

新潟医療生活協同組合機関紙



新潟医療生協

2022
VOL.547
7月号

https://niigata.iryu-coop.com

基本理念「人間を大切にすることがすべての根元である」

組合員の現勢 (2022年5月31日現在)

- 組合員数……………45,012名
- 出資金総額…24億1,224万円

新潟医療生活協同組合 〒950-0862 新潟市東区竹尾4-13-3 ☎025(273)2151 発行責任者/鈴木克夫 毎月1日発行

第48回 通常総代会

地域の人々が
憩える場

地域の生活を
支える場

暮らしの知恵を
学べる場

健康づくりを
育む場

創造的な
楽しみを
提供する場

環境を守る
暮らしの場

6つの場づくりで

しあわせをつくる!

一人ひとりが健康で居心地よくらせるまちづくりへの挑戦



祝辞を述べる
中原八一新潟市長

今年度の中心テーマは、
一人ひとりが健康で居心地よくらせるまちづくりへの挑戦

6月26日(日)新潟グランドホテルにて新潟医療生活協同組合第48回通常総代会が開催されました。総代266名(定数270名、欠員4名)のうち、本人出席75名、書面議決186名、役員員合わせ156名の参加でした。2021年度事業報告および決算、2022年度事業計画および予算、運動方針、その他5議題を審議し、すべての議案が承認されました。

当日は中原八一新潟市長が来賓として出席され、祝辞をいただきました。また、鈴木克夫理事長は冒頭のあいさつで、新潟医療生協の先人たちの「地域のことは地域で決める」精神を受け継ぎ、「地域医療を守り、ケアに手厚い地域社会をつくりあげること」への想いを述べました。そして組合員に対し、「人と人とのつながりを大事にして、課題をみんなでも乗り越え、希望をつくりだしていこう」と呼びかけました。

総代会前の各ブロックでの議案説明会では、2年連続の黒字決算に安心しているという声とともに、現在のコロナ対応が必要なくなった際の体制や未来ビジョンについての質問がありました。佐野政光専務理事は、医師数を増やしていくことが非常に大事な課題であることを述べ、日々、医師確保に奮闘していることを報告しました。

2022年度、新潟医療生協は事業基盤の整備をしっかり行いながら、「おたがいまのまちづくりの運動」しあわせづくり活動を広げていきます。他者に目と心を向



総代による議決の様子

今月号のオススメ記事

- 2面…皆さまはもう利用しましたか? “くみトク”の仕組みをご紹介します!
- 3面…今月の医療記事は、医療安全管理室です。【医療安全管理室の取り組み】
- 4~5面…今年も開催! けんこうチャレンジ2022
- 6面…なじよも通信「なじよも周りのクリーン大作戦! みんなで草取り・側溝掃除・ゴミ拾い」
- 7面…8月は平和について、考えましょう! 【2022ピースアクションinNIIGATA】
- 8面…診療案内

けて、困っている人がいたら、無理のない程度にちょっとおせっかいな手をのばす。今の社会において、本当に幸せな生活はこんな小さな支えあいの中にあると考えます。

2022年度方針のキーワードは「6つの場づくり」です。6つの場づくりを通じ、一人ひとりが健康で居心地よくらせるまちづくりへの挑戦が始まります。

芦沼

ロシアのウクライナ侵攻により戦争がすぐそこにあることを実感しました。そんな中、憲法を変えようとする動きがにわかに活発になっていきます。「自衛隊があるのに憲法に明記されていないのはおかしい」「現実と合っていない憲法は時代遅れだ」などと憲法を変えるべきだと盛んに言われています。▼そもそも憲法は、その都度現実に合わせていくことまで求めてはいません。世界一の軍事力を持つアメリカの合衆国憲法第8条第12項では(連邦議会の権限)「陸軍を招集しこれを維持する権限。ただしこの目的のための歳出の承認は2年を超えてはならない」と陸軍の常備軍の存在を否定しています。実態は存在し続けていますが、アメリカでは誰も憲法を変えろとは言いません。▼ロシアが核兵器の使用をちらつかせています。「力対力」では戦争は防げない時代ではないのでしょうか。日本が現行憲法で77年間戦争がなかったことは確固とした事実です。私の伯父は南の島で戦死しました。憲法9条は戦没者の遺言です。戦争と平和を身近なこととして考えなくてはならないと思います。(M.M)

お店に行くと組合員証を見せよう!“おトク”な特典が使えます!!



