

# 新潟医療生活協同組合機関紙



# 新潟医療生協

2022  
VOL.545  
5月号

https://niigata.iry-coop.com

基本理念「人間を大切にすることがすべての根元である」

組合員の現勢(2022年3月31日現在)

- 組合員数……………45,004名
- 出資金総額…23億7,388万円

新潟医療生活協同組合 〒950-0862 新潟市東区竹尾4-13-3 ☎025(273)2151 発行責任者/鈴木克夫 毎月1日発行

買い物の「困った!」に  
応えるために

最近、困りごとはありませんかと尋ねると、「買い物をする場所がない」「免許を返納したので買い物に行けない」「介護サービスを利用して買い物してもらったりしているけど、自分で商品を手にとって買い物したい」などの買い物に関する悩みが多く出るようになってきました。またコロナ禍になってから、誰もが外出を控え家に閉じこもりがちになっています。

そんなとき、産直市場なじも

## 移動販売車

## 「おたまち号」が

未来へのゆるやかな  
つながり アクション

# 走る!!

見守り支援にも  
つながる移動販売車は  
住民からも好評♪



明るいピンクの車で  
元気をお届けします!

「おたまち号」初運行!  
晴天の下、みんなで楽しくお買い物♪

「おたまち号」から広がる、  
やさしさあふれるまちづくり

3月下旬、竹尾地域、亀田地域、  
濁川地域で「おたまち号」のお試し

を委託運営している(株)ドマーニが、移動販売事業を開始することになりました。地域の「困った!」に応えたい新潟医療生協と、買い物の不自由さの解消を目指すドマーニ側で思いが一致。さらに、地域住民のコミュニティの場としての役割を果たすべく、「おたまち号」プロジェクトが開始しました。

運行をしました。地域の方からお客さまの呼びかけを行っていたとき、3か所で80名のご利用がありました。

全日お天気もよく、買い物にいられた方向士で「久しぶりだねえ」と会話を弾ませながら買い物を楽しむ様子が見られました。また、「買い物した荷物を」家まで持って「やるよ」と声を掛け合う姿も。最初は遠慮気味だった方も、おたがいさまのやさしさに応え、「お願いしようかなあ。じゃあトイレットパーも買おう」と、笑顔が広がります。「元気だったかねえ」顔

見れてよかったてえ」などとあちこちで話に花が咲き、大盛況の初回運行でした。

私たちが大切にしている、人と人とのゆるやかな「つながり」を実感できる場を目の当たりにし、これから本格化していくこの活動に夢が膨みます。

「これからの「おたまち号」に  
ご期待ください!」

「おたまち号」はこれから、運行ルートを決めたり、喜んでいただける商品選びなどをしていきます。「おたまち」とは、「おたがいさまのまちづくり」の略語で、安心の暮らしには、みんながおたがいさまの気持ちをもって関わりながらのまちづくりが大切との思いから生まれたものです。

この思いも一緒に乗せて、「おたまち号」はあなたのまちを走りまわす! 買い物でお困りの際は、どうぞ「おたまち号」をあなたの地域にお呼びください。

お問い合わせ先  
地域活動部  
☎025(274)7139

### 今月号のオススメ記事

- 2面…内科 小松健医師  
「糖尿病治療とサプリメント」
- 3～6面…第48回通常総代会  
議案ダイジェスト
- 7面…診療案内
- 8面…「お店に行ったら組合員証を見せよう!」

## 芦沼

「憲法9条を生かした外交努力で平和を築こう」という主張こそが日本の役割です。▼ロシアによるウクライナ侵略を口実にして「敵基地攻撃能力」保有や「核共有」まで元首相や維新の会が言い出しました。「軍事力には軍事力」という発想は、際限のない軍拡競争を招き、偶発的戦争の危険を高めるだけです。プーチンの蛮行を止めるには国際世論で包囲するしかありません。▼3月24日の国連総会は、国際人道法の順守を求めた決議を国連加盟国の7割を超える140か国の賛成で採択しました。歴史は無駄に流れていません。平和を求める声は世界で着実に広がっています。戦争反対の声をあげていきましょう。▼新憲法が大たん率直に「われわれはもう戦争をしない」と宣言したことは、人類の高い理想をいらいらわしたものであって、平和世界の建設こそ日本が再生する唯一の途である。今後われわれは平和の旗をかかげ、民主主義のいしずえの上に、文化の香り高い祖国を築きあげてゆかなければならない。」(1947年5月3日の憲法施行に合せて配布された「新しい憲法 明るい生活」より)——この想いを忘れてはならない。(K・S)

# 糖尿病治療とサプリメント



内科  
小松 健

新型コロナウイルス感染症の収束が未だ見えてこない中、ジムや公園などが多く集まる場所での運動がしにくくなり、以前より血糖管理が悪くなった方もいらっしゃるかと思います。病状やクリニックでは血糖値が高いと言われ内服薬などを追加され、それでも血糖値が改善しないと「この薬は本当に効果があるのだろうか?」「この先生、実はダメな医者なんじゃないの?」などと考えてしまうのも無理はないかと思えます。

そして、自分に出来る次の一手として、広告などで良く見かける「血糖値に良い」と謳ったサプリメントが魅力的に見えてくるのではないのでしょうか。

## そのサプリ、本当に効果ありますか??

結論から言うと、厚生労働省や米国NIH(National Institutes of Health)の「2型糖尿病の管理を助けたら糖尿病の発症抑制に効果は認められていない」という結果はありませぬ。それどころか、サプリメントの成分と病院から

の処方薬との相互作用により、腎障害のリスクを高めるなど体に害のあるものもあるとされており、その選択には注意が必要です。また、サプリメントを飲みやすくするために糖衣錠(表面を糖衣で覆った薬)にしてあるものもあり、それ自体で血糖値が上がってしまう物もあるようです。

