

新潟医療生活協同組合機関紙



新潟医療生協

2022 VOL.543 3月号

https://niigata.iryu-coop.com

基本理念「人間を大切にすることがすべての根元である」

組合員の現勢(2022年1月31日現在)

- 組合員数………45,148名
- 出資金総額……24億1,525万円

新潟医療生活協同組合 〒950-0862 新潟市東区竹尾4-13-3 ☎025(273)2151 発行責任者/鈴木克夫 毎月1日発行



院内保育所「いちご畑」
職員や地域の子どもたちの保育所です。
年度途中で保育園に空きがない時、頼れる存在！



子育て期は、親にとっても子どもにとってもかけがえのない時期であると同時に、とても大変な時期でもあります。大変なときは、一人で抱え込まずに周りに声をかけてみませんか。地域には子育ての先輩であり、人生の先輩でもある組合員がたくさんいます。きどっこやいちご畑には、その道のプロである保育士が常駐しています。「どうしよう」の声を拾い上げてくれる心強い味方が新潟医療

「どうしよう」を子育て中のおかあさん・おとうさんの地域で安心へ！

働く親の「どうしよう」をカタチにした！
「子どもが熱を出したんだけど、仕事を休めない」「親にも頼めないし、どうしよう……」こんな声から木戸病院の敷地内に病児保育施設「きどっこ」が完成しました。今年で開設10年です。たくさんのおかあさん、おとうさん、そして子どもたちに寄り添ってきました。小児科の医師が朝、昼、夕と1日に3回も訪れ、安心できます。これも医療生協であればこそです。定員は6名。少人数にこだわり、一人ひとりの子どもに寄り添う家庭的な雰囲気です。生後6ヶ月から小

学校6年生まで利用できます。「働きたいけど、保育園に空きがなくて……」こんな声から2016年に出来たのが院内保育所「いちご畑」です。昔この地がいちご畑だったことに由来する、地域に愛される施設です。地域の保育園はほとんどが4月入園です。年度途中で育児休業を終えても入園できず、困ることはめずらしくありません。地元の保育園入園までの期間、子どもたちはこの施設を利用します。どちらも働く親たちの「どうしよう……」の声を地域が受け止め、施設というカタチにするべく奮闘し、出来上がったものです。



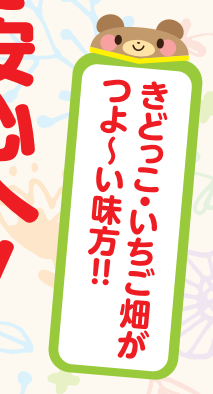
病児保育室「きどっこ」
お子さまが病気になった時、「きどっこ」に預ければ安心して働くことができます



目次

- 2面… みんなの「ちょっといい話」
- 3面… 内科 成田淳一医師 「FeNo測定と喘息について」
- 4面… 集まらずに開催できる！ オンライン班会！
- 6面… なじも通信 「訪問型基準緩和サービスぴあの」事業所統廃合のお知らせ
- 7面… 地域のお店をおトクに利用！ 「Let's"くみトク"！」
- 8面… 診療案内

とびっきりの子ども時代と子育て時代は地域がつくる！
子育て期は、親にとっても子どもにとってもかけがえのない時期であると同時に、とても大変な時期でもあります。大変なときは、一人で抱え込まずに周りに声をかけてみませんか。地域には子育ての先輩であり、人生の先輩でもある組合員がたくさんいます。きどっこやいちご畑には、その道のプロである保育士が常駐しています。「どうしよう」の声を拾い上げてくれる心強い味方が新潟医療



