

新潟医療生活協同組合機関紙



新潟医療生協

2022 VOL.548
8月号

https://niigata.iry-coop.com

基本理念「人間を大切にすることがすべての根元である」

組合員の現勢(2022年6月30日現在)

- 組合員数.....45,020名
- 出資金総額...24億1,545万円

新潟医療生活協同組合 〒950-0862 新潟市東区竹尾4-13-3 ☎025(273)2151 発行責任者/鈴木克夫 毎月1日発行

臨時総代会 開催決定!



みんなでつくる!

地域計画2030 「新潟医療生活協同組合 未来ビジョン」!!

新型コロナウイルス感染症により中断されていた、地域計画2030「新潟医療生活協同組合未来ビジョン」(案)策定に向けた協議が今年になって再開されています。この計画は2019年より、「みんなで語ろう!!自分たちが住みたい未来の地域」と題した千人会議で挙げられた組合員の皆さまの意見が反映されたものです。今年の3月以降、感染症や社会問題、世界情勢にも対応すべく協議を重ねてきました。また、「地域計画2030アンケート」を組合員向けに実施し、意見や要望をくみ取っています。今後は臨時総代会(9月25日実施、2面参照)において提案予定です。

2019年の千人会議にて、「住みたい未来の地域」を語りあいました。明るい未来に夢が膨らみます😊

今月号のオススメ記事

- 2面...新連載スタート!
「シリーズ佐野藤三郎氏の功績に迫る!」
- 3面...内科 矢田雄介医師
「糖尿病性腎臓病(DKD)について」
- 4~5面...なじよも通信
「感染対策を強化して再始動!ヘルスローカスwith」
- 6面...診療案内
- 7~8面...「お店に行って組合員証を見せよう!」

新潟医療生協が
目指してきた
「まちづくり」のかたち

新潟医療生協では、2002年に「安心して『生み・育て・老いる』ことのできるまちづくり」を提起し、2011年には木戸病院の竹尾への新築移転を実施しました。

また2013年には旧木戸病院を再活用することで、住まい・介護・医療・集いのひろば「なじよも」を、2016年には石山診療所2階に小規模多機能型居宅介護「赤いふうせん」を開設しました。そして「新潟医療生協が目指す地域包括ケア」を「誰もが住み慣れたまちで自分らしく暮らし続けることのできるまちづくり」としました。事業所の整備を通じ、子育て世代から元気な高齢者、医療や介護が必要な時にも安心して暮らし続けられるまちづくりが大きく広がりました。

そして現在、木戸病院はコロナ禍で「いのち」を守る、地域医療を守る中核病院としてその責務を果たし、地域からの期待に応えるために全力を尽くしています。

地域計画2030で、
まちづくりの
「ありたい姿」を
考えよう!

新潟医療生協は、コロナ禍で見えてきた人とのつながりの大切さ、今日的な健康観を改めて考え直すことが大切と訴えます。その延長に地域計画2030の私たち一人ひとりが考えるまちづくりの「ありたい姿」があります。今一度自分のくらし、家族のくらしを見つめ直し、8年後、さらにその先の2040年以降も、一人ひとりが健康で居心地よく暮らし、笑顔であふれるまちになるように一緒に取り組んでいきましょう。

芦沼

「ちむぐりさ」漢字では「肝苦りさ」と書きます。あなたの肝(心)が苦しいと私も苦しい。誰かの心の痛みを自分の悲しみとして一緒に胸を痛めるといふ沖繩の言葉、ウチナーグチです。▼6月に開催された総代会で今年度の運動方針が決定しました。重点課題の一つとして「平和で公正な社会づくり」を掲げています。新潟医療生協は今年も新潟県生協連主催「2022ピースアクションin NIIGATA」に参加します。▼今回の平和集会ではドキュメンタリー映画「ちむぐりさ 菜の花の沖繩日記」が上映されます。能登半島で生まれ育った15歳の女の子、坂本菜の花さんは中学卒業を機に沖繩のフリースクールへ進学します。学校の仲間達との交流、街で出会った人との何気ない会話、そんな穏やかな日常を楽しみながらも、基地のある島、地上戦のあった島ゆえの現実を故郷の北陸中日新聞に「菜の花の沖繩日記」として書き続けます。▼彼女が自分の目で感じ、自分でできることは何かを考え成長していく様を追ったドキュメンタリーです。この映画を機会に沖繩の問題について考えてみませんか? (MT)

新連載スタート!

シリーズ 佐野藤三郎氏の功績に迫る!

— 過去に学び、今この時を大切に、明るい未来へとつなげていく —



去る6月26日、新潟医療生協第48回通常総代会にて、2022年度事業と運動の方針が承認されました。方針の達成に向け重要なことは、先人たちの思いや功績を知り、過去に学び、今を大切にしながらその思いを未来へつなげていくことです。過去を単なる歴史上の出来事ではなく、そこに流れている人の「想い」として捉えることで、先人たちの功績は身近なものとして感じられることと思います。

さて、皆さんは新潟医療生協の設立に大きく携わった、「佐野藤三郎」という人物をご存じですか?作家の司馬遼太郎氏は自身の著書の中で、彼のことを「大変な傑物」と表現しました(司馬遼太郎「街道をゆく一潟のみち」)。この連載では、そんな偉大な先人である佐野氏の功績を振り返ると共に、新潟医療生協に託した佐野氏の熱い想いに触れていきたいと思ひます。

連載は、下記の内容を予定しています。

(紙面都合などにより、変更になる可能性があります)

連載シリーズ① 佐野藤三郎氏ってどんな人?何をした人?

連載シリーズ② 佐野藤三郎氏が行った、亀田郷土地改良についての業績

連載シリーズ③ 佐野藤三郎氏と新潟医療生協

連載シリーズ④ 佐野藤三郎氏が思い描いた、住民主体のまちづくり



新潟医療生協の設立総会
佐藤藤三郎氏の尽力により今の生協があります

健康づくり委員会より

まるで料亭の味!? 2年4ヶ月ぶりの すこしお料理教室、開催!!

6月20日、すこしお料理教室が開かれました。新型コロナウイルス感染拡大防止のため長らく実施を見合わせており、2年4ヶ月ぶりの開催となりました!保健委員さんを中心に、合計19名の参加があり、〈豚しゃぶのおろしポン酢添え〉と〈がんもどきと根菜の煮物〉を作りました。

受付が開始されるとすぐに、「久しぶりー!」と再会を喜ぶ声が上がりました。今回、料理の飲食はせずに持ち帰りとなりましたが、参加された方々は、「久しぶりに、みんなでワイワイ料理ができて楽しかった!」と笑顔で会場を後にされました。

その後、参加された方から、「だしが効いていて、まるで料亭の味でした」「豚しゃぶの柚子の香りが良かったです」「家でもまた試します。八方だしで、わらびのお浸しを作ろうと思います」と、続々と感想が寄せられました。

いつもより調理実習の時間は短くなりましたが、とても充実した会になりました。



4面の「すこしおレシピ」は、この時に作った〈豚しゃぶのおろしポン酢添え〉です。これからの季節にピッタリですので、皆さんもぜひ挑戦してみてください!