## サプリメントを購入する前にご相談ください

糖尿病治療として科学的に立証された治療法を、立証されていない製品や療法にご自身の判断のみで置き換えないようにしてください。特に、妊娠中や授乳中の方、そしてお子さまにサプリメントの摂取を検討されている方は必ず主治医にご相談されることをお勧めします。

## 医療スタッフへの信頼が糖尿病治療には重要です

病院やクリニックの医師や看護師、栄養士、理学療法士などは糖尿病合併症予防に何が必要か熟知しており、患者さま一人



ひとりが糖尿病を管理しやすくなるようお手伝いしています。スタッフは、現時点で出来る最善の治療方法を考え、皆さまに提供しております。従って、前述したように科学的に証明された治療法を、まだ証明されていない健康食品や健康法に切り換えないことが重要です。学会が推奨しているように、糖尿病治療の基本は図にあるように食事療法、運動療法、薬物療法の徹底です。外出しなくても自宅で出来る運動もあります。なかなか血糖管理が良くならなくてお困りの患者さまは、かかりつけの先生やスタッフにお問い合わせください。

**新潟医療生協の組合員向け**

スマホカメラを「スマホ教室 in なじよも」  
使ってみよう! 開催のお知らせ

4 第の第い費用を  
かんたんに

カメラ初心者の方、大歓迎!! /

- 講座の内容 スマホを使ってのカメラ講座
- 日時 5月19日(木) 14:00~
- 開催場所 なじよも3階 多目的室

参加費 無料

※参加には事前の予約が必要です。

感染症対策を実施して開催しております

- マスク着用
- 間隔をとる
- 手の消毒
- 検温
- 換気

お申し込み・お問い合わせ先 地域活動部 ☎025(274)7139

※本教室は、新潟医療生協の組合員のための参加とさせていただきます。

訪問看護ステーションなじよも 訪問リハビリ

自分の気持ちを伝えるために

訪問看護ステーションなじよもには、リハビリテーションの専門職として理学療法士、作業療法士が在籍しています。昨年からは言語聴覚士の訪問も開始しました。

ご自宅での生活が長く続けられるよう、機能訓練や動作練習だけでなく様々な支援を行っています。利用される方に適した車椅子や歩行器など福祉用具の相談や使い方の指導も行っています。

写真の70代男性は視線を感知して文字を入力する機械を使っています。声や書字でのコミュニケーションの難しい方に代わって、入力した文字を音声で読み上げたりメールとして送ったりすることができます。以前は文字盤など利用していましたが、上手く通じず、不自由な場面が多くありました。初めは文章の作成に時間がかかっていましたが、今ではご家族やスタッフとスムーズに会話をされています。

意思伝達装置 Ori Himeを使用し 視線にて文字を入力中

**理事会報告**

4月7日、下記議題にて第11回理事会が開催されました

- 【承認事項】
  - 2月の組織状況報告の承認の件
    - ・専門委員会からの報告
    - ・ブロック長会議の報告
  - 2月の事業所状況報告の承認の件
    - ・各事業所状況および直近の医師体制
  - 2月の経理状況報告の承認の件
- 【議決事項】
  - 建設債募集の件
- 【協議事項】
  - 2021年度事業と運動のまとめと2022年度事業と運動の方針(案)についての件
- 【報告事項】
  - 2021年度特別損失等の予定の件
  - 2022年度予算(案)の件
  - 役員等報酬小委員会報告の件
  - 第48回通常総代会公告の件
  - 理事会議事録(第9回)修正内容確認の件
  - 第10回理事会議事録確認の件
  - その他
    - ・5月理事会の日程について

# 新潟医療生活協同組合

## 第48回 通常総代会 議案ダイジェスト



竹尾地域での「おたまち号」の買い物風景

**おたがいさまのまちづくり運動**  
**おたまち運動**=しあわせづくりの指針は「6つの場づくり」より  
 ◎地域の生活を支える場づくり・班づくり  
 買い物の不自由さの解消と近所のゆるやかなつながりづくりをめざし  
 移動販売車「おたまち号」が走ります。

### はじめに

**一人ひとりが輝いて、のびのびと、お互いが助け合いながら、未来に夢をもって暮らせる社会をつくりまします。**

新型コロナウイルス感染が広がり3年目を迎えても終息の気配が見えない日本において、社会のありかたを問い直す必要に迫られています。もう一度原点に戻り、本来の幸せな暮らしを実現することの大切さを考えていく必要があります。

私たちが住む現在の社会は、技術と経済の発展により、暮らしは便利になりモノがあふれるようになりました。家に居ながらにして欲しいモノや情報が手に入るようになり、好きな時に好きなものを食べたり、楽しんだりすることができるようになりました。

しかし、その便利さと豊かさの拡大に比例して、私たちの幸福感が必ずしも上がっているわけではありません。急速な社会変化の中で、自分の生きがいを見失い、相談する相手もなく孤立している人も少なくありません。便利と豊かさとの引き換えに、私たちの幸せな暮らしの基礎が揺らぎ始めているのです。

今から半世紀前、いちご畑の真ん中に木戸病院が建設されました。そして、木戸病院は地域のいのちと暮らしを守る拠点としてその重要な役割を担ってき

ました。そして現在、周囲には多数の住宅が立ち並び、子どもから高齢者に至る多くの人々が住む場所になっています。今この地域を含め、私たちが果たすべき役割は何かと問われるならば、まさに少子高齢社会が到来し、時代が必要としている、地域の人の真に幸せな暮らしを実現していくための一助となることにはなりません。

