浴に入る
湯舟にゆったり浸かる習慣は日本の素晴らしい習慣です | | 10. ターミナルケアをする
人生の最期の刻まで地域との連携を取りながらサポートします |

訪問介護センターなじも演題「生協10の基本ケア」より

診療案内

※赤字表記部分が前月と変更となっております。

木戸病院

外来予約

ご家庭などの
固定電話からは

☎0120-432-472

携帯電話・
公衆電話からは

☎025(273)2175

☎025(273)2151代

休診日：日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

対応可能時間(8:00~11:00、13:30~16:30)

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	新患 8:00~11:00	濱ひとみ	岸由美子	大学医師	安藤麻理	土田陽平	三井田孝	内科医師
		小松健	河邊昌哲	阿部孝洋	摺木陽久	岸由美子	内科医師	内科医師
	AM 専門 (予約制)	成田淳一 池主裕子 五十嵐登(循) 佐藤秀一(消) 大学医師(血) 津田晶子(糖/内)	山口利夫(循) 山崎美穂子(膠) 矢田省吾(腎/糖) 横山恒(消) 安藤麻理(糖/内) 荻原智子(糖/内)	高村麻子 福本淳貴(10:00~) 土田陽平(腎) 山口利夫(循) 津田晶子(糖/内) 荻原智子(糖/内) 重沢立郎(水俣)(1・3週)	横山恒 大学医師(血) 河邊昌哲(呼) 山口利夫(循)(1・3・5週) 津田晶子(糖/内) 濱ひとみ(腎/糖) 大学医師(循)	大学医師 五十嵐登 大学医師(循) 摺木陽久(消) 山崎美穂子(膠) 阿部孝洋(糖/内) 池主裕子(循)	内科医師 内科医師 増子正義 津田晶子(糖/内) 荻原智子(糖/内) 重沢立郎(水俣)	内科医師 内科医師 増子正義 丸山公男(水俣) 津田晶子(糖/内) 荻原智子(糖/内) 重沢立郎(水俣)
PM(予約制)	長谷川隆志(呼) 大学医師(循) 荻原智子(糖/内) 土田陽平(腎)	矢田省吾(腎/糖) 小松健(糖/内) 濱ひとみ(腎/糖) 大学医師(循)	成田淳一(呼) 大学医師(腎)隔週		津田晶子(糖/内) 大学医師(循)			

※糖：糖尿病、内：内分泌、腎：腎臓、呼：呼吸器、循：循環器、消：消化器

神経内科	AM9:00~11:00(予約制) PM14:00~15:30(予約制)	高橋俊昭	小野寺理 福本淳貴	伊藤岳	高橋俊昭	北原真紀子		
産婦人科	AM 産科 8:00~11:00 婦人科 PM(予約制)	工藤久志 菊池真理子	工藤久志 菊池真理子	工藤久志 菊池真理子	工藤久志(予約制) 大学医師	工藤久志 菊池真理子	工藤久志	工藤久志
小児科	AM8:00~11:00 PM2:30~4:30	樋浦誠 羽深理恵	岡崎健一 羽深理恵	樋浦誠 羽深理恵	岡崎健一 羽深理恵	樋浦誠 羽深理恵	岡崎健一 樋浦誠(生活習慣病・診察AM10:30~)	岡崎健一
外科	AM8:00~11:00	代診医師 阿部要一	代診医師 山田明	代診医師 阿部要一(1・3・5週) 山田明(2・4週)	河合俊輔 阿部要一	河合俊輔 山田明	河合俊輔 山田明	河合俊輔 阿部要一
整形外科	AM8:00~11:00(予約制)	所澤徹 高橋直樹	所澤徹 高橋直樹	所澤徹	高橋直樹	所澤徹 高橋直樹	高橋直樹	所澤徹
皮膚科	AM8:00~11:00	河井一浩 内田梢太	河井一浩 内田梢太	河井一浩 内田梢太	河井一浩 内田梢太	河井一浩 内田梢太	河井一浩 内田梢太	河井一浩 内田梢太
耳鼻咽喉科	AM8:00~11:00 PM(予約制)				大学医師		大学医師	大学医師
泌尿器科	AM8:00~11:00	北村康男	北村康男	北村康男	大学医師	北村康男		
眼科	AM8:00~11:00(予約制)		坂上悠太	松田英伸	坂上悠太	松田英伸	大学医師	大学医師
歯科 口腔外科	AM 8:30~11:00 PM 1:00~4:00 予約制	星名由紀子 藤田孝子 鈴木博	星名由紀子 藤田孝子 鈴木博	星名由紀子 鈴木博	星名由紀子 藤田孝子 鈴木博	星名由紀子 鈴木博	星名由紀子	藤田孝子

第2、第4土曜日の受付時間はAM8:00~10:30(歯科を除く) / 歯科の受付時間はAM8:30~10:30 ※診療案内は変更される場合がございます。

木戸クリニック ☎025(274)7960

休診日：日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	AM 8:30~11:30	須永隆夫 村山直也 金子香	須永隆夫 村山直也 金子香	須永隆夫 村山直也 八木寛朝 金子香	須永隆夫 村山直也	須永隆夫 村山直也 八木寛朝	村山直也 八木寛朝	須永隆夫 村山直也
	PM 1:30~4:30	須永隆夫 村山直也 八木寛朝 岸由美子	須永隆夫 村山直也 金子香	村山直也 八木寛朝(予約のみ)		須永隆夫 村山直也		

※村山医師は随時禁煙診療を受けております。また1月25日(火)午後は休診となります。

石山診療所 ☎025(276)5111

休診日：日曜・祝祭日、土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	AM8:30~11:30 PM2:00~4:40		佐々木知明	佐々木知明		佐々木知明
皮膚科	AM8:30~11:30	佐藤信輔	佐藤信輔			佐藤信輔

※診療案内は変更される場合がございます。詳細はお問い合わせください。

木戸病院 健診センター ☎025(270)1831

電話予約受付時間：月~金曜日 AM11:00~PM4:00、第2・第4土曜日 AM11:00~PM12:00
休診日：日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

人間ドック・特定健診 …… 各種健診承ります ……

風の笛クリニック ☎025(271)7755

休診日：日曜・祝祭日、木曜日、土曜日(午後)

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科・麻酔科	AM8:45~12:30(診察は9:00~) PM3:15~5:30(診察は3:30~)	穂苅環 穂苅環	穂苅環 穂苅環	穂苅環 穂苅環	休診	穂苅環 穂苅環	穂苅環

※1月3日(月)、7日(金)、8日(土)は休診となります。

最新の情報は各事業所にお問い合わせください。

緊急手術や病棟・救急車などの緊急対応、又、医師の急な出張等により担当医の変更や休診をすることがございますのでご了承ください。