組合員証が
小さくなります!!
(現在準備中です)



地域の企業・店舗さまとの協力で、組合員の暮らしを、より“おトク”に
—— 新潟医療生協の提携店事業(以下、くみトク) ——



くみトクは、暮らし(衣食住)に関わる“おトク”な特典を提供

私たち新潟医療生協は、多世代が気軽に声をかけあって、互いに支え合い、助け合いのある社会、まちづくり(地域社会)を目指しています。その一環として、組合員の暮らし(衣食住)に関わる企業・店舗さまとの提携店事業を昨年11月よりスタートしました。

日々利用するお店とのサービス提携や、専門性を生かした健康や生活に関わる「体験型教室」の開催や地域で開催される「くらしのセミナー」で講師を務めていただくなど、組合員の暮らしを豊かにする活動にも取り組むことで、だれもが「このまちに住んでいて良かった」が合言葉になるようなまちづくりを行います。

来月号に最新の
店舗情報が掲載予定!
お楽しみに!!

加盟後、組合員に提供いただきたいサービス

- ※加盟には、以下のいずれかをお願いしております。
- ・組合員が提携店さまをご利用された場合に「特典(例:10%の割引)」の提供
- ・組合員の集まる場で、提携店さまの専門性を生かした「くらしのセミナー」体験型教室の実施
- ※提携店加盟には一部条件がございます。詳しくはお問い合わせください。

体験型教室の様子

上木戸西支部の班会に「訪問美容フクロウ」に来てもらいました!
(4面にも提携店体験型教室の記事があります)



実際に体験することが可能です



シャンプーやカットの説明を受けています



※機関紙掲載のイメージ

くみトクの
提携店舗、特典の
一覧はこちら

提携店ホームページ

<https://teikeiten.iryu-coop.com/>

くみトク 検索



お問い合わせ先
☎025(274)7139

理事会報告

6月2日下記議題にて
第13回理事会が開催されました

【承認事項】

- 4月の組織状況報告 承認の件
・専門委員会からの報告
- 4月の事業所状況報告 承認の件
・各事業所状況報告
- 4月の経理状況報告 承認の件
- 第48回通常総代会運営の件

【第1報告事項】

- 第4四半期及び決算についての監査報告の件

【議決事項】

- 第48回通常総代会議案の確定の件
- 固定資産取得の件

【第2報告事項】

- 社会福祉法人亀田郷芦沼会との人事交流の件
- 6月以降の専門委員会事務局体制の見直しの件
- 経営コンサルタントとの進捗状況について
- 理事会議事録(第11回)修正内容確認の件
- 第12回理事会議事録確認の件
- その他

新潟医療生活協同組合

貸借対照表

2022年3月31日現在(単位:円)

資産の部		負債の部	
I. 流動資産	3,137,946,619	IV. 流動負債	775,242,355
II. 固定資産	6,914,953,965	V. 固定負債	9,223,585,899
III. 繰延資産	0	負債合計	9,998,828,254
資産合計	10,052,900,584	純資産の部	
		VI. 出資金	2,373,880,000
		VII. 損失金	2,319,807,670
		純資産合計	54,072,330
		負債及び純資産合計	10,052,900,584

損益計算書

自 2021年4月1日
至 2022年3月31日(単位:円)

経常損益の部		特別損益の部	
I. 医療・介護収益等	7,268,285,278	I 特別利益	0
II. 医療・介護品費	1,435,556,685	II 特別損失	428,523
医療・介護剰余金(利益)	5,832,728,593	税引前当期剰余金	562,782,845
III. 管理費及び諸経費	6,764,837,682	法人税等	2,290,000
事業損失金	932,109,089	法人税等調整額	△253,913
IV. 事業外収益	1,537,281,468	当期剰余金(利益)	560,746,758
V. 事業外費用	41,961,011	当期首繰越損失金	2,885,054,428
経常剰余金	563,211,368	当期末処理損失金	2,324,307,670