新潟医療生協の組合員向け

スマホカメラを「スマホ教室」
使ってみよう! 開催のお知らせ



カメラ初心者の方、大歓迎!! /

参加費
無料

■ 講座の内容 スマホを使ってのカメラ講座

■ 日時 8月18日(木) 14:00~

■ 開催場所 東区プラザ 講座室6

※参加には事前の予約が必要です。

感染症対策を実施して開催しております

マスク着用



間隔をとる



手の消毒



検温



換気



お申し込み・お問い合わせ先

地域活動部 ☎025(274)7139

※本教室は、新潟医療生協の組合員のみ参加とさせていただきます。

9月25日(日)、 臨時総代会を実施します!!

日付 9月25日(日) 会場 新潟グランドホテル

1面の記事にもあった、「地域計画2030」。自分たちが住みたいまちがどのようなものなのか?みんなで一緒に考え、それを目指していくものです。組合員の皆さまにもこの計画について広く知っていただき、目指す目標や未来像について共有するため、臨時総代会を実施します。

詳細については、本紙9月号にてお知らせする予定です。来月号の情報をお待ちください。

糖尿病性腎臓病 (DKD) について

糖尿病は日常でも耳にすることの多い、身近な疾患の一つです。糖尿病の患者さまが直面している合併症の一つに腎臓病があります。

腎臓の働きと腎不全について

腎臓は腰のあたり、背骨の左右両側にある臓器で体内の老廃物を尿として排出したり、体内の塩分や水分のバランスを保ったりする働きを担っています。色々な原因でその働きが損なわれてしまうのが腎不全という状態で、腎不全になると全身のたるさや食欲の低下、手足のむくみ、息切れなどの症状が出てきます。最終的には命にも関わるため、腎機能を肩代わりする透析治療を受けざるを得なくなってしまう。現在、国内で透析を始める腎不全患者さまの中で最も多いのが糖尿病による腎不全です。

糖尿病で腎不全になる理由は、高血糖の状態が持続することで徐々に腎臓内の血管が傷んだり、尿が通る尿細管の機能が低下するためです。その結果、たんぱく尿が出るようになり、更に年月が経つと腎機能が低下してくると考えられています。厄介なことに、腎機能が低下してしまう

とその後元通りに回復することがない上、腎機能低下が進んでこないうちはほぼ症状を感じることがないのです。体調が悪く感じたら透析間近だったなどということも珍しくはありません。そのためなるべく早期での診断・治療開始が重要となります。

糖尿病性腎臓病 (DKD) の治療法

以前より、糖尿病に伴う腎臓の変化を糖尿病性腎臓と呼んできました。近年は糖尿病患者さまの中にも加齢や高血圧、高脂血症など糖尿病以外の病態を複合して進行している例があることから、より広い概念として「糖尿病性腎臓病 (Diabetic Kidney Disease: DKD)」と呼ぶようになりました。

では、このような糖尿病性腎臓病にはどのように対処すれば良いのでしょうか。まずは糖尿病に対する治療をしっかり行うことが大切です。患者さまによって内服(薬を飲むこと)や注射など糖尿病の治療内容も様々ですが、安定した血糖管理が行えれば腎臓病の進行も抑制できます。最近、SGLT2阻害薬という糖尿病治療薬が腎臓病の抑制効果を持つことが分かってきており、処方機会が増えています。次に、腎臓は高血圧の影響を



内科 矢田 雄介

受けやすいため血圧の管理も大切です。血圧を下げる薬の中にも腎臓への負担を減らせるものがあり、よく使用されています。また、コレステロールや尿酸値が高い人はそれらも腎臓病に影響しうるため併せて治療を行います。血糖や血圧とも関連しますが、食事内容に注意することも大切です。塩分やたんぱく質を多く摂り過ぎると腎臓に負担がかかるため、塩分・たんぱく質の制限を行います。より理想的な食事内容にできるように、病院では管理栄養士による指導を行っています。

連載記事

診療技術部

リハビリテーション科

リハビリテーション科とは？

- ①理学療法士 ②作業療法士 ③言語聴覚士の3職種より構成されています。



広くて明るいリハビリ室です

役割は？

- ①理学療法士は立つ・歩くといった基本動作のリハビリ
- ②作業療法士は日常生活動作や作業を通じたリハビリ
- ③言語聴覚士は飲み込む、発声するリハビリを行っています。

どこでリハビリしているの？

入院中は、お部屋やリハビリ室で行っています。その他、外来や訪問リハビリもあります。

どうすればリハビリはできるの？

主治医が診察し、リハビリが必要と判断されれば、主治医からの指示依頼により、リハビリを行います。

※介護保険をお持ちの方は「なじよも」や「ほほえみの里きど」でもリハビリが行えます。お近くの地域包括支援センターや担当の介護支援専門員へお気軽にご相談下さい

人員は？

2022年4月1日時点で木戸病院のスタッフは
①理学療法士 23名
②作業療法士 16名
③言語聴覚士 4名です。

8月のお盆期間中の休診・休業について

●木戸病院 健診センター 8月13日(土)休診

※木戸病院の外來は、
8月13日(土)午前中開院しています。

●学童クラブなじよも 8月13日(土)～ 8月15日(月)休み

上記以外の事業所は、
通常通り営業しています。

理事会報告

7月7日下記議題にて第1回理事会が開催されました

【承認事項】

- ①5月の組織状況報告 承認の件・専門委員会からの報告
- ②5月の事業所状況報告 承認の件・各事業所状況報告
- ③5月の経理状況報告 承認の件

【議決事項】

- ①規程・規則の改定の件・新潟医療生活協同組合就業規則の変更
- ②固定資産取得の件

【協議事項】

- ①総代会について (自由討論)

【報告事項】

- ①各専門委員会の構成の件
- ②新潟まつりの件
- ③賞与支給報告の件
- ④建設債の募集終了の件
- ⑤経営コンサルタントとの進捗状況についての件
- ⑥理事会議事録(第12回)修正内容確認の件
- ⑦第13回理事会議事録確認の件
- ⑧その他

感染対策を強化して再始動！ ヘルスローカスwith

新型コロナウイルスの感染拡大により臨時休館としていたヘルスローカスwithは、6月から営業を再開しております。休館以前よりも感染対策を強化したうえで営業を行っており、会員の皆さまにもご協力をいただいております。

有酸素運動や筋力トレーニングを行えるマシン、スタジオでの様々なプログラムを月額2,980円(税込3,278円、ナイト・ウィークエンド会員)からご利用いただけます。また、なじよもの湯もご利用いただけますので運動後に汗を流してさっぱりとできます。