芦沼
「スキニーファット」をご存知ですか？「スキニー」やせている」と、「ファット」太っている」という異なる意味が表す通り、体重は標準なのに体脂肪率が高く二の腕がたるんでいる、お腹がポッコリしている等の状態を指した言葉です。▼体重だけを気にして過度な食事制限によるダイエットを行うと、必要な栄養を摂れていない身体が筋肉を分解することでエネルギーを得ようとするため、「スキニーファット」に陥ります。目標の体重に到達してもボディの体では本末転倒ではないでしょうか？タンパク質不足や筋肉の減少は肌や髪の不調、冷え性やむくみを引き起こす要因となり、さらには基礎代謝が低下すること、太りやすくなってしまう身体となってしまいます。▼美しく健康的にやせるためには、タンパク質・脂質・炭水化物のバランスのとれた食事をしっかりと摂り、摂取カロリー以上の運動が必要です。原稿執筆時点では、新型コロナウイルス第6波の影響によりヘルスローカス with は営業を自粛しておりますが、再開の折には with で一緒に運動をしませんか。健康運動指導士や管理栄養士たちが皆さまをお待ちしております。
(M.T)

会えないからこそ、紙面でつながる！
 みんなの「ちょっといい話」で、
 ほっこり心を温めましょう(^^)♪

新型コロナウイルス感染症が拡大する中、皆さまいかがお過ごしでしょうか？「誰にも会えなくて寂しい…」とか「いつになったらコロナが落ち着くか分からなくて、不安…」などの思いを抱えていませんか？そんなあなたにこそ少しでも心を温めていただきたく、組合員の皆さまから「ちょっといい話」を集めました。日々のモヤモヤが少しでも晴れますように…☀

なかなか人に会えないコロナ禍でも、毎朝ゴミ捨てに行き近所の人と顔を合わせるとあいさつをします。当たり前のことですが、それが嬉しいです。

(S・Eさん)

絵ハガキ整理に勤しんでいます。展覧会や美術館などを訪れた記憶が昨日のように思い出されます。コロナ禍で外出はできませんが、有意義な時間ができたことに感謝しています。

(S・Kさん)

先日、古くからの機関紙の配り手さんのお名前が新聞の「おくやみ」欄に掲載されていました。支部でお参りに行ったところ、息子さんが機関紙の配達を快く引き受けてくれました。先代の配り手さんの長い間の活動に感謝するとともに、次の世代の方が引き継いでくれてとても嬉しい気持ちになりました。

(R・Gさん)

なじも付近の道が凍っていて滑りやすくなっていました。歩いていたら「大丈夫ですか？」と若い男性職員2人が走ってきて、無事に歩き終えるまでずっと見守ってくれたことが嬉しかったです。

(K・Hさん)

趣味の小物づくりを楽しんでいます。コロナが落ち着いたいたら、お友達におすわけしたいと思っています。

(F・Hさん)

家に居ながら友人とオンラインで話しをしています。直接会って笑いあえる日が待ち遠しいです。

(よし歌さん)

いかがでしたか？人とのつながりや趣味の中で、心が「ほっこり(^^)」とすることがありますよね。日々の小さいいいこと探しを積み重ねながら、みんなで「健康づくり」と「幸せづくり」を進めていきましょう！

調剤薬局にて **新型コロナウイルス感染症の抗原検査を受付中です**

現在、新潟医療生協および亀田郷芦沼会周辺の調剤薬局にて、新型コロナウイルス感染症の抗原検査を受付中です。希望される方は電話予約の上、受診をお願いいたします。

➤ 実施期間：3月31日(木)まで

※祝日(3月21日㊿)は検査の実施はありません。

➤ 予約方法：検査を希望する調剤薬局へ事前に電話予約

➤ 費用：無料

検査ができる調剤薬局名	電話番号	実施曜日	検査可能時間	検査見込み数(1日あたり)	最寄りの医療機関
にいがた調剤薬局石山	025(277)8135	月・木	14:00~16:00	2~3名	石山診療所
にいがた調剤薬局木戸	025(270)1170	月・水・木	14:00~17:00	2~3名	木戸クリニック
アイン薬局木戸病院店	025(383)6928	月・木	15:00~17:00	2~3名	木戸病院
アイン薬局下木戸店	025(250)6318	月・火・金	13:00~15:00	1~2名	風の笛クリニック