医療安全管理室の取り組み

木戸病院 医療安全管理室長 渡辺 綾子

はじめに

木戸病院では、患者さまに安心・安全な医療の提供と医療の質の向上を求めていくことを目的に、医療安全管理室が設置されています。

医療安全管理室の主な活動について

- 1. 全職員からヒヤリ・ハット事例の報告及び評価分析**
組織全般にかかる医療安全を業務としています。各部署の医療安全管理委員と連携・協議の上、医療安全管理のための組織横断的活動を行っています。インシデントレポート報告(事故につながりかねないヒヤリ・ハットのできごと)に関する報告)を受けて、事実把握・分析を行い、委員会に報告し再発防止策のための検討・提案をしています。検討した再発防止策は、職員に周知をして、実現に向けて働きかけるとともに有効性について評価をしています。
- 2. 医療安全の視点からの業務改善やマニュアルの見直し・修正**
- 3. 院内安全ラウンド**
患者さまや現場の職員の声

を聞き、状況を確認しています。定期的な院内パトロールを実施して安全の確認を行っています。

- 4. 医療安全の最新情報や院内の事例に対する再発防止策の周知・啓発活動・広報**
各部署に医療安全ニュースなどで注意喚起や周知をしています。
- 5. 職員の医療安全教育や研修の企画・開催**
新採用者研修を始め、全職員を対象とした医療安全研修会(年2回)の企画・開催をしています。2022年度の前期医療安全研修会は、「医療安全とヒューマンエラー」(*)についてWeb形式で実施しました。

手伝いをしています。また、院内に設置されている「虹の箱」(新潟医療生協をご利用される方々から意見・要望をお寄せいただく投書箱)の意見もお受けしています。1週間に1回、担当職員が集まり、患者さまからの相談内容や意見に関して検討し対応について協議をしています。

患者さまと共にある医療安全

- 6. 医療安全に関する相談**
当院では、患者さまやそのご家族の病気や障がいに対するさまざまな不安や悩みへの相談をお受けするため、1階の予約センター内に「患者相談窓口」を設置しています。担当職員は、看護師・事務職員・医療安全管理者です。相談内容に応じて各専門の職員がお話を伺い、問題解決のお

当院では、患者さまの取り違いを防止するために、ご自身に名前をお伺いしています。名前を聞き間違えることはあっても、自分の名前を間違える人はいません。名前でお呼びしたあと、もう一度患者さまご自身で名前を名乗っていただきます。なお、入院患者さまにおいては、入院から退院までの期間中ネームバンドもつけさせていたいただいています。患者さまの識別にこのネームバンドを用いることにより、医療事故やミスを防いでいます。ご理解のうえ、ご協力をお願いいたします。



新型コロナウイルスワクチン4回目接種予約が始まっています

感染による重症化を防ぐため、ぜひ接種をご予約ください。対象となる方は、木戸病院・木戸クリニック・石山診療所に対応しております。詳細については、下記連絡先までお問い合わせください。

- 木戸病院 ☎0570(001)273**
受付:平日(月~金曜日) 10:00~16:00
- 木戸クリニック ☎080(9559)8456**
受付:平日(月~金曜日) 8:30~17:00
第2・第4土曜日 8:30~12:30
- 石山診療所 ☎025(276)5111**
受付:平日(月~金曜日) 8:30~17:00

笑顔あふれる事業所 赤いふうせん

小規模多機能型居宅介護赤いふうせんでは、事業所内行事として、外出レク、おやつレクを計画しています。ご利用者さまに季節を感じていただくと共に、役割や生きがいをもち、楽しんでいただけるよう取り組んでおります。4月にはすご堀の桜並木へ、毎年恒例のお花見に出かけました。当日は雨が降り、車内からのお花見となってしまいましたが、記念写真を撮り、出店でポップ焼きを購入し、久しぶりの外出を楽しみました。ご利用者さまができる限り自立した生活を送れるように、理学療法士と連携したリハビリメニューを実施しております。今後も笑顔あふれる事業所づくりと地域のつながりを大切に、ご利用者さまの生活を支援できるよう取り組んでいきたいと思っております。見学、介護相談などお気軽にお問い合わせください。