楽しく体を動かして気分もリフレッシュしませんか？

ヘルスローカスwithは組合員の健康づくりを応援します。



◆ 感染対策の内容

(記事作成の7月上旬現在の内容です)
※感染状況によって変更となる場合があります

- 入館時の検温と体調確認
- 1回の利用時間が90分以内
- マスク着用をお願い(不織布あるいはサージカル)
- スタジオの入場制限(7名)
- ジムエリアの人数制限(10名)
- 常時窓を開けての換気
- マシン使用後のふき取り消毒の実施
- 営業時間の短縮



現在の営業時間

平日(火曜日～金曜日) **12:00～20:00**
土日祝 **9:30～17:00**
(最終入館19:30) (最終入場16:30)

定休日
月曜日

サービス付き

高齢者向け住宅、即入居できます！

現在、数部屋の空きがございます。
見学希望など、お気軽にお問い合わせください。

〈お問い合わせ先〉 ☎025(250)6137

地域包括支援センター木戸・大形って？

皆さま、私たち地域包括支援センターをご存じですか？「何をするといいか？」と質問をいただくと「65歳以上の方の総合相談所です」と答えています。

地域包括支援センターは新潟市内に30か所あり、基本的には各中学校区に1つです。しかし私たち木戸・大形は広範囲にわたる2つの中学校区を担当しており、高齢者人口がとても多い地域です。毎日多くの相談がありますが、10人の心強い味方が対応させていただいています。例えば「歩きづらくなった。運動したいのだが、介護認定を受けると紹介してもらえると聞いた」「転んで骨折して入院中。退院間近だが今までのような生活が出来ないと思う。どうしたらよいか？」「最近うちの父の物忘れが酷くて…」「一人暮らしの母が屋根が壊れているから直した方が良く営業マンに言われ契約してしまった。騙されたのではないかと思う」など様々です。

木戸・大形中学校区にお住いの皆さま、困った時や元気でいたい時の相談先として当包括を覚えていただければ幸いです。

〈お問い合わせ先〉 社会福祉法人 亀田郷芦沼会 ☎025(271)1016
ホームページ <http://ashinuma.com/>

みらいレター vol.19
社会福祉法人 亀田郷芦沼会
地域包括支援センター木戸・大形
センター長 原孝子



なじよも health co-op niigata 通 第106号 信

大浴場 なじよもの湯 営業時間のお知らせ

現在、営業時間は下記の通りとなっております。
ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

大浴場 営業時間
15:00～20:00 (最終受付19:00)
定休日 月曜日

減塩でおいしい すこしおレシピ

豚しゃぶのおろしポン酢添え

1人分:224kcal 塩分0.8g

- 材料(4人分)**
- 豚肉ロース肉 しゃぶしゃぶ用…280g
 - パプリカ(赤)…40g
 - しめじ…40g
 - みつばの葉…8g
 - グリーンアスパラガス…約4本
 - キャベツ…120g
- 下ゆで用八方だし**
- 八方だし…700ml
 - だし汁…350ml
 - おろししょうが…大さじ1
- 調味料**
- サラダ油1 (肉炒め用)…小さじ1
 - サラダ油2 (野菜炒め用)…小さじ1
 - 塩・こしょう…少々

おろしポン酢

- 大根…240g
- 砂糖…小さじ1
- 酢…小さじ1と1/2
- だし汁…小さじ1
- しょうゆ…小さじ1と1/2
- ゆずのしぼり汁…小さじ1と1/2 (すだちやかぼすでもOK)

作り方

- ①パプリカは7mm幅の細切り、しめじは小房に分ける。みつばは1cm長さに切り、アスパラガスは斜め切りにする(太い場合は半分に切る)。
- ②これらを色よくゆでて水にとり、水けをきる。
- ③キャベツは2.5cm角に切ったためにゆで、水にとり、水けをきる。
- ④大根はすりおろしてザルに上げ、軽く水けをきる。合わせた④を混ぜる。
- ⑤豚肉を5cm長さに切る。
- ⑥おろししょうがを加えたたっぷりの下ゆで用八方だしでゆで、ザルに上げて汁けをきる。
- ⑦フライパンにサラダ油1を熱し、豚肉をひと炒めして取り出す。



だし(作りやすい量)

- 水…2リットル
- かつお削り節…30g

八方だし(作りやすい量)

- だし汁…700ml
- 砂糖…10g
- 塩…3g
- 薄口しょうゆ…25ml

⑦ だしの取り方

水を沸騰させ、火を止めて削り節を入れる。削り節が沈んだら、軽く混ぜ、30～40秒ほどおき、目の細かいザルやキッチンペーパーでこす。

⑧ 八方だしの作り方

⑦のだし汁を使い、八方だしを作る。

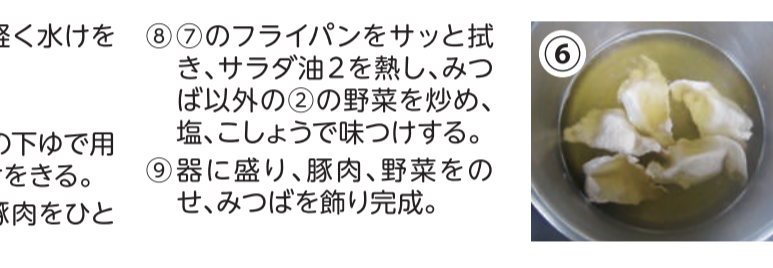
⑨ 下ゆで用八方だしの作り方

⑦の八方だしと⑧のだし汁を、2:1の割合で合わせる。(例)八方だし700ml+だし汁350ml

⑩ 下ゆで用八方だし

⑦のフライパンをサッと拭き、サラダ油2を熱し、みつば以外の②の野菜を炒め、塩、こしょうで味つける。

⑩器に盛り、豚肉、野菜をのせ、みつばを飾り完成。



管理栄養士より

下ゆで用八方だしでゆでることで、肉にうま味が入ります。かんきつ系のフレッシュな香りが食欲をそそります。肉料理ですが重くないので、食欲が落ちてしまいがちな夏でも食べやすいです。ちなみに8月4日は、えい(8)よう(4)で「栄養の日」です。楽しく食べて、未来の自分をつくる。そんなことを感じる日になればと思います。

ほほえみだより

麺や ほほえみ開店!!