新潟医療生活協同組合は、時代の変化に対応する「おたがいさまのまちづくり運動」(「おたまち運動」)の提起をしていきたいと考えています。この「おたまち運動」は「6つの場づくり」で行われる様々な活動指針となるのが、「6つの場づくり」です。その実現をめざして、同じ想いを共有できる人々や事業パートナーが集まり、それぞれの得意分野を活かした活動を行っていきます。

新潟医療生活協同組合は、地域と密接につな

がり、お互いの幸せな暮らしを守り育てていく場を提供し、地域のいのちと暮らしを守り育てる組織として、2022年度も引き続き、組合員とともに地域に貢献できる新潟医療生活協同組合を目指してまいります。

\*「おたまち」とは、住民が安心して暮らしていくには地域住民、行政、医療福祉関係者がともにおたがいさまの気持ちをもって関わりながらの「まちづくり」が大切との思いからできた「おたがいさまのまちづくり」の略語です

### 第48回通常総代会の日時・会場案内

**2022年6月26日(日)**  
**午前9時30分～**

**会場/新潟グランドホテル**

お問い合わせ先  
**地域活動部 ☎025(274)7139**

# 2022年度事業と運動方針

## 中心テーマ

### 一人ひとりが健康で居心地よくらせるまちづくりへの挑戦

～病院と診療所、多様な介護施設をもつ強みを活かした事業の発展と  
個人の幸せとが一致する新潟医療生協をめざします～

～自分らしく生きがいをもって暮らせる地域をめざし、助け合い、支え合いで地域を元気にします～

## 4つの重点課題

### (1)健康づくり・暮らしの助け合いの まちづくり



総支部での主体的活動を強め、一人ひとりが健康で居心地よくらせるまちづくりの運動を発展させます。

- 健診の大切さを伝え、健診の推進に取り組みます。
- 介護予防事業を強化し、より広くフレイル・オーラルフレイル進行予防活動に努めます。
- 保健委員の役割を明確にし、地域や事業所での活躍の場を広げます。
- 「けんこうチャレンジ2022」に取り組みます。
- 健康セミナーや、まちかど健康チェックに参加します。
- 地域でどんな困りごとがあるのかを出し合い、ちょっとしたことは近所で支え合うしくみをつくります。
- 他団体と連携しながら、フードパントリー(食料支援)に取り組み、地域の生活支援につなげます。
- 感染状況をふまえながら親子カフェや子ども食堂を継続し、子育て世代とのつながりを広げます。
- 他法人とも協力しながら、地域のコミュニティーづくりをします。
- 提携店事業を発展させ、組合員メリット及び地域の活性化をめざします。
- 施設内だけでなく、広域への配食を見据えたセントラルキッチン計画に亀田郷芦沼会や企業と協議をします。
- 地域計画2030「新潟医療生活協同組合未来ビジョン」の策定にむけて臨時総代会を開催します。

### (2)人づくり・組織づくり



地域組合員と職員組合員がともに学び、協力しながら担い手づくりと後継者育成をすすめます。

- 運営委員など次期世代の担い手をつくります。
- 機関紙の配布者を増やします。
- 認知症サポーター養成講座を開講し、地域組合員と職員組合員はともに参加します。
- 医療福祉生協連の通信教育を積極的に活用します。
- 健康まつりは開催しませんが、総支部で知恵を出し、医療生協を知ってもらう取り組みを実行します。

### (3)平和で公正な社会づくり



コロナ禍でより鮮明になった社会保障や医療体制の問題について学び行動し、平和で公正な社会づくりをします。

- SDGsの実践をすすめます。

- ジェンダー平等・多様性を尊重し、人権を守る社会づくりに向けて行動します。
- 核兵器廃絶と平和な社会づくりの運動を広げます。
- 新潟県生協連主催の『2022ピースアクションinNIGATA』の取り組みに積極的に参加します。
- 暮らしを守り社会保障制度をよくするために署名活動に取り組みます。
- 憲法を守る運動を継続します。

### (4)もとめられる役割を果たす事業で 選ばれる事業所づくり



法人内連携をしっかりと行い、利用を高めます。また、医師、看護師、介護職員の確保、育成に取り組み働きやすい環境をつくります。

- コロナ患者対応やワクチン接種に積極的に取り組みます。
- 事業所は「かかりやすさ」「利用しやすさ」「満足できる」を追求します。

- 木戸病院は救急車を積極的に受け、救急対応ができるように努めます。
- 石山診療所・木戸クリニックは地域のかかりつけ医となるよう努め、木戸病院との連携を密にします。
- 「虹の箱」に寄せられた意見を真摯に受け止め、組合員参加による各院所・利用改善委員会を中心に事業の質の改善・向上に取り組み選ばれる事業所をつくります。
- 医師の働き方改革をはじめ、職員の働き方の改善に努めます。
- 医師・看護師・介護士・トレーナー等の確保を強化し、取り組みます。
- 職責者を含む職員への指導・教育体制およびその責任体制を充実させることの着手に努めます。
- 在宅医療・介護連携ステーション東第二の事業を活かし、地域の医療・介護事業所と協力し、地域住民の安心なくらしづくりに取り組みます。
- 在宅医師と連携し、24時間在宅対応の介護サービスと24時間対応の訪問看護サービスを利用できる仕組みをつくります。



## おたまち運動

「おたがいさまのまちづくりの運動」

「おたまち運動<sup>は</sup>しあわせづくり」の  
指針は「6つの場づくり」

#### ○「地域の人々が憩える場づくり・班づくり」

家族や地域の人々との信頼にもとづいた豊かな人間関係を育むために、地域の皆さんの交流が芽生え、お互いの情報交換を交えるなど、楽しみを共有することや法人内の取り組み・進捗などを定期的に報告・相談できる場づくり、班づくりをすすめています。