1・2 1・2 かけ声をかけ合いながら歩く練習をしています



桜のトンネルをくぐり、昔懐かしいポップ焼きを食べながら、花見をしました

※撮影のため、マスクを外しています。

〈お問い合わせ先〉赤いふうせん ☎025(276)5148

脳トレでリフレッシュ♪

7月号 クロスワードパズル

提供元:クロスワード.jp

1	2			3	
			4		
5		D			6
7			8		
			9		
10					11

タテのカギ

- 月の最初の日。
- 腕とからだが続く関節の上部。「○○の荷が下りる」。
- 使うときに割って2本にする杉・竹製のはし。
- 配り届けること。「機関紙を配り手さんが○○○してくれました」。
- 人の数。
- 海で砂浜に打ち寄せるもの。

ヨコのカギ

- 注ぎ口のついたつぼ状の容器。魔法瓶。
- 雨・雪・日光などを防ぐため、頭上に広げて差すもの。
- 種子のまわりに白く長い毛をつける一年生植物。繊維が絡まりあって塊の状態になっているもの。
- はたで布を織ること。
- ある物・人・事がらが示している場所。地点。
- 映画・演劇などの一つの情景。シーン。
- みずみずしくシャリシャリした食感の果物。
- 花が開いていない状態のもの。
- 手に持てる程度の、まっすぐで細長い木や竹、金属製のもの。

締め切りは
7月29日(金)です。

答え

健康づくり委員会からのお知らせ

今年も開催します！

けんこうチャレンジ

2022

昨年度、2000名を超える参加者で開催したけんこうチャレンジ。今年も「健康づくりはしあわせづくり」を目標に開催いたします。

コロナ禍ではありますが、みんなで挑戦し、心と体を豊かにしましょう！

チャレンジ期間

8月1日～11月30日(期間内の30日間)
(キッズは8月1日～9月30日)

チャレンジ達成シートについて

7月上旬より各地域へお配りする予定です。また、新潟医療生活協各事業所にも用意いたします。さらに新潟医療生活ホームページ、LINEからも応募できるよう、準備中です。

チャレンジを達成したら…

見事！チャレンジを達成した方には、もれなく記念品をプレゼント🎁

一人で、親子で、グループみんなで…
地域まるごと!! 健康づくりを目指しましょう!!

クロスワード応募方法

官製はがきのウラ面に解答の4文字、住所、氏名(ペンネームの掲載を希望する場合はペンネームも)、年齢、電話番号、今月号の感想を記入の上、地域活動部までお送りください。各事業所に設置してある「クロスワード回収箱」への投函も可能です(切手不要)。正解された方の中から抽選で景品をお送りします。

☆夏のスペシャル企画☆

今回の景品はNTTドコモキャラクター「光ダケ」の模様が入った扇子🎴
いつもよりも当選確率UP!!
ぜひ、ご応募ください♪
景品提供:ドコモショップ新潟東店様(新潟医療生活協 提携店)

応募先》〒950-0862 新潟市東区竹尾4-12-16-2
新潟医療生活協 地域活動部

6月号のクロスワードの答え

答え (梅雨入り)
ツユイリ

1	ス	ナ	ツ	ク		4	シ	
			5	ウ	リ		バ	
6	ネ	ゴ	7	コ	チ		フ	
8	ト	ク	シ	ユ	ウ			
	マ		10	ヨ	ウ	ガ	11	シ
		12	リ	ソ	ウ		イ	ジ