シリーズSDGsを考える 広報・教育委員会

SDGsをきっかけに、
より暮らしやすいまちづくりを
していこう！



生協の本質ですが、この原動力は地域に根差し活動をしていることです。新潟医療生協も多くの組合員がその地域で生活し働き学んでいます。地域の課題は、新潟医療生協と無関係ではなく、むしろ生協は、地域との関係性の中でしか生まれない関係です。

生協を考えるうえで、地域の一員として地域社会にどう関わるか、貢献するかという視点は、極めて重要となります。

SDGsをチェックリストとして、日々の活動が何につながっているか、足りないものは何かを話し合う機会として活用してみましょう。

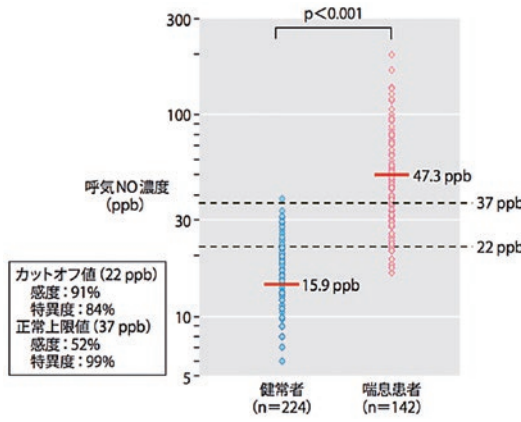
呼気二酸化窒素濃度(FeNO)測定と喘息について

はつめい

気管支喘息は呼吸器疾患の中で最も罹患率の高い疾患です。喘息の本態は慢性的な気道炎症で、その臨床的特徴は症状に変動性があることです。喘息では呼気一酸化窒素濃度(FeNO)が高くなるということが知られています。ここではFeNO測定の意義と有用性について紹介します。

1. 喘息と一酸化窒素(NO)について

喘息は「気道の慢性炎症を本態とし、変動性を持った気道狭窄(喘鳴、呼吸困難)や咳などの臨床症状で特徴付けられる疾患」と定義されています。気道炎症には好酸球を主体とする様々な炎症細胞、気道の構成細胞、および様々な液性因子が関与し、その病態は大変複雑です。



喘息の補助診断における呼気NO濃度の参照値(Matsunaga K, 2011)



2. 呼気一酸化窒素濃度(FeNO)検査とは

NOは血管や神経内の合成酵素で産生され、一般的には血管拡張、神経伝達などに関わる物質です。炎症により気道・肺の細胞内でも誘導型合成酵素が増えるため、喘息では気道でのNO産生が増加します。

呼気(吐き出す息)に含まれるNOを測定する検査です。呼気中のNOを測定することで、気道に炎症があるかどうか、またその程度を評価することができます。

3. 検査方法

専用の測定機器があります(写真)。息を吐いた状態でマウスピースを加え、口で息を吸って最大まで吸い込んだ後に、一定の速さで息を吐くと検査は終了します。

4. 結果の解釈

FeNOの上昇はアトピー素因



内科 成田 淳一

5. 喘息管理における意義と有用性

喘息治療では症状を改善するだけでなく、本態である気道炎症を制御することが重要です。FeNOの改善程度は治療効果のモニタリングにも使用可能とされています。FeNOが高い喘息の方は低い方に比べて呼吸機能の経年低下が早く進行することが示唆されています。日本の喘息予防・管理ガイドラインでもFeNOを測定し気道炎症を制御する重要性が喘息の管理目標として挙げられています。喘息と慢性閉塞性肺疾患(COPD)との鑑別にも有用です。

はつめい

咳は喘息症状のひとつであり、長引く咳がある場合、喘息の可能性があります。FeNO測定は喘息の診断補助検査として有用ですので、咳でお困りの際はご相談下さい。

健康づくり委員会より

あなたの「お花見ウォーク」写真で募集します!

毎年恒例の「お花見ウォーク」は、新型コロナウイルスの収束が見込めないため個人で楽しみましょう。感染対策をした上で、桜を見ながらのウォーキングはいかがですか?ぜひ、「桜の中」でのみなさんのお散歩風景を写真でお送りください。締め切りは4月末日までで、6月号で掲載いたします。多くの方からのご応募をお待ちしております!