#### ○「地域の生活を支える場づくり・班づくり」

暮らしの基本的な衣食住を支えるために、新鮮で安心な食品等の生産や販売をはじめ、子育てや介護といった生活を支援するサービスなど、地域の皆さんが安心して暮らすための生活支援の場づくり・班づくりをすすめます。

#### ○「暮らしの知恵を学べる場づくり・班づくり」

子育てや介護、食のあり方、快適に過ごすための生活の工夫や社会のコツなど、幸せな暮らしを実現するために必要な基礎地域や技について、学び、体験できる場づくり・班づくりをすすめます。

#### ○「健康づくりを育む場づくり・班づくり」

病気をすることなく、いつもイキイキと健康に暮らすための、心のケアや体の健康管理を支えていくとともに、すべての組合員が「健康チャレンジ2022」に参加し、子どもから大人まで、楽しみながら健康づくりが行える場づくり・班づくりをすすめます。

#### ○「創造的な楽しみを提供する場づくり・班づくり」

人生をアートとしてより豊かに楽しむために、学びや趣味、スポーツや芸術など、暮らしの中に彩りと潤いを添え、創造的な楽しみを得ることのできる機会と場づくり・班づくりをすすめます。

#### ○「環境を守る暮らしの場づくり・班づくり」

環境保全に取り組み、地域の生態系に配慮したまちづくりを行います。そして、自然の恵みを感じることもできる、調和のある美しい場づくりとそれを取り組む班づくりをすすめます。



# 2021年度事業と運動のまとめ

木戸病院は、新型コロナウイルス感染症の中等症患者集中受け入れ機関の指定を新潟県より受けました。また、新潟市保健所の要請に応え、東区のコロナワクチン接種会場運営を支援し、積極的にその責を全うするなど、東新潟における中核医療機関として貢献しました。

訪問看護ステーションなじよもでは県からの「夜間電話相談等対応業務」の委託を受け、在宅療養となったコロナ陽性患者

の緊急対応を行いました。

地域活動では、コロナ禍の影響で健康まつりの2年連続の中止など、難しい環境にありましたが、班づくり・担い手づくりが進んだことは大きな宝です。

あらためて私たちの活動に誇りと確信を持った1年でありました。

## 2021年度重点課題のふりかえり

### (1) 暮らしの助け合いの輪づくり

#### チャレンジ1 / 「3Sの愛」でおたがいさま運動をすすめます

- なじよも関連事業所の介護職員は、暮らしの「困った」に応えたいと地域組合員と共に「お元気ですか訪問行動」に取り組みました。
- 地域活動部内に暮らしの「困った」を支え合う仕組みづくりのため、【おたがいさまプラザinなじよも】を設置しました。
- 新型コロナワクチン接種では、集団接種の予約とりや接種会場への送迎など「おたがいさま」の活動が広がりました。

### (2) 安心のネットワークづくり

#### チャレンジ2 / ひとりひとりの組合員へつながることに取り組みます

- 安心ネットワークづくりはまず「班づくり」を活かすこととの思いで100班つくることを目標に取り組み、13班が誕生しました。
- 機関紙の新たな配り手さんが38名誕生しました。
- 新たなまちづくり運動の一環として提携店事業を開始しました。
- 介護サービス担い手養成研修が開催され、5名の担い手が誕生しました。
- 大江山総支部では、地域医療や地域生活に関する意識調査を行いました。地域で協力して取り組むべきこととして、「高齢者の支援や見守り」との回答が67%ありました。
- ブロック制を設け、総支部以外のエリアの組合員へ機関紙配布ができる取り組みを始めました。

### (3) 選ばれる事業所づくり

#### チャレンジ3 / 「3Sの愛」で事業所は「かかりやすさ」「利用しやすさ」を追求します

- 2021年度は、働くことを希望する障がい者の方5名が新しく入職しました。
- 木戸病院では二次救急医療を担う病院としての指標である救急車による搬送受入件数が2,036台となりました。
- 石山診療所では、特定健診を再開し、総支部と協力し受診勧

奨を行い、健診件数の年度目標を達成しました。

○ほほえみの里きどでは言語聴覚士の配置を強化し通所・入所サービスの質の向上に取り組みました。

○木戸クリニックでは通院手段に困難がある方に通院支援を行い現在40名ほどの方のご利用になりました。

### (4) 地域まるごと健康づくり

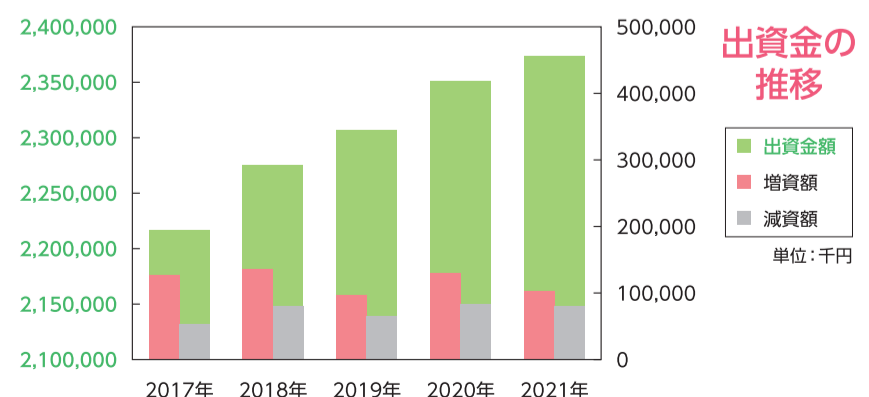
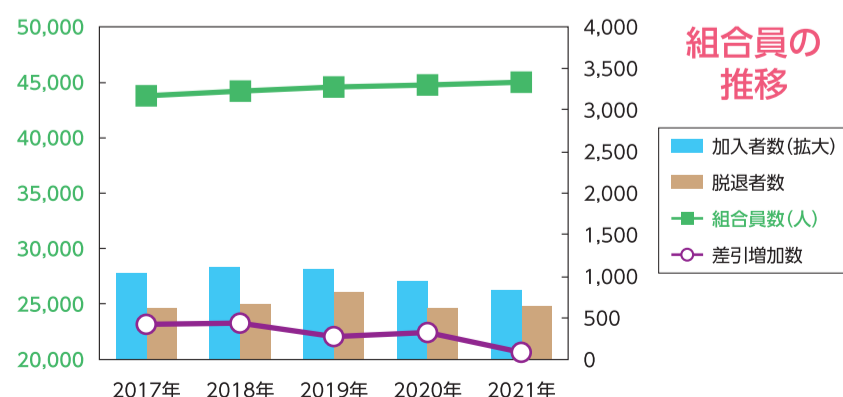
#### チャレンジ4 / 健診と健康づくりの連携を広く展開します