クロスワード4月号 当選者発表

多くの皆さまからのご応募、誠にありがとうございました。4月号の当選者は下記の5名様です。

伊藤 和代 様 井村 英子 様 ご当選、おめでとうございます!
小池 一海 様 たんぼほ 様 当選者には景品を発送させていただきました。
土橋 順 様

班会報告

五月晴れのウォーキング

木崎総支部 / 早通 大越 芳子

若葉を渡る風が肌に心地よく雲一つ無い快晴日、早通公民館に集合し、濁川公園を目指してウォーキングを楽しみました。田んぼ道を通れば、田植えをしたばかりの苗が小さいながらもしっかりと根を張り、緑一色の稲田が広がります。車で通る道も、普段とは違った新鮮味を感じました。片道約40分の道のりでしたが、誰もギブアップすること無く無事にたどり着きました。濁川公園には、大きな池や日本庭園、花壇もあり散策にはピッタリの場所です。楽しみにしていたバラ園は、見ごろまで少し早く、ちらほら咲いている程度だったので、来年またみんなで来たいと思います。皆さんもぜひウォーキングを楽しんでみてはいかがでしょうか。

たが、誰もギブアップすること無く無事にたどり着きました。濁川公園には、大きな池や日本庭園、花壇もあり散策にはピッタリの場所です。楽しみにしていたバラ園は、見ごろまで少し早く、ちらほら咲いている程度だったので、来年またみんなで来たいと思います。皆さんもぜひウォーキングを楽しんでみてはいかがでしょうか。

新潟医療生活協の提携店「訪問美容フクロウ」にお越し頂き、訪問美容のお試し体験会を開催しました。職員2名にカットモデルになってもらい、美容師の斎藤真輝さんよりカットとシャンプーの実演をしていただきました。斎藤さんは新潟医療生活協のCOOPケアレッジで介護職員実務者研修を修了しています。身体的な負担を感じさせない訪問美容機器と介護の資格を持った美容師さんによる施術で、身体が不自由な方でも安心して利用できることがわかりました。まるで美容院に行っているかのような仕上がりに、カットモデルのお二人は満足の様子でした。周りで見学していた方も「かわいくなつたよ」「すごいね、若

感じさせない訪問美容機器と介護の資格を持った美容師さんによる施術で、身体が不自由な方でも安心して利用できることがわかりました。まるで美容院に行っているかのような仕上がりに、カットモデルのお二人は満足の様子でした。周りで見学していた方も「かわいくなつたよ」「すごいね、若

返ったみたい」と拍手。「今度お願いしようかな」と早速利用を考えている方もいました。

斎藤さんの穏やかで親しみやすい人柄もあって、とても和やかな班会となりました。

バラと若葉と青空と
でっかい鯉がいるよ～

カット用のイスがそのままシャンプー用のイスに!

減塩でおいしい すこしおレシピ

少しの塩分ですこやかな生活

簡単!トマトのひんやりサラダ

●1人分:84kcal ●塩分:0.4g

材料(4人分)

- トマト…2個(400g位)
- 玉ねぎ(できれば新玉ねぎ)…50g
- 大葉…4枚
- オリーブオイル…大さじ1と1/2
- 酢…大さじ1と1/2
- 白だし…大さじ1
- はちみつ…大さじ1
- コショウ…少々(お好みで)

作り方

- ① トマトはへたを取り除いて、1cm幅くらいの食べやすい大きさにざく切りにする。
- ② 玉ねぎはみじん切りにする。(辛みが気になる方は軽く水にさらして水気を切っておく)
- ③ 大葉は千切りにして水にさらし、水気を切っておく。
- ④ ポウレンに酢・オリーブオイル・白だし・はちみつを入れてよく混ぜ、②の玉ねぎ・③の大葉も入れて混ぜておく。
- ⑤ ①のトマトに④のドレッシングをかけて和え、冷蔵庫でよく冷やしてできあがり。(お好みでコショウをかけてください)

このように放射線状に線が入っているトマトは、おいしいトマトです!

管理栄養士より

★オリーブオイルに白だしにはちみつ!?意外な組み合わせですが、これが絶妙にマッチするんです!!トマトがたくさん出回るこの季節にぜひ作ってみてくださいね。多めに作ってもどんどん食べられる美味しさです!