- ※応募多数の場合は、選考の上掲載させていただきます
- ※都合により、掲載月に変更になる場合がございます

写真の送付・お問い合わせ先

〒950-0891
新潟市東区上木戸5-2-1
地域活動部「お花見ウォーク」係
☎025(274)7139
もしくはEメール:
kenkoudukuri@iry-coop.com
まで



こんな感じの写真お待ちしております!

通所型基準緩和サービス「百の花なじよも」はこんなところ!

百の花なじよもは、事業対象者あるいは要支援の認定を受けている方が定期的に通ってご利用いただけます。レッドコードでのストレッチや運動器具を使ったトレーニング、産直でのお買い物なども楽しんで気分転換もでき、体にも心にも良い刺激となります。「今楽しめていることをこれからも続けていきたい」といった思いを実現するため、皆さまと一緒に元気な身体づくりを支える事業所です。



広い空間で、のびのび運動できますよ!

〈お問い合わせ先〉 ☎025(250)6754

理事会報告

2月3日、下記議題にて第9回理事会が開催されました

【承認事項】

- 12月の組織状況報告承認の件・専門委員会からの報告
- 12月の事業所状況報告承認の件・各事業所状況および直近の医師体制
- 12月の経理状況報告承認の件(第3四半期経理状況報告含む)

【議決事項】

- 2022年度 第40回健康まつりの件
- 規程・規則改定の件・組織規則の改定(訪問型基準緩和サービスびあの統廃合に伴う変更)
- 固定資産取得の件・LED照明改修工事一式

【報告事項】

- 裁判の件
- 理事会議事録(第7回)修正内容確認の件
- 第8回理事会議事録確認の件
- その他

どんなことでもお気軽にご相談ください

おたがいさまプラザ in なじよも

●電話番号●

☎025(282)7264
(9:00~16:30 ※土日祝、休み)



お家で
脳トレ
タイム!

3月号 クロスワードパズル

1		2	3		4
		5			
6	7	A			
			8	9	
10		11		12	13
14		B			

提供元:クロスワード.jp

締め切りは3月31日(木)です。

答え

タテ、ヨコのカギをヒントに解きます。黄色のマスAからCの文字を並べ替えてできる言葉が答えです。前回のクロスワードパズルの解答も掲載していますので、先月号をお手元にご用意いただき、答え合わせもお楽しみください☆

タテのカギ

- 1 相手と向かい合って話をする事。
- 2 新聞や雑誌の記事を集めたり、書いたりする人。
- 3 草木が生い茂っている土地。
- 4 赤道より北の緯度。
- 7 日本の国歌。
- 9 土地がくぼんでいて、水のたまった所。じゅんさい○○、ひょうたん○○。
- 10 がけから流れ落ちる川の流れ。
- 11 かみをすいたり、かみ飾りにしたりするもの。
- 13 丈の低い竹の総称。パンダがよく食べるもの。

ヨコのカギ

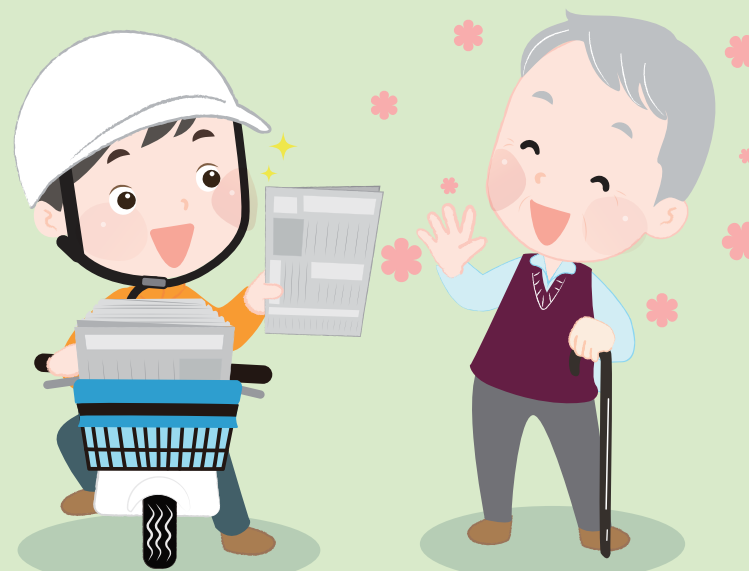
- 1 缶詰めのふたを切り開く金属製の道具。
- 5 英語で衝撃のこと。
- 6 映画・演劇などで主役を引き立てる役。補佐をする人。
- 8 社会やある組織の中で占めている立場。身分。
- 10 たくさんのお金。
- 12 今日の朝。
- 14 意思表示のために、手を挙げる事。