- 健診センターでは、2年間健診未受診の方にハガキによる受診勧奨を行い、2割の方から受診がありました。
- 亀田総支部では、班会でフレイル予防の大切さを学び、百の花なじよもを利用し体調が良くなった経験談を伝えていく中で仲間ふやしが進みました。
- 木戸病院内にあった「コープ健康づくりwith」は2021年8月、なじよもに移転、「ヘルスローカスwith」と改名してリニューアルオープンしました。
- 「けんこうチャレンジ2021」は、ホームページからの参加申込やキッズチャレンジを親子で参加できるように工夫した結果、2020年度を上回る参加がありました。
- 健康セミナーは、山の下総支部で「元気で長生きしてほしい」を、大形総支部では「免疫と操体法」を、大江山総支部では、「認知症と仲良くなるために」をそれぞれ開催しました。
- 保健委員基礎講座を開催し、18名の保健委員が誕生しました。

### (5) 居心地よく暮らせるまちづくり

#### チャレンジ5 / 地域住民とともに、安心して暮らせる、希望あるまちをつくります

- 地域の方々から寄付を募り、必要な方に食糧などを配布するフードドライブ支援「おすそわけプロジェクト」に取り組みました。当日は100名の方に食料配布ができました。「子ども食堂」はお弁当を配布するかたちで継続しました。
- 県生協連主催の2021ピースアクションinNIIGATA(被爆ピアノを新潟の地に迎えてのピアノコンサート)で平和について学びを深めました。
- 認知症サポーター養成講座が開催され、認知症の基礎知識や対応方法を学びました。



# 診療案内

## 木戸病院

外来予約

ご家庭などの  
固定電話からは

☎0120-432-472

携帯電話・  
公衆電話からは

☎025(273)2175

☎025(273)2151代

休診日：日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

対応可能時間(8:00~11:00、13:30~16:30) ※午前8時から30分程度は電話回線が大変混雑いたします。

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	新患 8:00~11:00	濱ひとみ	岸由美子	大学医師	中野恵輔	矢田雄介	三井田孝	内科医師
		小松健	河邊昌哲	阿部孝洋	摺木陽久	岸由美子	内科医師	内科医師
	AM 専門 (予約制)	成田淳一	渡辺顕(循)	高村麻子	横山恒	大学医師	増子正義	増子正義
池主裕子		山崎美穂子(膠)	渡辺顕(10:00~)		五十嵐登	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	
五十嵐登(循)		矢田省吾(腎/糖)	矢田雄介(腎)	大学医師(血)	大学医師(循)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)	
佐藤秀一(消)		横山恒(消)	山口利夫(循)	河邊昌哲(呼)	摺木陽久(消)	矢田省吾	重沢立郎(水俣)	
大学医師(血)		中野恵輔(糖/内)	津田晶子(糖/内)	山口利夫(循)(1・3・5週)	山崎美穂子(膠)	阿部孝洋(糖/内)		
PM(予約制)	津田晶子(糖/内)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	池主裕子(循)			
				重沢立郎(水俣)(1・3週)	濱ひとみ(腎/糖)			
					大学医師(循)			
		長谷川隆志(呼)	矢田省吾(腎/糖)	成田淳一(呼)		津田晶子(糖/内)		
		大学医師(循)	小松健(糖/内)	大学医師(腎)隔週		大学医師(循)		
		荻原智子(糖/内)	濱ひとみ(腎/糖)					
		矢田雄介(腎)	大学医師(循)					

※糖：糖尿病、内：内分泌、腎：腎臓、呼：呼吸器、循：循環器、消：消化器

神経内科	AM9:00~11:00(予約制)	高橋俊昭	小野寺理	伊藤岳	高橋俊昭	北原真紀子		
婦人科	AM8:00~11:00	菊池真理子	菊池真理子	菊池真理子	大学医師	菊池真理子		
小児科	AM8:00~11:00	樋浦誠	田所宏啓	樋浦誠	田所宏啓	樋浦誠	田所宏啓	田所宏啓
	PM2:30~4:30	田中真奈	田中真奈	田中真奈	田中真奈	田中真奈	樋浦誠(生活習慣病・診察AM10:30~)	
外科	AM8:00~11:00	樋浦誠	樋浦/田所/田中(乳児健診)	樋浦誠		樋浦/田所/田中(予約接種)		
		田中真奈	田所/田中	田中真奈		田所/田中		
整形外科	AM8:00~11:00(予約制)	渡邊智子		渡邊智子	河合俊輔	河合俊輔	河合俊輔	
		阿部要一	山田明	阿部要一(1・3・5週)	阿部要一	山田明	山田明	阿部要一
皮膚科	AM8:00~11:00	山田明		山田明(2・4週)				
		所澤徹	所澤徹	所澤徹		所澤徹		
耳鼻咽喉科	AM8:00~11:00 PM(予約制)	高橋直樹	高橋直樹		高橋直樹	高橋直樹		
		河井一浩	河井一浩	河井一浩	河井一浩	河井一浩	河井一浩	河井一浩
泌尿器科	AM8:00~11:00	武居いつみ	武居いつみ	武居いつみ	武居いつみ	武居いつみ	武居いつみ	武居いつみ
		大学医師			大学医師		大学医師	大学医師
眼科	AM8:00~11:00(予約制)	北村康男	北村康男	北村康男	大学医師(1・3・5週)	北村康男		
					北村康男(2・4週)			
歯科 口腔外科	AM 8:30~11:00 PM 1:00~4:00 予約制	坂上悠太(大学)	坂上悠太(大学)	坂上悠太(大学)	坂上悠太(大学)	松田英伸(大学)	大学医師	大学医師
		星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	藤田孝子
		藤田孝子	藤田孝子		藤田孝子	鈴木博		
		鈴木博	鈴木博		鈴木博			
		星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	
藤田孝子	藤田孝子	藤田孝子	鈴木博	藤田孝子	鈴木博			
鈴木博	鈴木博	鈴木博	鈴木博	鈴木博				