ほほえみの里きど2階の調理レクリエーションで「麺や ほほえみ」が開店しました！
元ラーメン屋店長さんの介護士が中心となり、本格的なラーメンを昼食にふるまいました。

普段ソフト食やミキサー食の方には、厨房で麺や具をやわらかく加工し、汁にもとろみをつけて「ソフト食ラーメン」が完成！
普段ほとんど食が進まない方も完食して下さったり、早くも「またやって欲しい！」とリクエストがあったり、ご利用者さまも職員も笑顔でいっぱい！大好評のラーメン屋さんでした。



左は醤油ラーメン、右はソフト食醤油ラーメン



調理担当は元気いっぱいの男性スタッフ



メニュー表も介護士の手作りです！

7月号のクロスワードの答え

今月号は出題をお休みし、答えのみの掲載です。

1	ポ	ツ	ト	3	カ	サ	答え タ ナ バ タ モ
				4	ワ	タ	
5	ハ	タ	オ	リ		ニ	
7	イ	チ		8	バ	メ	
				9	ナ	シ	
10	ツ	ボ	ミ		11	ボ	
						ウ	

クロスワード 当選者発表

多くの皆さまからのご応募、誠にありがとうございました。6月号の当選者は右記の5名様です。

- 国原 立身 様
- くんくん 様
- 須藤 好子 様
- 高橋 静子 様
- 新井田 ミエ 様

ご当選、おめでとうございます！当選者には景品を発送させていただきます。

☆特別プレゼント企画☆

日頃のご愛顧に感謝を込めて、抽選でNTTドコモの扇子をプレゼント!!官製はがきに「住所」、「氏名(ペンネームの掲載を希望する場合はペンネームも)」、「電話番号」「今月号の感想」を記入の上、下記までご応募ください。
プレゼント提供:ドコモショップ新潟東店様(新潟医療生活協同組合 提携店)

応募先 ☎950-0862 新潟市東区竹尾4-12-16-2
新潟医療生活協同組合 地域活動部

診療案内

※赤字表記部分が前月と変更となっております。

木戸病院

外来予約

ご家庭などの
固定電話からは

☎0120-432-472

携帯電話・
公衆電話からは

☎025(273)2175

☎025(273)2151代

休診日：日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

対応可能時間(8:00~11:00、13:30~16:30) ※午前8時から30分程度は電話回線が大変混雑いたします。

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	AM 8:00~11:00 新患	濱ひとみ	岸由美子	大学医師	中野恵輔	矢田雄介	三井田孝	内科医師
		小松健	河邊昌哲	阿部孝洋	摺木陽久	岸由美子	内科医師	内科医師
	AM 専門 (予約制)	成田淳一	渡辺顕(循)	高村麻子	横山恒	大学医師	内科医師	増子正義
池主裕子		山崎美穂子(膠)	渡辺顕(10:00~)		五十嵐登	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)
五十嵐登(循)		矢田省吾(腎/糖)	矢田雄介(腎)	河邊昌哲(呼)	大学医師(循)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)
佐藤秀一(消)		横山恒(消)	山口利夫(循)	山口利夫(循)(1・3・5週)	摺木陽久(消)	山崎美穂子(膠)	矢田省吾	重沢立郎(水俣)
大学医師(血)		中野恵輔(糖/内)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	津田晶子(糖/内)	阿部孝洋(糖/内)		
PM (予約制)	津田晶子(糖/内)	荻原智子(糖/内)	荻原智子(糖/内)	重沢立郎(水俣)(1・3週)	濱ひとみ(腎/糖)	池主裕子(循)		
	長谷川隆志(呼)	矢田省吾(腎/糖)	成田淳一(呼)		津田晶子(糖/内)			
		大学医師(循)	小松健(糖/内)	大学医師(腎)隔週		大学医師(循)		
		荻原智子(糖/内)	濱ひとみ(腎/糖)					
		矢田雄介(腎)	大学医師(循)					

※糖：糖尿病、内：内分泌、腎：腎臓、呼：呼吸器、循：循環器、消：消化器

神経内科	AM9:00~11:00(予約制)	高橋俊昭	小野寺理	伊藤岳	高橋俊昭	北原真紀子			
婦人科	AM8:00~11:00	菊池真理子	菊池真理子	菊池真理子	大学医師	菊池真理子			
小児科	AM8:00~11:00	樋浦誠	田所宏啓	樋浦誠	田所宏啓	樋浦誠	田所宏啓	田所宏啓	
	PM2:30~4:30	田中真奈	田中真奈	田中真奈	田中真奈	田中真奈	樋浦誠(生活習慣病・診察AM10:30~)		
外科	AM8:00~11:00	樋浦誠	樋浦/田所/田中(乳児健診・ 予約PM11:00~)	樋浦誠		樋浦/田所/田中(予約接種・ 受付PM11:00)			
		田中真奈	田所/田中	田中真奈		田所/田中			
整形外科	AM8:00~11:00(予約制)	河合俊輔		大学医師	河合俊輔	河合俊輔	河合俊輔		
		阿部要一	山田明	阿部要一(1・3・5週)	阿部要一	山田明	山田明	阿部要一	
皮膚科	AM8:00~11:00	山田明		山田明(2・4週)					
		所澤徹	高橋直樹	所澤徹	高橋直樹	所澤徹			
耳鼻咽喉科	AM8:00~11:00	河井一浩	河井一浩	河井一浩	河井一浩	河井一浩	河井一浩	河井一浩	
	PM(予約制)	武居いつみ	武居いつみ	武居いつみ	武居いつみ	武居いつみ	武居いつみ	武居いつみ	
泌尿器科	AM8:00~11:00	大学医師			大学医師	大学医師	大学医師	大学医師	
眼科	AM8:00~11:00(予約制)	北村康男	北村康男	北村康男	北村康男(1・3・5週)	北村康男			
					北村康男(2・4週)				
歯科 口腔外科	AM 8:30~11:00	坂上悠太(大学)	松田英伸(大学)	坂上悠太(大学)	松田英伸(大学)	大学医師	大学医師	大学医師	
									星名由紀子
	PM 1:00~4:00	鈴木博	鈴木博	鈴木博	鈴木博	鈴木博	鈴木博	鈴木博	鈴木博
		鈴木博	鈴木博	鈴木博	鈴木博	鈴木博	鈴木博	鈴木博	鈴木博

第2、第4土曜日の受付時間はAM8:00~10:30(歯科を除く) / 歯科の受付時間はAM8:30~10:30 ※診療案内は変更される場合がございます。

木戸クリニック

☎025(274)7960

休診日：日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	第2土	第4土
内科	AM 8:30~11:30	予約	須永隆夫	須永隆夫	須永隆夫	須永隆夫	須永隆夫	須永隆夫
			村山直也	村山直也	村山直也	村山直也	村山直也	村山直也
	PM 1:30~4:30	一般	金子香	金子香	八木寛朝		八木寛朝	
			須永隆夫	須永隆夫	金子香		須永隆夫	
			村山直也	八木寛朝(予約のみ)		村山直也		
		岸由美子						

※村山医師は、8月23日(火)午後は休診となります。

石山診療所

☎025(276)5111

休診日：日曜・祝祭日、土曜日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科	AM8:30~11:30		佐々木知明	佐々木知明		佐々木知明
	PM2:00~4:40		佐々木知明	佐々木知明		佐々木知明
皮膚科	AM8:30~11:30	佐藤信輔	佐藤信輔		黛真理子	佐藤信輔
	PM1:30~4:00				黛真理子	