★トマトはドレッシングと和えた後は水分が出やすいので、作り置きする場合は、トマトと④のドレッシングを別々に冷やして直前に和えるようにしましょう。甘さ(はちみつ)、酸っぱさ(酢)は好みで加減してみてください。

※はちみつを使用しているため、1歳未満のお子さまには食べさせないようにしてください。

なじよも通信 第105号

health co-op niigata

11 住み続けられるまちづくりを



なじよも周りのクリーン大作戦! みんなで 草取り・側溝掃除・ゴミ拾い

6月4日、なじよもの外回りをキレイにすべく、クリーン大作戦が行われました。
当日は天候に恵まれ、暑すぎることもないお掃除日和。コロナ禍でマスク着用や会話を控えるなど、感染症対策を徹底しながら取り組みました。
みんなのおかげで、なじよもの外回りがスッキリ!ピカピカになりました!これからも地域の方に気持ちよくなじよもをご利用いただくために、このような活動を続けていきたいと思えます。
来年は、スロープ前の側溝を掃除しようかな…

当日のお仕事分担表

場所…なじよも駐車場、1~3号館周辺

	職員チーム	学童なじよもチーム
内容	草取り・側溝掃除	ゴミ拾い
参加者	職員・職員家族	土曜保育の児童や親子行事としての参加者
人数	39名	30名



サービス付き
高齢者向け住宅、即入居できます!
現在、数部屋の空きがございます。
見学希望など、お気軽にお問い合わせください。
〈お問い合わせ先〉 ☎025(250)6137



新型コロナウイルス感染症が感染拡大して、早いもので2年以上が経過しました。ご利用者さまの中にはその間に感染を心配して今まで利用していたデイサービスなどをお休みされる方がいらっしゃいました。当初は重症化するリスクが高く、皆さまがご心配される気持ちも十分理解できます。自宅から出ることがなくなり、人との関わりや運動の機会が少なくなることで、足腰が弱くなったり、物忘れが増えてしまったり、気持ちが落ち込んでしまう方が見受けられました。

外出しやすい季節になりました。今まで出かけることをためらっていた方も、外出しておしゃべりをしたり、笑ったり、運動をすることがフレイル(虚弱)予防につながります。

デイサービスにはそれぞれ色々な特徴があり、ご希望するところをご紹介しますことができます。遠慮なくケアマネジャーにご相談ください。

〈お問い合わせ先〉 社会福祉法人 亀田郷芦沼会 ☎025(271)1016
ホームページ <http://ashinuma.com/>

みらいレター vol.18
社会福祉法人 亀田郷芦沼会
在宅介護支援センターあしぬま荘
久志 幸子

新潟県生協連主催

2022ピースアクションinNIIGATAのご案内

平和活動「2022ピースアクションinNIIGATA」では、「核兵器廃絶・平和で持続可能な世界の実現」を目指すため、次の3つのアクションに取り組みます。



★アクション1

① 第33回平和集会 ドキュメンタリー映画 「ちむぐりさ 菜の花の沖縄日記」上映鑑賞をします

「ちむぐりさ」とは、誰かを思って胸を痛めるという意味のウチナーグチ(沖縄の言葉)です。本土からやってきた15歳の少女が、沖縄にある基地と向き合う人々と交流しながら、今もなお戦争が続いていることを肌で感じとって行く物語。この映画を観て、沖縄の抱える問題について考えてみませんか？