第2、第4土曜日の受付時間はAM8:00~10:30(歯科を除く) / 歯科の受付時間はAM8:30~10:30 ※診療案内は変更される場合がございます。

## 木戸クリニック

☎025(274)7960

休診日：日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	AM 8:30~11:30	須永隆夫	須永隆夫	須永隆夫	須永隆夫	須永隆夫		須永隆夫
	PM 1:30~4:30	村山直也	村山直也	村山直也	村山直也	村山直也	村山直也	村山直也
金子香		金子香	八木寛朝		八木寛朝			
			金子香					
須永隆夫		須永隆夫			須永隆夫			
村山直也		村山直也	村山直也		村山直也			
八木寛朝	金子香	八木寛朝(予約のみ)						
		岸由美子						

※5月2日(月)は休診となります。 ※村山医師は、5月24日(火)午後は休診となります。

## 石山診療所

☎025(276)5111

休診日：日曜・祝祭日、土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	AM8:30~11:30		佐々木知明	佐々木知明		佐々木知明
	PM2:00~4:40		佐々木知明	佐々木知明		佐々木知明
皮膚科	AM8:30~11:30	佐藤信輔	佐藤信輔		黛真理子	佐藤信輔
	PM1:30~4:00				黛真理子	

※診療案内は変更される場合がございます。 詳細はお問い合わせください。

## 木戸病院 健診センター

☎025(270)1831

電話予約受付時間：月~金曜日 AM11:00~PM4:00、第2・第4土曜日 AM11:00~PM12:00 休診日：日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

人間ドック・特定健診 ..... 各種健診承ります.....

## 風の笛クリニック

☎025(271)7755

休診日：日曜・祝祭日、木曜日、土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科・麻酔科	AM8:45~12:30(診察は9:00~)	穂刈環	穂刈環	穂刈環	休診	穂刈環	休診
	PM3:15~5:30(診察は3:30~)	穂刈環	穂刈環	穂刈環		穂刈環	

※5月2日(月)は休診となります。

最新の情報は各事業所にお問い合わせください。

緊急手術や病棟・救急車などの緊急対応、又、医師の急な出張等により担当医の変更や休診をすることがございますのでご了承ください。

# お店に行っ! 組合員証を見せよう! “おトク”な特典が使えます!!



提携店ホームページ  
<https://teikeiten.iryoo-coop.com/>



店舗・企業名の横にあるラベルの色は「業種」と「所在地」を表しています。

■ 飲食関連 ■ 家電・機械関連 ■ その他の業種

東区 西区 北区 中央区 江南区 その他

くみトク 検索 組合員証の再発行についての お問い合わせ先 ☎025(274)7139 企業・店舗さまの提携店も募集中!