※診療案内は変更される場合がございます。詳細はお問い合わせください。

木戸病院 健診センター

☎025(270)1831

電話予約受付時間：月~金曜日 AM11:00~PM4:00、第2・第4土曜日 AM11:00~PM12:00
休診日：日曜・祝祭日、第1・3・5土曜日

人間ドック・特定健診 …… 各種健診承ります ……

風の笛クリニック

☎025(271)7755

休診日：日曜・祝祭日

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土
内科・麻酔科	AM8:45~12:30(診察は9:00~)	穂苅環	穂苅環	穂苅環	飯田久貴(内科)	穂苅環	飯田久貴(内科)
	PM3:15~5:30(診察は3:30~)	穂苅環	穂苅環	穂苅環		穂苅環	

※8月5日(金)、13日(土)、15日(月)は休診となります。



<p>半ライスサービス</p> <p>越前大盛</p> <p>〒950-0872 新潟市東区牡丹山 6-11-12 TEL.025-272-0077</p>	<p>その日オススメの一品をサービス(夜のみ)</p> <p>和食処 東家</p> <p>〒950-0891 新潟市東区上木戸 1丁目 4-1 TEL.025-274-1686</p>	<p>工賃無料(オイル・エレメント)</p> <p>伊藤自動車 株式会社</p> <p>〒950-0891 新潟市東区上木戸 1丁目 5-40 TEL.025-274-5557</p>	<p>1,000円以上のお買い上げで10%割引</p> <p>焼鳥ゆめどり</p> <p>〒950-0892 新潟市東区寺山 1丁目 1-2 TEL.(予約)090-2884-1374</p>
<p>オイル交換の工賃無料</p> <p>長島輪店</p> <p>〒950-0892 新潟市東区寺山 1丁目 7-7 TEL.025-273-6848</p>	<p>1会計につき50円割引</p> <p>焼肉食堂 金盛軒</p> <p>〒950-0892 新潟市東区寺山 2-2-12 TEL.025-273-1734</p>	<p>コーヒー1杯を特別価格でご提供</p> <p>珈琲倶楽部 はなみずき店</p> <p>〒950-0893 新潟市東区はなみずき 1丁目 14-12 TEL.025-270-3362</p>	<p>各種ドリンク50円引き</p> <p>HOME coffee stand</p> <p>〒950-0088 新潟市中央区万代 1-1-32 プリオール万代 103 URL:https://mn-home.design</p>
<p>NEW 店頭価格より5%割引</p> <p>ユニフォームプラザ ことりや</p> <p>〒950-0088 新潟市中央区万代 3丁目 4-36 TEL.025-241-1336 https://www.kotoriya.co.jp</p>	<p>NEW 店頭価格より5%割引</p> <p>オーダースーツサロン kotoriya</p> <p>〒950-0088 新潟市中央区万代 3丁目 4-36 TEL.080-4679-4129 https://www.kotoriya.info</p>	<p>作業費用5%割引</p> <p>駅前なおしや</p> <p>〒950-0901 新潟市中央区弁天 2丁目 1-25 1F TEL.025-249-5242</p>	<p>お食事された方にグラスワイン1杯プレゼント</p> <p>米沢牛専門店 NO.29</p> <p>〒950-0916 新潟市中央区米山 2丁目 9-4 TEL.025-384-0388</p>
<p>(動物の)火葬料10%割引</p> <p>どうぶつ社</p> <p>〒950-0916 新潟市中央区米山 6丁目 15-10 TEL.025-383-6564</p>	<p>好きな釜めし100円割引(人数分ご利用可能)</p> <p>おむすびや 桐の家</p> <p>〒950-0921 新潟市中央区京王 3丁目 18-13 TEL.025-286-6866</p>	<p>NEW 点検無料とエコパックプレゼント</p> <p>株式会社 新潟米山薬品</p> <p>〒950-0941 新潟市中央区女池 8-15-16 TEL.025-283-6333</p>	<p>ハミングプラザビップ [VIP]</p> <p>●料理、飲物の5%割引(パッケージ商品は除く) NEW ●ウエディングケーキ入刀料の無料サービス ●送迎バス、両家1台無料サービス ※他特典との重複利用はできません</p> <p>〒950-0994 新潟市中央区上所 2丁目 11-33 TEL.025-285-1143</p>
<p>お買い上げのお客さまからあげ1個サービス</p> <p>エニシデリカ</p> <p>〒951-8068 新潟市中央区大川前通 3番町 25-2 TEL.025-211-4151</p>	<p>お食事された方には食後のコーヒーまたは紅茶をサービス</p> <p>ANA クラウンプラザホテル新潟 CROWNE PLAZA ANA HOTEL NIGATA 2階 中国料理 天壇 NEW</p> <p>〒950-8531 新潟市中央区万代 5-11-20 TEL.025-245-3338</p>	<p>NEW ラッピング無料</p> <p>細川洋蘭農園</p> <p>〒950-0114 新潟市江南区茗荷谷西田 1159 TEL.025-276-6198</p>	<p>レーザー刻印での文字入れをサービス(初回のみ)</p> <p>Vivaz -ビバス-</p> <p>〒950-0134 新潟市江南区曙町 3丁目 4-16 TEL.025-384-0904</p>
<p>きもの丸洗い(2点迄)10%割引もしくは 裾袖関連ご来店の方へ小物グレードアップ無料</p> <p>きもの廣島</p> <p>〒950-0166 新潟市江南区旭 3丁目 1-6 TEL.025-381-2037</p>	<p>3,000円以上の修理でクオカード500円プレゼント</p> <p>NEW 自動車修理 石附自動車</p> <p>〒950-0323 新潟市江南区嘉瀬 1715 TEL.090-1376-2616 https://twitter.com/toshio54626745</p>	<p>9月下旬~12月上旬限定 お米(コシヒカリ玄米)30kg9,000円</p> <p>農事組合法人 中山物産</p> <p>〒950-1131 新潟市江南区鍋沼新田 1130 TEL.090-1408-7009</p>	<p>畳工事代金から5%割引 NEW</p> <p>中川畳店</p> <p>〒950-3122 新潟市北区西名目所 2359-1 TEL.025-259-4303</p>
<p>予約時にお申し出いただいた場合、1,000円割引</p> <p>町の便利屋さん 天一堂</p> <p>〒950-3126 新潟市北区松浜 7丁目 21-11 TEL.080-4202-3136</p>	<p>3,000円以上の実印、銀行印、法人印、角印等を求めの際10%割引</p> <p>印華・ゴム印・印刷・ハンドメイド</p> <p>たくら工房</p> <p>〒950-3128 新潟市北区松浜東町 1丁目 3-46 TEL.025-259-8314</p>	<p>乗車された方に個包装マスクをプレゼント</p> <p>ハマタクシー(株)</p> <p>〒950-3128 新潟市北区松浜東町 2丁目 4-58 TEL.0120-67-2551 (配車・予約)</p>	<p>ランチご来店時 ワンドリンクサービス</p> <p>NEW お食事 たかはし</p> <p>〒950-3134 新潟市北区新崎 3-13-19 TEL.025-259-2198</p>
<p>コーヒー豆をご購入の方は10%増量</p> <p>cafe yadorigi</p> <p>〒950-3321 新潟市北区葛塚 3223 TEL.025-384-5152</p>	<p>お食事(ランチ)の方へ特製お菓子プレゼント</p> <p>NEW 刺身町北条</p> <p>〒950-3321 新潟市北区葛塚 3313 TEL.025-387-2011</p>	<p>ご予約のお客様には季節のデザートをプレゼント</p> <p>NEW 松湯屋</p> <p>〒950-3321 新潟市北区葛塚 3153 TEL.025-387-3148</p>	<p>新畳、畳替え1帖に付き、ティッシュボックス1箱プレゼント</p> <p>畳工事・総合インテリア コバヤシ敷物</p> <p>〒950-3321 新潟市北区葛塚 3479 番地 TEL.025-386-6230</p>
<p>1,000円お買い上げでスタンプ1個プレゼント</p> <p>Chiacchierino</p> <p>〒950-3326 新潟市北区柳原 2-8-1 TEL.025-288-5523</p>	<p>NEW 珈琲専科</p> <p>SHIRO KUMA</p> <p>〒950-3341 新潟市北区川西 1-1-2 TEL.090-4377-9054</p>	<p>お買い上げの方に卵2個プレゼント</p> <p>小林養鶏場直売所</p> <p>〒950-3353 新潟市北区長戸 286-1 TEL.025-384-8405</p>	<p>NEW VIPシティホール</p> <p>●祭壇一式15万円(市価30万円) ●燈籠他(10~20%割引) ●式場利用(一部除く、~50%) ※他特典との重複利用はできません</p> <p>東庁前・とやの・青山・寺尾・東新潟・新潟西・松浜・新潟・ 亀田(伊勢屋会館)・臨港・豊栄・リゅうと・やすらぎ新潟・花徳会館 〒950-2001 (新潟営業所) 新潟市西区浦山 4丁目 5-11 TEL.025-232-4999</p>
<p>治療院での施術料を1時間3,300円(通常4,400円)</p> <p>IKO</p> <p>〒950-2052 新潟市西区寺尾 6-42 TEL.0120-254-352</p>	<p>頭皮の検査サービス</p> <p>理容室・美容室 パームトゥリー</p> <p>〒950-2052 新潟市西区寺尾 10-33 福田ビル 101 TEL.025-260-3938</p>	<p>ランチご来店時 当店のポイントカード2倍</p> <p>NEW 酒家 Kagen</p> <p>〒950-2054 新潟市西区寺尾東 3-14-59 (新潟営業所) TEL.025-378-1553</p>	<p>NEW ランチ5%割引</p> <p>緑と花の 古民家風ザリヤ</p> <p>〒959-1924 阿賀野市畑江 86(土日のみ営業) TEL.090-2881-0610</p>
<p>ヘアケアに関する試供品プレゼント</p> <p>訪問美容 フクロウ</p> <p>〒950-2055 新潟市西区寺尾上 1丁目 6-53 TEL.025-378-5114</p>	<p>ご成約の方に村上茶をプレゼント</p> <p>紫雲霊苑</p> <p>大潟土地開発株式会社</p> <p>〒957-0223 新潟市市長島 698-5 TEL.0254-28-9288</p>	<p>産直市場なまよでも販売中の横濱家のプリン2個以上購入で3%割引</p> <p>瓢箪家</p> <p>〒959-1918 阿賀野市世岡 252 TEL.0250-62-3476</p>	<p>NEW ハウスクリーニング1万円以上(税別)のご利用時、5%割引</p> <p>おそうじハウス新潟</p> <p>〒959-2135 阿賀野市下里 32 TEL.0120-866-120 https://www.clean-ohm.com</p>
<p>ソフトドリンク1杯もしくはグラスビール1杯プレゼント</p> <p>比企石屋</p> <p>〒959-1946 阿賀野市押切字前山 1269-1 TEL.0250-62-6231</p>	<p>1957年創業 新潟の名産品 比企石屋</p> <p>〒957-0223 新潟市市長島 698-5 TEL.0120-141-435</p>	<p>お買い上げの方に卵2個プレゼント</p> <p>おそうじハウス新潟</p> <p>〒959-2135 阿賀野市下里 32 TEL.0120-866-120 https://www.clean-ohm.com</p>	