機関紙配り手さん募集中!

新潟医療生協の機関紙は、地域の配り手さんが組合員さんのお宅へ毎月お届けしています。しかしながら、ご高齢のため機関紙を配達できなくなった配り手さんが増え、機関紙が届けられていない地域や一人の配り手さんに大きな負担がかかっている地域があります。

ご自宅の周りの5軒だけでも大丈夫です。機関紙配達にご協力いただける方は下記連絡先までお願いいたします。

お問い合わせ先 地域活動部 ☎025(274)7139



クロスワード応募方法

官製はがきのウラ面に解答の3文字、住所、氏名(ペンネームの掲載を希望する場合はペンネームも)、年齢、電話番号、今月号の感想を記入の上、地域活動部までお送りください。各事業所に設置してある「クロスワード回収箱」への投函も可能です(切手不要)。正解された方の中から抽選で5名の方になじも特製エコバッグをお送ります。

応募先 ☎950-0891 新潟市東区上木戸5-2-1 新潟医療生協 地域活動部

1月号のクロスワードの答え

答え ヤキトリ (焼き鳥)

1	キ	2	ノ	コ		3	イ	4	カ
			ヤ		5	ヤ	タ	イ	
6	ア	マ	7	ヤ	ド	リ			
				ド		8	ア	9	イ
		10	モ	ヤ	11	シ			チ
12	イ	ト			13	ロ	ウ		バ

班会報告



ガンプラ班会 植木洋志郎

オンライン班会!

今年度、新たにできあがった班会「ガンプラ班会」。この班会では、オンライン(LINE)での活動がメインとなります。自分たちが作ったガンプラ(ガンダム)のプラモデルを題材にいろいろな意見を交換しあう、ちょっとマイアツクな班会です(笑)
班会メンバーは現在4人で、職員2人と地域から2人のユニークな構成となっています。コロナ禍の中、人との集まりが難しい昨今ですが、「工夫ひとつで人とのつながりをつくる方法はあるか」と思っています。
オンラインでも気の合う仲間たちと自分の好きな事を共有できるだけで、気持ちがいいようになります。かなりマイアツクな班会ではありますが、よろしくお願いたします(笑)

すこしおレシピ

すこしお・ちらし寿司 ●1人分:371kcal ●塩分1.1g

材料(4人分)

- レンコン...40g
- ショウガ...15g
- 干しシイタケ...10g
- にんじん...20g
- 干しシイタケの戻し汁...120cc
- 玉子...小2個
- 酢...大さじ2強
- A 砂糖...大さじ2
- 塩...小さじ2/5
- B 砂糖...小さじ1
- 醤油...小さじ2
- C 砂糖...小さじ1強
- サラダ油...少々
- 米...2合
- 昆布...4~5cm
- スナップエンドウ...または絹さや...4本
- いりごま...大さじ1強
- 大葉...6枚
- のり...1/4枚
- 桜でんぶ...10g

作り方

- 1 レンコンは薄いいちょう切り、ショウガは細く千切りにする。レンコンとショウガをさっとゆでてザルにあげ、熱いうちにAの調味液につける。
- 2 干しシイタケは水で戻し千切り、人参も千切りにする。戻し汁とBの調味料で汁けがなくなるまで7~8分煮る。
- 3 大葉は千切りにして水にさらしてザルにあげ、キッチンペーパーで水気をとる。のりはハサミで細く切る。
- 4 玉子は砂糖を入れて溶き、薄く油を入れたフライパンで薄焼き玉子を作って千切りにしておく。
- 5 スナップエンドウはさっと塩ゆでし水にとり、ザルにあげ、細切りにする。
- 6 米は寿司用の水加減で昆布を入れて炊飯する。
- 7 ご飯が炊けたら、昆布を取り出し、①、②、③と、いりごまを入れてよく混ぜる。
- 8 器に⑦のご飯を盛り、④、⑤、桜でんぶを飾る。