日時 8月9日(火) 開場13:30/開演14:00
※終了は16:45を予定しています

会場 新潟市万代市民会館 6階 多目的ホール

参加費 無料 **定員** 22名

② 原爆が投下された広島で奇跡的に焼け残った「被爆ピアノ」を呼んでコンサートを開催します

日時 8月17日(水) 開場13:30/開演14:00
※終了は16:00を予定しています

会場 新潟県立生涯学習推進センター ホール

参加費 無料 **定員** 8名

①、②の参加のお申し込み

○募集期間 7月22日(金)まで

○お申し込み・お問い合わせ先

社保・平和委員会(地域活動部内) ☎025(274)7139

「被爆ピアノ」演奏者の募集をしています

○募集期間 7月29日(金)まで

○お申し込み・お問い合わせ先

新潟県生活協同組合連合会 ☎025(285)8916



※申込は定員になり次第締め切りとさせていただきますので、お早めにお申し込みください。

※新型コロナウイルス感染症予防対策を実施しながら開催いたします。また感染状況により、中止や内容の変更が生じる場合がございます。

★アクション2

8月6日に黙祷を捧げます

戦争・原爆で亡くなられた方々のご冥福をお祈りするとともに、平和への誓いを込め、それぞれの場所にて黙祷を捧げられますようお願いいたします。

★アクション3

平和のシンボルである折り鶴・折り鶴リースを作成します

平和への思いと祈りを込めた鶴を折り、平和記念公園「原爆の子の像」へ捧げます。

「ウクライナ難民支援緊急募金」ご協力のお礼



ウクライナの子どもたちやその家族を支援するために「ウクライナ難民支援緊急募金」に取り組み、112,738円集まりました。たくさんのご協力をありがとうございました。

連載記事

診療技術部

栄養科の役割

【蒸し魚のマリネ】

当院で提供しているメニューをご紹介します

《材料 4人分》

- ◆ 白身魚……………4切
- ◆ きゅうり……………1/2本
- ◆ 玉ねぎ……………1/2個
- ◆ 赤ピーマン…1/2個
- * マリネ液
- ◆ 酢……………大さじ1
- ◆ サラダ油…大さじ1
- ◆ 塩……………ふたつまみ



《作り方》

- ① 耐熱皿に魚を並べて酒(分量外)をふる。電子レンジ600Wで5分加熱する。火が通ったら粗熱を取る。
- ② きゅうり、玉ねぎ、赤ピーマンは千切りにして水にさらし、水気を切る。
- ③ マリネ液の材料をボウルに入れ混ぜる。②の野菜を加えて、全体を混ぜ合わせ、しんなりさせる。
- ④ お皿に①の魚を盛り、③の野菜をのせ、上から残ったマリネ液をかける。

これからの暑い時期におすすめのさっぱりとした1品です。サラダ油をオリーブオイルやごま油にしたり、魚の種類を変えることでバリエーションも楽しめます♪

栄養科では「食事治療の一環」と考え、患者さまの症状や栄養状態に合わせた食事を提供することで、早期回復・合併症の予防に繋がるよう努めています。管理栄養士が直接、患者さまのベッドサイドへ訪問して聞き取りしながら、嚥下・咀嚼(そしゃく)機能、アレルギー等に依じた食事調整も可能な限り実施しています。

今後も美味しく安全に食事を召し上がっていただけるよう、栄養士・調理師で協力し取り組んで参ります。

診療案内

木戸病院

外来予約

ご家庭などの
固定電話からは

☎0120-432-472

携帯電話・
公衆電話からは

☎025(273)2175

☎025(273)2151代

休診日：日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

対応可能時間(8:00~11:00、13:30~16:30) ※午前8時から30分程度は電話回線が大変混雑いたします。

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	AM 8:00~11:00 新患	濱ひとみ	岸由美子	大学医師	中野恵輔	矢田雄介	三井田孝	内科医師
		小松健	河邊昌哲	阿部孝洋	摺木陽久	岸由美子	内科医師	内科医師
	AM 専門 (予約制)	成田淳一	渡辺頌(循)	高村麻子	横山恒	大学医師	内科医師	増子正義
池主裕子		山崎美穂子(膠)	渡辺頌(10:00~)		五十嵐登	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)
五十嵐登(循)		矢田省吾(腎/糖)	矢田雄介(腎)	河邊昌哲(呼)	大学医師(循)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)
佐藤秀一(消)		横山恒(消)	山口利夫(循)	山口利夫(循)(1・3・5週)	摺木陽久(消)	山崎美穂子(膠)	矢田省吾	重沢立郎(水俣)
大学医師(血)		中野恵輔(糖/内)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	山崎美穂子(膠)	阿部孝洋(糖/内)		
PM (予約制)	津田晶子(糖/内)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)	重沢立郎(水俣)(1・3週)	濱ひとみ(腎/糖)	池主裕子(循)		
	長谷川隆志(呼)	矢田省吾(腎/糖)	成田淳一(呼)		津田晶子(糖/内)			
	大学医師(循)	小松健(糖/内)	大学医師(腎)隔週		大学医師(循)			