地域の企業・店舗さまとの協同で、組合員の暮らしを、より“おトク”に
 —— 新潟医療生協の提携店事業(以下、くみトク) ——



**くみトクは、暮らし(衣食住)に関わる
“おトク”な特典を提供**

私たち新潟医療生協は、多世代が気軽に声をかけあって、互いに支え合い、助け合いのある社会、まちづくり(地域社会)を目指しています。その一環として、組合員の暮らし(衣食住)に関わる企業・店舗さまとの提携店事業を昨年11月よりスタートしました。

日々利用するお店とのサービス提携や、専門性を生かした健康や生活に関わる「体験型教室」の開催、地域で開催される「くらしのセミナー」で講師を務めていただくなど、組合員の暮らしを豊かにする活動にも取り組むことで、だれもが「このまちに住んでいて良かった」が合言葉になるようなまちづくりを行います。

くみトクに加盟すると

当生協が毎月約4万5,000人に向けて発行している機関紙「新潟医療生協」に、年4回(2,5,8,11月)提携店さまの店舗情報を掲載いたします。また、提携店さまには次のいずれかのサービス提供をお願いしております。

加盟後、組合員に提供いただきたいサービス

- ※加盟には、以下のいずれかをお願いしております。
- ・組合員が提携店さまをご利用された場合に「特典(例:10%の割引)」の提供
- ・組合員の集まる場で、提携店さまの専門性を生かした「くらしのセミナー・体験型教室」の実施
- ※提携店加盟には一部条件がございます。詳しくはお問い合わせください。



お店に行くと 組合員証を見せよう! “おトク”な特典 が使えます!!



提携店ホームページ

<https://teikeiten.iryu-coop.com/>

くみトク

検索

店舗・企業名の横にあるラベルの色は「業種」と「所在地」を表しています。

- 飲食関連
 - 家電・機械関連
 - その他の業種
- 東区 西区 北区 南区 中央区 江南区 西蒲区 その他



組合員証の再発行についての
お問い合わせ先

☎025(274)7139

企業・店舗さまの提携店も募集中!