管理栄養士より

寿司は塩分が多くなりがちですが、「すこしお・ちらし寿司」は、昆布やしいたけのうまみを生かし、香味野菜やいりごま・のりの香りで、塩分が少なくても大変美味しくいただけます。ポイルたえびを飾るとさらに豪華になりますよ。おひな祭りのご馳走にいかがでしょうか?



「訪問型基準緩和サービスぴあの」 事業所統廃合のお知らせ

「訪問型基準緩和サービスぴあの」は2017年に開設された事業所で、事業対象者あるいは要支援の認定を受けている方を対象として、資格を持ったヘルパーがご自宅を訪問して掃除や買い物・調理といった家事支援サービスを提供しておりました。ただ現行の訪問介護事業所においても同様のサービスを提供できる状況にあることや提供できるサービスの幅に制限もあることから、全国的に訪問型基準緩和サービスが浸透していきませんでした。「訪問型基準緩和サービスぴあの」も同様の悩みを抱え、様々な検討を重ねた結果残念ではありますが、2月末をもってサービスを終了させていただくこととなりました。

なお、ご利用いただいております皆さまには、訪問介護センターなじよもが引き続きサービス提供を継続させていただくことを丁寧にご説明いたしました。

これまで多くの方に支えていただいたことに大変感謝しております。

誠にありがとうございました。

なお、ご自宅での支援などのご相談があれば「訪問介護センターなじよも」へお気軽にお問い合わせください。



お問い合わせ先
☎025(250)6483

皆さまのおかげで、
ここまでサービスを継続できました。
本当にありがとうございました



いろいろなお宅を
訪問しました

お掃除をしたり...

寝具を交換したり...



これからは

“訪問介護センター
なじよも”として



よろしく
願います

サービス付き

高齢者向け住宅への入居希望者募集中!

現在、数部屋の空きがございます。
見学希望など、お気軽にお問い合わせください。

〈お問い合わせ先〉 ☎025(250)6137

グループホームふもとの奏は、認知症と診断された方が生活をする少人数制の介護施設です。1ユニット9名×2ユニットですので18名の方が暮らしていらっしゃいます。

認知症の方は、自分の訴えを周囲の誰かに働きかけることが困難で、うまく表現ができずにいることが多いです。その不安を私たちがどれだけ汲み取ることができるかが重要で、それが私たちの使命でもあります。「寄り添う」ことで、その方が「安心」と感じ笑顔になることができればうれしく感じます。

介護という仕事を通して得られる学びはたくさんあります。ご利用者さまが安心感を持ち心地よさを感じていただけることにつながっていけば、得るところの多いやりがいのある仕事と感じています。完璧な人間なんていないと思いますが、相手の気持ちになって対応できていたのかと自分を振り返って考える時間も大切にしつつ、一緒に働くスタッフと共に支え合い前進していきたいと思っております。

〈お問い合わせ先〉 社会福祉法人 亀田郷芦沼会 ☎025(271)1016
ホームページ <http://ashinuma.com/>

みらいレター vol.15
社会福祉法人 亀田郷芦沼会
グループホームふもとの奏 管理者 渡邊 春美



結果報告について

健診の結果は、コース内容にもよりますが、現在おおむね2週間～4週間で郵送しています。検査結果の解釈や生活上の注意点、精密検査が必要な場合など、総合コメントの欄に記載されますので、結果がお手元に届きましたら早めにご一読ください。

外来受診や二次精査が必要と判定された方は、放置せずに医療機関にかかりましょう。また、かかりつけの主治医がいる方は、健診結果報告書を主治医にみてもらってください。

報告書を見ただけではわかりづらいところもあると思います。当センターでは、午後から医師による結果報告をおこなっております。完全予約制で、健診(検診)を受診された方皆さまにご案内させていただきます。

外来や検査の予約、他施設への紹介、また、必要に応じて保健師が生活指導をおこないます。

※要精査判定の方には、保健師が電話や郵送物で受診勧奨をおこなっております。ご理解・ご協力をお願いいたします。



地域のお店で“おトク”な特典を利用しよう!