追いまぐろサービス

まぐろ中華そば **温和**

〒950-0005  
新潟市東区太平 2丁目 2-1  
TEL.025-383-8833

Instagramはこちら

<p><b>お食事された方にデザートプレゼント</b></p> <p>sushi &amp; kappou <b>新海</b></p> <p>〒950-0005 新潟市東区太平 2丁目 2-4 TEL.025-279-5959</p>	<p><b>旬のお寿司一貫サービス(日替り)</b></p> <p>葵寿司</p> <p>〒950-0005 新潟市東区太平 3丁目 18-21 TEL.025-271-0113</p>	<p><b>500円以上のお買い上げで10%割引</b></p> <p>Wendy</p> <p>〒950-0011 新潟市東区向陽 1-8-16 TEL.025-272-1887</p>	<p><b>入館料100円引き</b></p> <p>健康回復サロン 陶板浴ここゆ</p> <p>〒950-0012 新潟市東区有楽 2丁目 3-1 TEL.025-270-0660</p>
<p><b>スマホアクセサリー購入時10%割引</b></p> <p>ドコモショップ新潟東店</p> <p>〒950-0017 新潟市東区新松崎 1丁目 7-5 TEL.0120-727-522 / 025-256-7522</p>	<p><b>お食事された方にアイスクリームプレゼント</b></p> <p>田舎料理 華郷</p> <p>〒950-0021 新潟市東区物見山 1丁目 1-20 TEL.025-271-1320</p>	<p><b>お食事された方にコーヒー一杯サービス(ウーロン茶・オレンジジュース可)</b></p> <p>中国料理 月園</p> <p>〒950-0021 新潟市東区物見山 3丁目 1-17 TEL.025-271-9088</p>	<p><b>電球1コからお届け致します</b></p> <p>Panasonicの店 でんき SHOPやまぐち</p> <p>〒950-0021 新潟市東区物見山 4-5-1 TEL.025-270-2393</p> <p>でんきの事なら当店へ アフターフォローも安心</p>
<p><b>5名様以上の会食時に日替わり小鉢サービス(ランチお休み中)</b></p> <p>山小家ホテル</p> <p>〒950-0023 新潟市東区松園 2丁目 1-7 TEL.025-273-0946</p> <p>大小御宴会(御慶事・御法要) 10名様以上送迎可</p>	<p><b>お食事された方にコーヒーサービス</b></p> <p>刺身 よしはら</p> <p>〒950-0044 新潟市東区古漢町 4-3 TEL.025-274-2622</p>	<p><b>アルコール含むドリンク1杯200円(何杯飲んでもOK)</b></p> <p>居酒屋 HAL</p> <p>〒950-0812 新潟市東区豊 1丁目 1-22 TEL.090-3684-1995</p>	<p><b>初回時の相談無料(相続等)</b></p> <p>司法書士法人 やちだ合同事務所</p> <p>〒950-0812 新潟市東区豊 2丁目 6-52 TEL.025-273-1871</p>
<p><b>1ドリンクサービス</b></p> <p>炭焼 おれん家</p> <p>〒950-0823 新潟市東区東中島 2-10-19 TEL.025-276-4267</p>	<p><b>ランチ10%割引</b></p> <p>元町珈琲 東新潟の離れ</p> <p>〒950-0824 新潟市東区中島 2丁目 1-31 TEL.025-282-5504</p>	<p><b>サラダ皿サービス</b></p> <p>炭火焼肉 すみじゅう</p> <p>〒950-0833 新潟市東区下場本町 16-16 TEL.025-277-2189</p>	<p><b>お電話でご予約されたお客様に限り、100円引き</b></p> <p>ひさご美容室</p> <p>〒950-0836 新潟市東区東中野山 4丁目 2-18 TEL.025-276-0126</p>
<p><b>500円以上のお買い上げで5%割引</b></p> <p>大元堂製パン</p> <p>〒950-0851 新潟市東区新石山 3丁目 11-15 TEL.025-276-6264</p>	<p><b>お茶 量り売りに限り5%割引</b></p> <p>お茶の 榮幸堂</p> <p>〒950-0861 新潟市東区中山 2丁目 22-8 TEL.025-275-8956</p>	<p><b>現金でご入浴の方には牛乳1本サービス</b></p> <p>金の湯</p> <p>〒950-0861 新潟市東区中山 3丁目 1-16 TEL.025-273-3251</p>	<p><b>介護用品(杖・シューズ)5%引き</b></p> <p>Yショップ 木戸病院内売店</p> <p>〒950-0862 新潟市東区竹尾 4丁目 13-3 TEL.025-256-7725</p>
<p><b>食後のコーヒー一杯サービス</b></p> <p>日本料理 花車</p> <p>〒950-0862 新潟市東区竹尾 4丁目 67-11 TEL.025-275-6780</p>	<p><b>ソフトドリンク1杯サービス</b></p> <p>割烹 うをくら</p> <p>〒950-0864 新潟市東区紫竹 3丁目 1-9 TEL.025-244-2957</p>	<p><b>灯油配達新規ご注文で、BOXティッシュ5箱プレゼント!</b></p> <p>増井商事(給油・ガソリン)</p> <p>〒950-0871 新潟市東区山木戸 3丁目 14-10 TEL.025-273-5747</p>	<p><b>オイル交換の工賃無料</b></p> <p>フリーダムメカニクス</p> <p>〒950-0864 新潟市東区紫竹 4-24-21 TEL.090-8593-0081</p>
<p><b>お食事された方はソフトドリンクサービス(宴会時は除く)</b></p> <p>寿司・割烹 竹徳</p> <p>〒950-0864 新潟市東区紫竹 7-30-28 TEL.025-273-9818</p>	<p><b>1,000円以上お買い上げで10%割引</b></p> <p>飯村屋</p> <p>〒950-0871 新潟市東区山木戸 4丁目 7-13 TEL.025-273-0362(電話注文のみ承ります)</p>	<p><b>(お米)毎週木曜日10%増量サービス※持ち帰りのみ</b></p> <p>ガーデンプラザグリーン東</p> <p>〒950-0872 新潟市東区牡丹山 1丁目 5-11(火曜定休日) TEL.025-250-9800</p>	<p><b>ヘッドスパのみ1,650円が半額(シャンプー・フローは別注)</b></p> <p>理容室&amp;美容室 ハイタイム</p> <p>〒950-0871 新潟市東区山木戸 5丁目 2-1 TEL.025-275-5925</p>