※糖：糖尿病、内：内分泌、腎：腎臓、呼：呼吸器、循：循環器、消：消化器

神経内科	AM9:00~11:00(予約制)	高橋俊昭	小野寺理	伊藤岳	高橋俊昭	北原真紀子		
婦人科	AM8:00~11:00	菊池真理子	菊池真理子	菊池真理子	大学医師	菊池真理子		
小児科	AM8:00~11:00	樋浦誠	田所宏啓	樋浦誠	田所宏啓	樋浦誠	田所宏啓	田所宏啓
	PM2:30~4:30	田中真奈	田中真奈	田中真奈	田中真奈	田中真奈	樋浦誠(生活習慣病・診察AM10:30~)	
外科	AM8:00~11:00	樋浦誠	樋浦/田所/田中(乳児健診・ 予約PM10:00~)	樋浦誠		樋浦/田所/田中(予約接種・ 受付PM10:00~)		
		田中真奈	田所/田中	田中真奈		田所/田中		
整形外科	AM8:00~11:00(予約制)	河合俊輔		大学医師	河合俊輔	河合俊輔	河合俊輔	
		阿部要一	山田明	阿部要一(1・3・5週)	阿部要一	山田明	山田明	阿部要一
皮膚科	AM8:00~11:00	山田明		山田明(2・4週)				
		所澤徹	高橋直樹	所澤徹	高橋直樹	所澤徹		
耳鼻咽喉科	AM8:00~11:00	河井一浩	河井一浩	河井一浩	河井一浩	河井一浩	河井一浩	河井一浩
	PM(予約制)	武居いつみ	武居いつみ	武居いつみ	武居いつみ	武居いつみ	武居いつみ	武居いつみ
泌尿器科	AM8:00~11:00	大学医師			大学医師	大学医師	大学医師	大学医師
		北村康男	北村康男	北村康男	北村康男(1・3・5週)	北村康男		
眼科	AM8:00~11:00(予約制)		坂上悠太(大学)	松田英伸(大学)	坂上悠太(大学)	松田英伸(大学)	大学医師	大学医師
歯科 口腔外科	AM 8:30~11:00	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	星名由紀子	
	PM 1:00~4:00	鈴木博	鈴木博	鈴木博	鈴木博	鈴木博		

第2、第4土曜日の受付時間はAM8:00~10:30(歯科を除く) / 歯科の受付時間はAM8:30~10:30 ※診療案内は変更される場合がございます。

木戸クリニック ☎025(274)7960

休診日：日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	AM 8:30~11:30	須永隆夫	須永隆夫	須永隆夫	須永隆夫	須永隆夫		須永隆夫
		村山直也	村山直也	村山直也	村山直也	村山直也	村山直也	村山直也
		金子香	金子香	八木寛朝		八木寛朝		
	PM 1:30~4:30	金子香						
		須永隆夫	須永隆夫			須永隆夫		
		村山直也	村山直也	村山直也	村山直也	村山直也		
		八木寛朝	八木寛朝(予約のみ)					

※村山医師は、7月26日(火)午後は休診となります。

石山診療所 ☎025(276)5111

休診日：日曜・祝祭日、土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	AM8:30~11:30		佐々木知明	佐々木知明		佐々木知明
	PM2:00~4:40		佐々木知明	佐々木知明		佐々木知明
皮膚科	AM8:30~11:30	佐藤信輔	佐藤信輔		黛真理子	佐藤信輔
	PM1:30~4:00				黛真理子	

※診療案内は変更される場合がございます。詳細はお問い合わせください。

木戸病院 健診センター ☎025(270)1831

電話予約受付時間：月~金曜日 AM11:00~PM4:00、第2・第4土曜日 AM11:00~PM12:00
休診日：日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

人間ドック・特定健診 …… 各種健診承ります ……

風の笛クリニック ☎025(271)7755

休診日：日曜・祝祭日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科・麻酔科	AM8:45~12:30(診察は9:00~)	穂苅環	穂苅環	穂苅環	飯田久貴	穂苅環	飯田久貴
	PM3:15~5:30(診察は3:30~)	穂苅環	穂苅環	穂苅環		穂苅環	

※7月9日(土)は休診となります。