Let's “くみトク”!



機関紙2月号に掲載した提携店一覧はもうご覧になりましたか?
組合員証のご提示で、割引やプレゼントなどのおトクなサービスが利用できます。
対象となるお店は、右の提携店QRコードからご確認ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止策により、各店舗の営業時間が異なる場合がございます。ご来店の際に各店舗にご確認ください。



提携店ホームページ

<https://teikeiten.iryu-coop.com/>



提携店を利用する際は、マスクの着用、手指消毒、来店前の検温、ソーシャルディスタンスの確保へのご協力をお願いいたします。

感染予防対策実施中



各店舗の紹介動画を新潟医療生協のLINE、ユーチューブで発信しております。



LINE

新潟医療生協の各施設情報もお知らせしております。

新潟医療生協Youtubeチャンネル (動画一覧ページ)



新潟医療生協の事業所紹介や自宅で簡単にできる体操など様々な動画をアップしております。



組合員証の再発行についての お問い合わせ先 ☎025(274)7139

企業・店舗さまの提携店も募集中!

診療案内

※赤字表記部分が前月と変更となっております。

木戸病院

外来予約

ご家庭などの
固定電話からは

☎0120-432-472

携帯電話・
公衆電話からは

☎025(273)2175

☎025(273)2151代

休診日：日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

対応可能時間(8:00~11:00、13:30~16:30)

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	新患 8:00~11:00	濱ひとみ	岸由美子	大学医師	安藤麻理	土田陽平	三井田孝	内科医師
		小松健	河邊昌哲	阿部孝洋	摺木陽久	岸由美子	内科医師	内科医師
	AM 専門 (予約制)	成田淳一 池主裕子 五十嵐登(循) 佐藤秀一(消) 大学医師(血) 津田晶子(糖/内)	山口利夫(循) 山崎美穂子(膠) 矢田省吾(腎/糖) 横山恒(消) 安藤麻理(糖/内) 荻原智子(糖/内)	高村麻子 福本淳貴(10:00~) 土田陽平(腎) 山口利夫(循) 津田晶子(糖/内) 荻原智子(糖/内) 重沢立郎(水俣)(1・3週)	横山恒 大学医師(血) 河邊昌哲(呼) 山口利夫(循)(1・3・5週) 津田晶子(糖/内) 濱ひとみ(腎/糖) 大学医師(循)	大学医師 五十嵐登 大学医師(循) 摺木陽久(消) 山崎美穂子(膠) 阿部孝洋(糖/内) 池主裕子(循)	内科医師 内科医師 増子正義 増子正義 津田晶子(糖/内) 荻原智子(糖/内) 重沢立郎(水俣)	内科医師 内科医師 増子正義 増子正義 丸山公男(水俣) 津田晶子(糖/内) 荻原智子(糖/内) 重沢立郎(水俣)
PM(予約制)	長谷川隆志(呼) 大学医師(循) 荻原智子(糖/内) 土田陽平(腎)	矢田省吾(腎/糖) 小松健(糖/内) 濱ひとみ(腎/糖) 大学医師(循)	成田淳一(呼) 大学医師(腎)隔週		津田晶子(糖/内) 大学医師(循)			