<p>追いまぐろ節サービス</p> <p>まぐろ節中華そば 温知</p> <p>〒950-0005 新潟市東区太平 2 丁目 2-1 TEL.025-383-8833</p>	<p>お食事された方にデザートプレゼント</p> <p>sushi & kappou 新海</p> <p>〒950-0005 新潟市東区太平 2 丁目 2-4 TEL.025-279-5959</p>	<p>旬のお寿司一貫サービス(日替り)</p> <p>葵寿司</p> <p>〒950-0005 新潟市東区太平 3 丁目 18-21 TEL.025-271-0113</p>	<p>NEW 車椅子レンタル無料</p> <p>アスエル介護タクシー</p> <p>〒950-0011 新潟市東区向陽 3-13-1 TEL.025-385-7044</p>
<p>500円以上のお買い上げで10%割引</p> <p>Wendy</p> <p>〒950-0011 新潟市東区向陽 1-8-16 TEL.025-272-1887</p>	<p>入館料100円引き</p> <p>健康回復サロン 陶板浴ここゆ</p> <p>〒950-0012 新潟市東区有楽 2 丁目 3-1 TEL.025-270-0660</p>	<p>害虫駆除ご契約で3個入り台所スポンジプレゼント</p> <p>ハチ、シロアリ、その他害虫駆除</p> <p>DUSKIN ダスキン東新支店</p> <p>〒950-0016 新潟市東区河渡本町 22-45 TEL.025-272-2777</p>	<p>NEW 入浴料金 5%割引</p> <p>極楽湯</p> <p>■松崎店 〒950-0017 新潟市東区新松崎 3-24-13 TEL.025-279-2683</p> <p>■横尾店 〒950-2121 新潟市西区横尾 424 TEL.025-264-2683</p> <p>■女池店 〒950-0941 新潟市中央区女池 6-1-11 TEL.025-282-2683</p>
<p>スマホアクセサリー購入時 10%割引</p> <p>ドコモショップ新潟東店</p> <p>〒950-0017 新潟市東区新松崎 1 丁目 7-5 TEL.0120-727-522 / 025-256-7522</p>	<p>お食事された方にアイスクリームプレゼント</p> <p>田舎料理 華郷</p> <p>〒950-0021 新潟市東区物見山 1 丁目 1-20 TEL.025-271-1320</p>	<p>お食事された方にコーヒー1杯サービス(ウーロン茶・オレンジジュース可)</p> <p>中国料理 月園</p> <p>〒950-0021 新潟市東区物見山 3 丁目 1-17 TEL.025-271-9088</p>	<p>NEW 入浴料金 5%割引</p> <p>極楽湯</p> <p>■松崎店 〒950-0017 新潟市東区新松崎 3-24-13 TEL.025-279-2683</p> <p>■横尾店 〒950-2121 新潟市西区横尾 424 TEL.025-264-2683</p> <p>■女池店 〒950-0941 新潟市中央区女池 6-1-11 TEL.025-282-2683</p>
<p>電球1コからお届け致します</p> <p>Panasonic の店 でんき SHOPやまぐち</p> <p>〒950-0021 新潟市東区物見山 4-5-1 TEL.025-270-2393</p> <p>でんきの事なら当店へ アフターフォローも安心</p>	<p>5名様以上の会食時に日替わり小鉢サービス(ランチお休み中)</p> <p>山小家ホテル</p> <p>〒950-0023 新潟市東区松園 2 丁目 1-7 TEL.025-273-0946</p> <p>大小御宴会(御慶事・御法要) 10名様以上送迎可</p>	<p>国産イグサを使用した表替え価格 5%割引</p> <p>NEW (有) かがね畳 浅井政二畳店</p> <p>〒950-0026 新潟市東区小金町 1-7-7 TEL.0120-495-590</p> <p>畳工事全般 畳小物製造 障子・網戸張替 など</p>	<p>お食事された方にコーヒーサービス</p> <p>刺茶 よしはら</p> <p>〒950-0044 新潟市東区古湊町 4-3 TEL.025-274-2622</p>
<p>無料見積りでワコカード 500円分</p> <p>外壁の塗り替え塗装 専門店 すみれ建築株式会社</p> <p>〒950-0809 新潟市東区柳ヶ丘 19-16 TEL.0120-302-851</p>	<p>アルコール含むドリンク 1杯 200円(何杯飲んでもOK)</p> <p>居酒屋 HAL</p> <p>〒950-0812 新潟市東区豊 1 丁目 1-22 TEL.090-3684-1995</p>	<p>初回時の相談無料(相続等)</p> <p>司法書士法人 やちだ合同事務所</p> <p>〒950-0812 新潟市東区豊 2 丁目 6-52 TEL.025-273-1871</p>	<p>家族葬そらで葬儀頂いた方は、お花の金額から最大 20%割引</p> <p>NEW 福宝グループ 家族葬そら</p> <p>■大形ホール 新潟市東区大形本町 3 丁目 3-33</p> <p>■巻ホール 新潟市西蒲区巻甲 4917-1</p> <p>■白山ホール 新潟市東区西白根 293</p> <p>■青山ホール 新潟市西蒲区青山 4 丁目 6-13</p> <p>■白根ホール 新潟市東区西白根 35 番地 4</p> <p>■女池ホール 新潟市中央区女池神明 2 丁目 10-4</p> <p>■新潟市東区西白根 35 番地 4</p> <p>■吉田・弥生ホール 新潟市東区吉田 355-1</p> <p>■燕ホール 新潟市東区燕 6194-1</p> <p>■西蒲原郡弥生村峰見 355-1</p> <p>■燕ホール 新潟市東区燕 6194-1</p> <p>ご依頼・ご相談は 24 時間 365 時間受付中 TEL. 0120-108-401</p>
<p>特別クーポン券プレゼント(詳しくはお問い合わせください)</p> <p>NEW おそうじ本舗 新潟松崎店</p> <p>〒950-0813 新潟市東区大形本町 1 丁目 5-12 TEL.0120-72-2029 https://www.osoujihonpo.com</p>	<p>事前相談をされた方にエンディングノートをプレゼント</p> <p>虹のホールにいがた</p> <p>〒950-0813 新潟市東区大形本町 5 丁目 18-14 TEL.0120-77-1682</p>	<p>1ドリンクサービス</p> <p>炭焼 おれん家</p> <p>〒950-0823 新潟市東区東中島 2-10-19 TEL.025-276-4267</p>	<p>家族葬そらで葬儀頂いた方は、お花の金額から最大 20%割引</p> <p>NEW 福宝グループ 家族葬そら</p> <p>■大形ホール 新潟市東区大形本町 3 丁目 3-33</p> <p>■巻ホール 新潟市西蒲区巻甲 4917-1</p> <p>■白山ホール 新潟市東区西白根 293</p> <p>■青山ホール 新潟市西蒲区青山 4 丁目 6-13</p> <p>■白根ホール 新潟市東区西白根 35 番地 4</p> <p>■女池ホール 新潟市中央区女池神明 2 丁目 10-4</p> <p>■新潟市東区西白根 35 番地 4</p> <p>■吉田・弥生ホール 新潟市東区吉田 355-1</p> <p>■燕ホール 新潟市東区燕 6194-1</p> <p>■西蒲原郡弥生村峰見 355-1</p> <p>■燕ホール 新潟市東区燕 6194-1</p> <p>ご依頼・ご相談は 24 時間 365 時間受付中 TEL. 0120-108-401</p>