<p><b>お食事された方にデザートサービス</b></p> <p>和 -nagomi-</p> <p>〒950-0871 新潟市東区山木戸 7-4-24 TEL.025-290-7765</p>	<p><b>おこめフォン6個セット1,740円が1,500円(税込)</b></p> <p>Vegetannbo(ベジタンポ)</p> <p>〒950-0871 新潟市東区山木戸 8丁目 2-15 定休日:月・火・水 TEL.025-270-1303 営業時間:11:30~17:00(売り切れ次第終了)</p>	<p><b>カキフライ3個 or 茶碗蒸し どちらかプレゼント</b></p> <p>鮭家むらさき</p> <p>〒950-0872 新潟市東区牡丹山 6-11-9 TEL.025-250-7009</p>	<p><b>1,000円以上のお買い上げで10%割引</b></p> <p>五十嵐鮮魚店</p> <p>〒950-0872 新潟市東区牡丹山 1丁目 23-10 TEL.025-274-2544</p>
<p><b>不動産初回契約時、仲介手数料5%割引</b></p> <p>北日本工営 株式会社</p> <p>〒950-0872 新潟市東区牡丹山 1丁目 25-17 TEL.025-271-1515</p>	<p><b>ランチ:パンおかわり無料 ディナー:コースご予約のお客様5%引き(現金でお支払の方のみ)</b></p> <p>ブラッスリー ロランジュ</p> <p>〒950-0872 新潟市東区牡丹山 5丁目 14-11 TEL.025-278-7910</p>	<p><b>1,000円以上のお買い上げで10%割引</b></p> <p>焼鳥ゆめどり</p> <p>〒950-0892 新潟市東区寺山 1丁目 1-2 TEL.(予約)090-2884-1374</p>	<p><b>作業費用5%割引</b></p> <p>駅前なおしや</p> <p>〒950-0901 新潟市中央区弁天 2丁目 1-25 1F TEL.025-249-5242</p>
<p><b>その日オススメの一品をサービス(夜のみ)</b></p> <p>和食処 東家</p> <p>〒950-0891 新潟市東区上木戸 1丁目 4-1 TEL.025-274-1686</p>	<p><b>工賃無料(オイル・エレメント)</b></p> <p>伊藤自動車 株式会社</p> <p>〒950-0891 新潟市東区上木戸 1丁目 5-40 TEL.025-274-5557</p>	<p><b>各種ドリンク50円引き</b></p> <p>HOME coffee stand</p> <p>〒950-0088 新潟市中央区万代 1-1-32 プリオール万代 103 URL:https://mn-home.design</p>	<p><b>オイル交換の工賃無料</b></p> <p>長島輪店</p> <p>〒950-0892 新潟市東区寺山 1丁目 7-7 TEL.025-273-6848</p>
<p><b>1会計につき50円割引</b></p> <p>焼肉食堂 金盛軒</p> <p>〒950-0892 新潟市東区寺山 2-22-12 TEL.025-273-1734</p>	<p><b>コーヒー一杯を特別価格でご提供</b></p> <p>珈琲倶楽部 はなみずき店</p> <p>〒950-0893 新潟市東区はなみずき 1丁目 14-12 TEL.025-270-3362</p>	<p><b>お好きな釜めし100円割引(人数分ご利用可能)</b></p> <p>菊の家</p> <p>〒950-0921 新潟市中央区京王 3丁目 18-13 TEL.025-286-6866</p>	<p><b>お買い上げのお客様にからあげ1個サービス</b></p> <p>エニシデリカ</p> <p>〒951-8068 新潟市中央区上大川前通 3番町 25-2 TEL.025-211-4151</p>
<p><b>お食事された方にグラスワイン1杯プレゼント</b></p> <p>米沢牛専門店 NO.29.</p> <p>〒950-0916 新潟市中央区米山 2丁目 9-4 TEL.025-384-0388</p>	<p><b>(動物の)火葬料10%割引</b></p> <p>どうぶつの社</p> <p>〒950-0916 新潟市中央区米山 6丁目 15-10 TEL.025-383-6564</p>	<p><b>9月下旬~12月上旬限定 お米(コシヒカリ玄米)30kg9,000円</b></p> <p>農事組合法人 中山物産</p> <p>〒950-1131 新潟市江南区鍋湯新田 1130 TEL.090-1408-7009</p>	<p><b>予約時にお申し出いただいた場合、1,000円割引</b></p> <p>町の便利屋さん 天一堂</p> <p>〒950-3126 新潟市北区松浜 7丁目 21-11 TEL.080-4202-3136</p>
<p><b>レーザー刻印での文字入れをサービス(初回のみ)</b></p> <p>Vivaz -ビバス-</p> <p>〒950-0134 新潟市江南区曙町 3丁目 4-16 TEL.025-384-0904</p>	<p><b>きもの丸洗い(2点迄)10%割引 もしくは 裾袖関連ご来店の方へ小物グレードアップ無料</b></p> <p>きもの廣島</p> <p>〒950-0166 新潟市江南区旭 3丁目 1-6 TEL.025-381-2037</p>	<p><b>お買い上げの方に卵2個プレゼント</b></p> <p>小林養鶏場直売所</p> <p>〒950-3353 新潟市北区長戸呂 286-1 TEL.025-384-8405</p>	<p><b>頭皮の検査サービス</b></p> <p>理容室・美容室 パームトゥリー</p> <p>〒950-2052 新潟市西区寺尾 10-33 福田ビル 101 TEL.025-260-3938</p>
<p><b>3,000円以上の美印、銀行印、法人印、角印等を求める際10%割引</b></p> <p>印章・ゴム印・印刷・ハンドメイド</p> <p>さくら工房</p> <p>〒950-3128 新潟市北区松浜東町 1丁目 3-46 TEL.025-259-8314</p>	<p><b>乗車された方に個包装マスクをプレゼント</b></p> <p>ハマタクシー(株)</p> <p>〒950-3128 新潟市北区松浜東町 2丁目 4-58 TEL.0120-67-2551(配車・予約)</p>	<p><b>産直市場なじしよで販売中の横濱産のプリン2個以上購入で3%割引</b></p> <p>瓢箪家</p> <p>〒959-1918 阿賀野市笹岡 252 TEL.0250-62-3476</p>	<p><b>ソフトドリンク1杯もしくはグラスビール1杯プレゼント</b></p> <p>亀神&amp;頭がのり倶楽部</p> <p>〒959-1946 阿賀野市押切字前山 1269-1 TEL.0250-62-6231</p>
<p><b>ヘアケアに関する試供品プレゼント</b></p> <p>訪問美容 フクロウ</p> <p>〒950-2055 新潟市西区寺尾上 1丁目 6-53 TEL.025-378-5114</p>	<p><b>ご成約の方に村上茶をプレゼント</b></p> <p>比企石屋</p> <p>〒957-0223 新潟市長島 698-5 TEL.0120-141-435</p>		