※糖：糖尿病、内：内分泌、腎：腎臓、呼：呼吸器、循：循環器、消：消化器

神経内科	AM9:00~11:00(予約制) PM14:00~15:30(予約制)	高橋俊昭	小野寺理 福本淳貴	伊藤岳	高橋俊昭	北原真紀子		
産婦人科	AM 産科 8:00~11:00 婦人科 PM(予約制)	工藤久志 菊池真理子	工藤久志 菊池真理子	工藤久志 菊池真理子	工藤久志(予約制) 大学医師	工藤久志 菊池真理子	工藤久志	工藤久志
小児科	AM8:00~11:00 PM2:30~4:30	樋浦誠 羽深理恵	岡崎健一 羽深理恵	樋浦誠 羽深理恵	岡崎健一 羽深理恵	樋浦誠 羽深理恵	岡崎健一 樋浦誠(生活習慣病・診察AM10:30~)	岡崎健一
外科	AM8:00~11:00	代診医師 阿部要一	山田明	代診医師 阿部要一(1・3・5週) 山田明(2・4週)	河合俊輔 阿部要一	河合俊輔 山田明	河合俊輔 山田明	阿部要一
整形外科	AM8:00~11:00(予約制)	所澤徹 高橋直樹	所澤徹 高橋直樹	所澤徹	高橋直樹	所澤徹 高橋直樹		
皮膚科	AM8:00~11:00	河井一浩 内田梢太	河井一浩 内田梢太	河井一浩 内田梢太	河井一浩 内田梢太	河井一浩 内田梢太	河井一浩 内田梢太	河井一浩 内田梢太
耳鼻咽喉科	AM8:00~11:00 PM(予約制)				大学医師		大学医師	大学医師
泌尿器科	AM8:00~11:00	北村康男	北村康男	北村康男	大学医師	北村康男		
眼科	AM8:00~11:00(予約制)		坂上悠太	松田英伸	坂上悠太	松田英伸	大学医師	大学医師
歯科 口腔外科	AM 8:30~11:00 PM 1:00~4:00 予約制	星名由紀子 藤田孝子 鈴木博	星名由紀子 藤田孝子 鈴木博	星名由紀子 鈴木博	星名由紀子 藤田孝子 鈴木博	星名由紀子 鈴木博	星名由紀子	藤田孝子

第2、第4土曜日の受付時間はAM8:00~10:30(歯科を除く) / 歯科の受付時間はAM8:30~10:30 ※診療案内は変更される場合がございます。

木戸クリニック

☎025(274)7960

休診日：日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	AM 8:30~11:30	須永隆夫 村山直也 金子香	須永隆夫 村山直也 金子香	須永隆夫 村山直也 八木寛朝 金子香	須永隆夫 村山直也	須永隆夫 村山直也 八木寛朝	村山直也 八木寛朝	須永隆夫 村山直也
	PM 1:30~4:30	須永隆夫 村山直也 八木寛朝 岸由美子	須永隆夫 村山直也 金子香	村山直也 八木寛朝(予約のみ)		須永隆夫 村山直也		

※村山医師は随時禁煙診療を受けております。また3月22日(火)午後は休診となります。

石山診療所

☎025(276)5111

休診日：日曜・祝祭日、土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	AM8:30~11:30 PM2:00~4:40		佐々木知明 佐々木知明	佐々木知明 佐々木知明		佐々木知明 佐々木知明
皮膚科	AM8:30~11:30 PM1:30~4:00	佐藤信輔	佐藤信輔		黛真理子 黛真理子	佐藤信輔

※診療案内は変更される場合がございます。詳細はお問い合わせください。

木戸病院 健診センター

☎025(270)1831

電話予約受付時間：月~金曜日 AM11:00~PM4:00、第2・第4土曜日 AM11:00~PM12:00
休診日：日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

人間ドック・特定健診 …… 各種健診承ります ……

風の笛クリニック

☎025(271)7755

休診日：日曜・祝祭日、木曜日、土曜日(午後)

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科・麻酔科	AM8:45~12:30(診察は9:00~) PM3:15~5:30(診察は3:30~)	穂刈環 穂刈環	穂刈環 穂刈環	穂刈環 穂刈環	休診	穂刈環 穂刈環	穂刈環

※3月25日(金)は休診となります。

最新の情報は各事業所にお問い合わせください。

緊急手術や病棟・救急車などの緊急対応、又、医師の急な出張等により担当医の変更や休診をすることがございますのでご了承ください。