<p>NEW 畳工事の費用10%引き</p> <p>入沢畳店</p> <p>〒950-0823 新潟市東区東中島 2 丁目 10-24 TEL.025-276-0308</p>	<p>工賃無料(オイル・エレメント)</p> <p>有限会社 共栄車体</p> <p>〒950-0823 新潟市東区東中島 3-10-2 TEL.025-276-1862</p> <p>新車・中古車販売・ 整備・钣金塗装・フレーム修正</p>	<p>ランチ10%割引</p> <p>元町珈琲 東新潟の離れ</p> <p>〒950-0824 新潟市東区東中島 2 丁目 1-31 TEL.025-282-5504</p>	<p>工賃無料(オイル・エレメント)</p> <p>NEW 新栄自動車整備工場</p> <p>〒950-0833 新潟市東区下場本町 10-16 TEL.025-276-0633</p>
<p>サラダ皿サービス</p> <p>炭火焼肉 すみじゅ</p> <p>〒950-0833 新潟市東区下場本町 16-16 TEL.025-277-2189</p>	<p>お電話でご予約されたお客様に限り、100円引き</p> <p>ひさご美容室</p> <p>〒950-0836 新潟市東区東中野山 4 丁目 2-18 TEL.025-276-0126</p>	<p>500円以上のお買い上げで5%割引</p> <p>大元堂製パン</p> <p>〒950-0851 新潟市東区新石山 3 丁目 11-15 TEL.025-276-6264</p>	<p>ポリマーコートサービス(保護コーティング)</p> <p>革研究所 新潟店</p> <p>〒950-0855 新潟市東区江南 3 丁目 6-12 参道ビル 1F TEL.025-250-0453 https://niigata-kawa-kenkyujyuo.com/</p>
<p>NEW 入会金 50%割引</p> <p>e-メディカルフィットネス</p> <p>〒950-0861 新潟市東区中山 6 丁目 3-35 2F TEL.025-275-5525 URL:http://www.e-medical.jp</p>	<p>お茶 量り売りに限り 5%割引</p> <p>お茶の 栄幸堂</p> <p>〒950-0861 新潟市東区中山 2 丁目 22-8 TEL.025-275-8956</p>	<p>現金でご入浴の方には牛乳1本サービス</p> <p>金の湯</p> <p>〒950-0861 新潟市東区中山 3 丁目 1-16 TEL.025-273-3251</p>	<p>介護用品(杖・シューズ) 5%引き</p> <p>Yショップ 木戸病院内売店</p> <p>〒950-0862 新潟市東区竹尾 4 丁目 13-3 TEL.025-256-7725</p>
<p>食後のコーヒー1杯サービス</p> <p>日本料理 花車</p> <p>〒950-0862 新潟市東区竹尾 4 丁目 67-11 TEL.025-275-6780</p>	<p>ソフトドリンク1杯サービス</p> <p>割烹 うをくら</p> <p>〒950-0864 新潟市東区紫竹 3 丁目 1-9 TEL.025-244-2957</p>	<p>お食事された方はソフトドリンクサービス(宴会時は除く)</p> <p>寿司・割烹 竹徳</p> <p>〒950-0864 新潟市東区紫竹 7-30-28 TEL.025-273-9818</p>	<p>手洗い洗車 500円引き(お一人様1回のみ。ご予約の方に限り)</p> <p>増井グループ(ガソリンスタンド)</p> <p>■ホームページはこちら https://www.masui.biz/</p> <p>●山木戸 SS ●セルフ赤道 SS ●セルフ新大前 SS ●競馬場前 SS ●オートピアマイ SS ●ゆきつばきステーション ●東三条 SS 〒950-0871 新潟市東区山木戸 3 丁目 14-10 TEL.025-273-5747</p>
<p>NEW 料金より 10%割引</p> <p>任せて安心! 地域密着型のなんでも屋 便利屋 新潟サポート</p> <p>〒950-0864 新潟市東区紫竹 7-24-13-11 TEL.0120-264-059</p>	<p>オイル交換の工賃無料</p> <p>フリーダムメカニクス</p> <p>〒950-0864 新潟市東区紫竹 4-24-21 TEL.090-8593-0081</p>	<p>1,000円以上お買い上げで10%割引</p> <p>飯村屋</p> <p>〒950-0871 新潟市東区山木戸 4 丁目 7-13 TEL.025-273-0362(電話注文のみ承ります)</p>	<p>NEW 有償会社 新栄自動車整備工場</p> <p>〒950-0833 新潟市東区下場本町 10-16 TEL.025-276-0633</p>
<p>ヘッドスパのみ1,650円が半額(シャンプー・フローは別途)</p> <p>理容室&美容室 ハイタイム</p> <p>〒950-0871 新潟市東区山木戸 5 丁目 2-1 TEL.025-275-5925</p>	<p>お食事された方にデザートサービス</p> <p>和 -nagomi-</p> <p>〒950-0871 新潟市東区山木戸 7-4-24 TEL.025-290-7765</p>	<p>おごめシフォン6個セット1,740円が1,500円(税込)</p> <p>Vegetannbo(ベジタンボ)</p> <p>〒950-0871 新潟市東区山木戸 8 丁目 2-15 定休日:月・火・水 TEL.025-270-1303 営業時間:11:30~17:00(売り切れ次第終了)</p>	<p>(お米)毎週木曜日10%増量サービス※持ち帰りのみ</p> <p>ガーデンプラザグリーン東</p> <p>〒950-0872 新潟市東区牡丹山 1 丁目 5-11(火曜定休日) TEL.025-250-9800</p>
<p>1,000円以上のお買い上げで10%割引</p> <p>五十嵐鮮魚店</p> <p>〒950-0872 新潟市東区牡丹山 1 丁目 23-10 TEL.025-274-2544</p>	<p>不動産初回契約時、仲介手数料5%割引</p> <p>北日本工営 株式会社</p> <p>〒950-0872 新潟市東区牡丹山 1 丁目 25-17 TEL.025-271-1515</p> <p>不動産の事なら 何でもご相談下さい。</p>	<p>ランチ:パンおかわり無料 ディナー:コースご予約のお客様5%引き(現金でお支払いの方のみ)</p> <p>ブラスリー ロランジュ</p> <p>〒950-0872 新潟市東区牡丹山 5 丁目 14-11 TEL.025-278-7910</p>	<p>カキフライ3個 or 茶碗蒸し どちらかプレゼント</p> <p>鮭家むらさき</p> <p>〒950-0872 新潟市東区牡丹山 6-11-9 TEL.025-250-7009</p>